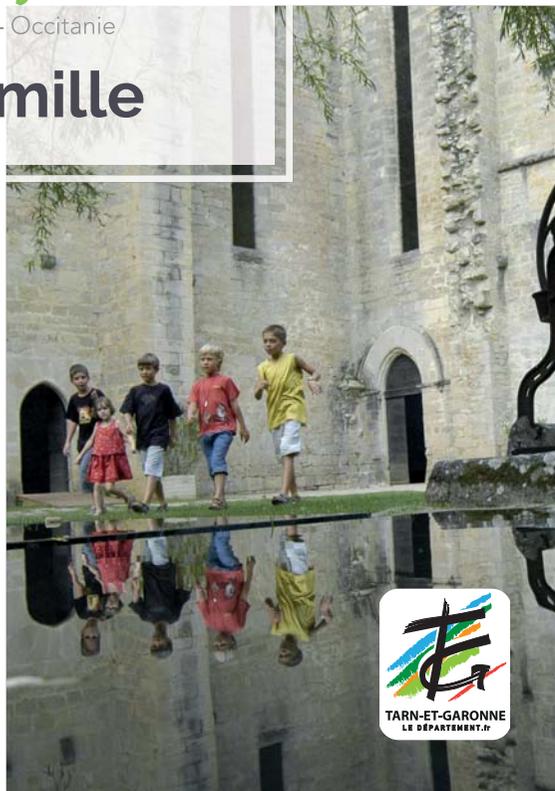




TARN-ET-GARONNE
Tourisme
Sud-Ouest - Occitanie
En famille





Sommaire

- p.3-7 Activités de pleine nature
- p.8-9 Je pêche
- p.10-11 Je pars en randonnée
- p.12-13 Je fais du vélo
- p.14-15 À la ferme
- p.16-19 À poney ou à dos d'âne !
- p.20-21 Carte
- p.22-27 Je visite sites et monuments
- p.28-30 Je fabrique, j'apprends
- p.31 Je joue avec les offices de tourisme
- p.32 Jours de pluie - Cinémas
- p.33-34 Lire - Jouer - Découvrir
Médiathèque
Ludothèque
Bibliothèque
- p.35 Les pieds dans l'eau
- p.36-39 Agenda 2019



ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE S'ÉCLATER !



À partir de 12 ans

C3 Albefeuille-Lagarde Paint ball et Baptême en ULM

Viens te divertir le temps d'une journée de détente, et d'amusement pour tes parents, toi et tes amis !!! Avec des protections adaptées et un matériel respectant toutes les normes de sécurité en terme de puissance. Les enfants pourront s'adonner aux joies du paintball scénarisé.

Tarif : 20 €/200 billes.

Baptême en ULM spécial kid : 55 €

Ouvert toute l'année 7j/7

Sur réservation : 06 75 72 25 52

À partir de 10 ans

D2 Beaumont-de-Lomagne Surf

Nouvelle activité au sein du village de loisirs « Le Lomagnol ». Uniquement en juillet et août. Surfez sur un lac en toute sécurité..

L'activité s'effectue sur réservation du mercredi au dimanche de 13h à 19h

Information : 07 84 17 02 56

www.activague.com

À partir de 6 ans

D2 Beaumont-de-Lomagne Espace multi-sport

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : foot, basket, handball.

Ouvert tous les jours 24h /24h.

Information : mairie : 05 63 02 32 52

Tous âges

C3 Bressols Skate Parc

Le skate park de 420 m² est situé sur la plaine de jeux de Bressols, accessible aux pratiquants de skate, roller, patins à roulettes, bmx et trottinette. Libre d'accès, il se compose d'une plateforme en enrobé, de rampes, de double marche, de quarter, de truck, de pentus.

Accès : Chemin de la rivière - Gratuit

À partir de 6 ans

C5 Bruniquel Tir à l'arc au campement préhistorique

Initiation ou archer confirmé.

Stand de tir ou parcours nature.

Tarif : stand de tir : 10 €/h/personne - parcours nature : 18 €/h/ personne.

Information : 05 63 24 24 00

À partir de 6 ans

C2 Castelsarrasin Skate Park - Route de Toulouse

Dans le stade municipal A. Alary, tu peux pratiquer le skate avec tes copains.

Ouvert tous les jours 24 h /24 h.

Information : 05 63 32 01 39

À partir de 5 ans

B5 Cazals Aqua'Causs au pont de Penne

Avec tes parents, viens faire du canoë dans les Gorges de l'Aveyron. De mai à octobre.

Information : 05 63 68 25 60 / 06 89 78 95 40

Tous âges

B4 Caussade et Monteils Parc de la Lère

Avec ses 55 ha, le parc de la Lère est un large espace dédié à la faune et à la flore, un vrai havre de paix invitant à la détente et aux activités de pleine nature : pêche, randos à pied à vélo ou à cheval, jeux pour enfants, parcours santé et d'orientation, skate park, circuit de bicross...

Information : 05 63 93 70 46

Dès 3 ans

B3

Lafrançaise Mini accrobranche et skate-Parc

Mini accrobranche à la Vallée des Loisirs à Lafrançaise.
Gratuit. En libre accès.
Skate Parc ouvert tous les jours.
Information : 05 63 65 91 10

Tous âges

B3

Lafrançaise Terrain Multisports à la Vallée des Loisirs

Basket-Ball, Hand-Ball, Football, Football brésilien (ballons non fournis). Gratuit et en accès libre toute l'année. Parking à proximité.
Information à l'Office de Tourisme : 05 63 65 91 10

Tous âges

B6

Laguépie Bowling en Plein Air au Camping les Tilleuls

2 chemin des Arènes - 82250 Laguépie
Information : 05 63 30 22 32
camping.lestilleuls82@gmail.com

Tous âges

A3

Lauzerte Gravity Park

Le park de Lauzerte propose 3 disciplines : l'enduro, le Dirt, le Downhill, sur un terrain privé, mais aussi l'organisation de plusieurs randos cycliste et pédestre autour du park ! Pour découvrir le vélo de descente (DH) et les différentes disciplines du Mountain Bike.
Information : 06 32 75 83 13

À partir de 10 ans

B2

Moissac Aviron Moissagais

Stage d'initiation à l'Aviron, pour acquérir un niveau technique assurant autonomie et sécurité. Savoir nager est obligatoire.
Tarif de 50 € à 150 € (selon l'âge) du lundi au vendredi, de 9h à 12h en juillet-Août.
Possibilité d'initiation à la journée.
Réservation : 05 63 04 43 39 - www.avironmoissac.fr

À partir de 7 ans

B2

Moissac Rand'eau Loisirs

À vélo, en canoë, en bateau électrique sans permis, et même en Stand Up Paddle, toute une palette d'activités pour créer des moments privilégiés en famille. Activités libres ou accompagnées. Savoir nager pour le canoë et le stand up paddle.
Tarifs : de 6 € à 29 € selon la formule.
Information : 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

À partir de 2 ans

B2

Moissac ski nautique

Ouvert tous les jours durant les 2 mois d'été sur le plan d'eau du Cacor. Activités proposées du 15 juin au 15 septembre pour goûter les plaisirs de l'eau sur le Tarn, sensation de vitesse et plaisir sont assurément au rendez-vous. Jeunes et adultes sont aussi les bienvenus
Réservation obligatoire : 05 63 04 37 44

Tous âges

B2

Moissac Tennis Club

Carte d'été : 50 € (valable du 1^{er} juin au 30 septembre puis tarif dégressif). Carte adhérent accompagnateur : 50 € (parent désirant jouer seulement avec son enfant)
Tarif horaire: 10 € (forfait à voir sur plusieurs jours)
Possibilité de stage l'été, contacter le club.
Information : 05 63 04 40 98
www.club.fft.fr/tcmoissac

À partir de 6 ans
ou minimum 1,10 m

B4

Molières Aquaparc sur la base de loisirs du Malivert

NOUVEAU

Structure gonflable de 2000 m² qui permettra de vivre des moments ludiques et sportifs.
Ouvert de juin à septembre de 14 h à 20 h.
Information : 06 25 12 34 12
aquaparc.molieres@gmail.com
www.aquaparc-molieres.fr

À partir de 6 ans

C5

Monclar de Quercy Parc aquatique gonflable : WATERFUN PARK

Le Waterfun Park est le premier parc aquatique géant, 2^{ème} génération avec des jeux XXL, pour plus de 200 aventuriers en simultané. SAVOIR NAGER.
- Escalades, glissades, sauts, courses, nages.
- Agilité sur catapulte, toboggan, trampoline, planète, trapèze et autres activités originales.
Des activités ludiques et sportives, destinées aux enfants comme aux adultes.
Information : 06 87 90 06 41

Tous âges

C3

Montauban Skate Park

Au coeur du Parc Chambord, juste à côté du complexe aquatique et en face de l'entrée du Lycée Bourdelle, le Skatepark est composé de deux parties : une aire street et un bowl. Le Skatepark est en béton d'une surface de 650 m².
Il est composé d'une partie bowl ouverte sur la partie skatepark. Le bowl a divers hips et diverses hauteurs, avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skatepark est composée d'un plan incliné, curbs, flatbar, table à wheeling, plans inclinés en hip et un rail.
Adresse : Boulevard Edouard Herriot. Gratuit.



À partir de 7 ans

C3 Montauban Shark Aventures

Découverte et initiation à l'escalade, le VTT, le tir à l'arc, la randonnée, la spéléologie ou le canoë-kayak.

Ouvert tous les jours sur réservation.

Tarif : à partir de 29 € / pers. (4 pers. minimum).

Rafting à partir de 50 € / pers. (4 pers. minimum)

Canyoning à partir de 59 €. (4 pers. minimum)

Information : 06 12 53 45 83

À partir de 6 ans

C3 Montauban Escalade à l'espace grimpe

Tarif : à partir de 8 €

Du mardi au jeudi : 17h30 à 21h30, mercredi : 14h à 20h30, vendredi : 17h30 à 21h, samedi : 14h à 19h.

Licence FFME obligatoire pour tout accès à la salle

Information : 05 63 91 41 78

À partir de 2 ans

B2 Montbarla MANIMOPARK, parc animalier

Viens découvrir les animaux de la ferme, les observer et les nourrir. Aménagé sur près de 3 hectares, tu pourras évoluer dans les allées, et voir des animaux de toutes les origines. Manimopark allie découverte du monde animalier domestique et loisirs pour tous, ados comme tout-petits. Des jeux en bois sont aménagés pour votre plus grand plaisir.

Tarifs : adulte 5 € / enfant (2/14 ans) 3 € / moins de 2 ans gratuit.

Jours et heures d'ouverture au public familial : ouvert du mardi au dimanche inclus, et les jours fériés. 01/04 au 01/07 : 10 h/18 h. 01/07 au 01/09 : 10 h/19 h. 01/09 à la Toussaint : 10 h/18 h. Vacances Toussaint : 10 h/19 h. Information : www.manimopark.fr

À partir de 3 ans

C3 Montech Agrip Aventure

Parcours acrobatique dans les arbres, accrobranche.

Tarifs enfants de 7 à 15 € (selon âge).

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires de 10h à 19h.

Information : 06 78 29 24 40

Tous âges

B4 Monteils Le Parc de la Lère

Avec ses 55 ha, le parc est un large espace dédié à la faune et à la flore, un vrai havre de paix invitant à la détente et aux activités de pleine nature : pêche, randos à pied, à vélo ou à cheval, jeux pour les enfants, parcours santé et d'orientation, skate park, circuit de bicross... Information : 05 63 93 70 46

À partir de 8 ans

B4 Monteils Evasion Cable Park : Télési nautique

Benjamin et Bastien, moniteurs diplômés d'Etat vous invitent à découvrir leur « Cable park », situé dans le cadre verdoyant et aquatique du Parc de la Lère, ouvert à tous. Ce télési nautique à « deux poulies » permet de réaliser des allers-retours sur le lac (parcours de 400 m, à 30 km/h environ). Idéal pour une initiation découverte ou pour du freestyle, avec un circuit de 4 rampes et tremplins modulables... Espace détente/snack aménagé autour d'un chalet ainsi qu'une plage de sable fin (bancs, tables et parasols).

Session 1 heure, matériel fourni : 18 €

Ouvert sur réservation de mars à octobre.

Initiation Wake Board 30 min : 20 € - bouée tractée : 30 min : 15 € - Paddle 1h : 10 €

Chemin des lacs - 82300 MONTEILS

Information : 06 42 06 76 40 - 06 65 24 76 43

evasioncablepark@gmail.com

À partir de 5 ans

C4 Nègrepelisse Club Mega

Descente familiale en Canoë sur le parcours « Vallée de l'Aveyron », pique-nique et baignade possible. Animaux acceptés. La 1/2 journée et journée découverte en Canoë-Kayak pour les enfants.

Tarif : à partir de 15 € par personne.

Réservation conseillée : 05 63 31 56 43

canoë-tametgaronne.fr

À partir de 1 an

D3 Pompignan **NOUVEAU** Pompiparc Parc aqua ludique

Parcours sur le Water Game Wibit (à partir de 6 ans) le plus grand de France, et autres activités (à partir de 1 an) : piscine à balles, trampoline, toboggan, balançoire et autres jeux pour enfants. Mini-golf, pédalos, paddle, babyfoot humain géant, practice de golf sur l'eau, salle de séminaire pour entreprises.

A partir du mois de mai. Réservation obligatoire pour les groupes. Jours et horaires en fonction de la météo pour les mois de mai, juin, septembre et octobre. Ouvert tous les jours de la semaine en juillet et août.

Tarif enfant (jusqu'à 6 ans) : gratuit.

A partir de 6 ans : 2 €

Water Game : 10 €/heure

Information et inscription : 06 51 70 96 59

fun@pompiparc.fr

À partir de 4 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val **NOUVEAU** Escalade avec Didier Delcol

Guide indépendant : escalade, spéléologie, canyon, parcours en falaise. Activités organisées pour les groupes et les individuels.
Information : 05 63 65 71 17
didier.delcol@wanadoo.fr

À partir de 6 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val **NOUVEAU** Le refuge aux étoiles

Découverte du ciel étoilé à l'œil nu et au télescope la nuit. Ouvert en journée pour l'observatoire du soleil.
Information : 05 63 65 64 36
http://lerefugeauxetoiles.com

À partir de 4 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Escalade

Yannick Bouyssou (moniteur en escalade)
Information : 06 71 71 76 86
www.tarn-escalade.fr

À partir de 8 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Skate-Park et Espace multi-sports

Envie de faire du roller ou du skateboard ? Viens à ce skate-park ouvert toute l'année, proche de la piscine. Gratuit.
Information : mairie : 05 63 30 60 23

À partir de 6 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Acti Eaux Vives

Eclate-toi à bord d'un canoë, stand up paddle, fais du rafting, escalade des falaises et découvre la spéléologie dans les Gorges de l'Aveyron.
D'avril à Octobre.
Information : 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr

À partir de 6 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Évasion

Découvre en famille, les plaisirs du canoë dans les Gorges de l'Aveyron.
De mai à septembre.
Information : 05 63 30 87 45 - 06 77 11 31 75

À partir de 5 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Nature Escapade

Location de canoë, kayak, stand up paddle, location VTT, escalade, spéléo, VTT, via ferrata avec moniteurs diplômés.
Information : 05 63 31 41 76
www.nature-escapade.com

À partir de 5 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Variation

Passes une bonne journée en canoë- Kayak, VTT...et viens découvrir : escalade, via ferrata, spéléo, tir à l'arc (avec moniteur diplômé). Ouvert toute l'année.
Information : 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25
www.variation82.eu

Tous âges

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Parc Aventure Aveyron

Parcours acrobatique dans les arbres pour enfants et adultes tous niveaux + tyroliennes. Venez profiter des berges de l'Aveyron et du cadre superbe qu'offrent les Gorges de l'Aveyron. Tentez l'expérience chute libre !
Périodes d'ouverture : avril-mai-juin-, septembre-octobre-novembre : mercredi, samedi, dimanche de 13h30 à 18 h. Juillet/Août : tous les jours de 10 h à 19 h.
Accueil de groupe en semaine sur demande.
Tarifs : 6 € pitchoun/ 15 € junior/ 20 € Adulte. Forfait famille 59 €. Lieu-dit Turlande. Information : 07 60 35 53 14 - www.parc-aventure-aveyron.com

À partir de 5 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val A l'eau canard - Cap Canoë Aveyron

Découvre les gorges de l'Aveyron en canoë.
Ouvert tous les jours d'avril à octobre, départ entre 9h30 et 15h30. Réservation : 06 32 03 94 06

À partir de 5 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Les pieds dans l'eau

Location de canoë. Parcours ludiques et accessibles à tous, à partager en famille ou entre amis ! Location de pédalos sur place. Information : 05 63 68 24 80

À partir de 6 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val **NOUVEAU** Spéléologie

Initiation avec le spéléologue Etienne Fabre.
Circuit familial (facile) : 2h sous terre : 30 €
Circuit complet : 4h sous terre : 38 €
Information : 06 30 57 20 68

Tous âges

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Kayman locations de canoë

Serres de la Rivière. Location canoë. Parcours de 1h30, ½ journée, journée, plusieurs jours, rando bivouac. Famiente sur notre plage privée, table de pique-nique, barbecue.
Information : 06 08 42 96 81

Tous âges

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Quercy Laser Game

Forfait découverte 40 minutes : 10 €
Forfait fun 1h30 : 20 €
Information : 06 76 83 19 26
www.quercylasergame.com

Tous âges

C2

Saint-Nicolas-de-la-Grave Base de loisirs du Tarn et de la Garonne

Piscine : ouverture en mai. Plage 82 - piscine, détente, jeux et animations : ouverture 1^{er} juillet au 31 août. Location de matériel nautique - canoë, pédalo, paddle, ... : ouverture fin mai
Camping classé 2 étoiles - Accueil vélo : ouverture le 2 mai
Tarifs et Information : 05 63 95 50 00
contact@basedeloisirs82.com - www.loisirs82.fr

Tous âges

D2

Saint-Sardos Paint ball

Au cœur du parc de loisirs, sous les sapins, viens te divertir avec tes parents et tes copains. Découvre les joies du paintball en toute sécurité avec du matériel de protection adapté. Ouvert d'avril à octobre sur
Réservation au : 06 76 27 83 34

À partir de 6 ans

B1

Valence d'Agen Le CLAM

Club mini moto de 6 à 16 ans. Apprends les techniques du moto-cross dans un site de 8ha sécurisé. Le mercredi, et les vacances de février, Pâques, été Toussaint, Noël.
Tarif à la journée et à la demi journée sur réservation
Information : 05 63 39 13 66
www.centredeloisirsclam@gmail.com
www.evolution-moto.com

Golfs

À partir de 5 ans

C2

Espalais Golf club

Tu veux découvrir le golf, viens au golf 9 trous d'Espalais. Initiation aux techniques du golf. Formules golf spécial jeunes.
Ecole de Golf de 5 à 17 ans : 50 € l'année (1 cours par semaine hors vacances scolaires) et de 18 à 25 ans : 100 € l'année + licence.
Information : 05 63 29 04 56 - www.golfespalais.com

À partir de 6 ans

C4

Montauban CouleurGolf Académie

Des stages pendant les vacances scolaires, un bon moyen grâce auquel tu apprends les bases techniques du golf à travers de nombreux exercices ludiques.
Tarifs enfants : 50 € le baptême (groupe de 1 à 5 personnes).
Stage junior : sur réservation, à partir de 50 €, voir calendrier animations sur www.couleurgolf.com (stage golf/anglais pendant les vacances scolaires uniquement)
Information : 05 63 20 05 64

À partir de 10 ans

A3

Sauveterre Golf des Roucoucs

Ce golf de 9 trous t'aidera à devenir un as dans le maniement d'un club..
Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : 20 €.
Information : 05 63 95 83 70
www.golfdesroucoucs.com

Dans les airs

À partir de 6 ans

C2

Castelsarrasin Découvrez le Tarn-et-Garonne vu du ciel en vol à voile

Découvre le Tarn-et- Garonne vu du ciel en vol à voile. Vol d'initiation environ 30 minutes 75 €
Stage découverte 3 jours (consécutifs ou non) 225 €
Stage découverte 6 jours (consécutifs ou non) 400 €
Réservation & Information : 05 63 32 16 18
www.planeur-tarn-et-garonne.com

À partir de 3 ans

B5

Caylus Club de parapente : La volada

Vol découverte et initiation sur réservation.
Réservation et Information :
Fabien Schmitt : 06 30 00 45 23
fabioland78@yahoo.fr

À partir de 3 ans

B3

Lafrançaise ATG Parapente « les ailes du Tarn-et-Garonne » : École de parapente

Vols au dessus de Saint-Antonin-Noble-Val.
Stage de formation.
Réservation et Information : 06 21 07 05 57

Tous âges

C3

Montauban FB Aéro Tourisme Aérien

- Baptême de l'air - Vol découverte
Durée de l'activité 45min - Temps de vol 30min
Prix forfaitaire de 1 à 3 pers. : 150 €
- Montauban « Cité d'Ingres »
Durée de l'activité 40min - Temps de vol 20 min
Tarifs : 1 pers. : 89 €, 2 pers. : 108 €, 3 pers. : 147 €
- Des Gorges de l'Aveyron aux bastides de Grésigne
Durée de l'activité 60 min - Temps de vol 45 min
Tarifs : 1 à 2 pers. : 206 €, 3 pers. : 255 €
...mais aussi des vols tous thèmes (anniversaire...)
sur demande. Aérodrome 250, rue Maurice Delpouys
82000 Montauban **Information** : 06 11 54 13 83

À partir de 15 ans

B2

Pommevic ULM Pommevic de la Moyenne Garonne, Ecole de pilotage multiaxes

Brevet multiaxe à partir de 15 ans
Vol d'instruction, formation théorique, qualification radio : devis sur demande
Vol d'initiation : Multiaxes : 15 min : 35 €/ 30min : 60 €/ 1 h : 110 € - **Réservation et Information** :
Alain Simon : 06 70 52 39 86 - site : ulm-pommevic.fr

À partir de 4 ans

B5

Saint-Antonin-Noble-Val Cerfs Volant & Cie

NOUVEAU

Ecole de cerfs-volants itinérante pour les individuels, les familles, les scolaires, les ALSH, les Comités d'entreprise, les maisons de retraites, les festivals, les salons ou encore les anniversaires !
Information : 06 30 00 45 23
www.cerfs-volants-cie.fr/ fabioland78@yahoo.fr



JE PÊCHE SE DÉTENDRE !



Voici 14 lieux sélectionnés qui vous permettront de pêcher en famille en toute sécurité, tout en profitant dans la majorité des cas d'équipements de loisirs (tables de pique-nique, jeux pour enfants).

- Albias : le plan d'eau de la Clare,
- Beaumont-de-Lomagne : la base de loisirs,
- Castelsarrasin : le parc de Clairefont,
- Caussade : le Parc de la Lère (le grand plan d'eau avec le téléski nautique),
- Donzac : le Lac des Sources,
- Grisolles : les plans d'eau de Julias,
- Lauzerte : le plan d'eau de Vignals (près de l'hôtel le Luzerta),
- Montauban-centre : Port Canal,
- Montauban-nord : le gué de Piquecos,
- Montech : le plan d'eau de la Mouscane près du port,
- Nohic : le plan d'eau du Bois des Alègres,
- Saint-Antonin-Noble-Val : la place des Moines (sur la rivière Aveyron),
- St-Sardos : le plan d'eau de la base de loisirs,
- Valence d'Agen : le plan d'eau de Lasbordes.

www.federationpeche82.com

Découvrir la pêche dans un Atelier Pêche Nature

Gérés par des bénévoles d'associations de pêche locales, les Ateliers Pêche Nature permettent de découvrir et d'apprendre la pêche en suivant un programme de plusieurs séances.

Tarif indicatif : de 30 € à 50 € les 10 séances.

- APN de Castelsarrasin : découverte toutes techniques et section mouche. Information : 06 77 12 56 01
- APN de Caussade : découverte pêche au coup. Information : 05 63 93 01 53
- APN de Labastide-St-Pierre : découverte toutes techniques sauf mouche. Information : 06 61 84 94 49
- APN de Moissac : découverte pêche au coup. Information : 06 74 59 83 71
- APN de Montauban : découverte toutes techniques et section mouche. Information : 06 79 54 36 88
- APN de Montbartier : découverte toutes techniques sauf mouche. Information : 06 31 90 70 53
- APN de Montech : découverte toutes techniques sauf mouche. Information : 06 80 21 67 67
- APN de Nègrepelisse : découverte toutes techniques sauf mouche. Information : 06 62 22 05 62
- APN de Saint-Antonin-Noble-Val : découverte toutes techniques et camp pêche. Information : 05 63 30 63 72
- APN de St-Porquier : découverte pêche au coup. Information : 06 10 11 12 37
- APN de Valence d'Agen : découverte pêche au coup. Information : 06 82 29 62 16

Tous âges

D2 Beaumont de Lomagne Pêche

Au lac de Beaumont de Lomagne. Idéal pour les pêcheurs en herbe. Stages de pêche en été (8 €). Carte de pêche obligatoire en vente à l'Office de Tourisme.
Information : 05 63 02 42 32

À partir de 4 ans

C2 Castelsarrasin Pêche

Le lac de Monestié (carpodrome) et le lac des Fourrières (camassiers) sont idéaux pour les petits pêcheurs en herbe. Carte de pêche obligatoire.
Tarif à l'année : 20 € pour les 12-18 ans / 95 € Adultes
Information : le trappeur : 05 81 78 40 75

Tous âges

B2 Moissac Pêche

Tout type de pêche (au coup et autres techniques). Tous les samedis après-midis et fermé pendant les vacances scolaires (fermé de mi-juin jusqu'au 15 octobre). Gratuit.

Information : 06 74 59 83 71 - jj.delmas@orange.fr

À partir de 7 ans

C5 Monclar de Quercy Pêche

Le lac de pêche de Monclar, idéal pour les petits pêcheurs en herbe. Carte de pêche obligatoire en vente au bureau d'information touristique. Appâts en vente au Bistrot des Capitouls. Le petit plus, la carte de pêche te permet d'accéder à la base de loisirs gratuitement.

Tarifs : 19,95 €/saison, 7,50 €/sem., 4,20 €/journée.
Possibilité de louer une barque de pêche pour la journée : 3,20 €.
Information et tarifs : 05 63 30 31 72
tourisme@monclardequercy.com

À partir de 4 ans

C4 Grand Montauban Pêche

Viens pêcher dans les lacs (Balat-David, de la Clare, d'Austrrie et de Villemade) et les cours d'eau à Port Canal et dans l'Aveyron à la page d'Ardus (Lamothe Capdeville) qui sont idéaux pour les petits pêcheurs en herbe. Carte de pêche obligatoire. Tarif : à partir de 6 €
Information : 05 63 63 01 77
www.federationpeche82.com

À partir de 8 ans

D3 Montbartier École de Pêche

Apprends les différentes techniques de pêche, manipule ou fabrique le matériel, respecte le poisson et son habitat, etc... Du 1^{er} janvier au 31 décembre. Carte de pêche 6 €.
Information et tarifs : 05 63 65 59 07 / 06 31 90 70 53

À partir de 10 ans

C3 Montech Journée nature et pêche à la carpe en famille

Pêche no kill de carpes au bord d'un étang et visite de la pisciculture au Domaine des Poissons. Pique-nique idéal (équipements sur place).
Tarif de 60 € par famille et par jour (1 heure d'encadrement par le propriétaire incluse)
Location de canne à pêche : 5 €/jour et par pers.
Réservation : 06 60 20 20 10 (à partir d'Avril)

Tous âges

A2 Quercy Sud-Ouest Pêche

L'office de tourisme Quercy Sud-Ouest vous propose plusieurs sites de pêche pour ravir petits et grands. Nous rappelons que la carte de pêche est obligatoire et en vente dans les offices de tourisme de Lauzerte et Montaigu de Quercy.

Où pêcher :
À Touffailles (accès gratuit) zone de pêche accessible aux PMR, tables de pique-nique et aire de jeux.
À Montaigu de Quercy : à la base de loisirs (accès payant) tables de pique-nique, aire de jeux, baignade, animations, restauration sur place.
Au lac de Fontbouysse (accès gratuit)
A Roquecor au lac de Peyralade (accès gratuit)
A St Beauzeil (accès gratuit)
Information : 05 63 94 61 94 ou 05 63 94 48 50

À partir de 4 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val Parcours de Pêche

Parcours libre à la carpe Chemin de Roumégous et parcours libre à la truite au Ponget. Nouveaux parcours de pêche aménagés route de Marsac

À partir de 7 ans

C4 Nègrepelisse Association agréée de pêche (AAPPMA)

Viens découvrir la pêche au coup dans les rivières ou lacs du bassin versant de l'Aveyron !
Ouverture : le samedi de 8h30 à 12 h tous les 15 jours de septembre à juin. En juillet et août une permanence est assurée afin de faire découvrir la pêche et les postes de pêche du secteur à la base nautique, passage du gué de la Bardette. Gratuit. Concours de pêche ouvert aux moins de 16 ans le dernier week-end de juin. Début juin participation à la journée nationale de la pêche. Le permis de pêche journalier est obligatoire et à prendre au SUPER U de Nègrepelisse impérativement avant l'activité.
Réservation : 05 63 30 90 05

À partir de 8 ans

B1 Valence d'Agen La Canabello

Ateliers pêche - nature, tous les samedis de 14h à 17h (hors vacances scolaires). Pêche au coup, anglaise, lancer. Tarif 30 € à l'année.
Information : 06 82 29 62 16
jacochris82200@gmail.com



JE PARS EN RANDONNÉE RANDONNER !

À partir de 6 ans

C3 Albefeuille-Lagarde Lis les tables d'interprétation

Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation sur ce parcours de 11 km, et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn. Livret à retirer à l'OT de Montauban : 05 63 63 60 60

À partir de 6 ans

C5 Bruniquel Sentier de la préhistoire

Remonte le temps en suivant le sentier de la préhistoire qui te mènera sur plusieurs sites préhistoriques autour du village de Bruniquel. Circuit de 5,4 km. Fiche en vente à l'office de tourisme : 05 63 67 29 84

À partir de 6 ans

B6 Féneyrols Paysan des couleurs

NOUVEAU

Découvrir les usages des plantes par une approche sensible, écologique, ludique : construire des cabanes, raconter, observer, goûter. À partir de 8 personnes et 20 personnes maximum sur réservation. Information : 05 63 53 09 03 - boyerfred@yahoo.fr www.paysandescouleurs.jimdo.com

Tous âges

A6 Lacapelle Livron Circuit des 3 églises

Livret jeux à découvrir à l'OT de Caylus. Pierril vous y invite à une chasse au trésor... des énigmes à résoudre vous conduiront vers ces lieux mystérieux. Information : 05 63 67 00 28

À partir de 6 ans

C4 Lamothe-Capdeville et Corbarieu Sentiers pédagogiques

Pars à la découverte de l'archéologie et de la biodiversité à Lamothe Capdeville et découvre aussi le sentier naturaliste à Corbarieu. Information : Office de Tourisme : 05 63 63 60 60

À partir de 4 ans

A3 Lauzerte Parcours nature

Balade-toi au départ du Centre équestre et découvre les différentes espèces d'arbres, de végétaux et animaux présents sur le chemin. Gratuit. Information : 05 63 94 63 46 equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr www.equi-sejour-lauzerte.com

À partir de 7 ans

D1 Maubec Sentier : Découverte de la Gimone

Sentier Pédagogique de 3 km. Découvre avec Jo, la Genette, la rivière, la faune et la flore, les biotopes et écosystèmes et le développement durable. Livret disponible à l'office de Tourisme de Beaumont. Information : 05 63 02 42 32

À partir de 7 ans

B2 Moissac Balades et randonnées avec Rand'eau Loisirs

À vélo et en canoë, découvre et profite en famille des nombreuses richesses du patrimoine naturel et culturel des vallées du Tarn et de la Garonne. Tarif : de 7 € à 37 € selon la formule Information : 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

Tous âges

B2 Moissac Explore l'île de Beaucaire

Suis le sentier d'interprétation et découvre cet espace naturel sensible qui contribue au maintien de l'équilibre écologique local du Tarn et de la biodiversité. Natura 2000. Gratuit. Office de tourisme : 05 63 04 01 85

À partir de 8 ans

C5 Monclar-de-Quercy Le PR1

Munis-toi du descriptif et il t'emmènera découvrir le magnifique village de Monclar de Quercy. Accessible à tous. Gratuit - Information : 05 63 30 31 72

À partir de 7 ans

C3 Montauban **Shark Aventures**

Randonnée : découverte faune, flore, environnement, patrimoine, orientation...
Roller : découverte, initiation et randonnées.
VTT : découverte, initiation et randonnées.
Tarif : à partir de 29 €/ pers (4 pers. minimum)
Ouvert tous les jours sur réservation.
Information : 06 12 53 45 83

À partir de 8 ans

C3 Montauban **Promenade pédestre à la découverte des berges du Tarn entre le Parc du Treil et Port Canal**

Découvertes des hérons de l'île de la Pissote et des différentes espèces et de leurs modes de vies. Panneaux d'interprétation, jumelles, boîtes à images, fauteuils installés sur place.
Information : Office de tourisme : 05 63 63 60 60

À partir de 6 ans

B4 Montpezat de Quercy **Randonnée pédestre**

3 chemins de randonnées balisés autour du village. Grâce aux topos guides disponibles à l'Office de Tourisme, tu emmèneras ta famille à travers la campagne montpezataise. Nous te proposons 3 sentiers de différentes difficultés : 4, 8 ou 11 km pour les plus courageux. Le PR3 te guidera jusqu'à l'Eglise de Saux (pense à demander les clés avant de partir) où tu pourras découvrir des peintures du XIV^{ème} siècle. Gratuit.
Information : Office de tourisme : 05 63 02 05 55

À partir de 7 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Sentier de la Loutre**

Balade-toi en famille et découvre les richesses écologiques d'une rivière, dans le cadre magnifique des Gorges de l'Aveyron et découvre les différentes espèces animales et végétales sur ce circuit de 7 km en boucle à partir du village.
Tarif : 0,50 €, disponible à l'office du tourisme.
Information : Office de tourisme : 05 63 30 63 47

Tous âges

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Balade à la sauce des lutins**

Venez découvrir les secrets de la nature ! Plantes sauvages, nature et sons, plantes et énergies du sol, balade ornithologique, sur les traces de la faune sauvage...
Route de Montricoux
06 87 17 66 54 - alasaucedeslutins@gmail.com
Du 1^{er} Avril au 31 octobre - À partir de 7 €/pers.

À partir de 7 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Sentier d'interprétation du Causse d'Anglars**

Cette balade de 6 km permet de découvrir le causse d'Anglars, à 4 km du centre de St-Antonin : des orchidées sauvages au printemps, une mare, du buis, des chênes pubescents et autres trésors du causse.
Gratuit.
Information : Office de tourisme : 05 63 30 63 47

Tous âges

C2 Saint-Nicolas-de-la-Grave **À petits pas**

Des fiches disponibles à l'Office de Tourisme te donneront les indications pour faire les 2 circuits. Flânerie à travers la sauveté est un parcours ludique dans le village. Le Circuit de l'observatoire des oiseaux suit les bords de Garonne et du Tarn et te fait découvrir la faune.
Gratuit. Documentation gratuite à l'Office de Tourisme : 2 boucles possibles, 2,5 km et 6 km.
Information : Office de tourisme : 05 63 94 82 81

À partir de 5 ans

C2 Saint-Nicolas-de-la-Grave **Base de loisirs du Tarn et de la Garonne**

Un parcours pédagogique sur les berges du confluent du Tarn et de la Garonne a été aménagé spécialement pour les petits explorateurs !
Rendez-vous au ponton et face au plan d'eau, empruntez le chemin à droite et au fil des panneaux de découverte se laisser porter par les richesses de dame nature. Gratuit.
Information : 05 63 95 50 00

Tous âges

A6 Saint-Projet **La découverte des orchidées et fleurs remarquables de Saillagol**

Venez découvrir cet environnement dépourvu de culture intensive où 23 espèces d'orchidées européennes ont été répertoriées.
Information : Office de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val : 05 63 30 63 47

À partir de 5 ans

B6 Verfeil sur Seye **Le sentier du geai des chênes**

Découvre la faune et la flore typique des causses du Quercy.
Dépliant du sentier à retirer au point d'information de Verfeil. Information : 05 63 65 46 81

NOUVEAU



JE FAIS DU VÉLO PÉDALER !



À partir de 4 ans

La Vélo Voie Verte du Canal des Deux Mers



Explore le Canal des Deux Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée ! Il te permettra de t'évader en famille sur un itinéraire aménagé et sécurisé.

Nouveauté : nouveau tronçon Montauban - Montech. Au départ de la cité d'Ingres, il est désormais possible de rejoindre Montech et le Canal des Deux Mers à vélo. 10 km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une escapade bucolique. A votre arrivée à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse et la Méditerranée ou vers Moissac et l'Atlantique, le long du Canal des Deux Mers.

Gratuit

Information : ADT 82 : 05 63 21 79 65

www.canaldes2mersavelo.com

À partir de 8 ans

D2 Beaumont-de-Lomagne Vélo

Va chercher ton dépliant à l'Office de Tourisme et pars à la découverte de la Lomagne avec ta famille avec ce circuit balisé de 16 km.

Gratuit

Office de tourisme : 05 63 02 42 32

Tous âges

C2 Castelsarrasin Bike Park

Un nouvel espace pour le sport et les loisirs respectueux de l'environnement.

La partie bike parc propose un grand espace ludique, comprenant différents niveaux de piste (initiation, intermédiaire et confirmé), parsemés d'obstacles et de virages, avec une boucle VTT ludique et des pistes Pump-Tracks.

Situé chemin de Garnouillac.

Ouvert 24h/24h, gratuit.

À partir de 5 ans

B1 Golfch Go Cycles

Location de vélos adultes et enfants, vélos électriques, tandem, remorques enfants.

Fermé le dimanche

Tarifs : 10 €/demi-journée, 15 € journée.

Information : 05 63 95 82 07

À partir de 8 ans

B3 Lafrançaise Circuits Vélos

Découvre Lafrançaise à deux roues et en famille à l'aide d'un circuit ludique disponible à l'Office de Tourisme. Pour les plus de 14 ans, un autre circuit est disponible pour te permettre de sortir des sentiers battus.

Information : 05 63 65 91 10

À partir de 6 ans

B2 Moissac **Rand'eau Loisirs**

Nous vous proposons la location de vélos et accessoires adaptés (location sièges et remorques enfants) à toute la famille pour vous évader sur le magnifique itinéraire sécurisé de la vélo voie verte du canal des Deux Mers. Plusieurs circuits, possibilité de livraison et reprise sur votre lieu d'hébergement ou votre parcours.

Tarifs : à partir de 7 € selon la formule

Information : 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

À partir de 8 ans

B2 Moissac **Le circuit des Vergers**

Une boucle d'une petite dizaine de km pour découvrir les champs de kiwi et de pruniers, tout en longeant le Tarn (50% sur route avec véhicules)

www.tourisme.moissac-terresdesconfluences.fr

À partir de 8 ans

C5 Monclar de Quercy **Balade en vélo triporteur et vélos à assistance électrique**

Activité insolite pour les enfants, et possibilité pour les parents d'assister à l'activité dans des conditions confortables.

Sur réservation les jours d'ouverture du bureau d'information touristique : 9 h-12 h/14 h-17 h et de 14 h à 18 h en saison estivale.

Information : 05 63 30 31 72

À partir de 8 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Acti Eaux Vives**

Explore les alentours de Saint Antonin et ses 230 km de pistes VTT balisées.

Information : 05 63 31 88 61 / 06 12 51 83 23

www.actieauxvives.fr

Tous âges

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Les vélos de Josette**

Location de Vélo Stepper, Vélo Électrique.

« Les vélos de Josette » vous proposent de la location pour visiter ou revisiter notre région.

Surprenez-vous ! Faites du sport ! Steppez, pédalez, à vous de choisir !

Ouvert tous les jours en juillet et août. De mars à juin et de septembre à décembre : du mercredi après midi au dimanche inclus.

À partir de 8 € l'heure.

Information : 06 27 42 06 10

www.lesvelosdejossite.com

À partir de 8 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Nature Escapade**

Location de vélos avec topo guide tous niveaux

Information : 05 63 31 46 76

www.nature-escapade.com

À partir de 8 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Variation**

14 circuits tous niveaux invitent grands et petits à la découverte des Gorges de l'Aveyron.

Location de vélos, portes bébés et remorques

Information : 05 63 68 25 25

À partir de 5 ans

B1 Valence d'Agen **Balades à vélo le long de la vélo voie verte**

Dépliants gratuits à retirer dans les Offices de Tourisme des deux rives.

Information : bureau Auvillar : 05 63 39 89 82
bureau Valence d'Agen : 05 63 39 61 67





À LA FERME DÉCOUVRIR !



À partir de 3 ans

C4 Albias **La ferme fruitière des Rives de l'Aveyron**

Venez en famille cueillir des fruits frais : pommes, poires et kiwis d'Octobre à Avril. Nous pourrions vous conseiller sur les fruits de saison, les différentes variétés et leurs saveurs !

Information : 05 63 31 17 50

www.rivesdelaveyron.com

À partir de 6 ans

D2 Bouillac **Domaine de la Tucayne**

Visite la cave, découvre la fabrication du vin et des jus de fruits.

Gratuit (Septembre et Octobre le mercredi, samedi les autres mois).

Information : 05 63 27 70 43

Tous âges

A2 Bourg de Visa **Fromagerie - Chèvrerie Colombié**

Découverte d'une ferme familiale. Visite de l'exploitation et des animaux. Traite des chèvres, jeu de cache-cache avec Rosette, le cochon mascotte ! Dégustation de fromages, yaourts et glaces. Gratuit.

Accueil à la ferme à partir de 17h, uniquement sur RDV.

Information : 06 48 00 95 31

Tous âges

B3 Labarthe **Ferme pédagogique Saint Martin**

Un jeu de piste géant permet de découvrir la vie de cette ferme située sur une colline, dans les Coteaux du Quercy. Dans ce lieu préservé, tu apprendras, en jouant, à reconnaître tous les animaux de la ferme ainsi que les plantes et les arbres. Possibilité de dormir à la ferme.

Information et tarifs :

05 63 67 68 81/ 06 27 51 71 09

www.lafermesaintmartin.fr

Tous âges

C3 Labastide-du-Temple **La Serre exotique du Domaine du Gazania**

Viens t'évader en découvrant de magnifiques oiseaux multicolores et des plantes tropicales.

Tarifs : adulte 5 €, enfant (jusqu'à 12 ans) 2 €.

Tarif famille : 1 enfant gratuit par famille sur présentation de ce guide. Gratuit pour les moins de 2 ans.

Information : 05 63 31 63 25 / 06 89 23 28 37

À partir de 4 ans

A3 Lauzerte **Fromagerie "Au Clair de la Brune"**

Découvre une ferme laitière, visite l'exploitation et les vaches laitières de race Brune des Alpes et leurs veaux. Participe à la traite et viens déguster nos fromages fabriqués avec le lait de nos vaches. Vente sur place. Visite de la ferme : le lundi de 17h30 à 19 h pendant les vacances scolaires, et sur rendez-vous le reste de l'année.

Gratuit. Sur rendez-vous

Information : 06 73 46 00 84 / 06 31 44 24 41

famille.portal@wanadoo.fr

www.auclair-delabrune.fr

Tous âges

A5 Loze/ St Projet
Découverte de la ferme

Sur les causses du Quercy, tu pourras découvrir en famille un élevage de porcs noirs gascons et goûter de bons petits plats faits maison ! Dans un cadre authentique, les enfants peuvent courir en liberté et découvrir toutes les joies de la ferme !

Repas enfant gratuit pour les moins de 5 ans.

Tél : 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10

benoit.leverrier@wanadoo.fr

www.masdemonille.com

Tous âges

A5 Loze **Moulin de Vignasse**

Visite cette petite ferme d'élevage avec des chèvres, des moutons et des fromages...

Du jeudi au dimanche de mars à décembre.

Gratuit.

Visites sur RDV : 05 63 24 08 31

À partir de 6 ans

D3 Mas-Grenier
EARL de Bourouillant

Visite la ferme et récolte des noisettes en septembre et des kiwis en octobre. Avec le carnet découverte trouve « Qui se cache dans les noisettes ? ».

Gratuit.

Information : 05 63 02 53 14 / 06 09 79 92 91

À partir de 1 an

C4 Montauban **La Ferme du Ramier**

Viens visiter la ferme et la fromagerie. Les Mercredi à la Ferme : jeux, petit train, animaux de la ferme à découvrir et à caresser, ferme et fromagerie, robot de traite, cave d'affinage et enfin pour le plaisir des papilles, dégustation et vente de bons fromages au lait cru. Après toutes ces émotions, vous ne résisterez pas au goûter ! Mercredi et Samedi à la ferme (vacances scolaires) à 16 h

Forfait Anniversaire à la ferme : 80 € (12 enfants).

Tarifs : à partir de 4 € ou 12 € par famille (2 adultes et 3 enfants maxi).

Information : 05 63 03 14 49

À partir de 1 an

C4 Montauban
La Ferme d'Opale

NOUVEAU

Venez découvrir dans un cadre champêtre et une ambiance familiale, nos animaux de la ferme et notre potager. Voir, toucher, sentir, nourrir, venez partager avec nous un moment privilégié.

Ouvert toute l'année sur RDV - à partir de 2 €.

Gratuit : moins de 2 ans.

Information : 06 50 52 22 47

À partir de 5 ans

C3 Montech **Le rucher de Lauriol**

Viens découvrir une ruche vivante où on t'expliquera la vie des abeilles. Atelier de cire pour petits et grands.

Tarif : 5 € pour réalisation d'une bougie. Du 1^{er} Juillet au 15 Août : Vendredi et Samedi à 16 h (Prendre RDV).

Inscriptions obligatoires : 06 80 84 89 77

lerucherdelauriol@hotmail.fr

www.lerucherdelauriol.com

Tous âges

B2 Saint-Vincent-Lespinnasse
Em'ane Lait d'Ânesse

Viens découvrir un élevage d'ânesses laitières. Fabrication de cosmétiques au lait d'ânesse.

Visite gratuite, sur RDV.

Information et réservation : 06 50 93 74 16

www.emane.fr

Tous âges

A2 Touffailles
Lavande à la Ferme de Lacontal

Dans le Quercy tu pourras admirer des champs de lavande en pleine floraison dès le mois de juin. Récoltée à la mi-juillet, la lavande est ensuite transformée en huile essentielle 100% naturelle, savons, bougies, bonbons... Le reste de l'année tu pourras voir la distillerie, une vidéo et comprendre les procédés de transformation.

Mai, juin, septembre : ouvert jeudi, vendredi et samedi de 14 h à 18 h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 14 h à 18 h.

Information : 05 63 95 78 12

www.lavande-quercy.fr





À PONEY OU À DOS D'ÂNE CHEVAUCHER !



Tous âges

D2 Beaumont-de-Lomagne École du cheval

Balades à cheval ou à poneys, initiation, stages.
Information : 06 83 12 34 98

À partir de 3 ans

C5 Bruniquel L'Abri-Niquel

Viens te balader avec un âne qui te guidera sur les chemins avec ta famille.

Tarifs : 25 € à 38 €. Tous les jours à partir de mars.
Information : 05 63 24 15 26 / 06 08 24 42 26

À partir de 3 ans

C5 Bruniquel Poney-club des Bastides

Balades à poney sur chemin balisé en pleine nature. Initiation ludique et découverte du poney.

Tarif / heure : 15 € / 1 poney, 25 € / 2 poneys.
Tous les jours sauf le dimanche.
Information : Club : 05 63 67 56 44 / 06 15 65 49 85
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr

À partir de 6 ans

C2 Castelmayran Ecuries Pachka

Divers jeux te sont proposés dans lesquels tu pourras chercher l'équilibre au pas, au trot, au galop. Tu apprendras également à soigner les poneys, les panser, les harnacher.

Tarifs et information : 05 63 94 50 24 / 06 08 96 86 64

À partir de 2 ans

B4 Caussade Centre équestre de St-Sernin

Le monde du cheval te passionne, viens le découvrir.
Balade à poney : 18 € pour 1 h pour les 3-12 ans.
Balade à cheval : 20 € pour 1 h, à partir de 13 ans.
Information :
05 63 93 26 51 / 06 82 28 22 64 / 06 83 59 40 78

À partir de 5 ans

B4 Caussade Centre équestre del Barry

À cheval ou à poney, c'est la liberté des grands espaces !
Tarifs : 17 €/ heure jusqu'à 7 ans et 20 €/heure au-delà de 7 ans.
Tél sur RDV (24h à l'avance) : 06 47 38 46 05

À partir de 4 ans

C4 Genebrières École d'Équitation Dubarry

L'école d'équitation Laureen Dubarry propose toute l'année des leçons et des stages afin de découvrir l'équitation, se perfectionner ou simplement apprécier le loisir d'être à cheval.
Ouvert toute l'année du lundi au samedi.
Information : 05 63 30 41 10
<http://laureendubarryegee.wixsite.com/centre-questre>

À partir de 10 ans

C3 Labastide-du-Temple
Les Chevaliers du Temple

Balades, rallyes et randonnées, montées, attelées suivant le calendrier annuel. Offre s'adressant uniquement aux cavaliers propriétaires de leurs chevaux, association ne délivrant pas de leçons.

Information : 06 10 13 65 71
<http://leschevaliersdutemple.e-monsite.com>

À partir de 10 ans

A2 Lacour-de-Visa
Centre équestre de Lausinie

Promenades et randonnées de débutant au confirmé (1 à 5 personnes). Balade à cheval adulte et enfant.

Tarifs : 17 €/1 h, « forfait famille » 150 €/10 h.
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.
Information : 05 63 95 23 31
<http://lausinie.e-monsite.com>

Tous âges

B6 Laguérie **L'âne qui vole** **NOUVEAU**

Venez découvrir Laguérie, son histoire, ses rivières et sa nature avec nos ânes. Un voyage étonnant durant lequel les grands comme les petits auront le plaisir de marcher avec l'âne et d'écouter le guide raconter l'évolution du village. Nous vous emmenons sur les pas de l'âne pour vous créer un moment hors du temps et apprendre à percevoir votre environnement différemment.

Information : 06 17 96 02 91
benjamin.follain@hotmail.fr

À partir de 3 ans

B6 Laguérie **Les poneys de Marie**

Balade en main à dos de poneys, apprentissage de soins et brossage des poneys

Ouvert le mercredi et samedi sur rendez-vous.
Réservation : 06 24 06 03 56

Tous âges

A3 Lauzerte **ADODANE**

Et si je marchais avec un âne ? Découverte de la marche et de la randonnée avec un âne bâti qui portera les bagages, le pique-nique, les enfants, ou qui tractera une cargoline pour les personnes ayant des difficultés avec la marche.

Ouvert d'avril à septembre et vacances scolaires
Information : 06 74 36 99 40

À partir de 4 ans

A3 Lauzerte
Domaine équestre Les Bordes

Initiation ou perfectionnement, promenades à cheval ou shetland. Centre de loisirs pour les enfants de 6 à 11 ans. Forfaits à la journée et à la demi-journée.

Tarifs : à partir de 6 €, sur réservation.
Information : 05 63 94 63 46
equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
www.equi-sejour-lauzerte.com

À partir de 2 ans

B4 l'Honor de Cos
Les sabots de l'Honor

Baptême de poney, stage à la journée et à la 1/2 journée.

Tous les jours sur réservation.
Tarifs : 20 € le cours d'une heure, 6 € pour un baptême à poney.
Réservation : 06 77 23 53 24

Tous âges

B2 Moissac
Écurie du Nil sur les coteaux

Ecurie du Nil sur les coteaux de Moissac, Julie vous accueille pour cours, promenade, baby poney, sauts et jeux.

Information et réservation : 06 69 35 32 91
www.ecurie-du-nil.ffe.com

À partir de 2 ans

B2 Moissac
Ferme équestre de Grélou

La Ferme équestre de Grélou t'accueille dans une ambiance familiale, pour des activités équestres de loisirs, avec des poneys calmes et sympas. Baby-poney à partir de 2 ans, location de poneys, stages pour petits et grands (2 h, demi-journée ou journée) : jeux, promenades, soins aux chevaux, poneys, poules et lapins. Monitrice diplômée d'Etat.

Tarifs à partir de 10 €.
Réservation et inscription : 06 87 46 51 78
www.fermeequestremoissac.fr

À partir de 2 ans

C4 Montauban Centre
équestre Domaine Opale **NOUVEAU**

Balades à cheval et à poney, randonnées, atelier découverte, travail autour du cheval.

Label Quality Poney Club de France
Tarif : à partir de 10 €.
Information : 06 84 05 98 31



À partir de 3 ans

C1 Montgaillard **Ferme de l'ATAEL**

Balades à cheval et à poney, randonnées, atelier découverte, travail autour du cheval.

Sur rendez-vous.

Réservation : 06 66 13 37 75

À partir de 4 ans

C4 Montauban
Centre équestre le Cèdre

Baptême poney, initiation ou perfectionnement à l'équitation.

Tarifs moins de 12 ans : 18 €/h ou 35 € stage de 3 h.

Information : 06 50 76 18 87

À partir de 3 ans

C4 Montauban **Pôle équestre**

Balade, stage, baby poneys, cours de poneys et chevaux.

Ouvert du mardi au samedi et pendant les vacances scolaires.

Information : 05 63 66 34 74

À partir de 18 mois

C3 Montech **Poney-club**

Dès le plus jeune âge, l'univers du cheval est accessible : contact et manipulations du poney, jeux et cours. Manège couvert.

Tarif : 20 € la balade à poney.

Sur RDV : 05 63 02 91 01 / 06 87 51 95 42

À partir de 3 ans

A6 Parisot
Ferme équestre Rando-fjords

Cours, balades et randonnées à cheval et à poney.

Information et réservation : 06 86 82 65 05

www.randos-fjords.fr

À partir de 2 ans^{1/2}

B5 Puylaroque **Ferme équestre "Les Galops du Boisset"**

Baptême poney, parcours aventure, balade cheval et poney.

Tarifs : de 6 à 10 €.

Sur réservation : 06 19 18 25 90

À partir de 3 ans

D2 Sérignac **SHR**

Promenades à dos de poney ou à cheval, voltige et attelage sont au programme.

Balades et Bivouac en Été.

Sur RDV Tél : 06 10 78 73 85

À partir de 2 ans

C1 Sistels **Ecole d'équitation sur chevaux et poneys.**

Baby poney à partir de 2 ans (balade en main). Ouvert tous les jours sauf le mardi.

Baby poney à partir de 2 ans. Ouvert tous les jours.

Réservation : 06 45 41 78 12

www.centreequestredesistels.ffe.com

À partir de 2 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val
Atelier cheval et poney de l'Otium

Médiation ludique avec la complicité bienveillante du cheval. Durant l'été, nuit « la tête dans les étoiles avec les chevaux ».

Les Alauzets (à 4 km du village).

Ouvert du 01/02 au 31/11

Information : 06 40 95 51 49

pascaled.82@sfr.fr - http://otium82.jimdo.com

À partir de 2 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val
Saint Anton'anes

Découvre la randonnée et la nature avec un âne équipé d'un bât de portage. Tu pourras t'occuper de l'âne et apprendre à le connaître.

Petit tour de ville en été ; à la journée ou à la demi-journée.

Réservation : 06 46 39 14 35

À partir de 2 ans

A1 Saint-Beauzeil **CE de Sigbell**

Une équipe diplômée et dynamique t'accueille pour des cours d'équitation à cheval ou à poney, des stages, des balades, des randonnées (tous niveaux).

Tarifs (30 min) : Baptême poney dès 2 ans et demi 8,50 €/ Cours Baby Poney de 2 à 5 ans : 10 €.

Balade découverte d'une heure : 19,50 €.

Toute l'année sur RDV.

Information : 05 63 95 25 65 / 06 75 54 26 16

celinesigbell01@gmail.com - www.sigbell.fr

À partir de 2 ans

C4 Saint-Etienne-de-Tulmont
**Découvre le plaisir équestre
au Domaine de Pousiniès**

Baby poneys à partir de 2 ans / Stage poneys à partir de 4 ans. Cours débutant et perfectionnement à partir de 6 ans.

Information : 05 63 27 15 76

À partir de 6 ans

D2 Saint-Sardos **Écuries du chêne Roy**

Découverte ludique du poney et promenade dans les bois. Sur rendez-vous.

Réservez : 06 03 60 62 55

Tous âges

B2 Saint-Vincent-Lespinasse
Les écuries de Saint-Vincent

Centre équestre et poney club.

Tourisme équestre : promenades et randonnées

Contact : 05 63 94 63 46 / 06 78 66 97 05

Baby poney : 9 €.

www.ecuries-de-saint-vincent.com

À partir de 6 ans

B1 Valence d'Agen
Centre équestre Équiloisirs

Promenade à poney Shetland toute l'année. Poney tenu en main par les parents.

8 € la demi-heure. Stages pour groupes.

Information et réservation : 06 43 43 89 02

ou 05 63 39 55 57

www.equiloisirs.fr

À partir de 8 ans

B1 Valence d'Agen **Perville,**

Approche du cheval : soins, alimentation, habillement du cheval, les pièces du harnais, + une balade en calèche (max 5 personnes).

Tarifs : 130 €

Information et réservation :

Bernard Cauwel : 06 11 72 00 66

et Michel Lombard : 06 79 33 86 08

À partir de 4 ans

C3 Villemadé **Centre équestre**

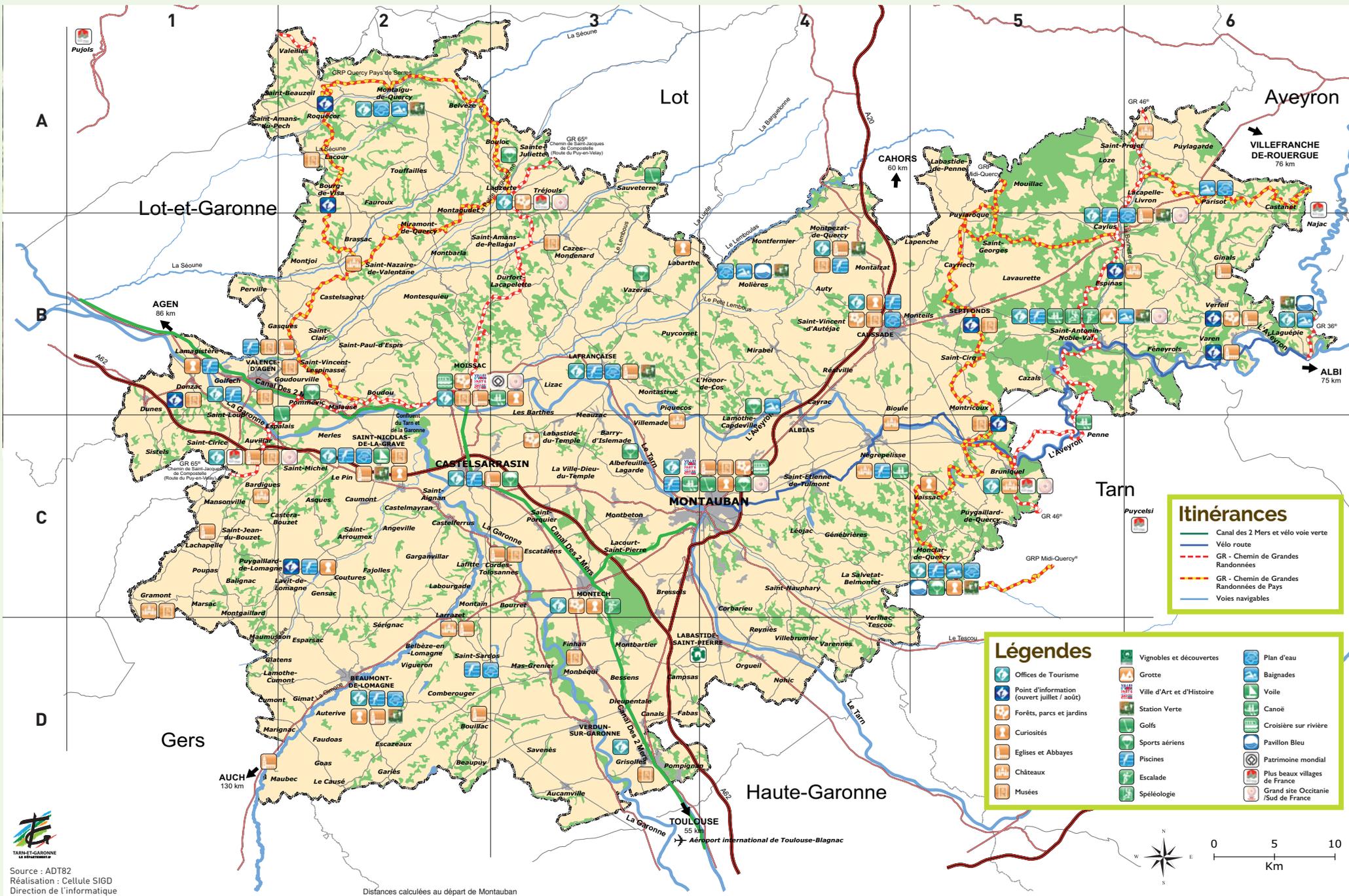
Balades à cheval ou en poney.

10 €/la demi-heure pour la balade en poney tenu en main par un adulte (à partir de 4 ans).

Stage journée ou demi-journée, à partir de 6 ans. Tarifs sur demande.

Information: 0681120731(surRDV)/0563665009





Itinéraires

- Canal des 2 Mers et vélo voie verte
- Vélo route
- GR - Chemin de Grandes Randonnées
- GR - Chemin de Grandes Randonnées de Pays
- Voies navigables

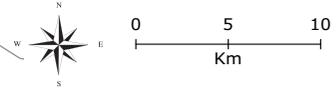
Légendes

Source : ADT82

 Réalisation : Cellule SIGD

 Direction de l'informatique

Distances calculées au départ de Montauban





JE VISITE SITES ET MONUMENTS VISITER !



À partir de 3 ans

D2 **Beaumont-de-Lomagne** **Maison natale de Pierre Fermat**

Découvre les maths en t'amusant, visite l'exposition permanente, avec le jeu-visitte, exerce-toi aux manipulations et au casse-tête.

Toute l'année. Entrée gratuite. Chasse au théorème. Accès à la Tour.

Information : 05 63 02 42 32

Tous âges

A3 **Bouloc** **Cherche et trouve géant** **NOUVEAU**

Un cherche et trouve géant pour découvrir ce petit village, connu pour sa fameuse tisane, la tisane du curé de Bouloc ! Trouvez tous les ingrédients éparpillés dans le village grâce aux indices que vous devez décoder. Un jeu grandeur nature pour s'amuser et s'émerveiller. Les enfants doivent être accompagnés.

Point de départ : devant la mairie, tous les vendredis matins du 12 juillet au 30 août, à 10h. Durée : 1h30.

Tarifs : 4 € moins de 12 ans/ 7 € par adultes/ Pass Famille 20 € (2adultes et 2 enfants). Réservation conseillée. Groupe (minimum 15 pers.) toute l'année sur réservation.

Information : 06 19 13 66 53 - communal.sandy@gmail.com - www.jevisiteavecsandy.com

Tous âges

B4 **Caussade** **L'Épopée Chapelière**

Amène ta tribu à la découverte de l'Épopée Chapelière ! L'Épopée Chapelière est un nouvel espace scénographique dédié à l'histoire et au savoir-faire chapelier en Quercy-Caussadais. Coiffés d'un canotier sonore, vous vivrez l'aventure prodigieuse de la chapellerie à travers des

témoignages, musiques et anecdotes. Une visite étonnante, un véritable voyage au pays du canotier dans un décor bucolique ! L'Épopée Chapelière, située dans les locaux de l'Office municipal de tourisme, est accessible sur réservation, toute l'année.

Durée de la visite : 1 h environ.

Plein tarif : 4 €/pers. - Enfants 6 à 12 ans : 1 € - moins de 6 ans : Gratuit - Groupe (15 pers. Minimum) : 3 € - Scolaire : nous consulter. Sur réservation. Office municipal de Tourisme - Carré des Chapeliers, Aux Récollets - 82300 Caussade

Information : 05 63 26 04 04

Tous âges

B5 **Caylus Visite nocturne** **aux flambeaux en été** **NOUVEAU**

Information : 05 63 67 00 28

À partir de 3 ans

C3 **Cordes-Tolosannes** **Abbaye de Belleperche**

Viens découvrir cette belle abbaye cistercienne située en bord de Garonne et son Musée des Arts de la Table. Parcours les expositions et apprends à manger comme au Moyen-Âge ou encore à boire le thé comme en Chine. Trois livrets-jeu te guideront durant ta visite. Nouveau : Alceste, le fantôme de l'Abbaye veut se mesurer à toi ! Résous les sept épreuves disséminées dans l'Abbaye et deviens un véritable expert.

Tarifs : 2 €/adulte (1 € à partir de 5 pers.)

Gratuit pour les enfants.

Accessible pendant les vacances scolaires.

Information : 05 63 95 62 75 - www.belleperche.fr

À partir de 7 ans

B1

Donzac Conservatoire des Métiers d'Autrefois

Découvre une classe comme autrefois, une épicerie, un café, un maréchal-ferrant...et des métiers qui ont disparu. 3 livrets jeux sont proposés. Livret 1 : « Encore un meurtre au conservatoire », Enigme policière à partir de 12 ans.

Livret 2 : « Zig l'épouvantail ». Découverte, par questionnement, du conservatoire. De 7 à 11 ans.

Livret 3 : « Une journée d'aventures avec Rosalie la souris ». Défis accompagnés d'un sac aventure. De 6 à 11 ans.

Gratuit pour les moins de 12 ans - Mini tribu (2 adultes et 4 enfants maximum) : 8 €.

Du 1er avril au 30 septembre, du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h.

Juillet et août : ouvert tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14 h à 19 h.

Information : 05 63 29 21 96 - www.cc-deuxrives.fr

Tous âges

B1

Dunes Le Jardin Gourmand de Touticaud

NOUVEAU

Découverte d'un jardin plein de senteurs et de saveurs suivant la saison.

Visite sur rendez-vous de mai à septembre.

Information : 06 87 90 19 17

www.vergers-de-touticaud.fr

À partir de 5 ans

B5

Espinas Château de Cas

Visite ce très beau château entièrement décoré de mobilier d'époque.

Horaires du 1^{er} avril au 15 juin : tous les après-midi de 14 h à 18 h, les week-ends, les vacances scolaires et sur RDV en semaine. Du 15 juin au 15 septembre : ouvert tous les après-midis de 14 h à 18 h (sauf les week-ends de mariage) Du 15 septembre au 1^{er} avril : visite sur RDV, sauf le mardi.

Information : 05 63 67 07 40

À partir de 5 ans

B1

Golfech Centrale nucléaire (CIP) et la Centrale Hydraulique

Découvrir le fonctionnement d'une centrale. Panneaux, écrans vidéo, maquettes. Découverte insolite de l'ascenseur à poissons en juillet et août. 3 circuits découvertes :

Circuit bleu : découverte des installations de la centrale, visite guidée sur réservation (2 h/Gratuit)

Circuit orange : Espace découverte en accès libre. Visite interactive à travers une quinzaine de modules ludiques sur l'énergie électrique. (Gratuit)

Circuit vert : usine hydro-électrique : visite de l'ascenseur à poissons. Départ Espace Découverte. Visite commentée (2 h/Gratuit)

Information : 05 34 39 88 70

Mail : visites.edf.golfech@amanatour.fr

Site : www.edf.fr/visiteznoscentrales

À partir de 5 ans

B6

Ginals Abbaye de Beaulieuven Rouergue

Au départ de la visite, tu recevras un livret-jeu qui te mènera à la découverte des bâtiments composant l'abbaye et leurs fonctions au temps de la vie monastique.

Gratuit pour les moins de 18 ans et 6 €/ adulte.

Information : 05 63 24 50 10/13

À partir de 8 ans

C1

Gramont Château

J'observe le patrimoine de manière ludique. Jeu-questionnaire et visite adaptée. Toute l'année. Balade contée les vendredis en été.

Information et tarifs : 05 63 94 05 26

Site : www.chateau-gramont.fr

À partir de 7 ans

C1

Gramont Musée du Miel

Découvre l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, déguste des confiseries et du pain d'épices.

Tarif : 3 € de 7 à 12 ans. 4 € + de 12 ans.

Information : 05 63 94 00 20

À partir de 5 ans

D3

Grisolles Musée Calbet

Rencontre insolite du Patrimoine et de la Création, le lieu où dialoguent les objets de la vie quotidienne régionale de la préhistoire à nos jours et les créations d'artistes contemporains.

Ouvert du mercredi au samedi de 15 h à 18 h.

Fermé les jours fériés. Pour chaque exposition temporaire, des goûters lecture sont organisés en partenariat avec la Médiathèque de Grisolles.

Des livrets sont à récupérer au Musée pour découvrir la ville : **A partir de 6 ans** : Parcours des anciens ateliers de balais. Découvre à travers un jeu de piste l'histoire et la fabrication des balais. Gratuit. **A partir de 8 ans** : Jeu de piste « Le voleur de couleur... » pars à la découverte de l'histoire de Grisolles en 1916. Gratuit.

Information : 05 63 67 38 97 / 05 63 02 83 06

www.museecalbet.com

Tous âges

A2

Lacour-de-Visa Musée de la Mémoire Rurale

Évocation de la vie quotidienne de la fin du XIX^{ème} à la moitié du XX^{ème} siècle. Outils de l'artisanat local, outils agraires, poteries et objets de la vie familiale des habitants de nos villages à cette époque.

Ouvert en Juillet / Août du jeudi au samedi de 14h30 à 18h30. En hors saison, nous consulter.

Information : 05 63 95 25 62 / 06 07 77 18 23

afr.lacour@laposte.net

A3

Lauzerte

Le Jeu de l'Oie du Jardin du Pèlerin

Emprunte les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle et lance les dés sur un sentier jalonné de cases et semé d'embûches jusqu'à la case finale « Le paradis ».

Gratuit - Dépliant et jeu de dés à retirer à l'office.

Information : 05 63 94 61 94

A3

Lauzerte

Ronde de nuit aux flambeaux

Trésors cachés et légendes vous seront contés à la lueur des flambeaux. Dans une ambiance mystérieuse, découvrez l'envers de l'histoire de Lauzerte, citée médiévale bâtie par Raymond V, Comte de Toulouse à la fin du 12^{ème} siècle.

Objectif : découvrir l'histoire et l'architecture de Lauzerte de manière insolite.

Départ Place des Cornières tous les vendredis soirs, du 12 Juillet au 30 août, à 21h30. Durée 1h30. Accompagnement en anglais et en français

Tarifs : 5 € moins de 12 ans ; adulte : 10 € ; Pass Famille : 25 € (2 adultes et 2 enfants)

Groupe sur réservation toute l'année.

Information : 06 19 13 66 53 - communal.sandy@gmail.com - www.jevisiteavecsandy.com

A3

Lauzerte Visite - apéro : Lauzerte et les gourmandises du Moyen-Âge

Sandy vous emmène à la découverte de la cité médiévale de Lauzerte de manière goûteuse ! 3 pauses culinaires ponctueront la visite, orientée sur les gourmandises du Moyen-Âge. Un circuit gourmand qui marie la culture et le plaisir, dans une ambiance détendue. Vous découvrirez les habitudes alimentaires de nos aïeux, et dégusterez des produits locaux dont certaines recettes datent du XIX^{ème} siècle !

Départ Place des Cornières tous les mardis, du 9 juillet au 27 août inclus, à 10 h. Durée 2 h.

Tarifs : 15 € moins de 12 ans ; adulte 19 €

Groupe sur réservation toute l'année.

Information : 06 19 13 66 53 - communal.sandy@gmail.com - www.jevisiteavecsandy.com

A3

Lauzerte Jeu de piste : énigmes historiques à la découverte de Lauzerte.

Indices à décrypter, objets à trouver, énigmes à résoudre sont au programme de ce parcours qui vous mène sur les traces de l'histoire de ce village. Départ place des Cornières tous les jeudis, du 11 juillet au 29 août, à 10 h. Durée : 1h30. Tarifs : 4 € moins de 12 ans ; adulte 7 € ; Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 20 €. Groupe sur réservation toute l'année. Information : 06 19 13 66 53 - communal.sandy@gmail.com www.jevisiteavecsandy.com

A3

Lauzerte, Escape game à la Sénéchaussée

Chaque équipe à 60 mn pour résoudre une série d'énigmes, percer le mystère des lieux et réussir à s'échapper de la salle.

2 niveaux : adulte/ado et famille de 3 à 6 joueurs, salle climatisée. Lieu Sénéchaussée.

Date : du 09/07 au 31/08 du mardi au samedi.

Tarif : à partir de 18 € / pers. pour 6 joueurs.

Réservation obligatoire : 06 19 13 66 53

communal.sandy@gmail.com

www.jevisiteavecsandy.com

B2

Moissac Les aprem'patrimoine

Rejoins-nous et pars à la découverte du patrimoine de Moissac. Grâce à des ateliers ludiques, tu perceras les secrets de l'abbaye romane et de ses moines pour réaliser ta propre enluminure, écrire ton texte calligraphié ou réaliser ta mosaïque médiévale. Et si tu te sens l'âme d'un aventurier, explore Moissac grâce à une chasse au Trésor !

Mercredi, jeudi, vendredi et pendant les vacances scolaires à 14h30. Atelier de 2 h (12 enfants maximum) Tarif : 2 € - RDV à l'Abbaye de Moissac.

Réservation : 05 63 05 08 01(05)

patrimoine@moissac.fr



À partir de 6 ans

B2 Moissac Visites

Le cloître aux enfants : Le guide te fera découvrir les animaux réels et imaginaires du cloître. Il te racontera l'histoire du serpent, du poisson et du dragon. Sais-tu qui était, avant le lion, le roi des animaux au Moyen-Âge ? Et as-tu déjà vu un crocolion ? Tous les mercredis à 14h30. Du 11 juillet au 29 août. RDV à l'Abbaye de Moissac. 2€ par enfant.

Une soirée au cloître : Le temps d'une soirée, le cloître est à vous... Seul ou en famille, suivez le guide pour découvrir les représentations de festins et de repas sur les chapiteaux. Puis sortez votre pique-nique du sac et profitez du cadre exceptionnel de l'Abbaye. Enfin, avec une lampe torche, vous pourrez partir à la recherche du bestiaire médiéval. Tous les vendredis de 19h30 à 22 h. Du 13 juillet au 31 août. RDV à l'Abbaye de Moissac. Tarif classique. Gratuit pour les moins de 6 ans. **Petits contes dans le cloître** : Marie-Jo a de nombreuses histoires à nous raconter... Dans le cadre enchanteur du cloître, cette conteuse aime ouvrir les portes, passer de l'autre côté des murs pour nous faire partager les contes et légendes dont elle a le secret. Tous les mardis à 21h30. Du 24 juillet au 21 août. RDV à l'Abbaye de Moissac. Tarifs : 2.50 € en supplément de l'entrée du cloître. Gratuit pour les moins de 6 ans.

Tous âges

C5 Monclar-de-Quercy Voyage découverte en Petit Train Touristique

Voyage en vrai chemin de fer, style rétro. Historique et commentaires : durée 1 h. Ouverture : tous les jours départ 16 h et 17 h juillet et août, horaires hors saison se renseigner.

Tarifs : adulte 3 € enfant 2 €.

Information : 06 85 69 70 71

Tous âges

A2 Montaigu-de-Quercy Jeu de pistes en équipe à Montaigu de Quercy.

Sandy vous a concocté 10 épreuves. Indices à décrypter, objets à trouver, énigmes à résoudre seront au programme. Ces minis parcours seront l'occasion de découvrir les ruelles méconnues de ce village en s'amusant, le tout ponctué d'anecdotes sur la vie des seigneurs de Montaigu de Quercy. Récompense à la clé.

Départ place Mercadiel tous les mercredis du 10 juillet au 28 août, à 10 h. Durée : 1h30

Tarifs : 4 € moins de 12 ans ; adulte 7 € ;

Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 20 €.

Groupe sur réservation toute l'année.

Information : 06 19 13 66 53 communal.sandy@gmail.com - www.jevisiteavecsandy.com

Tous âges

C4 Montauban Magic Park au Jardin des Plantes

La ville de Montauban et Magic Xpérience vous invitent à découvrir une promenade enchantée au Jardin des Plantes. Partez à la découverte de mystérieux totems qui hébergent des esprits magiques.

1. Téléchargez l'application magic Xperience

2. Visitez les totems ou les arches avec l'application dans le jardin.

3. Vivez une expérience en 3D unique.

Gratuit - flyer et plan du jardin remis à l'office de tourisme de Montauban.

À partir de 8 ans

C4 Montauban Pôle Mémoire Musée de la Résistance et du Combattant

Ateliers pédagogiques pour les enfants selon la thématique des expositions (voir site internet, réservation obligatoire). Visites guidées selon la thématique des expositions (voir site internet). Visites guidées pour les groupes sur demande, réservation obligatoire. Visites libres du mardi au vendredi.

Horaires : du mardi au vendredi de 9 h à 12 h et 14 h à 17 h. Gratuit

Information : 05 63 66 03 11

2 boulevard Edouard Herriot

museeresistance@ville-montauban.fr

www.museeresistance.montauban.com

Tous âges

C4 Montauban La Galerie Hazart et son mini Musée

Propose la découverte de la galerie et la découverte de son mini-musée, le musée le plus petit de France !

Ouvert le vendredi et samedi de 14 h à 18 h.

Possibilité de réserver pour des ateliers.

Information et réservation : 06 05 27 96 65 ou gp.hazart@orange.fr

Tous âges

C4 Montauban Visite découverte en petit train

À partir de juin, le petit train touristique vous invite à découvrir Montauban autrement durant 1 h. Au fil des rues, partez à la rencontre des plus beaux sites et monuments de la ville. Visites commentées en français, anglais et espagnol.

Information et Réservation auprès de l'Office de Tourisme de Montauban.

Tous âges

C4 Montauban Exposition « Saint-Jacques c'est le pied ! »

Découvrez le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle par le prisme du pied... Le pied dans tous ses états, vu par l'artiste Louis Perrin, le photographe Franck Alary ou à travers les chaussures du randonneur.

Du 9 juillet au 2 septembre. 10 h - 13 h et 15 h - 19 h. Hôtellerie Sainte-Foy. Gratuit.

De 8 à 14 ans

C4 Montauban Musée Ingres hors les murs : Jeu- Visite « Muses, Musées, Musiques »

Un livret d'accompagnement à la visite de cette exposition, t'invite à rechercher, observer, s'interroger et dessiner.

Pense à te munir de crayons de couleur et d'un crayon à papier.

Horaires : du 1^{er} novembre au 31 mars : tous les jours (sauf le dimanche matin) 10 h - 12 h / 14 h - 18 h. Du 1^{er} avril au 31 octobre : tous les jours de 10 h - 12 h / - 14 h - 18 h.

Juillet, août et septembre : tous les jours 10 h - 18 h
Fermé les 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 1^{er} novembre et 25 décembre. Gratuit.

Information : 05 63 22 12 91

À partir de 4 ans

C4 Montauban Le Musée des Jouets

Un lieu magique qui présente une collection hors du commun rassemblant de véritables trésors : figurines, jeux de société et de construction, poupées, marionnettes, jouets en bois, trains et maquettes sans oublier une montagne Meccano. A ne pas manquer : le théâtre Guignol au sein duquel les enfants peuvent inventer leur propre pièce.

Horaires : mercredi : 14 h - 18 h, samedi/dimanche : 14 h - 18 h. Petites vacances scolaires et vacances d'été : 14 h - 18 h, du mercredi au dimanche. Fermé les jours fériés.

Tarifs : 3 €/enfant, 5 €/adulte, 15 €/famille

Information : 05 63 20 27 06

ou www.lemuseedesjouets.fr

À partir de 4 ans

C4 Montauban Muséum d'Histoire Naturelle Victor Brun

Pars à la découverte des collections du Muséum en famille et fais la connaissance des animaux qu'il abrite.

Tarif entrée du musée : Gratuit pour les enfants - 3,50 € pour les adultes (+18 ans).

Ouvert du mardi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h - Fermé dimanche matin, lundi et jours fériés.

Information : 05 63 22 13 85

À partir de 4 ans

C4 Montauban Le Centre du patrimoine "Les petits explorateurs"

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, tu voyages dans le temps et explores le passé de Montauban. ZIGZAG à Montauban avec le centre du Patrimoine : muni de ton livret-découverte, observe, dessine et joue avec l'histoire et les monuments de la ville. Livret disponible gratuitement toute l'année au Centre du patrimoine et à l'Office de Tourisme de Montauban. Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 12h30 et de 14 h à 18 h. Gratuit.

Information : 05 63 63 03 50

www.centredupatrimoine.montauban.com

Tous âges

B4 Montpezat de Quercy Visite de la collégiale et du village

Muni du dépliant du village ou du livret balades ludiques, tu emmèneras ta famille découvrir les plus beaux monuments du village, la Collégiale Saint Martin et ses tapisseries du XVI^{ème} siècle, le centre ancien et ses rues pittoresques, la place et ses arcades... Sur réservation ou certains jours de la semaine en période estivale un guide te racontera l'histoire du village, de la famille des Prés et te fera découvrir les trésors de la Collégiale. Tarif adulte : 3 € (visite guidée) Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : gratuit. Disponible tous les jours, toute l'année (visites guidées sur réservation et certains jours en saison estivale).

Réservation et information Office de Tourisme : 05 63 02 05 55

À partir de 5 ans

B5 Montricoux Musée Marcel-Lenoir

Un musée sur un artiste de Montparnasse des années 20 avec un donjon des Templiers, c'est un voyage dans le temps !

Gratuit pour les enfants accompagnés. Du 1^{er} mai au 30 septembre (sauf le mardi), de 10 h à 18 h.

Information : 05 63 67 26 48

Tous âges

C4 Nègrepelisse centre d'art et de design, au château de Nègrepelisse

Venez visiter ce lieu atypique, une forteresse du XIII^{ème} siècle réhabilité en 2014 par le cabinet d'architectes catalans RCR. Dans ces espaces dédiés à la création contemporaine, l'équipe de La cuisine vous propose plusieurs expositions par an, ainsi que de nombreuses activités (voir programmation sur le site web).

Visites guidées payantes pour les groupes sur réservation. Ouvert du mardi au samedi et 1^{er} dimanche du mois. De juin à septembre : 14 h à 18 h, d'octobre à mai : 14 h à 17 h.

Information et réservation : 05 63 67 39 74

info@la-cuisine.fr - www.la-cuisine.fr

Tous âges

A2 Roquecor **Le Roc des Nobis**

Au détour du chemin de ronde, le site troglodytique « Lou Roc des Nobis » où légende et histoire cohabitent toujours. Un mariage médiéval se tenait sous les remparts du château, la fête battait son plein, avec force chants et pintes, quand, tout à coup, dans un fracas effroyable, un énorme rocher se détacha de la falaise et engloutit à jamais les jeunes époux et leurs convives. Le rocher et l'endroit d'où il s'est détaché sont toujours visibles, une agréable balade y mène depuis le village. Balade pour petits et grands. **Information** : 05 63 95 21 39 mairie-roquecor@info82.com

Tous âges

A2 Roquecor **Visites guidées avec Sandy**

Traquez le trésor de Roquecor Les vendredis à 10 h du 13 juillet au 31 Août, au départ de la place de la mairie. Réservation conseillée. Tarifs : 4 € moins de 12 ans ; 7 € adulte ; Pass Famille 15 € (2 adultes et 2 enfants) **Réservation** : 06 19 13 66 53 communalsandy@gmail.com www.jevisiteavecsandy.com

À partir de 6 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Grotte du Bosc**

La visite guidée de la grotte (45 min) vous fera traverser les âges en vous dévoilant des milliers de cristallisations féeriques et de curieux habitants. A savoir : Prévoir un pull car la température est de 14°C (prévoir des chaussures adaptées).

Tarif enfant de 4 à 12 ans : 4,50 € / Tarif adulte : 7 €
Ouverture : Juillet et Août : tous les jours de 10 h à 12 h 30 et 13 h 45 à 17 h 30

Juin et Septembre : tous les jours de 14 h à 17 h
Avril, Mai : le dimanche, jours fériés et vacances scolaires de 14 h à 17 h

Information : 05 63 30 62 91 / 06 30 57 20 68
<http://grotte.du.bosc.free.fr/>

Tous âges

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Visites nocturnes aux flambeaux**

Une balade nocturne à la lueur des flambeaux t'emportera dans les ruelles de la cité.

Tarif : 5 € / adulte. Gratuit pour les - de 10 ans.

2 mardis soirs en très haute saison

Information : 05 63 30 63 47

À partir de 5 ans

C2 Saint-Nicolas-de-la-Grave **Musée de Lamothe Cadillac**

Découvrez et visitez dans sa maison natale, la vie aventureuse de celui qui fonda la ville de Détroit (Michigan, USA), au temps de Louis XIV. En 1902, la Général Motors, implantée à Détroit crée la

prestigieuse gamme CADILLAC, en l'honneur du fondateur de la ville.

Information : 05 63 94 82 81

Tous âges

A6 Saint-Projet **Château de la Reine Margot**

Visitez les 15 pièces meublées, la salle des jeux et découvrez le petit jardin à la française.

Gratuit pour les moins de 5 ans. Enfant : 5 € /

Adulte : 7 € **Information** : 05 63 65 74 85

www.saint-projet.com

À partir de 5 ans

B5 Septfonds **La Mounière, maison des mémoires**

Pars à la découverte de Septfonds, cette ancienne bastide, petite par sa taille mais grande par son Histoire. Découvrez comment le développement de l'activité chapelière au 19^e siècle a façonné l'architecture et inscrit le village dans les échanges économiques internationaux, et comment la présence du Camp de Judes, ouvert en 1939 pour l'accueil des réfugiés espagnols de la Retirada, a fait de Septfonds un haut lieu de mémoire des conflits de la Seconde Guerre mondiale. Plein tarif : 3 € - Moins de 12 ans : 2 € - moins de 6 ans : gratuit. **Information** : 05 63 64 90 27 lamouniere@septfonds.fr septfonds-la-mouniere.com

À partir de 4 ans

C5 Vaissac **Le Petit Paris**

Viens parcourir les rues de Paris en miniature et découvrir les plus beaux monuments de la capitale et de la France à travers un jeu de piste et des énigmes. Tarifs : 7 €/adulte - 5 €/18 ans - 3 ans : Gratuit Tarif dégressif selon le nombre d'enfants. **Information** : 05 63 64 24 80 gerard.brion@orange.fr

À partir de 5 ans

B1 Valence d'Agen **Balade en famille**

Parcourez la ville en suivant le circuit « au fil de l'eau » le long de la voie verte et dans le centre ville (fontaine, lavoirs) avec ton livret jeux de visite enfant. Gratuit. **Information** : 05 63 39 61 67

À partir de 5 ans

B6 Verfeil-sur-Seine **Les jardins du Quercy**

NOUVEAU

Les enfants peuvent s'initier à l'art des jardins, observer fleurs et papillons, découvrir, par surprise, une dizaine de jardins différents et s'amuser à se perdre dans le labyrinthe.

Information : 05 63 65 46 22

ou.jean.donies@wanadoo.fr



JE FABRIQUE, J'APPRENDS ! ATELIERS ET STAGE



À partir de 8 ans

C1 Auvillar Ateliers

Ateliers de poteries proposés pendant les vacances de Pâques et d'Été.

Limité à 5 participants.

Réservation : 05 63 29 14 23

À partir de 4 ans

D2 Beaumont-de-Lomagne Les maths en s'amusant avec Fermat

Relève des défis, trouve des énigmes, pars à la chasse au théorème, réalise des casse-tête, initie-toi aux jeux de logique. Ateliers pendant les vacances scolaires sur inscription.

Tarif : 3 € (atelier). Accès gratuit aux expositions et jeux. Chasse au théorème : 2 €.

Maison Fermat : 05 63 26 52 30

Tous âges

D2 Beaumont-de-Lomagne Le village indien Watipi

Fabrique des tomawaks, des totems ou bien encore des colliers, participe à des ateliers de poterie, cuir ou tissage, apprends le langage des signes...

A partir de 6,50 € la ½ journée.

Information : 05 63 26 12 00

À partir de 6 ans

C5 Bruniquel Le campement préhistorique

L'actualité de la préhistoire : taille de silex et évolution des outils, les différentes techniques d'allumage du feu.

Durée 1 h. Tarif : 5 € les mardis et jeudis en Juillet et Août sur réservation de 10 h à 11 h. Activité en famille (adultes et enfants à partir de 6 ans).

Réservation : 05 63 24 24 00

À partir de 5 ans

B5 Caylus Le Fab Lab Origami

Initiation à la robotique, à la modélisation.

15, avenue du père hévariste Huc.

Information : 05 63 28 10 36

www.lab-origami.fr

À partir de 11 ans

B5 Cazals Apprends ou perfectionne ton anglais

Apprends ou perfectionne-toi en anglais avec des enseignants anglophones dans le Sud-Ouest dans un cadre magnifique. Partenariat avec Easyanglais.

Tarifs : (avec ou sans hébergement).

Consulter M^{me} SHAMASH.

Information : 05 63 24 07 34

rachel.shamash@orange.fr

À partir de 5 ans

C3 Cordes-Tolosannes Stages et jeux de l'Abbaye de Belleperche

Certains mercredis, à 15h, l'abbaye de Belleperche/ Musée des Arts de la Table vous ouvre ses portes pour une visite adulte-enfant. Un moment spécial à partager en famille, combinant une découverte originale du musée ou de l'abbaye et un atelier plastique (dessin, modelage, peinture, découpage) ou ludique (jeux graphiques, jeux de constructions, énigmes...) en lien avec cette visite.

24/04 : Chasse au Trésor - 10/07 et 31/07 : Scriptorium - 23/10 : Chasse au Trésor

Jeu de rôle à l'Abbaye de Belleperche. Pour les familles à partir de 7 ans. Pendant les grandes vacances,

Tous âges

B1 **Donzac Conservatoire des métiers d'autrefois** **NOUVEAU**

Ateliers vannerie et ateliers en lien avec l'exposition de l'été en juillet et août.

Du 1^{er} avril au 30 septembre : du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h.

Juillet et août : ouvert tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14 h à 19 h.

Tarifs : enfant moins de 12 ans gratuit. Mini tribu (2 adultes/ 4 enfants maximum) : 8 €

Renseignements : 05 63 29 21 96 ou www.cc-deuxrives.fr

À partir de 4 ans

B6 **Féneyrols Atelier de teintures et encres végétales** **NOUVEAU**

À partir de 8 personnes, 20 personnes maximum.

Réservez : 05 63 53 09 03

boyerfred@yahoo.fr

paysandescouleurs.jimdo.com

Tous âges

B1 **Golfech Festival du jeu «Alors... Jouons»**

L'évènement réunit 150 bénévoles pour faire jouer le temps d'un week-end. 3000 participants à chaque édition. Cette année le festival du jeu aura lieu les 28 et 29 septembre www.alorsjouons.fr

À partir de 6 ans

A3 **Lauzerte Association Terre & Mosaïque, « le Château »**

Ateliers de céramique : modelage, sculpture, décorations d'objets en terre de grès.

Tarifs : 5 € la séance + 5 € d'adhésion à l'association. Atelier enfant-adulte sur réservation juillet et août.

Le lundi de 18 h à 20 h, le vendredi de 18h30 à 20 h et le samedi de 14h30 à 17 h.

Hors saison : lundi, mercredi et vendredi à 18h30.

Réservez : 06 77 56 08 78

De 6 à 14 ans

B2 **Moissac « Les secrets de la musique du Moyen-Âge »**

Offrir un stage d'initiation aux secrets de la musique ancienne à vos enfants, c'est leur permettre de vivre l'histoire autrement !

Information et réservation : 05 63 05 08 02

À partir de 5 ans

A2 **Montaigu-de-Quercy Taille de pierre et initiation à la radio**

Stages menés par l'association des Joyeux Tailleurs (AJT). Pendant une semaine, vous pourrez découvrir l'univers de la taille de pierre. Encadrés par des tailleurs professionnels, vous sculptez et travaillez la pierre au gré de vos envies. Vous repartez avec votre réalisation (matériel mis à disposition).

Du 5 au 10 août (10 € le stage). Découvrez l'univers de la radio, enregistrez des messages, participez aux retransmissions en direct depuis le Père Quépas avec « Radio AJT ». Initiation gratuite.

Contactez Laurent Donnadiou : 06 75 83 92 03 association.ajt@gmail.com <http://ajtduquercy.artblog.fr>

À partir de 5 ans

C3 **Montauban Stages et initiation aux arts du cirque avec l'association «La Boîte à Malice».**

Stage pendant les vacances. Jusqu'à 12 ans.

Information et réservation :

www.boite-a-malice.com

À partir de 3 ans

C3 **Montauban Apprends les langues avec Fun School**

Initiation et apprentissage de l'anglais et l'espagnol pour tous, tout en s'amusant : chansons, jeux, peintures, cuisine, ...

Stage pendant les vacances.

Inscription toute l'année. Tarif : 19 € la demi-journée.

Information : Valérie : 06 20 52 91 11

www.fun-school.net

À partir de 4 ans

C3 **Montauban "Tes vacances patrimoine"**

Découvre en t'amusant l'histoire et le patrimoine de la ville tous les mardis et jeudis à 15 h durant les vacances scolaires. Demande le programme de nos ateliers et visites pour les 4-6 ans et les 7-12 ans et visites au Centre du patrimoine ou à l'office de tourisme.

Gratuit

Information : 05 63 63 03 50

www.centredupatrimoine.montauban.com

À partir de 11 ans

C4 Montauban **Music Box au Rio**

Pendant les vacances scolaires, l'équipe du Rio propose aux musiciens amateurs ; de 11 à 18 ans, une résidence de création musicale et artistique intitulée MUSIC BOX. (Minimum 1 an de pratique exigée), leur donnant la possibilité de s'immerger dans la création musicale durant 3 ou 4 jours (selon la période). À l'issue de ce stage, ces jeunes musiciens se produiront sur la scène du Rio Grande, entourés de leurs intervenants, dans des conditions techniques optimales, afin de présenter au public le travail accompli durant ces quelques jours.

L'entrée au concert est gratuite et ouverte à tous - Ouverture des portes 18h45 - Sur scène de 19 h à 20h15.

Date / inscription et réservation : 05 63 91 19 19
www.rio-grande.fr

À partir de 5 ans

C4 Montauban **Ateliers de pâtisserie avec Sweet Délices**

Ateliers de pâtisserie enfants / parents 35 € pour le duo. Ateliers de pâtisseries enfant : 25 €. Les mercredis et samedis.

Information et réservation au : 05 63 20 39 15
www.sweetdelices.fr

À partir de 6 ans

C4 Nègrepelisse **Centre d'art et de design La cuisine**

Atelier de cuisine : Venez vous essayer aux Fourneaux de La cuisine, centre d'art et de design. Les recettes sont choisies en lien avec les thèmes des expositions de La cuisine ou des œuvres de design réalisées dans les espaces verts de Nègrepelisse.

Sur réservation (Voir programmation sur le site web)
À partir de 6 ans / A partir de 7 €

Atelier de pratiques artistiques : voir, imaginer ou encore expérimenter... à partir des œuvres présentées dans la salle d'exposition, venez vous essayer à diverses pratiques artistiques (Dessin, moulage, etc.).

De 6 à 12 ans.
Sur réservation (Voir programmation sur le site web)

Information et réservation : 05 63 67 39 74
info@la-cuisine.fr / www.la-cuisine.fr

À partir de 6 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Le refuge aux étoiles**

Découvrez un ciel étoilé à l'œil nu et au télescope avec Jean Baptiste.

Notre observatoire est aussi ouvert en journée pour l'observatoire du soleil.

Sur réservation au 05 63 65 64 36

ou 06 01 80 39 26

lerefugeauxetoiles@gmail.com

www.lerefugeauxetoiles.com

De 7 à 12 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val et Caylus **Atelier découverte patrimoine pour les enfants**

Quand le patrimoine devient un terrain de jeu ! Série d'ateliers/jeux pour les enfants de 7 à 12 ans pour porter un regard décalé et ludique sur le patrimoine de la ville.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme

Tarifs : 2 € / enfant (avec ou sans les parents)

Réservation : 05 63 30 63 47

À partir de 10 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Découverte de l'atelier d'un artiste-peintre**

Découvre l'univers du peintre Claude Nicaud dans son paysage, dans son atelier, son mode d'expression. Visite de l'exposition de ses œuvres.

Ouvert tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h
Gratuit

Information : 05 63 30 66 78 / 06 22 57 25 33

À partir de 4 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val **Accueil de Loisirs intercommunal**

Le temps d'une journée, viens t'éclater au centre de loisirs ; tu pourras rencontrer du monde, découvrir de nouvelles activités sportives, culturelles ou récréatives.

Tarifs : 12 - 18 € par enfant - Présence des parents non obligatoire

Lieu de votre animation : Lieux d'accueil de Caylus, Saint-Antonin-Noble-Val ou Laguépie avec 6 animateurs répartis sur les 3 sites de loisirs

Réservation : 8 jours à l'avance : 06 47 68 16 93
ccqrga.alshstantonin@orange.fr

À partir de 6 ans

C2 Saint-Nicolas-de-la-Grave **Les mercredis de Cadillac**

Viens jouer avec des animations variées au Musée Cadillac.

Tous les mercredis du 17 juillet au 14 août.

Tarif : 3 €

Information : 05 63 94 82 81



JE JOUE AVEC LES OFFICES DE TOURISME

À partir de 8 ans

B4 Invitation à une découverte ludique de la vie au Moyen Âge

À travers un livret-jeu dans les offices de tourisme du Pays Midi-Quercy : Caussade, Montpezat de Quercy, Saint-Antonin-Noble-Val, Bruniquel, Monclar de Quercy, Caylus, Laguépie. Gratuit.

À partir de 6 ans

C1 Auvillar Le Jeu du petit Pèlerin à l'office de tourisme

Apprends à reconnaître les différentes céréales cachées sous la Halle et pars à la découverte du village. Jeu gratuit à retirer à l'office de tourisme des deux rives. Information : 05 63 39 89 82

À partir de 7 ans

B3 Lafrançaise Circuit « Le sacrement d'Antoine de Parazols »

Sur les traces du chevalier Antoine et à la découverte de l'ancienne bastide médiévale de Lafrançaise. Information : 05 63 65 91 10

À partir de 3 ans

B3 Lafrançaise Circuit de visite de Lafrançaise avec « Gaspard le canard » pour les 3-6 ans.

Coloriages, dessins, jeux en bois...sont à disposition à l'espace enfant de l'Office de Tourisme.

Visite insolite du centre-ville en famille : jeu de piste avec énigmes ! A 10h tous les mercredis en juillet et août. De 5 à 25 personnes. Gratuit

Sur réservation à l'Office de Tourisme au 05 63 65 91 10.

À partir de 8 ans

A3 Lauzerte Viens jouer à l'office de tourisme

Sur les traces de Sancie et Raimon, résous les énigmes qu'ils te proposent dans leurs jeux et découvre la cité médiévale de Lauzerte en t'amusant.

Gratuit Dépliant et cadeau remis à l'Office de Tourisme.

Jeux de Piste Randoland Des fiches circuits conçues comme un jeu de piste t'accompagnent pour la découverte de Lauzerte. Une mascotte, l'Inspecteur Rando, te guide pour t'aider à dénouer les énigmes. C'est toi qui rythme la promenade, deviens guide-explorateur et entraîne tes parents à la découverte du village. Gratuit.

Information : 05 63 94 61 94

À partir de 1 an

C3 Joue avec l'Office de Tourisme Intercommunal Grand Sud Tarn et Garonne

Joue à l'Office de Tourisme à Montech (Dessin avec pochoirs, coloriage, jouets, petits livres lecture...) pendant que la Conseillère en Séjour renseigne et fournit la documentation demandée aux parents, aux personnes accompagnantes. Aire de jeux de plein air, parcours santé, agor espace multisports, promenades à pied, à vélo ou trottinette le long du Canal. Information : 05 63 64 16 32

À partir de 4 ans

B4 Montpezat de Quercy Randoland

NOUVEAU

Visiter, se balader, s'amuser, balade ludique dans le village de Montpezat de Quercy : 3 km, 1h15. Livret de visite à disposition gratuitement à l'Office de Tourisme ou sur randoland.fr

Renseignement : 05 63 02 05 55

À partir de 6 ans

B2 Moissac Livret jeu : découvre le Cloître

L'aventure commence dans ce cloître millénaire avec un livret jeu conçu pour les :

3-6 ans : l'Abbaye en photos, 6-12 ans : le Joyau dérobé, 12-16 ans : l'Abbaye et ses mystères. Pour toute la famille : Remue Méninges Matheux, énigmes mathématiques.

Tarif inclus dans la visite : 3-6 ans : Gratuit, 6-12 ans : 1 €, 2-16ans : 4 €. Remue Méninges : gratuit

Office de tourisme : 05 63 32 61 35

À partir de 2 ans

C3 Montauban Viens t'occuper pendant que tes parents se renseignent à l'Office de Tourisme du Grand Montauban

Espace enfant : coloriage, cubes.

Information : 05 63 63 60 60

À partir de 4 ans

B5 Puylaroque Randoland

NOUVEAU

Randoland : Visiter, se balader, s'amuser, balade ludique dans la campagne de

Puylaroque : 3.6km, 1h45. Livret de visite à disposition gratuitement à l'Office de Tourisme ou sur randoland.fr

À partir de 7 ans

B5 Saint-Antonin-Noble-Val Le Trésor de Ramon Jordan

Viens te perdre dans les rues : réponds au 15 questions et trouve le code qui ouvrira le coffre à l'Office de Tourisme ! Tarif : 2 € Information : 05 63 30 63 47

À partir de 7 ans

C2 Saint-Nicolas-de-la-Grave Jeux découverte

Vagabonde dans la bastide à partir de l'Office de tourisme. Gratuit

Information : 05 63 94 82 81

À partir de 7 ans

C2 Terres de confluence

Des circuits spécifiques à la portée des petits marcheurs sont proposés dans les villages proches de Castelsarrasin et Moissac. Jeu de piste Gratuit

Information : 05 32 09 69 36

À partir de 5 ans

B1 Valence d'Agen Livret-jeux à l'office de tourisme Intercommunal

Espace jeux : coloriages, jeux, livret.

Information : 05 63 39 61 67

À partir de 8 ans

B6 Varen Jeu de piste : découvre le village

Gratuit Information : 05 63 65 45 09

Montauban, Jours de pluie !

À partir de 18 mois

À partir de 2 ans

À partir de 4 ans

À partir de 7 ans

À partir de 1m30

À partir de 10 ans (en famille)
À partir de 15 ans (en autonomie)

À partir de 12 ans (en famille)
À partir de 16 ans (en autonomie)

C3 Montauban Tohubohu

Des structures gonflables, où tu pourras sauter, escalader, te dépenser en toute sécurité dans 3 espaces répartis suivant ton âge, baby-foot, billard, flipper, palet, etc... + 1 atelier par mois accès wifi gratuit.
Information : 05 63 20 57 40 (réservation obligatoire pour les anniversaires et ateliers)
www.parcotohubohu.com

C3 Montauban L'îlot aux pirates

Parcours dans une plaine de jeux. Toboggan à vague, pont de singes, piscine à balles...
Ouvert tous les jours de 10 h à 21 h.
Information : 09 83 43 02 29

C3 Montauban Bowling

Pendant les vacances scolaires 7j / 7j à 13h30.
Tarifs : 4 € la partie, 10 € les 3 parties (Tarifs des parties en après-midi uniquement).
Information : 05 63 66 26 87

C3 Montauban Gamezone

3 espaces de jeux, lasergame (à partir de 7 ans), virtual arcade (à partir de 12 ans) et virtual room (à partir de 12 ans).
Information et réservation :
05 63 03 79 32 ou www.gamezone-montauban.com

C3 Montauban Up' N Jump Trampoline Parc

Up'N Jump 82 est le trampoline parc du Tarn-et-Garonne : un espace dédié à la pratique du trampoline avec des activités ludiques, un espace détente et restauration ainsi qu'une équipe dynamique toujours à votre écoute pour passer un bon moment.
Tarif : 11 €. Information et réservation : 09 72 62 89 45 / 06 51 55 84 33 www.upnjump82.fr

NOUVEAU

C3 Montauban Street Room Agency

Salles de jeu d'évasion grandeur nature. Une véritable expérience vivante dans laquelle la cohésion et l'esprit d'équipe, le sens de l'observation, l'imagination, la créativité, la logique et la réflexion sont également les montées d'adrénaline sont au cœur d'aventures scénarisées et immersives.
Ouvert 7j/7 de 10 h à 22 h. De 2 à 6 personnes.
Tarif : à partir de 15 €
Information et réservation en ligne sur le site internet : www.sroomagency.com

C3 Montauban Mr-K Escape Game

Salle d'évasion grandeur nature. Résolution d'énigmes, jeu de logique en équipe, fouille et réflexion. Une aventure unique dont tous les membres de l'équipe sont des héros !
Tarifs : de 15 € à 28 € par pers. Du lundi au dimanche de 10 h à 20 h. Réservation en ligne obligatoire sur :
www.mrkescapegame.com

Cinémas

Beaumont-de-Lomagne

Ciné goûters pendant les vacances scolaires.
Tarif enfant : 4 € (moins de 14 ans).

Castelsarrasin

2 cinés goûters dans la journée l'année (vacances de Toussaint et vacances de Pâques).
Information : 05 63 65 11 09.

Caussade

Ciné mômes : séances enfants le dimanche matin à 11 h.
Ciné goûters pendant les vacances scolaires ;
Site internet : cinemacaussade.com

Moissac

6 salles. Tarif enfant : 6 €.
www.concordecinema.com

Monclar-de-Quercy

Cinéma numérique et 3D
Séances : tous les mardis et vendredis à 21 h et tous les dimanches à 16 h.
Tarifs : plein 6 €, réduit pour les moins de 18 ans 3,50 €, carte d'abonné 12 €.

Montauban :

CGR Multiplex

Animation à partir de 5 ans. Tarif : 12,10 €/ enfant
Film + animation + goûter.
Information : 05 63 22 10 60

Le Paris :

Programme « Cap Juniors ». Tarif : 5 €. Dès 3 ans.
Information : 05 63 03 50 44

Saint-Antonin-Nobl-Val : le Querlys

Le Querlys salle classée « Art et Essai ». Tarif : 6,50 €.
Information : 05 63 30 69 64

Valence d'Agen Cinéma Apollo

Ciné goûter pendant les vacances scolaires : 5 € /pers
Information : 05 63 39 50 13
www.valencedagen.fr
www.facebook.com/cinematheatrapollo

Verdun-sur-Garonne

2 séances à 20h30 le Lundi, Mardi et Jeudi.
Séance à 21 h le Vendredi, 19h30 et 22 h le Samedi et 17 h et 19h30 le Dimanche.
Tarifs : Adulte : 6,50 €, 4 € pour les moins de 14 ans.

Quercy Sud-Ouest

Quercimages : Cinéma Itinérant

Quercimages est un cinéma itinérant qui propose des projections cinémas de films d'auteurs, films d'animations, films récents ou anciens à travers les villages du Quercy Sud-Ouest. En salle en hiver et en plein air l'été.
Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : 3 € - Plein tarif : 4 €
Information : 05 63 94 52 47 - www.quercimages.org

Lire-Jouer-Découvrir Média-Ludo-Biblio !

Tous âges

C3 Albefeuille-Lagarde Ludothèque Si t'es jeu

Information : 06 30 58 94 14
maisondesjeux-montauban.fr

À partir de 3 ans

D2 Beaumont-de-Lomagne Médiathèque

Possibilité d'emprunter des livres, Cd, DVD. Ateliers créatifs famille. Jeux de société. Histoires pour les tout-petits. Scientilivre. Animations gratuites sur inscription.
Information : 05 63 65 30 56

Tous âges

C3 Bressols Médiathèque / Ludothèque

Information : 05 63 26 08 43
www.ville-bressols.fr

À partir de 3 ans

C2 Castelsarrasin Médiathèque

Animations tout au long de l'année. Puis une animation par semaine en Juillet et Août.
Information : 05 63 32 75 44

À partir de 3 ans

B4 Caussade Réseau des médiathèques de la communauté de communes du Quercy Caussadais

Divers ateliers et animations tout au long de l'année comme des lectures de contes et un festival au mois de mars « Raconte-moi une histoire ! »

Contact : Médiathèque de Caussade : 05 63 65 17 32

À partir de 3 ans

B4 Caussade Ludothèque

Viens t'amuser et t'essayer à plusieurs jeux de société, coopératifs et de plein air dans cet espace de liberté dédié aux jeux !

Ouverture : lundi et jeudi vendredi de 9 h à 12 h et de 16 h à 18 h, mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h, Samedi de 10 h à 13 h. Vacances scolaires : lundi au vendredi : 9 h 14 h 18 h et Samedi de 10 h à 13 h. Petites vacances scolaires atelier parents-enfants le mardi matin et espace réservé aux + de 9 ans le jeudi après midi.

Renseignements : La ludothèque : 05 63 26 16 66

Tous âges

B3 Cazes-Mondenard Médiathèque Vicariat

Prêt de livres, CD audio, DVD, revues, accès internet, expositions, films (dernier ven. de chaque mois), Conférences. Animations culturelles (ateliers d'écriture, calligraphie, origami...).
Vicariat - 82110 Cazes Mondenard
05 63 95 89 76 - bmcazes@gmail.com

Tous âges

C3 Cordes-Tolosanes « Partir en livre » à l'abbaye de Belleperche

Avec la Médiathèque Départementale de Tarn-et-Garonne, RDV les jeudis 11, 18 et 25 juillet pour participer à une chasse au Trésor autour du livre ! Gratuit pour les enfants. 2 € par adulte accompagnant. Information et réservation : 05 63 95 62 75 ou resa-belleperche@ledepartement82.fr www.belleperche.fr

Tous âges

D3 Grisolles ludothèque «Jeux vous aime»

11 rue de la Campadou, 82170 Grisolles
Information : 05 63 27 79 94

<http://jeuxvousaime.pagesperso-orange.fr/>

Tous âges

B3 Lafrançaise, Vazerac et Loubéjac (L'Honor-de-Cos) : Centre culturel intercommunal

Expositions, conférences et animations tout au long de l'année. Prêt de livres, revues, CD audio et DVD, accès à Internet. Place de la Halle 82130 Lafrançaise. Information : 05 63 02 39 90

Tous âges

A3 Lauzerte Médiathèque Intercommunale Pierre Sourbié

Prêt livres, CD audio, DVD, revues, accès internet, expositions. Animations culturelles et organisation du Festival littéraire «Place aux Nouvelles».

29 rue de la Garrigue - 82110 Lauzerte

05 63 94 70 03 - www.mediatheque-lauzerte.fr

Tous âges

B2 Moissac Bibliothèque

Ateliers animations toute l'année et vacances scolaires. Fermé en août.

Information : www.moissac.fr/bibliotheque

Tous âges

A2 Montaignu-de-Quercy Médiathèque Michel Serres

Prêt livres, DVD, CD audio, revues, accès internet. Information : 05 63 95 38 70

Tous âges

C5 Monclar-de-Quercy Bibliothèque - Médiathèque

Place de Capiouls. Ouverture : mercredi de 16 h à 18 h, jeudi et dimanche de 10 h à 12 h.

Tous âges

C5 Nègrepelisse, Albiac, Bioule, Montricoux, Saint Etienne de Tulmont, Vaissac et Bruniquel Réseau des médiathèques des communes

Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses, jeux. Équipements multimédias et accès internet à disposition. Expositions, spectacles, lectures, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année. Information : médiathèque de Nègrepelisse : 05 63 64 25 55

C3 Montauban **Médiathèque Mémo**

Viens découvrir le programme « Little Mémo » conçu spécialement pour les enfants de 0 à 12 ans et participe à de nombreuses activités tout au long de l'année. A l'affiche : spectacles, contes bilingues, contes musicaux d'ici & d'ailleurs, ateliers de création autour de l'illustration jeunesse et des expositions temporaires, tournois de jeux vidéo, projections de films d'animation, mais aussi les coding goûters, ateliers numériques mensuels pour apprendre à jouer avec des outils de programmation... Fans de mangas, de bandes dessinées, d'albums ou de romans fantastiques, les bibliothécaires t'attendent pour fêter le livre, la lecture et la création au sein des Mondes Imaginaires et numériques de la Mémo ! Profite aussi tous les 2 mois, le mercredi ou pendant les vacances scolaires des ateliers « l'Heure de la découverte ! »

www.mediathèque-montauban.com
05 63 91 88 00 - memo@ville-montauban.fr

D3 Montbartier
Jeux à la médiathèque

Médiathèque ouverte les lundis, samedis matin et mercredis après-midi. Ludothèque le samedi de 10h à 12h. Se situe à la maison des associations.

Information : 05 63 27 25 13

B5 Montricoux
**Ludothèque « Tipi de Jeux »,
centre culturel du Sacré-cœur**

Animations dans les médiathèques : mercredi de 10 h à 12 h à la médiathèque de St Etienne de Tulmont et de 15h à 17h au centre culturel du Sacré-cœur à Montricoux, le jeudi de 16 h à 18 h à la médiathèque de Nègrepelisse et pendant les vacances scolaires tous les jeudis de 10 h à 12 h à la médiathèque d'Albias.

Soirées jeux : chaque dernier vendredi du mois en alternance sur les communes de 20h30 à 23h30, à partir de 4 ans, dont 4 soirées particulières, jeux géants, jeux vidéo, jeux de rôle et en jeux en extérieur.

Animations ado-adultes : « A vous de jouer ! » le premier samedi de chaque mois à la médiathèque de Nègrepelisse de 14 h à 17h30, « Comment jouer à ... » le troisième samedi de chaque mois au centre culturel du Sacré-cœur à Montricoux.

Les stages de création : 11, 18 et 25 juillet «Fabrication de jeux en terre» au centre culturel du Sacré-cœur à Montricoux à partir de 6 ans sur inscription.

Information : 05 63 27 70 82 ou 06 03 85 66 36
ludotheque-cctva@info82.com

**La Ludothèque itinérante
Tour de Jeu**

L'association t'invite à venir partager des moments de jeux tout au long de l'année en Tarn-et-Garonne.

Des animations tout au long de l'année pour petits et grands (dès 3 mois et jusqu'à 99 ans !).

Information : 06 70 07 83 38
www.tourdejeu.org

B5 **Médiathèque Amélie Galup
à St Antonin-Noble-Val**

Viens dévorer ta BD préférée et de nouveaux albums au frais sous la halle de St Antonin Noble Val et puis pourquoi pas rencontrer ton partenaire de jeux ! Tous les jeudis matins en Juillet et Août ! Découvre également l'univers du jeu à la Ludothèque de Saint-Antonin-Noble-Val. Tu peux jouer sur place avec tes amis ou emprunter gratuitement un jeu pour 14 jrs.

Renseignements et programmation :
Médiathèque : 05 63 68 22 34
marthe.lafabrie@orange.fr

C2 **Médiathèque
de Saint Nicolas de la Grave**

Expositions, livres, magazines, accès internet, CD, DVD.

Information : 05 63 95 94 25

C4 **Médiathèque de Saint-Nauphary**

Information : 05 63 67 11 06
www.saint-nauphary.com

D3 **Médiathèque
de Verdun sur Garonne**

Tarif enfant (moins de 14 ans) : 4 €, adulte 6,50 €. **Information et horaires :** 05 63 02 65 00
mediathèque-verdun-sur-garonne.over-blog.com

B6 **Médiathèque de Verfeil sur Seye
« Dame Henriette d'Aguilhon »**

Animations enfants gratuites autour du livre pendant les vacances scolaires.

Horaires lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h30 12 h.

Renseignements : 05 63 65 46 81
bibliotheque-verfeil@wanadoo.fr

B6 **Varen Bibliothèque
Point Info touristique**

Ouvert toute l'année
Information : 05 63 65 45 09



Beaumont-de-Lomagne **Village de loisirs "le lomagnol"**

Information : 05 63 26 12 00 - <http://village-de-loisirs.com>

D2

Caussade **Quercy'O**

Espace aquatique de deux bassins, espace bien être, activités et animations.

Renseignements : 05 63 66 40 42

B4

Caylus **Plan d'eau de Labarthe - pateageoire**

Information : 05 63 67 06 17

B5

Laguépie **Plan de baignade sur la rivière Viaur**

Information : 05 63 30 20 81

B6

Lafrançaise **La Vallée des loisirs**

Information : 05 63 65 91 10 - oti@cc-payslafrançaisain.fr - www.lafrançaise-tourisme.fr

B3

Lamothe-Capdeville **Plage d'Ardus**

Information : 05 63 31 32 29

C4

Molières **Le Malivert**

Plan d'eau labellisé pavillon bleu avec baignade surveillée en juillet et août.

Aquaparc, pédalos, snack, aire de jeux, aire de pique-nique.

Information : 05 63 67 76 37 - mairie-molieres@info82.com - www.ville-molieres.fr

B4

Monclar-de-Quercy **Base de loisirs des 3 lacs**

Complexe aquatique sur 45ha de lacs et forêts, 3 lacs en terrasses, 4 bassins piscine dont 1 bassin couvert surveillés sur 2500m² de plan d'eau ainsi qu'un jacuzzi. Nombreuses activités gratuites comprises dans le titre d'entrée : toboggan, pentagliss, plongeoir, Dragondo (jeux aquatiques pour enfants et pour tous les dragons cracheurs d'eau), buvette et restauration sur place.

Information : 05 63 26 30 70 - mairie.de.monclar.de.quercy@info82.com - www.loisirsmonclar.com

C5

Montaigu **Plage Base de Loisirs**

Information : 05 63 32 50 07 - montaigu-plage@orange.fr - www.montaiguplage.com

A2

Montauban **Piscine Ingreo**

Information : toboggan, pentagliss géant, piscines intérieures et extérieures

Ouvert tous les jours. Tarif enfant : 4,65 € pour les moins de 12 ans, 5,70 € adultes.

Renseignements : 05 63 20 03 48

C4

Montpezat-de-Quercy **Parc le Faillal**

Piscine découverte avec pataugeoire pour les plus petits, dans un grand parc arboré. Ouvert en juillet et août de 13 h à 19 h. Buvette et restauration rapide, aquagym, cours de natation, mini-golf, soirées à thèmes et soirées piscine nocturne.

Information : 05 63 02 07 08

B4

Pariset **Plan d'eau**

Plan d'eau de 9 ha aménagé avec aire de baignade surveillée l'été. Possibilité de pêcher, aire de jeux, skate park.

Information : 05 63 27 78 96 ou Office de Tourisme de Laguépie

A6

Saint-Antonin-Noble-Val **La piscine**

Information : eau chauffée, grand et petit bassin. Pataugeoire. Ensoleillement et cadre exceptionnel.

Buvette. Cours de natation. Ouvert de juin à septembre. Tarifs : 3 € / adulte, 1,50 € / enfant (6-16ans)

gratuit enfants - 6 ans. Renseignements : 05 63 30 67 05

B5

Saint-Nicolas-de-la-Grave **Base de loisirs** Ouverture de la piscine en mai.

Information : 05 63 95 50 00 - contact@basedeloisirs82.com - www.loisirs82.fr

C2

Saint-Sardos **Parc de loisirs**

Information : 05 63 64 36 16 - parcdeloisirs@grandsud.fr - www.grandsud82.fr

D2

Valence d'Agen **Piscine**

Plage gazonnée, beach volley, cours de natation. Ouvert juillet août.

Renseignements : 05 63 39 50 88

B1

FESTIVAL BIG BANG DES ARTS #9^{ème} ÉDITION

Jusqu'ici Festival, le Big Bang des Arts évolue pour devenir une saison culturelle : tout au long de l'année scolaire, retrouvez dans différents lieux du département des spectacles pour les écoles et les collèges, mais aussi des ateliers de pratique artistique : théâtre, danse, radio, cinéma d'animation, voix ; des interventions d'artistes dans les établissements, des formations et des expositions.

Le Big Bang propose également des spectacles à découvrir en famille parmi lesquels :

> **Tenir Corps**, spectacle de danse de la compagnie Hors Sol qui aura lieu **vendredi 5 avril à 20h30** à la Salle des Thermes de **Saint-Antonin-Noble-Val**. A partir de 11 ans.

> **A vos saveurs**, spectacle musical de la compagnie Acta, le **mercredi 12 juin à 15 h** à l'**Abbaye de Belleperche** et le **samedi 15 juin à 16 h** à la **Cuisine à Nègrepelisse** + goûter offert. A partir de 6 ans.

> **Rhinocéros**, la Cie Arènes théâtre s'empare avec talent de la fable emblématique de Ionesco et propose un spectacle choc et indispensable ! le **jeudi 8 novembre à 21 h** au **Hall de Paris à Moissac**. A partir de 13 ans.

Plus de renseignements :

05 63 91 83 96 - www.adda82.fr - jeunepublic@adda82.fr

contact : Jean-Marc Jouany



Nathalie Charrié / graphiste



Offices de Tourisme

Auvillar	Tél. 05 63 39 89 82	Moissac	Tél. 05 32 09 69 36
Beaumont-de-Lomagne	Tél. 05 63 02 42 32	Monclar-de-Quercy	Tél. 05 63 30 31 72
Bruniquel	Tél. 05 63 67 29 84	Montaigu-de-Quercy	Tél. 05 63 94 48 50
Castelsarrasin	Tél. 05 63 32 01 39	Montauban	Tél. 05 63 63 60 60
Caussade	Tél. 05 63 26 04 04	Montech	Tél. 05 63 64 16 32
Caylus	Tél. 05 63 67 00 28	Montpezat-de-Quercy	Tél. 05 63 02 05 55
Grisolles-Fronton	Tél. 05 61 74 80 69	Saint-Antonin-Noble-Val	Tél. 05 63 30 63 47
Lafrançaise	Tél. 05 63 65 91 10	St-Nicolas de la Grave	Tél. 05 63 94 82 81
Laguépie	Tél. 05 63 30 20 34	Valence d'Agen	Tél. 05 63 39 61 67
Lauzerte Quercy Sud-Ouest	Tél. 05 63 94 61 94	Verdun-sur-Garonne	Tél. 05 63 64 35 19



AGENDA 2019

Mars

Beaumont-de-Lomagne

Jeu 7 mars : **Les vacances chez Fermat** : Ateliers science de 10h30 à 12 h. 6/12 ans. Tarif 3€.

Beaumont-de-Lomagne

Dimanche 31 mars : **Festival Equation des Arts & Rencontre Maths et Arts**. Spectacle à 17 h. Tout public.

Nègrepelisse

Dimanche 3 mars : **10^{ème} salon du livre et de la BD**, salle des fêtes, de 9h à 18h. Entrée et animations gratuites. Plus de 30 auteurs inscrits.

Information : www.o-p-i.fr/7alire ou journalrobert@wanadoo.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

Dimanche 10 mars : **La Saint Antoninoise**
Randonnée VTT parcours familial et randonnée pédestre. RDV Place du Pradel à 8 h.
Information : 06 06 57 22 47

Avril

Auvillar

Dimanche 14 avril : **Marché des couturières**, ateliers créatifs enfants.

Beaumont-de-Lomagne

Jeu 25 avril : **Les vacances chez Fermat** : Ateliers science de 10h30 à 12 h. 6/12 ans. Tarif 3€.

Castelsarrasin

Fête de la Saint Alpinien : à partir du dernier dimanche d'avril. Esplanade Jean Moulin

Cordes-Tolosannes

Mercredi 24 avril : **Animation autour des collections** avec ateliers parents/enfants à partir de 6 ans.

Lauzerte

Les 5, 6 et 7 avril : Place aux Métiers d'Art. **Journées Européennes des Métiers d'Art « Signatures territoriales »**. Entre 40 et 50 artistes et artisans d'art.
Information : 06 47 63 70 79

Lundi 22 avril de 15h30 à 17h30 – **Chasse aux œufs de Pâques**
Chasse aux œufs au Jardin du Pèlerin, buvette, goûter.
Information : 06 86 93 26 59

Monclar-de-Quercy

Samedi 13 avril : **Fête du Cheval**, Esplanade des Lacs.
Information : 06 86 08 07 87

Les 20 et 21 avril : Exposition Canine Nationale, Esplanade des Lacs.
Information : 06 15 08 83 63 (Association Canine Territoriale du Tarn-et-Garonne)

Montpezat-de-Quercy

Lundi 22 avril : **Chasse aux œufs dans le village**. RDV à 10h30 devant la salle des aînés, suivie pour ceux qui le désire d'une omelette géante sur réservation.
Information : 06 15 62 24 29

Mai

Beaumont-de-Lomagne

Dimanche 19 mai : **Fête des enfants**. Ateliers, spectacles, manipulations, expériences... Tarif : 7 €/enfant

Samedi 25 mai : **Fête du Jeu**, de 14 h à 18 h. Tout public - Gratuit

Castelsagrat

Mercredi 8 et jeudi 9 mai : Endurance Equestre.

Castelsarrasin

Du 17 au 19 mai : **Festival Grain de Sel** à l'Esplanade Jean Moulin. C'est dans le cadre exceptionnel, au fil de l'eau du canal latéral à la Garonne et du Port Cousteau que se succéderont sur scène des artistes régionaux, nationaux et internationaux, de tous styles confondus.

Caylus

Samedi 18 et dimanche 19 mai : Portes ouvertes au **CAMP MILITAIRE de CAYLUS** Programme riche en animations pour les enfants et les adultes. Randonnées, ...

Cordes-Tolosannes

Samedi 18 mai : **La Nuit de l'Abbaye de Belleperche**.

Donzac

1^{er} Mai : **Fête des Métiers d'Antan** au Conservatoire des Métiers d'Autrefois.

Lafrançaise

Mercredi 8 mai : **Concours de pêche spécial enfants**. Inscription sur place.
Information : 05 63 65 91 10

Montaigu de Quercy

Mercredi 29 et jeudi 30 mai : **Grande fête de l'Ascension**. Attractions fo-

raines place Mercadiel.
Information : 05 63 94 61 94

Montauban

Samedi 18 mai : **Nuit des Musées** au Musée Ingres Hors les Murs

Saint-Nicolas-de-La-Grave

Dimanche 19 mai, de 10h à 18h : **Fête du nautisme et de la nature**, un dimanche au bord du confluent à la base de loisirs. Initiation aux activités nautiques, canoë, aviron, pédalo, voile... et découverte de la nature, ornithologie, pêche,...de nombreuses activités pour toutes la famille. **Gratuit**.
Information : www.loisirs82.fr

Juin

Auvillar

Les 15 et 16 juin : **Fête de la St Noé**.

Beaumont-de-Lomagne

Dimanche 2 juin : **Fête des enfants**. Ateliers, spectacles, manipulations, expériences... Tarif : 7 €/enfant

Caussade

Mercredi 5 juin : **Journée de la Petite Enfance** aux Récollets.

Dimanche 30 juin : **Fête des Pitchoeurs**. Jeux gonflables, maquillages, animations...

Cordes-Tolosannes

Du 14 au 16 juin : **Journées nationales de l'Archéologie à Belleperche**.

Moissac

Les 9 et 10 juin : **Fêtes de la Pentecôte**.

Du 13 au 24 juin : **23^{ème} Festival des Voix, des lieux...** des mondes.

Montauban

Du 27 juin au 7 juillet : **Festival Montauban en scènes**. Festival pluridisciplinaire, ce nouveau rendez-vous de l'été propose une programmation équilibrée et diversifiée de plusieurs événements mêlant musique, danse, humour, spectacles pour enfants, art de la rue, ateliers de découverte.
www.montauban-en-scenes.fr

Verdun-sur-Garonne

Samedi 8 et dimanche 9 juin : **La fête D'Art D'art**.
2 jours de spectacles gratuits dans les rues du village : théâtre, cirque, danse...

Juillet

Beaumont-de-Lomagne

Dimanche 21 juillet : **Fête de l'Ail**.
Entrée gratuite jusqu'à 15 ans.

Du 18 juillet au 22 août : **Ateliers science** tous les jeudis de 10h30 à 12 h.

Tarif : 3 €
Caussade

Du 10 au 15 juillet : **Les Estivales du Chapeau**. A Caussade, le chapeau ne se décline pas au passé ! Grâce aux Estivales, les couvre-chefs sont mis à l'honneur par des créateurs et des modistes ainsi que tout le savoir-faire des entreprises de Caussade et Septfonds.

Information :
www.chapeau-caussade.fr

Cordes-Tolosannes

Samedi 6 juillet à 21 h : **Soirée « Murder Party »**. Visite nocturne interactive de l'Abbaye, menez l'enquête, résolvez les énigmes et trouvez le meurtrier !
A partir de 10 ans.

Mercredi 10 et mercredi 31 juillet : **Animation autour des collections** avec ateliers parents/enfants à partir de 6 ans. À l'abbaye de Belleperche

Mercredi 17 juillet : **Jeu de rôle grandeur nature**, pour les adolescents. À l'abbaye de Belleperche

Goudourville

Les 26, 27 et 28 juillet : **Les scènes vertes**, Festival musical métissé tout public.

Gramont

Vendredi 26 juillet : **Balades contées au château**, à 15 h.

Labarthe

Les jeudis 18 et 25 juillet de 10 h à 12 h : **Escapade à Labarthe « Balade et saveurs du moulin »** : visite commentée du Moulin de St Géraud avec dégustation.

Sur inscription au 05 63 65 91 10.
Tarif : 2 € par personne à partir de 4 ans.

Lafrançaise

Vendredi 19 juillet : **La Nuit Blanche. Marché artisanal et gourmand**, nombreux spectacles, initiation au cirque, restauration dans les rues, concerts gratuits à partir de 19h.

Les 16 et 30 juillet : **Soirée piscine** : animations et bassins colorés à partir de 19h à la Vallée des Loisirs.

Laguëpie

Les 25, 26 et 27 juillet : **Lez'Art Festival**. Festival de musique, théâtre... au cœur d'un petit hameau perché, créant un cabaret à ciel ouvert au cœur d'un jardin pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes, pour créer une vraie proximité

entre le public et les artistes dans une ambiance chaleureuse et festive.

Information : 06 25 21 18 99

Lauzerte

Samedi 20 et dimanche 21 juillet : **Metalk'Art**. Une vingtaine de sculpteurs sont invités à exposer et à créer en public une ou plusieurs œuvres à partir de métaux de récupération mis à disposition. Leurs ateliers seront installés le long de la Promenade de l'Eveille, site ombragé, situé dans le cœur historique du village.

Ateliers adultes et enfants.
Information : www.quercy-sud-ouest.com

Samedi 27 et dimanche 28 juillet : **Marché des potiers**. 35 potiers venus de toute la France et d'autres. Exposition, vente, animations, concours de céramique. Jeu concours. Ateliers enfants. Exposition.

Entrée libre. Promenade de l'Eveille.
Information : 06 16 04 12 47

Monclar de Quercy

Samedi 13 juillet : **Bal des Pompiers et feu d'artifice**, Esplanade des Lacs.
Information : 06 83 86 82 09

Jeudi 18 juillet : **Marché nocturne et marché gourmand**. Place de la gendarmerie.

Information : 05 63 30 31 72
Dimanche 21 juillet : **Fête Occitane**. Place des Capitouls.
Information : 06 71 00 29 25

Montauban

Du 1^{er} au 7 juillet : **Festival Montauban en scènes**
Information - Réservation :
www.montauban-en-scenes.fr

Dimanche 28 juillet : **Fête du goût et des saveurs à la Ferme du Ramier**. 50 producteurs fermiers offrent une journée de gastronomie, de convivialité et de détente avec des animations à thématique rurale et grand pique-nique.

Montpezat de Quercy

Du 17 au 20 juillet : **Festival Bleu Trompette**. Festival de musique jazz, soul, blues. 4 concerts gratuits sur la place du village dans une ambiance chaleureuse. Exposition de rue « Les Rédouchons Bacchus », personnages de 5 m de haut à découvrir devant l'Office de Tourisme durant les mois de juillet et août.

Information : www.bleutrompette.fr

Saint-Nicolas-de-La-Grave

Mercredi 17 juillet : **Feu d'artifice** tiré sur le confluent à 22h.

Vailleilles

Vendredi 19 et samedi 20 juillet : **Festival Extrême Session** : Plus grand

rassemblement de sports extrême du sud-ouest, un programme riche vous attend pour 2 jours de festivités intenses.

Les meilleurs riders et pilotes mondiaux dans leur discipline respective vous attendent ! Les shows : Freestyle Moto et Quad, démonstrations de Jetski et Flyboard, BMX Dirt et freestyle, Courses de Grasstrack.

Les démonstrations et initiations : Mountainboard, Slackline, Mini BMX et mini Quad.

Nombreuses animations : aire de jeux gonflables, stand de fête foraine...

Valence d'Agen

14 juillet : **bal, feu d'artifice et retraite aux flambeaux**.

Information : 05 63 39 61 67

Les mardis matins : **Marché fermier**. Animations surprises de 10h à 12h.

Information : 05 63 39 61 67
Exposition : Espace République

Août

Auvillar

Jeudi 15 août : **Fête du port**.
9 h - concours de pêche à « Mique » (enfants/adultes) - 11 h messe en plein air - 12 h pique-nique - 14h30 concours amical de pétanque - 15h30 cours de zumba - 20 h repas gourmand - 21 h bal animé - 22h30 grand feu d'Artifice et Bal disco.

Information : 06 76 92 55 63

Beaumont-de-Lomagne

Du 1^{er} au 31 août : **Espace mathématique ludique** à la Maison Fermat Exposition et manipulation tout public. Gratuit

Caussade

Du 5 au 10 août : **Festival de théâtre** en plein air aux Récollets.

Cordes Tolosannes

Samedi 3 août à 18h : **Pique-Nique concert avec le groupe Big Fat Swing**. Concert à 21 h dans le cloître.
Réservation : 05 63 95 62 75
ou www.belleperche.fr

Mercredi 7 août : **Jeu de rôle grandeur nature**, pour les adolescents.

Gramont

Les vendredis 2, 9, 16 et 23 août : **Balades contées au château**, à 15h.

Labarthe

Les jeudis 1^{er} et 8 août de 10 h à 12 h : **Escapade à Labarthe « Balade et saveurs du moulin »** : visite commentée du Moulin de St Géraud avec dégustation.

Sur inscription au 05 63 65 91 10.
Tarif : 2€ par personne à partir de 4 ans.

Lafrançaise

Samedi 3 août : **Festi Bio**. Toute la journée marché bio et animations, repas et concerts midi et soir.

Lauzerte

Samedi 24 et dimanche 25 août : **Médiéviales**. Fêtes dans la joie et immersion dans un Moyen-âge tour à tour réaliste ou imaginaire avec troubadours, reconstitutions historiques, combats de chevaliers, artisanat et échoppes médiévales, jeux, découverte de la vie quotidienne médiévale, ateliers participatifs (frappe de monnaie, forge, calligraphie, haubergier, taille de pierre, etc...), théâtre de rue et déambulations, spectacle de feux et concerts... du samedi après-midi au dimanche soir.

Monclar de Quercy

Samedi 10 et dimanche 11 août : **Fête du Hameau de Bonnanèche**, Marché gourmand.
Information : 06 73 62 84 96

Samedi 17 août : **Reconstitution des années 1900**. Place des Capitouls.
Information : 06 63 00 81 66

Jeudi 22 août : **Marché nocturne et marché gourmand**. Place des Capitouls.
Information : 05 63 30 31 72

Dimanche 25 août : **16^{ème} Salon du livre & de la BD et bourse toutes collections**.
Information : 06 71 00 29 25 ou Office de Tourisme : 05 63 30 31 72 www.o-p-i.fr/7alire

Dimanche 25 août **Vide grenier**. Esplanade des Lacs. De 9 h à 18 h, entrée gratuite. **Information** : 06 70 73 46 55 (le soir)

Tous les dimanches matins : **Marché occitan** place des Capitouls.
Information : 06 71 00 29 25

Montaigu de Quercy

Du lundi 5 au samedi 10 août : **Les journées du Père Quépas**. Performance autour de la taille de pierre, réalisation d'une œuvre collective sur la semaine, dévoilée au public le samedi soir. Toute la semaine : concerts, spectacles, buvette, restauration sur place, gratuit.
Information : 06 75 83 92 03

Montpezat de Quercy

Dimanche 4 août : **Marché Médiéval**
Les 12, 13, 15 et 16 août : **Spectacle son et lumière Marie des Brebis** au hameau de Gandoules.

Sur réservation à partir du 1^{er} juin : gandoules.fr

Septembre

Albias

Dimanche 1^{er} septembre : **La Fête des Vendanges** au Domaine de Montels. Organisée par l'Association de Fermes en fête, cette journée est ponctuée par de nombreux ateliers, un repas champêtre à midi et des vendanges à l'ancienne avec cheval de trait, égrappoir de l'époque et pressoir manuel...
Information : vignoblesromains.com

Beaumont de Lomagne

Dimanche 1^{er} septembre : **Journée des enfants à l'hippodrome**. Jeux gonflables, balades à poney, goûter... à l'hippodrome.
Entrée gratuite.

Trail des lacs. Parcours adultes et enfants à 9 h à la base de loisirs.

Cordés Tolosannes

Les 14 et 15 septembre : **Les Médiéviales de Belleperche**. Nombreux spectacles et ateliers autour du thème des animaux domestiques au Moyen Age.
Information : 05 63 95 62 75 ou www.belleperche.fr

Monclar de Quercy

Dimanche 1^{er} septembre : **Fête de la ruralité**, Esplanade des Lacs.
Information : 06 86 08 07 87

Montauban

Fête des 400 coups : 2^{ème} week-end de septembre

Octobre

Auvillar

Samedi 12 et dimanche 13 octobre : **Marché des potiers**. Place de la halle et place du château. 60 artistes céramistes et potiers, venant du grand sud-ouest et même de plus loin, exposent et vendent leurs réalisations. Animations.
Renseignements à la mairie : 05 63 39 57 33

Beaumont de Lomagne

Dimanche 6 octobre : **Fête des Maths**. Ateliers, jeux, conférence pour tout public dès 3 ans.
Entrée gratuite.

Caussade

Les 19 et 20 octobre : **Tractomania** Les visiteurs pourront assister au défilé de machines impressionnantes, visiter une safranerie ou bien encore une chapellerie installée sur les Promenades.
Information : www.tractomania.fr

Gramont

Dimanche 20 octobre : **Monum** Jeux d'enfants au château, de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Laguépie

Dimanche 27 octobre : **La Foire à la Châtaigne**. Un des plus beaux rendez-vous de l'automne qui célèbre le fameux « fruit bogué ». Le marron de Laguépie est un label. Ainsi près de 2 tonnes de châtaignes seront grillées en public et pourront être dégustées. Espace de 300 m² de jeux géant en bois, gratuit...

Lavit de Lomagne

Dimanche 13 octobre : **Fête de la Noisette**. Les visiteurs pourront découvrir les diverses utilisations de la noisette. Championnat du monde de lancer de noisettes à la sarbacane.

Monclar de Quercy

Les 26 et 27 octobre : **35^{ème} Bourse d'échange des motos anciennes**. Motos, cyclos, bicyclettes et pièces détachées avant 1980. 2400 m² couverts, 2,5 hectares : Esplanade des lacs. Parking visiteurs- entrée gratuite- Restauration sur place.
Information : 06 15 86 08 37/ 06 80 70 80 40 ou mam82@orange.fr

Novembre

Monclar de Quercy

Samedi 9 novembre : **Concert de Nadau**
Information : 05 63 30 31 72

Décembre

Auvillar

Samedi 7 décembre : **Marché de Noël**, de 16 h à 22 h. Place de la Halle.

Beaumont-de-Lomagne

Dimanche 1^{er} décembre : **Marché de Noël** sous la Halle.

Monclar-de-Quercy

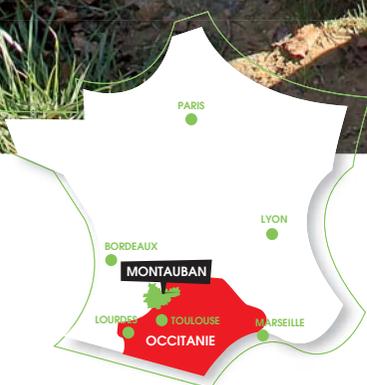
Dimanche 15 décembre : **Marché de Noël**. Place des Capitouls.
Information : 05 63 40 55 41

Monclar-de-Quercy

Vendredi 27 décembre : à 15h et 20h30, **crèche vivante** au hameau de Gandoules.

Valence d'Agen

Noël en Cirque : spectacle féerique avec la participation d'artistes internationaux.
Halle Jean Baylet.
Information : 05 63 39 52 52



ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport
de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62

TARN-ET-GARONNE

Tourisme

Sud-Ouest - Occitanie

TARN ET GARONNE TOURISME

Agence de Développement
Touristique de Tarn-&Garonne
CS 90534 - 82005 Montauban cédex
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
Fax +33(0)5 63 66 80 36

info@tourisme82.com

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

TARN ET GARONNE RÉSERVATION

Tél. +33(0)5 63 21 79 61
Fax +33(0)5 63 66 80 36

reservation@tourisme82.com

