



Le Canal des 2 Mers à vélo
De l'Atlantique à la Méditerranée

 **PETITS
TRESORS
GRANDS
EFFETS !**

WWW.CANALDES2MERSAVELO.COM

Dossier de presse 2020



DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE

A person wearing a hat and a green jacket is sitting on a stone ledge in a courtyard. The courtyard is surrounded by a building with a series of arches and columns. The ground is paved with a checkered pattern. The scene is brightly lit, with shadows cast on the floor.

SOMMAIRE

VOS ESCALES

- > 4 L'estuaire de la Gironde de Royan à Bordeaux (150 km)
- > 6 Le canal de Garonne de Bordeaux à Agen (153 km)
- > 8 Le canal de Garonne d'Agen à Toulouse (113 km)
- > 10 Le canal du Midi de Toulouse à Carcassonne (102 km)
- > 12 Le canal du Midi de Carcassonne au Somail (67 km)
- > 14 Le canal du Midi du Somail à Sète (92 km)

> 16 LES GRANDS ÉVÉNEMENTS 2020 + IDÉES SÉJOURS

> 18 CONTACTS PRESSE



Le Canal des 2 Mers à vélo, l'itinéraire de l'art de vivre à la française !

S eul itinéraire touristique à vélo qui permet de relier deux côtes, le Canal des 2 Mers à vélo est le cadet des véloroutes françaises. Avec un départ placé sous le signe de l'**océan atlantique à Royan** et un final sur la **côte méditerranéenne à Sète**, l'itinéraire de 700 km se découpe en 3 grands chapitres. Le premier est le stimulant **estuaire de la Gironde**, le plus grand d'Europe Occidentale. Le second est l'œuvre de Jean-Baptiste de Baudre, le canal de Garonne. Le troisième est l'historique **canal du Midi et de la Robine** inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco.

Ces deux grandes régions que sont le Sud-Ouest et le Midi regorgent de **pépites culturelles, patrimoniales et gastronomiques** qui émerveilleront les randonneurs à vélo. Chaque détour invite à tomber sous le charme de coquettes **maisons éclusières** et de discrètes **bastides**, traverser de surprenants **ponts-canaux**, contempler de majestueux **clochers-murs** et approcher **lavoirs circulaires et carrelets colorés**... Le Canal des 2 Mers à vélo

permet de traverser en roue libre des paysages variés sans quitter le continent. La revigorante côte littorale atlantique est façonnée de falaises et de collines que l'on délaisse pour voir défiler **forêts de pins, vignobles, marais et paysages champêtres**. C'est lorsque les **pinèdes, garrigues, vignobles méditerranéens et autres oliviers** commencent à s'installer dans un paysage de plus en plus sablonneux, que l'on devine la mer Méditerranée toute proche !

Un parcours nature, plusieurs profils de touristes :

-  Adeptes du slow tourisme
-  Historiens dans l'âme
-  Locavores gourmets
-  Apprentis œnologues
-  Grands enfants
-  À la recherche d'expériences
-  Sportifs, assurément sportifs !



PLUS D'INFOS :

www.canaldes2mersavelo.com

[#canaldesdeuxmersavelo](https://twitter.com/canaldesdeuxmersavelo)

LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO EN CHIFFRES :

700 KM de Royan à Sète

68% de voie verte

Durée approximative totale :
10 JOURS (HORS VISITES)

6 tronçons = 30 étapes

7 DÉPARTEMENTS

Charente-Maritime + Gironde
Lot-et-Garonne + Tarn-et-Garonne
Haute-Garonne + Aude + Hérault



PLUS GRAND VIGNOBLE DE FRANCE
EN CONTINUITÉ AVEC 20 AOC



17 SITES UNESCO



291 Accueils Vélo



PRÈS DE 30 AOP

IGP ET AOC vignobles et autres produits du terroir



7 ZONES NATURELLES PROTÉGÉES





OPTER POUR LE SLOW TOURISME AVEC LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO •.....

- Planifier (juste un petit peu) et surtout improviser en allant là où bon vous semble
- Allier city break et échappée nature en deux coups de pédale
- Se laisser surprendre par un patrimoine caché, une bonne adresse à garder, une photo à partager
- Vivre une expérience unique en famille, entre amis ou en solitaire
- Ponctuer son circuit de rencontres qui n'auront pas de prix
- Profiter des délicieuses agapes au fil du parcours tout en gardant la forme et la santé.



La signalétique de l'itinéraire vous accompagne à travers les départements traversés.

Les sections mentionnées « parcours provisoire » n'étant pas officiellement aménagées, il convient de solliciter pour circuler une demande d'autorisation écrite auprès de VNF autorité gestionnaire, conformément à l'article R4241-68 du Code des Transports.

L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE DE ROYAN À BORDEAUX >150 KM

L'itinéraire remonte l'Estuaire de la Gironde de Royan à Bordeaux. De vignobles en marais, de falaises en collines, cette étape alléchante offre un tableau idyllique aux yeux des touristes. Le littoral ponctué de petits ports et de carrelets laisse progressivement place à un environnement champêtre et viticole dans lequel se lovent des bourgades au charme intemporel.



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

Grands vins du Médoc, Margaux, Moulis...
Pineau des Charentes, Cognac des coteaux de l'Estuaire, Caviar de St-Seurin-d'Uzet, noisettines et sarments du Médoc, asperges du Blayais, cannelé de Bordeaux, vins de Blaye Côtes de Bordeaux, Côtes de Bourg...

ÉTAPE DE L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE À VÉLO

Villas Belle Epoque et maisons modernes années 50' cohabitent sur le front de mer de Royan. On s'éloigne de la cité balnéaire dans un décor littoral avant de traverser la forêt de Suzac en vue de gagner Talmont-sur-Gironde, ville close médiévale bâtie sur un promontoire rocheux, classée « Plus beaux villages de France ». Un balai de carrelets vient compléter le décor. De coteaux en marais, les chemins empruntés deviennent plus vallonnés. Mortagne-sur-Gironde offre un joli point de vue du haut de la falaise et appelle à la détente sur le port bordé d'anciennes minoteries.

 L : 38.6 km - Difficulté : intermédiaire

PÔLE NATURE DU PARC DE L'ESTUAIRE

Au départ de l'estuaire de la Gironde se trouve un pôle-nature de 12 hectares destiné à la mise en valeur de l'écosystème estuarien. Perché sur une falaise et niché dans la forêt littorale de Suzac, cet Espace Naturel Sensible et protégé propose une découverte ludique de la nature en autonomie ou en compagnie d'animateurs nature passionnés ! L'espace muséographique vient compléter cette immersion au cœur de l'estuaire et la tour de guet, située à 55 mètres de haut, offre une vue panoramique sur l'océan et la forêt de pins maritimes !

 Le Parc de l'Estuaire, 47 avenue Paul Roulet, 17110 Saint-Georges-de-Didonne • Tarifs : Pass découverte : adulte 5€ - enfant 3€ - Parcours en forêt et expo temporaire gratuits. www.leparcdelestuaire.com



RENDEZ-VOUS AVEC LE « VERSAILLES » DE LA MER

Le Phare de Cordouan, plus ancien phare de France (4 siècles), se dresse majestueusement à l'entrée de l'Estuaire de la Gironde. Le jour, sa silhouette élancée se détache sur l'horizon et joue parfois à cache-cache sous la brume. La nuit, son feu nous fait un clin d'oeil, comme une invitation. D'avril à octobre, des croisières sont organisées au départ de Royan et de Meschers-sur-Gironde, au programme : promenade en mer et escale de rêve sur le plateau de Cordouan. Les gardiens du phare, classé Monument Historique, vous réservent un accueil chaleureux avant de vous entraîner dans une visite passionnante du Roi des Phares et Phare des Rois !

Le Phare de Cordouan est actuellement le candidat français à l'inscription au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Résultat attendu en juillet 2020.

 Départ de Royan : www.croisierelasilrene.com/cordouan_visite_phare.htm
- départ de Meschers-sur-Gironde : www.vedette-laboheme.com



SÉJOURNER DANS UNE ANCIENNE MINOTERIE FACE AU PORT

Charmant village où se succèdent collines, marais et panoramas sur l'estuaire, Mortagne-sur-Gironde, convie à la douceur de vivre.. Face au port, « le Domaine du Meunier » abrite 5 chambres d'hôtes, 6 gîtes et 4 spacieux appartements. Les bâtiments de l'ancienne Minoterie Parias Frères s'ouvrent sur une étonnante salle de flippers des années 60 & 70. Un cadre aussi insolite que paisible pour y séjourner en famille, organiser des cousinades, ou encore des stages et séminaires professionnels !



Le Domaine du Meunier - 36 quai de l'Estuaire, 7120 Mortagne-sur-Gironde. Tarifs : à partir de 80€ la nuit. Tel : 05 46 97 75 10 - www.domainedumeunier.com

CHARMER SES SENS DANS UN JARDIN MERVEILLEUX

Pour goûter au plus précieux des nectars de la Charente-Maritime, direction le Château de Beaulon, classé monument historique. Ses 90 hectares de vignes pour 10 variétés de raisins incarnent une **excellence reconnue à l'international** ! Un parc à la française aux arbres remarquables laisse place à un parc à l'anglaise d'où s'exhalent des senteurs portées par le vent. Plus loin, au cœur d'un bois séculaire, les **mystérieuses Fontaines Bleues** se déploient sous de frais ombrages. La dégustation de pineaux et cognacs du domaine vient ponctuer cette découverte sensorielle !



Château de Beaulon - 25 Rue Saint-Vincent, 17240 Saint-Dizant-du-Gua
Horaires : toute l'année, de 9h à 12h et de 14h à 18h
www.chateau-de-beaulon.fr

NOUVEAU

NOUVELLE VARIANTE ENTRE ESTUAIRE ET TROGLODYTES

À Blaye, les cyclotouristes ont le choix pour poursuivre leur échappée girondine. La première consiste à prendre le bac pour traverser **l'estuaire de la Gironde vers Lamarque** et poursuivre sur une partie de la **Route du Vin du Médoc** jusqu'à Bordeaux. La seconde invite à **longer l'estuaire jusqu'à Bourg, puis la Dordogne** jusqu'à Cubzac-les Ponts. Points d'intérêt : **Bourg, ses ruelles médiévales et ses remparts du Moyen Âge**, la traversée de la Dordogne par le **Pont Eiffel** de Cubzac-les-Ponts, **l'ancienne ville portuaire** de Lormont, le Parc aux Angéliques, le jardin Botanique et les façades bordelaises du XVIII^e.. Possibilité de gagner Bordeaux en train depuis Saint-André-de-Cubzac.



UNE CROISIÈRE SUR L'ESTUAIRE

Chaque jour, en haute saison, Charlotte Daneau monte à bord du « Saintongeais », **bateau de croisière du Pôle Nature de Vitrezay**, pour accompagner les visiteurs à la découverte du magnifique estuaire de la Gironde, et de sa nature fragile et délicate. « Nous proposons une dizaine de croisières, **de 1h15 sans escale à la journée complète, jusqu'à Bordeaux**. Les croisières les plus longues permettent notamment d'explorer l'île de Patiras et l'île Nouvelle. » L'estuaire est un écrien pour la faune et la flore, dont on prend toute la mesure au fil de l'eau. Le Pôle Nature, c'est aussi un **restaurant, un lieu d'initiation à la pêche, des animations nature, et même des hébergements**. Planifiez votre visite pour profiter au mieux de tous ses atouts !



La Parfaite, Port de Vitrezay - 17150 Saint-Sorlin-de-Conac
Croisières dès le 27 avril • T. 05 46 49 89 89 • portvitrezay.com

PÉNÉTRER AU CŒUR DU VERROU DE L'ESTUAIRE

Située sur un promontoire rocheux de la Gironde, la **Citadelle de Blaye**, œuvre de Vauban inscrite au Patrimoine mondial par l'Unesco, domine majestueusement l'estuaire. Unique en France, le **triptyque défensif** « Verrou Vauban » a été construit sous Louis XIV afin de protéger Bordeaux des attaques ennemies. Il se compose de **trois fortifications** : la Citadelle de Blaye, le Fort Pâté (sur l'île Pâté) et le Fort Médoc à Cussac-Fort-Médoc. Une **visite des souterrains** révèle la vie dans la forteresse au XVII^e en passant par quelques passages secrets, témoins d'une époque troublée..



Citadelle Rue du couvent des Minimes, 33390 Blaye
Horaires : accès libre et gratuit à la Citadelle toute l'année.
Visites guidées par les souterrains, consultez les horaires et tarifs : www.tourisme-blaye.com



CROISIÈRE EXPRESS DE FORTERESSE EN VIEILLES VIGNES

À Blaye, les cyclotouristes ont la possibilité de **monter à bord du bac pour traverser l'estuaire de la Gironde** jusqu'à Lamarque. Toute la grandeur et la beauté de l'estuaire et de ses îles défile sous les yeux des voyageurs. Au rythme des vaguelettes, l'embarcation qui s'éloigne offre une belle perspective sur Blaye et ses fortifications avant d'atteindre un océan de vignes... Sur l'autre rive, un **itinéraire sur petites routes conduit à travers vignobles**, bocages et marais du Médoc jusqu'aux portes de Bordeaux, baignée par les flots d'une Garonne apaisée..



Bac Blaye 1 Rue Emile Gireau, 33390 Blaye • Horaires : une dizaine de départs/jour • Tarifs : piétons : aller simple à 2,80€, 1,40€ enfant entre 4 et 13 ans • Transport de vélos gratuit • www.transgironde.gironde.fr

LE CANAL DE GARONNE DE BORDEAUX À AGEN >153 KM

Bordeaux, citée inscrite au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, donne avec brio le départ de ce tronçon sur le Canal des 2 Mers à Vélo. La Garonne franchie, l'Entre-deux-mers se traverse dans un océan de vignes. Une petite route permet ensuite de relier Sauveterre-de-Guyenne et La Réole, ville d'Art et d'Histoire. Le parcours cyclable au relief marqué file ensuite le long du canal jusqu'à Agen.



PIQUE-NIQUE VIGNERON

Entre Étalliers et Blaye, le parc du **Château Les Chaumes** s'ouvre aux cyclistes de passage, qui peuvent profiter d'un **pique-nique et d'une visite-dégustation de vins**, proposée par Anne Parmentier Linderoth. « J'ai repris l'exploitation paternelle en 2014, après des études d'œnologie et différentes expériences à l'étranger, confie-t-elle. Lors des dégustations, j'invite à comprendre l'influence des tanins dans les vins rouges, ou encore à découvrir les subtilités du Merlot ou Malbec du château en fût neuf ou fût d'un an ». Les visiteurs peuvent apporter leur repas, ou le commander sur simple appel 48h avant leur visite !



Ouvert tous les jours d'avril à septembre de 10h à 12h et de 14h à 19h ou toute l'année sur rendez-vous au 06 27 84 18 06

Dégustation : 5 €/adulte - Château Les Chaumes - 33390 Fours
chatealeschaumes.com



UNE GARE RÉSERVÉE AUX CYCLISTES

Ancienne gare transformée en Office de tourisme et temple du cyclo, la **Station Vélo de Créon** est l'endroit rêvé pour les touristes à la recherche d'idées originales pour une balade sur l'ancienne voie ferrée. Ce point Relais Vélo offre un **service de location complet**, du VTC au tandem. Pour 1€ symbolique, **des boucles insolites** sont proposées aux cyclistes qui souhaitent explorer les 55 km de la piste Roger Lapébie ! Guides de voyage, **mallette à outils et conseils avisés** viennent parfaire cette parenthèse cyclo en Entre-deux-Mers...



60 Boulevard Victor Hugo - 33670 Créon • Horaires : de juin à sept, 7 j/7, 9h-13h et 14h-19h. - Pour les autres périodes consulter le site : www.lepointrelaisvelo-creon.fr



BEAUTÉ MÉDIÉVALE

L'Entre-deux-Mers abrite bien des trésors à découvrir en petite reine... L'**abbaye de la Sauve Majeure**, inscrite au Patrimoine mondial par l'Unesco, tire son nom de la « Silva Major » : la grande forêt. **Ce chef-d'œuvre de l'art roman**, édifié entre le XI^e et le XIII^e siècle, s'étend sur **3 hectares**. Les ruines des bâtiments monastiques et du cloître jouxtent une église abbatiale célèbre pour ses chapiteaux historiés, qui illustrent les textes sacrés et l'imaginaire médiéval... Le haut de la Tour offre un **très beau panorama** sur les verdoyants environs...



14 rue de l'Abbaye, 33670 La Sauve • Ouvert toute l'année.
Plein tarif adulte 6€, consulter le site internet pour les horaires d'ouverture et autres tarifs www.abbaye-la-sauve-majeure.fr



DÉGUSTER L'ENTRE-DEUX-MERS

Juste à côté de l'Abbaye de la Sauve-Majeure, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, un détour par la **Maison des Vins de l'Entre-deux-Mers** s'impose. Ces crus sont historiquement reliés à l'histoire religieuse, car ce sont les moines bénédictins qui ont défriché la forêt et planté les premières vignes. La Maison propose une **belle gamme de vins et des dégustations gratuites**, ainsi que des accessoires de table. L'**espace d'exposition** invite également à en savoir plus sur l'histoire de l'Entre-deux-Mers et sur les cépages sauvignon, semillon et muscadelle, qui forment l'essentiel de ces crus.



14 rue de l'Abbaye, 33670 La Sauve • Ouvert toute l'année
Plein tarif adulte 6€, consulter le site internet pour les horaires d'ouverture et autres tarifs www.abbaye-lasauve-majeure.fr



ALERTE À LA CRUE !

Les habitants de Couthures-sur-Garonne sont habitués à ce que le fleuve leur rende visite d'un peu trop près... La Maison **Gens de Garonne** est animée par des locaux qui souhaitent manifester leur histoire d'amour tortueuse avec Dame Garonne. La **poétique scénovision** est une expérience atypique qui plonge le spectateur en pleine crue de 1952. Les **balades en bateau** avec les sauveteurs du village, le **cinéma 3D** et l'**atelier de matelotage** sont autant d'expériences émouvantes qui témoignent du lien insubmersible qui unit les habitants de ce petit village à un fleuve aux humeurs variables.

 Rue de la Cave, 47180 Couthures-sur-Garonne • Tarifs : 8€/adulte, 6€/6-12ans - Balade en bateau tarif unique 7€ • www.gensdegaronne.com

RENCONTRE AVEC UN PASSEUR DE MÉMOIRE

Le Mas d'Agenais est un petit village de caractère qui impose une escale aux promeneurs à vélo. Surplombant le Canal, celui-ci est installé sur un site occupé depuis l'époque gallo-romaine, constitué en place forte au Moyen-âge. Isabelle, raconteur de Pays, invite à partir

sur les traces de ses trésors patrimoniaux, inattendus pour certains.. Du château de l'esplanade à la collégiale Saint-Vincent abritant un tableau inestimable de Rembrandt, les visiteurs voient du pays !

 Raconteurs de pays de Lot-et-Garonne • www.raconteursdepays47.com



ACCOSTER SUR L'ÎLE AUX BATEAUX

Sylvain et Nelly Magnac, connus pour leur restaurant tenu au rang d'institution locale, « Le Vigneron », proposent ici de **charmantes chambres d'hôtes dans une ancienne maison éclusière**, au port de Plaisance de Buzet-sur-Baise. « Nous avons proposé ce projet à Voies Navigables de France, séduits par ce lieu magique. C'est paisible, entouré d'eau : on s'y sent comme sur une île ! » La bien nommée « Île aux Bateaux » est également une brasserie, où le chef propose salades, spécialités locales (magrets, confits, entrecôtes), ainsi qu'une sélection qui suit le rythme des saisons et des inspirations !

 20 boulevard de la République - 47160 Buzet-sur-Baise
Tél. 05 53 83 98 65 • ile-aux-bateaux@orange.fr • Ouvert d'avril à octobre

LA VIGNE EST BELLE

Ancrée aux coteaux de la rivière Baise, l'appellation Buzet s'étend sur près de 2 000 hectares à quelques encablures de la Garonne. Les vigneronnes de Buzet ouvrent leurs portes aux amateurs de vins et autres locavores qui souhaiteraient en apprendre davantage sur l'appellation. « **Les secrets des vigneronnes de Buzet** » est un circuit de visite qui permet de suivre le lent cheminement du vin, du cep au verre ! Ici, **goûter, déguster et humer**, sont autant de synonymes du mot « bonheur » !

 Avenue des Côtes de Buzet, 47160 Buzet-sur-Baise • Visites guidées en juillet et août, 2/jour à 10h30 et à 16h • Tarif : 3 €/pers, remboursés dès 10€ d'achats, gratuité -18 ans • www.vignerons-buzet.fr

LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO OUVRE LA VOIE SUR LA GASCOGNE !

La Scandibérique retrace le célèbre chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle emprunte, ici, le Canal des 2 Mers à Vélo avant de rejoindre les petites routes bucoliques du Pays d'Albret en direction des Pyrénées. Les terres lot-et-garonnaises sont autant de prétextes à goûter aux saveurs de l'Armagnac, des vins de Buzet ou du foie gras !

La Véloroute de la Baise remonte le cours de la rivière au fil d'un parcours pittoresque. Reliée à la Scandibérique à Barbaste, elle traverse l'Histoire sur les terres du jeune Henri de Navarre, futur roi Henri IV.



LE CANAL DE GARONNE D'AGEN À TOULOUSE

>113 KM

Ce tronçon du Canal des 2 Mers à vélo, entièrement sur voies vertes, permet d'apprécier en douceur les richesses des pays traversés. En s'écartant du canal de Garonne, de nombreux paysages enchanteurs et bourgades lumineuses aux airs de Toscane font leur apparition... Ports de plaisance, envoutantes bastides et églises remarquables, sont autant de pépites qui s'échelonnent au fil de ce périple.



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

Vin AOP Fronton, chasselas de Moissac AOP, AOC Bordeaux, AOP Brulhois, Coteaux et Terrasses de Montauban IGP Comté Tolosan, ail blanc, ail rose de Cadours (AOC)



LE TEMPLE DU VÉLO

Cette ancienne usine des eaux, située aux abords du pont-canal d'Agen, est l'hôtesse d'un spot incontournable dédié aux amoureux de la petite reine ! Le Café-Vélo comprend un atelier de location, réparation et entretien des cycles, un gîte d'étape ainsi qu'un restaurant ingénieusement décorés.

Rue du Duc d'Orléans, 47000 Agen • Horaires : de mars à octobre inclus
Tarifs : 15€/nuît/pers • www.facebook.com/cafe.velo.agen

AU PARADIS DU PLONGEON

Descentes en bouées géantes, plongeurs dans les piscines, glissades en toboggans... Le paradis des enfants est ici ! Près d'Agen, à quelques encablures du Canal des Deux Mers, le Parc Aqualand propose de multiples variations autour des plaisirs de l'eau, particulièrement appréciées en plein été – le Parc ouvre d'ailleurs exclusivement à la belle saison. Les plus petits trouveront des attractions à leur échelle, tandis que les plus grands peuvent tester le Volcano et le Tornado, les deux plus grands toboggans d'Europe, qui promettent des sensations fortes !

O Château de Caudoin – CS 10022 - 47310 Roquefort
www.parcagen.fr • Tarif à la journée : 21,50€ pour les enfants et 28€ pour les adultes (dès 11 ans)



ICI, LE NOIR EN FAIT VOIR DE TOUTES LES COULEURS

Dans la famille des vins du Sud-Ouest, mosaïque vivante de goûts et de couleurs, je demande le vin du Brulhois ! Surnommé le « Vin Noir », il est cultivé en AOP en Lot-et-Garonne et en Tarn-et-Garonne. Les sommeliers s'accordent à décrire la complexité de ses arômes qui marient épices, fruits noirs confiturés, notes de cuir et de fougère... Après une visite des chais, on ose la dégustation, dans le noir, pour redécouvrir ses sens !

La Cave de Donzac - 3458, avenue du Brulhois, 82340 Donzac
05 63 39 91 92 • www.vigneronsdubrulhois.com





**NOUVEAU
ÉTÉ 2020**

L'ASCENSEUR À BATEAUX DE 1974, ENFIN RESTAURÉ

Située sur le canal latéral de la Garonne, la pente d'eau de Montech, a été conçue pour remplacer un ensemble de **cinq écluses successives**. Hors-service depuis 11 ans, **cet ouvrage d'art** (et son homologue situé à Fonseranes) sont **uniques au monde ! Dès l'été 2020**, sa machinerie hors du commun sera dévoilée aux visiteurs... Un site incontournable à explorer lors d'une promenade scénographique qui aide à comprendre **l'extraordinaire inventivité de l'histoire de la navigation fluviale**. La péniche amarrée au quai invite à plonger dans un univers immersif autour d'expositions temporaires...

+ Pente d'eau, Voie verte du Canal des 2 Mers, 82700 Montech

**NOUVEAU
ÉTÉ 2020**

ON S'AFFICHE AU MUSÉE FIRMIN-BOUISSET

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du XIX^e siècle, est né en 1859 dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn... L'été 2020 verra s'ouvrir, à une poignée de kilomètres, un **musée entièrement consacré aux créations du plus célèbre des Moissagais**, à Castelsarrasin, non loin du canal des deux mers. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute **une époque qui se décline**, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle époque » si foisonnante !

+ 82100 Castelsarrasin • www.espacefirminbouisset.blogspot.com



LA COHABITATION DE L'ART ROMAIN ET DU STYLE ART DÉCO

Moissac, haut lieu de l'Art Roman, renferme l'Abbaye Saint-Pierre inscrite au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Son cloître invite à un **voyage émouvant à travers les siècles**. Chaque pilier a son histoire et se colore au gré des humeurs du ciel... Moissac étant la patrie du célèbre raisin AOP Chasselas, il était autrefois habituel de se rendre sur l'esplanade bordant le Tarn pour s'offrir une cure tonifiante à base de jus de raisin au **kiosque de l'Uvarium**. Aujourd'hui, le bâtiment octogonal est une bonne table qui a su conserver son style art-déco !

+ 6 Place Durand de Bredon, 82200 Moissac • www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr



ÉTAPE MOISSAC - CASTELSARRASIN - MONTECH - MONTAUBAN

Flirter avec le Tarn prend fin en quittant Moissac par le remarquable **pont-canal du Cacor**. Aux vignes succèdent les primeurs. Cap sur **Castelsarrasin** et ses richesses architecturales, religieuses et historiques. Plus loin, la **halte nautique de Montech** offre un cadre de verdure accueillant. À voir : la pente d'eau, ouvrage unique au monde permettant autrefois aux bateaux de franchir un seuil de 13,30 m sur le Canal. Dernier arrêt : **la ville de Montauban**, briques rouges et espaces naturels cohabitent dans cette ville d'art et d'histoire aussi accueillante que chaleureuse !

+ Distance : 23 km
Difficulté : facile



BISTROT CONSTANT À MONTECH

C'est sur sa terre natale que le chef Christian Constant s'est associé à Christophe Marque pour ouvrir cet élégant bistrot. À la carte : cuisine traditionnelle française revisitée de façon simple et goûteuse !

+ 25 rue de l'Usine - 82700 Montech • Tarifs : formule du marché dès 19€
www.maisonconstant.com



Le Chasselas de Moissac AOP vient d'être inscrit à l'**Inventaire National du Patrimoine Culturel Immatériel**, nouvelle reconnaissance pour ce savoir faire unique, fleuron de la Gastronomie française.



IMP. PICHOT, PARIS

LE CANAL DU MIDI DE TOULOUSE À CARCASSONNE >102 KM

Ce tronçon entraîne les cyclistes dans la fabuleuse histoire du canal du Midi conçu au XVII^e siècle pour relier la Garonne à la Méditerranée. Depuis la ville rose, ce périple enchanteur invite à suivre le canal à l'ombre de platanes séculaires où veillent quelques péniches aux résidents bienheureux. Ce chemin végétal entraîne d'écluse en écluse, de village médiéval en cité majestueuse, jusqu'à rejoindre la plus emblématique : Carcassonne.



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

AOP Cabardès, Saucisse de Toulouse, Cassoulet de Toulouse et de Castelnaudary et Truffe du Cabardès



POSER LE PIED À LA MAISON DU VÉLO À TOULOUSE

Étape incontournable de l'itinéraire, la Maison du Vélo est un lieu décontracté qui fédère de nombreuses initiatives autour du vélo. Située dans les locaux de l'ancienne maison éclusière Bayard, elle propose un service de location de vélo, un atelier de réparation associatif ainsi qu'un restaurant, « Le Vélo sentimental » ! La maison est un important centre de ressources et l'équipe, aux petits soins de ses visiteurs, est de très bon conseil concernant l'itinéraire du Canal des 2 Mers à vélo !



89 Boulevard Pierre Semard, 31500 Toulouse • Horaires : 10h-18h30
du lun au sam, jusqu'à 22h du mer au vend. Fermé le dimanche
www.maisonduvetoulouse.com

SUR LA PISTE DES GÉANTS

Toulouse est la ville de l'aéronautique et le fait savoir avec panache ! La ville vient d'ouvrir la Piste des Géants, qui propose non seulement de retracer l'épopée de l'aviation civile, mais aussi d'admirer des machines spectaculaires, créatures colossales dignes de Jules Verne, qui prennent vie dans un hangar de 6 000 m². Des prouesses de la compagnie La Machine, déjà réputée à Nantes, accessibles directement depuis la véloroute du Canal des Deux Mers ! Ce lieu unique est en réalité composé de 3 sites : La Halle de la Machine aux côtés de l'Envol des Pionniers, qui invite à entrer dans l'aventure de l'aéropostale (inaugurés tous les deux fin 2018) ainsi que les Jardins de la Ligne !



La Halle de la Machine, 3 avenue de l'aérodrome de Montaudran
31400 Toulouse. Visite à partir de 9 €/pers.
toulouse-tourisme.com/la-piste-des-geants



ÉTAPE MONTGISCARD- SEUIL DE NAUROUZE

Jusqu'au Seuil de Naurouze, le canal du Midi chemine de concert avec l'Autoroute des 2 Mers. Deux voies parallèles pour deux mondes aux antipodes. La protection du couvert végétal offerte par les platanes séculaires facilite la déconnection. À Gardouch, l'écluse elliptique offre une belle perspective depuis son pont de brique. De passage à Villefranche-en-Lauragais, le clocher-mur de l'église est une spécificité patrimoniale locale qui interpelle. La Maison de la Haute-Garonne à Port-Lauragais abrite une exposition gratuite consacrée au Canal du Midi et propose la location de vélos (traditionnels et VAE).



Distance : 26,7 km • Difficulté : facile
05 61 81 41 03

www.hautegaronnetourisme.com/la-maison-de-la-haute-garonne

RETOUR AUX SOURCES... DU CANAL DU MIDI

Revel renferme une bastide colorée qui possède une sublime halle en bois. Cette dernière abrite l'un des plus beaux marchés de France chaque samedi ! Pierre-Paul Riquet, originaire de Béziers, s'installe dans le bourg en 1630. Quelques années plus tard, l'ingénieur résout la question de l'alimentation en eau du canal du Midi en faisant bâtir le barrage de Saint-Ferréol à 3 km de Revel, au cœur de la Montagne noire. Le barrage-réservoir inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco est aujourd'hui un espace lové dans la pinède avec son lac propice à la détente et à la baignade !



NOUVEAU



ICI C'EST VRAIMENT « LA BONNE PLANQUE » !

Située à l'ombre des platanes, à mi-chemin entre le site emblématique du Seuil de Naurouze et Castelnaudary... La Bonne Planque invite à **séjourner dans la maison éclésiare ou à bord d'une vedette hollandaise de 15 m**. La première dispose de **3 chambres colorées** aux doux noms de fleurs et la seconde, une **cabine familiale** pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes. Ici, la vie est rythmée par le **passage des embarcations** et celui des **randonneurs, pédestres ou cyclistes**. À mi-chemin entre Toulouse et Carcassonne, cette adresse offre une escale idéale en plein cœur du pays Lauragais !



*Chambres d'hôtes La Bonne Planque Maison Éclésiare
Chemin de La Planque - 11400 Mas Saintes-Puelles • Tél : 04 68 11 40 70
www.labonneplanque.com • Tarif : à partir de 69€ la nuit.*

CARCASSONNE, LA MERVEILLEUSE



Le Pays Cathare est ponctué de châteaux médiévaux et autres forteresses refuges pour les Cathares pourchassés au temps de la Croisade au XIII^e siècle et fortifiées par les Rois de France pour en faire de véritables sentinelles frontières. **Carcassonne** demeure le plus emblématique ensemble fortifié d'Europe. Classée au **Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO**, la forteresse de la Cité renferme toute l'architecture du Moyen Âge : remparts, barbicanes, douves asséchées... **La ville basse est une bastide médiévale** qui offre une agréable promenade à travers les ruelles commerçantes.



UN MUSÉE QUI RÉSERVE BIEN DES SURPRISES

Avec le château de Versailles, le canal du Midi est la réalisation la plus monumentale du règne de Louis XIV. Au pied de la digue du bassin, se dresse le **Musée Le Réservoir**. L'espace muséographique est entièrement **dédié à l'ouvrage et à son constructeur de génie**. Propice à la flânerie avec son parc ombragé du XIX^e siècle, le site est une invitation au voyage, un retour aux sources (du canal du Midi). Le visiteur est invité à traverser le parc pour rejoindre la fantastique « Galerie des Robinets », et la vidéo projetée sur place pour plonger dans les entrailles du barrage !



*Bld Pierre-Paul Riquet – Saint-Ferréol, 31250 Revel • Horaires : ouvert toute l'année sauf en janvier, consulter les horaires sur internet
Tarifs : plein tarif 5€, réduit 3€, gratuit -12 ans*



NUIT SUR L'EAU À RAMONVILLE-PORT

Christophe Guil a attendu des dizaines d'années avant de s'offrir son rêve : **deux bateaux qu'il ouvre aux touristes** pour leur séjour – en attendant de pouvoir naviguer avec une fois en retraite ! « Le port de Ramonville, où nous sommes installés, a été un vrai coup de cœur, confie-t-il. C'est l'un des endroits les plus paisibles du Canal du midi, alors que nous sommes tout près de Toulouse ! » Les cyclistes peuvent faire escale sur sa vedette belge, le « Splash », pour une **nuit bercée par le clapotis de l'eau**, avec petit déjeuner sur le pont par beau temps. De là, 8 kilomètres suffisent pour rejoindre la place du Capitole au fil de la véloroute !



*Gîte de France 3 épis référence 31G101390 • facebook.com/bato.camino
Port Sud Ramonville - 31520 Ramonville-Saint-Agne • Tél. 07 68 09 60 66*



ÉTAPE SEUIL DE NAUROUZE - CASTELNAUDARY

Au départ du Seuil de Naurouze, l'itinéraire entraîne les voyageurs jusqu'à la ville de **Castelnaudary** reconnue pour son cassoulet et fière de son patrimoine d'exception, le canal du Midi. Ici, celui-ci offre un superbe point de vue du côté du **Grand Bassin**, le plus grand du canal du Midi. La vieille ville se reflète dans les eaux miroitantes de ce grand bief. À l'est, il s'ouvre sur l'écluse de St Roch, formée de 4 bassins en cascade, un **ingénieux ascenseur hydraulique** permettant le passage d'un dénivelé de 10 m !

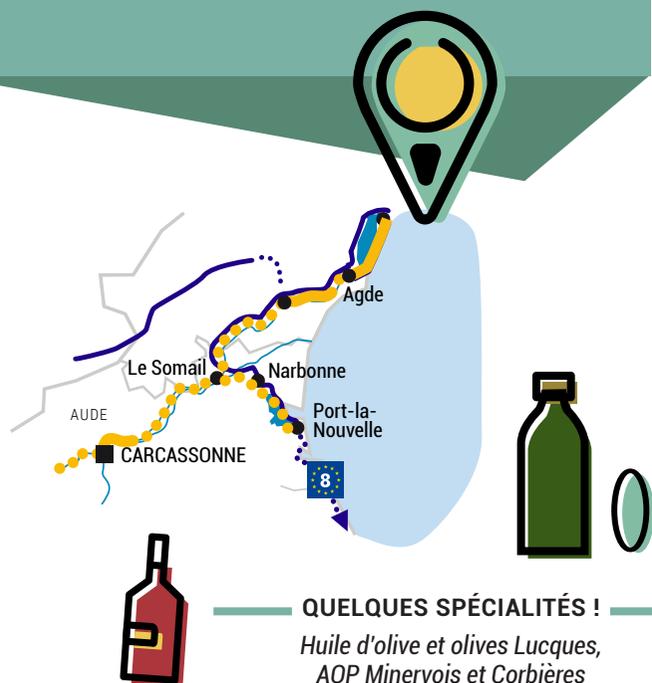


*Distance : 13 km
Difficulté : intermédiaire*

LE CANAL DU MIDI DE CARCASSONNE AU SOMAIL

>67 KM

Au départ de la cité médiévale de Carcassonne, ce tronçon est ponctué d'ouvrages d'art remarquables qui sont autant d'animations au passage des bateaux. Petit à petit, les circulades remplacent les bastides et la pierre se substitue à la brique. En s'enfonçant dans le Minervois au Nord et les Corbières au Sud, la vigne règne sans partage. La mer n'étant plus très loin, le climat méditerranéen se fait une place à l'approche du hameau du Somail.



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

Huile d'olive et olives Lucques,
AOP Minervois et Corbières



de la dinée, ancienne halte des bateliers et voyageurs. On y retrouve la Maison du Port, point d'information touristique pour plaisanciers ainsi que « La Table de Riquet » propice à la dégustation des meilleurs vins du Minervois et des Corbières !

COMME UN ARGENAIS ENTRE VIGNOBLES ET GARRIGUE

Construit autour d'un château du XI^e siècle, le village médiéval d'Argens-Minervois est à lui seul une carte postale bucolique prise entre vignobles et garrigue. Son petit port abrite guinguettes et caveaux de dégustation, autant de belles adresses qui en font une escale de charme incontournable entre Aude et Hérault. On s'y sent si bien que certains affrontent quelques locaux sur le bouledrome du village lors de mémorables parties de pétanque avant de partager un apéro en terrasse !



TRIPLE ÉCLUSE, QUADRUPLE BONNES ADRESSES !

Aux portes du Minervois, Trèbes invite à faire une trêve. Son port de plaisance est l'endroit idéal pour poser le pied. Devant l'imposant escalier de la triple écluse, une maison éclusière de 1891 s'est convertie en chambres d'hôtes. On profite du soleil en terrasse de « La Maison de l'Écluse » sous le regard des marins d'eau douce avant de programmer le dîner juste en face, à la table du « Moulin de Trèbes ». Autres voisins gourmands, la « Confiturerie de l'Écluse » nous fait saliver de ses confits et gelées à base de produits fermiers, et le « Domaine des Pères » initie les gourmets aux subtilités des produits oléicoles, prenant place aux côtés de vins locaux, riz de Marseille et sels de Capendu !



Chambres d'hôtes la Maison de l'Écluse, Maison éclusière,
avenue Pierre Curie, 11800 Trèbes - Tél 06 52 33 92 99
www.chambre-dhote-ecluse-canal-du-midi.fr/ - À partir de 60€ la nuit.



QU'EST-CE QU'ON FABRIQUE ICI ?

Sise entre mer et montagne, la Redorte évolue autour de son château du XVIII^e siècle aujourd'hui résidence hôtelière de standing. Port la Fabrique, sa halte nautique, est le point de départ d'une balade pédestre autour de l'épanchoir de l'Argent-Double, monument historique qui assure le bon fonctionnement hydraulique du canal et





À LA RECHERCHE DU LIVRE PERDU

Une ancienne cave viticole de 1 000 m² en bordure du canal du Midi sert d'écrin aux **50 000 livres de la bibliothèque** d'un petit hameau de 200 habitants ! Ici se côtoient des écrits de toutes époques et de tous genres. Aux dires de certains habitants, les livres entreprendraient, chaque nuit, un balai mystérieux qui expliquerait le fait qu'on en retrouve certains dans des rayons improbables ! L'amour infini de la rêveuse propriétaire pour ses ouvrages apporte un charme pittoresque au hameau du Somail, qui a déjà tous les ingrédients pour faire vivre des instants magiques.

+ Le Trouve Tout du Livre, 28 Allée de la Glacière, 11120 Saint-Nazaire-d'Aude • Horaires : tjl de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30, du 1^{er} avril au 1^{er} octobre • www.le-trouve-tout-du-livre.fr

LE CANAL DE LA ROBINE À VÉLO : NARBONNE – PORT LA NOUVELLE

Cette étape méditerranéenne entraîne au cœur de paysages typiques de la côte languedocienne. Le point de départ de cette variante du canal de la Robine est Narbonne, capitale antique et romaine distinguée ville d'art et d'histoire. Commence alors une étonnante traversée d'étangs littoraux pour rejoindre Port-la-Nouvelle et la Méditerranée ! Cette dernière étant une station balnéaire, sa plage est une récompense bien venue après la grande traversée !

+ Distance : 24,5 km
Difficulté : facile



UNE ADRESSE GOURMANDE « À CHEVAL » ENTRE 2 CANAUX

NOUVEAU

La Maison de l'Écurie prend place à la jonction des eaux entre le Canal du Midi et le Canal de la Robine. Ici, les produits frais sont de la partie, la passion culinaire du chef est incontestable et la qualité de service sublime le tout. Autrefois étable et « bar » à chevaux, le lieu champêtre et gourmet joue aujourd'hui de ses charmes pour nous régaler, à toute heure, d'une cuisine maison. Rafraîchissements et notes sucrées font le bonheur des cyclotouristes de passage. À l'heure du déjeuner ou lors d'une soirée d'été, on se laisse tenter par l'un des nombreux breuvages locaux proposés à la carte !

+ La Maison de l'Écurie, 629 Z.I. de Truilhas, 11590 Sallèles-d'Aude
Tél : 06 25 88 92 50



VOYAGE AU COEUR D'UNE CITÉ INDUSTRIELLE GALLO-ROMAINE

Le musée surplombe les fouilles archéologiques d'un atelier actif 3 siècles durant. On y découvre le quotidien de potiers vivant autrefois sur place. Ils y produisaient en masse des amphores vinaires ainsi que différents matériaux de construction (briques, tuiles) et de la vaisselle. Le parcours ludique et scientifique d'Amphoralis se poursuit à l'extérieur : dans le parc du musée un chemin invite à découvrir les restitutions de fours gallo-romain, d'un habitat, du jardin des potiers attenant, de l'arboretum où des essences utilisées dans les cuissons sont conservées.

+ Musée des Potiers Gallo-Romains - Allée des Potiers, 11590 Sallèles-d'Aude
Tél : 04 68 46 89 48 • <https://culture.legrandnarbonne.com/421-amphoralis.html>
Animations toute l'année, application devisite, tarifs



LE CANAL DU MIDI DU SOMAIL À SÈTE >92 KM

Cet ultime tronçon de l'itinéraire est le plus méridional. Il expose mille senteurs et lumières méditerranéennes au fil des kilomètres parcourus dans un décor naturel exceptionnel dont le charme suffit à compenser l'aménagement incomplet du chemin de halage ! C'est un véritable défilé d'ouvrages d'art aussi majestueux qu'ingénieux qui s'offre aux yeux des randonneurs à vélo. De Marseillan à Portiragnes, un itinéraire bis a été jalonné et fléché sur petites routes et voies avec aménagement cyclable de sorte à éviter les portions du chemin de halage peu praticables pour les cyclistes non aguerris !



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

Huître et moule de l'Étang de Thau, tielle de Sète, AOC Minervois, AOC Saint-Chinian, AOC Picpoul de Pinet, AOP Lucques du Languedoc (olives) et huile d'olive.

GOTHIQUE ET IMPRESSIONNANTE

À Capestang, les dimensions de la **collégiale Saint Etienne**, accentuées par une nef inexistante, procurent au monument gothique une apparence pour le moins atypique. Les styles et les périodes de construction de cette collégiale aux allures de cathédrale créent un mariage insolite. L'**ascension du clocher de 45 m de haut** offre une **vue panoramique** somptueuse sur Capestang, la Montagne Noire, le canal du Midi et au-delà, les Pyrénées... En période estivale, des petits déjeuners en haut de la collégiale sont organisés les dimanches sur réservation auprès de l'OT !



Place Jean Jaurès, 34310 Capestang • Visite guidée sur demande auprès de l'office de tourisme, Maison Cantonnière, quai Elie Amouroux www.tourismecanaldumidi.fr

VOYAGE SPATIO-TEMPOREL

Le territoire du Malpas est constitué de **sites historiques et culturels** connus pour leur beauté et leur originalité. La **Maison du Malpas** est animée par une équipe de passionnés qui propose visites guidées, expositions et manifestations culturelles autour de 3 sites remarquables : l'**oppidum d'Ensérune**, l'**étang asséché de Montady** et le **tunnel du Malpas**. Une invitation à parcourir les siècles à la découverte de la Via Domitia...



Route de l'Oppidum, 34440 Colombiers
Tarifs : visite guidée du site 5€/personne • www.ladomitienne.com

POISSONS FRAIS, CIRÉS MOUILLÉS ET ENCHÈRES !

En Agde, dernière étape du canal du Midi avant que celui-ci ne se jette dans le Bassin de Thau, Riquet a réalisé un ouvrage d'art unique sur le canal du Midi : l'**écluse Ronde**. Pour quelques coups de pédales en plus, les touristes pourront assister à la **Criée aux poissons** du Grau d'Agde. Portraits de pêcheurs, films, **manipulation du tableau de bord** d'une cabine de chalutier, **suivi des opérations de débarquement et de vente de poissons** font partie d'une scénographie bien pensée qui laisse rêveur !



Belvédère de la Criée du Grau d'Agde, Quai Commandant Méric 34300 Le Grau d'Agde • Horaires : du 1^{er}/04 au 31/10, en semaine uniquement, 9h-12h et 14h-18h • Tarifs : visites guidées sur inscription 5 €/adulte, 4 €/6-12 ans, gratuit - 6 ans • www.crieeagde.com



1 000 DÉCOUVERTES AUX 9 ÉCLUSES DE FONSERANES !

Les 9 écluses de Fonseranes est l'**ouvrage d'art le plus spectaculaire du Canal du Midi** de par le nombre d'écluses et le dénivelé franchi (21,50 m pour 312 m de long) ! Depuis peu, ce site pluriel donne accès à un **spectacle immersif qui invite à plonger dans l'histoire du canal du Midi** aux côtés d'un drôle de conteur de merveilles qui connaît bien Riquet ! L'autre belle surprise se cache dans l'assiette... Avec sa majestueuse verrière en forme de proue de péniche, le restaurant « Le 9 » domine d'un côté la plaine de l'Orb et l'acropole biterroise ; de l'autre, l'échelle d'écluses de Fonseranes. **La cuisine « bistronomique » fait la part belle aux vins locaux.**



9 écluses de Fonseranes, Chemin des Ecluses, 34500 Béziers
Tarifs scénovision : 3€/adulte, 2€/enfant (6-12 ans), gratuit - de 6 ans. www.9ecluses.com

NOUVEAU

RENAISSANCE HISTORIQUE DE LA VILLA LAURENS

Située à la confluence du fleuve Hérault et du Canal du Midi, la Villa Laurens illustre par son **style Art nouveau**, l'extraordinaire vitalité des mouvements artistiques qui ont émergé à l'aube du XX^e siècle. L'été 2020 annonce la réouverture, après vingt années de travaux de restauration, de l'édifice classé **Monument historique en 1996**. Sont conviés, les férus d'histoire, passionnés d'Art nouveau et amateurs de jolies choses. Entre **modernité des idées et tradition des savoir-faire**, inscription dans un environnement d'exception et ouverture sur le monde méditerranéen, les histoires conjuguées de l'édifice et de son créateur nous amènent, un siècle plus tard, vers le renouveau d'un site majeur de la région Occitanie.

+ Villa Laurens, 5 Chemin de la Vallée, 34300 Agde • www.villalaurens.com
Visites guidées gratuites des « petits appartements » (chambre et bureau paré de vitraux) : 10h, 11h, 12h, 14h et 15h le samedi, sur réservation auprès du Musée de l'Ephèbe : 04 67 94 69 60 – 10 pers. max.



CHEZ GEORGES, WHAT ELSE ?

Grands voyageurs, Laurent et Clémentine Klein ont toujours affectionné le concept des « **Hostels** » (auberges de jeunesse), très développés notamment dans les pays anglo-saxons. « Nous avons eu un coup de foudre pour Sète et ses canaux et avons eu envie d'y emménager, explique Laurent. La mairie nous a cédé ce bâtiment de **l'ancienne Poste au bord de l'eau** pour créer un lieu de séjour convivial, très ouvert, qui nous permet aussi de voyager à travers nos hôtes ! » Rénové avec goût, dans un **style bohème-scandinave**, le **Georges Hostel & Café** propose des **dortoirs** mais aussi des **chambres avec salle de bain privative**. Labellisé Accueil Vélo, il offre en prime un accès 24h/24 pour une liberté absolue de mouvement !

+ 8 rue Gabriel Péri – 34200 Sète • Tél. 04 67 19 39 30
www.georghostel.com



DÉTENTE ET FRAICHEUR ENTRE SÈTE ET BALARUC-LES-BAINS

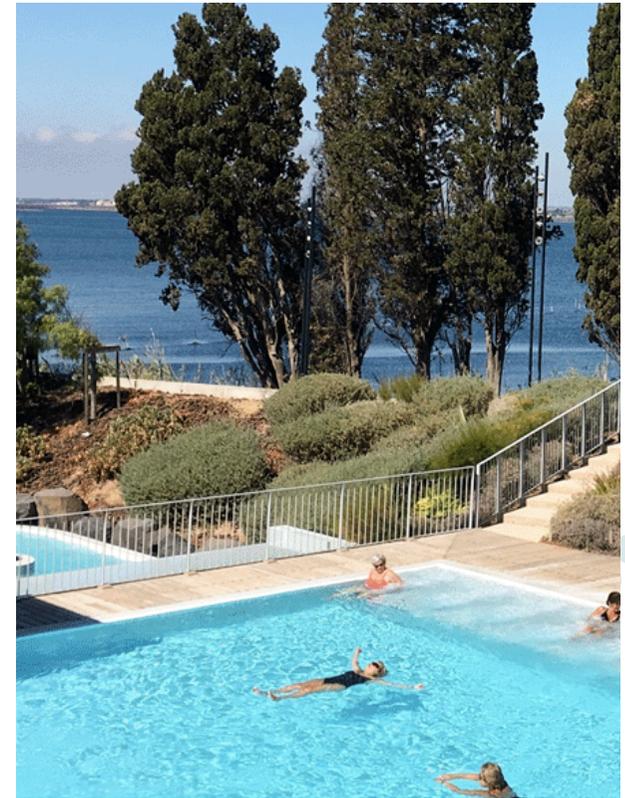
Au départ de Sète, les cyclotouristes ont désormais la possibilité de prolonger l'itinérance jusqu'à Balaruc-les-Bains grâce à une **toute nouvelle liaison**. 4 kilomètres de voie verte et le **spa thermal O'Balía** vous ouvre ses portes pour prendre soin de vos gambettes ! Après quoi, on opte pour un retour à Sète en **navette fluviale**, au rythme des clapotis de l'eau du bassin de Thau. Aucun supplément n'est à prévoir pour les vélos, un petit appel à l'**Ecothau** pour l'en informer suffit. Précision : la traversée se fait en catamaran, le plus écologique de sa catégorie, insubmersible, hybride, 12 places !

+ O'Balía, Allée des Sources, 34540 Balaruc-les-Bains • www.obalia.fr
L'Ecothau, 61 Chemin du Ceinturon, 34140 Mèze
07 71 71 03 52 • www.lecothau.com

NEW-YORK, SHANGHAI, SÈTE !

Les artistes **Street-Art** sont nombreux à investir la ville de Sète et c'est un régal pour les yeux ! C'est en laissant leurs empreintes dans des lieux en friche, ou sur les murs de la ville, qu'ils enrichissent le Musée à Ciel Ouvert (MaCO). Ensuite, direction le MIAM, non pas pour manger mais pour prolonger ces instants artistiques avec les Arts Modestes ! Pour finir, l'**Espace Brassens** invite à **pousser la chansonnette** au cours d'un voyage dans l'intimité du chanteur. La visite émouvante alterne sessions musicales et confessions du chanteur..

+ www.k-live.fr/maco • www.espace-brassens.fr • www.miam.org



AGENDA GRANDS ÉVÉNEMENTS 2020



LES CHARENTES

MORTAGNE-SUR-GIRONDE / Échappée Nuptiale
Randonnée équestre itinérante de Cozes à Mortagne
2 & 3 MAI (ACCUEIL VEILLE AU SOIR)

PAYS ROYANNAIS / Chais d'ici
Journée porte ouverte des domaines viticoles
du territoire de la CARA dans plusieurs communes
31 MAI

ROYAN / Fête du vélo de Royan à Meschers-sur-Gironde
6 JUIN

SAINT-GEORGES-DE-DIDONNE / Extrême Cordouan
Festival Glisse et nautisme
27 ET 28 JUIN

SAINT-GEORGES-DE-DIDONNE /
35^e Festival « Humour & Eau Salée »
DU 1^{ER} AU 7 AOÛT

GIRONDE

ARSAC / La Médocaine / 30 MAI
www.medocainevt.com

ÉTAULIER / La Fête de l'Asperge / 25 ET 26 AVRIL

BRAUD SAINT LOUIS / La Fête de la nature
Portes Ouvertes à Terres d'Oiseaux
23 MAI
www.estuaire-tourisme.fr

DE SAUVETERRE-DE-GUYENNE À BORDEAUX
Festival Ouvre la voix dans l'Entre-deux-Mers
5 ET 6 SEPTEMBRE
www.rockschool-barbey.com/60/ouvre-la-voix

ARSAC / La Médocaine / 30 MAI
www.medocainevt.com

BORDEAUX / Bordeaux Fête le Vin
18 AU 21 JUIN
www.bordeaux-fete-le-vin.com

LOT-ET-GARONNE

MARMANDE / Garorock Experience / DU 25 AU 28 JUIN
www.garorock.com

COUTHURES-SUR-GARONNE / 5^e Festival
International du Journalisme / DU 10 AU 12 JUILLET
www.les-ateliers-de-couthures.fr

AGEN / 16^e Pruneau Show / DU 28 AU 30 AOÛT
www.grandpruneashow.fr

Convivencia / COURANT JUILLET (DATES À VENIR)
TARN-ET-GARONNE > HAUTE-GARONNE
> AUDE > HÉRAULT
www.convivencia.eu

TARN-ET-GARONNE

CASTELSARRASIN / Festival Grain de Sel
DU 15 AU 17 MAI
www.festivalgraindesel.com

MOISSAC / Festival des voix, des lieux... des mondes
DU 16 AU 21 JUIN
www.moissac-culture.fr

MONTAUBAN / Festival Montauban en Scènes
DU 25 AU 28 JUIN
www.montauban-en-scenes.fr

HAUTE-GARONNE

SAINT FERRÉOL / Spectacle Pyroféérique / 8 AOÛT

FRONTON / Saveurs et senteurs / 21, 22 ET 23 AOÛT
www.fronton-saveurs-senteurs.fr

AUDE

VILLESEQUELANDE / Fête Médiévale de Villesèquelande
7 ET 8 SEPTEMBRE
www.medievalesvillesequelande.com

CASTELNAUDARY / Fête du Cassoulet à Castelnaudary
DU 19 AU 23 AOÛT
www.fete-du-cassoulet.com

HÉRAULT

BÉZIERS / Rendez-vous aux 9 écluses de Fonseranes
D'AVRIL À OCTOBRE
www.9ecluses.com

CAP D'AGDE / Exposition « Fortune à bord ! Chronique
de la Jeanne-Elisabeth » au musée de l'Ephèbe
JUSQU'AU 20 SEPTEMBRE
www.museecapdagde.com

CAPESTANG / « Spectacle sons & lumières »
sur la Collégiale / DE MI-JUILLET À MI-AOÛT
www.tourismecanaldumidi.fr

SÈTE / Escalè à Sète / DU 7 AU 13 AVRIL
www.tourisme-sete.com

IDÉES DE SÉJOURS LE LONG DU CANAL DES 2 MERS



Tour de l'Estuaire de la Gironde à vélo

DURÉE : 8 JOURS
NIVEAU : FACILE
PRIX PAR PERSONNE : 960 €

Presqu'île du Médoc et route des vins sont au programme de ce séjour à la conquête des secrets des plus célèbres châteaux viticoles du monde aux côtés des producteurs de Cognac et Pineau des Charentes. À travers les marais, visites de moulins, de vieux châteaux forts, de superbes églises romanes et sites gallo-romains s'enchaînent. Les petits ports de l'estuaire sont autant d'invitations à flâner. Le périple se déroule dans un cadre naturel d'exception qui fait la promesse quotidienne d'un accueil chaleureux en hôtels*** et chambres d'hôtes de charme.



PLUS D'INFOS ICI !
WWW.GRANDANGLE.FR



Le canal des Deux Mers de Bordeaux à Toulouse

DURÉE : 7 JOURS
NIVEAU : MOYEN
PRIX PAR PERSONNE : 880 €

Nature, culture, sports, convivialité et gastronomie, ce circuit satisfait tous les appétits ! De Bordeaux à Toulouse, le cadre naturel offre des paysages étonnement variés qui invitent à voyager entre vignes, bocages, coteaux, vergers et villages de charme. Pistes cyclables, voie verte et sentiers ouvrent la voie vers d'autres paysages : le canal, les écluses et la beauté de deux grandes villes emblématiques. Le tout, ponctué de nombreux ouvrages d'art et monuments historiques.



PLUS D'INFO ICI !
WWW.EVAZIO.COM



La Méditerranée à vélo

DURÉE : 8 JOURS
NIVEAU : MOYEN
PRIX PAR PERSONNE (BASE 4 PERS.) : 820 €

À travers cet itinéraire, vous empruntez une partie de l'arc Méditerranéen entre les Pyrénées Orientales et la Camargue. Une grande variété de paysages à explorer à son rythme. Sans difficultés majeures, ce voyage invite à apprécier le littoral du Roussillon et du Languedoc à travers ses étangs, ses marais salants... L'incursion dans les terres vous emmène à la rencontre des petits villages et du vignoble languedocien, l'occasion de goûter et apprécier l'art de vivre Méditerranéen !



PLUS D'INFO ICI !
WWW.LANGUEDOC-NATURE.COM

WWW.CANALDES2MERSAVELO.COM

#CANALDES2MERSAVELO



CONTACT PRESSE

Agence aiRPur • Clarisse Mathieu & Pascal Margueron
cmathieu@agence-airpur.fr / 03 81 57 13 29 / 06 78 49 37 35

ADRESSES UTILES

- Charentes Tourisme - www.infiniment-charentes.com
- Agence de Développement Touristique de la Gironde - www.gironde-tourisme.com
- Comité Départemental de Tourisme du Lot-et-Garonne - www.tourisme-lotetgaronne.com
- Agence de Développement Touristique du Tarn-et-Garonne - www.tourisme-tarnetgaronne.fr
- Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne - www.hautegaronnnetourisme.com
- Agence de Développement Touristique de l'Aude - www.audetourisme.com
- Hérault Tourisme - www.herault-tourisme.com

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : Joel Damase, ADT33, ADT11, ADT82, ADT34, David Remazeilles, Julien Domec, ADT Aude, CDT47, JJ Ducasse, M-C Chene, Charentes Tourisme, Musée Le Réservoir, Gil Lefauconnier, Jordi Bover, Georges Hostel & Café, Vert d'eau, Gabry André Louis, Obalia, Corinne Couette, OT Cap d'Agde Méditerranée, JDA, Gironde Tourisme, AOP Brulhois, Bestjobs, Département Tarn-et-Garonne, EFB, Joel Damase, CDT17,

©ADTAude. C.Deschamps et ©Amphoralis.Nomah



DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE