

#TARN-ET-GARONNE

inattendu

En Famille





sommaire



LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

- Canoë
- Location de bateau
- Parc Aquatique
- Rafting
- Stand up paddle
- Surf / Télési nautique



LA BAIGNADE

- Les piscines
- Les lacs de baignades
- Les baignades surveillées en rivières



LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

- Accrobranche
- Escalade / Via Ferrata
- Golf
- Laser Game
- Paint ball
- Terrain multi-sport
- Tir à l'arc
- Skate Park / Bike Park



LES ACTIVITÉS SOUS TERRE

- Grotte du Bosc
- Spéléologie



LES ACTIVITÉS DANS LES AIRS

- Astronomie
- Cerf-Volant
- Parapente
- Planeur
- ULM



LES BALADES EN FAMILLE

- Randoland
- Balades à pied : les sentiers à thème
- Balades à vélo
- Balades à dos d'âne
- Balades en poneys
- Balades en petit train



LES FERMES

- Les animaux de la ferme
- La cueillette
- La culture
- L'apiculture



LA PÊCHE

- Découvrir la Pêche
- Les lieux de pêche en famille



LES PARCS ET JARDINS



LES MUSÉES, LES CHÂTEAUX ET LES CURIOSITÉS



LES ESCAPES GAMES ET LES JEUX DE PISTE



LES SALLES D'ACTIVITÉ



LES CINÉMAS ET LES SALLES DE SPECTACLES



LES STAGES ET ATELIERS ENFANTS/ADOLESCENTS

- Vacances d'été
- Petites vacances scolaires
- Toute l'année



FÊTER SON ANNIVERSAIRE



BIG BANG DES ARTS



LES JOURS DE MARCHÉ



LES OFFICES DE TOURISME



Canoeë

+7 BOURRET (C3) GARONNE SAUVAGE EN CANOË

De mars à novembre, sortez des sentiers battus, la Garonne est navigable et magnifique ! Au départ de la base de Bourret, Rand'eau loisirs vous achemine vers l'un des points d'embarquement, selon vos envies.

→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

+5 BRUNIQUEL (C5) ESCAPAD'O PENNE NOUVEAU

Au pied du village médiéval de Penne se trouve notre base de location canoë-kayak. 2 parcours : Viel Four - Penne : 12 km de navigation. Penne - Bruniquel : 7 km. Une navette vous ramène à Penne. Chiens autorisés, tenus en laisse gratuits. Ouvert en juillet et août.

→ 06 44 15 01 89 - www.escapado-penne.fr

+5 CAZALS (B5) AQUA'CAUSS AU PONT DE PENNE

Avec tes parents, viens faire du canoë dans les Gorges de l'Aveyron. De mai à octobre.

→ 05 63 68 25 60 / 06 89 78 95 40

+6 LAFRANCAISE (B3) BASE DE CANOË-KAYAK NOUVEAU

Descente familiale en canoë sur le parcours « Plaine du Pays Lafrançaisin ». Pique-nique possible.

À partir de 18 € par pers.

→ 05 63 31 56 43

+7 MOISSAC (B2) RAND'EAU LOISIRS

Location de canoë. Activité libre ou accompagnée. Autres activités : vélo, bateau électrique sans permis, et même en Stand Up Paddle, pour créer des moments privilégiés en famille. De 6 € à 29 € selon la formule.

→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

+6 MONTAUBAN (C3) SHARK AVENTURES

Découverte et initiation à l'escalade, le VTT, le tir à l'arc, la randonnée, la spéléologie ou le canoë-kayak. Ouvert tous les jours sur réservation. À partir de 15 €.

→ 06 12 53 45 83

+4 MONTAUBAN (C3) 3 RIVIÈRES PAGAIES NOUVEAU

3 Rivières Pagaies association sportive de canoë Club Loisir et Compétition. Location canoë à partir de 5€, kayak, paddle (1 pers.), paddle famille (de 4 à 6 pers, 4 adultes max.), canoë bus (de 4 à 8 pers), pirogue polynésienne (4 pers).

→ 06 86 17 12 13

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES



TOUS ÂGES NÈGREPELISSE (C4) BASE DE CANOË-KAYAK

Descente familiale en Canoë sur le parcours « Vallée de l'Aveyron », pique-nique et baignade possible. Animaux acceptés. À partir de 15 € par personne.

→ 05 63 31 56 43 - canoë-tarnetgaronne.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) ACTI EAUX VIVES

Éclate-toi à bord d'un canoë, stand up paddle, fais du rafting, escalade des falaises et découvre la spéléologie dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23 - www.actieauxvives.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) ÉVASION

Découvre en famille les plaisirs du canoë dans les Gorges de l'Aveyron. De mai à septembre.

→ 05 63 30 87 45 - 06 77 11 31 75

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) NATURA ESCAPE NOUVEAU

Toute l'année sur réservation. Escape game en pleine nature : canoë - escalade - spéléologie.

→ 06 08 63 40 25 - natura-escape.fr

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) NATURE ESCAPADE

Location de canoë, kayak, stand up paddle, location VTT, escalade, spéléo, VTT, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) VARIATION

Passes une bonne journée en canoë-kayak, VTT... et viens découvrir : escalade, via ferrata, spéléo, tir à l'arc (avec moniteur diplômé). Ouvert toute l'année.

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25 - www.variation82.eu

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) LES PIEDS DANS L'EAU

Location de canoë. Parcours ludiques et accessibles à tous, à partager en famille ou entre amis ! Location de pédalos sur place.

→ 05 63 68 24 80

TOUS ÂGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) KAYMAN LOCATIONS DE CANOË

Location canoë. Parcours de 1h30, ½ journée, journée, plusieurs jours, rando bivouac. Farniente sur notre plage privée, table de pique-nique, barbecue.

→ 06 08 42 96 81

TOUS ÂGES SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE (C2) BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE

Location canoë, pédalo, planche à voile, stand up paddle. De juin à septembre.

→ 05 63 95 50 00 - www.loisirs82.fr

Malgré tout le soin apporté à l'exhaustivité des informations qui sont portés à votre connaissance, et en raison de la crise sanitaire du covid19, nous ne garantissons pas le contenu des annonces s'il devait être modifié en cours d'année par les prestataires.

Crédit photo : Bernard Tauran, De beaux lents demains, ADT82, Jérôme Morel, Jérôme Duverneuil, Aspheries, Philippe-LEJAILLE, Aurélien Desmiers, Pixabay, Les Broz.



LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

Location de bateau

+7 MOISSAC (B2)
RAND'EAU LOISIRS

Location de bateau sans permis. Promenade libre.

→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net



Parcs aquatiques

+5 BRESSOLS (C3) NOUVEAU
WAMPARK BASE DE LOISIRS DE BRESSOLS

Structure de jeux gonflables sous forme de parcours du combattant, flottant sur l'eau. Ce watergame peut accueillir plus de 100 personnes en même temps. De juin à septembre.

→ 06 76 53 36 82 - wamparc.fr

+6 MONCLAR-DE-QUERCY (C5)
PARC AQUATIQUE GONFLABLE : WATERFUN PARK Y.C.

Le plus grand parc aquatique gonflable de la région, sur la base de loisirs de Monclar de Quercy ! Du parcours ludique au parcours sportif pour les plus téméraires, le Waterfun' Park Y.C. peut accueillir plus de 200 aventuriers ! Ouvert de juin à septembre tous les jours.

→ 06 83 73 36 92
sites.google.com/view/waterfunparkyc/accueil

+6 MOLIERES (B4)
AQUAPARC BASE DE LOISIRS DU MALIVERT

Structure gonflable de 2000 m² qui permettra de vivre des moments ludiques et sportifs. De juin à septembre de 14h à 20 h.

→ 06 25 12 34 12 - www.aquaparc-molieres.fr



Rafting Canyoning

+7 MONTAUBAN (C3)
SHARK AVENTURES

Sortie en canyoning, rafting. Autres activités : escalade, VTT, tir à l'arc, randonnée, la spéléologie ou le canoë-kayak. Ouvert tous les jours sur réservation.

Rafting à partir de 50 € / pers - Canyoning à partir de 59 €.

De 6 € à 29 € selon la formule.
→ 06 12 53 45 83 - www.sharkaventures.com

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)
ACTI EAUX VIVES

Choisis ton activité rafting, canoë, stand up paddle, escalade des falaises et découvre la spéléologie dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à octobre.

→ 06 12 51 83 23 - www.actieauxvives.fr



Stand-up paddle

+7 BRESSOLS (C3) NOUVEAU
WAMPARK

Location stand up paddle à la base de loisirs de Bressols. De juin à septembre.

→ 06 76 53 36 82 - wamparc.fr

+7 MOISSAC (B2)
RAND'EAU LOISIRS

Location stand up paddle. Activité libre ou accompagnée. Autre activité : vélo, canoë, bateau électrique sans permis, toute une palette d'activités pour créer des moments privilégiés en famille.

Tarifs : de 6 € à 29 € selon la formule.

→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)
ACTI EAUX VIVES

Location stand up paddle. Autre activité : rafting, escalade, spéléologie. D'avril à octobre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)
NATURE ESCAPADE

Location de stand up paddle. Autre activité : location VTT, canoë, kayak, escalade, spéléo, VTT, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

Tous Ages SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE (C2)
BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE

Location stand-up paddle. Autre activité : canoë, pédalo, planche à voile. De mai à septembre.

→ 05 63 95 50 00
contact@basedeloisirs82.com - www.loisirs82.fr

Surf



+10 BEAUMONT-DE-LOMAGNE (D2)
SURF

Activité au sein du village de loisirs « Le Lomagnol ». Uniquement en juillet et août. Surfez sur un lac en toute sécurité. Sur réservation du mercredi au dimanche de 13h à 19h.

→ 07 84 17 02 56 - www.activague.com

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES



Télési nautique



+7 BRESSOLS (C20) NOUVEAU
WAMPARK

Nouveau concept de base de loisirs nautiques à découvrir avec un petit télési nautique de 230 mètres et un grand télési nautique de 850 mètres, 1 plage pour la baignade (accès gratuit), 1 Chill zone, une structure de jeux gonflables sur le lac.

+2 MOISSAC (B2)
SKI NAUTIQUE

Ouvert tous les jours durant les deux mois d'été sur le plan d'eau du Cacor. Activités proposées du 15 juin au 15 septembre pour goûter les plaisirs de l'eau sur le Tarn, sensation de vitesse et plaisir sont assurément au rendez-vous. Jeunes et adultes sont aussi les bienvenus.

→ Réservez obligatoirement : 05 63 04 37 44

+8 MONTEILS (B5)
ÉVASION CABLE PARK : TÉLÉSKI NAUTIQUE

Benjamin et Bastien, moniteurs diplômés d'Etat vous invitent à découvrir leur « Cable park », situé dans le cadre verdoyant et aquatique du Parc de la Lère, ouvert à tous. Ce télési à « deux poulies » permet de réaliser des allers-retours sur le lac (parcours de 400 m, à 30 km/h environ). Idéal pour une initiation découverte ou pour du freestyle, avec un circuit de 4 rampes et tremplins modulables... Espace détente/snack aménagé autour d'un chalet ainsi qu'une plage de sable fin (bancs, tables et parasols).

- Session 1 heure, matériel fourni : 18 € Ouvert sur réservation de mars à octobre.
- Initiation Wake Board 30 min : 20 € - bouée tractée : 30 min : 15 € - Paddle 1h : 10 €

→ Chemin des lacs - 82300 MONTEILS
06 42 06 76 40 - 06 65 24 76 43
evasioncablepark@gmail.com

LES BAINNADES

les Piscines



TOUS ÂGES CAUSSADE (B4) **QUERCY'O**

Espace aquatique de deux bassins, espace bien-être, activités et animations.

→ 05 63 66 40 42

0-4 CAYLUS (B5) **PLAN D'EAU DE LABARTHE - PATAUGEIRE**

→ 05 63 67 06 17

TOUS ÂGES GOLFECH (B1) **AQUAGOLD PISCINE D'HIVER**

Blancou 82400 Golfech. Bassin sportif avec fosse subaquatique et plongeoirs, bassin ludique avec toboggan, pataugeoire, jacuzzi, jet massant, sauna, hammam, cours Aquaphilie. (apprendre à aimer l'eau). Activités : aqua club, bébés nageurs, aquagym, cours adultes et enfants.

→ 05 63 29 60 60 - piscineaquagold@cc-deuxrives.fr
www.cc-deuxrives.fr

TOUS ÂGES LAFRANÇAISE (B3) **LA VALLÉE DES LOISIRS**

Base de loisirs avec baignade en piscine extérieure avec toboggan en juillet et août.

→ 05 63 65 91 10 oti@cc-payslafrancaisain.fr
www.lafrancaise-tourisme.fr

TOUS ÂGES MONCLAR-DE-QUERCY (C5) **BASE DE LOISIRS DES 3 LACS**

Complexe aquatique sur 45 ha de lacs et forêts, 3 lacs en terrasses, 4 bassins piscine dont 1 bassin couvert surveillés sur 2500 m² de plan d'eau ainsi qu'un jacuzzi. Nombreuses activités gratuites comprises dans le titre d'entrée : toboggan, pentagliss, plongeur, dragondo (jeux aquatiques pour enfants et pour tous les dragons cracheurs d'eau). Buvette et restauration sur place.

→ 05 63 26 30 70 - www.loisirsmonclar.com
mairie.de.monclar.de.quercy@info82.com

TOUS ÂGES MONTAUBAN (C4) **PISCINE INGREGO**

Information : toboggan, pentagliss géant, piscines intérieures et extérieures. Ouvert tous les jours. Tarif enfant : 4,70 € pour les moins de 12 ans. 5,80 € adultes.

→ 05 63 20 03 48

TOUS ÂGES MONTPEZAT-DE-QUERCY (B4) **PARC LE FAILLAL**

Piscine découverte avec pataugeoire pour les plus petits, dans un grand parc arboré. Ouvert en juillet et août de 13h à 19h. Buvette et restauration rapide, aquagym, cours de natation, mini-golf, soirées à thèmes et soirées piscine nocturne.

→ 05 63 02 07 08

TOUS ÂGES NÈGREPELISSE (C4) **PISCINE**

Eau chauffée, grand et petit bassin, pataugeoire dans un écrin de verdure. Cours de natation et aquagym. Ouvert de juin à septembre. Tarifs : 3€ / adulte, 1,50€ / enfant, gratuit pour les moins de 6 ans.

→ 05 63 30 91 65

TOUS ÂGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) **LA PISCINE**

Eau chauffée, grand et petit bassin. Pataugeoire. Ensoleillement et cadre exceptionnel. Buvette. Cours de natation. Ouvert de juin à septembre. Tarifs : 3 € / adulte, 1,50 € / enfant (6-16 ans) gratuit enfants - 6 ans.

→ 05 63 30 67 05

TOUS ÂGES SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE (C2) **BASE DE LOISIRS**

Base de Plein Air et de Loisirs du Tarn et de la Garonne s'étend sur 400 ha. Les activités sont nombreuses : planche à voile, canoë, pêche (avec carte obligatoire), réserve ornithologique, ... Des aires de pique-nique sont à votre disposition avec tables, barbecues, jeux pour enfants... Un espace restauration rapide. Piscine ouverte de juin à septembre. Tarif : 3 €/pers.

TOUS ÂGES SAINT-SARDOS (D2) **PARC DE LOISIRS**

→ 05 63 64 36 16 - parcde Loisirs@grandsud.fr
www.grandsud82.fr

TOUS ÂGES VALENCE D'AGEN (B1) **PISCINE D'ÉTÉ**

Jeu aqua-ludique pour les enfants de - de 7 ans. Ouvert juillet et août de 10h à 19h30.

→ 05 63 39 50 88 - Route de Charretiers 82400 Valence d'Agen - www.cc-deuxrives.fr

BAIGNADES



les lacs de baignades

TOUS ÂGES BEAUMONT-DE-LOMAGNE (D2) **BASE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »**

→ 05 63 02 16 76
www.camping-tarn-et-garonne.com

+5 BRESSOLS (C3) **LE LAC DE BRESSOLS NOUVEAU**

Structure de jeux gonflables sous forme de parcours du combattant, flottant sur l'eau. Ce watergame peut accueillir plus de 100 personnes en même temps. De juin à septembre.

→ 06 76 53 36 82 - wamparc.fr

TOUS ÂGES LAFRANÇAISE (B3) **LA VALLÉE DES LOISIRS**

Base de loisirs avec baignade en piscine extérieure avec toboggan en juillet et août.

→ 05 63 65 91 10 - oti@cc-payslafrancaisain.fr
www.lafrancaise-tourisme.fr

TOUS ÂGES MOLIÈRES (B4) **LE MALIVERT**

Plan d'eau labellisé pavillon bleu avec baignade surveillée en juillet et août. Aquaparc, pédalos, snack, aire de jeux, aire de pique-nique.

→ 05 63 67 76 37 - mairie-molieres@info82.com
www.ville-molieres.fr

TOUS ÂGES MONCLAR-DE-QUERCY (C5) **BASE DE LOISIRS DES 3 LACS NOUVEAU**

Complexe aquatique sur 45 ha de lacs et forêts, 3 lacs en terrasses, 4 bassins piscine dont 1 bassin couvert surveillés sur 2500 m² de plan d'eau ainsi qu'un jacuzzi. Nombreuses activités gratuites comprises dans le titre d'entrée : toboggan, pentagliss, plongeur, parcours de santé (nouveau), dragondo (jeux aquatiques pour enfants et pour tous les dragons cracheurs d'eau). Buvette et restauration sur place.

→ 05 63 26 30 70 - mairie-monclar.de.quercy@info82.com - tourisme@monclardequercy.com
https://basedeloisirsmonclar.com

TOUS ÂGES MONTAIGU PLAGE (A2) **BASE DE LOISIRS NOUVEAU**

Ouverture : juillet et août de 10h à 18h
Tarif adulte : 3,50 € - Tarif enfant : (2-14 ans) : 2,50 €
Réductions autres : 2 adultes + 2 enfants = 10 €

→ 05 63 32 50 07 - Chemin de Perry - 82150 MONTAIGU DE QUERCY - www.montaiguplage82.com

TOUS ÂGES PARISOT (A6) **PLAN D'EAU NOUVEAU**

Plan d'eau de 9 ha aménagé avec aire de baignade surveillée l'été. Possibilité de pêcher, aire de jeux, skate park.

→ 05 63 27 78 96

les baignades surveillées en rivière

TOUS ÂGES LAGUÉPIE (B6) **PLAN DE BAINNADE SUR LA RIVIÈRE DU VIAUR**

Baignade du Viaur. Aménagée et surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.

→ OT de Laguépie : 05 63 30 20 34
ou mairie : 05 63 30 20 81

TOUS ÂGES LAMOTHE-CAPDEVILLE (C4) **PLAGE D'ARDUS**

Baignade surveillée en juillet et août

→ 05 63 31 32 29





LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Accrobranche



+3 MONTECH (C3) AGRIP AVENTURE

Parcours acrobatique dans les arbres. Tarif enfant : 8 à 16 € (selon âge). Juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 19h. Autres périodes nous consulter.

→ 06 78 29 24 40 - www.agrip-aventure.fr

+3 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) PARC AVENTURE AVEYRON

Parcours acrobatique dans les arbres pour enfants et adultes tous niveaux + tyroliennes. Venez profiter des berges de l'Aveyron et du cadre qu'offre les Gorges de l'Aveyron. Tentez l'expérience chute libre ! Juillet et août : tous les jours de 10 h à 19 h. Autres périodes nous consulter.

Tarifs : 6 € pitchoun/ 15 € junior/ 20 € Adulte. Forfait famille 59 €

→ 07 60 35 53 14 - www.parc-aventure-aveyron.com

Escalade / Via ferrata



+6 CAYLUS (B5) VERTICAL SANS LIMITE NOUVEAU MARC VILLAROYA

Toute l'année sur réservation. Escalade - Via Ferrata

→ 06 82 76 24 63 - beuzo@hotmail.fr

+6 MONTAUBAN (C3) ESPACE GRIMPE

Salle d'escalade en accès libre pour tout niveau, du néophyte à l'expert. 2 zones de blocs sécurisées, mur à cordes d'une hauteur de 8 mètres permettant d'appréhender les techniques d'assurage, pan de Güllich et espace musculation.

→ 5 63 91 41 78

+6 MONTAUBAN (C3) SHARK AVENTURES

Découverte et initiation à l'escalade. Ouvert tous les jours. Tarifs à partir de 15 €

→ 06 12 53 45 83

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) ACTI EAUX VIVES

Escalade des falaises dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) ESCALADE AVEC DIDIER DELCOL

Guide indépendant : escalade, spéléologie, canyon, parcours en falaise. Activités organisées pour les groupes et les individuels.

→ 05 63 65 71 17 - didier.delcol@wanadoo.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) D'ESCALADE EN AVENTURES

Yannick Bouyssou : moniteur en escalade.

→ 06 71 71 76 86 - www.tarn-escalade.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) NOUVEAU NATURA ESCAPE

Escalade - Canoë - escalade - spéléologie

→ 06 08 63 40 25 - natura-escape.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) NATURE ESCAPADE

Escalade, spéléo, VTT, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) VARIATION

Escalade, via ferrata. Ouvert toute l'année.

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25
www.variation82.eu



Laser Game / Paint ball

+12 BRESSOLS (C3) TACTIK PAINTBALL PARK NOUVEAU

Plus de 2000 m² en plein air sur la Base de loisirs de Bressols pour de belles parties de rigolades entre collègues, amis, famille.

→ 06 50 90 48 09 - 06 70 06 56 30

+7 MONTAUBAN (C3) GAME ZONE / LASER GAME ET VIRTUAL GAME

3 espaces de jeux, laser game (+ 7ans), virtual arcade (+ 12 ans) et virtual room (+ 12 ans)

→ 05 63 03 79 32 - www.gamezone-montauban.co

TOUS ÂGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) QUERCY LASER GAME

Forfait découverte 40 min : 10 € - Forfait fun 1h30 : 20 €

→ 06 76 83 19 26 - www.quercylasergame.com

LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



Golf



TOUS ÂGES LAGUÉPIE (B6) MINI-GOLF DU CAMPING LES TILLEULS

→ 09 75 84 24 86 - camping.lestilleuls82@gmail.com

+10 MONTAUBAN (C4) GOLF DE MONTAUBAN L'ESTANG

Golf de 18 trous - 55 hectares - cadre verdoyant
À découvrir en stage d'initiation ou en cours collectifs/individuels

→ 05 63 20 22 02 - www.golfdemontauban.fr

Terrain multisport



+6 BEAUMONT DE LOMAGNE (D2) ESPACE MULTI SPORTS

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball.

Ouvert tous les jours 24h /24h.

→ Mairie : 05 63 02 32 52

TOUS ÂGES LAFRANCAISE (B3) TERRAIN MULTI SPORTS À LA VALLEE DES LOISIRS

Basket-ball, handball, football, football brésilien (ballon non fourni). Gratuit et en accès libre toute l'année. Parking à proximité.

→ Office de Tourisme : 05 63 65 91 10

+8 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) ESPACE MULTI-SPORTS

Basket-ball, handball.

→ Mairie : 05 63 30 60 23



LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

+6 BRUNIQUEL (C5)

TIR À L'ARC AU CAMPMENT PRÉHISTORIQUE

Initiation ou archer confirmé. Stand de tir ou parcours nature.

Tarif : stand de tir : 10 €/h/personne - parcours nature : 18 €/h/personne.

→ 05 63 24 24 00

+6 MONTAUBAN (B5)

SHARK ADVENTURES

Tir à l'arc. Ouvert tous les jours sur réservation.

Tarifs à partir de 15 €.

→ 06 12 53 45 83

+7 ST ANTONIN NOBLE VAL (B5)

TIR À L'ARC - VARIATION

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25
www.variation82.eu

Skate park
Bike park



TOUS ÂGES BRESSOLS (C3)

SKATE PARK

Le skate park de 420 m² est situé sur la plaine de jeux de Bressols, accessible aux pratiquants de skate, roller, patins à roulettes, BMX et trottinette. Libre d'accès, il se compose d'une plateforme en enrobé, de rampes, de double marche, de quarter, de truck, de pentus. Accès : Chemin de la rivière.

Gratuit

+6 CASTELSARRASIN (C2)

SKATE PARK

Dans le stade municipal A. Alary, tu peux pratiquer le skate avec tes copains. Ouvert tous les jours 24 h /24 h

→ 05 63 32 01 39

TOUS ÂGES CASTELSARRASIN (C2)

BIKE PARK

Un nouvel espace pour le sport et les loisirs respectueux de l'environnement. La partie bike parc propose un grand espace ludique, comprenant différents niveaux de piste (initiation, intermédiaire et confirmé), parsemés d'obstacles et de virages, avec une boucle VTT ludique et des pistes pump-tracks. Situé chemin de Garnouillac. Ouvert 24h/24h.

Gratuit

TOUS ÂGES MONTAUBAN (C3)

BIKE PARK

Au cœur du Parc Chambord, juste à côté du complexe aquatique INGREGO, le skate park est composé de deux parties : une aire street et un bowl. Le skate park est en béton d'une surface de 650 m².

Le bowl a divers hips et diverses hauteurs, avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skatepark est composée d'un plan incliné, curbs, flatbar, table à wheeling, plans inclinés en hip et un rail. Gratuit

→ Boulevard Edouard Herriot.

+8 ST ANTONIN NOBLE VAL (C2)

SKATE PARK

Envie de faire du roller ou du skateboard ? Viens à ce skate-park ouvert toute l'année, proche de la piscine.

Gratuit.

→ Mairie : 05 63 30 60 23

TOUS ÂGES LAUZERTE (A3)

GRAVITY PARK

Le park de Lauzerte propose 3 disciplines : l'enduro, le Dirt, le Downhill, sur un terrain privé, mais aussi l'organisation de plusieurs randos cyclistes et pédestres autour du park ! Pour découvrir le vélo de descente (DH) et les différentes disciplines du Mountain Bike.

→ <https://www.facebook.com/LauzerteGravityPark/>

Tir à l'arc



LES ACTIVITÉS SOUS TERRE



Grotte



+6 ST ANTONIN NOBLE VAL (C3)

GROTTE DU BOSCH

La visite guidée de la grotte (45 min) vous fera traverser les âges en vous dévoilant des milliers de cristallisations féériques et de curieux habitants. À savoir : prévoir un pull car la température est de 14°C (prévoir des chaussures adaptées).

→ 05 63 03 34 30

Spéléologie



+6 MONTAUBAN (C3)

SHARK ADVENTURES

Spéléologie. Ouvert tous les jours sur réservation.

Tarifs à partir de 15 €.

→ 06 12 53 45 83

+8 ST ANTONIN NOBLE VAL (B5)

TAK SPELEO

Etienne FABRE spéléologue

Circuit familial (facile) : 2h sous terre : 30 €

Circuit complet : 4h sous terre : 38 €.

→ 06 30 57 20 68 - takspeleo@gmail.com

DIIDER DELCOL

Guide indépendant

Circuit familial (facile) : 2h sous terre : 30 € - Circuit

complet : 4h sous terre : 38 €.

→ 06 30 57 20 68 - takspeleo@gmail.com

ACTITI EAUX VIVES

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23

NATURE ESCAPADE

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

VARIATION

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25

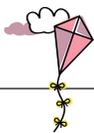
www.variation82.eu

NATURA ESCAPE

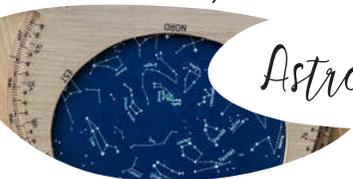
→ 06 08 63 40 25 - natura-escape.fr



LES ACTIVITÉS DANS LES AIRS



Astronomie



+6 ST ANTONIN NOBLE VAL (B5) SHARK AVENTURES

Tir à l'arc. Ouvert tous les jours sur réservation.
Tarifs à partir de 15 €.

→ 06 12 53 45 83

Parapente

+3 CAYLUS (B5) FABIEN SCHMITT

Vol découverte et initiation sur réservation.

→ Fabien Schmitt : 06 30 00 45 23
fabioland78@yahoo.fr

+3 LAFRANCAISE (B3) ATG PARAPENTE

« LES AILES DU TARN-ET-GARONNE »

École de parapente
Vols au dessus de Saint-Antonin-Noble-Val. Stage de formation.

→ 06 21 07 05 57

ULM



+12 ALBEFEUILLE-LAGARDE (C3) ULM MIDI PYRENEES

Baptême en ULM spécial kid : 55 €
Ouvert toute l'année 7j/7 - Sur réservation.

→ 06 75 72 25 52



Cerf-volant

+4 ST ANTONIN NOBLE VAL (B5) CERFS VOLANT & CIE

École de cerfs-volants itinérante pour les individuels, les familles, les scolaires, les ALSH, les Comités d'entreprise, les maisons de retraites, les festivals, les salons ou encore les anniversaires.

→ 06 30 00 45 23 - www.cerfs-volants-cie.fr
fabioland78@yahoo.fr



Planeur

+6 CASTELSARRASIN (C2) PLANEUR TARN-ET-GARONNE

Découvrez le Tarn-et-Garonne vue du ciel en planeur
Vol d'initiation environ 20 minutes 75 €
Stage découverte 1 jour - 45mn de vol 110 €
Stage découverte 3 jours (consécutifs ou non) 225 €
Stage découverte 6 jours (consécutifs ou non) 400 €

→ 05 63 32 16 18 www.planeur-tarn-et-garonne.com

+15 POMMEVIC (B2) ULM DE LA MOYENNE GARONNE

10 chemin du Pigeonnier 82400 Pommevic.
École de pilotage ULM - Découverte et formation au pilotage d'aéronefs divers. Vol découverte, vol d'initiation sur réservation.

→ 06 70 52 39 86 (instructeur) - 06 10 76 13 36 (président) - site : ulm-pommevic.fr

LES BALADES EN FAMILLE



RANDOLAND

+7



31 balades pour visiter le Tarn-et-Garonne en Famille. Partir à la découverte du patrimoine architectural, historique ou naturel tout en s'amusant. Ces circuits, jeux de piste, enquêtes sont proposés par niveaux : 4/6 ans, 7/9 ans, + 10 ans. Les fiches sont disponibles auprès des offices de tourisme ou sur le siterandoland.fr - département 82

ANGEVILLE

Circuit facile de 2 h - 4,2 km
OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

BEAUMONT DE LOMAGNE

Circuit facile de 2 h 30 - 5,4 km
OT de la Lomagne Tarn et
Garonnaise : 05 63 02 42 32

BOUDOU

Circuit moyen de 1 h 45 - 3,5 km
(4 étoiles)
OT Moissac Terres des Confluences :
05 32 09 69 36

BRUNIQUEL

Circuit facile de 2 h - 3,8 km
OT intercommunal du Vert Quercy
Aveyron : 05 63 67 29 84

CASTELFERRUS

Circuit facile de 2 h - 4 km (2 étoiles)
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CASTELMAYRAN

Circuit facile de 45 min.
1,1 km (4 étoiles)
OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

CASTELSARRASIN

Circuit facile de 1 h 15 - 2 km
(4 étoiles)
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CAUMONT

Circuit moyen de 1 h 45 - 3,1 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

CAYLUS

Circuit moyen de 1 h 45 - 2,4 km
OT intercommunal « Causses et
Gorges de l'Aveyron Saint-Antonin-
Noble-Val » : 05 63 67 00 28

CORDES-TOLOSANNES

Circuit facile de 1 h 15
2,2 km (4 étoiles)
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

COUTURES

Circuit facile de 45 min.
1 km (4 étoiles)
OT Moissac : 05 32 09 69 36

DURFORT-LACAPELETTE

Circuit moyen de 1 h 30
2,2 km (3 étoiles)
OT Moissac : 05 32 09 69 36

FAJOLLES

Circuit moyen de 2 h 30
4,6 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

GARGANVILLAR

Circuit facile de 1 h 30
1,8 km (4 étoiles)
OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

GRAMONT

Circuit moyen de 2 h 5 - 5 km
OT de la Lomagne Tarn
et garonnaise : 05 63 02 42 32

LABOURGADE

Circuit moyen de 3 h
6,4 km (3 étoiles)
OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LAFFITE

Circuit facile de 1 h 15 - 2,4 km
OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LAUZERTE

Circuit moyen de 1 h 45
3,9 km (5 étoiles)
OT Quercy Sud-Ouest :
05 63 94 61 94

LA VILLE-DIEU-DU-TEMPLE

Circuit facile de 45 min. - 1,2 km
OT intercommunal Moissac
05 32 09 69 36

LIZAC

Circuit facile de 2 h - 4,4 km
(3 étoiles)
OT Moissac : 05 32 09 69 36

MOISSAC

Circuit facile de 2 h 15
4,2 km (4 étoiles)
OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTAÏN

Circuit difficile de 2 h 30 - 5 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTESQUIEU

Circuit moyen de 2 h 30 - 4,9 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTPEZAT-DE-QUERCY

Circuit facile de 1 h 15
3 km (4 étoiles)
OT de Montpezat-de-Quercy
05 63 02 05 55

PUYLAROCHE

Circuit facile de 1 h 45 - 3,6 km
OT Quercy Caussadais :
05 63 26 04 04

SAINT-AGNAN

Circuit facile de 45 min.
1,4 km (3 étoiles)
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

SAINT-ARROUMEX

Circuit moyen de 3 h 30 - 6,7 km
OT de la Lomagne Tarn et
Garonnaise : 05 63 02 42 32

SAINT-NICOLAS DE-LA-GRAVE

Circuit très facile de 45 min.
1 km (4 étoiles)
OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

SAINT-PORQUIER

Circuit moyen de 3 h 15 - 6,6 km
OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LA SALVETAT-BELMONTET

Circuit facile de 2 h 15 - 6,6 km
OT Monclar-de-Quercy

VAÏSSAC

Circuit facile de 1 h 30 - 3,5 km
OT Quercy Vert Aveyron :
05 63 67 29 84



Balades à pied

+6 ALBEFEUILLE-LAGARDE (C3)
LIS LES TABLES D'INTERPRÉTATION

Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation sur ce parcours de 11 km, et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn.

→ **Livret à retirer à l'OT de Montauban :**
05 63 63 60 60

+6 BRUNIQUEL (C5)
SENTIER DE LA PRÉHISTOIRE

Remonte le temps en suivant le sentier de la préhistoire qui te mènera sur plusieurs sites préhistoriques autour du village de Bruniquel. Circuit de 5,4 km.

→ **Fiche en vente à l'Office de Tourisme :**
05 63 67 29 84

+6 FÉNEYROLS (C5)
PAYSAN DES COULEURS

Découvrir les usages des plantes par une approche sensible, écologique, ludique : construire des cabanes, raconter, observer, goûter. À partir de 8 personnes et 20 personnes maximum sur réservation.

→ **05 63 53 09 03 - boyerfred@yahoo.fr**
www.paysandescouleurs.jimdo.com

TOUS ÂGES **LACAPPELLE LIVRON (A5)**
À LA DÉCOUVERTE DU LIVRON

Le Ruisseau du Livron est singulier sur bien des aspects. Petit cours d'eau d'environ 1 km présentant de nombreuses curiosités, en le suivant, vous découvrirez au fil de l'eau une faune et une flore caractéristiques ainsi que plusieurs éléments pittoresques : la cascade pétrifiante ou l'étonnante succession de moulins à eau. Balade de 45 min en suivant le sentier du Livron ou 2h30 si vous suivez le sentier de randonnée PR1. Ces deux parcours sont fléchés, alors ouvrez l'œil, et suivez le guide !

→ **05 63 67 00 28**

TOUS ÂGES **LACAPPELLE LIVRON (A5)**
CIRCUIT DES 3 ÉGLISES

Livret jeux à découvrir à l'OT de Caylus. Pierril vous y invite à une chasse au trésor... des énigmes à résoudre vous conduiront vers ces lieux mystérieux.

→ **05 63 67 00 28**

+6 LAMOTHE-CAPDEVILLE ET CORBARIEU (C4)
SENTIERS PÉDAGOGIQUES

Pars à la découverte de l'archéologie et de la biodiversité et découvre aussi le sentier naturaliste à Corbarieu.

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**



+4 LAUZERTE (A3)
PARCOURS NATURE

Balade-toi au départ du centre équestre et découvre les différentes espèces d'arbres, de végétaux et d'animaux présents sur le chemin. Gratuit.

→ **05 63 94 63 46 - equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr**
www.equi-sejour-lauzerte.com

+7 MAUBEC (D1)
SENTIER DÉCOUVERTE DE LA GIMONE (3 KM)

Découvre avec Jo, la Genette, la rivière, la faune et la flore, les biotopes et écosystèmes et le développement durable. Livret disponible à l'Office de Tourisme de Beaumont.

→ **05 63 02 42 32**

+7 MOISSAC (B2)
BALADES ET RANDONNÉES AVEC RAND'EAU LOISIRS

À vélo et en canoë, profite en famille des richesses du patrimoine naturel et culturel des vallées du Tarn et de la Garonne. Tarif : de 7 € à 37 € selon la formule.

→ **06 85 47 72 47 - www.randeau.net**

+5 MOISSAC (B2)
EXPLORE L'ÎLE DE BEAUCAIRE

Suis le sentier d'interprétation et découvre cet espace naturel sensible qui contribue à l'équilibre écologique local du Tarn et de la biodiversité. Natura 2000. Gratuit.

→ **05 32 09 69 36**

+7 MONTAUBAN (C3)
SHARK AVENTURES

Randonnée : découverte faune, flore, environnement, patrimoine, orientation... Roller/VTT : découverte, initiation et randonnées. Tarif : à partir de 29 € / pers (4 pers. minimum). Ouvert tous les jours sur réservation.

→ **06 12 53 45 83**

+8 MONTAUBAN (C3)
PROMENADE PÉDESTRE À LA DÉCOUVERTE DES BERGES DU TARN (ENTRE LE PARC DU TREIL ET PORT CANAL)

Découverte des hérons de l'île de la Pissote et des différentes espèces et de leurs modes de vies. Panneaux d'interprétation, jumelles, boîtes à images, fauteuils installés sur place.

→ **05 63 63 60 60**

TOUS ÂGES **MONTECH (C3)**
SENTIER BOTANIQUE DE LA FORÊT DOMANIALE D'AGRE (NOUVEAU)

Saurez-vous retrouver les 26 pupitres sur le sentier ? Découvrez la faune et la flore de la forêt de Montech en parcourant soit le sentier de 3,6 km soit celui de 2,4 km. Départ : Maison forestière centrale.

→ **05 63 64 16 32**

+8 MONTECH (C3)
RANDONNÉE FORÊT DE MONTECH (NOUVEAU)

Circuit de 11 km (3h de marche) ou à vélo (1h15)

→ **Imprimez ou téléchargez le circuit sur**
www.cirkwi.com/circuit19255.

+6 MONTPEZAT DE QUERCY (B4)
RANDONNÉE PÉDESTRE

Grâce aux topos guides disponibles à l'Office de Tourisme, tu emmèneras ta famille à travers la campagne montpezataise. Nous te proposons 3 sentiers de différentes difficultés, balisés autour du village : 4, 8 ou 11 km. Le PR3 te guidera jusqu'à l'Église de Saux (demander les clés avant de partir) où tu découvriras des peintures du XIV^e siècle. Gratuit.

→ **Office de Tourisme : 05 63 02 05 55**

TOUS ÂGES **PARISOT (A6)**
ROGER LE BROCHET (NOUVEAU)

Baladez-vous autour du lac en compagnie de Roger le Brochet qui vous en fera découvrir la faune et la flore. Il vous donne rendez-vous l'été vers 22h pour découvrir les étoiles et les planètes au-dessus du lac.

→ **Retrouvez gratuitement le livret « Roger le Brochet » dans les offices de tourisme de St-Antonin-Noble-Val, Caylus, Varen, Laguépie, Verfeil sur Seye.**

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)
SENTIER DE LA LOUTRE

Balade-toi en famille et découvre les richesses écologiques d'une rivière, dans le cadre magnifique des Gorges de l'Aveyron et les espèces animales et végétales sur ce circuit de 7 km.

Tarif : 0,50 €, disponible à l'office du tourisme.

→ **Office de Tourisme : 05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)**
BALADE À LA SAUCE DES LUTINS

Venez découvrir les secrets de la nature ! Plantes sauvages, nature, sons, plantes et énergies du sol, balade ornithologique, sur les traces de la faune sauvage... Route de Montricoux. Du 1^{er} avril au 31 octobre.

À partir de 7 € /pers.

→ **06 87 17 66 54 - alasaucedeslutins@gmail.com**

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)
SENTIER D'INTERPRÉTATION DU CAUSSE D'ANGLARS

Cette balade de 6 km permet de découvrir le Causse d'Anglars, à 4 km du centre de St-Antonin : des orchidées sauvages au printemps, une mare, du buis, des chênes pubescents et autres trésors du causse. Gratuit.

→ **05 63 30 63 47**



ZOOM

Pour les plus motivés, ne pas oubliez les Grandes Randonnées

LES CHEMINS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE EN TARN-ET GARONNE : LE GR65 ET LE GR36

Le GR65 : parmi les routes de pèlerinage menant à Saint Jacques de Compostelle, aujourd'hui classées au patrimoine mondiale de l'UNESCO, la Via Podiensis, venant du Puy en Velay dans la Haute-Loire en direction de l'Espagne, est sans doute la plus importante historiquement. Le chemin traverse le Tarn-et-Garonne en empruntant successivement les communes de Sainte-Juliette, Lauzerte, Durfort-Lacatte, Moissac, Boudou, Malause, Pommevic, Espalais, Auvillar et Bardigues.

Le GR36 : 6 km de ce chemin passe par le Tarn-et-Garonne pour une randonnée inoubliable. Sentier de 232 km qui offre aux randonneurs une formidable balade à travers une mosaïque de paysages.

Le GR46 : traverse le Tarn-et-Garonne sur plus de 60km. Sa traversée, vous fera découvrir les Causses du Quercy, ses vastes plateaux calcaires blancs et jurassiques, ses rivières, ainsi que des panoramas à couper le souffle sur la vallée de la Bonnette. Vous emprunterez les ruelles étroites et riches de surprises de magnifiques villages médiévaux tel que, Caylus, Saint Antonin Noble Val, Bruniquel. Sans oublier Loze et son passé templier.



**TOUS
ÂGES ZOOM**

BALADES NOCTURNES

LAUZERTE / RONDE DE NUIT AUX FLAMBEAUX

Trésors cachés et légendes vous seront contés à la lueur des flambeaux. Dans une ambiance mystérieuse, découvrez l'envers de l'histoire de Lauzerte, cité médiévale bâtie par Raymond V, Comte de Toulouse à la fin du XII^e siècle. Objectif : découvrir l'histoire et l'architecture de Lauzerte de manière insolite. Départ place des Cornières tous les vendredis soirs du 09/07 au 27/08 à 21h30. Durée 1h30.

Accompagnement en anglais et en français le 10/07 et le 28/08. Réservation conseillée.

5 € moins de 12 ans, 10 € adulte, 25 € pass famille (2 adultes et 2 enfants). Groupe sur réservation toute l'année.

Information : 06 19 13 66 53
communal.sandy@gmail.com
www.jevisiteavecsandy.com

MOISSAC / NOCTURNE AUX FLAMBEAUX

« UN BOURG MÉDIÉVAL »

Laissez-vous guider au fil des rues, des places et des anecdotes... À la lumière de torches, déambulez dans le quartier ancien, découvrez les peintures d'une chapelle romane et plongez, le temps d'une nuit, au cœur de la cité médiévale de Moissac. Tous les mercredis à 21h30 du 21 juillet au 18 août 2019. RDV à l'entrée du cloître.

5 € / 3 € / Gratuit pour les -12 ans.

www.abbayemoissac.com

CAYLUS ET SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL / VISITES NOCTURNES AUX FLAMBEAUX

Une balade nocturne à la lueur des flambeaux t'emportera dans les ruelles de la cité.

5 € / adulte. Gratuit pour les - de 8 ans. 2 mardis soirs en très haute saison.

Information : 05 63 30 63 47

**TOUS ÂGES SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE (C2)
À PETITS PAS**

Des fiches disponibles à l'Office de Tourisme te donneront les indications pour faire les 2 circuits. Flânerie à travers la sauveté est un parcours ludique dans le village.

Le circuit de l'observatoire des oiseaux suit les bords de Garonne et du Tarn et te fait découvrir la faune. Gratuit. Documentation gratuite à l'Office de Tourisme : 2 boucles possibles, 2,5 km et 6 km.

→ Office de Tourisme : 05 63 94 82 81

**+5 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE (C2)
BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE**

Un parcours pédagogique sur les berges du confluent du Tarn et de la Garonne a été aménagé spécialement pour les petits explorateurs !

Rendez-vous au ponton et face au plan d'eau, empruntez le chemin à droite et au fil des panneaux de découverte se laisser porter par les richesses de dame nature. Gratuit.

→ 05 63 95 50 00

**TOUS ÂGES SAINT-PROJET (A5)
LA DÉCOUVERTE DES ORCHIDÉES ET FLEURS
REMARQUABLES DE SAILLAGOL**

Venez découvrir cet environnement dépourvu de culture intensive où 23 espèces d'orchidées européennes ont été répertoriées.

→ Office de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val :
05 63 30 63 47

**TOUS ÂGES TRÉJOULS (A3)
SENTIER EXPO**

Au départ de la salle des fêtes de Tréjoul, dans le sous-bois, court un sentier facile d'environ 1 km. Dès le plus jeune âge. Ouvert 7j/7 et 24h/24 du 1er mai au 31 octobre. Suivre un parcours fléché ; découverte des bâches photo accrochées dans certains arbres ; lire les légendes incorporées aux bâches photo ; suivre la fiche de visite disponible au départ qui fournit des informations supplémentaires. Visite libre.

Visite guidée de 1 h 30 pour 10 pers maximum sur réservation : forfait 45 €.

→ 05 63 94 71 97 - 06 82 13 93 54
www.nuitsdelauzerte.fr/fr/francais/sentier-expo

**+5 VERFEIL-SUR-SEYE (B6)
LE SENTIER DU GEAI DES CHÊNES**

Découvre la faune et la flore typique des causses du Quercy. Dépliant du sentier à retirer au point d'information de Verfeil.

→ 05 63 65 46 81



Balades à vélo

3 itinéraires majeurs en Tarn-et-Garonne

**CANAL DES DEUX MERS À VÉLO - 68 KM
LA VÉLO VOIE VERTE**

Explore le Canal des Deux Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée ! Il te permettra de t'évader en famille sur un itinéraire aménagé et sécurisé. Nouveauté : nouveau tronçon Montauban-Montech. Au départ de la cité d'Ingres, il est désormais possible de rejoindre Montech et le Canal des Deux Mers à vélo. 10 km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une escapade bucolique. À votre arrivée à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse et la Méditerranée ou vers Moissac et l'Atlantique. Gratuit.

→ Tarn-et-Garonne Tourisme : 05 63 21 79 65
www.canaldes2mersavelo.com

**VALLÉE ET GORGES DE L'AVEYRON - 85 KM
LA VÉLOROUTE**

Cette véloroute relie Montauban, avec un départ du Ramiérou jusqu'à Laguépie.

Le balisage de cet itinéraire, sur des routes à faible trafic permet une découverte facile de la plaine de Montauban, jusqu'aux villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St-Antonin Noble Val, Varen et Laguépie dans les Gorges de l'Aveyron.

→ Office de Tourisme : 05 63 02 05 55

**DE BRESSOLS À NOHIC - 14 KM
LA VÉLO VOIE VERTE DU TARN**

Relie Bressols à Nohic en direction de Bruguères
Départ : parking du stade de Bressols.
Itinéraire sécurisé pour les familles.

*Location
de vélos / VTT*



**GOLFECHE (B1)
LOCATIONS DE VÉLO GOCYCLES**

Location de vélos, remorques enfant.
Réparations. Entretien. Ouvert du mardi au samedi de 9h/12h.14h/19h - Lundi 14h30 à 19h.

→ 05 63 95 82 07 - gocycles@orange.fr

**MOISSAC (B2)
RAND'EAU LOISIRS**

Location de vélos et accessoires adaptés (location sièges et remorques enfants) à toute la famille pour vous évader sur le magnifique itinéraire sécurisé de la vélo voie verte du Canal des Deux Mers. Plusieurs circuits, possibilité de livraison et reprise sur votre lieu d'hébergement ou votre parcours.

Tarifs : à partir de 7 € selon la formule.

→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

**SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)
ST ANTONIN BIKE RENTALS NOUVEAU**

Location de vélos

→ 06 74 42 76 83 - www.st-antonin-bikerentals.fr

**SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)
ACTI EAUX VIVES**

Location de VTT. Explore les alentours de Saint-Antonin et ses 230 km de pistes VTT balisées.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23

www.actieauxvives.fr

ZOOM

VOS RANDONNÉES VÉLO ET BALADES EN POCHE

Retrouvez tous nos itinéraires sur tourisme-tarnetgaronne.fr Rubrique circuits/Rando. Embarquez sur votre mobile les données du circuit sans avoir besoin de connexion internet.

Astuce : utilisez l'application CIRKWI sur votre mobile pour avoir accès à des circuits adaptés aux familles



les balades à cheval. à poney



**TOUS
ÂGES** **BEAUMONT-DE-LOMAGNE (D2)**
ÉCOLE DU CHEVAL

Balades à cheval ou à poney. Initiation, stages.
→ 06 83 12 34 98

+3 **BRUNIQUEL (C5)**
PONEY-CLUB DES BASTIDES

Balades à poney sur chemin balisé en pleine nature. Initiation ludique et découverte du poney. Tarif balade poney : 15 €/heure. Tarif journée stage 50 €. Tous les jours sauf le dimanche.
→ 06 15 65 49 85
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr

+2 **CAUSSADE (B4)**
CENTRE ÉQUESTRE DE ST-SERNIN

Le monde du cheval te passionne, viens le découvrir. Balade à poney : 18 € pour 1h pour les 3-12 ans. Balade à cheval : 20 € pour 1h, à partir de 13 ans.
→ 05 63 93 26 51 / 06 82 28 22 64 / 06 83 59 40 78

+5 **CAUSSADE (B4)**
CENTRE ÉQUESTRE DEL BARRY

À cheval ou à poney, c'est la liberté des grands espaces ! Tarifs : 17 €/heure jusqu'à 7 ans et 20 €/heure au-delà de 7 ans.
→ Sur RDV (24h à l'avance) : 06 47 38 46 05

+4 **GENEBRIÈRES (C4)**
ÉCOLE D'ÉQUITATION DUBARRY

L'école d'équitation Laureen Dubarry propose toute l'année des leçons et des stages afin de découvrir l'équitation, se perfectionner ou simplement apprécier le loisir d'être à cheval. Ouvert toute l'année du lundi au samedi.
→ 05 63 30 41 10
laureendubarryeage.wixsite.com/centreequestre

+10 **LABASTIDE-DU-TEMPLE (C4)**
LES CHEVALIERS DU TEMPLE

Balades, rallyes et randonnées, montées, attelées suivant le calendrier annuel. Offre s'adressant uniquement aux cavaliers propriétaires de leurs chevaux, association ne délivrant pas de leçons.
→ 06 10 13 65 71
leschevaliersdutemple.e-monsite.com

+3 **LAGUÉPIE (A3)**
LES PONEYS DE MARIE

Balade en main à dos de poneys, apprentissage de soins et brossage des poneys. Ouvert le mercredi et samedi sur rendez-vous.
→ Réservation : 06 24 06 03 56
https://www.lesponeysdemarie.fr/web/

+4 **LAUZERTE (A3)**
DOMAINE ÉQUESTRE LES BORDES

Initiation ou perfectionnement, promenades à cheval ou Shetland. Centre de loisirs pour les enfants de 4 à 11 ans. Forfaits à la journée et à la demi-journée. Tarifs : à partir de 6 €, sur réservation.
→ 05 63 94 63 46 - equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
www.equi-sejour-lauzerte.com

+2 **L'HONOR DE COS (B4)**
LES SABOTS DE L'HONOR

Baptême de poney, stage à la journée et à la 1/2 journée. Tous les jours sur réservation. Tarifs : 20 € le cours d'une heure, 6 € pour un baptême à poney.
→ 06 77 23 53 24

+2 **MONTAUBAN (C4)**
CENTRE ÉQUESTRE DOMAINE OPALE

Balades à cheval et à poney, randonnées, atelier découverte, travail autour du cheval. Label Quality Pony Club de France. Tarif : à partir de 8 €.
→ 06 84 05 98 31

+4 **MONTAUBAN (C4)**
CENTRE ÉQUESTRE LE CÈDRE

Baptême poney, initiation ou perfectionnement à l'équitation. Tarifs moins de 12 ans : 18 €/h ou 35 € stage de 3h.
→ 06 50 76 18 87

+3 **MONTAUBAN (C4)**
PÔLE ÉQUESTRE

Balade, stage, baby poneys, cours de poneys et chevaux. Ouvert du mardi au samedi et pendant les vacances scolaires.
→ 05 63 66 34 74

+3 **MONTECH (C3)**
PONEY-CLUB

Dès le plus jeune âge, l'univers du cheval est accessible : contact et manipulations du poney, jeux et cours. Manège couvert.
Tarif : 20 € la balade à poney.
→ Sur RDV : 06 87 51 95 42

+4 **MONTBARTIER (B6)**
PONEY-CLUB DES BASTIDES

Balades en main 10 €, balades montées 20 €, environ 2heures de la préparation à la fin. Manège couvert et 3 carrières. Toute l'année sur RDV.
→ 06 80 16 15 65 - ecurie-les-noisetiers@laposte.net

+4 **NOHIC (D4)**
JUMENTERIE DE CARRELIS NOUVEAU

Balade, baby poneys, cours de poneys et chevaux. Balade en main à partir de 8 € la 1/2 heure.
→ Christelle BACO 06 84 57 54 67

+3 **PARISOT (A6)**
FERME ÉQUESTRE RANDO-FJORDS

Cours, balades et randonnées à cheval et à poney.
→ 06 86 82 65 05 - www.randos-fjords.fr

+2 **PUYLAROCHE (A5)**
FERME ÉQUESTRE « LES GALOPS DU BOISSET »

Baptême poney, parcours aventure, balade cheval et poney. Tarifs : de 6 à 10 €.
→ Sur réservation : 06 19 18 25 90

+2 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5)**
ATELIER CHEVAL ET PONEY DE L'OTIUM

Médiation ludique avec la complicité bienveillante du cheval. Durant l'été, nuit « La tête dans les étoiles avec les chevaux ». Les Alauzets (à 4 km du village). Ouvert du 01/02 au 31/11.
→ 06 40 95 51 49 pascaled.82@sfr.fr
otium82.jimdo.com

+2 **SAINT-BEAUZEIL (A5)**
CE DE SIGBELL

Une équipe diplômée et dynamique t'accueille pour des cours d'équitation à cheval ou à poney, des stages, des balades, des randonnées (tous niveaux). Toute l'année sur RDV.
Tarifs (30 min) : Baptême poney dès 2 ans et demi 8,50 €/ Cours Baby Poney de 2 à 5 ans : 10 €. Balade découverte d'une heure : 19,50 €.
→ 05 63 95 25 65 / 06 75 54 26 16
celinesigbell01@gmail.com - www.sigbell.fr

+2 **SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT (C4)**
DÉCOUVRE LE PLAISIR ÉQUESTRE AU DOMAINE DE POUSINIÈS

Baby poneys à partir de 2 ans / Stage poneys à partir de 4 ans. Cours débutant et perfectionnement à partir de 6 ans.
→ 05 63 27 15 76

+2 **SAINT-SARDOS (D2)**
ÉCURIES DU CHÊNE ROY

Découverte ludique du poney et promenade dans les bois. Monter comme « les dames de la cour » en amazone (à partir de 8 ans) ; et découvrez des sensations équestres inédites. Découverte ludique du poney et promenade dans les bois. À partir de 4 ans. 30 min / 10 €. Manège couvert. Stage pour groupe. Toute l'année sur RDV.
→ 06 03 60 62 55 - rosy.chavany@laposte.net



**TOUS
ÂGES** **SAINT-VINCENT-LESPINASSE (C4)**
LES ÉCURIES DE SAINT-VINCENT LE SPINASSE

Ouvert à tous les niveaux, du débutant au niveau compétition CSO et CCE. Groupes acceptés. Ecurie de propriétaires. Animations de groupes, ateliers pédagogiques pour adultes pour enfants. Parking. Centre équestre et poney club. Tourisme équestre, promenades et randonnées.
→ 05 63 94 63 46 / 06 78 66 97 05
equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
www.ecuries-de-saint-vincent.com

+4 **SAVENÈS (D3)**
PONEY-CLUB NOUVEAU

Initiation, randonnée, balade à cheval et à poneys. Balade en main à partir de 5 €. Stage journée ou ½ journée à partir de 6 ans. Tarif sur demande.
→ Laurent Fournier 06 47 45 02 81
Facebook : Pony club de Savenès.

+3 **SÉRIGNAC (D2)**
SHR

Promenades à dos de poney ou à cheval, voltige et attelage sont au programme. Balades et bivouac en été.
→ Sur RDV Tél : 06 10 78 73 85
shr-serignac-beaumont.ffe.com

+3 **SISTELS**
CENTRE ÉQUESTRE

Ecole d'équitation sur chevaux et poneys. Baby poney à partir de 3 ans. Balade en main au milieu des prés (30 mn) : 10 €. Sur réservation : le dimanche en période scolaire, tous les jours pendant les vacances scolaires.
→ Lasmoulières 82340 Sistels - 06 45 41 78 12
www.centreequestredesistels.fr/

+6 **VALENCE D'AGEN (B1)**
CENTRE ÉQUESTRE ÉQUILOISIRS

Initiation à l'équitation sur poneys et chevaux dès 6 ans. Promenades. Balades en main (tenu par l'accompagnant) à Shetland pour les petits. Stages pour groupes. Manège couvert, 2 carrières dont une éclairée. Cavalerie de poneys et chevaux adaptés à tous les niveaux. Ouvert tous les jours sauf lundi et le dimanche après-midi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
→ Route des Charretiers 82400 Valence d'Agen
06 43 43 89 02 - president@equiloisirs.fr
www.facebook.com/centreequestrequiloisirs/

+3 **VILLEMADE (C3)**
CENTRE ÉQUESTRE

Balades à cheval ou en poney. 10 €/la demi-heure pour la balade en poney tenu en main par un adulte (à partir de 4 ans). Stage journée ou demi-journée, à partir de 6 ans. Tarifs sur demande.
→ 06 81 12 07 31 - 05 63 66 50 09



LES BALADES EN FAMILLE

Les balades à dos d'âne



+3 BRUNIQUEL (C5) L'ABRI-NIQUEL

Viens te balader avec un âne qui te guidera sur les chemins avec ta famille. Tous les jours à partir de mars. Tarifs : 25 € à 38 €.

→ 05 63 24 15 26 / 06 08 24 42 26

TOUS ÂGES GARGANVILLAR (C2) HARAS DE CLAIRIMA

Centre équestre, pension, valorisation pour tous âges, tous niveaux, du loisir à la compétition.

→ 2360 route de Fajolles - Tél 07 49 18 24 47
harasdeclairima@gmail.com
www.harasdeclairima.fr

TOUS ÂGES LAUZERTE (A3) ADODANE

Et si je marchais avec un âne ? Découverte de la marche et de la randonnée avec un âne bâti qui portera les bagages, le pique-nique, les enfants, ou qui tractera une cargoline pour les personnes ayant des difficultés avec la marche. Ouvert d'avril à septembre et vacances scolaires.

→ 06 74 36 99 40

+2 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) SAINT ANTON'ANES

Découvre la randonnée et la nature avec un âne équipé d'un bât de portage. Tu pourras t'occuper de l'âne et apprendre à le connaître. Petit tour de ville en été ; à la journée ou à la demi-journée.

→ 06 46 39 14 35

TOUS ÂGES MONTAUBAN (C5) VISITE DÉCOUVERTE EN PETIT TRAIN

À partir de juin, le petit train touristique vous invite à découvrir Montauban autrement durant 45 min.

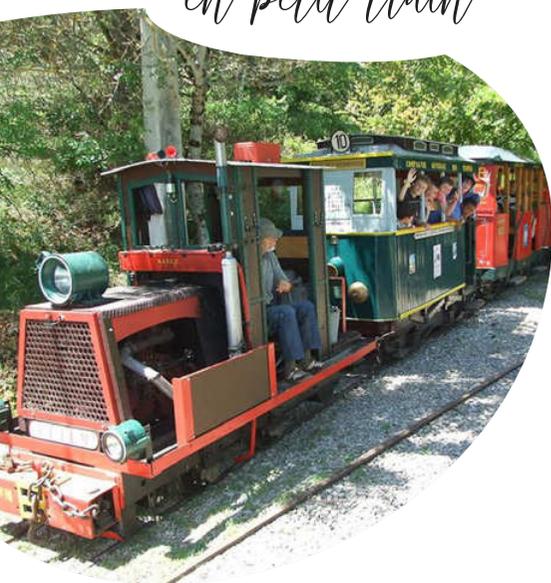
Au fil des rues, partez à la rencontre des plus beaux sites et monuments de la ville. Visites commentées en français, anglais et espagnol.

→ Office de tourisme : 05 63 63 60 60

TOUS ÂGES MONCLAR DE QUERCY (C2) VISITE DÉCOUVERTE EN PETIT TRAIN

Voyage en vrai chemin de fer, style rétro. Historique et commentaires : durée 1 h. Ouverture : tous les jours départ 16h et 17h. juillet et août. Horaires hors saison se renseigner à l'office de Tourisme. À la journée ou à la demi-journée.

→ Mairie de Monclar de Quercy
www.monclar-de-quercy.fr
Base de loisirs : https://base deloisirsmonclar.com



Balade en petit train

LES FERMES



Les animaux de la ferme



TOUS ÂGES CASTANET (A6) LA FERME CŒUR DE VACHE

Entreprise locale du Tarn-et-Garonne, la ferme « Cœur de vache » est un élevage et une production laitière qui s'est agrandie afin de transformer sa matière première en : fromages, yaourts, lait frais et glaces. Vente sur les marchés locaux.

→ 06 25 70 04 67

TOUS ÂGES LAUZERTE (A3) FROMAGERIE « AU CLAIR DE LA BRUNE »

Découvre une ferme laitière, visite l'exploitation et les vaches laitières de race Brune des Alpes et leurs veaux. Participe à la traite et viens déguster nos fromages fabriqués avec le lait de nos vaches. Vente sur place. Visite de la ferme : le lundi de 17h30 à 19h pendant les vacances scolaires, et sur rendez-vous le reste de l'année. Gratuit.

→ 06 73 46 00 84 / 06 31 44 24 41
www.auclair-delabrune.fr

TOUS ÂGES LAUZERTE (A3) LES BIQUETTES DE BROUCELLES NOUVEAU AGRICULTURE BIOLOGIQUE

À la ferme, au milieu de la nature, les biquettes mènent une vie tranquille. Les produits de Valérie (fromages, faisselle) sont élaborés à partir du lait bio de ses chèvres. Valérie propose aux enfants d'assister et de participer à la traite. Aussi sur place : petite production d'agneaux bio.

→ 06 81 42 21 32 - balletvalerie@hotmail.com

TOUS ÂGES LOZE/ ST-PROJET (A5) DÉCOUVERTE DE LA FERME

Sur les causses du Quercy, tu pourras découvrir en famille un élevage de porcs noirs gascons et goûter de bons petits plats faits maison ! Dans un cadre authentique, les enfants peuvent courir en liberté et découvrir toutes les joies de la ferme ! Repas enfant gratuit pour les moins de 5 ans.

→ 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10
www.masdemonille.com

TOUS ÂGES LOZE (A5) LA FERME DU MOULIN DE VIGNASSE

Visite cette petite ferme d'élevage avec des chèvres, des moutons et des fromages... Ouverture pour les Journées des Moulins et pour les Journées du Patrimoine. Gratuit.

→ 05 63 24 08 31

+1 MONTAUBAN (C4) LA FERME DU RAMIER

Viens visiter la ferme et la fromagerie. Les Mercredis à la Ferme : jeux, petit train, animaux de la ferme à découvrir et à caresser, ferme et fromagerie, robot de traite, cave d'affinage et enfin pour le plaisir des papilles, dégustation et vente de bons fromages au lait cru. Après toutes ces émotions, vous ne résisterez pas au goûter ! Mercredi et samedi à la ferme (vacances scolaires) à 16h. Forfait Anniversaire à la Ferme : 80 € (12 enfants). Tarifs : à partir de 4 € ou 12 € par famille (2 adultes et 3 enfants maxi).

→ 05 63 03 14 49

+1 MONTAUBAN (C4) LA FERME D'OPALE

Venez découvrir dans un cadre champêtre et une ambiance familiale, nos animaux de la ferme et notre potager. Voir, toucher, sentir, nourrir, venez partager avec nous un moment privilégié. Ouvert toute l'année sur RDV. À partir de 2 € - Gratuit : moins de 2 ans.

→ 06 50 22 52 47

+2 MONTBARLA (B2) MANIMOPARK, PARC ANIMALIER

Viens découvrir les animaux de la ferme, les observer et les nourrir. Étendu sur près de 3 ha, tu pourras évoluer dans les allées et voir des animaux de toutes les origines. Manimopark allie découverte du monde animalier domestique et loisirs pour tous, ados comme tout-petits. Des jeux en bois sont aménagés pour votre plus grand plaisir. Jours et heures d'ouverture au public familial : ouvert du mardi au dimanche en juillet et août, et mercredi, samedi et dimanche le reste de l'année. Groupe sur réservation toute l'année. Adulte 6 € - enfant (2/14 ans) : 4 € - moins de 2 ans gratuit.

→ www.manimopark.fr

TOUS ÂGES SAINT-VINCENT-LESPINASSE (B2) EM'PANE

Élevage d'ânesses laitières. Boutique (savons, cosmétiques, liqueurs).

→ 06 50 93 74 16 - www.emane.fr



LES FERMES

La cueillette



+3 ALBIAS ^(C4)

LA FERME FRUITIÈRE DES RIVES DE L'AVEYRON

Venez en famille cueillir des fruits frais : pommes, poires et kiwis d'octobre à avril. Nous pourrions vous conseiller sur les fruits de saison, les différentes variétés et leurs saveurs !

→ 05 63 31 17 50 - www.rivesdelaveyron.com

+6 MAS-GRENIER ^(D3)

EARL DE BOUROUILLANT

Visitez la ferme et récoltez des noisettes en septembre et des kiwis en octobre. Avec le carnet de découverte trouvez « Qui se cache dans les noisetiers ? ».

Gratuit. Cabane de vente de novembre à mars.

→ 06 09 79 92 91

La culture

+6 BOUILLAC ^(D2)

DOMAINE DE LA TUCAYNE

Visitez la cave, découvrez la fabrication du vin et des jus de fruits. Gratuit.

→ 05 63 27 70 43 - www.domainedelatucayne.com

TOUS DUNES ^(B1)

LES VERGERS DE TOUTICAUT

Exploitation familiale consacrée à la production et à la transformation de fruits et de plantes dans le respect de la nature et des goûts authentiques. Découverte d'un jardin plein de saveurs et de senteurs. Visite libre gratuite. Visite commentée et dégustation : 3 € sur RDV. Devis pour les groupes. Boutique : ouvert tous les jours de 14h à 19h. Fermé le dimanche.

→ 06 87 90 19 17 - 06 26 78 48 59
www.vergers-de-touticaut.fr/

TOUS TOUFAILLES ^(A2)

LAVANDE À LA FERME DE LAONTAL

Dans le Quercy tu pourras admirer des champs de lavande en pleine floraison dès le mois de juin. Récoltée à la mi-juillet, la lavande est ensuite transformée en huile essentielle 100 % naturelle, savons, bougies, bonbons... Le reste de l'année tu pourras voir la distillerie, une vidéo et comprendre les procédés de transformation. Ouvert en juin, juillet et août du lundi au samedi 14h à 18h et le reste de l'année jeudi, vendredi, samedi de 14h à 18h.

→ 05 63 95 78 12 - www.laontal.fr

L'apiculture

+5 MONTECH ^(C3)

LE RUCHER DE LAURIOL

Viens découvrir une ruche vivante où on t'expliquera la vie des abeilles. Ouvert toute l'année les vendredis et samedis de 15h à 18h. Animation été en juin et juillet. Ouvert le mardi, mercredi, vendredi et samedi de 15h à 18h. Fermé le mois d'août et septembre. Visite de la ruche pour les familles le vendredi et samedi à partir de 16h, inscription obligatoire. Gratuit.

→ 06 80 84 89 77 - www.lerucherdelauriol.com

+5 PUYLAROQUE ^(A5)

BEE AU TOP

Découvrez le rucher de Giani "Bee au top" ! Dans les coteaux du Quercy Caussadais, Giani élève ses abeilles. Elles récoltent pour toute la famille nectars et pollens et nous concoctent grâce au savoir faire de

Giani le meilleur miel ! Découvrez la miellerie, une expo ludique sur les abeilles et plongez dans leur univers à travers un rucher pédagogique extérieur en toute sécurité. Venez goûter le miel, le pain d'épice, le nougat, le propolis, le pollen frais, la gelée royale... Il y a même du savon, de la cire et des bougies.

Tarifs : 6 € par personne - gratuit jusqu'à 12 ans
Visite possible à partir de 10 personnes - Durée : 2h30

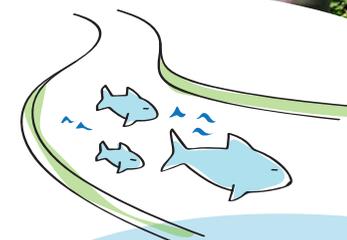
→ 06 64 13 36 85 - beeaup@orange.fr



la pêche

Découvrir la pêche

Afin de vous permettre d'attraper vos 1^{ers} poissons, nous vous proposons dès les beaux jours des animations de découverte de la pêche.



L'animateur vous accompagnera dans la manipulation du matériel, dans la pratique de la pêche et vous présentera les poissons pêchés en fin de séance. L'objectif est de vous permettre d'acquérir les essentiels pour pouvoir ensuite aller pêcher en autonomie avec vos enfants ou seul.

Tout est fourni : canne, lignes, apâts et droit de pêche.

Tarif : 8 € à 10 € par participant.

Gratuit pour l'accompagnant adulte d'un mineur (obligatoire pour les mineurs de - 12 ans).

Le programme des animations est disponible sur www.federationpeche82.com. Animations réalisées en partenariat avec les offices de tourisme de Tarn-et-Garonne.



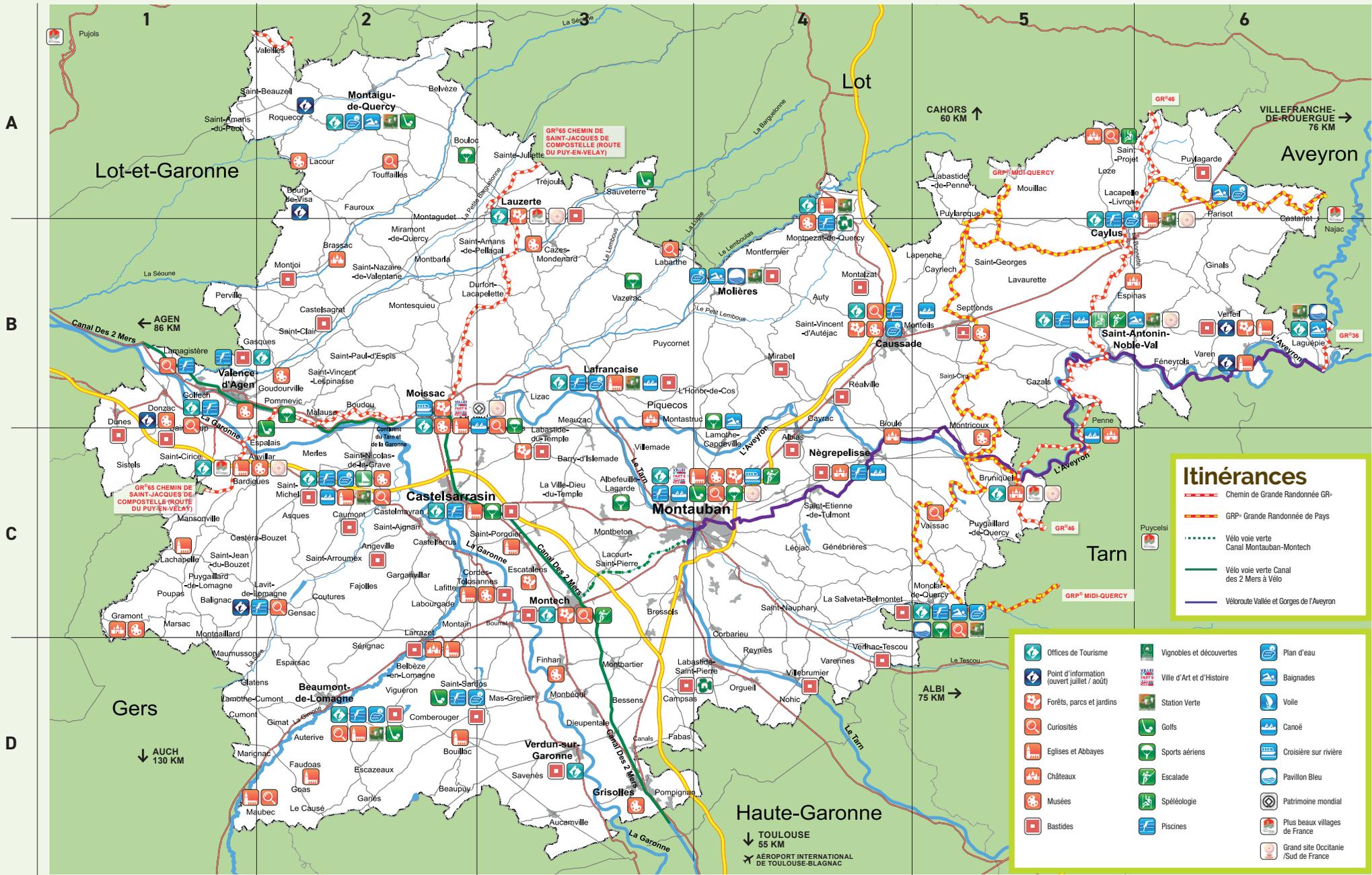
LES LIEUX

DE PÊCHE EN FAMILLE

Pêcher en famille en toute sécurité dans un cadre agréable, vous n'y avez pas encore pensé... C'est une activité ludique, dépaysante, accessible à tous, qui nécessite d'avoir une canne à pêche et des appâts. Vous avez besoin d'une carte de pêche pour être en règle.

Où la trouver : sur le site dédié [logo www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr) ou aller à la rencontre d'un dépositaire. A vos cannes, choisissez votre lieu :

- ALBIAS : le plan d'eau de la Clare et le ponton du port
- BEAUMONT-DE-LOMAGNE : la base de loisirs
- CASTELSARRASIN : le parc de Clairefont, le lac de Monestié.
- CAUSSADE : le Parc de la Lère (le grand plan d'eau avec le téléski nautique)
- DONZAC : le Lac des Sources
- GRISOLLES : les plans d'eau de Julias
- LAFRANÇAISE : Le plan d'eau de Lafrançaise. Pêche à la base de loisirs.
- LAMOTHE CAPDEVILLE : la plage d'Ardus
- LAUZERTE : le plan d'eau de Vignals (près de l'hôtel de Luzerta)
- MOLIÈRES : le lac du Malivert
- MONCLAR-DE-QUERCY : le plan d'eau de la base de loisirs
- MONTAUBAN : Port Canal, le plan d'eau Balat-David, le lac de la Piboulette, le lac d'Austrie, le lac de Villemade, le gué de Piquecos
- MONTECH : le plan d'eau de la Mouscane pès du port
- NOHIC : le plan d'eau du Bois des Alègres
- PARISOT : le lac de Parisot
- SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL : la place des Moines (en centre ville)
- SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE : la base de loisirs
- SAINT-SARDOS : le plan d'eau de la base de loisirs
- VALENCE D'AGEN : le plan d'eau de Lasbordès



Itinérances

- - - Chemin de Grande Randonnée GR
- - - GRP- Grande Randonnée de Pays
- - - Vélo voie verte Canal Montauban-Montech
- - - Vélo voie verte Canal des 2 Mers à Vélo
- - - Véloroute Vallée et Gorges de l'Aveyron

Distances calculées au départ de Montauban

©Raster
 Réalisation : T&G Tourisme
 Source : Janvier 2020

0 5 10
 Km



Les parcs et jardins



TOUS ÂGES CAUSSADE ET MONTEILS ^(B5) **PARC DE LA LÈRE**

Avec ses 55 ha, le parc de la Lère est un large espace dédié à la faune et à la flore, un vrai havre de paix invitant à la détente et aux activités de pleine nature : pêche, randos à pied à vélo ou à cheval, jeux pour enfants, parcours santé et d'orientation, skate park, circuit de bicross...

→ 05 63 93 70 46

TOUS ÂGES ESCATALENS ^(C3) **JARDIN DE LAROQUE** NOUVEAU

Créé il y a vingt ans, le jardin de Laroque s'étend sur près de 2 hectares dans le village d'Escatalens, à 10 km de Montauban. À l'origine, sa vocation était essentiellement nourricière. Il est devenu depuis un jardin ornemental. La présence de nombreuses sources naturelles a permis la création de ruisseaux et bassins, le tout agrémenté de plantes aquatiques. Ouverture : mi-avril jusqu'à la fin octobre, les samedis, les dimanches et les jours fériés de 10h à 19h. Les autres jours uniquement sur rendez-vous.

→ 06 45 31 87 89

TOUS ÂGES LABASTIDE-DU-TEMPLE ^(C3) **LA SERRE EXOTIQUE DU DOMAINE DU GAZANIA**

Viens t'évader en découvrant de magnifiques oiseaux multicolores et des plantes tropicales.

Tarifs : adulte 5 € - enfant (de 2 à 12 ans) 3 € - moins de 2 ans gratuit.

→ 05 63 31 63 25 - 06 89 23 28 37

TOUS ÂGES MONTAUBAN ^(C3) **LE JARDIN DES PLANTES**

Cet arboretum s'étend sur une surface de 3 hectares de part et d'autre du Tescou. Il présente quelques spécimens remarquables de végétaux (Séquoia géant, Tulipier de Virginie, Le Cephalotaxus de Chine...) la plupart plantés lors de la création du jardin et des sculptures... On y trouve aussi une aire de jeux dans le jardin.

→ 05 63 63 60 60

TOUS ÂGES VERDUN-SUR-GARONNE ^(D3) **PARC DE GARONNE**

Passer une belle journée en bord de Garonne, dans un parc réunissant de nombreux loisirs pour petits et grands : aire de jeux, de pique-nique, de sport, de bivouac... Point de départ de randonnée vers l'île de Labreille. Terrain sportif, équipements pour pratiquer le volley, table de ping-pong... Voies pour piétons, vélos, rollers...

→ 05 63 02 50 36

+5 VERFEUIL-SUR-SEYE ^(B6) **LES JARDINS DU QUERCY**

Les enfants peuvent s'initier à l'art des jardins, observer fleurs et papillons, découvrir, par surprise, une dizaine de jardins différents et s'amuser à se perdre dans le labyrinthe.

→ 05 63 65 46 22 - jean.donies@wanadoo.fr

LES MUSÉES, LES CHÂTEAUX LES CURIOSITÉS



Les musées

TOUS ÂGES AUVILLAR ^(C1) **MUSÉE DU VIEL AUVILLAR - MUSÉE DE FRANCE**

FAÏENCES - ARTS - TRADITIONS POPULAIRES - BATELLERIE. Faïence : superbe collection de plus de 560 pièces XVIIIème au XXème siècle. De 1739 à 1909, 170 ans de fabrication de faïences à Auvillar. Le musée raconte, au travers de sa collection, l'évolution de cette industrie florissante. Bâtelierie : Histoire de la navigation sur la Garonne. Ex-voto (chapelle St Catherine des marins) et maquettes de bateaux, bac, moulin à nef... Visite libre. Entrée 3€, gratuit enfant - de 12 ans. Visite commentée centre historique et Musée : 5€

→ Office de tourisme : 05 63 39 89 82
Musée : 07 82 86 66 15 - <https://auvillar.museum/>

TOUS ÂGES CASTELSARRASIN ^(C2) **MUSÉE FIRMIN-BOUISSET**

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du XIX^e siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. Son musée ouvre, près du Canal des Deux Mers, début 2021, dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle Époque » si foisonnante.

→ 06 31 74 50 30 - espacefirminbouisset@gmail.com

TOUS ÂGES CAUSSADE ^(B4) **L'ÉPOPÉE CHAPELIERÈ**

Amène ta tribu à la découverte de l'Épopée Chapelière ! L'Épopée Chapelière est un nouvel espace scénographique dédié à l'histoire et au savoir-faire chapelier en Quercy-Caussadais. Coiffés d'un canotier sonore, vous vivrez l'aventure prodigieuse de la chapellerie à travers des témoignages, musiques et anecdotes. Une visite étonnante, un véritable voyage au pays du canotier dans un décor bucolique !

L'Épopée Chapelière, située dans les locaux de l'Office municipal de tourisme, est accessible sur réservation, toute l'année. Durée de la visite : 1h environ. Plein tarif : 4 €/pers. Enfants 6 à 12 ans : 1 € - moins de 6 ans : Gratuit - Groupe (15 pers. Minimum) : 3 € Scolaire : nous consulter. Sur réservation.

→ Office de tourisme : 05 63 26 04 04

TOUS ÂGES CAZES-MONDENARD ^(B3) **LE MUSÉE DE L'ATTelage ET DU CORBILLARD**

Le musée est consacré à tout ce qui s'attelait à un cheval au XIX^e siècle : charrettes, tonneaux, bétailières, corbillard. Ouvert toute l'année.

Enfant gratuit - Adulte 6€.

→ 05 63 95 84 02

TOUS ÂGES DONZAC ^(B1) **CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS**

20 000 objets sont exposés au travers de nombreuses collections : reconstitution d'un village d'artisans, salle de classe de 1920, musée de la vigne et du vin, commerces d'antan. Ouvert d'avril à septembre, du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Tarifs : adulte : 5 € / enfants et groupes : 4 € Pass Famille : 8 € (2 adultes et 4 enfants) / moins de 12 ans : gratuit - Tarifs visite guidée : groupe / 5€.

→ 1679 Avenue du Brulhois 82400 Donzac
05 63 29 21 96 - www.cc-deuxrives.fr

TOUS ÂGES FINHAN ^(D3) **MUSÉE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS**

La vie des paysans au XIX^e siècle avec pas moins de 3000 outils et objets. Vous pourrez admirer les machines agraires, de la vigne et des céréales, également les outils des vieux métiers du bois et du fer. Reconstitution d'une école de 1900. Collection de vestiges de la nécropole gallo-romaine et des outils du paléolithique et néolithique trouvés sur la commune.

En 2020 : exposition sur les 100 ans du rugby à Finhan. Ouvert : tous les 1^{ers} dimanches d'avril à octobre de 14h à 18h.

Prix enfant 1 € / adulte 2 €.

→ Norbert Garguy - 06 32 03 24 26

+7 GRAMONT ^(C1) **MUSÉE DU MIEL**

Découvre l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, déguste des confiseries et du pain d'épices.

Tarif : 3 € de 7 à 12 ans. 4 € + de 12 ans.

→ 05 63 94 00 20

+7 GRISOLLES ^(D3) **MUSÉE CALBET**

Rencontre insolite du patrimoine et de la création, le lieu où dialoguent les objets de la vie quotidienne régionale de la Préhistoire à nos jours et les créations d'artistes contemporains. Ouvert du mercredi au samedi de 15h à 18h. Fermé les jours fériés.

→ 05 63 67 38 97 / 05 63 02 83 06 www.museecalbet.com



LES MUSÉES, LES CHÂTEAUX LES CURIOSITÉS

TOUS ÂGES LACOUR-DE-VISA (A2)

MUSÉE DE LA MÉMOIRE RURALE

Évocation de la vie quotidienne de la fin du XIX^e à la moitié du XX^e siècle. Outils de l'artisanat local, outils agraires, poteries et objets de la vie familiale des habitants de nos villages à cette époque. Ouvert en juillet / août du jeudi au samedi de 14h30 à 18h30. En hors saison, nous consulter.

→ 05 63 95 25 62 - 06 07 77 18 23
afr.lacour@laposte.net

TOUS ÂGES MONTAUBAN (C4)

ACADÉMIE INGRES

Propose la découverte de la galerie et la découverte de son mini-musée, le musée le plus petit de France ! Ateliers pendant les vacances.

→ 06 05 27 96 65 - gp.hazart@orange.fr

+4 MONTAUBAN (C4)

LE MUSÉE DES JOUETS

Un lieu magique qui présente une collection hors du commun rassemblant de véritables trésors : figurines, jeux de société et de construction, poupées, marionnettes, jouets en bois, trains et maquettes sans oublier une montagne Meccano. À ne pas manquer : le théâtre Guignol au sein duquel les enfants peuvent inventer leur propre pièce.

Tarifs : 3 €/enfant, 5 €/adulte, 15 €/famille.

→ 05 63 20 27 0 - www.lemuseedesjouets.fr

+4 MONTAUBAN (C4)

LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

VICTOR BRUN

Lina, la renarde du muséum te propose un jeu pour explorer le muséum en t'amusant. L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère. Derrière chaque énigme se cache un animal du muséum. Lorsque tu les auras tous trouvés, prends la 1^{ère} lettre de chacun et remets-les dans le bon ordre. On y va ?

→ 05 63 22 13 85

+8 MONTAUBAN (C4)

MUSÉE INGRES BOURDELLE

Laissez vos enfants découvrir l'histoire du musée grâce à des activités conçues pour eux. Laissez-les prendre goût à l'histoire de l'art au travers des deux artistes montalbanais. Le musée propose des activités ludiques afin que les plus jeunes comprennent et apprécient les différentes formes d'art.

→ 05 63 22 12 91

+8 MONTAUBAN (C4)

PÔLE MÉMOIRE MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DU COMBATANT

Ateliers pédagogiques pour les enfants selon la thématique des expositions (voir site internet,

réservation obligatoire). Visites guidées selon la thématique des expositions (voir site internet). Visites guidées pour les groupes sur demande, réservation obligatoire. Visites libres du mardi au vendredi. Horaires : du mardi au vendredi de 9h à 12h et 14h à 17h. Gratuit. 2 boulevard Edouard Herriot.

→ 05 63 66 03 11
www.museeresistance.montauban.com

+5 MONTRICOUX (B5)

MUSÉE INGRES BOURDELLE

Musée d'art moderne et d'art contemporain champêtre. Un musée sur un artiste de Montparnasse des années 20 et honorant également l'Art Contemporain dans un château XVII^e avec un donjon des Templiers, c'est un voyage dans le temps ! Gratuit pour les enfants accompagnés. Du 1^{er} mai au 30 septembre (sauf le mardi), de 10h à 18h. Chiens en laisse acceptés.

→ 05 63 67 26 48

+5 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE (C2)

MUSÉE DE LAMOTHE CADILLAC

Découvre et visite dans sa maison natale, la vie aventureuse de celui qui fonda la ville de Détroit (Michigan, USA), au temps de Louis XIV. En 1902, la Général Motors, implantée à Détroit crée la prestigieuse gamme CADILLAC, en l'honneur du fondateur de la ville. GRATUIT.

→ 06 30 94 95 52

+5 SEPTFONDS (B5)

LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES

Pars à la découverte de Septfonds, cette ancienne bastide, petite par sa taille mais grande par son Histoire. Découvre comment le développement de l'activité chapelière au XIX^e siècle a façonné l'architecture et inscrit le village dans les échanges économiques internationaux, et comment la présence du Camp de Judes, ouvert en 1939 pour l'accueil des réfugiés espagnols de la Retirada, a fait de Septfonds un haut lieu de mémoire des conflits de la Seconde Guerre mondiale. Plein tarif : 3 € / Moins de 12 ans : 2 € / moins de 6 ans : gratuit.

→ 05 63 64 90 27 - septfonds-la-mouniere.com



Les châteaux

TOUS ÂGES BRUNIQUEL (C5)

CHÂTEAU DE BRUNIQUEL

Les Châteaux de Bruniquel : Monument historique classé. Site escarpé. Village perché sur un piton rocheux offrant 2 beaux châteaux. Visite libre ou guidée.

→ 05 63 67 27 67 - 06 99 19 90 24 - www.bruniquel.fr

+5 ESPINAS (B5)

CHÂTEAU DE CAS

Visite ce très beau château entièrement décoré de mobilier d'époque. Horaires du 1^{er} avril au 15 juin : tous les après-midi de 14h à 18h, les week-ends, les vacances scolaires et sur RDV en semaine. Du 15 juin au 15 septembre : ouvert tous les après-midis de 14h à 18h (sauf les week-ends de mariage). Du 15 septembre au 1^{er} avril : visite sur RDV, sauf le mardi.

→ 05 63 67 07 40

TOUS ÂGES BIOULE (C4)

DRÔLÉDANIMALUS

Visite insolite et plongée dans l'univers du père Laboule et de ses « drôlédanimalus ». Monstres fantastiques, animaux imaginaires et personnages effrayants sont tous réunis dans un même lieu où les visiteurs sont immergés dans une ambiance fantastique.

→ 09 62 57 45 81 - www.droldanimalus.sitew.fr

+7 GOLFECH (B1)

ESPACE DÉCOUVERTE EDF ET ASCENCEUR À POISSONS

Espace découverte dédié à la production d'énergie. Maquettes, films pédagogiques, visite de centrale en réalité virtuelle. Découverte insolite de l'ascenseur à poissons en juillet et août. Autour de la Garonne : découverte insolite de l'ascenseur à poissons. Ouvrage unique en Occitanie d'avril à fin août.

TOUS ÂGES MONTECH (C3)

LA PENTE D'EAU DE MONTECH NOUVEAU

Sur un nouveau site touristique qui valorise le tourisme fluvial et ses trésors industriels le long du Canal Des Deux-Mers vous pourrez découvrir « la Machine » relooké et mise en scène selon les codes du mouvement Memphis. Un style de design né au début des années 1980. Vous pourrez observer « le ventre de la machine » en entrant dans l'univers immersif d'une péniche amarrée à quai. Entre la péniche et la papeterie, une promenade scénographique permettra aux visiteurs de découvrir et de comprendre l'extraordinaire intensité de l'histoire de la navigation fluviale dans le monde et à Montech.

→ 05 63 64 16 32

LES MUSÉES, LES CHÂTEAUX LES CURIOSITÉS



+8 GRAMONT (C1)

CHÂTEAU

J'observe le patrimoine de manière ludique. Jeu questionnaire et visite adaptée. Toute l'année.
→ 05 63 94 05 26 - www.chateau-gramont.fr

TOUS ÂGES LAGUEPIE (B6)

CHÂTEAU DE ST-MARTIN

Du 10 au 21 juillet 2020 : visites libres et gratuites, animations tous les mercredis soirs (loto géant, soirée cinéma, opéra, cluedo).

→ 05 63 30 20 34

TOUS ÂGES SAINT-PROJET (A5)

CHÂTEAU DE LA REINE MARGOT

Visite les 15 pièces meublées, la salle des jeux et découvre le petit jardin à la française. Gratuit pour les moins de 5 ans. Enfant : 5 € - Adulte : 7 €

→ 05 63 65 74 85 - www.saint-projet.com



Les curiosités

TOUS ÂGES MONTPEZAT DE QUERCY (B4)

VISITE DE LA COLLÉGIALE ET DU VILLAGE

Muni du dépliant du village ou du livret balades ludiques, tu emmèneras ta famille découvrir les plus beaux monuments du village, la Collégiale Saint Martin et ses tapisseries du XVI^e siècle, le centre ancien et ses rues pittoresques, la place et ses arcades... Sur réservation ou certains jours de la semaine en période estivale, un guide te racontera l'histoire du village, de la famille des Prés et te fera découvrir les trésors de la Collégiale. Disponible tous les jours, toute l'année (visites guidées sur réservation et certains jours en saison estivale). Tarif adulte : 3 € (visite guidée). Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : gratuit.

→ Office de Tourisme : 05 63 02 05 55

TOUS ÂGES NÈGREPELISSE (C4)

CENTRE D'ART ET DE DESIGN, AU CHÂTEAU DE NÈGREPELISSE

Venez visiter ce lieu atypique, une forteresse du XIII^e siècle réhabilité en 2014 par le cabinet d'architectes catalans RCR. Dans ces espaces dédiés à la création contemporaine, l'équipe de La Cuisine vous propose plusieurs expositions par an, ainsi que de nombreuses activités programmation à voir sur le site. Ouvert du mardi au samedi et 1^{er} dimanche du mois. De juin à septembre : 14h à 18h, d'octobre à mai : 14h à 17h.

→ 05 63 67 39 74 - www.la-cuisine.fr



Les Escapes games

+9 CORDES TOLOSANNES (C3) ABBAYE DE BELLEPERCHE

ESCAPE GAME « LES GARDIENS ». Dimitri KRONIN un puissant marchand de la Capitale a perdu la vie dans un incendie fulgurant. Accident ou assassinat ? À vous de jouer pour démêler l'intrigue et sauver une coupable désignée peut-être innocente.

18/08 : 4 sessions - 11h - 13h et 14h-15h - durée du jeu 1h - 8 joueurs

→ 05 63 95 62 75

+7 GOLFECH (B1) ESCAPE GAME INNOVA GOLFECH

Escape Game sur le thème de la robotique et des énigmes qui font appel au toucher. Gratuit.

→ 05 34 39 88 70 - www.edf.fr/visiteznoscentrales

TOUS ÂGES LAUZERTE (C4) LE MYSTÈRE DES TEMPLIERS

Le repaire des Templiers, cache restée longtemps secrète. À vous de décrypter, d'inspecter, de trouver les indices pour résoudre l'énigme pour percer le mystère en 60 min. Lieu Sénéchaussée. Salle climatisée. Date : du 06/07 au 29/08 du mardi au samedi, 14h, 15h30 et 17h. Tarif : à partir de 18 €/pers (de 3 à 6 personnes).

→ 06 19 13 66 53 - www.jevisiteavecsandy.com

+10 MONTAUBAN (C4) S ROOM AGENCY

Salles de jeu d'évasion grandeur nature. Une véritable expérience vivante dans laquelle la cohésion et l'esprit d'équipe, le sens de l'observation, l'imagination, la créativité, la logique et la réflexion mais également les montées d'adrénaline sont au cœur d'aventures scénarisées et immersives. Ouvert 7j/7 de 10h à 22h. De 2 à 6 personnes. Tarif : à partir de 15 €.

→ www.sroomagency.com

+12 MONTAUBAN (C4) MR-K ESCAPE GAME

Salle d'évasion grandeur nature. Résolution d'énigmes, jeu de logique en équipe, fouille et réflexion. Une aventure unique dont tous les membres de l'équipe sont des héros ! Tarifs : de 15 € à 28 € par personne. Du lundi au dimanche de 10h à 20h.

→ www.mrkescapegame.com.

TOUS ÂGES MONTAUBAN (C4) ESCAPE TIME

3 salles, 3 thèmes : Silver Express, Escape Circus, Mission Tokyo. Accessible à partir de 12 ans avec adultes ou 15 ans seul. À partir de 8 ans pour la version enfant avec 1 adulte. Tarif enfant 19 € à 23 € - Tarif adulte 22 € à 26 €.

→ 06 37 79 78 03

TOUS ÂGES MONTAUBAN (C4) LES MAÎTRES DE L'ÉVASIONS

2 salles, 2 énigmes : Maison Blanche, Souterrains interdits. Enfants de moins de 15 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte. Les énigmes varient selon l'âge afin que chacun vive une expérience inoubliable. Scénarios et décors exclusifs en France ! Tarifs : à partir de 19€.

→ 07 83 63 94 51 - www.maitresdelevasion.fr

+10 CAMPSAS (D3) ESCAPE GAME AU CHÂTEAU BOUJAC

Enfermé dans le chai du domaine, au cœur de l'appellation Fronton, vous avez 45 mn pour résoudre les énigmes, dénicher les indices et déchiffrer des codes pour atteindre votre objectif : découvrir le secret caché de la saga familiale. De 2 à 6 joueurs, à partir de 10 ans en famille, 16 ans en autonomie. De 22 € à 25 € par personne. Dégustation offerte. Ouvert de mai à septembre.

→ 05 63 30 17 79 - 06 81 28 11 03
www.chateauboujac.com



LES ESCAPES GAMES ET JEUX DE PISTE

Les jeux de piste

TOUS ÂGES BEAUMONT-DE-LOMAGNE (C3) « LES FERS MAGIQUES DE BELLO MONTE »

6 étapes pour trouver les fers magiques et aider Bello Monte à gagner la course ! Parcourez la Bastide de Beaumont équipé de votre précieux sac-aventure ! Aidez-vous des objets et laissez-vous guider.

Le sac aventure avec 1 jeu 8 € et 2 € le jeu supplémentaire en vente à l'Office de Tourisme.

→ 05 63 02 42 32

TOUS ÂGES BEAUMONT DE LOMAGNE (D2) NOUVEAU RALLYE ÉNIGME

En parcourant les routes de la Lomagne, partez en quête de 16 ingrédients et indices disséminés dans 15 villages pour remplir votre carnet de bord et découvrir la recette mystère de la tournée des gourmets. Rdv à l'office de Tourisme de Beaumont de Lomagne pour retirer votre Carnet d'énigme.

→ 05 63 02 42 32 - www.malomagne.com

TOUS ÂGES BOULOC (A2) CHERCHE ET TROUVE GÉANT

Un cherche et trouve géant pour découvrir ce petit village, connu pour sa fameuse tisane, la tisane du curé de Boulloc ! Trouvez tous les ingrédients éparpillés dans le village grâce aux indices que vous devez décoder. Un jeu grandeur nature pour s'amuser et s'émerveiller. Les enfants doivent être accompagnés. Point de départ devant la mairie : jeudi 6 août à 10h. Durée : 1h30. Réservation conseillée.

Groupe (min 15 pers.) toute l'année sur réservation. Tarifs : 4 € moins de 12 ans/ 7 € par adultes/ Pass Famille 20 € (2 adultes et 2 enfants).

→ 06 19 13 66 53 - www.jevisiteavecsandy.com

TOUS ÂGES BOURG-DE-VISA (A2) CHASSE AU TRÉSOR

Une grande chasse au trésor pour découvrir ce petit village, dont l'histoire remonte à l'époque gallo-romaine ! En équipe, inspectez les lieux et reconstituez le trésor que les habitants de St-Maurin sont venus cacher ici pendant les guerres de religion. Un jeu grandeur nature pour s'amuser et s'émerveiller. Les enfants doivent être accompagnés. Point de départ : devant la halle jeudi 13 août à 10h. Durée : 1h30. Toute l'année sur réservation.

Tarifs : 4 € moins de 12 ans/ 7 € par adulte/ Pass Famille 20 € (2 adultes et 2 enfants). Groupe (minimum 15 pers.)

→ 06 19 13 66 53 communal.sandy@gmail.com
www.jevisiteavecsandy.com

TOUS ÂGES CORDES-TOLOSANNES (C3) ABBAYE DE BELLEPERCHE

+ 3 ans : Viens découvrir cette belle abbaye cistercienne située en bord de Garonne et son Musée des Arts de la Table. Parcourez les expositions et apprends à manger comme au Moyen-Âge ou encore à boire le thé comme en Chine.

Trois livrets-jeux te guideront durant ta visite. Nouveau : Alceste, le fantôme de l'abbaye veut se mesurer à toi ! Résous les sept épreuves disséminées dans l'abbaye et deviens un véritable expert. Tarifs : 2 €/adulte (1 € à partir de 5 pers.). Gratuit pour les enfants. Accessible pendant les vacances scolaires.

+ 5 ans : CHASSES AU TRESOR : 28/04 Encre de Chine (à partir de 7 ans) - 14/07 Chasse au trésor (à partir de 5 ans) - 28/07 Le Studio du Lettré - 25/08 Visite énigme la Table est mise (à partir de 5 ans) - 20/10 Chasse au trésor d'Halloween (à partir de 5 ans).

+ 7 ans : Partir en livre à l'Abbaye : rendez-vous les 15 et 22 juillet à 14h30 pour participer à une chasse au trésor autour du livre. Avec vos coéquipiers, résolvez les énigmes et partez à la recherche d'indices à travers les salles de l'Abbaye de Belleperche.

→ 05 63 95 62 75 - www.belleperche.fr

+6 DONZAC (B1) CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

Découvre une classe comme autrefois, une épicerie, un café, un maréchal-ferrant... et des métiers qui ont disparu. 3 livrets jeux sont proposés.

Livret 1 : « Encore un meurtre au conservatoire », Énigme policière à partir de 12 ans.

Livret 2 : « Zig l'épouvantail ». Découverte, par questionnaire, du conservatoire. De 7 à 11 ans.

Livret 3 : « Une journée d'aventures avec Rosalie la souris ». Défis accompagnés d'un sac aventure. De 6 à 11 ans. Du 1^{er} avril au 30 septembre, du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Juillet et août : ouvert tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Gratuit pour les moins de 12 ans. Mini tribu (2 adultes et 4 enfants maximum) : 8 €.

→ 05 63 29 21 96 - www.cc-deuxrives.fr



+6 GRISOLLES ^(D3)
MUSÉE CALBET

Des livrets sont à récupérer au Musée pour découvrir la ville.

À partir de 6 ans : parcours des anciens ateliers de balais. Découvre à travers un jeu de piste l'histoire et la fabrication des balais. Gratuit.

À partir de 8 ans : jeu de piste « Le voleur de couleur... » pars à la découverte de l'histoire de Grisolles en 1916. Gratuit.

→ 05 63 67 38 97 - 05 63 02 83 06
www.museecalbet.com

TOUS ÂGES LAFRANÇAISE ^(B3)
JEUX DE PISTE INSOLITE

Découverte insolite de la bastide à faire en famille. Tous les mercredis de juillet et août de 10h à 12h. Gratuit.

→ 05 63 65 91 10 sur inscription.

TOUS ÂGES LAGUÉPIE ^(B1)
RALLYE ÉNIGME NOUVEAU

Visite de Laguéprie sous forme de jeu ludique, en équipes (en couple, en famille, entre amis), à la rencontre des habitants emblématiques de ce village situé entre le Viaur et l'Aveyron, aux confins du Tarn et Garonne.

→ Office de Tourisme 05 63 30 20 34

+10 MOISSAC ^(B2)
LA VILLE

Venez chercher à l'Abbaye St Pierre le livret explorateurs et partez à la découverte de Moissac. Le principe ? Aider Lucas et Alice à expliquer au griffon tous les changements qu'a subi la ville depuis le Moyen-Age ! Gratuit.

→ Accueil du Cloître : 06 74 73 82 79 - 05 63 04 01 85
www.abbayemoissac.com

+6 MOISSAC ^(B2)
L'ABBAYE

Les livrets découverte de l'Abbaye : l'abbaye propose des livrets découverte adaptés à l'âge de vos enfants. ils remonteront le temps jusqu'en 1485 et plongeront dans le quotidien des moines pour retrouver la broche volée de l'abbé. Ils seront amenés par une succession d'énigmes, de jeux et d'activités, à circuler dans l'abbaye pour percevoir ses beautés, décrypter les messages cachés derrière les sculptures et découvrir l'importance du monde des morts dans la vie d'un monastère.

→ Accueil du Cloître : 06 74 73 82 79 - 05 63 04 01 85
www.abbayemoissac.com

TOUS ÂGES MAUBEC ^(D1)
À LA RECHERCHE DE MARSHAL, NOUVEAU

LE MARÉCHAL

Bello Monte a perdu un de ses fers. Muni de votre sac à dos, partez à la recherche des clous nécessaires au ferrage et retrouvez le maréchal-ferrant. Aidez-vous des objets et laissez-vous guider ! Sac-aventure avec 1 jeu 8 € et 2 € le jeu supplémentaire en vente à l'Office de tourisme

→ 05 63 02 42 32

TOUS ÂGES MONTAIGU DE QUERCY ^(A2)
JEU DE PISTE EN ÉQUIPE

Indices à décrypter, objets à trouver, énigmes à résoudre seront au programme. Ces minis parcours seront l'occasion de découvrir les ruelles de ce village en s'amusant. Récompense à la clé. Départ place Mercadiel tous les mercredis du 8 juillet au 26 août, à 10h. Durée : 1h30

Tarifs : 4 € moins de 12 ans ; adulte 7 € ; Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 20 €. Groupe sur réservation toute l'année.

→ 06 19 13 66 53 - communal.sandy@gmail.com
www.jevisiteavecscandy.com

TOUS ÂGES MONTAUBAN ^(C4)
MAGIC PARK AU JARDIN DES PLANTES

La ville de Montauban et Magic Xpérience vous invitent à découvrir une promenade enchantée au Jardin des Plantes. Partez à la découverte de mystérieux totems qui hébergent des esprits magiques. Gratuit. 1 Téléchargez l'application magic Xperience. 2 Visitez les totems ou les arches avec l'application dans le jardin. 3 Vivez une expérience en 3D unique. Flyer et plan du jardin remis à l'Office de Tourisme de Montauban

→ 05 63 63 60 60

+4 MONTAUBAN ^(C4)
LE CENTRE DU PATRIMOINE « LES PETITS EXPLORATEURS »

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, tu voyages dans le temps et explores le passé de Montauban. ZIG ZAG à Montauban avec le Centre du Patrimoine : muni de ton livret-découverte, observe, dessine et joue avec l'histoire et les monuments de la ville. Livret disponible gratuitement toute l'année au Centre du Patrimoine et à l'Office de Tourisme de Montauban. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Gratuit.

→ 05 63 63 03 50
www.centredupatrimoine.montauban.com

+4 MONTAUBAN ^(C4)
LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE NOUVEAU

VICTOR BRUN

Lina, la renarde du muséum te propose un jeu pour explorer le muséum en t'amusant. L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère. Derrière chaque énigme se cache un animal du muséum. Lorsque tu les auras tous trouvés, prends la 1^{ère} lettre de chacun et remets-les dans le bon ordre. On y va ?

→ 05 63 22 13 85

TOUS ÂGES ROQUECOR ^(A2)
GRANDE CHASSE AUX TRÉSORS

Traquez le trésor des Seigneurs d'Aspremont, tel sera votre défi. Expérience amusante d'1h pour petits et grands à la recherche d'objets pour remplir le coffre du trésor vide. Récompense à la clé. Jeudi 30 juillet à 10h au départ de la place de la mairie. Tarifs : 4 € moins de 12 ans ; 7 € adulte ; Pass Famille 15 € (2 adultes et 2 enfants)

→ 06 19 13 66 53 - communal.sandy@gmail.com
www.jevisiteavecscandy.com

TOUS ÂGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ^(A2)
LA LÉGENDE DES CLOCHES D'ARGENT

Rallye énigme dans les ruelles de St Antonin, en équipes, pour résoudre l'énigme de la légende des cloches d'argent ! Les cloches d'argent de l'ancienne abbaye de St-Antonin ont disparu lors des guerres de Religion. Elles ont été cachées pour les protéger du pillage de l'abbaye par les protestants. Si bien cachées, qu'on ne sait plus où elles se trouvent ! À partir d'indices tirés d'anciennes archives, partez sur leurs traces.

→ 05 63 30 63 47

TOUS ÂGES VAREN ^(A2)
JEU D'ORIENTATION NOUVEAU

Jeu d'orientation interactif - dépliant à retirer à l'office de tourisme.

→ 05 63 65 45 09 - www.varen.fr



+8

ZOOM

MONTAUBAN
EXPLORE MONTAUBAN NOUVEAU

Téléchargez l'application « Explore Montauban » pour une découverte ludique et interactive de la ville, destinée aux adultes et aux enfants.

Dans les pas d'un archéologue imaginaire, ce parcours de visite vous emmène sur les allées de l'Empereur et Mortarieu, pour un voyage à travers les siècles et l'histoire de la ville.

Départ : office de tourisme - Durée 30 à 45 mn

ZOOM

BALUDIK
LE JEU DE PISTE NUMÉRIQUE

À vivre en famille. Télécharger l'application BALUDIK gratuitement et laissez-vous guider.

Une seule expérience à ce jour, le Talisman de Bruniquel. Un univers qui vous transportera à travers le temps. Distance : 1.6 km. Durée : 1 h.

De nouveaux jeux de piste sont à découvrir cette année, surveillez l'application.



LES SALLES D'ACTIVITÉS

Loisirs



+2 MONTAUBAN (C4) BOWLING

Pendant les vacances scolaires 7j / 7j à 13h30.
→ 05 63 66 26 87

TOUS AGES MONTAUBAN (C4) KLAS KARAOKE BOX NOUVEAU

Un établissement unique pour pouvoir faire la fête, chanter entre amis, entre collègues ou en famille, en toute intimité. Venez découvrir nos 5 salles à thèmes, louez votre box pour une durée de 2h min et passez des moments magiques, sans le regard d'autrui. Ou venez-vous détendre au bar et chanter sur notre scène ouverte.

→ 09 50 59 05 29 - klas-karaoke-box.fr



Café culturel

+18 MONTAUBAN (C4) TOHUBOHU

Des structures gonflables, où tu pourras sauter, escalader, te dépenser en toute sécurité dans 3 espaces répartis suivant ton âge, baby-foot, billard, flipper, palet, etc. 1 atelier par mois accès wifi gratuit (réservation obligatoire pour les anniversaires et ateliers).

→ 05 63 20 57 40 - www.parcotohubohu.com

+9 MONTAUBAN (C4) LA VILLE

Up'N Jump 82 est le trampoline parc du Tarn-et-Garonne : un espace dédié à la pratique du trampoline avec des activités ludiques, un espace détente et restauration ainsi qu'une équipe dynamique toujours à votre écoute pour passer un bon moment. Tarif : 11 €

→ 09 72 62 89 45 - 06 51 55 84 33 - www.upnjump82.fr

TOUS AGES SAVENÈS (D3) CAFÉ CULTUREL, LA RESSOURCERIE

Amoureux de musique, le couple a créé un espace dédié à la culture, chaleureux et convivial. Plus de 2000 vinyles, bibliothèque remplie de BD, bouquins, magazines, jeux de société. Le café se transforme en restaurant si vous avez faim.

→ 05 32 09 69 36 - 06 61 25 16 89 82
Facebook : La Ressourcerie



Ludothèques

TOUS AGES ALBEFEUILLE-LAGARDE (C3) LUDOTHEQUE SI T'ES JEU

→ 06 30 58 94 14 - maisondesjeux-montauban.fr

TOUS AGES BRESSOLS (C3) MÉDIATHÈQUE - LUDOTHEQUE

→ 05 63 26 08 43 - www.ville-bressols.fr

+3 CAUSSADE (B4) LUDOTHEQUE

Viens t'amuser et t'essayer à plusieurs jeux de société, coopératifs et de plein air dans cet espace de liberté dédié aux jeux ! Ouverture : mardi de 15h à 19h, mercredi de 10h à 19h, jeudi de 10h à 12h30, vendredi matin de 10h à 12h30, vendredi après-midi de 12h30 à 18h et samedi de 10h à 18h.

→ 05 63 26 16 66

TOUS AGES GRISOLLES (D3) LUDOTHEQUE « JEUX VOUS AIME »

Le jeu pour tous, sur place ou à emporter. Animations pour tous les âges.

→ 11 rue de la Campadou - 82170 Grisolles
05 63 27 79 94
http://jeuxvousaime.pagesperso-orange.fr

TOUS AGES LABASTIDE ST-PIERRE (D3) LUDOTHEQUE

Espace dédié aux jeux. Sur place le public peut jouer librement, plus de 1700 jeux et jouets sont disponibles.

→ 05 63 30 13 23



Médiathèques

+3 BEAUMONT-DE-LOMAGNE (D2) LUDOTHEQUE

Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD. Ateliers créatifs famille. Jeux de société. Histoires pour les tout-petits. Scientilivre. Animations gratuites sur inscription.

→ 05 63 65 30 56

TOUS AGES BRESSOLS (C3) LUDOTHEQUE

→ 05 63 26 08 43 - www.ville-bressols.fr

+3 CASTELSARRASIN (C2) LUDOTHEQUE

Animations tout au long de l'année. Puis une animation par semaine en juillet et août

→ 05 63 32 75 44

LES SALLES D'ACTIVITÉS



TOUS AGES MONTECH (C3) LUDOTHEQUE

Espace dédié aux jeux, installé dans l'ancienne papeterie de Montech. 900 jeux et jouets sont disponibles, sur place ou à emprunter.

→ 09 67 58 54 15

TOUS AGES MONTRICOUX (C5) LUDOTHEQUE « TIPI DE JEUX », CENTRE CULTUREL DU SACRÉ-COEUR

Structure itinérante sur le territoire du com com Quercy Vert Aveyron proposant un panel de jeux d'éveil, jeux d'imitation, jeux symboliques, de construction, de société, jeux en bois. Tout public. Mercredi 9h-12h à la médiathèque de St Étienne de Tulmont et au centre culturel du Sacré-cœur de Montricoux, mercredi 14h-18h à la médiathèque d'Albias, jeudi 16h-18h à la médiathèque de Nègrepelisse, samedi 14h-18h au centre culturel du Sacré-cœur de Montricoux.

Soirées jeux, le deuxième vendredi du mois 18h30-20h30 en alternance sur les médiathèques du Réseau de Lecture Publique, grandes soirées jeux le dernier vendredi du mois en alternance sur les villages de la communautés de communes. Animations pendant les vacances.

→ 06 03 85 66 36 - ludotheque@quercyvertaveyron.fr

TOUS AGES MAS-GRENIER (D3) LUDOTHEQUE

L'association t'invite à venir partager en famille des moments de jeux tout au long de l'année : jeux de stratégie, de coopération, de cartes, de parcours, de constructions et des jouets pour les plus jeunes. Des animations pour tous tout au long de l'année.

→ 06 70 07 83 38 - www.tourdejeu.org.

+3 CAUSSADE (B4) RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY CAUSSADAIS

Divers ateliers et animations tout au long de l'année comme des lectures de contes et un au mois de mars « Raconte-moi une histoire ! »

→ 05 63 65 17 32

TOUS AGES CAZES-MONDENARD (B3) MÉDIATHÈQUE VICARIAT

Prêt de livres, CD audio, DVD, revues, accès internet, expositions, films (dernier ven. de chaque mois), Conférences. Animations culturelles (ateliers d'écriture, calligraphie, origami...). Vicariat - 82110 Cazes Mondenard

→ 05 63 95 89 76 - bmcazes@gmail.com



LES SALLES D'ACTIVITÉS

TOUS ÂGES **CORDES-TOLOSANNES** (C3)
« PARTIR EN LIVRE » À L'ABBAYE DE BELLEPERCHE
Avec la médiathèque départementale de Tarn-et-Garonne, RDV les jeudis 11, 18 et 25 juillet pour participer à une chasse au trésor autour du livre ! Gratuit pour les enfants. 2 € par adulte accompagnant.
→ **05 63 95 62 75 - www.belleperche.fr**

TOUS ÂGES **GRISOLLES** (D3)
MÉDIATHÈQUE
→ **05 63 02 83 96**

TOUS ÂGES **LABASTIDE-SAINT-PIERRE** (D3)
MÉDIATHÈQUE
→ **05 63 30 13 76**

TOUS ÂGES **LAFRANÇAISE, VAZERAC ET LOUBÉJAC**
(L'HONOR-DE-COS) (B3)
CENTRE CULTUREL INTERCOMMUNAL
Expositions, conférences et animations tout au long de l'année. Prêt de livres, revues, CD audio et DVD, accès à Internet. Place de la Halle 82130 Lafrançaise.
→ **05 63 02 39 90**

TOUS ÂGES **LAGUÉPIE** (B3)
MÉDIATHÈQUE DE LAGUÉPIE **NOUVEAU**
→ **05 63 30 31 54**

TOUS ÂGES **LAUZERTE** (A3)
MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE
PIERRE SOURBIÉ
Prêt livres, CD audio, DVD, revues, accès internet, expositions. Animations culturelles et organisation du festival littéraire « Place aux Nouvelles ».
→ **29 rue de la Garrigue - 82110 Lauzerte**
05 63 94 70 03 - www.mediathèque-lauzerte.fr

TOUS ÂGES **MOISSAC** (B2)
MÉDIATHÈQUE
Prêt de livres, textes lus, revues tout au long de l'année. Fonds de jeux de société disponible sur place. Animations culturelles et ateliers tout au long de l'année.
→ **05 63 04 72 33 - www.bibliotheque.moissac.fr**

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY** (C5)
BIBLIOTHÈQUE - MÉDIATHÈQUE
Place de Capitouls. Ouverture : mercredi de 16h à 18h, jeudi et dimanche de 10h à 12h.
→ **www.monclar-de-quercy.fr**

TOUS ÂGES **MONTAIGU-DE-QUERCY** (A2)
MÉDIATHÈQUE MICHEL SERRES
Prêt livres, DVD, CD audio, revues, accès internet.
→ **05 63 95 38 70**

TOUS ÂGES **MONTECH** (C3)
MÉDIATHÈQUE
→ **05 63 64 89 89**

TOUS ÂGES **NÈGREPELISSE, ALBIAS, BIOULE, MONTRICOUX, SAINT-ÉTIENNE DE TULMONT, VAÏSSAC ET BRUNIQUÉL** (C4)
RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DES COMMUNES
Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses, jeux. Équipements multimédias et accès internet à disposition. Expositions, spectacles, lectures, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année.
→ **05 63 64 25 55**

-12 **MONTAUBAN** (C4)
MÉDIATHÈQUE MÉMO
Viens découvrir le programme « Little Mémo » conçu spécialement pour les enfants de 0 à 12 ans et participe à de nombreuses activités tout au long de l'année.
→ **05 63 91 88 00 - www.mediathèque-montauban.com**

+3 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** (B5)
MÉDIATHÈQUE AMÉLIE GALUP
Viens dévorer ta BD préférée et de nouveaux albums au frais sous la halle de St Antonin-Noble-Val et puis pourquoi pas rencontrer ton partenaire de jeux ! Tous les jeudis matins en juillet et août ! Découvre également l'univers du jeu à la ludothèque. Tu peux jouer sur place avec tes amis ou emprunter gratuitement un jeu pour 14 jrs.
→ **Renseignements et programmation : 05 63 68 22 34**
marthe.lafabrie@orange.fr

TOUS ÂGES **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** (A3)
MÉDIATHÈQUE
Expositions, livres, magazines, accès internet, CD, DVD.
→ **05 63 95 94 25**

TOUS ÂGES **SAINT-NAUPHARY** (C4)
MÉDIATHÈQUE
→ **05 63 67 11 06 - www.saint-nauphary.com**

TOUS ÂGES **VAREN** (A3)
MÉDIATHÈQUE «L'ÉCHOPPE»
Ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30 et les mercredi et samedi matin de 10h à 12h
→ **05 63 65 45 09 - animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr**

TOUS ÂGES **VERDUN-SUR-GARONNE** (D3)
MÉDIATHÈQUE
→ **05 63 02 65 00**

TOUS ÂGES **VERFEIL-SUR-SEYE** (B6)
MÉDIATHÈQUE « L'ÉCHOPPE »
« Dame Henriette d'Aguillon » Animations enfants gratuites autour du livre pendant les vacances scolaires. Horaires lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h30 12h.
→ **05 63 65 46 81 - bibliotheque-verfeil@wanadoo.fr**

LES CINÉMAS ET SALLES DE SPECTACLES



TOUS ÂGES **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** (D2)
CINÉMA LES NOUVEAUX BLEUS
Ciné-goûters pendant les vacances scolaires.
Tarif enfant : 4 € (moins de 14 ans)
→ **09 64 40 92 59**

TOUS ÂGES **CASTELSARRASIN** (C2)
CINÉMA LE VOX
2 ciné-goûters dans la journée l'année (vacances de Toussaint et vacances de Pâques).
→ **05 63 65 11 09**

+3 **CAUSSADE** (B4)
CINÉ MÔMES
Séances enfants le dimanche matin à 11h. Ciné-goûters pendant les vacances scolaires.
→ **cinemacaussade.com**

TOUS ÂGES **MOISSAC** (B2)
CINÉMA CONCORDE
6 salles. Tarif enfant : 6 €.
→ **www.concordecinema.com**

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY** (C5)
CINÉMA NUMÉRIQUE ET 3D
Cinéma numérique et 3D Séances : tous les mardis et vendredis à 20h30 (horaires d'hiver) ou à 21h (horaires d'été) et tous les dimanches à 15h et 17h (horaires variables). Tarifs : Normal : 6 € - Réduit : 3,50 € - Abonnement valable 1 an : 12 €
→ **cinema.monclardequercy.com**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN** (C4)
CGR MULTIPLEX
Anniversaire au cinéma avec film, visite, goûter et jeux.
Tarifs : à partir de 12,10 € par enfant.
→ **05 63 22 10 60**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN** (C4)
ESPACE CULTUREL LE VO
→ **1899 Chemin de Paulet - 82000 Montauban**
06 42 34 55 93

TOUS ÂGES **MONTAUBAN** (C4)
LE VIOLON DINGUE - CAFÉ-THÉÂTRE
→ **3 Rue d'Élie, 82000 Montauban - 06 37 90 53 51**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN** (C4)
THÉÂTRE DE L'EMBEILLIE
→ **840 Avenue de bordeaux - 82000 Montauban**
05 63 91 96 20

TOUS ÂGES **MONTAUBAN** (C4)
LE PARIS
Programme « Cap Juniors ».
Tarif : 5 €. Dès 3 ans.
→ **05 63 03 50 44**

TOUS ÂGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** (B5)
LE QUERLYS
Le Querlys salle classée « Art et Essai ».
Tarif : 6,50 €.
→ **05 63 30 69 64**

TOUS ÂGES **VALENCE-D'AGEN** (B1)
CINÉMA APOLLO
→ **22 Rue des limousins - 82400 Valence d'Agen**
09 67 53 50 13
www.facebook.com/cinetheatreapollo/

TOUS ÂGES **VERDUN-SUR-GARONNE** (D3)
CINÉMA ESPACE CULTUREL
Les séances : vendredi 21h, samedi, dimanche 17h et 19h30 - Lundi 20h30. Fermé mardi, mercredi et jeudi.
Tarifs : adulte : 6,50 €, 4 € pour les moins de 14 ans.
→ **www.mjc82.com/cinema**

TOUS ÂGES

ZOOM

QUERCY SUD-OUEST (A2)
QUERCIMAGES : CINÉMA ITINÉRANT

Quercimages est un cinéma itinérant qui propose des projections cinémas de films d'auteurs, films d'animations, films récents ou anciens à travers les villages du Quercy Sud-Ouest. En salle en hiver et en plein air l'été. Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : 3 € - Plein tarif : 4 €

→ **05 63 94 52 47 www.quercimages.org**





LES STAGES ET ATELIERS ENFANTS-ADO

Petites vacances scolaires



+5 CAYLUS (B5) LE FAB LAB ORIGAMI

Initiation à la robotique, à la modélisation. 15, avenue du Père Hévariste Huc.

→ 05 63 28 10 36 - www.lab-origami.fr

+12 MOISSAC (B2) « LES APREM' PATRIMOINE »

Rejoins-nous et pars à la découverte du patrimoine de Moissac. Grâce à des ateliers ludiques, tu perceras les secrets de l'abbaye romane et de ses moines pour réaliser ta propre enluminure, écrire ton texte calligraphié ou réaliser ta mosaïque médiévale. Mercredi 17 et 24 février, 21 et 28 avril, 20 et 27 octobre et 22 et 29 décembre. 12 enfants maximum. Rendez-vous à l'accueil du cloître à 14h30.

→ 06 74 73 82 79 - 05 63 04 01 85
patrimoine@moissac.fr

TOUS ÂGES MONTAUBAN (C4) L'ACADÉMIE INGRES

Propose des stages de dessins, peintures pendant les vacances scolaires

→ 06 05 27 96 65 - gp.hazart@orange.fr

+4 MONTAUBAN (C4) LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN

Le muséum propose des ateliers pendant les vacances gratuits.

→ 05 63 22 13 85

6-12 MONTAUBAN (C4) LES VACANCES À L'ATELIER DE CHEZ SOI

Ateliers créatifs pendant les vacances pour les 6/12 ans.

→ 09 54 38 04 98

4-12 MONTAUBAN (C4) LES ATELIERS DU CIAP : LES DÉCOUVERTES JEUNE PUBLIC

Pour les 4-6 ans et les 7-12 ans. Viens profiter des visites et ateliers du ciap tous les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires. Explore, observe, expérimente pour comprendre la ville d'aujourd'hui à la lumière de son histoire.

→ 05 63 63 03 50
www.centredupatrimoine.montauban.com

TOUS ÂGES MONTAUBAN (C4) LA MÉMO

Programme little mémo qui propose dès le plus jeune âge, des spectacles, des lectures, des contes, des projections et ateliers pendant les vacances.

→ 05 63 91 88 00 - www.mediatheque-montauban.com

+8 MONTAUBAN (C4) LE MUSÉE INGRES BOURDELLES

Pendant les vacances, les enfants ont la possibilité de participer à des ateliers autour des collections permanentes et des expositions temporaires.

→ 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

+5 MONTAUBAN (C4) « LA BOÎTE À MALICE »

Stage d'initiation au cirque pendant les vacances. Jusqu'à 12 ans.

→ www.boite-a-malice.com

+4 MONTAUBAN (C4) « TES VACANCES PATRIMOINE »

Découvre en t'amusant l'histoire et le patrimoine de la ville tous les mardis et jeudis à 15h durant les vacances scolaires. Demande le programme de nos ateliers et visites pour les 4-6 ans et les 7-12 ans et visites au Centre du Patrimoine ou à l'Office de Tourisme. Gratuit.

→ 05 63 63 03 50
www.centredupatrimoine.montauban.com

+11 MONTAUBAN (C4) MUSIC BOX AU RIO

Pendant les vacances scolaires, l'équipe du Rio propose aux musiciens amateurs, de 11 à 18 ans, une résidence de création musicale et artistique intitulée MUSIC BOX. (Minimum 1 an de pratique exigée), leur donnant la possibilité de s'immerger dans la création musicale durant 3 ou 4 jours (selon la période).

À l'issue de ce stage, ces jeunes musiciens se produiront sur la scène du Rio Grande, entourés de leurs intervenants, dans des conditions techniques optimales, afin de présenter au public le travail accompli durant ces quelques jours. L'entrée au concert est gratuite et ouverte à tous. Ouverture des portes 18h45. Sur scène de 19h à 20h15.

→ 05 63 91 19 19 - www.rio-grande.fr

7-12 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (B5) « LA BOÎTE À MALICE »

Quand le patrimoine devient un terrain de jeu ! Série d'ateliers et de jeux pour les enfants de 7 à 12 ans pour porter un regard décalé et ludique sur le patrimoine de la ville. Rendez-vous à l'Office de Tourisme.

→ 05 63 30 63 47

+6 VALENCE D'AGEN (C4) NOUVEAU CENTRE DE VACANCES ET DE LOISIRS DU C.L.A.M.

Club mini moto de 6 à 16 ans les mercredis à la demi-journée et toutes les vacances scolaires. Initiation à la moto et autres activités : BMX, football, piscine...

→ 05 63 29 13 66 - www.evolution-moto.com



LES STAGES ET ATELIERS ENFANTS-ADO

Toute l'année



+6 BRUNIQUEL (C5) LE CAMPMENT PRÉHISTORIQUE

L'actualité de la préhistoire : taille de silex et évolution des outils, les différentes techniques d'allumage du feu, la chasse et l'art préhistorique.

→ 05 63 24 24 00

+11 CAZALS (B5) APPRENDS OU PERFECTIONNE TON ANGLAIS

Apprends ou perfectionne-toi en anglais avec des enseignants anglophones dans le Sud-Ouest dans un cadre magnifique.

→ 05 63 24 07 34 - rachel.shamash@orange.fr

+5 CORDES TOLOSANNES (C3) STAGES ET JEUX DE L'ABBAYE DE BELLEPERCHE

Certains mercredis, à 15h, l'Abbaye de Belleperche vous ouvre ses portes pour une visite adulte-enfant. Un moment spécial à partager en famille, combinant une découverte originale du musée ou de l'abbaye et un atelier plastique (dessin, modelage, peinture, découpage) ou ludique (jeux graphiques, jeux de constructions, énigmes...) en lien avec cette visite.

→ 05 63 95 62 75

+4 FENEYROLS (C4) ATELIER DE TEINTURES ET ENCRE VÉGÉTALES

À partir de 8 personnes, 20 personnes maximum.

→ 05 63 53 09 03 - paysandescouleurs.jimdo.com

+6 LAUZERTE (C4) VIENS DÉCOUVRIR L'ENLUMINURE NOUVEAU ET RÉALISE TA LETTRINE

Sandra réalise des lettres ornées de feuilles d'acanthe, de personnages hybrides et de dragons, poèmes et des miniatures, illustrés selon le procédé médiéval de l'enluminure, et propose une initiation de 3h aux enfants et aux adultes pour découvrir comment les livres étaient décorés au Moyen-Âge. Les mercredis après-midi et les samedis et dimanches sur rendez-vous.

→ 05 63 94 66 56 ou 06 47 63 70
www.sc-enluminure.fr

+3 MONTAUBAN (C4) APPREND DES LANGUES AVEC FUN SCHOOL

Initiation et apprentissage de l'anglais et l'espagnol pour tous, tout en s'amusant : chansons, jeux, peintures, cuisine... Stage pendant les vacances. Inscription toute l'année.

→ 06 20 52 91 11 - www.fun-school.net

+5 MONTAUBAN (C4) ATELIERS DE PÂTISSERIE AVEC SWEET DÉLICES

Les mercredis et samedis. Ateliers de pâtisserie enfants et parents 35 € pour le duo. Ateliers de pâtisseries enfant : 25 €.

→ 05 63 20 39 15 - www.sweetdelices.fr

TOUS ÂGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (C4) NOUVEAU ATELIER FAMILLE

Connaissez-vous le jeu des 7 différences ? Pour cet atelier famille, nous vous proposons d'aiguiser votre regard... Votre jeu de cartes entre les mains, vous devrez déterminer quelle est la photo ancienne qui correspond à la maison qui se trouve devant vos yeux ? Qu'est-ce qui a changé ? Que s'est-il passé ? Partons ensemble à la découverte des différences passé-présent.

→ 05 63 30 63 67

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (C4) STAGES ET JEUX DE L'ABBAYE DE BELLEPERCHE

Découvrez un ciel étoilé à l'œil nu et au télescope avec Jean Baptiste. Notre observatoire est aussi ouvert en journée pour l'observatoire du soleil.

→ 05 63 65 64 36 - 06 01 80 39 26
www.lerefugeauxetoiles.com

+10 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (C4) DÉCOUVERTE DE L'ATELIER D'UN ARTISTE PEINTRE

Découvre l'univers du peintre Claude Nicaud dans son paysage, dans son atelier, son mode d'expression. Visite de l'exposition de ses œuvres. Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 17h. Gratuit.

→ 05 63 30 66 78 - 06 22 57 25 33

+6 VALENCE D'AGEN (B1) NOUVEAU CENTRE DE VACANCES ET DE LOISIRS DU C.L.A.M.

Club mini moto de 6 à 16 ans les mercredis à la demi-journée et toutes les vacances scolaires. Initiation à la moto et autres activités : BMX, football, piscine...

→ 05 63 29 13 66 - www.evolution-moto.com

+7 VALENCE D'AGEN (B1) FAB LAB

Tous vers les outils numériques. Utilisation des outils numériques pour la réalisation d'objets usuels ou de décoration. Les participants repartent avec leur création en bois, plexi, carton ou cuir. Cotisation annuelle 15 € + tarif selon durée et contenu de l'activité.

→ 05 63 95 58 20 - www.mefi-2rives.fr



Vacances d'été

TOUS AGES **CORDES TOLOSANNES** (B5)
ABBAYE DE BELLEPERCHE

Pendant les grandes vacances, plonge dans un univers fantastique, incarne ton personnage et combats jusqu'à la victoire ! JEUX DE ROLE le 21/07 : Le tournoi des 4 Duchés. 11h à 16h prévoir un pique-nique (à partir de 7 ans - jeu très sportif). Venez tester votre adresse et représenter votre Duché lors du grand tournoi de Trollball annuel.

→ 05 63 95 62 75 - www.belleperche.fr

+6 **LAUZERTE** (C4)
CHAMOTTE ET BARBOTINE

Chamotte et Barbotine vous propose des ateliers pour la pratique de la céramique (débutants et confirmés, adultes et enfants). Galerie ouverte en juillet et août, avec expos-vente.

→ 06 77 56 08 78 - chamottebarbotine@laposte.net

+10 **MOISSAC** (B2)
AVIRON MOISSAGAIS

Stage d'initiation à l'aviron, pour acquérir un niveau technique assurant autonomie et sécurité. Savoir nager est obligatoire. Du lundi au vendredi : de 9h à 12h en juillet-août. Possibilité d'initiation à la journée. Tarif de 50 € à 150 € (selon l'âge).

→ 06 05 27 96 65 - gp.hazart@orange.fr

+12 **MOISSAC** (B2)
« LES APREM' PATRIMOINE »

Rejoins-nous et pars à la découverte du patrimoine de Moissac. Grâce à des ateliers ludiques, tu perceras les secrets de l'abbaye romane et de ses moines pour réaliser ta propre enluminure, écrire ton texte calligraphié ou réaliser ta mosaïque médiévale. Vacances été du mardi au vendredi à 14 h 30. Rendez-vous à l'accueil du cloître. 3 € atelier de 2h. 12 enfants maximum.

→ 06 74 73 82 79 - 05 63 04 01 85
patrimoine@moissac.fr

+6 **MOISSAC** (B2)
« LES SECRETS DE LA MUSIQUE DU MOYEN-ÂGE »

Offrir un stage d'initiation aux secrets de la musique ancienne à vos enfants, c'est leur permettre de vivre l'histoire autrement ! Enfant de 6 à 14 ans. Du 19 au 25 juillet 2021.

→ 05 63 95 02 91 - www.organumcirma.com

TOUS AGES **MOISSAC** (B2)
TENNIS CLUB

Carte d'été : 50 € (valable du 1^{er} juin au 30 septembre puis tarif dégressif). Carte adhérent accompagnateur : 50 € (parent désirant jouer seulement avec son enfant) Tarif horaire : 10 € (forfait à voir sur plusieurs jours).

→ 05 63 04 40 98 - www.club.fft.fr/tcmoissac



+6 **AUVILLAR** (C1)
SQUASH CLUB NOUVEAU

Viens fêter ton anniversaire au squash le samedi après-midi de 14h à 17h. Enfants de 6 à 15 ans groupe de 12 enfants max. Encadrement par un éducateur sportif. Sur réservations. Tarif : 78 € pour 8 enfants et 6,50€ / enfant supplémentaire.

→ 05 63 29 16 81 - squash@cc-deuxrives.fr

+2 **MONTAUBAN** (C4)
BOWLING

Réservez une piste de bowling à Montauban pour une fête d'anniversaire originale ! Pendant les vacances scolaires 7j / 7j à 13h30.

→ 05 63 66 26 87

+2 **MONTAUBAN** (C4)
CENTRE ÉQUESTRE DOMAINE D'OPALE

Fête ton anniversaire ! Balades à cheval et à poney, randonnées, atelier découverte, travail autour du cheval. Label Quality Pony Club de France.

Tarif : à partir de 8 €. → 06 84 05 98 31

+2 **MONTAUBAN** (C4)
CGR MULTIPLEX

Anniversaire au cinéma avec film, visite, goûter et jeux. Tarifs : à partir de 12,10 € par enfant.

→ 05 63 22 10 60

+6 **MONTAUBAN** (C4)
CULTURA

Fête ton anniversaire. Groupe de 8 copains/copines Atelier créatif, différents thèmes proposés. Tarif : 129 €

→ 06 44 60 88 66

+6 **MONTAUBAN** (C3)
ESPACE GRIMPE

Espace Grimpe sera heureux d'accueillir vos enfants et ses amis pour fêter son anniversaire ! Salle d'escalade.

→ 05 63 91 41 78

+12 **MONTAUBAN** (C4)
GAMEZONE / LASER GAMES VIRTUAL GAMES

Anniversaire au Laser Game ! Vous amenez le goûter, on s'occupe du reste ! Durée 2h00 dont 2 parties de Laser Game. Une table dressée, avec boissons offertes, bonbons offerts, photo souvenir offerte, cadeau à la personne concernée. 6 pers. minimum.

→ 05 63 03 79 3 - www.gamezone-montauban.com

+6 **MONTAUBAN** (C4)
KLAS KARAOKE BOX NOUVEAU

Réservez une salle pour fêter un anniversaire. Venez découvrir nos 5 salles à thèmes, et passez des moments magiques. Tarif 10 €/enfant mercredi 14h-18h et 12 €/enfant samedi 14h-17h30

→ 09 50 59 05 29

+6 **MONTAUBAN** (C4)
LA FERME DU RAMIER

Super ! Un anniversaire pas comme les autres... Visite guidée de la ferme et de ses animaux : petits veaux, vaches, poules et canards, mouton, cochon, âne... Tour de petit train, tracteurs à pédale, de l'espace pour gambader avec les copains... Dégustation de lait frais et du fromage de la ferme... Sans oublier le moment du goûter et des cadeaux dans un cadre champêtre. Information pratiques : De 15h00 à 17h30.

Forfait de 90 € (12 enfants maxi). Goûter non fourni.

→ 05 63 03 14 49



FÊTER SON ANNIVERSAIRE

+8 MONTAUBAN (C4) MUSÉE INGRES BOURDELLES

Les enfants peuvent venir fêter leur anniversaire au musée avec leurs parents et amis. un jeu de piste à travers les salles leur permet de partir à la recherche d'un tableau mystérieux qui les conduira jusqu'au trésor que l'on partage tous ensemble autour d'un goûter. Tarif 8€/enfant. Groupe de 5 à 10 enfants.

→ 05 63 22 12 91

+6 MONTAUBAN (C4) SHARK ADVENTURES

Un anniversaire inoubliable ! Vous souhaitez organiser un anniversaire autour d'une activité encadrée par un professionnel, faites confiance à shark adventures. Choisissez votre activité : escalade, VTT, tir à l'arc, randonnée, spéléologie ou canoë-kayak.

→ 06 12 53 45 83

+6 MONTAUBAN (C4) SWEET DÉLICES

Viens fêter ton anniversaire autour d'un atelier Cup Cake. Les enfants adorent la pâtisserie. Durée 1h30.

→ 05 63 20 39 15 - www.sweet-delices.fr

+6 MONTAUBAN (C4) THE SOC5CER FIVE

Votre enfant est un fan du ballon rond ? Fêter son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur avec tous ses copains.

→ 05 63 20 70 22 - the-soc5cer.football

+2 MONTAUBAN (C4) TOHUBOHU

Plus besoin d'organiser ou de chercher des idées pour l'anniversaire de vos enfants de 2 ans à 12 ans l'équipe du Parc Tohubohu s'occupe de tout. Des structures gonflables, où tu pourras sauter, escalader, te dépenser en toute sécurité dans 3 espaces répartis suivant l'âge.

→ 05 63 20 57 40 - www.parcotohubohu.com

+9 MONTAUBAN (C4) UP'N JUMP TRAMPOLINE PARC

Fête ton anniversaire au trampoline parc ! Up'N Jump 82 est le trampoline parc du Tarn-et-Garonne : un espace dédié à la pratique du trampoline avec des activités ludiques, un espace détente et restauration ainsi qu'une équipe dynamique toujours à votre écoute pour passer un bon moment.

→ 09 72 62 89 45 - 06 51 55 84 33 - www.upnjump82.fr



BIG BANG DES ARTS



Événement pour l'enfance et la jeunesse 11^{ème} édition

HABITER AUTREMENT LE MONDE... SE RÉINVENTER...

Laissez-vous guider sur les routes du Tarn-et-Garonne où les acteurs culturels du département ont mis leurs énergies en commun pour que le spectacle reste vivant. Réinventons nos chemins de vie, suivons ces artistes passeurs qui nous questionnent, nous bousculent, nous conduisent vers des ailleurs qui nous font rêver, qui nous invitent à la curiosité.

Envie de suivre le travail des artistes en résidence ? 3 compagnies sont accueillies en résidence de création sur notre département, venez partager des étapes de recherches avec elles !

Envie de danser ? Du « Hip-hop(s) or not ? » au « Café-Floor », en passant par la « Grâce » de la danse contemporaine, laissez-vous danser !

Envie de lire, de découvrir des auteurs ? Cette année 8 spectacles ont été créés à partir de textes d'auteurs, rentrez dans leurs univers ! Certains auteurs seront présents sur notre territoire.

Envie de partager des ateliers avec les artistes ? De nombreux ateliers sensibilisation sont accessibles à tous, soyez des petits curieux !

Envie de vous rencontrer ? Des artistes interviennent tout au long de l'année dans les établissements scolaires, des journées de rencontres départementales et régionales sont organisées pour que chacun puisse exprimer ce qu'il a ressenti, que ce soit en poésie, en théâtre, en arts plastiques ou sous d'autres formes... Traversées... d'expériences... Aux arts citoyens !



+8 MOISSAC HALL DE PARIS Mardi 9 février 19h

« Comme si nous... » Cie l'Artifice - théâtre et musique

+13 MONTAUBAN ESPACE DES AUGUSTINS Vendredi 12 mars 20h30

« Café Floor » Cie Mehdi - danse hip-hop

+3 LABASTIDE SAINT-PIERRE LA NÉGRETTÉ Dimanche 21 mars 17h30

« Petit détail » Cie Rouges les Anges - théâtre marionnettes - film d'animation

+12 SAINT-ANTONIN NOBLE VAL SALLE DES THERMES

Vendredi 26 mars 20h30
« Terres closes » Cie Les Petites Gens - théâtre et danse

+1 SAINT-ANTONIN NOBLE VAL SALLE DES THERMES

Samedi 10 avril 16h30
« Quatre petits coins de rien du tout » Cie Bachibouzouk - théâtre et vidéo

TOUS ÂGES MONTAUBAN ESPACE DES AUGUSTINS Samedi 5 juin 14h

« Aux arts citoyens ! »

+15 MOISSAC HALL DE PARIS Vendredi 6, samedi 7 novembre 20h

« Hamlet » Cie Arène Théâtre - théâtre + 15 ans

+7 CASTELSARRASIN SPACE DESCAZEAU Vendredi 13 novembre 21h

« The fruit of the loop » Wab and the Funky machine - musique - beat box

+13 MONTAUBAN ESPACE DES AUGUSTINS Mercredi 18 novembre 20h30

« Zaï Zaï Zaï Zaï » Cie Blutack Théâtre - théâtre - dessin

+3 BIOULE SALLE DES FÊTES Samedi 28 novembre 16h30

« Petit détail » Cie Rouges les Anges - théâtre marionnettes - film d'animation

+12 LABASTIDE SAINT-PIERRE LA NÉGRETTÉ Samedi 5 décembre 20h30

« Hip-Hop(s) or not ? » Cie Daruma - danse hip-hop



Les jours de marchés

Le Tarn-et-Garonne, verger du sud-ouest, regorge de marchés. En famille, pour le plaisir de tous, venir à la rencontre des producteurs est une expérience de toutes les saisons. Tous les jours de la semaine, un marché hebdomadaire se trouve à quelques kilomètres de chez vous, faites votre choix.



ALBIAS

Marché mercredi matin
→ **Place de la Mairie**

AUVILLAR

Marché dimanche matin
→ **Place de la Halle**

BEAUMONT-DE-LOMAGNE

Marché samedi matin
→ **Sous la Halle**

BOURG-DE-VISA

Marché dimanche matin
→ **Place de la Halle**

CASTELSARRASIN

Marché jeudi matin
→ **Centre-ville**

CAUSSADE

Marché lundi matin
→ **Centre-ville**

Marché mercredi, vendredi et dimanche matin
→ **Petite halle derrière la mairie, d'avril à novembre**

CAYLUS

Marché mardi matin
→ **Place de la Halle**
Marché samedi matin
→ **Au Lavoir**

CAZES-MONDENARD

Marché jeudi matin
→ **Place de l'Hôtel de Ville**

FINHAN

Marché mercredi matin
→ **Place des Anciens Combattants**

GRISOLLES

Marché mercredi matin
→ **Place de la Halle**

Marché dimanche matin
→ **Place de la Halle**

LABASTIDE-SAINT-PIERRE

Marché mercredi matin
→ **Place de la Mairie**

LAFRANÇAISE

Marché mercredi matin
→ **Place du village et rue Mary Lafon**

Marché dimanche matin
→ **Place du village**

LAGUÉPIE

Marché le mercredi matin
→ **Place du Foirail**
Marché le dimanche matin
→ **Place du Foirail**

LAUZERTE

Marché samedi matin
→ **Place des Cornières**
Marché mercredi matin
→ **Place du Foirail**
Marché gourmand jeudi soir
→ **Au village, de juillet à fin août**

LAVILLEDIEU DU TEMPLE

Marché vendredi matin
→ **Place des Templiers**

LAVIT

Marché vendredi matin
→ **Place de la Halle**

MANSONVILLE

Marché lundi matin
→ **Place du village**

MIRABEL

Marché vendredi soir
→ **Place de la Halle, de juin à septembre**

MOISSAC

Marché samedi et dimanche matin
→ **Place des Récollets**
Marché mercredi matin
→ **Quartier du Sarlat**

MONCLAR-DE-QUERCY

Marché jeudi matin
→ **Place des Capitouls**
Marché occitan dimanche matin
→ **Place des Capitouls, de juillet à fin août**

MONTAIGU-DE-QUERCY

Marché samedi matin
→ **Place Mercadiel**
Marché mercredi matin
→ **Place Mercadiel, de juillet à fin août**

MONTAUBAN

Marché samedi matin
→ **Allée de l'Empereur**
Marché mercredi matin
→ **Place Lalaque**
Marché bio mercredi 16h à 20h
→ **Place Griffoul**
Marché jeudi matin
→ **Rue Jean Carmet**

MONTECH

Marché mardi matin
→ **Place Jean Jaurès**
Marché dimanche matin
→ **Halle couverte**

MONTPEZAT DE QUERCY

Marché samedi matin
→ **Place du Réduch**

MONTRICOUX

Marché vendredi matin
→ **Rue Principale**

NEGREPELISSE

Marché mardi matin
→ **Au centre-ville**
Petit marché dimanche matin
→ **Place Nationale**

PARISOT

Marché vendredi matin
→ **Rue de la Mairie**

RÉALVILLE

Marché samedi matin
→ **Place des Arcades**

ROQUECOR

Marché dimanche matin
→ **Au Bourg**

SAINT-ANTONIN-NOBLEVAL

Marché dimanche matin
→ **Au centre historique**
Marché Bio Jeudi 16h à 20h
→ **Av. du Dr Paul Benet**

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Marché lundi matin
→ **Centre du village**

SEPTFONDS

Marché mercredi matin
→ **Place de la Mairie**

VAREN

Marché samedi matin
→ **Place de la Halle**

VALENCE D'AGEN

Marché mardi matin
→ **Au centre-ville**
Marché samedi matin
→ **Place nationale**

VERDUN-SUR-GARONNE

Marché vendredi matin
→ **Place du village**



LES OFFICES DE TOURISME EN TARN-ET-GARONNE

10 bonnes raisons de venir nous rencontrer

Le Tarn-et-Garonne, verger du sud-ouest, regorge de marchés. En famille, pour le plaisir de tous, venir à la rencontre des producteurs est une expérience de toutes les saisons. Tous les jours de la semaine, un marché hebdomadaire se trouve à quelques kilomètres de chez vous, faites votre choix.



- 1 Un conseil éclairé, personnalisé et adapté à votre demande
- 2 Guide, flyers, support d'information remis gratuitement
- 3 Suggestion de visite guidée
- 4 Proposition de balades sans accompagnement
- 5 Achat de topo-guide pour des randonnées balisées
- 6 Vente de produits locaux à prix coûtant
- 7 Boutique « souvenirs »
- 8 Service d'achat « carte pêche »
- 9 Carte Ambassadeur : tarif préférentiel pour certaines activités
- 10 Espace enfant



- AUVILLAR → 05 63 39 89 82
- BEAUMONT-DE-LOMAGNE → 05 63 02 42 32
- BRUNIQUEL → 05 63 67 29 84
- CASTELSARRASIN → 05 63 32 01 39
- CAUSSADE → 05 63 26 04 04
- CAYLUS → 05 63 67 00 28
- GRISOLLES-FRONTON → 05 61 74 80 69
- LAFRANÇAISE → 05 63 65 91 10
- LAGUÉPIE → 05 63 30 20 34
- LAUZERTE QUERCY SUD-OUEST → 05 63 94 61 94
- MOISSAC → 05 32 09 69 36
- MONCLAR-DE-QUERCY → 05 63 30 31 72
- MONCLAR-DE-QUERCY → 05 63 94 48 50
- MONTAUBAN → 05 63 63 60 60
- MONTECH → 05 63 64 16 32
- MONTPEZAT-DE-QUERCY → 05 63 02 05 55
- SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE → 05 63 94 82 81
- VALENCE D'AGEN → 05 63 39 61 67
- VERDUN-SUR-GARONNE → 05 63 64 35 19





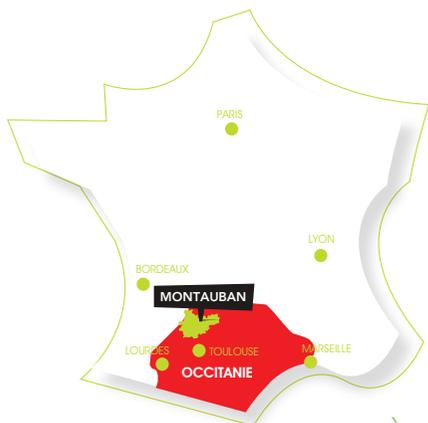
TARN-ET-GARONNE TOURISME

CS 90534 - 82005 Montauban cédex
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com

WWW.TOURISME-TARNETGARONNE.FR

SUIVEZ-NOUS

sur nos
réseaux sociaux



ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62

