



TARN-ET-GARONNE

Tourisme

Sud-Ouest - Occitanie



{ *La parenthèse* }



tourisme-tarnetgaronne.fr





LÉGENDE

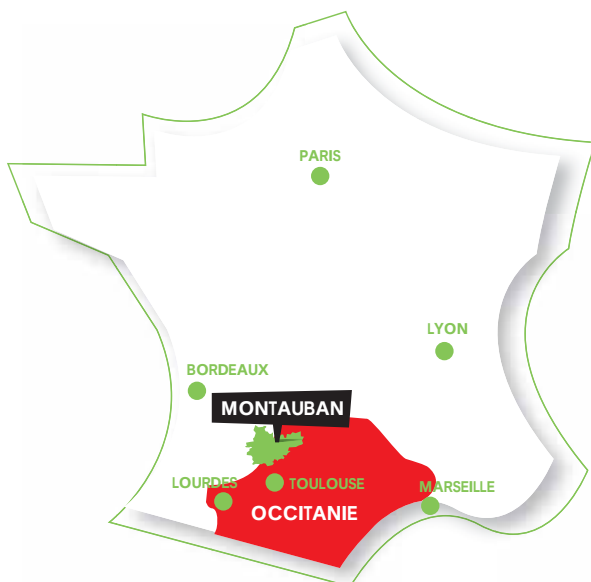
-  Station Verte
-  Les plus beaux Villages de France
-  Villes & Pays d'Art & d'Histoire
-  Musées de France
-  Pavillon bleu
-  Grand Site Occitanie

ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport
de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62



{ Tarn & Garonne }

La parenthèse

sommaire

6

Vivre le Tarn-et-Garonne

8

Nature

14

Histoire

28

Itinérances

36

Activités sportives

46

En famille

50

Gastronomie

68

Artisanat

72

Cinéma

74

Hébergement

80

Esprit de fête



Paul Cauuet est un dessinateur et coloriste de bande dessinée français, né le 11 juin 1980 à Toulouse. En 2014, Paul Cauuet et Wilfrid Lupano créent une nouvelle série *Les Vieux Fourneaux* : comédie sociale aux parfums de lutte des classes et de choc des générations qui met en scène trois septuagénaires, amis d'enfance, bien décidés à profiter du peu de temps qu'il leur reste. Le tome 1 de la série a obtenu de nombreux prix dont le prix du Festival d'Angoulême 2015.



Edito

C'est une douce rivalité qui se joue au fond de moi. Une rivalité entre mes deux racines, distantes seulement de soixante-dix kilomètres. La concurrence fait rage entre Toulouse, où je suis né et où je vis encore, et Moissac, lieu de mes vacances depuis toujours. Plus précisément, sur les hauteurs de Moissac, au milieu des coteaux, dans l'ancienne ferme de mon grand-père.

Les souvenirs se bousculent tellement ils sont nombreux et riches dans ce petit coin du Tarn-et-Garonne.

Mais les plus beaux sont sans aucun doute ceux des étés passés ici.

C'est là que j'ai dégusté les meilleurs fruits de ma vie, dans les quelques rangées de chasselas et le petit verger de pêcheurs et de brugnoniers de la maison de famille. Et que dire des melons, des pastèques, des petites mirabelles et des prunes d'ente qui embaumaient les alentours. Des fruits gorgés de soleil. Du miel !

Les plaisirs simples de l'enfance, à sauter sur les roues de paille du champ voisin, à pêcher à la ligne dans le lac en contre-bas, les balades en forêt...

Les concerts du soir, devant l'abbatiale de Moissac, dans la chaleur estivale, sous le regard complice des sculptures de Toutain. Les déambulations dans les ruelles de Lauzerte, jusqu'à la place des Cornières, où, comme tout le monde, j'essayais de soulever le coin relevé !

Et le marché de Moissac, avec ses couleurs, ses odeurs, sa vie et son caractère.

Je ne peux décidément pas concevoir un été sans venir me ressourcer ici.

C'est donc tout naturellement que j'ai voulu situer l'action de ma série de bande dessinée « Les Vieux Fourneaux » (avec Wilfrid Lupano au scénario) dans ce Tarn-et-Garonne si cher à mon cœur. Les lecteurs les plus assidus pourront reconnaître tel lieu, telle route ou gare, au coin d'une case. On ne parle jamais mieux de ce qu'on connaît.

Moissac vibre en moi. Le Tarn-et-Garonne résonne fort dans mon cœur.

Vivement l'été prochain !

Paul CAUQUET



Merci !
Napoléon 1^{er}

Le Tarn-et-Garonne a vu le jour le 21 Novembre 1808, avec des territoires pris aux départements voisins, pour faire de Montauban une préfecture, haut lieu de pouvoir politique. Le plus jeune département français de métropole est ainsi créé par l'Empereur pour contenter les notables montalbanais.

Son histoire a ainsi façonné un département avec une grande diversité de paysages et offre une multitude de possibilités concentrées dans une seule destination, riche de toutes ces différences.

8 + 2 = 10 expériences à vivre !



VIVRE UN MOMENT SACRÉ AU CLOÎTRE DE MOISSAC

Le cloître de Moissac est une merveille de l'Art roman avec 76 chapiteaux historiés, dans un cadre à l'atmosphère magique.



DESCENDRE LES GORGES DE L'AVEYRON EN CANOË

La descente des Gorges de l'Aveyron est rythmée de plages, de rapides et de falaises dans un milieu naturel encore préservé qui cache leurs trésors dans un somptueux écrin de verdure et de roches.



PÉDALER SOUS LES FEUILLES D'AUTOMNE LE LONG DU CANAL DES DEUX MERS

La vélo voie verte du Canal des Deux Mers est aménagée sur les anciens chemins de halages bordés de platanes qui à l'automne perdent leurs feuilles qui se colorent de jaune et de rouge et offrent un véritable spectacle naturel.



CHOISIR SON CHAPEAU DE PAILLE À CAUSSADE

Caussade est une cité chapelière chargée d'histoire qui abrite encore deux grandes chapelleries et un formier installé dans un atelier-boutique.



PRENDRE UN GRAND BOL D'AIR PERCHÉ A 90 M AU DESSUS DE L'AVEYRON

Les Châteaux de Bruniquel sont construits à flanc de falaise et offrent une vue à couper le souffle sur les Gorges de l'Aveyron et la nature sauvage qui l'entoure.



DÉGUSTER SA PREMIÈRE GRAPPE DE CHASSELAS DE MOISSAC AOP DANS LES COTEAUX DU QUERCY

Dès la mi - septembre les premières grappes de chasselas sont prêtes à être récoltées et les chasselatiers accueillent les visiteurs pour des visites et des dégustations au cœur des vignes.



OBSERVER LES OISEAUX MIGRATEURS SUR LA GARONNE AU PLAN D'EAU DE SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Le plan d'eau de St-Nicolas-de-la-Grave est une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent.



GOÛTER AUX MEILLEURS VINS LOCAUX

Le Tarn-et-Garonne compte 6 appellations, des vignerons indépendants et des caves viticoles, du vin vivant et en agriculture biologique, à découvrir sans modération chez les restaurateurs ou chez les producteurs.



PRENDRE SON PETIT DÉJEUNER SUR LA PLACE NATIONALE DE MONTAUBAN

La Place Nationale de Montauban est le cœur de la cité, trésor architectural de briques roses, elle est unique avec sa double rangée d'arcades et voit défiler la vie animée des Montalbanais dès le petit matin.



FAIRE SON MARCHÉ À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Le dimanche matin, ce marché est l'un des plus réputés de la région. Goûter aux saveurs locales et aller à la rencontre des producteurs du verger du Sud-Ouest, tout en se faufilant dans les ruelles médiévales de ce village pittoresque.

Parenthèse nature

Les Gorges de l'Aveyron, la nature profonde du Tarn-et-Garonne !

L'Aveyron naît dans le département voisin, mais c'est bien en Tarn-et-Garonne que la rivière donne le meilleur d'elle-même.

Elle a creusé des gorges profondes, surplombées par le causse, où elle serpente alternant entre rapides et étendues d'eaux calmes.

Très tôt, l'Homme a considéré ces gorges comme un refuge et s'y est installé. On recense plus de **1000 grottes** et abris sous roche parmi lesquels trois sont des grottes ornées du Paléolithique supérieur. Les **sites préhistoriques** de Bruniquel tiennent une place privilégiée dans l'émergence de la préhistoire en tant que discipline scientifique.

Ces qualités défensives se sont confirmées au cours des siècles tourmentés. Nègrepelisse, Bioule, Montricoux, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, le prieuré de Varen ont été des places fortes dont il reste encore de **nombreux ouvrages médiévaux**.

www.gorges-aveyron-tourisme.com

> A 45 mn de Montauban

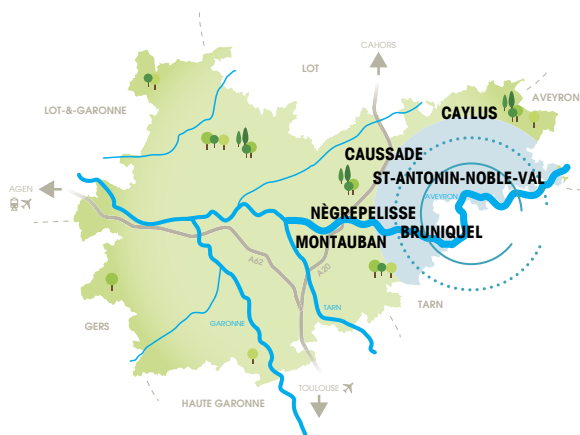
à découvrir



www.maisondupatrimoine-midiquercy.org

> A 45 mn de Montauban

Retrouvez nos randonnées en page 28 à 35.



Le poumon vert

Dans les causses calcaires de l'Est du département, l'Aveyron a creusé des **gorges sauvages** où elle s'ébroue. Cette sauvagerie garantit la conservation de son environnement et de sa biodiversité. Classé en zone **Natura 2000**, c'est un espace naturel reconnu pour la qualité, la rareté et la fragilité de sa faune et de sa flore.



Vallée de la Bonnette

Classée en **Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique** (ZNIEFF), la Vallée de la Bonnette nous offre une nature exceptionnellement préservée : chevreuil, écureuil, héron cendré, martin-pêcheur, huppe, rhinolophe, pipistrelle... ne sont pas rares. Les fleurs sont variées : perce-neige, jonquilles, lys ainsi que les nombreuses variétés d'orchidées sauvages offrant à chaque saison des parterres colorés et odorants.

Tous ces attraits en font **un paradis pour les randonneurs**. A Caylus, Al País de Boneta propose des randonnées accompagnées pour découvrir la faune et la flore de cette charmante vallée.

Confluence du Tarn et de la Garonne

Avec ses 450 hectares, dont 29 dédiés aux activités nautiques et ludiques,

le confluent du Tarn et de la Garonne, à **St Nicolas de la Grave**, est une destination 100 % nature : promenade VTT, aires de pique-nique, arboretum, randonnées, réserve ornithologique, activités nautiques, pêche et piscine... sans oublier la détente et le jeu à la base de loisirs.

www.loisirs82.fr

> A 45 mn de Montauban



à découvrir

Au rendez-vous des oiseaux du monde entier

Le plan d'eau de Saint-Nicolas de la Grave est également **une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest**, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent. Installé au bord de la Garonne, l'observatoire ornithologique, créé et animé par la société des Sciences Naturelles de Tarn-et-Garonne, permet de suivre les évolutions des **oiseaux migrateurs et sédentaires** qui se donnent rendez-vous dans cet espace protégé.

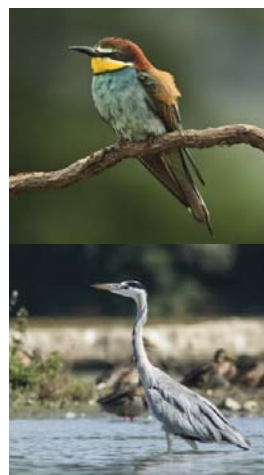
Au départ de la base de loisirs, **une randonnée balisée amène à la confluence du Tarn et de la Garonne**. De là, on peut rejoindre le village de St Nicolas de la Grave, son château et ses arcades du centre ville.

Randonnée téléchargeable sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

> A 45 mn de Montauban

Tarn&Garonne / Parenthèse nature





La Lomagne une Toscane française

Au sud-ouest du Tarn-et-Garonne, la Lomagne se love entre les coteaux gascons et la vallée de la Garonne.

Doux vallonnements sillonnés de multiples ruisseaux, **terroir de l'ail blanc**, entre brumes et soleil, la campagne lomagnole prend des airs de Toscane démentis par la vision fugitive de la chaîne des Pyrénées. Les fermes de pierres et de briques, les grandes maisons basses aux toits de tuiles et aux façades animées de hauts porches promettent de belles rencontres architecturales. **Villages pittoresques, bastides, églises et chapelles, châteaux, pigeonniers...** La Lomagne, il faut l'apprivoiser, prendre le temps de parcourir son territoire l'esprit en éveil et l'œil aux aguets.



tourisme.malomagne.com

> A 45 mn de Montauban



à découvrir Les coteaux du Quercy...

la séduction d'un terroir

Les coteaux du Quercy sont le terroir **des vins et des vergers**. Le Tarn-et-Garonne, zone de production fruitière est d'ailleurs nommé le **Verger du Sud-Ouest**. Mosaïque multicolore au printemps et à l'automne, les coteaux du Quercy, entre Lauzerte et Montpezat-de-Quercy, alternent entre bocages, plaines et collines douces et verdoyantes. Cette diversité a façonné l'architecture et la large palette de savoir-faire de cette région : terre crue ou cuite, pierre, galets...

Villages fortifiés médiévaux, sauvetés, bastides ou vestiges de châteaux constituent la mémoire des aménagements des hommes comme ces innombrables éléments du patrimoine rural : bordes, pigeonniers, puits, lavoirs... témoins de la vie des campagnes.



www.quercy-sud-ouest.com

www.gorges-aveyron-tourisme.com

www.lafrancaise-tourisme.fr

> A 35 mn de Montauban

Coup de ♥ Nature

Bestjobers

Lors de leur Tour en France, Elisa & Max, les fameux « Bestjobers », ont découvert la nature sauvage du Tarn-et-Garonne ! Des vertigineuses gorges de l'Aveyron aux coteaux du Quercy en passant par les collines de Lomagne, ils en ont pris plein les yeux ! Ils ont eu un coup de cœur pour les champs de lavandes BIO que l'on peut apercevoir dans le Quercy, la cascade pétrifiante de Caylus, la réserve ornithologique de Saint-Nicolas-de-la-Grave et le lac vert de Montpezat de Quercy.

www.bestjobersblog.com

Le refuge aux étoiles

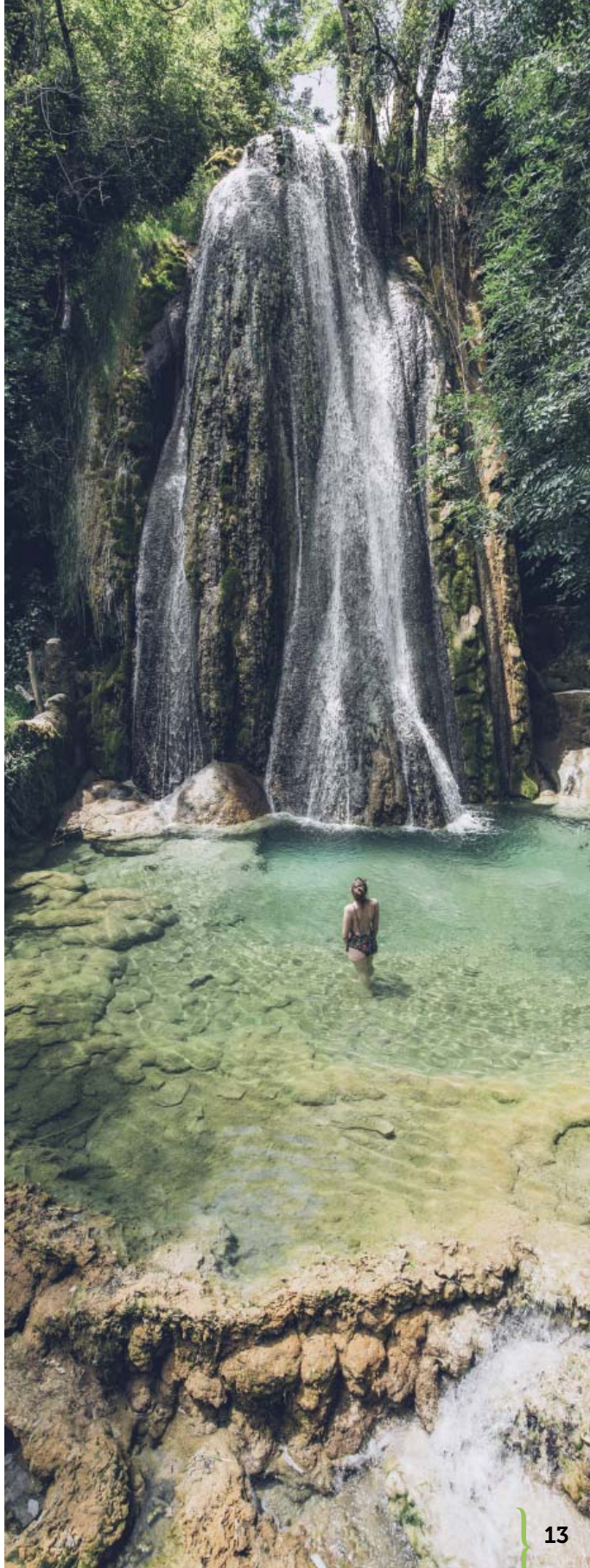
propose, dans un cadre naturel à l'abri de toute pollution lumineuse, un hébergement en gîte ou chambres d'hôtes et l'accès à son observatoire pour scruter le ciel en vrai. Curieux du ciel ou astronomes amateurs chevronnés, le refuge aux étoiles est le camp de base astronomique à découvrir.

Soirées d'initiations pour observer les principaux astres au télescope à la tombée de la nuit, découvrir les planètes, constellations, nébuleuses et autres objets...et le jour observation du soleil pour apprendre à mieux comprendre notre étoile.

Les Bestjobers ont aimé :

“ D'étoiles en planètes, on apprend au côté de Jean-Baptiste tellement de choses au sujet du ciel. C'est assez hallucinant tout ce qu'il connaît en la matière ! ”

www.lerefugeauxetoiles.com



Parenthèse histoire

Des petites histoires à l'Histoire avec un grand H

L'Histoire s'écrit encore et toujours grâce à la valorisation de notre patrimoine. Aujourd'hui avec les Grands Sites Occitanie / Sud de France en Tarn-et-Garonne

Cette collection unique offre la garantie d'expériences inédites et inoubliables à vivre dans toute l'Occitanie, des Pyrénées à la Méditerranée.

En Tarn-et-Garonne, plusieurs pépites du territoire ont obtenu cette distinction et c'est en allant aux 4 coins du département qu'on les découvre.

Montauban, la cité d'Ingres toute de briques roses étend son empreinte au fil du Tarn et jusqu'aux rives de la Garonne au Sud, en passant par le canal de Montech et ses nombreux attraits.

Moissac, le joyau de l'Art roman, se rencontre à la croisée des chemins, dont celui de St-Jacques de Compostelle qui relie la cité uvale à Lauzerte et Auvillar.

Saint-Antonin-Noble-Val et Caylus sont des merveilles d'architecture et de beautés naturelles, qui font naturellement partie des **Bastides et Gorges de l'Aveyron**.

Bruniquel, la perle qui se dresse face à l'Aveyron avec toute son histoire, s'intègre avec les cités voisines dans le grand site **Cordes sur ciel et cités médiévales**.

www.tourisme-occitanie.com



à découvrir Nos ancêtres les Néandertaliens



La plus vieille construction humaine a été découverte à Bruniquel, réalisée il y a 176 000 ans. Il s'agit de deux cercles formés par près de 400 morceaux de stalagmites soigneusement coupées, calibrées et dressées sur 112 mètres. Ce site pourrait être un lieu de culte aménagé par les **hommes de Néandertal**. Cette découverte **bouleverse les connaissances actuelles de la Préhistoire**, car jusqu'à présent, la plus ancienne preuve de fréquentation d'une grotte par l'Homme datait de 30 000 à 32 000 ans, avec le site de la grotte Chauvet (Ardèche). La grotte de Bruniquel ne se visite pas mais de **nombreuses activités autour de la Préhistoire** sont à faire. Au campement préhistorique, petits et grands peuvent apprendre le taillage du silex, faire des fouilles et allumer un feu, découvrir différents types d'habitats en pleine nature. Les châteaux de Bruniquel accueillent une salle consacrée à la grotte de Bruniquel présentant des fossiles et des objets liés au travail de la pierre et une partie des vestiges préhistoriques retrouvés dans les abris sous roches, découverts au pied des châteaux.

www.facebook.com/mystereneandertal/



Montauban, son nom occitan signifie « mont blanc » Alors qu'ici, on ne voit que rose !



En rose la célèbre Place Nationale où il fait bon... ne rien faire, en rose les tuiles des toits des hôtels particuliers construits avec les fortunes accumulées du commerce du pastel, rose l'église Saint-Jacques, l'ancien collège, le pont vieux qui enjambe le Tarn qui lui est en bleu, comme pour accentuer le contraste. Est-ce le rose qui a déteint sur le caractère accueillant et chaleureux des Montalbanais ?

Ville d'art et d'histoire, Montauban est l'une des plus anciennes et des mieux conservées des villes neuves médiévales du Sud-Ouest qui n'en manque pourtant pas.

Elle vit naître le peintre Jean-Auguste-Dominique Ingres, le sculpteur Antoine Bourdelle, la première féministe Olympe de Gouges, Etienne Roda Gil. L'acteur Roland Giraud et aussi Daniel Cohn Bendit, tous deux fils de réfugiés, ont trouvé asile à Montauban parce que cette ville a aussi du cœur.

montauban-tourisme.com



Monsieur Bourdelle, où est votre Pénélope ?

Antoine Bourdelle est un sculpteur natif de Montauban. Clin d'œil du destin, sa maison natale est située à proximité du Musée Ingres où un grand nombre de ses œuvres sont aujourd'hui présentées.

Maître de **Matisse, Maillol, Iché, Giacometti**, il connaîtra une renommée internationale avec ses sculptures monumentales comme **l'Héraklès archer**. Le Monument aux Morts de Montauban est la première commande importante de Bourdelle. Sa vision romantique lui vaudra des oppositions violentes, il fallut l'intervention **d'Auguste Rodin** pour qu'il réalise cette sculpture sans aucun compromis.

Aujourd'hui, la ville de Montauban rend hommage à ce sculpteur de génie en exposant sur de nombreuses places et dans diverses rues les œuvres majeures de cet artiste.



à découvrir Balade street art

A Montauban il faut lever les yeux pour admirer les superbes œuvres street Art au coin des rues. De la nouvelle fresque consacrée à Olympe de Gouges rue Mary Lafon aux œuvres de space invader, le street Art a envahi le centre ville !





Moissac, la pierre, l'eau et le fruit...

Avec son cloître classé au patrimoine mondial au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle, Moissac est l'une des fiertés du Tarn-et-Garonne. Ce haut lieu de l'art roman en France est aussi un pôle fruitier important, baigné par le Tarn et le Canal des Deux Mers.

On peut découvrir Moissac à pied, bien sûr, comme des milliers de pèlerins, car la cité demeure un point de passage important depuis les premiers temps de ce pèlerinage.

On en profitera pour remarquer combien les Moissagais sont attachés à leur trésor, **le chasselas**, au point qu'ils en ont gravé les grains sur la façade de certaines maisons anciennes.

On peut visiter la ville à vélo, grâce à la voie verte qui longe le Canal des Deux Mers. Mais la façon la plus originale de découvrir la ville c'est en bateau.

Un nouveau port sur le Tarn a été réalisé en 2013 dans ce but, c'est aussi l'occasion d'emprunter le superbe pont-canal Cacor dont les quinze arches enjambent le Tarn avec une rare élégance.



tourisme.moissac.fr

> A 40 mn de Montauban



Saint-Pierre, un acte de foi

À pied, à vélo ou en pénichette, on ne manquera pas de s'arrêter pour visiter **l'abbaye Saint-Pierre, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle depuis 20 ans**. Son portail orné d'un tympan monumental représentant l'Apocalypse selon Saint Jean compte parmi les **chefs-d'œuvre de la sculpture romane**. Le cloître du XII^e siècle, lui aussi classé au patrimoine de l'humanité est un lieu de méditation et de contemplation d'une rare puissance.

Fondée au VII^e siècle, l'abbaye de Moissac, **l'un des plus beaux ensembles architecturaux français**, fut rattachée à la puissante abbaye de Cluny et devint dès le XII^e siècle le plus éminent centre monastique du Sud-Ouest de la France. Aujourd'hui, ce complexe est entré dans le XXI^e siècle grâce aux visites avec assistant numérique.

tourisme.moissac.fr

> A 40 mn de Montauban

à découvrir

Moissac et l'Art déco

A travers le **quartier Sainte-Blanche jusqu'au bord du Tarn**, plongez dans cet **univers si élégant des années 30**. En 1930, une crue du Tarn détruit une partie du centre-ville de Moissac, faisant 120 victimes et laissant des milliers de personnes sans domicile. La reconstruction commence grâce à **une douzaine d'architectes toulousains** inspirés par le style de leur époque : **l'Art déco**. Formes géométriques, angles bien décidés, découpes audacieuses des ouvertures, travail des ferronneries, fresques.

tourisme.moissac.fr

> A 40 mn de Montauban





Lauzerte, bastide « sur ciel »



Cette bastide révèle encore son caractère défensif avec la barbacane, d'où l'on a un point de vue superbe sur les vallons du **Quercy blanc**. La ville est organisée autour de l'église Saint-Barthélemy datant du XIII^e siècle et de la place des Cornières, bordée d'arcades en plein cintre et de maisons datant du XV^e au XVIII^e siècle. Ses vestiges médiévaux font de Lauzerte une **étape remarquable du pèlerinage à Saint-Jacques de Compostelle**. Le charme de Lauzerte c'est aussi sa gastronomie, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac et melons du Quercy.

www.quercy-sud-ouest.com

> A 45 mn de Montauban

à découvrir Le Jardin du Pèlerin à Lauzerte :

un jeu de l'oie grandeur nature !

Ce jardin retrace le pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle et la vie des pèlerins sur le chemin. Exclusif en France, situé au pied de l'ancien rempart de Lauzerte, le jardin jouit d'un site remarquable avec un point de vue privilégié et des vestiges architecturaux (restes de remparts, escaliers en pierre).

Autre originalité de ce jardin : un jeu de l'oie grandeur nature !

www.quercy-sud-ouest.com

> A 50 mn de Montauban



Bruniquel, châteaux perchés



Les origines de Bruniquel datent du paléolithique, des vestiges ont été découverts dans la grotte des Pouxet.

Mais ce village est aussi un important carrefour au Moyen Âge comme en témoignent les deux châteaux classés monuments historiques : **le Château vieux** (XII^e et XIII^e siècles) et **le Château jeune** (XV^e siècle). Le réalisateur **Robert Enrico**, séduit par l'ambiance un peu étrange des lieux, l'a choisi comme **décor de deux de ses films** : **"Fait d'hiver"** et surtout **"Le vieux fusil"** en 1975. Les photos du tournage sont exposées dans les salles du vieux château, le château jeune accueille les découvertes préhistoriques et la cour, quant à elle, est le cadre majestueux du **Festival Offenbach** qui se tient tous les étés.

www.bruniquel.fr

> A 30 mn de Montauban

Auvillar, un magnifique village



Étape du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, le village a conservé sa magnifique place triangulaire où s'élève la halle, édifice circulaire dont l'arcature en plein cintre est exceptionnelle par sa symétrie. Cette cité est remarquable par l'architecture des maisons avec encorbellements, moulures et accolades. A noter également l'église Saint-Pierre, récemment restaurée, la Tour de l'Horloge, la place du château et le port.

Ne manquez pas de découvrir, l'ancien couvent des Ursulines, qui accueille désormais l'Office de Tourisme Des Deux Rives. Ce bâtiment remarquable offre une magnifique vue sur les paysages de la Garonne.

www.cc-deuxrives.fr

> A 45 mn de Montauban



Fondée vers 1130, l'abbaye cistercienne de Belleperche à Cordes-Tolosannes fut considérée comme l'une des plus puissantes du Sud-Ouest. Sa position stratégique au bord de la Garonne lui a permis de bénéficier d'un site exceptionnel pour son développement culturel et économique. Depuis 2002, elle accueille le Musée des Arts de la table. L'exposition "La terre et le thé" comprend plusieurs centaines d'objets liés à la consommation du thé, essentiellement fabriqués en Chine pour le marché intérieur et pour l'exportation, au Japon et en Europe. Cette collection est unique en Occident, voire au monde.

www.musee-arts-de-la-table.fr

> A 35 mn de Montauban

Abbaye de Belleperche : des moines à la table à l'heure du thé

Abbaye de Beaulieu,

un joyau dans un écrin de verdure

Une abbaye cistercienne du XII^e siècle devenue centre d'art contemporain donne un lieu de visite exceptionnel. Dans son écrin de verdure, l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue invite le visiteur à la méditation, à l'étonnement, à la flânerie...

Ce beau vaisseau porte la marque du gothique rayonnant, adapté aux traditions architecturales du Midi : simplicité, dépouillement, muralité importante, ouvertures réduites. La Seye a été canalisée afin d'alimenter le monastère et ses viviers. Longtemps menacée, l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue fut restaurée à partir de 1960, et devint un centre d'art contemporain en 1970.

www.beaulieu-en-rouergue.monuments-nationaux.fr

> A 1 h de Montauban



à découvrir

Châteaux cachés,

retour au temps des seigneurs et des princesses

Châteaux forts ou d'agréments, les paysages de Tarn-et-Garonne recèlent de vrais trésors pour les amateurs de donjons et d'histoires merveilleuses.

À Nègrepelisse, l'ancien Château fort a été transformé par des architectes de génie en centre d'Art et de Design, bien nommé La Cuisine, où la pierre de taille se mélange à l'acier et aux lignes contemporaines. Le Château de Gramont, dominant les collines de la Lomagne, a gardé toutes ses lettres de noblesse avec sa porte d'entrée sculptée, sa cour majestueuse et ses salles d'apparat.

Le Château de Cas se dresse quant à lui tout près des Gorges de l'Aveyron et a la particularité d'être encore habité. La famille de

Lastic Saint-Jal a entrepris une restauration spectaculaire pour redonner à cette somptueuse bâtisse son faste d'antan. Le Château de Saint-Projet a accueilli les plus grands personnages d'époques fascinantes, et en a gardé des secrets d'histoire à découvrir au fil de la visite. Aux portes du Rouergue, son architecture harmonieuse et élégante contraste avec la nature sauvage des forêts alentours.

D'autres châteaux de Tarn-et-Garonne se visitent en été et méritent un détour : le château de Bioule, le château de Piquecos, le château de la Mole ou bien encore le château de Larrazet.

Parenthèse histoire

Le
Tarn-et-
Garonne compte
de nombreux villages
de caractère. Au détour d'un
virage on aperçoit les remparts de
Montricoux et sa tour templière. Ses
rues médiévales offrent aux visiteurs des
maisons à colombage témoignage du
savoir-faire de nos aïeux. Non loin, la
cité de Saint-Antonin-Noble-Val se
riche dans les Gorges de l'Aveyron.
On apprécie les anciennes échoppes
des orfèvres, tisserands reconvertis en
boutiques mettant à l'honneur l'artisanat
local. On s'attardera au pied du Beffroi pour
boire un verre et ainsi admirer la façade du
plus vieil édifice civil de France.

Dans le Quercy, Roquecor, Montjoi et
Castelsagrat ne sont pas en reste. Quel
plaisir de flâner dans ces bastides où
galeries d'art, places à couvert et chemin
de ronde incitent à la rêverie et aux balades
contemplatives.

Vers la Lomagne, les regards seront ravis
par l'alternance de la brique rose et de la
pierre blanche. Les villages de Gramont et
Larrazet offrent aux visiteurs leurs châteaux
et ruelles.

Partez sur les routes du Tarn-et-Garonne à
la découverte de ces villages de caractère.
Vous serez sans nul doute séduit par
l'atmosphère, la typicité de ces joyaux
d'architecture et d'histoire.



Lez Broz

Montjoi et Castelsagrat, deux bastides étincelantes dans le Quercy blanc, adoptées par Thomas et Teddy Verneuil, les frères « Lez Broz ».

Les Broz ont aimé :

“ Je ne connaissais pas vraiment le mot bastide avant de venir ici, j’ai donc du regarder la définition sur internet pour bien en comprendre le sens. Et c’est vrai qu’ici, non loin de Lauzerte, on peut découvrir deux bastides au sens de « Petite ville fortifiée » et à plan régulier, créée de toutes pièces au Moyen Âge dans le sud-ouest de la France. Je vous invite donc à vous rendre aux bastides de Castelsagrat et de Montjoi afin d’y découvrir deux petits villages exceptionnels. Ils sont très proches l’un de l’autre mais vous allez parcourir de petits lieux intimistes avec un charme fou. Mention spéciale pour la place de Castelsagrat qui est exceptionnelle, surtout en automne. ”

www.teddy-bear-photos.com



Traquez le trésor de Roquecor avec Sandy

EN FAMILLE

On a trouvé le trésor des seigneurs d’Aspremont. Malheur, le coffre est vide ! Grâce à l’inventaire, petits et grands partent en équipe pour trouver les objets précieux que contenait le coffre. Visites d’Eté.

www.jevisiteavecsandy.com



Châteaux

Château de Lamotte

Bardigues - Tél. 05 63 29 03 57
Un château familial depuis 1315.

www.chateaudelamottebardigues.com

Château de Bioule

Tél. 05 63 30 95 62 - Payant.
Le château est une tour accolée à une église romane. Peintures murales des XIV^e et XV^e siècles.

Château de Brassac

Tél. 07 86 50 58 90 - Payant.
Château du XII^e siècle composé de deux parties distinctes.

Châteaux de Bruniquel CDS

Tél. 05 63 67 27 67 - Payant.
www.bruniquel.fr

Château de Cas

Espinas Tél. 05 63 67 07 40 - Payant. Ancienne commanderie des Templiers, restaurée et meublée, jardin de style XVIII^e siècle.

www.chateaudecas.fr

Château de Gramont CDS

Tél. 05 63 94 05 26 - Payant. Centre des Monuments Nationaux. Un châtelet gothique et l'aile Renaissance, inspirée du goût italien composent les deux parties de cette demeure originale.

monumentsnationaux.fr

Château Johan de Cardaillac

Larrazet - Tél. 05 63 20 76 50 - Payant. Le Château abbatial de Larrazet domine la vallée de la Gimone.

www.tourisme-en-lomagne.com

La Cuisine - Château de Nègrepelisse CDS

Tél. 05 63 67 39 74 La Cuisine est un centre d'art et de design dédié à la création artistique contemporaine ; l'alimentation étant la thématique.

www.la-cuisine.fr

Château de la Reine Margot

St-Projet - Tél. 05 63 65 74 85 Payant. Ce château fut le refuge de la Reine Margot et de

son amant durant les guerres de religion.

www.saint-projet.com

Forteresse de Penne CDS

Tél. 05 63 55 71 09 Découverte des trésors de l'architecture médiévale, d'un chantier médiéval

www.chateau-penne.com

Abbayes & églises

Église St-Pierre et son trésor

Auvillar - Tél. 05 63 39 89 82
Témoign de l'histoire mouvementée de la ville.

Église Notre-Dame de l'Assomption

Beaumont-de-Lomagne
Tél. 05 63 02 42 32. L'église est un chef-d'œuvre du gothique méridional dont l'élégant clocher fut entrepris sur le modèle des Jacobins de Toulouse.

www.malomagne.com

Église de Bouillac

Trésor de Grand'Selve
Tél. 05 63 64 35 19. Remarquable ensemble d'orfèvrerie gothique du XIII^e siècle.

Église Saint-Sauveur

Castelsarrasin
Tél. 05 63 32 01 39 Abrite les reliques de Saint-Alpinien.

Église Saint-Jean-Baptiste

Caylus - Tél. 05 63 67 00 28
Élégance de cette église qui abrite une œuvre exceptionnelle : le Christ de Zadkine.

Abbaye de Belleperche CDS

Cordes-Tolosannes
Tél. 05 63 95 62 75. Cette abbaye abrite le Musée des Arts de la Table, où l'on découvre vaisselle ancienne et traditions culinaires.

www.musee-arts-de-la-table.fr

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue CDS

Ginals - Tél. 05 63 24 50 10 Payant. Centre des Monuments Nationaux. Une abbaye cistercienne devenue centre d'art contemporain.

www.beaulieu-en-rouergue.fr

Église de Lachapelle CDS

Tél. 06 41 43 02 00. Splendide intérieur de style baroque du XVIII^e siècle.

www.lachapelle82.fr

Église Sainte Marie Madeleine

Larrazet - Tél. 05 63 20 70 94
Construite en 1500 en pierre de taille, matériau très rarement utilisé dans la région. Clocher octogonal orné de galeries ajourées, grand retable baroque.

Église de Maubec

Tél. 05 63 02 42 32
Monuments Historiques. Présence en façade d'un énorme clocher-porche.

www.malomagne.com

Abbatiale St-Pierre

Moissac - Tél. 05 63 04 01 85
Les différents styles architecturaux qui composent cette abbatiale témoignent des étapes successives de construction.

Cloître de Moissac CDS

Tél. 05 63 04 01 85 - Payant.
Le Cloître et le Tympan sont classés au « Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco », au titre des Chemins de Saint Jacques de Compostelle.

www.tourisme.moissac.fr

Cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption CDS

Montauban Tél. 05 63 63 60 60
La cathédrale Notre-Dame est considérée comme l'une des meilleures réussites de l'architecture classique en France.

Église Saint Jacques CDS

Montauban
Tél. 05 63 63 60 60 Elle est avec le pont Vieux le seul vestige médiéval de la ville.

Collégiale St-Martin

Montpezat-de-Quercy
Tél. 05 63 02 05 55. Edifice de style gothique qui abrite des tapisseries flamandes d'exception.

Église St-Pierre

Varen Tél. 05 63 65 45 09
Pur chef d'œuvre de l'art roman.

Musées

Musée du Vieil Auvillar : faïence et batellerie CDS

Tél. 05 63 39 89 82 - Payant.
Venez découvrir l'art de la faïence auvillaise et l'exposition sur la batellerie.

www.auvillar.fr

Maison Fermat

Beaumont-de-Lomagne

Tél. 05 63 26 52 30 - Gratuit.
Hommage au mathématicien
Pierre de Fermat (1601-1665).
2 expositions permanentes,
jeux-visites, jeux et manipu-
lations mathématiques. Chasse
au théorème. Payant.
www.fermat-science.com

L'Épopée Chapelière

Caussade Tél. 05 63 26 04 04
Payant. L'Épopée Chapelière
est un espace scénographique
dédié à l'histoire et au sa-
voir-faire chapelier en Quercy
Caussadais.
www.mairie-caussade.fr

Éco-musée - Caylus

Tél. 05 63 24 06 26. Eco-musée
sur la faune et la flore de la ré-
gion, expositions temporaires.
[www.maisondupatrimoine-
midiquercy.org](http://www.maisondupatrimoine-midiquercy.org)

Conservatoire de l'Attelage

Cazes-Mondenard
Tél. 05 63 95 84 02 - Payant.
Exposition de voitures hippo-
mobiles datant du XVIII^e au XX^e
siècle.

Musée des Arts de la Table

CDS
Cordes-Tolosannes
Tél. 05 63 95 62 75. L'abbaye
de Belleperche abrite le Mu-
sée des Arts de la Table, où l'on
découvre vaisselle ancienne et
traditions culinaires.
www.musee-arts-de-la-table.fr

Conservatoire des Métiers d'Autrefois **CDS**

Donzac - Tél. 05 63 29 21 96
- Payant. Le terroir à l'honneur
sur 2000 m² couverts, plus de
20 000 objets sont exposés au
travers de nombreuses collec-
tions et scénographies.
www.cc-deuxrives.fr

Les métiers d'autrefois

Finhan Tél. 05 63 65 50 73 /
06 32 03 24 26. Ce musée
vous séduira par sa diversité et
le charme de ses collections
et la qualité de ses expositions
d'outils.

Musée de l'Attelage

Goudourville Tél. 05 63 32 18 41 /
06 70 86 50 87. Exposition
de voitures hippomobiles et
sellerie.

Musée du Miel **CDS**

Gramont - Tél. 05 63 94 00 20
Le musée du Miel vous fait pé-
nétrer dans le monde fascinant

des abeilles ; il retrace l'histoire
de l'apiculture.

<http://musee-du-miel.com>

Musée Calbet - Grisolles **CDS**

Tél. 05 63 02 83 06. Diverses
collections relevant de l'ethno-
graphie, de l'histoire, des arts
décoratifs et des beaux-arts.
www.museecalbet.com

Musée d'Histoire Naturelle

Montauban - Tél. 05 63 22 13 85
Venez découvrir une des plus
belles collections d'oiseaux
d'Europe, dont certaines es-
pèces sont très rares. Mam-
mifères, reptiles et poissons
sont aussi de la partie.

www.museum.montauban.com

Musée de la Résistance et du Combattant

Montauban Tél. 05 63 66 03 11
Histoire générale et locale évo-
quée à travers trois expositions
thématiques.

[www.museeresistance-
montauban.com](http://www.museeresistance-montauban.com)

Musée Marcel-Lenoir

Montricoux Tél. 05 63 67 26 48
Payant. Ancienne comman-
derie des templiers abritant un
musée consacré au peintre
Marcel-Lenoir.

www.marcel-lenoir.com

Maison du Combattant

Montpezat-de-Quercy Tél.
05 63 02 05 54 / 06 17 57 00 13

Musée ethnologie, préhistoire, géologie locale

St-Antonin-Noble-Val Tél.
05 63 30 63 47 - Payant. Arts
et traditions populaires de
la vie de Saint-Antonin ; ar-
chéologie, préhistoire, miné-
ralogie, fossiles, insectes.

[http://tourisme-saint-antonin-
noble-val.com](http://tourisme-saint-antonin-noble-val.com)

Musée Lamothe-Cadillac **CDS**

St-Nicolas-de-la-Grave Tél.
05 63 94 82 81. Découverte de
la vie de l'aventurier gascon La-
mothe-Cadillac qui donna son
nom à la célèbre voiture.

www.tourismesnlg.fr

La Mounière Maison des Mémoires **CDS**

Septfonds - Tél. 05 63 64 90 27
Payant. Le Camp de Judes,
ouvert en 1939 pour l'accueil
des réfugiés espagnols, a fait
de Septfonds un haut lieu de
mémoire des conflits de la Se-
conde Guerre mondiale.

Parcs & Jardins

Parc de la Lère

Caussade Tél. 05 63 26 04 04
Parc arboré, téléski nautique,
randonnées, aire pique-nique.

Serre exotique au Domaine de Gazania **CDS**

Labastide-du-Temple
Tél. 05 63 31 63 25 - Payant.
Sur 900 m², dans un labyrinthe
d'eau et de plantes tropicales.

Le Jardin du Pèlerin

Lauzerte Tél. 05 63 94 61 94
Ce jardin retrace le pèlerinage
de Saint-Jacques-de-Compos-
telle et la vie des pèlerins.
www.lauzerte-tourisme.fr

Le Jardin des Plantes

Montauban
Tél. 05 63 63 60 60
www.montauban-tourisme.fr

Jardin des Simples

Montauban
Tél. 05 63 63 60 60
www.montauban-tourisme.fr

Parc de la Roseraie

Montauban
Tél. 05 63 63 60 60
www.montauban-tourisme.fr

Forêt domaniale d'Agre

Montech - Tél. 05 63 64 16 32

Les Jardins de Quercy **CDS**

Verfeil-sur-Seye
Tél. 05 63 65 46 22 - Payant.
Dans un écrin de collines et de
bois de chênes, des fleurs sur
un hectare de prairie pentue.
<http://lesjardinsdequercy.fr>

Le Petit Paris **CDS**

Vaissac - Tél. 05 63 64 24 80
Payant. Le Petit-Paris, la capi-
tale en miniature.
www.cite-capitales.com

CDS Le Club des Sites du Tarn-et-Garonne

*Le Club des Sites est un regroupe-
ment de sites touristiques et cultu-
rels animés du désir d'offrir aux visi-
teurs un accueil et un ensemble de
prestations de qualité. Il vous invite
à sillonner le Tarn-et-Garonne, de
site en site, pour une découverte
de ses richesses patrimoniales,
culturelles, naturelles et d'activités
de loisirs.*

Parenthèse itinérances



En chemin pour St-Jacques-de-Compostelle

Une randonnée mythique entre découverte historique, voyage intérieur et itinérance douce.

Il y a tellement de paysages en Tarn-et-Garonne que choisir une randonnée, c'est presque choisir un pays différent à chaque fois.

Le **GR®65 ou Via Podiensis**, est cependant plus riche d'histoire encore que les autres sentiers. C'est lui qui relie **Le Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle**, l'un des 4 chemins du pèlerinage en France.

Le temps d'une balade ou lors d'une semaine de randonnée, vous retrouverez toute l'émotion du pèlerin de Saint-Jacques en faisant halte à **Lauzerte** en Quercy Blanc, la « **Tolède Quercynoise** », qui sur son piton rocheux, domine fièrement les vallées alentours, à **Moissac**, et sa magnifique abbaye Saint-Pierre, et enfin à **Auvillar** classé *Plus Beaux Villages de France* (sa halle ronde et son église Saint-Pierre).

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Chemins de Saint-Jacques-
de-Compostelle en France
inscrits sur la Liste du
patrimoine mondial en 1998



Plus de 2 000 km de prome- nades et randonnées

En Tarn-et-Garonne, les Gorges de l'Aveyron et leurs falaises escarpées, les coteaux de Lomagne et leurs doux vallons, les plaines de la Garonne ou du Tarn et leurs rives sauvages, les coteaux du Quercy et leurs mosaïques de vergers et de vignes offrent des randonnées et balades riches et variées.

**Plus de 80 circuits de randonnées
téléchargeables sur**

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

> A 45 mn de Montauban

La Route Européenne d'Artagnan

Pour son héros des Trois Mousquetaires, Alexandre Dumas s'est inspiré de Charles de Batz de Castelmor, dit D'Artagnan. Mousquetaire du roi, il était, un cavalier émérite que les batailles ont amené dans toute l'Europe. La Route européenne d'Artagnan relie symboliquement le village de Lupiac (Gers) où il est né, à Maastricht, aux Pays-Bas, où il a été mortellement blessé en 1673 au cours du siège de la ville.

Ce parcours de 4000 km de chemins équestres balisés et sécurisés traversera la France, la Belgique, les Pays-Bas, l'Allemagne, l'Italie, l'Espagne.

Dans le Tarn-et-Garonne, cette traversée épique passe par les paysages vallonnés de Lomagne, puis en terre de Confluences, de Castelsarrasin à Moissac, à la découverte du Canal des Deux Mers et enfin en Quercy aux abords de Lafrançaise.



à découvrir

GR de Pays®

Midi-Quercy

ou la découverte d'une
nature préservée

Le Chemin de Grande Randonnée de Pays - Midi-Quercy (GR de Pays® Midi-Quercy) vous mène vers une nature préservée, un patrimoine d'une richesse exceptionnelle...

Le GR de Pays®

Pays de Serres

une autre façon de se
ressourcer

Ce circuit de 110 km franchit les coteaux du Quercy. Sur ce circuit, outre les joyaux d'architecture que sont Lauzerte et Moissac vous découvrirez de nombreuses chapelles et églises ainsi que du petit patrimoine, témoin de la vie rurale dans les coteaux.



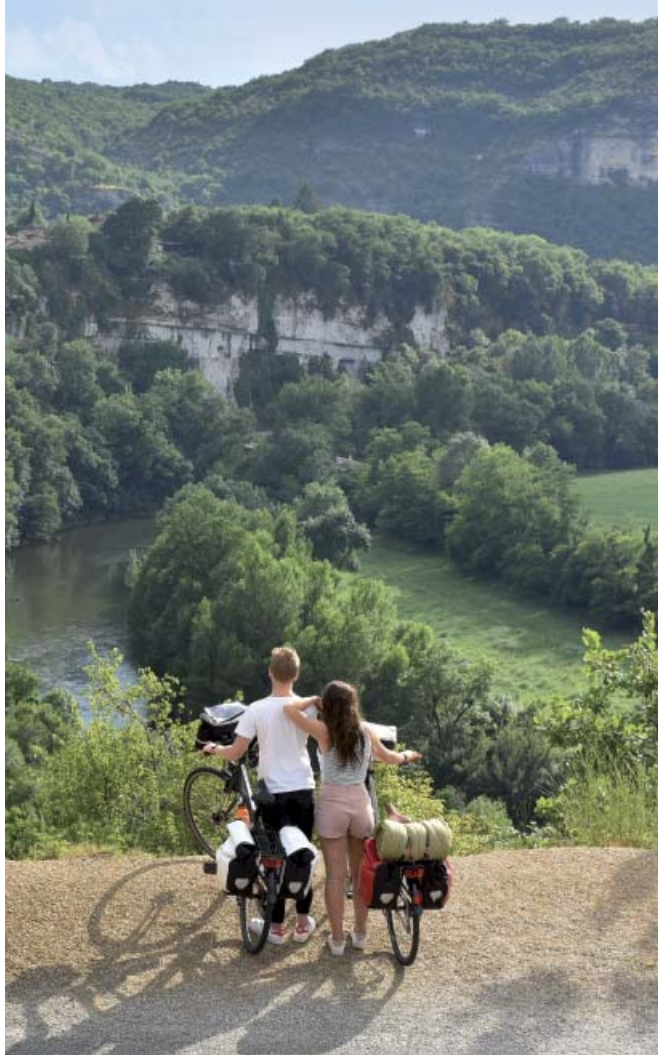
La véloroute des Gorges de l'Aveyron

La véloroute des Gorges de l'Aveyron est un itinéraire empruntant des routes à faible trafic, à la signalétique dédiée, destiné aux cyclotouristes confirmés.

Les dénivelés sont parfois importants, mais les panoramas et les découvertes valent bien un peu de sueur... Sur près de 85 kilomètres de Montauban à Laguéprie, on peut ainsi visiter les Gorges de l'Aveyron et continuer jusqu'aux portes du Rouergue et de l'Albigeois.

Les cyclotouristes pourront faire halte à Nègrepelisse, qui réhabilite son important patrimoine médiéval. Les plus curieux visiteront le centre d'art et de design "La Cuisine" installé dans l'ancien château. Ensuite, les belles étapes s'égrènent comme un chapelet d'histoire : Bruniquel et ses châteaux perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère ; Saint-Antonin-Noble-Val, au point de rencontre des anciennes provinces du Rouergue, du Quercy et de l'Albigeois, Laguéprie et son espace baignade dans le Viaur.

www.gorges-aveyron-tourisme.com



à découvrir Espace VTT Aveyron Viaur

L'Espace VTT Gorges de l'Aveyron comprend les 2 secteurs de Saint-Antonin-Noble-Val et Pays Vaour avec des liaisons à l'Espace Viaur Aveyron. La diversité de ses 33 circuits et de ses paysages en fait un spot majeur pour la pratique du VTT tous niveaux nature et ludique.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

> A 45 mn de Montauban



Près de 750 kilomètres à vélo de l'Atlantique à la Méditerranée !

C'est ce qui est désormais possible en toute sécurité grâce à la Voie Verte qui longe le Canal des Deux Mers de Royan à Sète. En Tarn-et-Garonne, l'itinéraire reprend l'ancien chemin de halage où des chambres d'hôtes, des hôtels et des campings labellisés Accueil vélo attendent le cycliste dans des conditions d'accueil et de confort adaptés.

Découvrez tout l'itinéraire sur :

www.canaldes2mersavelo.com



DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE



à découvrir Au départ de la cité d'Ingres,

il est désormais possible de rejoindre Montech et le Canal des Deux Mers à vélo. Depuis le Port Canal de Montauban, véritable oasis de verdure au cœur de la ville, 10 km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une escapade bucolique à l'ombre des platanes en traversant des petits ponts de briques. Arrivés à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse ou vers Moissac le long du Canal des Deux Mers.

Le Canal des Deux Mers, incontournable !

Plus grand chantier de son temps, le Canal du Midi, conçu par Pierre-Paul Riquet, a été interrompu à Toulouse faute de financements. Au XIX^e siècle, il a été prolongé par le canal de la Garonne de Toulouse à Castets-en-Dorthe près de Bordeaux. L'ensemble forme le Canal des Deux Mers, de la Méditerranée à l'Atlantique et traverse notre département. Son succès tient autant aux paysages et villes traversés qu'aux moyens de transport : bateau, vélo, à pied.

www.canaletvoieverte.com

à découvrir Des ouvrages d'art exceptionnels

Le canal de la Garonne comporte de nombreux ouvrages d'art, certains sont aussi ingénieux que spectaculaires. Le pont-canal du Cacor et le pont tournant Saint Jacques, tous deux à Moissac ou la pente d'eau de Montech sont de bons prétextes pour une étape.

tourisme.moissac.fr
> A 50 mn de Montauban

Naviguez en liberté sur le canal !

De nombreux ports de plaisance ont été aménagés au long des 70 kilomètres du canal en Tarn-et-Garonne. À proximité se trouvent des commerces et des lieux de visite. Ces ports sont une réponse à l'afflux touristique, mais certains existaient au temps des marins de commerce, comme celui d'Auvillar où le seigneur local faisait payer péage. Principaux ports : Montech, Montauban, Castelsarrasin, Moissac, Valence d'Agen, autant de haltes agréables donnant accès à la vie locale, les marchés, les sites de visite et les bonnes tables.



Embarquement immédiat à Castelsarrasin

Le Port de Castelsarrasin est installé dans un cadre bucolique et particulièrement fleuri, entre le Canal des Deux Mers et le centre historique. On peut y louer l'un des bateaux de la flotte du « Boat » pour une découverte du Sud-Ouest au rythme des canards.

Tél. 05 63 95 11 42

www.leboat.fr

> A 30 mn de Montauban

Croisières sur le Tarn et le canal

- Office de Tourisme de Montauban
Tél. 05 63 63 60 60
- Office de Tourisme de Moissac
Tél. 05 32 09 69 36
- Péniche Rosa : Tél. 06 32 32 42 49
- St-Louis Barge : Tél. 05 63 31 91 50



Coup de ♥ itinérance

Le chameau bleu sur le canal

De Grisolles à Valence d'Agen, la famille du « chameau bleu » a traversé le département à vélo le long du canal des deux mers. Ils ont découvert au fil des étapes les richesses de cet itinéraire et dormi dans de belles adresses labélisées Accueil vélo.

Le chameau bleu a aimé :



Nous avons découvert des villages et des bourgs au charme désuet. Ce fut magique! Nous avons l'impression que certains lieux étaient figés dans le temps, conservant ainsi la patine, l'atmosphère et le lustre d'antan. ”

www.lechameaubleu.com

Canal des Deux Mers à vélo

Abandonner sa voiture une semaine et enfourcher son vélo pour une randonnée entre Toulouse et Bordeaux par les rives du canal est désormais possible.

Un séjour tout compris où l'on s'arrête au fil des haltes en hôtel 3* et en chambres d'hôtes pour des soirées gourmandes. Les rencontres avec les producteurs locaux ainsi que les pique-niques à l'ombre des platanes sont laissés à la liberté des touristes...

A partir de 895 € par personne

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

SÉJOUR

Parenthèse sportive



Canoë et paddle dans les Gorges de l'Aveyron

Autour de Saint-Antonin-Noble-Val, sur la belle rivière Aveyron, le canoë-kayak est le sport-roi.

Pour les plus pressés, trois heures sont nécessaires pour réaliser les 9 kilomètres de descente. Plusieurs clubs ou associations proposent ce type d'activités. Des paddles sont également disponibles.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

> A 45 mn de Montauban

Découvrir le Tarn et la Garonne au fil de l'eau

A bord d'un canoë ou d'un kayak, la Garonne et le Tarn vous portent à la rencontre de leurs charmes, de leur faune et de leur flore. Cette rivière et ce fleuve offrent des découvertes tant naturelles qu'historiques. Naviguez pour admirer ponts, moulins, maisons de maître et autres patrimoines architecturaux.

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

> A 45 mn de Montauban



Escalade et spéléo

Saint-Antonin-Noble-Val compte plus de 600 voies d'escalade. De nombreux champions du monde aiment venir dans les Gorges de l'Aveyron pour s'entraîner.

La vallée de l'Aveyron comporte de nombreux sites connus pour la spéléologie : le Capucin, la Dame Blanche, le Traçadou, la Gourgue... La plupart sont privés, cependant en groupes, des moniteurs brevets d'état peuvent accompagner le public dans les galeries souterraines.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

> A 45 mn de Montauban

Parcours acrobatique dans les arbres

De la forêt d'Agre, entre Montech et Montauban, en passant par les rives des Gorges de l'Aveyron à Saint-Antonin-Noble-Val à vous de décider si vous êtes Tarzan ou Robin des Bois. Parcours de difficultés croissantes : ponts de singe, tyrolienne, ponts suspendus, lianes de Tarzan, expérience chute libre... en toute sécurité à plus de 15 m de haut, pour tous âges et tous niveaux.

www.agrip-aventure.fr

www.parc-aventure-aveyron.com

Entre randonnée et escalade, vive la via ferrata

Cette via ferrata est aménagée sur le site naturel du Roc d'Anglars, dominant Saint-Antonin-Noble-Val, au cœur des Gorges de l'Aveyron. L'équipement comprend un sentier de découverte et un parcours plus sportif, un passage de cheminée, une descente en rappel, deux tyroliennes, des ponts de singe, des passerelles et un pont tibétain... Elle est adaptée à tous les niveaux grâce à son parcours aménagé pour les débutants avec des échappatoires sur le plateau, et offre des moments intenses grâce à son cadre naturel exceptionnel.



Golfs et nature

Les golfs du Tarn-et-Garonne conjuguent les niveaux de difficultés et la diversité des paysages entre lacs et bosquets... A Montauban, dans la plaine de la Garonne, dans les coteaux du Quercy, de 9 à 18 trous, cinq golfs accueillent les pratiquants de tous niveaux.

Toutes les informations sur
www.tourisme-tarnetgaronne.fr

S'envoler en parapente

Voler dans les airs et déployer les ailes de son parapente, seul ou en tandem, et découvrir les paysages du Tarn-et-Garonne depuis le ciel.

Plusieurs sites de vol tels que le Roc d'Anglars, le clos de Mérigot... sont adaptés aux divers niveaux de vol.

Toutes les informations sur
www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Le plaisir du vol !

Au départ de l'aérodrome de Montauban et des aérodromes limitrophes, baptêmes de l'air, circuits touristiques au-dessus du Tarn et Garonne sont synonymes de plaisir. Plaisir de découvrir les plus beaux sites et monuments du département en prenant de la hauteur et de façon inédite !

Toutes les informations sur
www.tourisme-tarnetgaronne.fr





L'eau, merveilleux terrain de jeu
et d'apprentissage



Les pavillons bleus

Monclar-de-Quercy, Molière et Laguëpie hissent le pavillon !

Vallées verdoyantes, petit train, baignade en lac ou en piscine, multi-activités, espaces pique-nique, aquaparc... à Monclar-de-Quercy et à Molières tout est prévu pour des vacances ludiques et bucoliques au bord de l'eau.

leslacs.monclardequercy.com
www.ville-molieres.fr

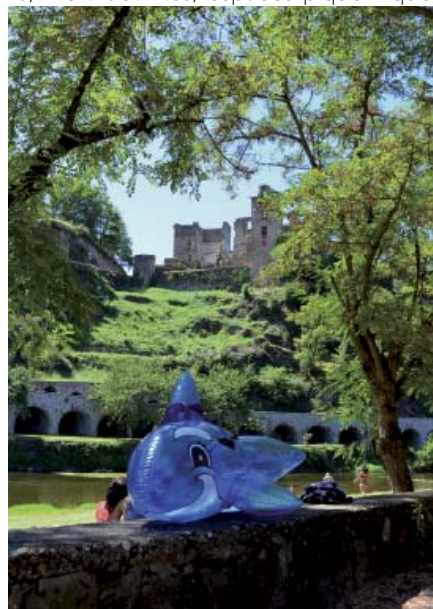
> A 25 mn de Montauban

A Laguëpie, les rives du Viaur proposent un large espace végétal facilement accessible. Vous y trouverez une plage aménagée, bordée par les jardins des maisons. Cet espace est libre d'accès et la rive, largement ensoleillée, offre un espace de détente idéal avec vue sur les ruines du château qui domine le village.

www.laguepie.fr

> A 1 h de Montauban

Grâce à leur pavillon bleu, ces 3 espaces de baignade en lac ou en rivière garantissent des eaux et un environnement de qualité dans le respect de la nature.



Parc Aquazone à Monclar-de-Quercy

Le Lac de baignade, pavillon bleu, devient le 1^{er} parc aquatique flottant de la région ! Cette attraction spectaculaire, génératrice d'adrénaline, permet d'accueillir 146 personnes simultanément: sur cet immense « manège gonflable », il est possible de sauter, grimper, se balancer, courir, être catapulté, glisser, plonger, participer à des duels et à des joutes amicales... Sensations fortes et fous rires garantis, en toute sécurité, sous surveillance.

> A 30 mn de Montauban



L'Aquaparc à Molières

Située à proximité de la plage, une aire de jeux flottante de plus de 2000 m² vous permet de vous amuser en famille ou entre amis en toute sécurité dans le cadre naturel de la base de loisirs.

> A 30 mn de Montauban



à découvrir Pompiparc

Pompiparc est un nouveau parc aquatique et ludique à Pompignan ouvert en Juin 2018. Pompiparc est un concept parc multi activités de base de loisirs : aquaparc XXL, babyfoot humain gonflable, tir élastique, ventrequigliss, mur des champions, bubble ball foot, stand up paddle, canoé, pédalo, paintball, mini golf...

www.pompiparc.fr

> A 25 mn de Montauban





Des hauts-lieux de pêche

La confluence du Tarn et de la Garonne et de leurs dizaines d'affluents (Aveyron, Viaur, Seye, Gimone...) offrent de multiples possibilités de pêche aux carnassiers, carpes, silures, du bord ou en bateau. La Fédération de pêche s'engage dans le développement du tourisme pêche.

Une pêche à sensations !

Avec des centaines d'hectares de plans d'eau, le Tarn-et-Garonne est la plus grande réserve de silure de France et la destination des grands silures. Elle permet une pêche d'aventure, de sensation et de sport. De nombreux parcours y sont possibles notamment les parcours no-kill ou nocturnes.

www.federationpeche82.com

Des hébergements Pêche

Les pêcheurs d'eau douce choisissent souvent leur destination de vacances en fonction de l'attrait "pêche" du département qui implique les hébergements et leurs équipements (bacs à vifs, glacière, hangar pour le bateau...). Aussi, 14 hébergements ont été labellisés "Pêche".

www.federationpeche82.com



Coup de ♥ Sportif

Came True Blog

Activités de pleine nature

Lors d'un de ses séjours en Tarn-et-Garonne, Cindy de « So my dreams came true » a adoré la descente des gorges de l'Aveyron en canoë.

Came True Blog a aimé :

“ Nous avons navigué sur 9 km, de Saint-Antonin-Noble-Val à Cazals. La rivière Aveyron y est enchâssée dans les falaises de calcaire, c'est magnifique !

Entre deux coups de pagaie, nous ne cessons de nous extasier sur tout ce qui nous entourait, ces formations rocheuses imposantes et majestueuses, ce cours d'eau parfois un brin tumultueux qui nous faisait accélérer et prendre quelques gentils coups d'adrénaline...Bon, ne vous inquiétez pas, la descente de cette portion de l'Aveyron n'est absolument pas compliquée, les quelques rapides ne sont pas bien effrayants.

Puis les pauses baignade... Quel bonheur ! Nous avons pris notre temps, navigant à notre rythme et profitant du moment. Puis quand les bras commençaient à fatiguer, ou que le coin était vraiment trop joli pour ne faire qu'y passer, nous accostions et profitions d'un agréable moment dans l'eau fraîche. C'était parfait.

”

www.came-true.com

Fun et ludique, le vélo-stepper

Autour du lac de Parisot, au parc de la Lère ou encore dans les Gorges de l'Aveyron, découvrez une pratique nouvelle en pleine nature qui combine les mouvements du fitness et l'agrément du vélo...

10 minutes de vélo-stepper valent 20 minutes de vélo ! Atelier pour adultes d'une durée de 1 heure. Les Vélos de Josette proposent également à la location des vélos à assistance électrique.

www.lesvelosdejossite.com



CAÑOË SPELEOLOGIE ESCALADE

Rand'Eau Loisirs

Moissac Tél. 06 85 47 72 47
- Payant. Location de canoë,
kayak, bateaux électriques, pé-
dalos, stand-up paddle.

www.randeau.net

École française de Canoë Kayak

Nègrepelisse
Tél. 05 63 31 56 43 - Payant.

www.canoe-negrepelisse.org

Aqua'Causs

Penne - Tél. 05 63 68 25 60 /
06 89 78 95 40 - Payant.
Découverte des Gorges de
l'Aveyron en canoë-kayak.

Acti Eaux Vives

St-Antonin-Noble-Val - Tél. 05
63 31 88 61 / 06 12 51 83 23
Payant. Canoë, kayak, escalade,
spéléo, accrobranche, VTT

www.actieauxvives.fr

Nature escapade CDS

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 05 63 31 41 76 - Payant.
Location canoë, encadrement
escalade, parcours en falaises,
spéléologie.

www.nature-escapade.com

Cap Canoë Aveyron

St-Antonin-Noble-Val - Tél. 06
32 03 94 06 / 05 63 31 63 05
Payant. Location de canoë.

www.cap-canoë.com

Les pieds dans l'eau

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 05 63 68 24 80 - Payant.
Location de canoë.

www.locationcanoë.com

Canoë Loisirs

St-Antonin-Noble-Val - Tél. 05
63 30 66 24 / 06 83 15 52 84
Payant. Location de canoë.

Evasion

St-Antonin-Noble-Val - Tél. 05
63 30 87 45 / 06 77 11 31 75
Payant. Location de canoë.

[www.location-canoë-
kayak-82.com](http://www.location-canoë-kayak-82.com)

Variation CDS

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 05 63 68 25 25 - Payant.
Location de canoë.

www.variations82.eu

Kayman

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 06 08 42 96 81 - Payant.
Location de canoë.

www.kayman.fr

ACCRO- BRANCHE

Agrip Aventure CDS

Montech - Tél. 05 63 64 08 08
/ 06 78 29 24 40 Payant.
Un parc de loisirs, avec plus
de 100 activités, situé en plein
cœur de la Forêt d'Agre.

www.agrip-aventure.fr

Parc Accrobranche

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 07 60 35 53 14
Parcours acrobatique dans les
arbres pour enfant et adulte,
tyroliennes sur les berges de
l'Aveyron.

SPORTS AERIENS

ULM Midi-Pyrénées

Albefeuille-Lagarde
Tél. 06 75 72 25 52.
Baptême de l'air. ULM pendu-
laire et multiaxes, activité paint-
ball. Une équipe de profession-
nels à votre service. Payant.
Ouvert toute l'année du mardi
au dimanche : 8h-12h/14h-17h

www.ulmmidipyrenees.fr

École de Parachutisme

Bouloc - Tél. 05 63 95 39 46
Ouvert de février à novembre.
Tous les jours d'avril à octobre.
Le week-end en février, mars et
novembre. Payant. Votre école
pour découvrir et apprendre la
chute libre.

www.bouloc-skydive.com

Aérodrome de Gandalou

Castelsarrasin/Moissac
Tél. 05 63 32 29 78
Baptême de l'air et promenade.

[http://aerodrome.
castelsarrasin.moissac.
pagesperso-orange.fr](http://aerodrome.castelsarrasin.moissac.pagesperso-orange.fr)

Vol en Montgolfière les ballons du Bas Quercy

Lamothe-Capdeville
Tél. 06 86 92 39 61
De mars à novembre.

Vue du ciel

Monclar-de-Quercy
Tél. 05 63 30 32 24
Du printemps à l'automne sui-
vant météo. Sur rendez- vous.
Payant. Baptême de l'air en
ULM de 15 à 30 minutes.

[www.bienvenue-a-la-ferme.
com/tarn-et-garonne/ferme-
vue-du-ciel-315032](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne/ferme-vue-du-ciel-315032)

FB Aéro CDS

Montauban - Tél. 06 11 54 13 83
Vol touristique au départ de
l'aérodrome.

www.fbaero.com

Aéroclub Montalbanais

Montauban
Tél. 05 63 66 47 44
Ecole de pilotage, baptêmes de
l'air et vols d'initiation.

Club ULM Moyenne Garonne

Pommevic - Chemin du pi-
geonnier - Tél. 06 85 38 26 56
Ecole de pilotage. ULM, vol dé-
couverte, vol d'initiation.

<http://ulmpommevic.free.fr>

Objectif Chute Libre

Vazerac - Tél. 06 12 88 27 28.
Ouvert toute l'année. Payant.
Parachute ou en ULM à partir
de l'aérodrome de Pommevic.

www.objectif-chutelibre.fr



cbs Le Club des Sites du Tarn-et-Garonne

Le Club des Sites est un regroupement de sites touristiques et culturels animés du désir d'offrir aux visiteurs un accueil et un ensemble de prestations de qualité. Il vous invite à sillonner le Tarn-et-Garonne, de site en site, pour une découverte de ses richesses patrimoniales, culturelles, naturelles et d'activités de loisirs.

Parenthèse famille

Des visites et des activités pour toute la tribu

Bienvenue aux juniors en Tarn-et-Garonne, destination privilégiée pour les familles. Le Tarn-et-Garonne est une destination particulièrement adaptée aux séjours en famille : bases de loisirs, randonnées pour petits et grands, musées et chasses au trésor, châteaux pour devenir le temps de quelques heures un vrai chevalier, accrobranche et canoë-kayak pour jouer à Robin des Bois ou Indiana Jones...

Livret jeux aux Châteaux de Bruniquel

Deux nouveaux livrets jeux pour les enfants et les ados sont maintenant disponibles dans les Châteaux de Bruniquel pour percer les secrets de la découverte de Bruniquel, qui a bouleversé le monde scientifique et nos connaissances sur la Préhistoire. Une salle des Châteaux lui est consacrée avec une exposition et la projection d'un film.

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

> 35 mn de Montauban

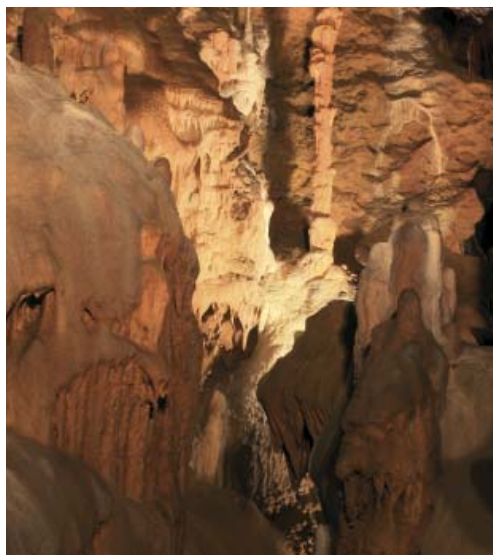
à découvrir

A Beaumont-de-Lomagne les enfants sont rois.

Venez découvrir et revivre la vie du mathématicien de génie qu'était Pierre Fermat à Beaumont-de-Lomagne. Ici, dans sa Maison Natale, les sciences et les mathématiques s'apprennent en s'amusant : ateliers, casse tête et manipulations accessibles à tous de 3 à 99 ans.

www.fermat-science.com

> A 45 mn de Montauban



La grotte du Bosc

À quelques kilomètres de Saint-Antonin-Noble-Val, la grotte du Bosc a été découverte en 1936.

Elle révèle un monde de concrétions étonnant dans ses formes et ses couleurs à une profondeur de 15 mètres sous la terre. L'exceptionnelle richesse de ses concrétions mérite une visite guidée.

<http://grotte.du.bosc.free.fr>

> 45 mn de Montauban





Randoland

En 2018, près de 22 nouveaux dépliants proposant des énigmes adaptées à chaque tranche d'âge ont été créés dans les communes de Terres de confluences.

Ces fiches randonnées permettent de faire découvrir le patrimoine de manière ludique et en famille. Ils se sont ajoutés aux 5 autres circuits déjà créés dans le département, et d'autres circuits verront le jour en 2019 pour couvrir tous les territoires.

www.randoland.fr

Séjours enfant

Des vacances sans les parents ! Séjours équitation, linguistiques, multi-activités, moto... toute l'offre dans les séjours enfant en Tarn-et-Garonne.

Brochure téléchargeable sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr





Coup de ♥ En Famille De Beaux Lents Demains

La famille De beaux lents demains est venue faire une escapade d'Automne en famille, et profiter de la beauté des paysages colorés et de l'offre culturelle très riche en cette saison. Visites de ferme, de villages, d'artisan...les 4 membres de la famille n'ont eu que l'embarras du choix pour vivre des vacances inoubliables.

De Beaux Lents Demains a aimé :

“ Nous avons trouvé dans la plupart des sites que l'on a pu visiter, des jeux, des intrigues, des parcours ludiques de qualité et parfaitement adaptés pour passer de bons moments en famille.

Nous sommes revenus enchantés de notre séjour dans ce très joli coin d'Occitanie, où chaque site se trouve dans un périmètre très proche. Nous avons trouvé que les sites et les visites que nous avons pu découvrir

étaient parfaitement adaptés pour les familles et nous espérons pouvoir y retourner un jour. ”

debeauxlentsdemains.com

Nuit insolite en famille dans des cabanes de lutins

SÉJOUR

Dormir dans de vraies cabanes de lutins au cœur des bois du Quercy blanc, un rêve pour petits et grands !

En harmonie avec le paysage, collées aux rochers et suspendues au chêne, les terrasses des cabanes surplombent de 6 mètres la source, jaillissant juste au dessous.

Cabane enfants, cabane parents, spa privatif... bien-être et dépaysement garantis !

lescabanesdebrassac.fr

Parenthèse gastronomie





Tristan Petit et Thierry Pszonka

Portrait de Chef : **Thierry Pszonka,** Les Sens à Puylaroque

Thierry Pszonka, Maître cuisinier de France, a ouvert son restaurant gastronomique à Puylaroque, Les sens... le Chef cuisine les produits issus de son potager installé devant le restaurant et propose un menu tout truffes en saison. Engagé dans la démarche biologique, le Chef ne cuisine que des produits issus de l'Agriculture biologique et ne propose à sa carte que des vins BIO. Il organise également des soirées vigneronnes et propose des cours de cuisine.

Le Chef Pszonka vous propose :

Bavarois poire au poivre Timut, gelée de fleurs de pissenlit, framboise/orange, espuma framboise/poivron

Préparation 1 h 30 - 8 personnes

Mousse bavarois

80 g de lait, 100 g de crème liquide, 2 jaunes d'œuf, 50 g de sucre semoule, 8 g de gélatine, 450 g de purée de poire, 300 g de crème liquide montée en chantilly, 50 g de poires pochées. Ramollir les feuilles de gélatines dans l'eau froide. Ajouter la crème et le lait, porter à frémissement. Blanchir les jaunes avec le sucre et verser le lait bouillant sur le mélange. Cuire comme une crème anglaise, ajouter la gélatine essorée, refroidir. Ajouter un peu de poivre Timut. Une fois la préparation froide mais non prise, incorporer délicatement la purée de poire et les dés de poire. Verser dans les moules ronds préalablement chemisés avec un biscuit Joconde imbibé de sirop au rhum. Mettre au grand froid. Sortir peu de temps avant, avec un emporte pièce. Détailler un rond au centre pour y mettre la gelée.

Gelée de fleurs de pissenlit

80 têtes de fleurs de pissenlit, 1 l d'eau, 500 g de sucre à gelée, 10 feuilles de gélatine. Faire bouillir l'eau avec le foin à fleurs de pissenlit uniquement, ajouter le sucre, faire frémir, ajouter les feuilles de gélatine préalablement trempées puis pressées. Passer au chinois fin. Réserver au frais.

Coulis orange

3 oranges non traitées, 180 g de sucre roux. Laver et piquer les oranges avec une fourchette, les faire blanchir départ eau froide 3 fois et refroidir à chaque fois. Mettre dans une casserole le sucre, l'eau. Monter à ébullition, ajouter les oranges blanchies, mettre à confire 3 h à feu doux. Mixer et réserver.

Espuma

800 g de coulis de framboise, 100 g de purée de poivron, 100 g de sucre, 2 feuilles de gélatine. Monter à ébullition le coulis de framboise avec le sucre et la purée de poivron. Ajouter les feuilles de gélatine lorsque la préparation n'est plus en ébullition, mélanger passer au chinois fin. Verser dans un siphon, laisser refroidir. Fermer et gazer 2 fois. Bien secouer avant de l'utiliser.

Framboises/orange

Remplir les framboises avec le coulis orange. Fleurs de saison et menthe poivrée. Cueillir de belles fleurs de saison comestibles et bio pour ajouter à votre dessert et lui donner de l'émotion. (Fleurs de coucou, de thym, de romarin, violette, pensées, soucis, fleurs d'Eglantine...)





De l'entrée au dessert !



L'ail de Lomagne, petit terroir, grand parfum !

Cultivé en Lomagne depuis le Moyen-Âge, l'ail a connu son renouveau dans les années 1950. 300 producteurs répartis sur environ 350 ha cultivent un ail blanc, au parfum puissant et boisé, compagnon choisi du canard ou du foie gras et de façon plus originale en macaron.

www.ailblancdelomagne.com

Le foie gras, roi de l'entrée

Longtemps réservé aux tables princières, le foie gras s'est démocratisé mais n'a rien perdu de son prestige. Il demeure le mets le plus emblématique de la gastronomie française. Retour aux sources du terroir ou interprétations virtuoses, pour les cuisiniers et les chefs du Tarn-et-Garonne, il demeure une source inépuisable d'inspiration.

www.foiegras82.fr





Et pour le plat, nous allions...

La poule noire de Caussade, reconnue comme un produit gastronomique d'exception et les truffes noires du Tarn-et-Garonne vendues dans le monde entier par la Maison Gaillard à Caussade. Pour accompagner ces trésors de la gastronomie tarn-et-garonnaise, une volée de pommes de terre grenailles saura s'unir au Safran du Quercy. Cette épice au goût inimitable se retrouve sur les étals des marchés les plus réputés de la région.





Farandole de desserts avec...

Le Chasselas de Moissac, l'Or en grains

Premier fruit à avoir obtenu l'AOC en 1971, le Chasselas de Moissac n'est plus seulement un raisin de table exceptionnel. Il se décline aujourd'hui en jus frais, jus gazéifiés, confitures et boissons alcoolisées. Ainsi est né l'apéritif "Le Quercy des Iles" composé de chasselas doré, de rhum de la Martinique, parfumé à la vanille de Tahiti et stimulé par du piment d'Espelette. L'Emoustilleur est aussi un incontournable, à base d'eau de vie au chasselas excellent pour finir les repas en douceur.

www.chasselas-de-moissac.com

Heureux comme un melon en Quercy

Le melon est exigeant. Il lui faut du soleil, beaucoup de soleil, et un sol argilo-calcaire comme celui du nord du Tarn-et-Garonne. À ces conditions, il veut bien devenir un fruit exceptionnel dont la qualité est reconnue depuis 2004 par une IGP.

www.melon-du-quercy.fr

Retrouvez toutes les manifestations gastronomiques en page 57



Association des Restaurateurs du Tarn-et-Garonne

Depuis 16 ans, l'Association des Restaurateurs du Tarn-et-Garonne œuvre pour faire partager sa passion et défendre son savoir-faire ancré dans les traditions de son terroir. Aujourd'hui elle compte 17 membres engagés dans la promotion de la gastronomie du Tarn-et-Garonne et organise chaque année la Fête de la Gastronomie et deux fêtes des restaurateurs, une au printemps et une à l'automne.

www.restaurateurs-82.fr

5 Sens à la Toque

7 avenue du Général de Gaulle
Albias

Tél. 05 63 64 97 54

www.5sensalatoque.com

Auberge de Bardigues

Le Village - Bardigues

Tél. 05 63 39 05 58

www.aubergedebardigues.com

Les Jardins de la Fanette

D928 - Route d'Auch - Bourret

Tél. 05 63 64 83 69

www.lesjardinsdela-fanette.com

Le Délice des Papilles

Lieu-dit Bugarel - Bruniquel

Tél. 05 63 20 30 26

ledelicedespapilles.fr

Auberge du Moulin

578 route de Toulouse

Castelsarrasin

Tél. 05 63 32 20 37

www.lemoulindecastel.com

Les Deux Rivières

1 place Léon Mercadier - Laguëpie

Tél. 05 63 31 41 41

www.hotel-restaurant-tarn-garonne.fr

Hôtel du Quercy

11 route de Cahors - Lauzerte

Tél. 05 63 94 66 36

www.hotel-du-quercy.fr

Le Moulin de Moissac

1 Promenade Sancerre - Moissac

Tél. 05 63 32 88 88

www.lemoulindemoissac.com

Au Fil de l'Eau

14 quai du Dr Lafforgue

Montauban

Tél. 05 63 66 11 85

www.aufildeleau82.com

La Cave Ô Délices

10 place Franklin Roosevelt

Montauban

Tél. 05 63 63 69 69

www.cave-o-delices.fr

La Table du Cardinal

13 rue de la République

Montpezat-de-Quercy

Tél. 05 63 64 47 50

www.latableducardinal.fr

Auberge de la Castille

1 route d'Albi - Parisot

Tél. 05 63 24 02 14

www.lacastille.fr

Les Sens

2 place de la Libération

Puyaroque

Tél. 05 63 02 82 25

www.restaurantlessens.com

Le Carré des Gourmets

13 bd des Thermes

St-Antonin-Noble-Val

Tél. 05 63 30 65 49

www.carredesgourmets.fr

Le Château de l'Hoste

St-Beauzeil

Tél. 05 63 95 25 61

www.chateaudelhoste.com

Chez Terrassier

Le Bourg - Vaissac

Tél. 05 63 30 94 60

www.chezterrassier.com

La Grange

15 rue du Pays de Serres - Vazillac

Tél. 05 63 30 33 71

www.restaurant-lagrange82.fr

Montauban, nouvelle ville gourmande



En 2018 Montauban a rejoint le cercle des villes et villages gourmands des Cuisineries françaises grâce au restaurant Le Fort by la Pyramide.

Valérie Pons, chef du restaurant, conjugue à la perfection engagement et gourmandise au sein de cet établissement en cœur de ville et où la cuisine régionale est mise à l'honneur. Elle rejoint les autres membres du label en Tarn-et-Garonne : les Jardins de la Fanette à Bourret, Chez Terrassier à Vaissac et les Deux Rivières à Laguëpie.

Les marchés

Couleurs, senteurs, textures... éveiller les sens.

Marchés hebdomadaires, biologiques, de terroir au cœur de nos villes et villages. Alliez flânerie dans une bastide, une cité médiévale, saveurs avec des étals chargés de produits régionaux, accueil chaleureux et bonne humeur avec des producteurs locaux. En Tarn-et-Garonne, les marchés sont chantants, colorés et à l'image des terroirs qui composent ce territoire. Les plus réputés sont les marchés de Montauban, Saint-Antonin-Noble-Val, Caussade, Valence d'Agén.

à découvrir

Fêtes gastronomiques

Fête de l'Ail Blanc

21 juillet 2019
Beaumont-de-Lomagne
tourisme.malomagne.com

Fête du Miel

15 septembre 2019
Gramont
www.musee-du-miel.com

Fête des Goûts et des Saveurs

28 juillet 2019 - Montauban

Fête de la Noisette

13 octobre 2019
Lavit-de-Lomagne
tourisme.malomagne.com

Festi Bio

3 août 2019
www.lafrancaise-tourisme.fr

Fête de la Citrouille

Octobre 2019
Saint-Antonin-Noble-Val
www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

Fêtons Moissac

Septembre 2019 - Moissac
tourisme.moissac.fr

Foire à la Châtaigne

27 octobre 2019 - Laguépie
www.gorges-aveyron-tourisme.com

Les
portes
des
fermes
s'ouvrent



Bienvenue à la ferme !

Vente de produits, restauration, séjours et loisirs à la ferme, il y en a pour tous les goûts !

Toutes les adresses sur...

www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

Les marchés au gras

Bruyants et colorés, ils sont une belle façon de se régaler les yeux et les oreilles ! avant de laisser libre cours aux plaisirs du palais.

Caussade : tous les lundis de novembre jusqu'à fin mars, marché au gras, truffe et safran.

Castelsarrasin : tous les jeudis de novembre à mars





Parenthèse Les vins



AOP Fronton

Cultivés sur des terrasses de la rive gauche du Tarn, ces vins sont caractérisés par leur cépage principal, la négrette, qui produit des rouges aux arômes de fruits noirs, cassis ou mûre, de fleurs et d'épices. Les rosés sont fruités et souples avec une belle intensité aromatique. Pour bénéficier de l'appellation, l'assemblage doit comporter au moins 40% de Négrette.
Vins : rouge et rosé.

www.vins-de-fronton.com

à découvrir Le Vignoble de Fronton, devient une destination Vignobles & Découvertes



Depuis le 22 Mai 2018 le territoire de l'AOP Fronton a obtenu le label « Vignobles & Découvertes » de la part d'Atout France et du Conseil Supérieur de l'Oenotourisme : le Frontonnais devient ainsi une nouvelle destination française Vignobles & Découvertes.

Le Vignoble de Fronton, à cheval sur deux départements, le Tarn-et-Garonne et la Haute- Garonne, sont tous deux engagés pour la valorisation du savoir-faire de ses vignerons et de son territoire et développer l'oenotourisme autour de cette appellation de renommée internationale.



AOP Saint-Sardos

L'histoire de ce vin est liée à celle de l'abbaye cistercienne de Grandselve. L'aire de production s'étend sur les vallons bordant la rive gauche de la Garonne et regroupe une cinquantaine de viticulteurs adhérents à la cave des vigneron de Saint-Sardos, aux côtés d'un vigneron d'un vigneron indépendant, et ils exploitent 165 hectares. Le cépage principal est la syrah aux notes épicées, associé au tannat, pour son caractère et son fruité. Cet assemblage peut être complété par le cabernet franc et le merlot.

Vins : rouge et rosé.

www.saint-sardos.blogspot.fr

Coteaux et Terrasses de Montauban IGP Comte Tolosan

Grâce à ses différents sols et expositions, une même appellation autour de Montauban peut produire des vins différents en fonction de leurs origines. De plus, les vigneron peuvent jouer sur plusieurs cépages : syrah, cabernet franc, tannat, merlot, gamay pour les rouges et rosés,

sauvignon et chardonnay pour les blancs.
Vins : rouge, rosé et blanc.

www.vignoblesromain.com

à découvrir Le Domaine AntocyÂme

Une nouvelle productrice s'installe à La Salvétat Belmontet et crée le Domaine AntocyÂme, nouveau membre de l'appellation IGP Coteaux et Terrasses de Montauban. Muriel Zoldan a eu un coup de cœur pour ce domaine très ancien et produit des vins biologiques et vin vivant. Plusieurs cépages sont utilisés, Chardonnay et Sauvignon pour les blancs, Cabernet franc, Syrah, Merlot, Tannat, Abourriou pour les rouges.

Artiste, Muriel crée elle-même ses étiquettes et nomme ses cuvées en fonction de son inspiration : Churelurez, SIT, Libre cours...





AOP Brulhois

Remercions nos amis anglais qui, dès le XIV^e siècle, reconnurent la qualité de ce vin et l'exportèrent chez eux. Les amateurs connaissent ce vin rare depuis longtemps, mais il aura fallu attendre 2011 pour que les Vignerons du Brulhois obtiennent l'AOP pour leur production. Le Vin Noir en représente la quintessence. Les sommeliers s'accordent à décrire la complexité de ses arômes qui marient les épices, les fruits noirs confiturés, des notes de cuir, de fougère... Vins : rouge et rosé.

www.vigneronsdubulhois.com

AOP Coteaux du Quercy

Autour de Montpezat-de-Quercy et sa collégiale, l'appellation comprend 18 communes.

Les principaux cépages de l'appellation sont le cabernet franc (40 à 60%), le merlot, l'auxerrois, le tannat et le gamay. Leur personnalité et leur finesse permettent des alliances harmonieuses avec la gastronomie locale. La Confrérie des Vins des Coteaux du Quercy compte plus de 1 000 membres et assure la promotion et la défense de ses vins.

Vins : rouge et rosé.

www.vins-coteaux-quercy.fr

à découvrir Le Domaine des Thermes à Auvillar

Non loin d'Auvillar et des rives de la Garonne, le Domaine des Thermes bénéficie d'un cadre enchanteur au cœur de l'AOP Brulhois. Seul vigneron indépendant de l'appellation en Tarn-et-Garonne, le domaine compte 8 ha de vignes représentant 50 000 pieds, entièrement travaillés à la main en viticulture raisonnée pour produire un vin de qualité. Lucas Froment a rejoint son oncle Thierry Combarel et sa tante Dominique Jollet-Péraldi sur l'exploitation pour perpétuer ce savoir faire et apporter une touche de modernité. Rouges, blancs et surtout rosés sont produits et vendus directement au domaine.

Facebook : Domaine des Thermes



Caves

Château Boujac

427 chemin de Boujac
82370 CAMPSAS
Tél. 05 63 30 17 79
www.chateauboujac.com

Domaine de Montels

Chemin de la Tauge
82350 ALBIAS
Tél. 05 63 31 02 82
domaine-de-montels.com

Domaine Antocyâme

445 chemin des Falgasses
82230 LA SALVETAT
BELMONTET
Tél. 06 74 91 28 23

Château Saint Louis

380 chemin du Bois Vieux
82370 LABASTIDE ST PIERRE
Tél. 05 63 30 13 13
www.chateausaintlouis.fr

Domaine d'Ariès

82240 PUYLAROQUE
Tél. 05 63 64 92 52

Domaine de Maillac

6575 route de Vaïssac - Maillac
82230 MONCLAR DE QUERCY
Tél. 05 63 64 21 73
maillac.fr

Domaine de la Tucayne

La Tucayne
82600 BOUILLAC
Tél. 05 63 27 70 43
domainedelatucayne.blogspot.com

Les Vignerons du Quercy

Route départementale 820
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. 05 63 02 03 50
www.les-vignerons-du-quercy.com

Château Coutinel

82370 LABASTIDE ST PIERRE
Tél. 05 63 64 01 80
www.arbeau.com

Château Belaygues

1755 Chemin de Bonneval
82370 LABASTIDE ST PIERRE
Tél. 06 58 69 28 28
www.chateaubelaygues.com

Domaine de Massougné

528 route des Aygues
82290 BARRY D'ISLEMADE
Tél. 05 63 31 67 49
www.domainedemassougne.fr

Domaine du Gazania

793 chemin de Ste Livrade
82100 LABASTIDE DU TEMPLE
Tél. 05 63 31 63 25
www.domainedugazania.fr

Domaine de Thermes

82340 AUVILLAR
Tél. 05 63 39 62 09

Domaine de Lafage

Lafage
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. 05 63 02 06 91
www.domainedelafage82.fr

Château Royer Lafontaine

82370 NOHIC
Tél. 05 63 68 01 41

Château Bouissel

200 chemin du vert
82370 CAMPSAS
Tél. 05 63 30 10 49

Château Baudare

161 Rue Basse
82370 CAMPSAS
Tél. 05 63 30 51 33
chateaubaudare.com

Domaine de Mazuc

801 route de Figeac
82240 PUYLAROQUE
Tél. 05 63 64 90 91

Domaine de Gabachou

Le Gabachou
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. 05 63 02 07 44
www.gabachou.fr

Domaine du Pountet

Lieu dit la Simone
82340 ST CIRICE
Tél. : 06 23 84 82 45
www.pountet.com

Domaine de Guillau

82270 MONTALZAT
Tél. 05 63 93 17 24
www.domainedeguillau.fr

Château Carrol de Belle

103 chemin de boujac
82370 CAMPSAS
Tél. 05 63 30 11 19
www.chateaucarroldebelle.com

Cave de Saint-Sardos

2 chemin de Naudin
82600 ST SARDOS
Tél. 05 63 02 52 44
www.cave-saint-sardos.com

Domaine de Coujetou-Peyret

82340 DONZAC
Tél. +33 (0)5 63 39 90 89

Domaine de Rastelat

3440 route de Puygailard de Quercy
82800 VAISSAC
Tél. 06 12 16 79 78

Domaine de Revel

45 Chemin des Bruges
82800 VAISSAC
Tél. 05 63 30 92 97
domainederevel.com

Cave des Vignerons du Brulhois

3458 Avenue du Brulhois
82340 DONZAC
Tél. 05 63 39 91 92
www.vigneronsdubrulhois.com

Domaine de Lescure

151 chemin de Lescure
82370 LABASTIDE ST PIERRE
Tél. 05 63 30 55 45
www.domainedelescure.fr

Domaine de Callory

82370 LABASTIDE ST PIERRE
Tél. 05 63 30 50 30





Coup de ♥ gastronomie

Bon Sud Bon Genre

Yannick a fait un séjour gastronomique dans le département pour savourer les meilleures spécialités et découvrir les bonnes tables. Parmi ses coups de cœur, Les Sens... à Puylaroque, Chez Ernest à Montauban, le bar branché le Saint-Jacques, Lulu la Nantaise...

Bon Sud Bon Genre a aimé :

“ Douceur et lenteur, deux maîtres mots qui caractérisent un séjour dans le Tarn-et-Garonne. Un petit coin de France qui concentre à lui seul l'essence de l'art de vivre, façon sud-ouest. Mon récent séjour dans le Tarn-et-Garonne a été parsemé de découvertes gustatives. Sur ce territoire riche de saveurs, les Chefs locaux savent mieux que quiconque mettre en valeur les trésors de leur terroir. ”

bonsudbongenre.com

Vin et gastronomie au Domaine de Montels

SÉJOUR

Au cœur de l'appellation Coteaux et Terrasses de Montauban, le Domaine de Montels est un vignoble d'exception.

Visite du domaine, du chai, dégustation des meilleurs crus et nuit au gîte des vendangeurs, tout est ici réuni pour allier Vin & Voyage.

Pour allier Vin & Gastronomie, il suffit de se rendre au restaurant les 5 sens à la Toque, au cœur du village d'Albias aux portes du domaine.

vignoblesromain.com

Bon Sud Bon Genre a aimé :

“ Pas moins de six appellations sont réparties sur le département et un œnotourisme se développe autour de cette pluralité viticole. Saint-Sardos, Brulhois, Lavilledieu, Coteaux du Quercy, Coteaux et Terrasses de Montauban, autant de terroirs composés de petites exploitations qui accueillent avec plaisir le visiteur. ”

à découvrir Manifestations autour du vin



Mai à juillet : **Musique en vigne dans le Frontonnais**
Juin : **Bienvenue chai les vignerons dans le Frontonnais**

Juin-Juillet : **Musique en vignes dans le Frontonnais**
Juillet-août : **les Bouissonnières dans le Frontonnais**
Août : **Saveurs et Senteurs, la Fête des Vins à Fronton**
Août : **Fête des vins des Coteaux du Quercy**
Août : **Fête du vin et du patrimoine de Saint-Sardos**
Septembre : **Les Vendanges à l'ancienne à Bruniquel - La Fête des Vendanges à Albias**

Parenthèse gourmande



A mettre dans votre valise

Emportez un peu de Tarn-et-Garonne ! De nombreux produits emblématiques raviront votre palais une fois rentré chez vous. Le Tarn-et-Garonne et son terroir se dégustent sans modération au travers de gourmandises et spécialités créées par des artisans amoureux de bons produits et de leur département.

Le Rasquil

Le Rasquil est un gâteau brioché. Il s'agit d'une pâtisserie parfumée au zeste de citron naturel fabriquée à Saint-Nicolas-de-la-Grave.

www.facebook.com/rasquil/



Le Gâteau d'Oc

Gilles Quèbre, pâtissier chocolatier de Moissac, a créé un nouveau gâteau made in Occitanie, avec une pâte aux amandes et un crémeux au chasselas. Il est célèbre pour son délicieux macaron au chasselas.



Le grain doré

La chocolaterie pâtisserie de Cédric et Aurélie Morreto à Moissac fabrique le fameux grain doré, recette créée en 1954, à base de chocolat noir, chasselas croquant et pointe d'armagnac.

www.facebook.com/pg/patisseriecedricmoretto



Le Quercy des îles

Cet apéritif produit à Montaigne-de-Quercy par Mathieu Albugues est composé de chasselas doré, de rhum de la Martinique, parfumé à la vanille de Tahiti et stimulé par du piment d'Espelette.

quercydesiles.com



Bières Oc'Ale

Les bières de la brasserie Oc'Ale sont produites à Lafrançaise. Blanche, blonde, ambrée ou noire, il y en a pour tous les goûts.

www.bieres-ocale.fr



Bows

Benoît Garcia produit à Montauban de la vodka, du rhum ou du gin... des spiritueux uniques réalisés dans son alambic, qu'il a construit lui-même. Artiste, il réalise aussi ses étiquettes.

www.bowsdistillerie.com



La Montalbane

A Montauban, tout le monde connaît la Maison Mauranes pour son délicieux pain, et ses spécialités sucrées comme « la montalbane ». C'est un gâteau sucré avec des fruits confits et de la brioche, parsemée de morceaux de sucre.

www.mauranes.fr



Les boulets de Montauban

La Maison Pécou, déjà réputée pour ses dragées, a développé cette spécialité, un bonbon constitué d'une noisette enrobée de chocolat et baptisé « boulet » en rapport avec une célèbre bataille de la ville.

www.les-delices.com



Les bonbons flingueurs

Les bonbons flingueurs, de délicieuses noisettes et cacahuètes torréfiées avec un enrobage croustillant fait de gomme d'acacias et de chocolat au lait, est un clin d'œil au film de Lautner et du personnage joué par Lino Ventura.

www.patisserie-alexandres.fr



Le macaron de Lauzerte

Raymond IV célèbre comte de Toulouse se faisait livrer tous les jours cette gourmandise fabriquée artisanalement. Aujourd'hui ce savoir-faire ancestral est perpétué de façon artisanale par la famille Bonnefous, qui a conservé son authentique saveur d'amande.

www.macarondeLauzerte.com



Parenthèse
artisanat



Les balais de Grisolles

Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale européenne du balai. Industrie opportuniste, naissante au cœur du XIX^e siècle, permise par la fertilité des plaines de Garonne ou pousse « lou mil » ou « milhas ». C'est une révolution qui transforme un grossier ustensile de paille de sorgho lié par un brin d'osier, en un outil esthétique et pratique avec manche en bois solide, pailles du cœur et paille de revêtement, fil de fer pour lier, forme conique aplatie, le tout maintenu par un joli cordon de couleur. Voilà un balai 100 % occitan. Avant la première guerre mondiale, le canton compte plus de 20 ateliers et environ 400 ouvriers !

Jean Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles est l'héritier d'un savoir-faire artisanal en danger. Toujours passionné, et aujourd'hui seul, Jean Marc assure cette tradition tombée en désuétude.

> 30 mn de Montauban

balaispaillecoulom.com



Coup de ♥ Dedans Dehors Chapeaux Caussade

Christian s'est rendu à Caussade pour découvrir l'histoire de la chapellerie et le savoir-faire exceptionnel de Didier Laforest, formier.

Dedans Dehors a aimé :

“ Très rares sont les personnes qui savent ce qu'est un formier. Très rares aussi sont ceux qui exercent ce beau métier. C'est à Bourrou (commune de Caussade) qu'en 1787, Perette GLEYE, plus connue sous le nom de Pétronille CANTECOR créa le premier modèle de chapeau de paille local « La Paillole ». La légende raconte qu'alors qu'elle garde ses moutons, l'idée lui vient de tresser des brins de paille pour s'en faire un chapeau. C'était le début d'une belle et riche histoire pour Caussade et ses environs. ”

www.dedans-dehors.com



Artisanat oublié, les faïences d'Auvillar

Les faïences d'Auvillar connaissent leur apogée à la fin du 18^{ème} siècle. Elles ont fait la richesse du village qui a compté jusqu'à 400 potiers. Grâce à son port sur la Garonne, elles étaient exportées via Bordeaux en Angleterre et dans le nouveau monde.

Aujourd'hui elles sont visibles au Musée de la Faïence et dans d'autres lieux comme le Conservatoire des Métiers d'Autrefois à Donzac, le château de Bardigues... Chaque année en octobre le célèbre marché des potiers d'Auvillar renoue avec ce savoir-faire élevé au rang d'Art.

www.auvillar.fr

Artisanat rime avec innovation en Tarn-et-Garonne

La Chambre de Métiers de Tarn-et-Garonne a créé le répertoire numérique du geste artisanal et une carte de localisation des artisans grâce à géomètres afin de situer tous les artisans sur tout le département.

Ces actions sont destinées à valoriser les savoir-faire locaux grâce à la réalité augmentée et de projeter ces images dans des lieux d'expositions pour les rendre accessible à tous.

<http://mga.fr/>



Coup de ♥ Dedans Dehors

Un formier s'installe à Caussade

Christian s'est rendu à Caussade pour découvrir Didier Laforest, formier au travail exceptionnel. Il s'installe naturellement à Caussade, la ville du chapeau. Grâce à son atelier boutique, il fait découvrir le métier rare de formier, installé au sein d'une maison atypique du XIII^e siècle, Didier Laforest sculpte des blocs de bois en tilleuls servant de moules pour la réalisation de tous types de chapeaux. Un savoir-faire précieux qui fait partie des métiers d'Art exceptionnels classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Hats blocks Laforest

37 rue de la République - 82300 Caussade

www.hatsblocks.com



Journées des métiers d'Art à Lauzerte

FOCUS

Chaque année à l'occasion des Journées européennes des métiers d'Art, Lauzerte accueille l'événement « **Place aux métiers d'Art** ».

Cette bastide reçoit plus de 50 artistes et artisans d'art, répartis dans 15 lieux de la cité médiévale, réalisant ainsi un véritable "parcours des arts". L'occasion de venir visiter un des plus beaux villages de France et de venir découvrir des lieux qui sont pour l'occasion ouverts à la visite et au public, révélant ainsi le patrimoine architectural de Lauzerte.

Parmi les nombreux artisans, les visiteurs découvrent : maréchal ferrant, bronzier, tapissier d'ameublement, enlumineur, relieur, graveur, tourneur sur bois, sculpteur, joaillier/bijoutier, ébéniste, forgeron, verrier, luthier, mosaïste... pour une large représentativité des métiers d'art.

www.quercy-sud-ouest.com



LINO VENTURA

BERNARD BLIER

FRANCIS BLANCHE

LES TONTONS FLINGUEURS

GEORGES LAUTNER

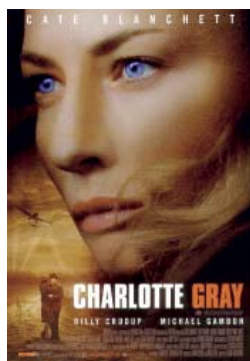
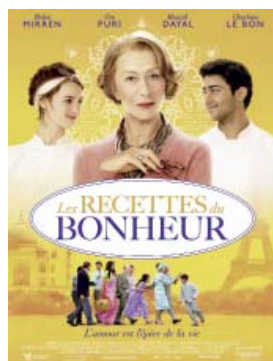
MICHEL AUDIARD



La parenthèse
cinéma

Tarn-et-Garonne fait son cinéma Clap de début en Tarn-et-Garonne

Steven Spielberg et Lasse Hallström pour « Les recettes du bonheur », Robert Enrico et « Le vieux fusil », Gillian Armstrong pour « Charlotte Gray » ont découvert sur ces terres un concentré de paysages forts, originaux, souvent imprégnés d'un passé violent qui participent à leur œuvre et lui donnent une force évocatrice supplémentaire. A voir et à revoir, la séance est permanente.



L'Office de Tourisme a créé une visite guidée spéciale pour découvrir les lieux de tournage.
Office de Tourisme Saint-Antonin-Noble-Val.
Tél. 05 63 30 63 47
www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

Le Vieux Fusil le film aux 4 Césars

Les Châteaux de Bruniquel, situés dans l'un des plus beaux villages de France, servirent de cadre pour le tournage du film inoubliable de Robert Enrico « Le vieux fusil » avec Philippe Noiret et Romy Schneider ; une salle est consacrée à l'exposition de photos prises pendant le tournage. Le Vieux Fusil obtint en 1976, 3 Césars : meilleur film, meilleur acteur et meilleure musique. En 1985, il reçut une quatrième récompense : César des Césars.
Office de Tourisme Bruniquel - Tél. 05 63 67 29 84

Autres films tournés en Tarn-et-Garonne :

Lacombe Lucien (1974), Charlotte Gray (2009),
Le Café du Pont (2010), Forces spéciales (2011),
Pop Redemption (2013), Du Goudron et des Plumes (2014).

à découvrir Les Recettes du Bonheur sont à Saint-Antonin-Noble-Val

Ce film hollywoodien de 2014 raconte l'histoire d'une famille indienne venue vivre dans le Sud-Ouest de la France pour y ouvrir un restaurant. Ils s'installent face à un restaurant étoilé et la guerre des cuisines commence, mais le don du jeune Hassan va faire tomber les barrières et rassembler tous les personnages. Film avec Helen Mirren, Charlotte Lebon, réalisé par Lasse Hallström et produit par Steven Spielberg.

On ne devrait jamais quitter Montauban !

Les Tontons Flingueurs, film culte, est devenu un symbole pour les Montalbanais grâce à cette réplique célèbre prononcée par Lino Ventura : « On ne devrait jamais quitter Montauban » ! Vous pourrez ainsi retrouver les icônes du film dans Montauban, au rond point des Tontons Flingueurs, chez Lulu la Nantaise, brasserie gastronomique du centre ville, autre clin d'œil au film, à la boutique Achéodéco de la Place Nationale où les figurines des 4 « tontons » sont exposées avec fierté, chez Alexandres où Jérôme Allamigeon leur a rendu hommage avec ses « bonbons flingueurs », noisettes et cacahuètes torréfiées enrobées de chocolat au lait, avec la boîte 100% montalbanaise.

Paranthèse Hébergement



Cabanes, pigeonniers, châteaux, fermes anciennes... Tous racontent une histoire

Des locations de vacances sur mesure, des cabanes dans les arbres, du glamping pour être au plus près de la nature, des hôtels dans des châteaux ou vieilles demeures avec des espaces bien-être, des chambres d'hôtes où les produits savoureux de notre région sont mis à l'honneur, des villages vacances où toute la tribu trouvera son activité préférée... En Tarn-et-Garonne, les vacances se déclinent pour tous les goûts et tous les budgets : en ville, à la campagne, dans un château ou une ferme rénovée typique, dans un pigeonnier ou dans des bulles, un gîte de groupe ou une chambre chez l'habitant... Plus de 1 000 offres pour des vacances à son rythme et à son goût.



Hébergements insolites

Dormir dans un pigeonnier et roucouler entre tourteraux, s'éveiller avec le chant des oiseaux, nicher sur les branches de la cabane dans les arbres, s'émerveiller du ciel étoilé allongé sur le lit de la bubble... Quelle expérience sera la vôtre ?

Tous nos hébergements insolites sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

à découvrir Hébergements de charme

Pour un séjour inoubliable, chambres d'hôtes, belles demeures, châteaux et hôtels proposent des



prestations de qualité. En plein cœur de Montauban, surplombant une vallée, sur les rives du Tarn, avec spa et espace bien-être vivez des instants uniques.

Tous nos hébergements de charme sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Label Gîtes de France

Trouvez votre location de vacances, gîtes, chambres d'hôtes, campings, citybreak avec

www.gites-de-france-tarn-et-garonne.com



Label Clévacances

Rechercher votre location de vacances dans le Tarn-et-Garonne, trouver les bons plans dernière minute, découvrir les nouvelles locations dans cette belle région du Sud-Ouest.

www.clevacancesudouest.com



Camping ? Le paradis !

Du petit camping familial les pieds dans l'eau jusqu'à la véritable hôtellerie de plein air 4 étoiles et aux mobil-homes équipés « comme à la maison », le choix pour se remettre au vert est ici très large. Et le panorama toujours haut de gamme.

Tous les campings sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Hôtels

Hôtel le Saint-Jean**

58 rue du Maréchal Foch
82500 Beaumont de
Lomagne
Tél. 05 63 02 31 02
hotelrestaurantlesaintjean@gmail.com
www.hotelrestaurantlesaintjean.fr

Hôtel Les Boissières***

708 route de Caussade
Pontbouillard 82800 Bioule
Tél. 05 63 24 50 02
contact.lesboissieres@orange.fr
www.lesboissieres.com

Hôtel Absolu**

11 Promenade du Château
82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 95 33 23
absolu0328@orange.fr
www.hotelabsolu.fr

Artel Hôtel**

1, avenue Pierre Latécoère
82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 32 86 86
artel-hotel@wanadoo.fr
www.artel-hotel.fr

Hôtel Restaurant Félix**

385 Chemin de Caussade Bas
Fleury 82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 32 14 97
www.restaurant-felix.com

Hôtel Marceillac**

54 rue de l'Egalité
82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 32 30 10
info@hotelmorceillac.com
www.hotelmorceillac.com

Hôtel Larroque**

18, avenue du 8 Mai
82300 Caussade
Tél. 05 63 65 11 77
contact@hotellarroque.fr
www.hotellarroque.fr



Hôtel La Renaissance**

31, avenue du Père Huc
82160 Caylus
Tél. 05 63 67 07 26
la.renaissance82@orange.fr
www.hotel-larennaissance-caylus.fr

Hôtel L'Aube Nouvelle

82390 Durtfort-Lacapelette
Tél. 05 63 04 50 33
aubenouvelle82@yahoo.fr
www.aubenouvelle.com

Hôtel Restaurant Le Relais des Garrigues**

Route de Fronton
82170 Grisolles
Tél. 05 63 67 31 59
relaisdesgarrigues@orange.fr
www.relaisdesgarrigues.fr

Hôtel des Deux Rivières

1 place Léon Mercadier
82250 Laguëpie
Tél. 05 63 31 41 41
les2rivers.laguepie@wanadoo.fr
www.lesdeuxrivers.fr

Hôtel Le Belvédère***

Martel 82110 Lauzerte
Tél. 05 63 95 51 10
hotel@lebelvedere.biz
www.lebelvedere.biz

Hôtel Restaurant Spa Le Moulin de Moissac***

Esplanade du Moulin Promenade Sancerre 82200 Moissac
Tél. 05 63 32 88 88
hotel@lemoulindemoissac.com
www.lemoulindemoissac.com

Hôtel L'Armateur***

22 Rue du Pont
82200 Moissac
Tél. 05 63 32 85 10

hotelarmateur@orange.fr
www.hotelarmateur.fr

Hôtel Le Pont Napoléon**

2 Allées Montebello
82200 Moissac
Tél. 05 63 04 01 55
contact@le-pont-napoleon.com
www.le-pont-napoleon.com

Hôtel des Crêtes de Pignols**

1167 Côte de Pignols
82200 Moissac
Tél. 05 63 04 04 04
hotel@cretesdepignols.com
www.cretesdepignols.com

Hôtel Le Luxembourg**

2 avenue Pierre Chabré
82200 Moissac
Tél. 05 63 04 00 27
le-luxembourg@wanadoo.fr
www.luxembourg82.com

Hôtel L'Auberge du Quercy Blanc

23-25 Avenue des Promenades
82220 Molières
Tél. 05 63 67 19 00
info@auberge-quercy-blanc.com
www.logishotels.com

L'Hostellerie des Lacs**

12, avenue du Lac
82230 Monclar-De-Quercy
Tél. 05 63 26 42 64
philippelefrancois@yahoo.com
www.lhostelleriedeslacs.fr

Le Midi **

41 rue Albert Caillaud
82150 Montaigne de Quercy
Tél. 05 63 32 46 53
lemidihotel82@gmail.com
www.hotelrestaurantlemidi.fr



Abbaye des Capucins Hôtel Spa & Resort ****

6-8 Quai de Verdun
82000 Montauban
Tél. 05 63 22 00 00
contact@capucins.fr
www.abbayedescapucins.fr

Hôtel MERCURE****

(Tourisme & Handicap) 12 Rue Notre-Dame
82000 Montauban
Tél. 05 63 63 17 23
H2183@accor.com
www.accorhotels.com

Hôtel du Commerce George Hôtel***

9 Place Franklin Roosevelt 82000 Montauban
Tél. 05 63 66 31 32
info@hotel-commerce-montauban.com
www.hotel-commerce-montauban.com

Hôtel Restaurant Campanile***

Rue Louis Lepine Parc ALBA-SUD 82000 Montauban
Tél. 05 63 23 00 02
montauban@campanile.fr
www.campanile-montauban.fr

Hôtel Kyriad ***

(Montauban) Zone Nord Aussonne 1, impasse des Tamaris 82000 Montauban
Tél. 0563665161
contact@kyriadmontauban.fr
www.hotel-montauban.fr

Hôtel Ibis***

50 Route de Saint-Martial 82000 Montauban
Tél. 05 63 20 20 88
h1769@accor.com
www.ibishotel.com

Hôtel B&B**

600, route du Nord – Futuro-pole 82000 Montauban
Tél. 0 892 78 81 16
bb_4506@hotelbb.com
www.hotelbb.com

Ibis Budget Les Chaumes**

50 Route de Saint-Martial Sortie 62 Les Chaumes / Monclar 82000 Montauban
Tél. 0 892 70 12 84
h7950@accor.com
www.accorhotels.com

Hôtel Villenouvelle **

30 Rue Léon Cladel 82000 Montauban
Tél. 0563931300
hotel@villenouvelle.fr
www.hotel.villenouvelle.fr

Deltour Hôtel**

Impasse Daguerre 82000 Montauban
Tél. 05 63 67 68 69
montauban@deltourhotel.com
www.deltourhotel.com

Hôtel Première Classe*

60 Rue Louis Lépine Albasud 3 82000 Montauban
Tél. 05 63 02 12 13
montauban@premiereclasse.fr
www.premiere-classe-montauban.fr

Hôtel F1

35 Chemin de Mallet 82000 Montauban
Tél. 08 91 70 53 19
h2369@accor.com
www.hotelformule1.com

Hostellerie-Restaurant Les Gorges de l'Aveyron

Le Bugarel 82800 Montricoux
Tél. 05 63 24 50 50
gorges.aveyron@wanadoo.fr

Hôtel des Arts***

60 Route de Montricoux 82800 Nègrepelisse
Tél. 05 63 64 23 41
hotelsdesarts@gmail.com
www.hotelrestaurantdesarts.fr

Hôtel La Bonne Auberge**

8 Avenue de Toulouse 82400 Pommevic
Tél. 0563940686
labonneauberge.pommevic@orange.fr
www.labonneauberge-pommevic.com

Hôtel Château de L'Hoste* (Anthurium hôtels)**

L'Hoste 82150 Saint-Beauzeil
Tél. 05 63 95 25 61
mail@chateaudelhoste.com
www.chateaudelhoste.com

Le Manoir Saint-Jean

St-Jean de Cornac Saint-Paul 82400 Saint-Paul-d'Espis
Tél. 05 63 05 02 34
info@manoirsaintjean.com
www.manoirsaintjean.com

Hôtel Terrassier**

Le Bourg 82800 Vaïssac
Tél. 05 63 30 94 60
chez-terrassier@wanadoo.fr
www.chezterrassier.com

Hôtel Le Tout Va Bien**

30 Place Sylvain Dumon 82400 Valence d'Agen
Tél. 05 63 39 09 26
letoutvabien935@orange.fr
www.hotel-letoutvabien.fr



{ Tarn & Garonne }

La parenthèse

Campings

Village de loisirs

Le Lomagnol***

Avenue du Lac
82500 BEAUMONT DE LOMAGNE
Tél. 05 63 26 12 00
lelomagnol@village-de-loisirs.com
www.village-de-loisirs.com

La Tisarne***

451 Chemin de la Tisarne
82370 CAMPSAS
Tél. 05 63 64 02 75
latisarne@live.fr
www.camping-latisarne.com

La Bonnette***

672 route de la Bonnette
82160 CAYLUS
Tél. 05 63 65 70 20
info@campingbonnette.com
www.campingbonnette.com

Le Clos de la Lère***

230 route de Septfonds
82240 CAYRIECH
Tél. 05 63 31 20 41
le-clos-de-la-ler@wanadoo.fr
camping-leclosdelalere.com

Camping des Etangs***

2315 route d'Angeville
Les escounouillats
82100 GARGANVILLAR
Tél. 05 63 29 02 28
camping-des-etangs@orange.fr
www.camping-des-etangs.com

Aquitaine Camping*

470 Chemin Campemengard
82170 GRISOLLES
Tél. 05 63 67 33 22
camping.aquitaine82@gmail.com

[com](http://www.camping-aquitaine82.com)

www.camping-aquitaine82.com

Camping du lac***

Rue Jean Moulin
82130 LAFRANCAISE
Tél. 05 63 65 89 69
theolor@orange.fr
www.campings82.fr

Camping le Beauvillage***

Vignal
82110 LAUZERTE
Tél. 05 63 29 13 68
contact@camping-lebeauvil-lage.com
www.camping-lebeauvillage.com

Camping du Moulin de Bidounet***

Saint Benoît
82200 MOISSAC
Tél. 05 63 32 52 52
camping-bidounet@moissac.fr
www.camping-moissac.com

Camping Domaine de Merlanes****

Domaine de Merlanes
82220 MOLIERES
Tél. 06 11 52 42 47
simone.merlanes@gmail.com
www.domaine-de-merlanes.com

Camping Le Malivert***

82220 MOLIERES
Tél. 05 63 67 70 15
envacancesamolieres@orange.fr
www.camping-molieres.com

Camping Municipal de Montech***

520 chemin de la Pierre
82700 MONTECH
Tél. 05 63 31 14 29
contact@camping-montech.fr
www.camping-montech.fr

Camping Le Faillal***

Parc de Loisirs Le Faillal
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. 05 63 02 07 08
contact@parcdufaillal.com
www.leparcdufaillal.com

Camping Le Clos Lalande***

359 Route de Bioule
82800 MONTRICOUX
Tél. 05 63 24 18 89
contact@camping-leclosla-lande.com
www.camping-lecloslalande.com

Camping Le Faucon d'Or**

Salquier
82800 MONTRICOUX
Tél. 05 63 24 14 79
faucondor@hotmail.fr
www.faucondor.com

Camping Le Colombier**

Le Colombier
82800 NEGREPELISSE
Tél. 05 63 64 20 34
camping.negrepelisse@orange.fr
www.ville-negrepelisse.fr/fr/sortir/tourisme/camping-municipal/

Camping du Lac de Parisot**

Lac de Parisot
82160 PARISOT
Tél. 06 17 39 98 26
campingdulacdeparisot@orange.fr
www.campingdulacdeparisot.com

Camping Fargogne**

Fargogne
82800 PUYGAILLARD DE QUERCY
Tél. 05 63 30 95 61
info@fargogne.com
www.fargogne.com

Camping de Bois Redon***

10 chemin de Bonnet
82240 SEPTFONDS
Tél. 05 63 64 92 49
info@campingdeboisredon.com
www.campingdeboisredon.com

Flower Camping Les Gorges de l'Aveyron***

Marsac-Bas
82140 ST ANTONIN NOBLE VAL
Tél. 05 63 30 69 76
info@camping-gorges-aveyron.com
www.camping-gorges-aveyron.com

Camping

Les Trois Cantons****

D 926

82140 ST ANTONIN NOBLE VAL

Tél. 05 63 31 98 57

info@3cantons.fr

www.3cantons.eu

Camping Le Noble Val**

Route de Marsac

82140 ST ANTONIN NOBLE VAL

Tél. 05 63 30 64 30

noble-val@campeole.com

campeole.com

Camping Municipal Le Ponget**

Route de Caylus

82140 ST ANTONIN NOBLE VAL

Tél. 05 63 68 21 13

camping.leponget@gmail.com

camping-leponget.jimdo.com

Camping de la base de loisirs

du Tarn-et-Garonne**

Base de plein air et de loisirs

du Tarn-et-Garonne

82210 ST NICOLAS DE LA

GRAVE

Tél. 05 63 95 50 00

contact@basedeloisirs82.com

www.loisirs82.fr

Camping Le Mérou - Centre naturiste****

Le Mérou

82160 ST PROJET

Tél. 05.67.05.20.40

campinglemerou@gmail.com

Camping Les Maniques***

Plaine Colombies

82150 VALEILLES

Tél. 05 63 95 24 06

xavier.fabienne@lesmaniques.com

www.lesmaniques.com

www.lesmaniques.com

Camping Le Camp*

2330 VAREN

Tél. 06 04 40 06 27

info@lecamp.co.uk

www.lecamp.co.uk

Camping Latapie***

Lieu-dit Latapie

82220 VAZERAC

Tél. 05 63 67 70 92

info@campinglatapie.com

www.campinglatapie.com



Parenthèse
esprit
de
fête



LE CALEN- DRIER DES MANIFESTA- TIONS 2019 EN TARN-ET- GARONNE

MARS

LE MARATHON de MONTAUBAN

Les 30 et 31 mars

www.marathon-montauban.com

AVRIL

JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART de LAUZERTE

Les 5, 6 et 7 avril

www.quercy-sud-ouest.com

FÊTE DU CHEVAL à MONCLAR DE QUERCY

Le 13 avril

www.o-p-i.fr/

[feteduchevalmonclar](http://feteduchevalmonclar.com)

MAI

FÊTE DES MÉTIERS D'ANTAN au CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

Mercredi 1^{er} mai

www.cc-deuxrives.fr

FESTIVAL GRAIN DE SEL à CASTELSARRASIN

Du 17 au 19 mai

www.festivalgraindesel.com

LA NUIT DE L'ABBAYE DE BELLEPERCHE

Samedi 18 Mai

www.musee-arts-de-la-table.fr

FÊTE DU NAUTISME ET DE LA NATURE à SAINT- NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Dimanche 19 Mai

www.loisirs82.fr

MUSIQUE EN VIGNES DANS LE FRONTONNAIS

De mai à juillet

www.musiqueenvignes.com

BIENALE NATIONALE DE PHOTOGRAPHIE DE DANSE à MONTAUBAN

Du 31 mai au 2 juin

www.cie-pedropauwels.fr

JUIN

LA FÊTE D'ART D'ART à VERDUN SUR GARONNE

Samedi 8 et dimanche 9 juin

www.happy-culture.com

BIENVENUE CHAI LES VIGNERONS

De juin à septembre

www.vins-de-fronton.com

FESTIVAL DES VOIX, DES LIEUX... DES MONDES à MOISSAC

Du 13 au 23 juin

www.moissac-culture.fr

MONTAUBAN EN SCÈNES

Du 27 juin au 7 juillet

www.montauban-en-scenes.fr

JUILLET

LES ESTIVALES DU CHAPEAU à CAUSSADE

Du 10 au 15 juillet

www.chapeau-caussade.fr

METALIK'ART : SYMPOSIUM DE SCULPTURE METALLIQUE à LAUZERTE

Les 20 et 21 juillet

www.quercy-sud-ouest.com

FESTIVAL BLEU TROMPETTE à MONTPEZAT-DE-QUERCY

Du 17 au 20 juillet

www.bleutrompette.fr

EL MEDIODIA FESTIVAL à CORBARIEU

Du 18 au 21 juillet

www.elmediodiadealeph.com

FESTIVAL EXTRÊME SESSION à VALEILLES

Les 19 et 20 juillet

www.extreme-session.com

LA NUIT BLANCHE à LAFRANÇAISE

Vendredi 19 juillet

www.nuitblanchelafrancaise.fr

FÊTE DE L'AIL BLANC à BEAUMONT-DE-LOMAGNE

Dimanche 21 juillet

tourisme.malomagne.com

FÊTE DU GOÛT ET DES SA- VEURS à MONTAUBAN

Dimanche 28 juillet

www.latomeduramier.com

LEZ'ART FESTIVAL à LAGUEPIE

www.lezart.org

FESTIVAL LES SCÈNES VERTES à GOUDOURVILLE

Les 26, 27, 28 juillet

www.goudourville.fr

RENCONTRE DES MÉTIERS D'ART à AUVILLAR

Les 27 et 28 juillet

www.cc-deuxrives.fr

FESTIVAL DES CHÂTEAUX de BRUNIQUEL

Les 25, 26, 27, 28 juillet et du 31
juillet au 4 août

www.bruniqueloff.com

AOÛT

FESTI BIO à LAFRANÇAISE

Samedi 3 août

www.lafrancaise-tourisme.fr

FÊTE DU VIN ET DU PATRI-MOINE de SAINT-SARDOS

Les 3 et 4 août

www.cave-saint-sardos.com

FESTIVAL DU PÈRE QUEPAS à MONTAIGU-DE-QUERCY

Du 5 au 10 août

<http://ajtduquercy.artblog.fr>

FÊTE DU VIN DES COTEAUX DU QUERCY à CASTELNAU-MONTRATIER

Samedi 10 août

www.vins-coteaux-quercy.fr

SPECTACLE SON ET LUMIÈRE MARIE DES BREBIS à MONTPEZAT-DE-QUERCY

Les 12, 13, 15 et 16 août

gandoules.fr

SAVEURS ET SENTEURS

Du 23 au 25 août

www.fronton-saveurs-senteurs.fr

LES MÉDIÉVALES de LAUZERTE

Les 24 et 25 août

www.quercy-sud-ouest.com

LES NUITS FRAPPÉES de BRUNIQUEL

Samedi 31 août

www.les-nuits-frappees.fr

SEPTEMBRE

LA FÊTE DES VENDANGES du DOMAINE DE MONTELS à ALBIAS

Dimanche 1^{er} septembre

vignoblesromain.com

LES MÉDIÉVALES DE BELLEPERCHE

21 et 22 Septembre

www.musee-arts-de-la-table.fr

FÊTONS MOISSAC

tourisme.moissac.fr

LES SOIRÉES CRÉPUSCULES

www.soireescrepuscule.fr

FÊTE DU MIEL à GRAMONT

Dimanche 15 septembre

www.musee-du-miel.com

LES RÉSONANCES DE SEPTEMBRE

21 et 22 Septembre

www.adda82.fr

OCTOBRE

LE MARCHÉ DES POTIERS d'AUVILLAR

Le 12 et 13 octobre

www.cc-deuxrives.fr

FÊTE DE LA NOISETTE à LAVIT-DE-LOMAGNE

Dimanche 13 octobre

tourisme.malomagne.com

35^{ÈME} BOURSE D'ÉCHANGE DES MOTOS ANCIENNES à MONCLAR-DE-QUERCY

Les 26 et 27 octobre

TRACTOMANIA à CAUSSADE

Les 19 et 20 octobre

www.tractomania.fr

LA FOIRE à LA CHÂTAIGNE à LAGUEPIE

Dimanche 27 octobre

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

NOVEMBRE

FESTIVAL LETTRES D'AUTOMNE

www.confluences.org

DÉCEMBRE

NOËL EN CIRQUE

noelencirque.fr

CRÊCHE VIVANTE AU HAMEAU DE GANDOULES

www.gandoules.fr



Laissez-vous porter au fil de vos envies en Tarn-et-Garonne !

Téléchargez nos brochures sur notre site :
www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Retrouvez le Tarn-et-Garonne sur
www.myguide-tarnetgaronne.com
et sur les réseaux sociaux :

Crédit photos : ADT 82 - CD82 - JM Maume
- Bestjobs : Elisa Detrez et Maxime Coquart
- Lezbroz : Teddy Verneuil - Editions Dargaud :
Paul Cauuet - OT Laguépie - Vins de Fronton :
Pierre Soissons - Mathieu Mouillet - CNRS - Joël
Damase - Château de Lamotte - Jean-Marc
Coulon - CRT Occtanie : Patrice Thébault /
Dominique Viet - Christian Lauzin - Philippe Plo-
quin - La galerie des marchands - Antocyame
- Graines de baroudeurs : Caroline Segoni - De
beaux lents demain : Lionel Lambert - CCI
Montauban - Bernard Tauran - Patrick Batard -
Lauriane Donzelli - Laurence Delzars



Facebook @tourismetarnetgaronne



Instagram @tourisme_tarn_et_garonne



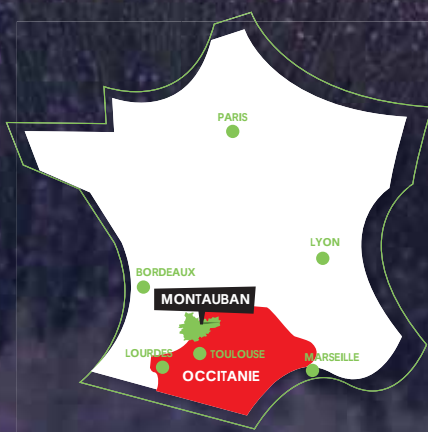
Youtube ADTtarnetgaronne



Pinterest adt82



Twitter @mytarnetgaronne



ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport
de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62

TARN-ET-GARONNE

Tourisme

Sud-Ouest - Occitanie

TARN ET GARONNE TOURISME

Agence de Développement
Touristique de Tarn-et-Garonne
CS 90534 - 82005 Montauban cédex
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
Fax +33(0)5 63 66 80 36

info@tourisme82.com

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

TARN ET GARONNE RÉSERVATIONS

Tél. +33(0)5 63 21 79 61
Fax +33(0)5 63 66 80 36

reservation@tourisme82.com

