



TARN-ET-GARONNE

Tourisme

Sud-Ouest - Occitanie

Dossier
de presse

— 2019 —



tourisme-tarnetgaronne.fr



TARN-ET-GARONNE
LE DÉPARTEMENT



TOURISME EN TARN-&-GARONNE,

DOUCEUR DE VIVRE !

C'est une douce rivalité qui se joue au fond de moi. Une rivalité entre mes deux racines, distantes seulement de soixante-dix kilomètres. La concurrence fait rage entre Toulouse, où je suis né et où je vis encore, et Moissac, lieu de mes vacances depuis toujours. Plus précisément, sur les hauteurs de Moissac, au milieu des coteaux, dans l'ancienne ferme de mon grand-père.

Les souvenirs se bousculent tellement ils sont nombreux et riches dans ce petit coin du Tarn-et-Garonne. Mais les plus beaux sont sans aucun doute ceux des étés passés ici.

C'est là que j'ai dégusté les meilleurs fruits de ma vie, dans les quelques rangées de chasselas et le petit verger de pêcheurs et de brugnoniers de la maison de famille. Et que dire des melons, des pastèques, des petites mirabelles et des prunes d'ente qui embaumaient les alentours. Des fruits gorgés de soleil. Du miel !

Les plaisirs simples de l'enfance, à sauter sur les roues de paille du champ voisin, à pêcher à la ligne dans le lac en contre-bas, les balades en forêt...

Les concerts du soir, devant l'abbatiale de Moissac, dans la chaleur estivale, sous le regard complice des sculptures de Toutain.

Les déambulations dans les ruelles de Lauzerte, jusqu'à la place des Cornières, où, comme tout le monde, j'essayais de soulever le coin relevé !



Paul Cauuet est le dessinateur de la bande dessinée à succès « Les Vieux Fourneaux » publiée aux éditions Dargaud et vendue à plus d'un million d'exemplaires. Depuis 2014 il nous entraîne, avec le scénariste Wilfrid Lupano, dans les aventures de trois septuagénaires attachants et loin de vivre une retraite sans histoires.

Et le marché de Moissac, avec ses couleurs, ses odeurs, sa vie et son caractère.

Je ne peux décidément pas concevoir un été sans venir me ressourcer ici.

C'est donc tout naturellement que j'ai voulu situer l'action de ma série de bande dessinée « Les Vieux Fourneaux » (avec Wilfrid Lupano au scénario) dans ce Tarn-et-Garonne si cher à mon cœur. Les lecteurs les plus assidus pourront reconnaître tel lieu, telle route ou gare, au coin d'une case. On ne parle jamais mieux de ce qu'on connaît.

Moissac vibre en moi. Le Tarn-et-Garonne résonne fort dans mon cœur.

Vivement l'été prochain !

Paul Cauuet





LA BEAUTÉ-TRANQUILLE, MAÎTRE-MOT DU TARN-&-GARONNE

Découvrir le Tarn-&-Garonne, c'est plonger au cœur du verger du Sud-Ouest. Des rives sauvages de la Garonne et du Tarn de Montauban à Moissac, aux falaises vertigineuses des Gorges de l'Aveyron en passant par les collines du Quercy et les coteaux de Lomagne, c'est un territoire aux milles splendeurs qui est à apprivoiser.

Aux confins de la région Occitanie, le plus jeune département de France est unique par sa diversité. C'est une explosion de couleurs et de saveurs qui se mélangent lors des marchés locaux, où se mêlent des producteurs passionnés. Véritable berceau des meilleurs fruits, pommes, prunes, melons, fraises, chasselas marquent ses paysages, où les vergers n'hésitent pas à prendre de la hauteur pour livrer leurs trésors.

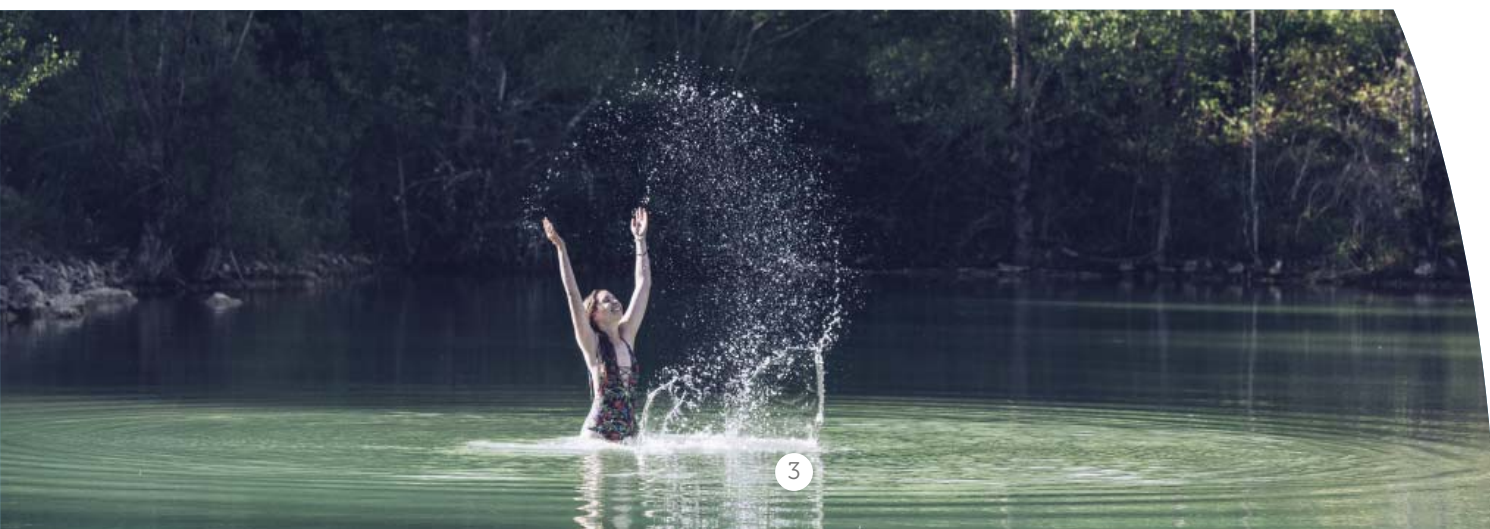
A pied, à vélo ou à cheval, ce territoire est le terrain idéal des amoureux de la nature et de slow tourisme.

Poursuivre l'itinérance douce le long du Canal des Deux Mers, défier la nature et tenter l'aventure

sportive sur la vélo route des Gorges de l'Aveyron, marcher dans l'Histoire sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, s'émerveiller par des promenades tranquilles à travers les forêts et les champs.

Au fil des saisons, la culture rythme l'ambiance de ce département. De Festivals en fêtes gastronomiques, tous les arts sont ici célébrés, et les artistes puisent toute leur inspiration dans cet écrin magique.

Douceur de vivre et plaisirs authentiques, bienvenue en Tarn-&-Garonne !





LÉGENDE

-  Station Verte
-  Les plus beaux Villages de France
-  Villes & Pays d'Art & d'Histoire
-  Musées de France
-  Pavillon bleu
-  Grand Site Occitanie



Merci !

Napoleon 1^{er}

Le Tarn-et-Garonne a vu le jour le 21 Novembre 1808, avec des territoires pris aux départements voisins, pour faire de Montauban une préfecture, haut lieu de pouvoir politique. Le plus jeune département français de métropole est ainsi créé par l'Empereur pour contenter les notables montalbanais.

Son histoire a ainsi façonné un département avec une grande diversité de paysages et offre une multitude de possibilités concentrées dans une seule destination, riche de toutes ces différences.

LES CHIFFRES CLÉS DU TOURISME

100 millions d'euros par an en recettes directes réparties sur l'ensemble du territoire.

2000 emplois directs, +38% en 10 ans.

63% de clientèle française

(majoritairement d'Occitanie puis Île de France, Nouvelle Aquitaine, PACA et Rhône-Alpes).

37% de clientèle étrangère

(Belgique, Royaume - Uni, Pays-Bas et Espagne).

7 367 000 nuitées dont plus de **318 776** en hôtels et **186 166** en hôtellerie de plein air.

LE DÉPARTEMENT

Population **257 460 habitants**

Superficie **3 718 km²**

Densité **69 hab/km²**

195 communes

L'HEBERGEMENT

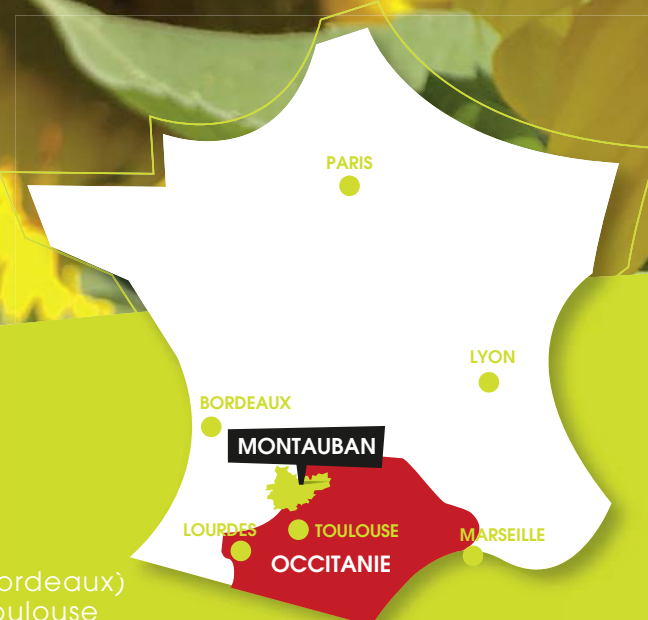
47 hôtels, 38 campings, 516 meublés de tourisme, 26 gîtes de groupe et 70 chambres d'hôtes

51 147 lits touristiques dont **13 757 lits marchands.**

ACCÈS

 **Avion** : 35 min de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

 **Train** : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux) 5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse



SOMMAIRE

Page 8 - 9 :
NOUVEAUTÉS



Page 10 - 11 :
TOP 10 EXPÉRIENCES



Page 12 - 21 :
INCONTOURNABLES



Page 22 - 23 :
ARTISANAT



Page 24 - 33 :
GASTRONOMIE



Page 34 - 37 :
ITINÉRANCES



Page 38 - 41 :
**LOISIRS,
TOURISME & HANDICAP
TOURISME DE MÉMOIRE**



Page 42 - 43 :
AGENDA





Une nouvelle adresse à
Saint-Antonin-Noble-Val :

LE REFUGE AUX ETOILES

propose, dans un cadre naturel à l'abri de toute pollution lumineuse, un hébergement en gîte ou chambres d'hôtes et l'accès à son observatoire pour scruter le ciel en vrai. Curieux du ciel ou astronomes amateurs chevronnés, le refuge aux étoiles est le camp de base astronomique à découvrir.

Soirées d'initiations pour observer les principaux astres au télescope à la tombée de la nuit, décou-

vrir les planètes, constellations, nébuleuses et autres objets...et le jour observation du soleil pour apprendre à mieux comprendre notre étoile.

www.lerefugeauxetoiles.com



AU CŒUR DES ÉLÉMENTS

A Saint-Nicolas-de-la-Grave

Située dans le joli village de Saint-Nicolas-de-la-Grave, à 5 minutes de Moissac, « Au Cœur des Éléments » est une nouvelle adresse de charme installée dans une très belle maison bourgeoise de 1820. 5 chambres d'hôtes raffinées pour les 5 éléments : Air, Terre, Eau, Feu et Quintessence. 4 épis Gîtes de France.

www.aucoeurdeselements.com



POMPIPARC

Pompi parc est un nouveau parc aquatique et ludique à Pompignan ouvert en Juin 2018.

Pompi parc est un concept parc multi activités de base de loisirs : aquaparc XXL, babyfoot humain gonflable, tir élastique, ventrequigliss, mur des champions, bubble ball foot, stand up paddle, canoé, pédalo, paintball, mini golf...

www.pompiarc.fr

Nouvelle chambre d'hôtes de charme à Castelsagrat

LE PACHOT

Wim et Karolien, ce jeune couple belge vous accueillent au Pachot, à Castelsagrat, bastide médiévale perchée au cœur du cœur du Quercy blanc. Ils vous invitent dans leur maison de caractère et spacieuse pour un séjour inoubliable. Au milieu de la nature, dans un cadre exceptionnel et tranquille, c'est un séjour très campagne qui attend les visiteurs au milieu des bois et de leurs chevaux.

lepachot.com



VIA FERRATA

de Saint-Antonin-Noble-Val :

Cette via ferrata est aménagée sur le site naturel du Roc d'Anglars, dominant Saint-Antonin-Noble-Val, au cœur des Gorges de l'Aveyron. Le parcours comprend des sentiers sportifs, une descente en rappel, deux tyroliennes, des passerelles et un pont tibétain...

Elle est adaptée à tous les niveaux grâce à son parcours aménagé pour les débutants et des échappatoires sur le plateau, et offre des moments intenses grâce à son cadre naturel exceptionnel.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com



CHÂTEAU DE TERRIDES

En 2019, le Château de Terrides va rouvrir ses portes et devenir un hôtel resort unique en Tarn-et-Garonne. C'est un château majestueux, situé à Labourgade, au carrefour entre les collines de Lomagne et les terres des confluences. En plus de 22 chambres spacieuses, un tout nouveau espace bien-être va émerger des superbes salles voûtées en briques et proposera des soins, cures détox, relaxations yoga...

chateaudeterrides.fr

Il fût une nuit... à

MONCLAR DE QUERCY

Un nouvel hébergement insolite vient de voir le jour au cœur des coteaux du Quercy Vert dans une nature fleurissante. 3 fûts s'offrent ainsi aux amateurs de séjours atypiques, pour passer une nuit magique dans un fût de vin ! Le fût Abeille, le fut Chenille et le fût Criquet. Vivre des aventures au plus proche de la nature mais avec tout le confort, et pour les épicuriens c'est l'occasion de prolonger l'expérience en dégustant des vins dans les domaines tout proches.

ilfutunenuit.fr



Eco tourisme au

CHÂTEAU DE L'HOSTE

Le Château de l'hoste à Roquecor, superbe hôtel situé dans le Quercy blanc, s'inscrit dans le futur en offrant à ses clients en véhicules électriques 3 bornes dont 2 bornes tesla, et devient un boutique hôtel avec l'ouverture d'un espace Art & Brocante.

www.chateaudelhoste.com



ACTUS

LE VIGNOBLE DE FRONTON, AU CŒUR DU SUD-OUEST

devient une destination Vignobles & Découvertes :

Depuis le 22 Mai 2018 le territoire de l'AOP Fronton a obtenu le label « Vignobles & Découvertes » de la part d'Atout France et du Conseil Supérieur de l'Oenotourisme : le Frontonnais devient ainsi une nouvelle destination française Vignobles & Découvertes.

Le Vignoble de Fronton, à cheval sur deux départements, le Tarn-et-Garonne et la Haute-Garonne, tous deux engagés pour la valorisation du savoir-faire de ses vignerons et de son territoire et développer l'oenotourisme autour de cette appellation de renommée internationale.

www.vins-de-fronton.com



LAGUÉPIE

devient le 3^e Pavillon Bleu en Tarn-et-Garonne.

En décrochant ce précieux label, la plage du Viaur est le seul site d'Occitanie distingué pour une aire de baignade au « fil de l'eau ». Cette récompense est le fruit d'un long travail en matière de préservation de l'environnement, grâce aux efforts des agriculteurs engagés dans une politique zéro phyto, de la collectivité en matière d'assainissement et de mise en place de collectes sélectives et de l'implication des écoliers.





1

VIVRE UN MOMENT SACRÉ AU CLOÎTRE DE MOISSAC

Le cloître de Moissac est une merveille de l'Art roman avec 76 chapiteaux historiés, dans un cadre à l'atmosphère magique.



2

DESCENDRE LES GORGES DE L'AVEYRON EN CANOÛ

La descente des Gorges de l'Aveyron est rythmée de plages, de rapides et de falaises dans un milieu naturel encore préservé qui cache ses trésors dans un somptueux écrin de verdure et de roches.



5

PÉDALER SOUS LES FEUILLES D'AUTOMNE LE LONG DU CANAL DES DEUX MERS

La vélo voie verte du Canal des Deux Mers est aménagée sur les anciens chemins de halages bordés de platanes qui à l'automne perdent leurs feuilles qui se colorent de jaune et de rouge et offrent un véritable spectacle naturel.



3

CHOISIR SON CHAPEAU DE PAILLE À CAUSSADE

Caussade est une cité chapelière chargée d'histoire qui abrite encore deux grandes chapelleries et un formier installé dans un atelier-boutique.



4

PRENDRE UN GRAND BOL D'AIR PERCHÉ À 90 M AU DESSUS DE L'AVEYRON.

Les Châteaux de Bruniquel sont construits à flanc de falaise et offrent une vue à couper le souffle sur les Gorges de l'Aveyron et la nature sauvage qui l'entoure.



6

DÉGUSTER SA PREMIÈRE GRAPPE DE CHASSELAS DE MOISSAC AOP DANS LES COTEAUX DU QUERCY

Dès la mi Septembre les premières grappes de chasselas sont prêtes à être récoltées et les chasselatiers accueillent les visiteurs pour des visites et des dégustations au cœur des vignes.



8

OBSERVER LES OISEAUX MIGRATEURS SUR LA GARONNE AU PLAN D'EAU DE SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Le plan d'eau de St-Nicolas-de-la-Grave est une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent.



10

GOÛTER AUX MEILLEURS VINS LOCAUX

chez les restaurateurs ou chez les producteurs. Le Tarn-et-Garonne compte pas moins de 6 appellations, des vigneron indépendants et des caves viticoles, du vin vivant et en agriculture biologique, à découvrir sans modération.



7

PRENDRE SON PETIT DÉJEUNER SUR LA PLACE NATIONALE DE MONTAUBAN

La place nationale de Montauban est le cœur de la cité, trésor architectural de briques roses, elle est unique avec sa double rangée d'arcades et voit défiler la vie animée des Montalbanais dès le petit matin.



9

FAIRE SON MARCHÉ À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

le dimanche matin, un des plus réputé de la région, goûter aux saveurs locales et aller à la rencontre des producteurs du verger du Sud-Ouest, tout en se faufilant dans les ruelles médiévales de ce village pittoresque.



MONTAUBAN

Bienvenue dans la cité d'Ingres



Paradoxalement, son nom occitan signifie "mont blanc"... Alors qu'ici, on ne voit que du rose !

En rose la célèbre Place Nationale où il fait bon... ne rien faire, en rose les tuiles des toits des hôtels particuliers construits avec les fortunes accumulées du commerce du pastel, rose l'église Saint-Jacques, l'ancien collège, le pont vieux qui enjambe le Tarn qui lui est en bleu, comme pour accentuer le contraste. Est-ce le rose qui a déteint sur le caractère accueillant et chaleureux des Montalbanais ?

Ville d'art et d'histoire et Grand Site Occitanie, Montauban est l'une des plus anciennes et des mieux conservées des villes neuves médiévales du Sud-Ouest qui n'en manque pourtant pas.



Coup de cœur d'Olympe de Gouges (1748 - 1796) :

Considérée comme la première féministe française, j'ai écrit la fameuse déclaration des droits de la femme et de la citoyenne ! Admirez la nouvelle œuvre street Art me représentant face à mon théâtre. Ses couleurs éclatantes représentent à merveille la vivacité de mes idées qui ont marqué mon époque et qui résonnent aujourd'hui #girlpower !

www.montauban-tourisme.com

Coup de cœur d'Antoine Bourdelle (1861 - 1929) :

Même si les parisiens me connaissent bien grâce à mon musée au cœur de la capitale, à Montauban mes œuvres sont à découvrir dans toute la ville, librement. Mon centaure qui fait face au Musée Ingres se place comme un gardien du patrimoine montalbanais et ne peut laisser personne indifférent face à la sensibilité et la force qui en émanent.

Coup de cœur de J.A.D Ingres (1780 - 1867) :

On fait souvent l'erreur de me prendre pour un peintre classique alors que je n'ai cessé de bouleverser les codes de la peinture, comme l'ont compris mes contemporains comme Picasso ou Man Ray que j'ai beaucoup inspiré. Allez rue du Tescou voir « la source de l'invasion » de l'artiste Invader, superbe interprétation d'un de mes chefs d'œuvre.

ACTUS

En 2019 des œuvres d'Ingres voyagent en Italie

Avant sa réouverture fin 2019, le Musée Ingres s'exporte pour faire résonner le nom de ce célèbre enfant de Montauban en Italie.

Depuis novembre 2018, le violon de Jean-Auguste-Dominique Ingres a retrouvé une place à la Villa Médicis de Rome dont il fut directeur. Le Violon d'Ingres est une exposition qui rend hommage à la puissance patrimoniale de la Villa Médicis, avec la volonté d'unir l'art du passé à celui contemporain, en créant des dialogues audacieux et inattendus.

Du 8 Mars au 29 Juin 2019 une exposition consacrée à Ingres, « Ingres et la vie artistique au temps des Bonaparte », prend place dans les galeries du Palazzo Reale de Milan, en partenariat avec le Musée Ingres de Montauban, qui retracera les liens entre l'artiste et ce pays où il vécut vingt-quatre ans. Cette exposition est la première en Italie à restituer le double souffle de cette époque néoclassique empreinte d'une paradoxale modernité.



MOISSAC

Au Patrimoine Mondial de l'Humanité



On peut découvrir Moissac à pied comme des milliers de pèlerins, car la cité demeure une étape majeure de la Via Podiensis. Traversée par la vélo voie verte le long du Canal des 2 Mers et le Tarn, Moissac, c'est une destination pour deux voyages, en Quercy et en Gascogne.

Moissac a connu des périodes de prospérité qui ont laissé des traces : la plus célèbre, **l'Abbaye de Moissac, inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques**, date de près de mille ans !

La sculpture de son cloître, jamais restaurée, se situe aux origines de l'art roman et invite à un voyage émouvant à travers les siècles. Les minoteries sur le Tarn ont favorisé la construction de maisons d'armateurs au XVIII^e siècle qui ponctuent la vieille ville.

Enfin, la culture du chasselas, ce raisin de table qui fond dans la bouche comme

un bonbon, a été à l'origine d'un projet de station uvale dont la ville a gardé les constructions de style art déco, et fait de Moissac un site remarquable du goût

Coup de cœur de Firmin Bouisset (1859 – 1925) :

Avant de révolutionner la publicité en dessinant mes enfants sur les affiches pour le chocolat meunier ou le petit écolier de Lu, j'ai grandi sur les bords du Tarn à Moissac. J'ai toujours admiré le majestueux pont Cacor. Long de 356m, c'est un des plus grands pont canal de France. Une merveille architecturale qui permet au canal d'enjamber le Tarn.



LES INCONTOURNABLES

Nature : Canal des deux mers
Saint-Nicolas-de-la-Grave



LE CANAL DES DEUX MERS

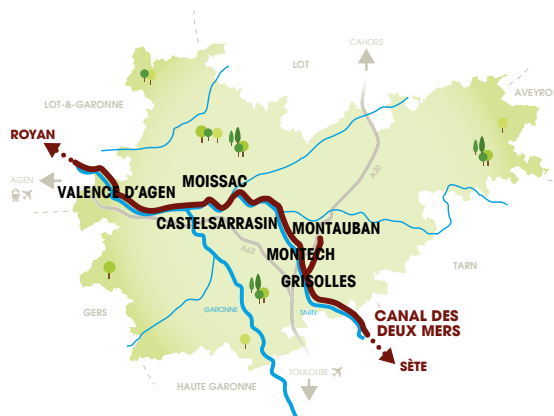
Ou le Sud-Ouest en douceur



Plus grand chantier de son temps, le Canal du Midi a été interrompu à Toulouse faute de financements.

Au 19^e siècle, il a été prolongé par le canal de Garonne de Toulouse à Castets-en-Dorthe près de Bordeaux. **L'ensemble forme le Canal des Deux Mers, de la Méditerranée à l'Atlantique. Il est un site touristique majeur.** Cette consécration tient autant aux paysages et villes traversés qu'au moyen de transport lui-même. Sous la voûte verte des platanes, le rythme lent de la croisière est synonyme de slow tourisme, de détente, d'absence de stress. Autant de valeurs recherchées, surtout dans une région où le bien-vivre est élevé au rang d'art.

Le canal de la Garonne comporte de nombreux ouvrages d'art, certains sont aussi ingénieux que spectaculaires. Le pont-canal du Cacor et le pont tournant Saint-Jacques, tous deux à Moissac ou la pente d'eau de Montech sont de bons prétextes pour une étape. La pente d'eau mérite une explication : construit dans les années 1970, ce système était unique au monde. Il consiste en une rigole parallèle au canal où deux tracteurs de forte puissance équipés d'un masque étanche poussent en montée et retiennent en descente un triangle d'eau sur lequel flotte le bateau. Cet ouvrage remplace cinq écluses, il est une véritable attraction, autant pour les spectateurs installés confortablement sur la rive que pour les marins d'eau douce.





SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

À la confluence du Tarn et de la Garonne

Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est une zone Natura 2000. Lieu naturel et préservé qui s'étend sur 340 hectares, et se situe à la confluence du Tarn et de la Garonne. Le mariage de Garonne, la célèbre, et du Tarn, le tumultueux, créé ici un lieu d'intérêt écologique majeur, où la nature s'impose librement.

Ce milieu naturel est remarquable grâce à la présence d'une faune et d'une flore exceptionnelles, situées au cœur de plusieurs zones humides. Parmi les espèces végétales présentes, des saules, des frênes, des peupliers, des arums, des joncs... tous ensemble ils semblent sortir de paysages lointains mais vivent dans ce lieu magique en parfaite harmonie.

Le rendez-vous des oiseaux du monde entier

Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est également une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent. Installé au bord de la Garonne, l'observatoire ornithologique, créé et animé par la société des Sciences Naturelles de Tarn- $\&$ -Garonne, permet de suivre les évolutions des oiseaux migrateurs et sédentaires qui se donnent rendez-vous dans cet espace protégé. Au départ de la base de loisirs, un sentier pédagogique amène à la confluence du Tarn et de la Garonne. De là, on peut rejoindre le village de St-Nicolas-de-la-Grave, son château et ses arcades du centre ville.

Des activités pour s'émerveiller

Sur les 340 hectares du plan d'eau, 29 sont dédiés aux activités nautiques et ludiques à pratiquer sur le confluent du Tarn et de la Garonne : promenades en VTT, pique-nique, arboretum, randonnées, activités nautiques, pêche et piscine... sans oublier la détente et le jeu à la base de loisirs.

Coup de cœur d'Antoine Laumet dit Lamothe-Cadillac (1658 – 1730) :

Petit bourgeois je m'embarque pour la Nouvelle France (Canada), et m'invente un nouveau nom et des origines nobles pour lancer mes affaires. Grand aventurier, j'ai fondé la ville de Détroit. Les américains m'ont remercié en nommant le fleuron de leur production automobile comme moi ! Mon musée vous racontera mon incroyable histoire.

www.loisirs82.fr



LES INCONTOURNABLES

Nature : Les Gorges de l'Aveyron
Bruniquel



LES GORGES DE L'AVEYRON

La nature profonde du Tarn-&-Garonne



L'Aveyron naît dans le département voisin, mais c'est bien en Tarn-&-Garonne que la rivière donne le meilleur d'elle-même.

sports de nature. Canoë-kayak, escalade, spéléologie, VTT, randonnées pédestres et équestres, véloroute, parapente, la carte des plaisirs intenses est longue.

Dans les causses calcaires de l'Est du département, elle a creusé des gorges sauvages où elle s'ébroue. Cette sauvagerie garantit la conservation de son environnement et de sa biodiversité. **Classé en zone Natura 2000, c'est un espace naturel reconnu pour la qualité, la rareté et la fragilité de sa faune et de sa flore.**

Très tôt, l'Homme a considéré ces gorges comme un refuge et s'y est installé. On recense plus de 1000 grottes et abris sous roche parmi lesquels trois sont **des grottes ornées du Paléolithique supérieur**. Les sites préhistoriques de Bruniquel tiennent une place privilégiée dans l'émergence de la préhistoire en tant que discipline scientifique. Ces qualités défensives se sont confirmées au cours des siècles tourmentés. Négrepelisse, Bioule, Montricoux, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, le prieuré de Varen ont été des places fortes dont il reste encore de nombreux ouvrages médiévaux.

Ces gorges ne sont plus impénétrables, elles sont même devenues le terrain d'expression favori des adeptes des



Coup de cœur de Jean de Valette (1494 - 1568) :

Militaire audacieux, grand maître des hospitaliers de l'ordre de St-Jean de Jérusalem j'ai fondé la capitale de Malte, La Valette. J'ai toujours été fasciné par les couchers de soleil qu'offrent ces paysages du Nord du département comme ici au Couvent de Neuviàle, belle adresse où séjourner dans mon village natal, Parisot, aux portes du Rouergue.





BRUNIQUÉL

Une découverte scientifique exceptionnelle



La plus vieille construction humaine a été découverte à Bruniquel, réalisée il y a 176 500 ans.

Il s'agit de deux cercles formés par près de 400 morceaux de stalagmites soigneusement coupés, calibrés et dressés sur 112 mètres.

Ce site pourrait être un lieu de culte aménagé par les hommes de Néandertal. Cette découverte bouleverse les connaissances actuelles de la Préhistoire, car jusqu'à présent, la plus ancienne preuve de fréquentation d'une grotte par l'Homme datait de 30 000 à 32 000 ans, avec le site de la grotte Chauvet.

La grotte ne se visite pas mais de nombreuses activités autour de la Préhistoire sont à faire à Bruniquel.

Au campement préhistorique les petits et grands peuvent apprendre le taillage du silex, faire des fouilles et allumer un feu dans la reconstitution d'un campement paléolithique avec différents types d'habitats en pleine nature et situé dans une zone riche en gisements archéologiques.

Les châteaux de Bruniquel accueillent une salle consacrée à la grotte de Bruniquel présentant des fossiles et des objets liés au travail de la pierre et une partie des vestiges préhistoriques retrouvés dans les abris sous roches, découverts au pied des châteaux.

www.gorges-aveyron-tourisme.com



ACTUS

En 2019 Bruniquel sera au cœur de l'actualité

avec la diffusion sur Arte début 2019 du film de Luc-Henri Fage « le Cercle de pierre de Néandertal. »



<https://www.facebook.com/mystereneandertal/>

LES INCONTOURNABLES

Patrimoine : Les plus beaux villages



Tout en flânant, découvrez cette authenticité qui fait la beauté du département !



AUVILLAR, un peu comme autrefois

Le village a conservé sa curieuse place médiévale triangulaire où s'élève la halle, édifice circulaire dont l'arcature en plein cintre est remarquable par sa symétrie. Cette place est toujours l'âme du village. Ici se tient, chaque année en octobre, le célèbre marché aux potiers. Cette bastide est remarquable par l'architecture des maisons avec encorbellements, moulures et accolades. A noter également l'église Saint-Pierre, la Tour de l'Horloge, le Putet, fontaine romaine qui alimentait un lavoir et un abreuvoir.

www.auvillar.fr

> 45 mn de Montauban

BRUNIQUEL, châteaux perchés

Les origines de Bruniquel datent du paléolithique, des vestiges ont été découverts dans la grotte des Pouxet. Mais ce village est aussi un important carrefour au Moyen Âge comme en témoignent les deux châteaux classés monuments historiques : le Château vieux (XII^e et XIII^e siècles) et le Château jeune (XV^e siècle).

> 30 mn de Montauban

www.bruniquel.fr



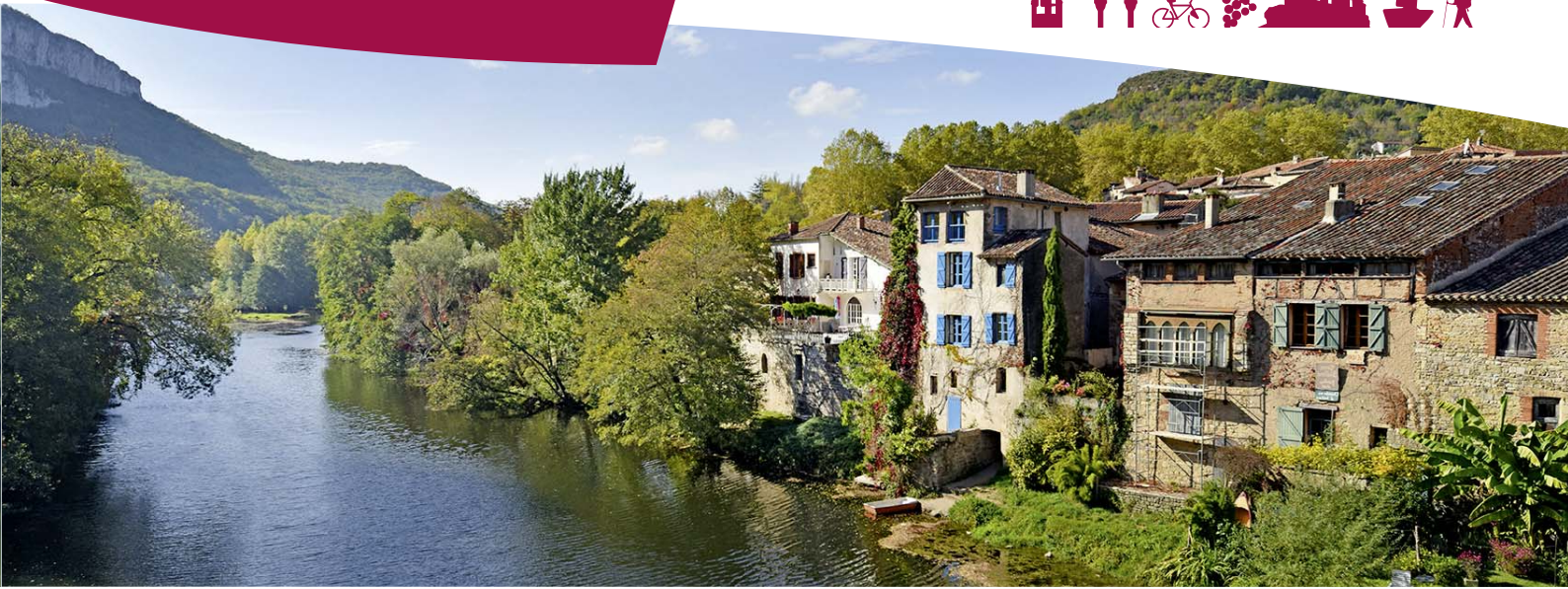
LAUZERTE, bastide "sur ciel"

Cette bastide révèle encore son caractère défensif avec la barbacane, d'où l'on a un point de vue superbe sur les vallons du Quercy blanc. La ville est organisée autour de l'église Saint-Barthélemy datant du XIII^e siècle et de la place des Cornières, bordée d'arcades en plein cintre et de maisons datant du XV^e au XVIII^e siècle. Ses vestiges médiévaux font de Lauzerte une étape remarquable du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Le charme de Lauzerte c'est aussi sa gastronomie, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac et melons du Quercy.

> 45 mn de Montauban

www.quercy-sud-ouest.com





LE TARN-ET-GARONNE FAIT SON CINÉMA

Steven Spielberg et Lasse Hallström pour «Les recettes du bonheur», Robert Enrico et «Le vieux fusil», Gillian Armstrong pour «Charlotte Gray» ...autant de réalisateurs qui ont découvert sur ces terres un concentré de paysages forts, originaux, souvent imprégnés d'un passé violent qui participent à leur œuvre et lui donnent une force évocatrice supplémentaire.

*À voir
et à revoir...
...la séance
est permanente !*

On ne devrait jamais quitter Montauban !

Les Tontons Flingueurs, film culte, est devenu un symbole pour les Montalbanais, grâce à cette réplique célèbre prononcée par Lino Ventura : « On ne devrait jamais quitter Montauban » ! Les icônes du film ont donc pris possession de la ville, au rond point des Tontons Flingueurs, chez Lulu la Nantaise, brasserie gastronomique du centre ville, à la boutique Archéodéco de la place nationale, chez Alexandres où Jérôme Allamigeon leur a rendu hommage avec ses bonbons flingueurs.



Les Recettes du Bonheur sont à St-Antonin-Noble-Val

Ce film de 2014 raconte l'histoire d'une famille indienne venue vivre dans le Sud-Ouest de la France pour y ouvrir un restaurant. Ils s'installent face à un restaurant étoilé et la guerre des cuisines commence, mais le don du jeune Hassan va faire tomber les barrières et rassembler tous les personnages. Film avec Helen Mirren, Charlotte Lebon, réalisé par Lasse Hallström et produit par Steven Spielberg. L'Office de tourisme a créé un parcours pour découvrir les lieux de tournage tout en flânant dans la cité et en admirant les vieilles demeures enchevêtrées le long des ruelles sinueuses, la maison Romane, le plus ancien monument civil de France, les anciens thermes.

Le Vieux Fusil, le film aux 4 Césars

Les Châteaux de Bruniquel servent de cadre pour le tournage du film inoubliable de Robert Enrico avec Philippe Noiret et Romy Schneider. Une salle du Château vieux est consacrée à l'exposition de photos prises pendant le tournage.



Autres films tournés en Tarn-et- Garonne

Lacombe Lucien (1974)
Souvenirs d'en France (1975)
Charlotte Gray (2009)
Le Café du Pont (2010)
Forces spéciales (2011)
Pop Redemption (2013)
Du Goudron et des Plumes (2014)



BEAULIEU EN ROUERGUE

Une abbaye cistercienne devenue centre d'art contemporain donne un lieu de visite exceptionnel. Dans son écrin de verdure, l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue invite le visiteur à la méditation, à l'étonnement, à la flânerie...

Fondée en 1144 par l'évêque de Rodez, l'abbaye Notre-Dame de Beaulieu présente les caractéristiques de l'architecture cistercienne. Nichés dans la vallée de la Seye, les bâtiments, répartis selon un plan immuable, se distinguent par un appareillage soigné, un décor simple et épuré.

Abandonnée à la Révolution, l'abbaye est sauvée de la ruine dans les années 1950 par Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache. Leur collection d'œuvres d'art contemporain a orienté la vie culturelle actuelle du monument qui est chaque année l'écrin d'expositions événements.

82330 Ginals

> 1h de Montauban

www.beaulieu-en-rouergue.fr



BELLEPERCHE

à l'heure du thé

À Cordes-Tolosannes, Belleperche, l'une des trois plus riches abbayes cisterciennes du Midi, est, depuis 2002, un centre d'histoire et d'illustration de l'art de la table.

Dans l'ancienne hôtellerie récemment restaurée, l'exposition "La terre et le thé" est une étape majeure dans l'évolution du Musée des arts de la table. Cette collection comprend plusieurs centaines d'objets liés à la consommation du thé, essentiellement fabriqués en Chine pour le marché intérieur et pour l'exportation, ainsi qu'au Japon et en Europe. C'est la plus importante collection en Occident.

Tout au long de l'année l'abbaye propose une offre culturelle éclectique en organisant chaque année un événement incontournable « Les médiévales de Belleperche », une « Murder Party », des pique-niques concerts...

82700 Cordes-Tolosannes

> 30 mn de Montauban

www.belleperche.fr



Châteaux secrets



La concurrence entre les seigneurs au fil des siècles et l'obligation de se défendre en suivant les perturbations de l'histoire ont laissé des châteaux aussi différents que mystérieux en Tarn-et-Garonne. Coup de projecteur sur 4 châteaux qui n'ont pas fini de livrer tous leurs secrets....

Le Château de Lamotte à Bardigues :



Ce château ouvrira ses portes au public pour la première fois en Avril 2019. Entré dans la famille en 1315 et toujours conservé depuis, le château de Lamotte-Bardigues fut profondément remanié sous Louis XV. De cet âge d'or de l'architecture à la française il a gardé son caractère classique, son noble ordonnancement et sa séduction raffinée. On y lit l'art de vivre du Siècle des Lumières, dans son authentique mobilier d'époque comme dans son majestueux parc à l'anglaise. Grâce à une impressionnante collection d'objets des personnages illustres de la famille, les visiteurs s'immergent dans le passé fastueux de ce château.

www.chateaudelamottebardigues.com

Le château de Nègrepelisse :

Pari audacieux que celui de transformer des ruines médiévales en centre d'art et de design. Construit au XIII^e siècle, le château de Nègrepelisse d'aujourd'hui est le résultat de transformations,



destructions et métamorphoses au fil de l'histoire. Installer un centre d'art dans ce lieu symbolique permet de faire revivre ce patrimoine et d'en faire un lieu de vie nouveau comportant une salle d'exposition, un auditorium, une cuisine expérimentale, des espaces pédagogiques, un centre de documentation. Cette transformation est l'œuvre des RCR Aquitectes (lauréats du Prix Pritzker d'Architecture en 2017). Il a été baptisé "La Cuisine" en raison de sa thématique sur l'alimentation, les usages et les coutumes liés à la table, thèmes importants dans la vie de ce territoire.

www.la-cuisine.fr

Le château de Bioule :



Seul château école de France, depuis 1889, il n'est ouvert que durant l'Eté lorsque les écoliers sont en vacances et acceptent de partager ce trésor avec les touristes.

Construit à la fin du XIII^{ème} siècle, comme celui de Nègrepelisse, il s'organise autour d'une cour centrale selon un plan quadrangulaire pourvu de volumes circulaires aux angles. Sa construction en brique a englobé des édifices antérieurs, la chapelle et le donjon quadrangulaire, tous deux d'époque romane. L'histoire du château au Moyen Âge est liée à celle de la famille Cardaillac, proche des rois de France. Les fresques médiévales de la salle des preux et de la chapelle constituent le joyau de ce château et représentent certains membres de la famille en empereurs romains.



Le château de Piquecos :

Surplombant un méandre de l'Aveyron, ce château occuperait l'emplacement d'un oppidum romain. Ses corps de bâtiments, ordonnés autour de deux cours, montrent l'évolution d'une demeure configurée pour la défense puis transformée à des fins résidentielles. Ses superbes peintures mythologiques sur le thème de l'amour et des saisons expriment tout le raffinement du premier XVII^e siècle, l'époque des précieuses.

www.chateau-piquecos82.com

*Autres châteaux à découvrir : Gramont,
St Projet, Montricoux, Cas, Larrazet*



LES BALAIS DE GRISOLLES

Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale européenne du balai.

Industrie opportuniste, naissante au cœur du XIX^e siècle, permise par la fertilité des plaines de Garonne ou pousse « lou mil » ou « milhas ». C'est une révolution qui transforme un grossier ustensile de paille de sorgho lié d'un brin d'osier, en un outil esthétique et pratique avec manche en bois solide, pailles du cœur et paille de revêtement, fil de fer pour lier, forme conique aplatie, le tout maintenu par un joli cordon de couleur. Voilà un balai 100 % occitan. Avant la première guerre mondiale, le canton compte plus de 20 ateliers et environ 400 ouvriers !



Jean Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles :

Il est l'héritier d'un savoir-faire artisanal en danger. Toujours passionné, et aujourd'hui seul, Jean Marc assure cette tradition tombée en désuétude. Il faut de la patience pour fabriquer un balai et des matières premières de qualité, dont la belle paille de sorgho, le manche est en pin des landes, le paillon en roseaux de Camargue, du fil de chanvre plastifié et un peu de peinture rouge sur la pomme et le bas du manche : l'emblème de la maison. Ses créations : la fanette, balayette ayant fait la renommée de Grisolles ; le balejon, l'ancêtre de nos balayettes modernes ; les balais 5 fils rouge et 6 fils rouges ; la boquette, le plus fourni en paille.

82170 GRISOLLES

> 30 mn de Montauban

<https://balaispaillecoulom.com>

LE MUSÉE CALBET

Le musée Calbet, créé en 1938 par l'écrivain et poète occitan Théodore Calbet, est le musée des arts et traditions populaires de Grisolles. Il dispose de collections liées aux différents aspects de la vie quotidienne régionale de la préhistoire à nos jours, et une salle consacrée aux balais de Grisolles. Il ouvre aussi ses espaces à la création contemporaine, invitant en exposition et en résidence, des artistes revisitant les notions de patrimoine, de communauté et de territoire. Une rencontre singulière qui fait de ce musée un lieu de dialogue insolite entre le patrimoine ancien et la création artistique...

82170 GRISOLLES

> 30 mn de Montauban

www.musees-midi-pyrenees.fr/musees/musee-calbet/



LA CHAPELLERIE À CAUSSADE

Les chapeaux de Caussade sont le fleuron de l'Artisanat made in Tarn-et-Garonne. Maurice Chevalier, icône de l'élégance et artiste célèbre de l'entre-deux-guerres, portait avec fierté le canotier de Caussade et en a fait sa renommée. Célèbre dans le monde entier, ce savoir-faire unique se perpétue dans les chapelleries qui sont devenues gardiennes du patrimoine. Aujourd'hui 3 entreprises travaillent le chapeau de Caussade : les entreprises « **CRAMBES** » et « **WILLY'S PARIS** » à Caussade et « **COUSTILLÈRES** » à Septfonds.

L'office de tourisme a imaginé « l'Épopée Chapelière », espace muséographique où le visiteur équipé d'un canotier sonore découvre les secrets de la fabrication du chapeau de paille. L'histoire d'amour entre Caussade et le chapeau n'est donc pas prête de se terminer et s'inscrit dans la modernité en mêlant tradition et innovation pour transmettre ce savoir-faire et cette culture aux générations futures.



ACTUS



Un nouveau formier s'installe à Caussade !

Didier Laforest, formier au travail exceptionnel, s'installe naturellement à Caussade, la ville du chapeau. Grâce à son atelier boutique, il fait découvrir le métier rare de formier, installé au sein d'une maison atypique du XIII^e siècle, Didier Laforest sculpte des blocs de bois en tilleuls servant de moules pour la réalisation de tous types de chapeaux. Un savoir-faire précieux qui fait partie des métiers d'Art exceptionnels classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

82300 Caussade

www.hatsblock.com

Le Tarn- $\&$ -Garonne, Verger du Sud-Ouest

Premier producteur de pommes en France, il produit de nombreux fruits et autres spécialités en AOP et IGP. Parmi ses fleurons, on compte toutes les variétés de pommes, des fraises aux saveurs uniques comme la Gariquette et la Clary, la prune Reine-Claude, le melon du Quercy, le chasselas de Moissac...



Le foie gras, ambassadeur du département

Longtemps réservé aux tables princières, le foie gras s'est démocratisé mais n'a rien perdu de son prestige. Il demeure le mets le plus emblématique de la gastronomie française.

Retour aux sources du terroir ou interprétations virtuoses, pour les cuisiniers et les chefs du Tarn- $\&$ -Garonne, il demeure une source inépuisable d'inspiration.



- **Les marchés au gras**

Bruyants et colorés, ils sont une belle façon de se régaler les yeux (et les oreilles!) avant de laisser libre cours aux plaisirs du palais.

- **Castelsarrasin** : tous les jeudis de novembre jusqu'à fin mars.
- **Caussade** : tous les lundis de novembre jusqu'à fin mars, marché au gras, truffe et safran.

La truffe, le Quercy, la vie...



«Méfie-toi de qui n'aime ni la truffe, ni le vin, ni la musique», dit le proverbe.

Récoltées de décembre à février, les truffes noires du Tarn- $\&$ -Garonne sont vendues dans le monde entier par la Maison Gaillard à Caussade, une adresse incontournable.

Le safran est de retour



Dans le Quercy, la culture du safran remonte au XIII^e siècle.

De nos jours, sur les marchés de Saint-Antonin-Noble-Val, Montalzat ou Saint-Projet, les producteurs locaux proposent cette épice au goût inimitable ainsi que des produits dérivés, confitures, sirops...



LE CHASSELAS DE MOISSAC, l'Or en grains



Premier fruit à avoir obtenu l'AOC en 1971, le Chasselas de Moissac n'est plus seulement un raisin de table exceptionnel.

Le chasselas de Moissac AOP est le plus précieux raisin de table. Ce produit emblématique du Tarn-et-Garonne fait partie des fleurons de la Gastronomie française, et on le surnomme grain doré, en raison de sa forme ronde et de la péricule sur les grains. Pour obtenir l'AOP chaque grappe fait l'objet d'un ciselage, travail d'orfèvre souvent réalisé par des femmes, les chasselatières. Sa production est répartie dans 251 exploitations sur 76 communes.

www.chasselas-de-moissac.com

ACTUS

Le **Chasselas de Moissac AOP** inscrit au Patrimoine Culturel Immatériel.

Le plus célèbre des raisins de table vient d'être inscrit à l'Inventaire National du Patrimoine Culturel Immatériel.

Une très belle récompense pour « **la culture du raisin Chasselas de Moissac AOP** », qui vient honorer le savoir faire unique des chasselatières et chasselatiers.

L'ail de Lomagne, petit terroir, grand parfum



Cultivé en Lomagne depuis le Moyen âge, l'ail a connu son renouveau dans les années 1950.

300 producteurs répartis sur environ 350 ha cultivent un ail blanc, au parfum puissant et boisé, compagnon choisi du canard ou du foie gras.

www.ailblancdelomagne.com

Heureux comme un melon en Quercy



Le melon est exigeant.

Il lui faut du soleil, beaucoup de soleil, et un sol argilo-calcaire comme celui du nord du Tarn-et-Garonne. A ces conditions, il veut bien devenir un fruit exceptionnel dont la qualité est reconnue depuis 2004 par une IGP.

www.melon-du-quercy.fr

Le Tarn-et-Garonne regorge de producteurs passionnés, véritables ambassadeurs de son territoire et de ses terroirs, qui font partager leur savoir faire et leur histoire, toujours empreinte d'amour de la terre et de la nature. Voici 7 familles de producteurs à découvrir !

www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne



Les apiculteurs

Les apiculteurs

Le Rucher de Lauriol permet de découvrir le monde des abeilles entre Canal et Garonne. Dans son magnifique cadre de nature préservée, la ferme se visite en période de récolte, pour assister à l'extraction du miel et à la récolte du pollen. Françoise et Wasco Romanzin produisent des miels du pays, pollen frais mille fleurs, propolis, cocktail de la ruche, vinaigre de miel, pain d'épices nature, gelée royale.

271 route de lauriol - 82700 MONTECH

www.lerucherdelauriol.fr

Les éleveurs

Dans la famille des éleveurs on trouve Benoît Leverrier, éleveur de porc noir gascon. Située sur la commune de Loze, la Ferme Auberge du Mas de Monille, à l'architecture typiquement quercynoise se niche sur les Causses du Quercy. Un cadre idéal pour créer un élevage de races anciennes de porc noir. Du boudin à la charcuterie toutes les spécialités de porc noir sont ici à découvrir et à déguster, sans modération.

82160 Loze

www.masdemonille.com



Les éleveurs



Les lavandiers

Les lavandiers

Autrefois la lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques. Hélène Lafon et Xavier Leplaideur renouent avec cette culture pratiquée par leurs grands parents à Touffailles. Ils cultivent la lavande officinale en agriculture biologique, la distillent sur place et pratiquent la polyculture élevage avec leur troupeau de brebis de Lacaune. Venir en juin ou juillet pour ne pas manquer la floraison !

Lacontal
82190 Touffailles

www.lavande-quercy.fr



Les fromagères

Éleveurs laitiers depuis 4 générations, c'est à Montauban que les sœurs Edith et Hélène Maraval perpétuent le savoir-faire familial des fromages fermiers au lait cru. Bien-être des animaux, tradition et innovation sont les maîtres mots de cette ferme hors du commun. Ici, les vaches se reposent sur des matelas et se font traire toutes seules. La Tome du Ramier est le fromage incontournable.

2250 route de St Etienne
82000 MONTAUBAN

www.lafermeduramier.fr



Les chasselatiers

Dans la ferme de Paradou à Cazes-Mondenard, Alain, Violaine et Michel Moles perpétuent en famille le savoir faire du chasselas de Moissac AOP en agriculture biologique. Au cœur des coteaux du Quercy, cette production s'étend sur ce territoire doré de soleil où les chevaux de Violaine profitent de la bonne odeur des vignes.

Earl de Paradou - 82110 Cazes Mondenard

www.chasselas-de-moissac.com

Les fruitiers

Aux vergers de Touticaud, la famille Nerrière travaille sur une exploitation fruitière familiale en terrasse de Garonne à Dunes. Ils cultivent les pommes, poires, prunes, cerises, mirabelles, figues, fraises, coings... et transforment ces trésors sous toutes les formes : jus de fruits, fruits secs, sirops, coulis, confitures...on adore le ketchup maison et la confiture sex on the peach.

Touticaud - 82340 Dunes

vergers-de-touticaud.fr



Les aviculteurs

En Lomagne on cultive l'art de l'Ail et des canards gras.

La famille Coureau élève ses canards mulards en plein air, nourris avec les céréales de la ferme, puis gavés au maïs entier blanc et jaune de façon traditionnelle. Foie gras, confits, magrets...on se régale !

Grand borde - 82500 Goas

www.ferme-grandborde.fr

Restaurant Chez Gabriel



Gabriel Capo le chef du restaurant Chez Gabriel propose une cuisine traditionnelle et gourmande. Le restaurant est installé au cœur d'une ancienne maison éclusière à Lacourt St-Pierre, au bord du canal de Montech entre Montech et Montauban, et relié au canal des Deux Mers. Le cadre est donc verdoyant et paisible, la décoration industrielle chic et la musique jazzy, accord parfait avec l'esprit du chef. Des soirées musicales ont lieu aux beaux jours. Ouvert du mardi au dimanche midi et les vendredi et samedi soirs.

chez-gabriel-resto-guinguette.business.site/

Les Terrasses de l'Empereur

L'ancien Chef étoilé Hervé Daumy, qui officiait à la Table des Capucins à Montauban, vient d'ouvrir sa propre adresse au cœur de la cité d'Ingres, et s'offre ici la plus belle terrasse panoramique de la ville. Surplombant les allées de l'Empereur qui viennent d'être entièrement repensées, le chef propose une cuisine raffinée à base des meilleurs produits locaux et une décoration classique mais luxueuse. Ouvert du mardi au samedi, midi et soir et le dimanche midi.

les-terrasses-de-lempereur.business.site/

Du bruit en cuisine

Après 6 années dans divers restaurants des Alpes et 5 ans dans différentes Maisons du Groupe Alain Ducasse, Mathieu Lévêque, un enfant du pays Montalbanais, ouvre son établissement à Montauban pour y exercer sa passion.

Dans une atmosphère cosy, chic et accueillante, découvrez



une cuisine à son image avec des plats jeunes, goûteux, originaux et colorés.

Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir.

dubruitencuisine.fr/

Chez Antoine, restaurant omnivore

Alliant cuisine d'inspiration et cuisson au feu de bois, Antoine - Restaurant omnivore est une adresse à part, située à deux pas de la place Nationale de Montauban.. Antoine Labroche en est le chef et espère y trouver son identité culinaire, tant il aime cuisiner tous les produits qu'offre la nature. Soirées vins et fromages, animations... en plus de profiter d'un délicieux repas au coin du feu, on y revient pour des événements uniques ! Ouvert du mardi au samedi, midi et soir.



www.facebook.com/antoineomnivore/

La Rive à Bressols

Le chef Manuel Martin officie dans ce restaurant familial où la tradition culinaire et la créativité du chef s'expriment librement, accompagnés par l'accueil chaleureux de son épouse. Les viandes maturées et les poissons grillés sont sa spécialité, pour se régaler dans un cadre élégant avec une décoration moderne et originale, où les vins de Fronton sont bien sûr mis en avant, vu que l'on se trouve aux portes du vignoble.

Ouvert du mardi au samedi, midi et soir et le dimanche midi.

restaurant-de-la-rive.business.site/

La Galerie des Marchands de Roquecor

C'est presque un restaurant, un bistrot, une galerie d'art ... Céline Marchand Post invite

ici à un joyeux mélange de plusieurs activités... Ici les arts plastiques et gastronomiques se marient en douceurs, l'occasion d'admirer des œuvres originales en dégustant des salades, des tapas, des glaces et des planches gourmandes, le tout avec des produits locaux. Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir et le samedi uniquement le midi. Le dimanche Hugo, ancien ostréiculteur vient faire goûter ses huîtres !



www.facebook.com/lagaleriesmarchands/



QUOI DE NOUVEAU AUX FOURNEAUX ?

ACTUS

Alexandres passe au salé

Jérôme Allamigeon et sa femme Nathalie, déjà à la tête de deux adresses gourmandes au cœur de la cité d'Ingres et membres des prestigieux Relais & Desserts, ajoutent de nouvelles saveurs à leur palette. La pâtisserie-salon de thé du faubourg Lacapelle propose maintenant des plats et salades pour le déjeuner, avant de finir par une des douceurs sucrées iconiques de la maison...

www.patisserie-alexandres.fr

Montauban, nouvelle ville gourmande



En 2018 Montauban a rejoint le cercle des villes et villages gourmands des Cuisineries françaises grâce au restaurant Le Fort by la Pyramide.

Valérie Pons, chef du restaurant, conjugue à perfection engagement et gourmandise au sein de cet établissement en cœur de ville et où la cuisine régionale est mise à l'honneur. Elle rejoint les autres membres du label en Tarn-et-Garonne : les Jardins de la Fanette à Bourret, Chez Terrassier à Vaïssac et les Deux Rivières à Laguëpie.

ASSOCIATION DES RESTAURATEURS du Tarn-et-Garonne



Depuis 16 ans, l'Association des Restaurateurs du Tarn-et-Garonne œuvre pour faire partager sa passion et défendre son savoir-faire ancré dans les traditions de son terroir. Aujourd'hui elle compte 17 membres engagés dans la promotion de la gastronomie du Tarn-et-Garonne et organise chaque année la Fête de la Gastronomie et deux fêtes des restaurateurs, une au printemps et une à l'automne.



Recette de chef :

Croquant caramel aux pommes et safran, mousse au chasselas et glace safran

Par Jean-François Pech du restaurant Au fil de l'eau à Montauban.

Préparatin : 5 minutes
Cuisson : 25 minutes
4 personnes

Dacquoise

100 g de sucre glace, 100 g de blanc d'œufs
100 g de poudre d'amande
Réaliser une meringue française avec les blancs d'œuf et le sucre glace, incorporer la poudre d'amande. Cuire sur une plaque à pâtisserie sur du papier sulfurisé 10 min à 180°.

Salpicon de pommes

6 belles pommes, sucre, pistils de safran
Tailler les pommes en petits dés. Cuire à peine et enrober de sucre et pistils de safran.

Croquant au caramel

250 g de fondant blanc, 25 g de beurre demi sel, gruë de cacao
Réaliser un caramel avec le fond blanc et décuire au beurre. Verser le caramel sur un silpat. Une fois durci le concasser au blinder, à l'aide d'un pochoir (8 x 12 cm) réaliser des rectangles avec la poudre, passer au four 2 min, encore tiède réaliser des tubes de 4 cm de diamètre.

Mousse aux Chasselas

50 g de jus de chasselas
150 g de crème végétale
Mélanger les ingrédients au batteur ou en siphon.

Glace au safran de Montauban

250 g de lait entier, pistils de safran
3 jaunes d'œuf, 75 g de sucre
Réaliser la crème anglaise au safran et mettre à turbiner en sorbetière.

D'autres recettes sont à retrouver dans le livret « Un Chef Un Vigneron 2019 » réalisé par le vignoble de Fronton et Tables & Auberges de France.



Avec ses nombreux produits emblématiques, le Tarn-et-Garonne présente une carte savoureuse et délicate de son terroir, et les artisans n'ont que l'embaras du choix pour créer des gourmandises et spécialités à partir de ces trésors.



LE RASQUIL

Le Rasquil est un gâteau brioché. Il s'agit d'une pâtisserie parfumée au zeste de citron naturel fabriquée à Saint-Nicolas-de-la-Grave.

<https://www.facebook.com/rasquil/>



LE GÂTEAU D'OC

Gilles Quèbre, pâtissier chocolatier de Moissac, a créé un nouveau gâteau made in Occitanie, avec une pâte aux amandes et un crémeux au chasselas. Il est célèbre pour son délicieux macaron au chasselas.



LE GRAIN DORÉ

La chocolaterie pâtisserie de Cédric et Aurélie Moretto à Moissac fabrique le fameux grain doré, recette créée en 1954, à base de chocolat noir, chasselas croquant et pointe d'armagnac.

www.facebook.com/pg/patisseriecedricmoretto



LE QUERCY DES ÎLES

Cet apéritif produit à Montaigu de Quercy par Mathieu Albugues est composé de chasselas doré, de rhum de la Martinique, parfumé à la vanille de Tahiti et stimulé par du piment d'Espelette.



quercydesiles.com

BOWS

Benoît Garcia produit à Montauban de la vodka, du rhum ou du gin...des spiritueux uniques réalisés dans son alambic, qu'il a construit lui même. Artiste, il réalise aussi ses étiquettes.

www.bowsdistillerie.com



BIÈRES OC'ALE

Les bières de la brasserie Oc'Ale sont produites à Lafrançaise. Blanche, blonde, ambrée ou noire, il y en a pour tous les goûts.

www.bieres-ocale.fr



LA MONTALBANE

À Montauban, tout le monde connaît la Maison Mauranes pour son délicieux pain, et ses spécialités sucrées comme « la montalbane ». C'est un gâteau sucré avec des fruits confits et de la brioche, parsemée de morceaux de sucre.

www.mauranes.fr



LES BOULETS DE MONTAUBAN

La Maison Pécou, déjà réputée pour ses dragées, a développé cette spécialité, un bonbon constitué d'une noisette enrobée de chocolat et baptisé « boulet » en rapport avec une célèbre bataille de la ville.

www.les-delices.com



LES BONBONS FLINGUEURS

Les bonbons flingueurs, de délicieuses noisettes torréfiées avec un enrobage croustillant fait de gomme d'acacias et de chocolat au lait, est un clin d'œil au film de Lautner et du personnage joué par Lino Ventura.

www.patisserie-alexandres.fr



LE MACARON DE LAUZERTE

Raymond IV célèbre comte de Toulouse se faisait livrer tous les jours cette gourmandise fabriquée artisanalement. Aujourd'hui ce savoir faire ancestral est perpétré de façon artisanale par la famille Bonnefous, qui a conservé son authentique saveur d'amande.

www.macarondelauzerte.com



Six appellations... pas moins, sur le territoire du Tarn-et-Garonne !



AOP Fronton



Cultivés sur des terrasses de la rive gauche du Tarn, ces vins sont caractérisés par leur cépage principal, la négrette, qui produit des rouges aux arômes de fruits noirs, cassis ou mûre, de fleurs et d'épices

Les rosés sont fruités et souples avec une belle intensité aromatique. Pour bénéficier de l'appellation, l'assemblage doit comporter au moins 40% de Négrette.

> Vins : rouge et rosé

www.vins-fronton.com



AOP Saint-Sardos

L'histoire de ce vin est liée à celle de l'abbaye cistercienne de Grandelve

L'aire de production s'étend sur les vallons bordant la rive gauche de la Garonne et regroupe une cinquantaine de viticulteurs adhérents à la cave les vigneron de Saint-Sardos aux côtés d'un vigneron indépendant qui exploite 165 hectares. Le cépage principal est la syrah aux notes épicées, associée au tannat, pour son caractère et son fruité. Cet assemblage peut être complété par le cabernet franc et le merlot.

> Vins : rouge et rosé

www.saint-sardos.blogspot.fr



AOP Brulhois

Remercions nos amis anglais qui, dès le XIV^e siècle, reconnurent la qualité de ce vin et l'exportèrent chez eux

Les amateurs connaissent ce vin rare depuis longtemps, mais il aura fallu attendre 2011 pour que les Vignerons du Brulhois obtiennent l'AOP pour leur production. Le Vin Noir en représente la quintessence. Les sommeliers s'accordent à décrire la complexité de ses arômes qui marient les épices, les fruits noirs confiturés, des notes de cuir, de fougère...

> Vins : rouge et rosé

www.vigneronsdubrulhois.com

Le Domaine AntocyÂme

Une nouvelle productrice s'installe à La Salvetat Belmontet et crée le Domaine AntocyÂme, nouveau membre de l'appellation IGP Coteaux et Terrasses de Montauban. Muriel Zoldan a eu un coup de cœur pour ce domaine très ancien et produit des vins biologiques et vin vivant. Plusieurs cépages sont utilisés, Chardonnay et Sauvignon pour les blancs, Cabernet franc, Syrah, Merlot, Tannat, Abourriou pour les rouges.

Artiste, Muriel crée elle-même ses étiquettes et nomme ses cuvées en fonction de son inspiration : Churelurez, SIT, Libre cours...

www.instagram.com/antocyame/

NOUVEAU





Mais chacune a son terroir, ses cépages, et ainsi, l'amateur trouvera toujours un met pour s'accorder avec l'une ou l'autre. Une dégustation générale s'impose...

Château Saint-Louis



IGP Lavilledieu

Le vignoble confidentiel de La Ville-Dieu-du-Temple se situe en amont du confluent du Tarn et de la Garonne, entre Montauban et Castelsarrasin.

Il doit sa forte personnalité à un harmonieux assemblage de cépages : négrette, cabernet franc, syrah, tannat, gamay et parfois fer et milagranet. Trois domaines constituent l'IGP : Domaine de Peyrarols à Bressols, le Domaine de Gazania à Labastide du Temple, le Chais de Mas-sougné à Barry d'Islemade.

> Vins : rouge et rosé

www.vins82.fr www.vins82.fr

Le Domaine des Thermes à Auvillar

Non loin d'Auvillar et des rives de la Garonne, le Domaine des Thermes bénéficie d'un cadre enchanteur au cœur de l'AOP Brulhois. Seul vigneron indépendant de l'appellation en Tarn-et-Garonne, le domaine compte 8 ha de vignes représentant 50 000 pieds, entièrement travaillés à la main en viticulture raisonnée pour produire un vin de qualité. Lucas Froment a rejoint son oncle Thierry Combarel et sa tante Dominique Jollet-Péraldi sur l'exploitation pour perpétuer ce savoir faire et apporter une touche de modernité. Rouges, blancs et surtout rosés sont produits et vendus directement au domaine.

Facebook : Domaine des Thermes

AOP Coteaux du Quercy

Autour de Montpezat de Quercy et sa collégiale, l'appellation comprend 18 communes.

Autour de Montpezat de Quercy et sa collégiale, l'appellation compte des chais individuels, une cave coopérative et un lycée viticole. Les principaux cépages de l'appellation sont le cabernet franc (40 à 60%), le merlot, l'auxerrois, le tannat et le gamay. Les vignerons produisent des vins rouges souples et charnus, aux arômes de fruits mûrs et de nuances épicées, et des rosés frais et fruités, qui permettent des alliances harmonieuses avec la gastronomie locale.

> Vins : rouge et rosé

www.vins-coteaux-quercy.fr

Coteaux et Terrasses de Montauban IGP Comte Tolosan

Grâce à ses différents sols et expositions, une même appellation autour de Montauban peut produire des vins différents en fonction de leurs origines.

De plus, les vignerons peuvent jouer sur plusieurs cépages : syrah, cabernet franc, tannat, merlot, gamay pour les rouges et rosés, sauvignon et chardonnay pour les blancs.

> Vins : rouge, rosé et blanc

NOUVEAU





LE CANAL DES DEUX MERS À VÉLO, de l'Atlantique à la Méditerranée !

Partir à la découverte des trésors du Tarn-et-Garonne en pédalant à l'ombre de platanes centenaires.

Le Canal des Deux Mers à vélo est un itinéraire exceptionnel qui relie l'Atlantique à la Méditerranée, sur près de 800 km, le long du Canal de Garonne et du Canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. En Tarn-et-Garonne, cette Vélo voie verte du canal des Deux Mers longe les anciens chemins de halage et offre un parcours magnifique sous ses grands platanes.

Sur le parcours à l'extrémité Ouest du Département, Valence d'Agen et ses lavoirs circulaires sont les témoins du riche passé de la ville. Le marché du samedi matin est une sortie obligatoire pour découvrir les richesses du terroir et aller à la rencontre des producteurs locaux sous la halle carré. A quelques kilomètres, Auvillar, est une échappée belle obligatoire. L'arrivée à Moissac est bucolique avec la découverte de ses trésors de l'Art roman. A Castelsarrasin, l'arrivée en vélo se fait romantique grâce à toutes les fleurs qui s'épanouissent dans le Port Fluvial au milieu des superbes péniches des vacanciers amarrées à. A Montech, la pente d'eau est une véritable curiosité, cet ouvrage unique en Europe permettait autrefois aux bateaux de franchir plusieurs écluses et de gagner un temps précieux pour la navigation sur le Canal.

De Montech, il est indispensable de poursuivre jusqu'à Montauban. La cité d'Ingres s'offre aux visiteurs comme une ville secrète, avec ses façades de briques roses et ses hôtels particuliers. Grisolles est une des dernières étapes avant Toulouse où il fait bon s'arrêter pour découvrir sa halle et le Musée Calbet.



ACTUS

www.canaldes2mersavelo.com

LE PORT CANAL et le centre historique reliés par une piste cyclable le long des berges du Tarn.

En 2018 une piste cyclable entre le Port Canal de Montauban et le centre ville a été réalisée le long des berges du Tarn. Il est désormais beaucoup plus facile et plus agréable de quitter le canal des deux mers pour partir découvrir la cité d'Ingres, et même rejoindre un autre itinéraire, celui de la Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo.

LIAISON BRESSOLS - LABASTIDE SAINT-PIERRE, en avant le vélo

Cette piste s'inscrit dans un projet futur de voie connectée au

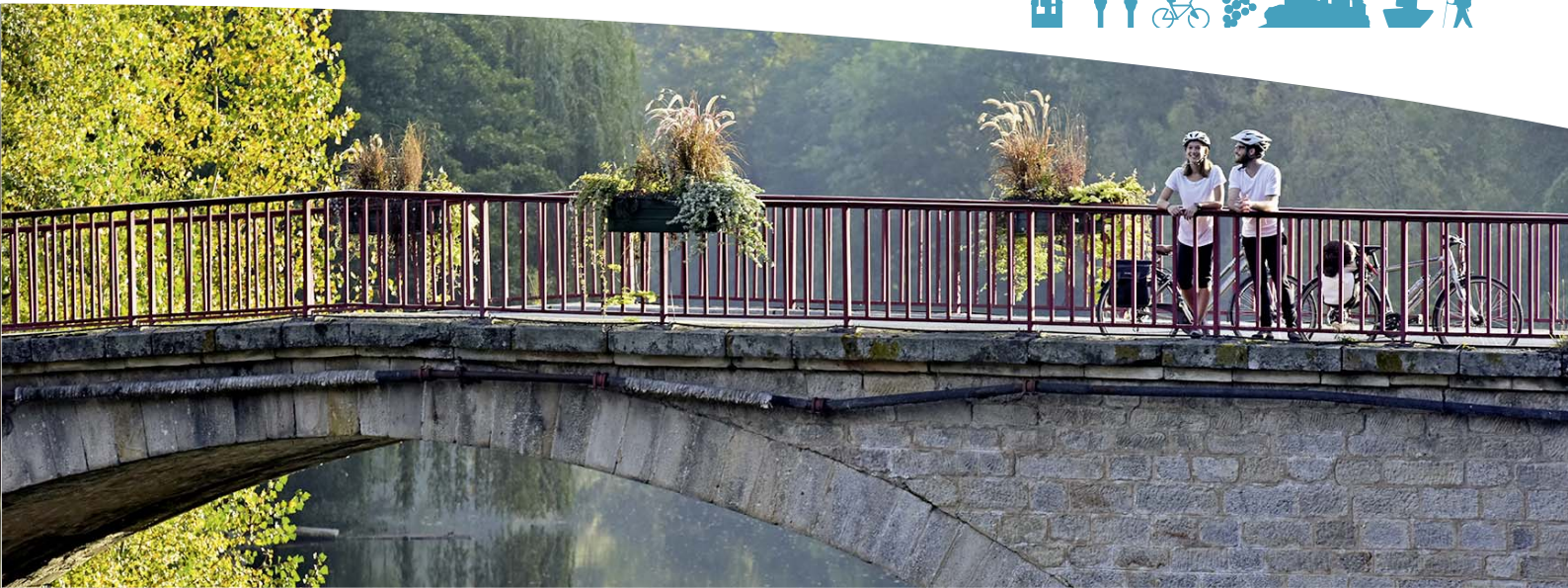
canal des deux mers le long de l'ancienne voie ferrée parallèle au Tarn.

LE JARDIN DU CONTRÔLEUR.

Résidence d'artiste dans une ancienne maison éclusière au bord du Canal des Deux Mers, Muriel Berger offre aux visiteurs un moment de détente atypique. En plus de ses œuvres contemporaines installées dans le jardin, elle propose des produits locaux et BIO dans sa buvette associative et alternative. En 2018 Muriel a ouvert une chambre labélisée Accueil Vélo. Ecluse n°30 82400 Valence d'Agen



www.facebook.com/Le-jardin-du-controleur



VALLÉE ET GORGES DE L'AVEYRON À VÉLO



La véloroute est un itinéraire routier de qualité, à la signalétique dédiée, destiné aux cyclotouristes confirmés. Les dénivelés sont parfois importants, mais les panoramas et les découvertes valent bien un peu de sueur...

Sur près de 80 kilomètres de Montauban à Laguépie, on peut ainsi visiter les Gorges de l'Aveyron et continuer jusqu'aux portes du Rouergue et de l'Albigeois. Les cyclotouristes pourront faire halte à Négrepelisse, qui réhabilite son important patrimoine médiéval. Les plus curieux visiteront le centre d'art et de design "La Cuisine" installé dans l'ancien château. Ensuite, les belles étapes s'égrènent comme un chapelet d'histoire : Bruniquel et ses châteaux perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère; Saint-Antonin-Noble-Val, au point de rencontre des anciennes provinces du Rouergue, du Quercy et de l'Albigeois. À Varen, le prieuré et le doyenné ainsi que l'étonnante gare de Lexos, totalement disproportionnée par rapport au hameau tout proche. Ce monument de l'architecture ferroviaire du XIXe siècle est le témoin du passé industriel et minier de cette région. Puis dernière ligne droite jusqu'à Laguépie pour une baignade estivale en eaux vives bien méritée sur la plage du Viaur, lieu unique et privilégié sur la rivière sauvage du Viaur.



11 Nouvelles boucles pour parcourir les Gorges de l'Aveyron sont disponibles. Ces circuits, de 8 km à 43 km pour la plus longue, permettent de découvrir des trésors d'architecture comme la gare de Lexos, trésors naturels comme la haute et la basse vallée de la Bonnette, le Roc d'Anglars...et des villages de caractère tels que Parisot et Caylus.

COUP DE CŒUR

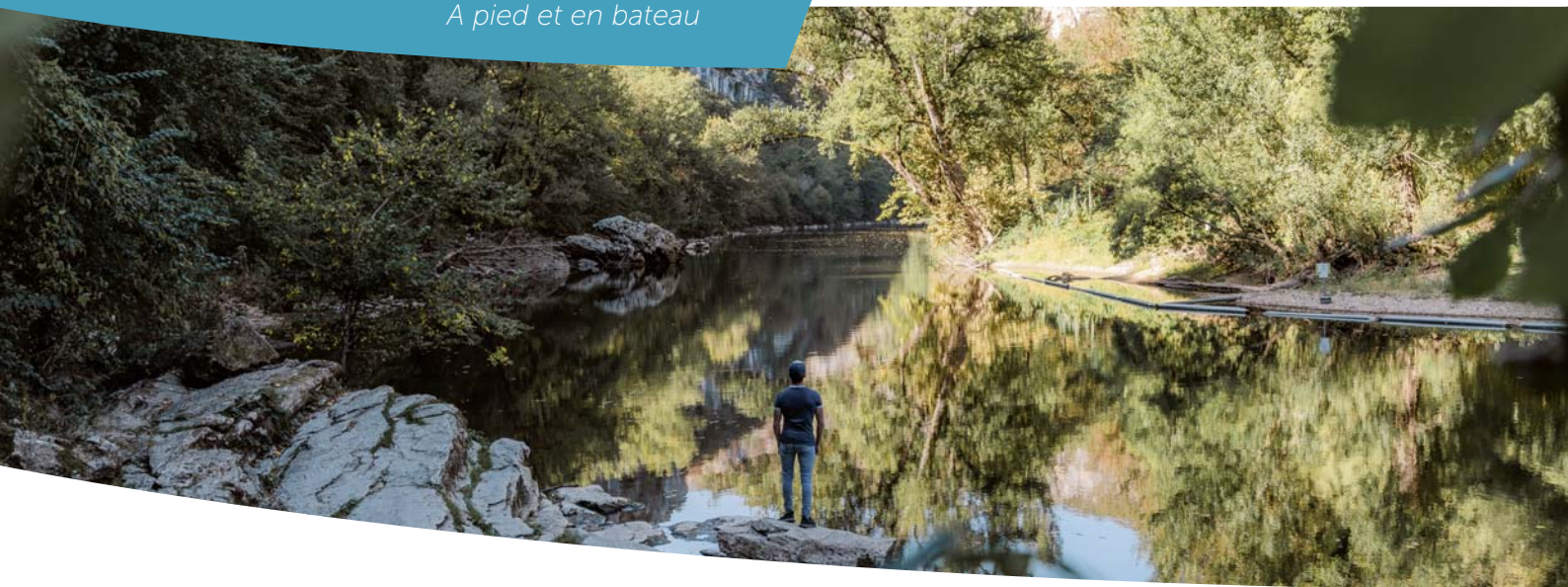
ÉTAPE GOURMANDE CHEZ TERRASSIER



Les maîtres des lieux sont de vrais passionnés de vélo et offrent aux touristes à vélos conseils et services en plus d'une nuit paisible dans ce petit village. Avant de dormir, un dîner gourmand au restaurant s'impose où il faut goûter la fameuse omelette aux cèpes, qui fait la renommée de la maison.

www.chezterrassier.com





Le Tarn-et-Garonne ne se visite pas, il se découvre le nez en l'air, au rythme des centaines de chemins de randonnées à parcourir à pied ou à cheval, pour apprécier sa diversité de paysages, de vallées verdoyantes aux collines de tournesols puis aux falaises calcaires des Gorges de l'Aveyron. Chaque année, de nouvelles randonnées voient le jour, pour découvrir des territoires inconnus et en apprécier les beautés. Plus de 70 fiches randonnées sont téléchargeables sur le site :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

SUR LE CHEMIN DE ST-JACQUES

De Lauzerte à Auvillar jusqu'à Moissac, la via Podiensis appelée également "route du Puy", mène en Galice via le col de Roncevaux dans les Pyrénées-Atlantiques.



C'est l'une des voies les plus fréquentées du pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle, qui, pour la partie française, se confond avec le GR65. Du fait de son origine religieuse, il est l'un des plus anciens chemins de randonnée au monde. Cette route presque millénaire traverse villes et villages riches en patrimoine et hébergements variés : chambres d'hôtes, gîtes d'étape, refuges... En Tarn-et-Garonne, ce chemin permet de découvrir Lauzerte et Auvillar, classés Plus Beaux Villages de France ainsi que Moissac, son abbaye et son cloître de style roman, le Canal des Deux Mers...

NOUVEAUTÉ

LE CAMIN DEL RUIS

PR labélisé par la Fédération française de randonnée. Ce parcours de 4,3 km permet de faire une petite randonnée facile de 1h30 autour du charmant village de Lafitte. Au cœur de la Lomagne, cette randonnée entraîne les marcheurs dans la forêt des perrots, offre un beau point de vue sur le Pégous et se situe près des berges de la Gimone.

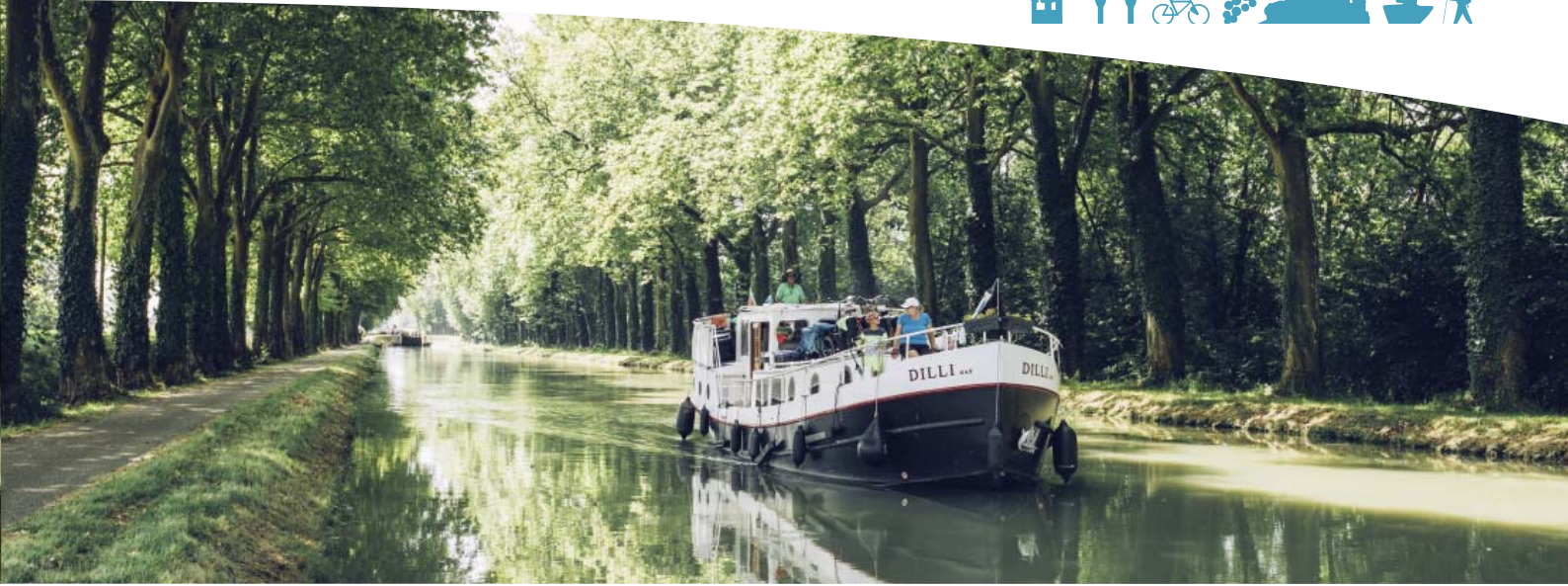


LE SENTIER DES ENCLOS

Au départ du couvent de Castelsagrat, au cœur de ce village de caractère, ce parcours de 8,5 km offre une vue imprenable sur les collines du Quercy blanc durant 3 heures.

Au programme : traversée du jardin botanique, passage sous le moulin à vent et tout près du lavoir de Lafongrande.

NOUVEAUTÉ



ITINÉRANCE FLUVIALE

Pour des vacances au fil de l'eau, deux choix s'offrent aux touristes, devenir capitaine de son propre navire ou se laisser aller sur une péniche de luxe.

La navigation est douce et tranquille sur le canal des deux mers, car il faut traverser les 30 écluses de Grisolles à Valence d'Agen, dont 9 entre Montech et Montauban. Une des particularités de ce parcours sont les impressionnantes écluses doubles qui connectent le canal au Tarn, situées à Montauban et à Moissac.

De nombreux ports de plaisance ont été aménagés au long des 80 kilomètres du canal en Tarn-~~et~~-Garonne :

- Montech • Montauban • Castelsarrasin • Moissac • Valence d'Agen

DES CROISIÈRES DE RÊVES :

La barge Rosa et la péniche Saint Louis proposent des croisières gourmandes et luxueuses pour des clients venus du monde entier. Au départ de Castelsarrasin la compagnie Le Boat propose des séjours sur des bateaux sans permis pour se laisser voguer sur le Canal de Garonne au fil des étapes et naviguer en toute liberté.

DES MINI CROISIÈRES POUR LES MARINS DU DIMANCHE :

Mini croisières ou croisières repas à Montauban sur le Tarn et à Moissac sur le Tarn et le canal. Depuis le Port Canal de Montauban, les visiteurs peuvent aussi partir en mini croisières à la découverte des richesses des berges du Tarn et du canal de Montech.

À Moissac deux bateaux proposent aussi des excursions sur le canal de Garonne et le Tarn, l'occasion de traverser ou de passer sous l'impressionnant pont Cacor.





DESTINATION FAMILLE

En Tarn-et-Garonne, les vacances et séjours sont pensés pour toute la tribu ! Destination privilégiée des familles, petits et grands n'ont que l'embarras du choix entre visites insolites, activités de loisirs sur les lacs, accrobranche, vélo, randonnée... et pour séjourner là aussi l'inattendu est partout : nuit dans des cabanes de lutins ou en campings nature !

Des circuits pour visiter en s'amusant :
RANDOLAND



En 2018 c'est 22 nouveaux dépliant proposant des énigmes adaptées à chaque tranche d'âge qui ont été créés dans les communes de Terres de confluences.

Ces fiches randonnées permettent de faire découvrir le patrimoine de manière ludique et en famille. Ils se sont ajoutés aux 5 autres circuits déjà créés dans le département, et d'autres circuits verront le jour en 2019 pour couvrir tous les territoires.

www.randoland.fr

MAISON FERMAT

Venez découvrir et revivre la vie du mathématicien de génie qu'était Pierre Fermat à Beaumont de Lomagne. Ici, dans sa Maison Natale, les sciences et les mathématiques s'apprennent en s'amusant : ateliers, casse tête et manipulations accessibles à tous de 3 à 99 ans.

www.fermat-science.com



NOUVEAUTÉS

ON HISSE
le pavillon bleu !



Depuis 1985, le label Pavillon Bleu représente un gage de qualité environnementale exemplaire. À ce jour, le Tarn-et-Garonne compte trois bases possédant le Pavillon Bleu : Molières, Monclar-de-Quercy et la plage du Viaur à Laguëpie.

LIVRET JEUX
aux Châteaux de Bruniquel

Deux nouveaux livrets jeux pour les enfants et les ados sont maintenant disponibles dans les Châteaux de Bruniquel pour percer les secrets de la découverte de Bruniquel, qui a bouleversé le monde scientifique et nos connaissances sur la Préhistoire. Une salle des Châteaux lui est consacrée avec une exposition et la projection d'un film.

ACTUS

IBBEO COSMÉTIQUES

C'est cherchant une crème solaire naturelle et écologique pour leurs enfants que Pascale et Vincent Bobo se lancent dans la production de cosmétiques. Leurs produits : crèmes visages, corps, soins, crèmes solaires... sont à base d'ingrédients locaux, issus en grande partie de la région Occitanie et 100% BIO.

www.ibbeo-cosmetiques.fr



LOISIRS ET SPORTS D'AVENTURE

UNE PÊCHE À SENSATIONS !



Avec des centaines d'hectares de plans d'eau, le Tarn-et-Garonne est la plus grande réserve de silure de France et la destination des grands carnassiers. Elle permet une pêche d'aventure, de sensation et de sport. De nom-

breux parcours y sont possibles notamment les parcours no-kill ou nocturnes.

www.federationpeche82.com

S'ENVOLER EN PARAPENTE :

Voler dans les airs et déployer les ailes de son parapente, seul ou en tandem, et découvrir les paysages du Tarn et Garonne depuis le ciel. Plusieurs sites de vol tels que le Roc d'Anglars, le clos de Mérigot... sont adaptés aux divers niveaux de vol.

EXPLORER

LES SOUTERRAINS :

escalade et spéléo

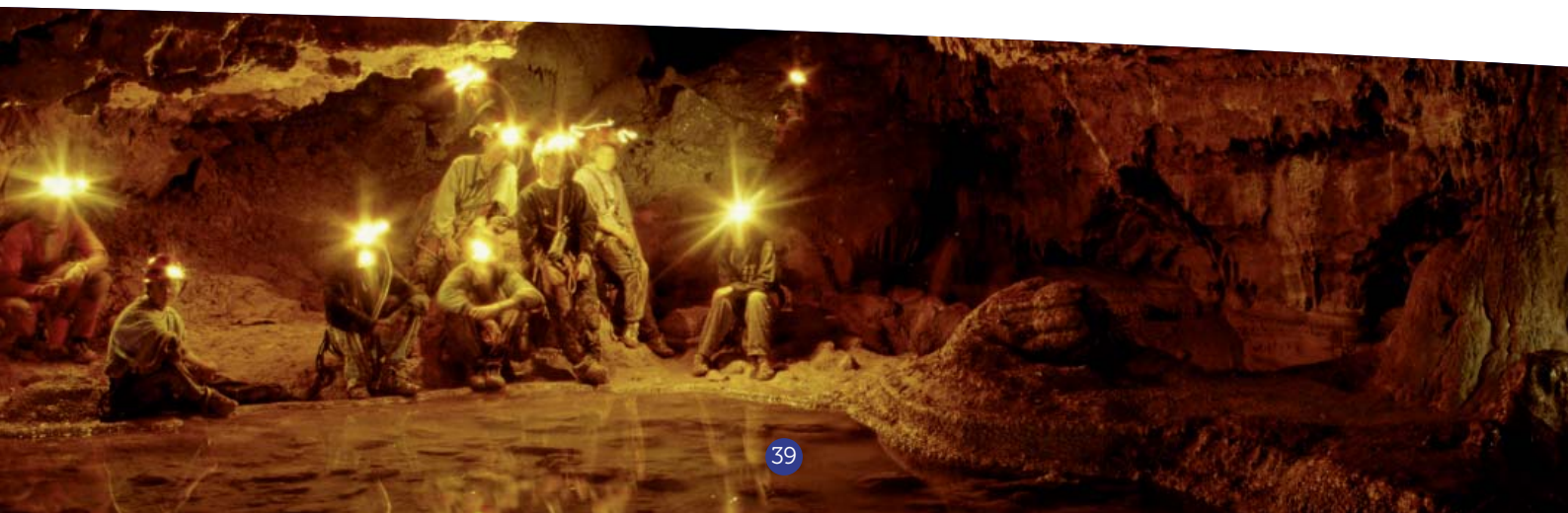
Pour les plus téméraires, les gorges de l'Aveyron sont un vrai terrain de jeu où la spéléologie est reine grâce aux nombreuses cavités et grottes dont elles disposent. Parmi elles, on peut y trouver la Dame Blanche, les Capucins ou les 3 Cloches...

Une faune inattendue est à observer et un monde minéral très riche.

GOLF NATURE :

Les golfs du Tarn et Garonne conjuguent les niveaux de difficulté et la diversité des paysages entre lacs et bosquets...

A Montauban, dans la plaine de la Garonne, dans les cotteaux du Quercy, de 9 à 18 trous, 4 golfs accueillent les pratiquants de tous niveaux : le Golf de Montauban l'Estang, le Golf des Roucouis, le Golf d'Espalais et le Golf des Aiguillons. L'Académie couleur golf forme les plus jeunes amateurs de ce sport !





Rendre les lieux de vacances et les sites touristiques accessibles aux personnes handicapées est l'objectif du label national "Tourisme & Handicap". Fruit d'une étroite collaboration entre associations d'usagers et professionnels du tourisme, il garantit l'accessibilité des structures touristiques labellisées.

NOUVEAUTÉ

L'ESCARGOLINE

Au départ de Lauzerte, l'escargoline propose des balades pour les personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap en charrette tractée par des ânes ou des personnes valides. Cette sortie est idéale pour découvrir les collines du Quercy Blanc et rendre la beauté de ces paysages accessible à tous.

www.quercy-sud-ouest.com

ACTU

FESTIVAL TERRE DE LUNE 82

Ce festival inédit en France permet à une centaine de personnes en situation de handicap de monter sur scène tous ensemble pour mettre en lumière, avec poésie et humour, les amours contrariés de la lune et du soleil. Cet opéra-conte porté par l'ADDA 82 dans le cadre du Dispositif Culture & Handicap permet aussi de mettre en avant le soutien apporté aux personnes handicapées par les structures qui les accompagnent dans ce projet. Créé en 2018 et fort de son succès, ce festival sera reprogrammé en 2019 avec au moins deux représentations événements. Reportage sur les représentations à retrouver sur youtube :

<https://youtu.be/szcd30yt-4>

www.adda82.fr

ACTU

LE MAS DE MONILLE,

une ferme auberge exemplaire

Située sur la commune de Loze, la Ferme Auberge du Mas de Monille, à l'architecture typiquement quercy-noise a été entièrement restaurée en tenant compte de l'accueil des personnes à mobilité réduite. En 2017 les 3e Trophées du Tourisme Accessible ont récompensé la Ferme Auberge du Mas de Monille et son propriétaire, Benoît Leverrier, pour tous ses efforts en faveur des personnes à mobilité réduite.

www.masdemonille.com

NOUVEAUTÉ

VOL EN PARAPENTE

au dessus du Roc d'anglars

Avec un décollage à plus de 350 mètres d'altitude, le roc d'Anglars est l'un des sites les plus spectaculaire du Tarn-et-Garonne pour s'envoler et admirer le paysage. Les personnes à mobilité réduite apprennent aussi à mettre en place le matériel avant leur envol auprès des professionnels qui les guideront tout au long de cette expérience au cœur des Gorges de l'Aveyron.

Le comité départemental de Canoë-kayak du Tarn-et-Garonne lance un projet unique en France le

NOUVEAUTÉ

HANDI CANOË

Ce projet a été réfléchi pour les personnes en situation de tétraplégie et s'adapte à tout types de handicap (moteur, mental, visuel...) Il offre également la possibilité d'en faire une activité de groupe (accompagnement amis, familles ou soignants...), de faire découvrir le territoire autrement et découvrir les sensations de glisse.

canoe-tarnetgaronne.fr





Façonné par son histoire de résistance et d'hospitalité, le Tarn-et-Garonne a été profondément marqué par les guerres mondiales ainsi que par la Guerre d'Espagne.

LA MOUNIÈRE, maison des mémoires de Septfonds :

La Mounière est l'ancienne maison du résistant communiste Raymond Peyrière, elle est aujourd'hui un emblème de l'histoire de Septfonds. Elle propose de découvrir cette ancienne bastide, petite par sa taille mais grande par son Histoire. A l'éclairage de la thématique du déplacement de populations, des valeurs d'accueil et d'hospitalité le visiteur est invité à observer comment le développement de l'activité chapelière au 19e siècle a façonné l'architecture et inscrit le village dans les échanges économiques internationaux, et comment la présence du Camp de Judes, ouvert en 1939 pour l'accueil des réfugiés espagnols de la Retirada, a fait de Septfonds un haut lieu de mémoire des conflits de la Seconde Guerre mondiale.

www.septfonds-la-mouiniere.com

MONTAUBAN, terre d'accueil de Manuel Azaña :

Manuel Azaña Diaz, le dernier président espagnol avant la dictature de Franco est l'une des grandes figures du républicanisme en Espagne. Montauban est la ville où il exile lors de la chute de la Catalogne. Elle restera la dernière ville dans laquelle il a séjourné avant de mourir en 1940. Chaque année les journées « Manuel Azaña » qui ont lieu en Novembre font vibrer la culture au sein de la cité d'Ingres et raniment les liens d'amitié entre Montauban et l'Espagne.

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE de Montauban

Le musée de la Résistance et de la Déportation convie le visiteur à découvrir les grands aspects historiques de la Seconde Guerre Mondiale. Il est invité à mieux appréhender et comprendre, de manière interactive, le conflit et ses conséquences jusqu'à nos jours sur l'histoire nationale ainsi que sur celle de Montauban et sa région.

www.museeresistance.montauban.com

MOISSAC ville de justes

De 1939 à la fin de la guerre, plus de 500 enfants juifs venus de toute l'Europe ont été sauvés à Moissac. D'abord abrités dans une maison près des berges du Tarn puis cachés chez des habitants de la ville, aucun des enfants n'a été arrêté ou déporté. Ce miracle est l'œuvre de Shatta et Bouli Simon avec leur équipe d'éclaireurs israéliens aidés par les moissagais. 11 habitants ont depuis été reconnus Juste parmi les Nations et l'esplanade des Justes face au Moulin de Moissac témoigne de cette histoire bouleversante. Des rencontres ont eu lieu et on vu le retour de certains enfants sauvés, pour qui Moissac reste à jamais leur maison.

moissac-ville-de-justes-oubliee.org



LE CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2019 EN TARN-&-GARONNE

MARS

LE MARATHON de MONTAUBAN

Les 30 et 31 mars

www.marathon-montauban.com

AVRIL

JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART de LAUZERTE

Les 5, 6 et 7 avril

www.quercy-sud-ouest.com

FÊTE DU CHEVAL à MONCLAR DE QUERCY

Le 13 avril

www.o-p-i.fr/feteduchevalmonclar

MAI

FÊTE DES METIERS D'ANTAN au CONSERVATOIRE DES METIERS D'AUTREFOIS

Mercredi 1^{er} mai

www.cc-deuxrives.fr

FESTIVAL GRAIN DE SEL à CASTELSARRASIN

Du 17 au 19 mai

www.festivalgraindesel.com

LA NUIT DE L'ABBAYE DE BELLEPERCHE

Samedi 18 Mai

www.musee-arts-de-la-table.fr

FÊTE DU NAUTISME ET DE LA NATURE à SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Dimanche 19 Mai

www.loisirs82.fr

MUSIQUE EN VIGNES DANS LE FRONTONNAIS

De mai à juillet

www.musiqueenvignes.com

JUIN

LA FÊTE D'ART D'ART à VERDUN SUR GARONNE

Samedi 8 et dimanche 9 juin

www.happy-culture.com

BIENVENUE CHAI LES VIGNERONS

De juin à septembre

www.vins-de-fronton.com

FESTIVAL DES VOIX, DES LIEUX... DES MONDES à MOISSAC

Du 13 au 23 juin

www.moissac-culture.fr

MONTAUBAN EN SCÈNES

Du 27 juin au 7 juillet

www.montauban-en-scenes.fr

JUILLET

LES ESTIVALES DU CHAPEAU à CAUSSADE

Du 10 au 15 juillet

www.chapeau-caussade.fr

METALIK'ART : SYMPOSIUM DE SCULPTURE METALLIQUE à LAUZERTE

Les 20 et 21 juillet

www.quercy-sud-ouest.com

FESTIVAL BLEU TROMPETTE à MONTPEZAT-DE-QUERCY

Du 17 au 20 juillet

www.bleutrompette.fr

EL MEDIODIA FESTIVAL à CORBARIEU

Du 18 au 21 juillet

www.elmediodiadealeph.com

FESTIVAL EXTRÊME SESSION à VALEILLES

Les 19 et 20 juillet

www.extreme-session.com

LA NUIT BLANCHE à LAFRANÇAISE

Vendredi 19 juillet

www.nuitblanchelafrancaise.fr

FÊTE DE L'AIL BLANC à BEAUMONT-DE-LOMAGNE

Dimanche 21 juillet

tourisme.malomagne.com

FÊTE DU GOÛT ET DES SAVEURS à MONTAUBAN

Dimanche 28 juillet

www.latomeduramier.com

LEZ'ART FESTIVAL à LAGUEPIE

www.lezart.org

FESTIVAL LES SCÈNES VERTES à GOUDOURVILLE

Les 26, 27, 28 juillet

www.goudourville.fr

RENCONTRE DES METIERS D'ART à AUVILLAR

Les 27 et 28 juillet

www.cc-deuxrives.fr

FESTIVAL DES CHÂTEAUX de BRUNIQUEL

Les 25, 26, 27, 28 juillet et du 31 juillet au 4 août

www.bruniqueloff.com

AOÛT

FESTI BIO à LAFRANÇAISE

Samedi 3 août

www.lafrancaise-tourisme.fr

FÊTE DU VIN ET DU PATRIMOINE de SAINT-SARDOS

Les 3 et 4 août

www.cave-saint-sardos.com



FESTIVAL DU PÈRE QUEPAS à MONTAIGU-DE-QUERCY

Du 5 au 10 août

<http://ajtduquercy.artblog.fr>

FÊTE DU VIN DES COTEAUX DU QUERCY à CASTELNAU-MONTRATIER

Samedi 10 août

www.vins-coteaux-quercy.fr

SPECTACLE SON ET LUMIÈRE MARIE DES BREBIS à MONTPEZAT-DE-QUERCY

Les 12, 13, 15 et 16 août

gandoules.fr

SAVEURS ET SENTEURS

Du 23 au 25 août

www.fronton-saveurs-senteurs.fr

LES MÉDIÉVALES de LAUZERTE

Les 24 et 25 août

www.quercy-sud-ouest.com

LES NUITS FRAPPÉES de BRUNIQUEL

Samedi 31 août

www.les-nuits-frappees.fr

SEPTEMBRE

LA FÊTE DES VENDANGES du DOMAINE DE MONTELS à ALBIAS

Dimanche 1^{er} septembre

vignoblesromain.com

LES MÉDIÉVALES DE BELLEPERCHE

www.musee-arts-de-la-table.fr

FÊTONS MOISSAC

tourisme.moissac.fr

LES SOIRÉES CRÉPUSCULES

www.soireescrepuscule.fr

FETE DU MIEL à GRAMONT

Dimanche 15 septembre

www.musee-du-miel.com

OCTOBRE

LE MARCHÉ DES POTIERS d'AUVILLAR

Le 12 et 13 octobre

www.cc-deuxrives.fr

FÊTE DE LA NOISETTE à LAVIT-DE-LOMAGNE

Dimanche 13 octobre

tourisme.malomagne.com

35^{ÈME} BOURSE D'ÉCHANGE DES MOTOS ANCIENNES à MONCLAR-DE-QUERCY

Les 26 et 27 octobre

TRACTOMANIA à CAUSSADE

Les 19 et 20 octobre

www.tractomania.fr

LA FOIRE À LA CHÂTAIGNE à LAGUEPIE

Dimanche 27 octobre

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

NOVEMBRE

FESTIVAL LETRES D'AUTOMNE

www.confluences.org

DÉCEMBRE

NOËL EN CIRQUE

noelencirque.fr

CRÊCHE VIVANTE AU HAMEAU DE GANDOULES

www.gandoules.fr

EXPOSITIONS :

AU CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS de Donzac

Du 15 juillet au 15 août

Exposition photos Robert Doisneau :

Les doigts pleins d'encre

www.cc-deuxrives.fr

A LA CUISINE de Nègrepelisse :

« Patate » / Exposition collective

Elise Caron, Céline Domengie, Babeth Rambault et Jean-Paul Thiébeau

Du 16 février au 11 mai

Quatre artistes explorent chacun à leur manière les potentialités de la pomme de terre. Ils proposent ici une aventure artistique, une enquête partagée, des récits, des expériences, des pratiques à partir de cet aliment : la manière de le cuisiner, son histoire, son imaginaire.

Exposition : Florence Doléac

Du 8 juin au 29 septembre

Cette nouvelle exposition sera à l'image des précédentes, marquée par l'humour et liée à l'univers domestique. Entre design et art contemporain, c'est logiquement qu'elle prendra place dans le centre d'art et de design de La Cuisine à Nègrepelisse. En partenariat avec le musée Calbet à Grisolles

www.la-cuisine.fr

AU MUSÉE CALBET DE Grisolles :

Exposition : Au fil de l'eau

Du 18 janvier au 9 mars

Exposition en partenariat avec Voies navigables de France et l'Université fédérale de Toulouse. Avec les artistes Marie-France Jean et Ryo Takahashi

Biennale Passerelle sur le vert

Du 23 mars au 25 mai

Etudiants en design d'objets et graphisme de l'ISCID sous la direction de Pierre Dubourg et Emmanuelle Sans, avec l'artiste Suzy Lelièvre

Exposition : Delphine Gigoux-Martin

Du 5 octobre au 11 janvier 2020

En partenariat avec le Centre d'art et de photographie de Lectoure.

<https://musees-occitanie.fr/musees/musee-calbet/>



CONTACT PRESSE
Lauriane Donzelli

lauriane.donzelli@tourisme82.com

*Je vous attends pour
des reportages à sensations,
de véritables aventures
à construire ensemble !*

*Alors sortez la valise...
... et venez vite en Tarn-et-Garonne !*

Informations

**Agence de Développement
Touristique de Tarn-&-Garonne**

CS 90534 - 82005 Montauban cédex

Tél. +33(0)5 63 21 79 65

Fax +33(0)5 63 66 80 36


www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Restons connectés

 @tourismetarnetgaronne

 @PressTourisme82

 @tourisme_tarn_et_garonne

 Lauriane Donzelli



Retrouvez toute l'actualité sur notre espace presse :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr/fr/espace-presse

Crédit photos : ADT 82 - CD82 - JMMaume - Bestjobs: Elisa detrez et Maxime Coquart - Lezbroz: Teddy Verneuil - Editions Dargaud: Paul cauet - Auc oeur des éléments - Le Pachot - Château de Terrides - Il fut une nuit - OT Laguëpie - Vins de Fronton: pierre Soissons - Mathieu mouillet - CNRS - Joël Damase - Château de Larnotte - La Cuisine: Yohann Gozard - Jean-marc Coulon - CRT Occitanie: Patrice Thébaud / Dominique Viet - Christian Lauzin - Philippe Ploquin - Chez Antoine - Chez Gabriel - Du bruit en cuisine - La galerie des marchands - Antocyame - Graines de baroudeurs : Caroline Segoni - Debeauxlentsdemains: Lionel Lambert - ADDA82 - Comité départemental de Canoë-kayak - La mounière - Moissac ville de justes - CCI Montauban - Bernard Tauran - Patrick Batard