

Sommaire

{ Tarn-et-Garonne } *La parenthèse*

6 Vivre le Tarn-et-Garonne

8 Nature 

16 Histoire

 **30** Itinérances

38 Activités sportives 

48 En famille

 **52** Gastronomie

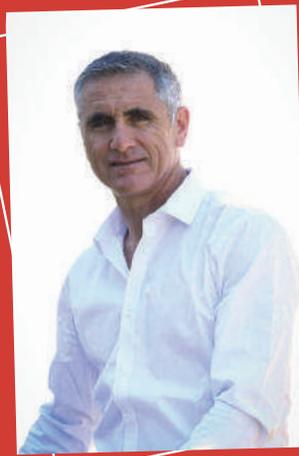
60 Vins 

66 Gourmandises

70 Artisanat 

 **74** Hébergement

80 Esprit de fête 



Laurent Jalabert, est né dans le département voisin du Tarn, à Mazamet.

Coureur cycliste français, professionnel dans les années 1990 à 2000, il fut numéro un mondial de sa discipline et champion du monde contre-la-montre. Il remporte 138 victoires dans sa carrière, le plaçant ainsi comme l'un des grands sportifs français. Coureur très complet, de nombreuses courses cyclistes mythiques figurent à son palmarès comme Milan-San Remo, comme Paris-Nice, gagnée trois fois, le Tour du Pays basque, le Tour de Catalogne.

Sur le terrain des grands tours, il a remporté le Tour d'Espagne en 1995, le classement par points des trois grands tours et le classement de la montagne de deux d'entre eux. Il a terminé quatrième du Tour de France en 1995 et du Tour d'Italie en 1999.

Après sa carrière de coureur, il devient commentateur sportif, sélectionneur de l'équipe de France sur route de 2009 à 2013, et se reconvertit dans le triathlon.

Edito

{ Tarn-et-Garonne } *La parenthèse*

Ma découverte du Tarn-et-Garonne remonte à l'adolescence. Tarnais de souche, je venais régulièrement tourner avec mon vélo sur l'anneau du vélodrome de Sapiac pour participer aux samedis cyclistes. C'est d'ailleurs à Sapiac que j'ai obtenu en cadet mon premier titre de champion régional sur piste.

Mon désir de franchir les paliers m'a incité quelques années plus tard à intégrer la section cyclisme d'un des meilleurs clubs de la région, l'Union Sportive Montalbanaise. Les rendez-vous avec les copains pour parcourir les routes du Tarn-et-Garonne m'ont permis de battre la campagne régulièrement pour aiguïser ma condition physique. Au contact des uns et des autres j'ai vite apprécié l'authenticité de ce territoire. Les valeurs de l'effort et du travail régulier lié au milieu agricole du département ont rapidement constitué un point commun avec celles indispensables à la réussite dans le vélo. J'ai toujours gardé un lien fort avec ce département à tel point que j'ai choisi de m'y installer avec ma famille. Je retrouve dans ce coin de

France la quiétude qui me permet de me ressourcer au quotidien. L'accueil des Tarn-et-Garonnais est sincère, ici on aime les plaisirs simples de la vie. Cet esprit je l'ai retrouvé à tant d'occasion dans l'ancre du rugby au cœur de la cuvette de Sapiac pour soutenir les verts et noirs. Et que dire de cette générosité que l'on retrouve dans l'assiette chez les amis ou au restaurant ? C'est sûr c'est un endroit où il fait bon vivre. Amoureux de la nature, j'apprécie ces journées à profiter du printemps lorsque les vergers sont en fleurs. Prendre le temps de se détendre au bord du Lac de Molières ou de Lafrançaise, le temps d'un casse-croûte ou d'une baignade, un moment privilégié. Ce qui me fait sans doute le plus plaisir c'est de sillonner à vélo les routes du coin. La topographie du département offre de multiples possibilités de balades. C'est d'ailleurs du côté de Bruniquel que j'aime me retrouver. La quiétude des lieux reflète ce qu'est à mes yeux le Tarn-et-Garonne, une terre accueillante et authentique.

Laurent JALABERT



8 + 2 = 10 *Expériences à Vivre !*



VIVRE UN MOMENT SACRÉ AU CLOÎTRE DE MOISSAC

Le cloître de Moissac est une merveille de l'Art roman avec 76 chapiteaux historiés, dans un cadre à l'atmosphère magique.



DESCENDRE LES GORGES DE L'AVEYRON EN CANOË

La descente des Gorges de l'Aveyron est rythmée de plages, de rapides et de falaises dans un milieu naturel encore préservé qui cache leurs trésors dans un somptueux écrin de verdure et de roches.



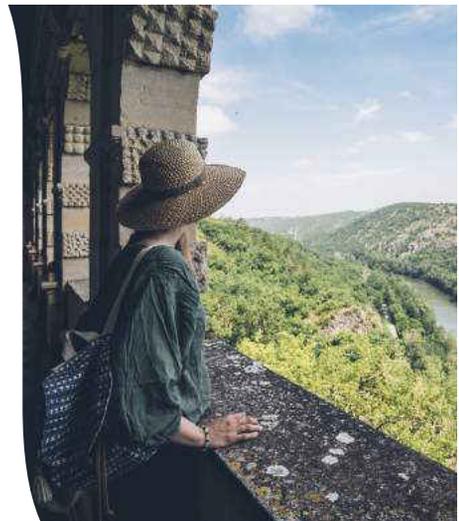
PÉDALER SOUS LES FEUILLES D'AUTOMNE LE LONG DU CANAL DES DEUX MERS

La vélo voie verte du Canal des Deux Mers est aménagée sur les anciens chemins de halages bordés de platanes qui à l'automne perdent leurs feuilles qui se colorent de jaune et de rouge et offrent un véritable spectacle naturel.



CHOISIR SON CHAPEAU DE PAILLE À CAUSSADE

Caussade est une cité chapelière chargée d'histoire qui abrite encore deux grandes chapelleries et un formier installé dans un atelier-boutique.



PRENDRE UN GRAND BOL D'AIR PERCHÉ A 90 M AU DESSUS DE L'AVEYRON

Les Châteaux de Bruniquel sont construits à flanc de falaise et offrent une vue à couper le souffle sur les Gorges de l'Aveyron et la nature sauvage qui l'entoure.

Tarn-et-Garonne

La parenthèse



DÉGUSTER SA PREMIÈRE GRAPPE DE CHASSÉLAS DE MOISSAC AOP DANS LES COTEAUX DU QUERCY

Dès la mi-septembre les premières grappes de chasselas sont prêtes à être récoltées et les chasselatiers accueillent les visiteurs pour des visites et des dégustations au cœur des vignes.



OBSERVER LES OISEAUX MIGRATEURS SUR LA GARONNE AU PLAN D'EAU DE SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Le plan d'eau de St-Nicolas-de-la-Grave est une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent.



GOÛTER AUX MEILLEURS VINS LOCAUX

Le Tarn-et-Garonne compte 6 appellations, des vigneron indépendants et des caves viticoles, du vin vivant et en agriculture biologique, à découvrir sans modération chez les restaurateurs ou chez les producteurs.



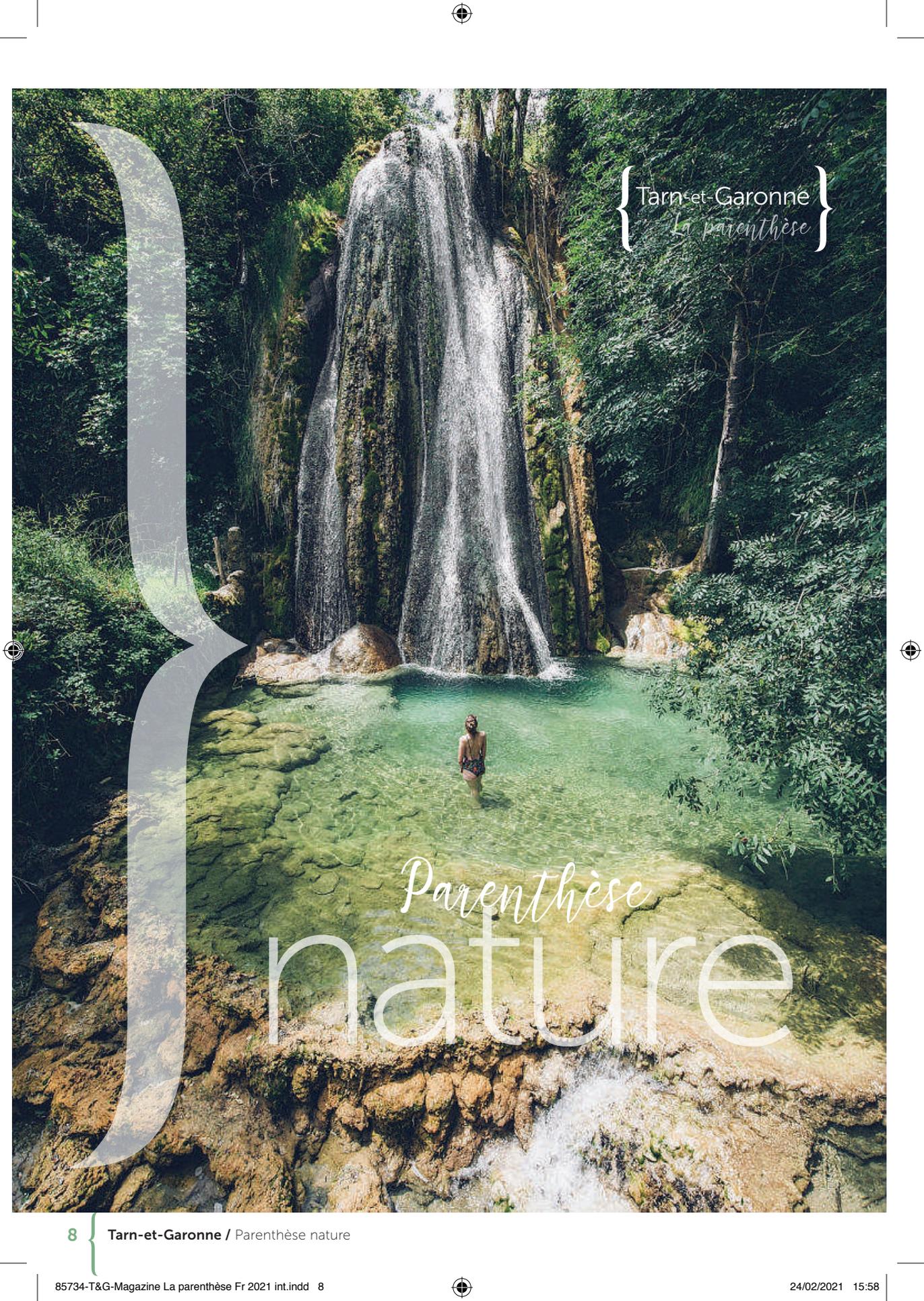
FAIRE SON MARCHÉ À BEAUMONT-DE-LOMAGNE

Le samedi matin, le marché de Beaumont-de-Lomagne c'est goûter aux saveurs locales et aller à la rencontre des producteurs du verger du Sud-Ouest.



ADMIRER LE COUCHER SOLEIL DEPUIS LE ROC D'ANGLARS

Quel spectacle que d'admirer les falaises du Roc d'Anglars et les Gorges de l'Aveyron se teinter d'or.



{ Tarn-et-Garonne }
La parenthèse

Parenthèse
nature

Les Gorges de l'Aveyron,

la nature profonde du Tarn-et-Garonne !



savoir !

L'Aveyron naît dans le département voisin, mais c'est bien en Tarn-et-Garonne que la rivière donne le meilleur d'elle-même.

Elle a creusé des gorges profondes, surplombées par le causse, où elle serpente alternant entre rapides et étendues d'eaux calmes.

Très tôt, l'Homme a considéré ces gorges comme un refuge et s'y est installé. On recense plus de **1000 grottes** et abris sous roche parmi lesquels trois sont des grottes ornées du Paléolithique supérieur. Les **sites préhistoriques** de Bruniquel tiennent une place privilégiée dans l'émergence de la préhistoire en tant que discipline scientifique.



Ces qualités défensives se sont confirmées au cours des siècles tourmentés. Nègrepelisse, Bioule, Montricoux, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, le prieuré de Varen ont été des places fortes dont il reste encore de nombreux ouvrages médiévaux.

www.gorges-aveyron-tourisme.com

> 45 mn de Montauban

Un air de tropiques

La cascade pétrifiante de Caylus est un site naturel unique. En eau à l'automne et au printemps, aux autres saisons, elle offre un spectacle tout aussi beau et tout en scintillement.



Vallée de la Bonnette

Classée en **Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique** (ZNIEFF), la

Vallée de la Bonnette nous offre une nature exceptionnellement préservée : chevreuil, écureuil, héron cendré, martin-pêcheur, huppe, rhinolophe, pipistrelle... ne sont pas rares.

Les fleurs sont variées : perce-neige, jonquilles, lys ainsi que les nombreuses variétés d'orchidées sauvages offrant à chaque saison des parterres colorés et odorants.

Tous ces attraits en font un **paradis pour les randonneurs**. A Caylus, Al País de Boneta propose des randonnées accompagnées pour découvrir la faune et la flore de cette charmante vallée.

Une nature, riche et préservée

Retrouvez nos randonnées en page 30 à 37.



(Baignade interdite - Cliché réalisé dans un but promotionnel).

Parenthèse
nature

Grotte du Bosc

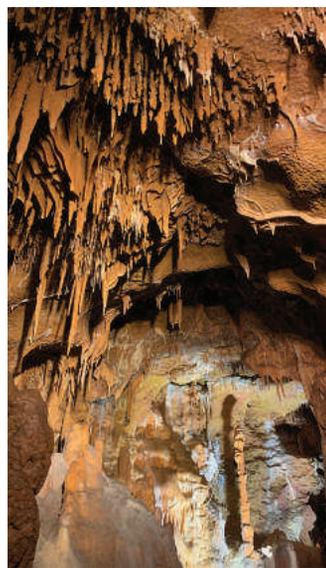
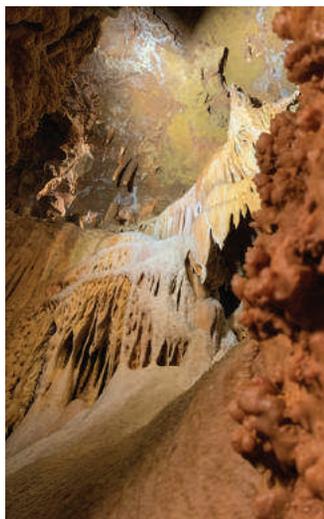
la mémoire de l'eau

Seule grotte du Tarn-et-Garonne ouverte à la visite, la grotte du Bosc est exceptionnelle grâce à la diversité de stalagmites, stalactites et autres concrétions qu'elle renferme, et s'adresse aux petits et grands. Située à 3 km du village médiéval de Saint-Antonin-Noble-Val sur le causse du Bosc de la Cam, la grotte du Bosc est un petit trésor géologique du Tarn-et-Garonne. Creusée par l'eau durant des millénaires, elle nous révèle aujourd'hui, une grande diversité de concrétions et les secrets d'un monde souterrain...

La visite dure 45 minutes et nécessite de porter un vêtement chaud et des chaussures adaptées car la température est constante, à 14° toute l'année !

grottedubosc.com

> 45 mn de Montauban



Coup de ♥ Découvrir ensemble



Comme un lac canadien

Montpezat- de-Quercy



Clémence et Alexandre du
blog "Découvrir ensemble"
ont été époustouflés par le Lac
Vert de Montpezat-de-Quercy :

“ Un lac digne du Canada, qui vous dépayse en un instant. Ce lac de pêche qui n'a pas vocation à être un lieu de baignade à pourtant beaucoup d'atouts et est particulièrement photogénique. Nous avons beaucoup apprécié cet écrin de nature, où l'eau est siiii bleue... ”

<https://decouvrirensemble.com>



Confluence

du Tarn et de la Garonne

**Avec ses 450 hectares,
dont 29 dédiés aux activités
nautiques et ludiques,**

le confluent du Tarn et de la Garonne, à **Saint-Nicolas-de-la-Grave**, est une destination 100 % nature : promenade VTT, aires de pique-nique, arboretum, randonnées, réserve ornithologique, activités nautiques, pêche et piscine... sans oublier la détente et le jeu à la base de loisirs.

www.loisirs82.fr

> 45 mn de Montauban



Au rendez-vous des
oiseaux du monde entier

Le plan d'eau de Saint-Nicolas de la Grave est également **une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest**, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent. Installé au bord de la Garonne, l'observatoire ornithologique, créé et animé par la société des Sciences Naturelles de Tarn-et-Garonne, permet de suivre les évolutions des **oiseaux migrateurs et sédentaires** qui se donnent rendez-vous dans cet espace protégé.

Au départ de la base de loisirs, **une randonnée balisée amène à la confluence du Tarn et de la Garonne**. De là, on peut rejoindre le village de St Nicolas de la Grave, son château et ses arcades du centre ville.

Randonnée téléchargeable sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

> A 45 mn de Montauban





La Lomagne

une Toscane
française

tourisme.malomagne.com

> A 45 mn de Montauban

Au sud-ouest du Tarn-et-Garonne, la Lomagne se love entre les coteaux gascons et la vallée de la Garonne.

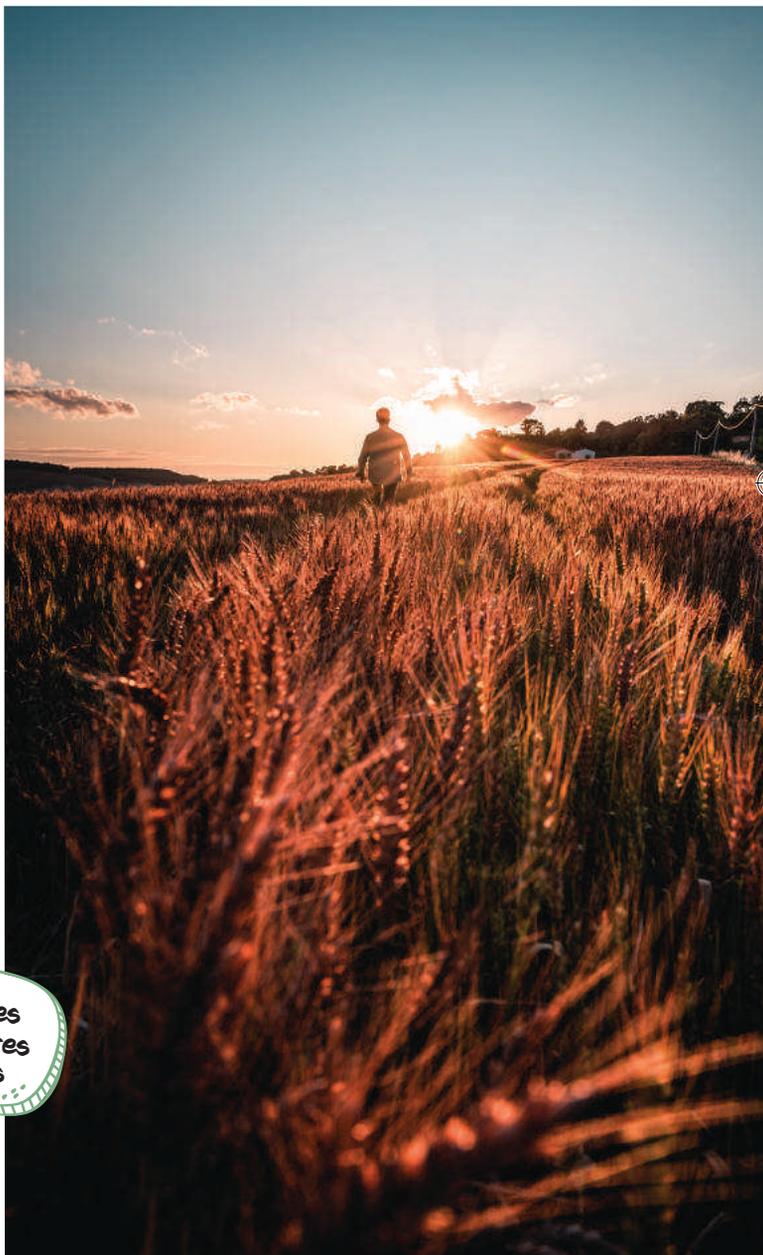
Doux vallonnements sillonnés de multiples ruisseaux, **terroir de l'ail blanc**, entre brumes et soleil, la campagne lomagnole prend des airs de Toscane démentis par la vision fugitive de la chaîne des Pyrénées.

Les fermes de pierres et de briques, les grandes maisons basses aux toits de tuiles et aux façades animées de hauts porches promettent de belles rencontres architecturales.

Villages pittoresques, bastides, églises et chapelles, châteaux, pigeonniers...

La Lomagne, il faut l'appivoiser, prendre le temps de parcourir son territoire l'esprit en éveil et l'œil aux aguets.

de belles
rencontres
natures



Parenthèse nature



Des coteaux et des Quercy !

Les coteaux du Quercy sont le terroir **des vins et des vergers**. Le Tarn-et-Garonne, zone de production fruitière est d'ailleurs nommé le **Verger du Sud-Ouest**.

Véritable corne d'abondance, le Quercy Caussadais offre vins, fruits, truffe, safran, agneau...

Au plus chaud de l'été, la vie semble s'être figée, mais observez bien ces milliers de boules vertes et jaunes, gorgées de sucre et de soleil... c'est le **melon du Quercy** !

Un champignon prisé des fins gourmets, chapeauté d'un béret et non d'un canotier... c'est la **truffe noire du Quercy** !

Or rouge du Quercy mon nom latin est *crocus sativus linnaeus*, je suis... **le Safran du Quercy**.



www.tourisme-quercy-caussadais.fr

> A 35 mn de Montauban



L'autre Quercy est celui de la bastide de Lafrançaise, qui surplombe la plaine du Tarn.

Sa campagne ponctuée de points de vue et de petits villages, offre des pépites à découvrir à la croisée des chemins. Fermes à visiter, moulins, pigeonniers, châteaux, pont-cascade... un joli coin de Quercy à explorer.

www.lafrançaise-tourisme.fr

> A 30 mn de Montauban

Le dernier Quercy en Tarn-et-Garonne est le Quercy Blanc. Maisons en pierre blanche, bois de chênes verts et l'un de ses joyaux naturels, la lavande du Quercy, constituent une palette de couleurs.

La lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques et était tout aussi prisée que la lavande cultivée en Provence.

De 1950 à fin 1970, le Tarn-et-Garonne et le Lot produisaient 10% des huiles essentielles françaises de lavande.



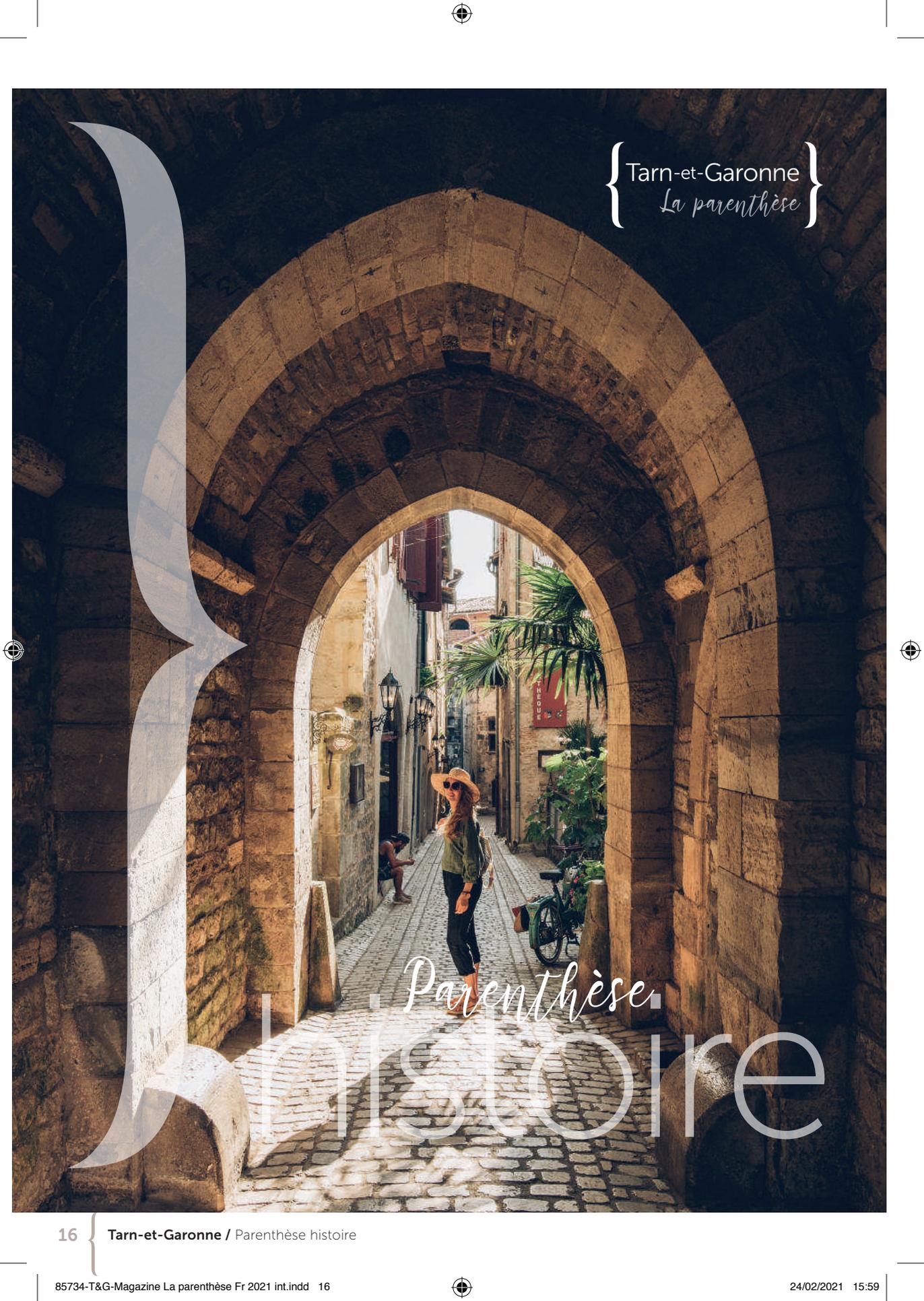
Depuis 2006, la Ferme de Lacontal renoue avec cette tradition : huiles essentielles de lavandes officinales, de lavandin et d'hélichryse 100% naturelles, savons, bonbons, bougies, compositions cadeaux.

Les lavandes sont en floraison 2^e quinzaine de juin. La récolte et la distillation commencent à la mi-juillet.

www.lavande-quercy.fr

> A 40 mn de Montauban





{ Tarn-et-Garonne }
La parenthèse

16. Parenthèse histoire

Des petites histoires

à l'Histoire avec un grand H

L'Histoire s'écrit encore et toujours grâce à la valorisation de notre patrimoine. Aujourd'hui avec les Grands Sites Occitanie / Sud de France en Tarn-et-Garonne.

Cette collection unique offre la garantie d'expériences inédites et inoubliables à vivre dans toute l'Occitanie, des Pyrénées à la Méditerranée.

En Tarn-et-Garonne, plusieurs pépites du territoire ont obtenu cette distinction et c'est en allant aux 4 coins du département qu'on les découvre.

Montauban, la cité d'Ingres toute de briques roses, étend son empreinte au fil du Tarn et jusqu'aux rives de la Garonne au Sud, en passant par le canal de Montech et ses nombreux attraits.

Moissac, le joyau de l'Art roman, se rencontre à la croisée des chemins, dont celui de St-Jacques de Compostelle qui relie la cité uvale à Lauzerte et Auvoillat. Saint-Antonin-Noble-Val et Caylus sont des merveilles d'architecture et de beautés naturelles, qui font naturellement partie des **Bastides et Gorges de l'Aveyron**.



Bruniquel, la perle qui se dresse face à l'Aveyron avec toute son histoire, s'intègre avec les cités voisines dans le grand site **Cordes sur ciel et cités médiévales**.

www.tourisme-occitanie.com



à découvrir!

Nos ancêtres les
Néandertaliens



La plus vieille construction humaine a été découverte à Bruniquel, réalisée il y a 176 000 ans. Il s'agit de deux cercles formés par près de 400 morceaux de stalagmites soigneusement coupées, calibrées et dressées sur 112 mètres. Ce site pourrait être un lieu de culte aménagé par les **hommes de Néandertal**. **Cette découverte bouleverse les connaissances actuelles de la Préhistoire**, car jusqu'à présent, la plus ancienne preuve de fréquentation d'une grotte par l'Homme datait de 30 000 à 32 000 ans, avec le site de la grotte Chauvet (Ardèche). La grotte de Bruniquel ne se visite pas mais de **nombreuses activités autour de la Préhistoire** sont à faire.

Au campement préhistorique, petits et grands peuvent apprendre le taillage du silex, faire des fouilles et allumer un feu, découvrir différents types d'habitat en pleine nature. Les châteaux de Bruniquel accueillent une salle consacrée à la grotte de Bruniquel présentant des fossiles et des objets liés au travail de la pierre et une partie des vestiges préhistoriques retrouvés dans les abris sous roches, découverts au pied des châteaux.

www.facebook.com/mystereneandertal/

Parenthèse histoire

Montauban,

son nom occitan signifie

« mont blanc »...

Alors qu'ici, on ne voit que rose !



En rose la célèbre Place Nationale où il fait bon... ne rien faire, en rose les tuiles des toits des hôtels particuliers construits avec les fortunes accumulées du commerce du pastel, rose l'église Saint-Jacques, l'ancien collège, le pont vieux qui enjambe le Tarn qui lui est en bleu, comme pour accentuer le contraste.



Est-ce le rose qui a déteint sur le caractère accueillant et chaleureux des Montalbanais ?

Ville d'art et d'histoire, Montauban est l'une des plus anciennes et des mieux conservées des villes neuves médiévales du Sud-Ouest qui n'en manque pourtant pas.



Elle vit naître le peintre Jean-Auguste-Dominique Ingres, le sculpteur Antoine Bourdelle, la première féministe Olympe de Gouges, Etienne Roda Gil. L'acteur Roland Giraud et aussi Daniel Cohn Bendit, tous deux fils de réfugiés, ont trouvé asile à Montauban parce que cette ville a aussi du cœur.

montauban-tourisme.com

Un palais pour deux

grands artistes

Le Musée Ingres Bourdelle : rénovation réussie !



Ce musée modernisé et digitalisé compte de nouveaux espaces, une nouvelle muséographie, une meilleure accessibilité sur une surface de 2 700 m². Du château comtal au musée du XXI^e siècle, le MIB (musée Ingres Bourdelle) a connu plusieurs transformations et utilisations. Son architecture porte les traces de ces siècles et invite au voyage dans le temps. Tour à tour château, palais épiscopal, hôtel de ville, école de dessin puis musée, le bâtiment offre plafonds peints, parquets à la française, escalier monumental, salle d'apparat du Moyen-Age.

Balade street art

À découvrir ! 

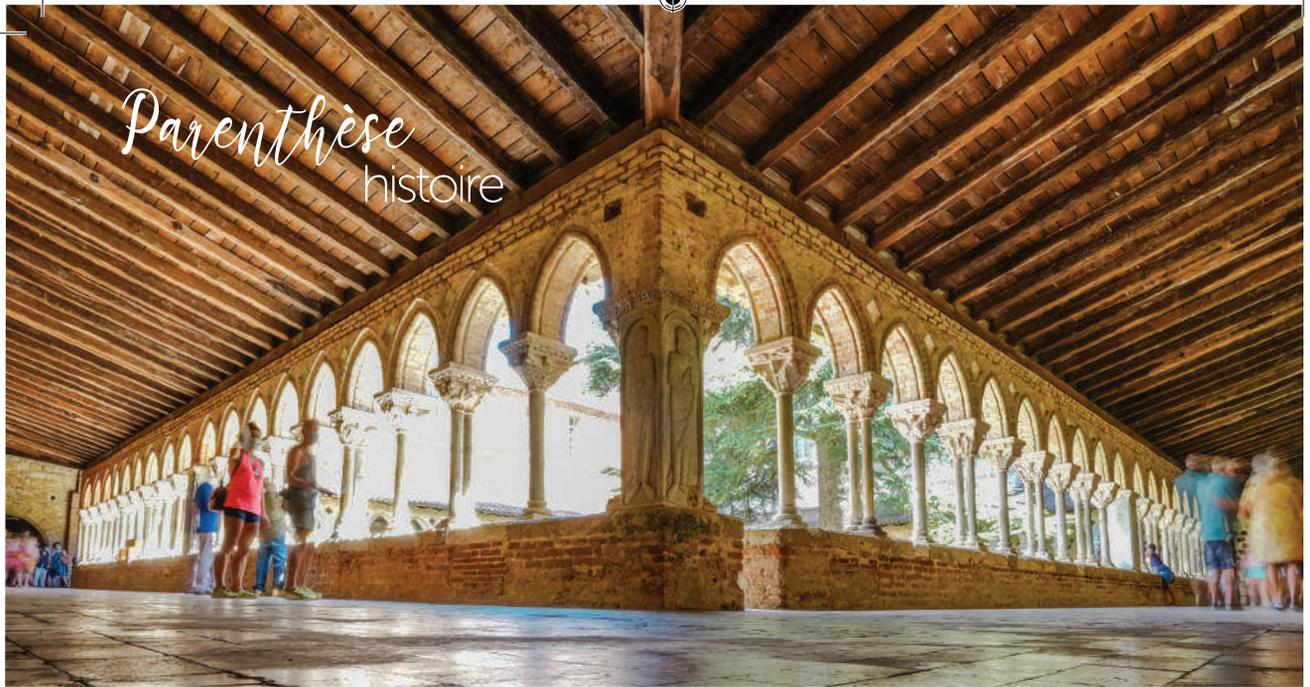


A Montauban il faut lever les yeux pour admirer les **superbes œuvres street Art** au coin des rues.

De la nouvelle fresque consacrée à Olympe de Gouges rue Mary Lafon aux œuvres de space invader et 100Taur, le street Art a envahi le centre ville !



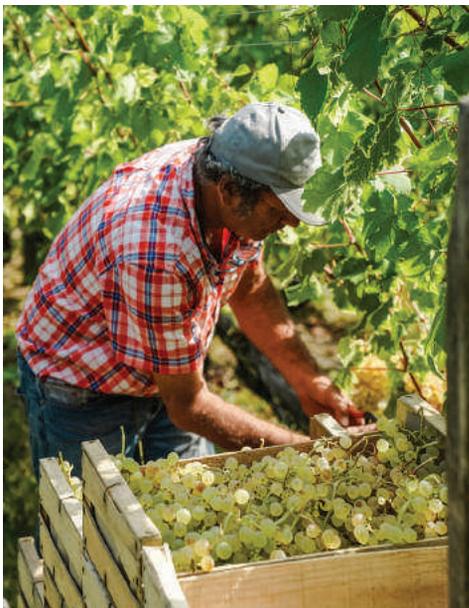
Parenthèse histoire



Moissac la pierre, l'eau et le fruit...



Avec son cloître classé au patrimoine mondial au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle, Moissac est l'une des fiertés du Tarn-et-Garonne. Ce haut lieu de l'art roman en France est aussi un pôle fruitier important, baigné par le Tarn et le Canal des Deux Mers.



On peut découvrir Moissac à pied, bien sûr, comme des milliers de pèlerins, car la cité demeure un point de passage important depuis les premiers temps de ce pèlerinage.

On en profitera pour remarquer combien les Moissagais sont attachés à leur trésor, **le chas-selas**, au point qu'ils en ont gravé les grains sur la façade de certaines maisons anciennes.

On peut visiter la ville à vélo, grâce à la **voie verte qui longe le Canal des Deux Mers**. Mais la façon la plus originale de découvrir la ville c'est en bateau.

Un nouveau port sur le Tarn a été réalisé en 2013 dans ce but, c'est aussi l'occasion d'emprunter le superbe **pont-canal Cacor** dont les quinze arches enjambent le Tarn avec une rare élégance.

tourisme.moissac.fr

> A 30 mn de Montauban

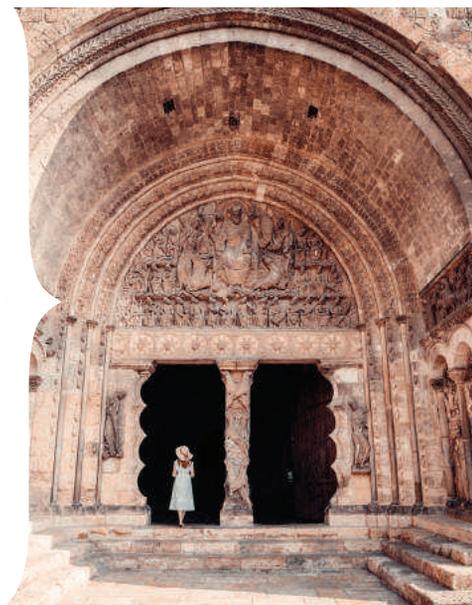
Saint-Pierre

un acte de foi



À pied, à vélo ou en pénichette, on ne manquera pas de s'arrêter pour visiter **l'abbaye Saint-Pierre, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle depuis 20 ans.** Son **portail** orné d'un tympan monumental représentant l'Apocalypse selon Saint Jean compte parmi les **chefs-d'œuvre de la sculpture romane.**

Le cloître du XII^e siècle, lui aussi classé au patrimoine de l'humanité est un lieu de méditation et de contemplation d'une rare puissance. Fondée au VII^e siècle, l'abbaye de Moissac, **l'un des plus beaux ensembles architecturaux français,** fut rattachée à la puissante abbaye de Cluny et devint dès le XII^e siècle le plus éminent centre monastique du Sud-Ouest de la France. Aujourd'hui, ce complexe est entré dans le XXI^e siècle grâce aux visites avec assistant numérique.

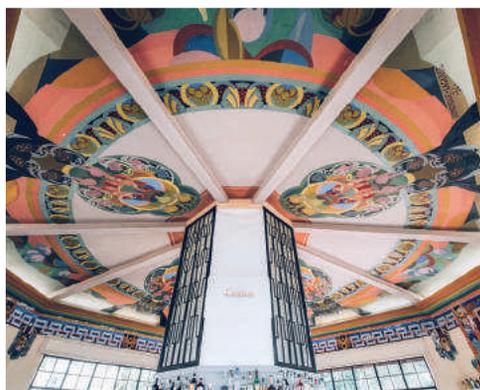


tourisme.moissac.fr

> A 30 mn de Montauban

Moissac et l'Art déco

À découvrir !



A travers le quartier Sainte-Blanche jusqu'au bord du Tarn, plongez dans cet univers si élégant des années 30. En 1930, une crue du Tarn détruit une partie du centre-ville de Moissac, faisant 120 victimes et laissant des milliers de personnes sans domicile. La reconstruction commence grâce à une douzaine d'architectes toulousains inspirés par le style de leur époque : l'Art déco. Formes géométriques, angles bien décidés, découpes audacieuses des ouvertures, travail des ferronneries, fresques.

tourisme.moissac.fr

> A 30 mn de Montauban

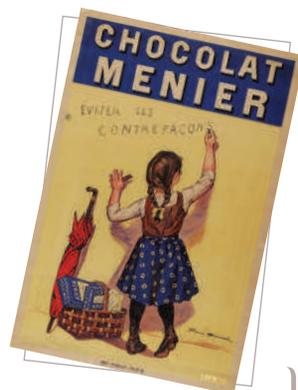


À voir !

Enfant de pub

Firmin Bouisset est né à Moissac en 1859 dans une modeste famille de meunier. Cet homme a révolutionné l'art publicitaire et rendu familières les icônes de pub qu'il a créées : la petite fille du chocolat Menier, le petit écolier de Lu, le Pierrot du chocolat Poulain...

Un Espace Firmin Bouisset ouvrira au printemps 2021 à Castelsarrasin dans la maison d'Espagne.





Auvillar, un magnifique village



Étape du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, le village a conservé sa magnifique place triangulaire où s'élève la halle, édifice circulaire dont l'arcature en plein cintre est exceptionnelle par sa symétrie. Cette cité est remarquable par l'architecture des maisons avec encorbellements, moulures et accolades. A noter également l'église Saint-Pierre, récemment restaurée, la Tour de l'Horloge, la place du château et le port.

Ne manquez pas de découvrir, l'ancien couvent des Ursulines, qui accueille désormais l'Office de Tourisme des Deux Rives. Ce bâtiment remarquable offre une magnifique vue sur les paysages de la Garonne.

www.officedetourismedesdeuxrives.fr

> A 45 mn de Montauban



Un arbre légendaire

Le chêne de Merles est un joyau car il est exceptionnel de par sa grandeur. Il est majestueux et vieux de plusieurs siècles, son tronc fait plus de 7 mètres de circonférence.

De par sa noblesse, il a tout de même abrité un des plus célèbres rois de France. Le vendredi 10 Juillet au matin, en 1578, Henri de Navarre, escorté de 44 cavaliers et accompagné de la reine Margot, sa femme, et d'une suite de belles dames et de gentils-hommes, s'arrêta à l'ombre du chêne qui porte son nom.

De par sa renommée, les amateurs d'arbres viennent de loin pour l'admirer.

De par sa simplicité, il représente ce que la nature a de mieux à nous offrir, un compagnon de générations qui grandit à nos côtés et arbore à chaque printemps ses belles feuilles vertes.

Bruniquel, châteaux perchés

Les origines de Bruniquel datent du paléolithique, des vestiges ont été découverts dans la grotte des Pouxet.

Mais ce village est aussi un important carrefour au Moyen Âge comme en témoignent les deux châteaux classés monuments historiques : le Château vieux (XII^e et XIII^e siècles) et le Château jeune (XV^e siècle). Le réalisateur Robert Enrico, séduit par l'ambiance un peu étrange des lieux, l'a choisi comme décor de deux de ses films : "Fait d'hiver" et surtout "Le vieux fusil" en 1975. Les photos du tournage sont exposées dans les salles du vieux château, le château jeune accueille les découvertes préhistoriques et la cour, quant à elle, est le cadre majestueux du Festival Offenbach qui se tient tous les étés.

www.bruniquel.fr

> A 30 mn de Montauban



Lauzerte bastide "sur ciel"

Cette bastide révèle encore son caractère défensif avec la barbacane, d'où l'on a un point de vue superbe sur les vallons du Quercy blanc.



La ville est organisée autour de l'église Saint-Barthélemy datant du XIII^e siècle et de la place des Cornières, bordée d'arcades en plein cintre et de maisons datant du XV^e au XVIII^e siècle.

Ses vestiges médiévaux font de Lauzerte une étape remarquable du pèlerinage à Saint-Jacques de Compostelle. Le charme de Lauzerte c'est aussi sa gastronomie, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac et melons du Quercy.

www.quercy-sud-ouest.com

> A 45 mn de Montauban

Abbaye de Belleperche

des moines à table, à l'heure du thé

Fondée vers 1130, l'abbaye cistercienne de Belleperche à Cordes-Tolosannes fut considérée comme l'une des plus puissantes du Sud-Ouest. Sa position stratégique au bord de la Garonne lui a permis de bénéficier d'un site exceptionnel pour son développement culturel et économique.

Depuis 2002, elle accueille le Musée des Arts de la table. L'exposition "La terre et le thé" comprend plusieurs centaines d'objets liés à la consommation du thé, essentiellement fabriqués en Chine pour le marché intérieur et pour l'exportation, au Japon et en Europe. Cette collection est unique en Occident, voire au monde.

www.musee-arts-de-la-table.fr

> A 35 mn de Montauban



Une histoire de costume !

En 2021, le Château de Gramont accueillera l'exposition « Fraises et Vertugadins » : la mode de la Renaissance au grand écran. Cette exposition proposera un **voyage dans l'histoire de la mode** par la présentation de costumes créés pour le cinéma, expression du lien entre Cinéma et Histoire.

Constituant une chronologie didactique de l'évolution de la mode depuis la fin du XIV^e siècle jusqu'au début du XVII^e, la présentation permettra au public de comprendre comment les modistes de la Renaissance, tout comme les peintres et sculpteurs d'alors, dessinaient et modelaient le corps humain en usant d'artifices et des richesses que leur procurait leur temps : brocards, velours, soies, dentelles, joaillerie, etc. L'exposition aura également pour objet la compréhension du métier de costumier. Son travail d'interprétation du scénario et de la mode de la Renaissance sera mis en lumière par la révélation de particularités de confection, de symboles dissimulés et de nombreuses anecdotes insolites et surprenantes.

Près de 30 costumes issus de productions françaises ou internationales seront présentés au public dans les salles médiévales du château de Gramont et dans la grande salle Renaissance. Certains ont été récompensés par un César, tous ont été portés par des stars parmi lesquelles Isabelle Adjani, Daniel Auteuil, Natalie Portman, Cate Blanchett, Gérard Depardieu ou Lambert Wilson. Les costumes proviendront de collections publiques (Cinémathèque Française, Centre national du costume de scène de Moulins) et de collections privées (Tirelli Costumi - Rome, Sastreria Cornejo - Madrid, Le Vestiaire - Paris, Cosprop - Londres).

www.chateau-gramont.fr/

Châteaux cachés,

À découvrir !



retour au temps des seigneurs et des princesses

Châteaux forts ou d'agrément, les paysages de Tarn-et-Garonne recèlent de vrais trésors pour les amateurs de donjons et d'histoires merveilleuses.

À Nègrepelisse, l'ancien Château fort a été transformé par des architectes de génie en centre d'Art et de Design, bien nommé La Cuisine, où la pierre de taille se mélange à l'acier et aux lignes contemporaines. Le Château de Gramont, dominant les collines de la Lomagne, a gardé toutes ses lettres de noblesse avec sa porte d'entrée sculptée, sa cour majestueuse et ses salles d'apparat.

Le Château de Cas se dresse quant à lui tout près des Gorges de l'Aveyron et a la particularité d'être encore habité. La famille de Lastic Saint-Jal a entrepris une restauration spectaculaire pour

redonner à cette somptueuse bâtisse son faste d'antan. Le Château de Saint-Projet a accueilli les plus grands personnages d'époques fascinantes, et en a gardé des secrets d'histoire à découvrir au fil de la visite. Aux portes du Rouergue, son architecture harmonieuse et élégante contraste avec la nature sauvage des forêts alentours.

D'autres châteaux de Tarn-et-Garonne se visitent en été et méritent un détour : le château de Bioule, le château de Piquecos, le château de la Mole ou bien encore le château de Larrazet.

Marcel-Lenoir

de Montmartre
à Montricoux

Marcel-Lenoir, pseudonyme de Jules Oury, né le 11 mai 1872 à Montauban. D'abord attiré par l'enluminure, il monte à Paris à l'âge de treize ans. Son art reste symboliste jusqu'en 1912, puis assimile le cubisme qu'il restitue selon ses propres conceptions, à l'aide de plans superposés et de facettes. Explorant le néo-impressionnisme et le pointillisme, il se lie, à Paris, avec Modigliani, Léger, Picasso. Excellent portraitiste, remarquable dessinateur, Marcel-Lenoir synthétise avec bonheur les expériences picturales du début du XX^e siècle.



Figuratif, il privilégie l'être humain et les thèmes religieux, qu'il traite d'une manière très personnelle. Malheureusement, sa rigueur technique lui vaut d'être mis à l'écart en un temps où se développe l'abstraction. Il meurt à Montricoux en 1931. Claude Namy a choisi de rendre hommage à Marcel-Lenoir en créant, dans l'ancienne commanderie templière ornée de fresques du XIII^e siècle, le musée dont le peintre rêva de son vivant.

Villages et bastides, balade dans le temps

Ruelles et demeures *médiévales*

Le **Tarn-et-Garonne** compte de nombreux villages de caractère. Au détour d'un virage on aperçoit les remparts de Montricoux et sa tour templière, Caylus niché au cœur d'une vallée luxuriante. Ses rues médiévales offrent aux visiteurs des maisons à colombage témoignage du savoir-faire de nos aïeux.



Non loin, la cité de St-Antonin-Noble-Val se niche dans les Gorges de l'Aveyron.

On apprécie les anciennes échoppes des orfèvres, tisserands reconvertis en boutiques mettant à l'honneur l'artisanat local.

On s'attardera au pied du Beffroi pour boire un verre et ainsi admirer la façade du plus vieil édifice civil de France.

Les bastides, précurseurs de l'urbanisme

Qu'est-ce qu'une bastide ?

Se sont des villes et villages fondés au Moyen-âge, qui ont été construits sur un plan régulier et qui lui donne sa spécificité. En avance sur leur temps par leur architecture et par leur fonctionnement, ces « villes neuves » ont donné naissance à nos cités modernes. Le Tarn-et-Garonne compte 26 bastides.

Dans le Quercy, les bastides de Roquecor, Montjoi et Castelsagrat invitent à la flânerie où galeries d'art, places à couvert et chemin de ronde incitent à la rêverie et aux balades contemplatives, celle de Lafrançaise offre des points de vues sur la vallée du Tarn.

Vers la Lomagne, les regards sont ravis par l'alternance de la brique rose et de la pierre blanche. Les bastides de Gramont et Larrazet offrent aux visiteurs leurs châteaux et ruelles.





Coup de ♥ histoire

Les bastides

Maud et Xavier, "Serial Pix" parcourent la France à la recherche de recoins cachés à explorer et ont découvert des bastides du Tarn-et-Garonne.

“ A quelques kilomètres d’Auvillar, Montjoi est une bastide de caractère, plus petite et plus confidentielle. Construite dans un style différent (en pierres blanches), Montjoi possède un chemin de ronde qui permet de faire le tour du village et qui offre un superbe panorama sur la vallée de la Séoune.

Préférez la fin de journée pour visiter ce village, les lumières seront plus douces ”



www.serialpix.com



Châteaux

Château de Bioule

Tél. 05 63 30 95 62 - Payant.
Le château est une tour accolée à une église romane. Peintures murales des XIV^e et XV^e siècles.

Château de Brassac

Tél. 07 86 50 58 90 - Payant.
Château du XII^e siècle composé de deux parties distinctes.

Châteaux de Bruniquel

CDS

Tél. 05 63 67 27 67 - Payant.

www.bruniquel.fr

Château de Cas

Espinas Tél. 05 63 67 07 40 - Payant.
Ancienne commanderie des Templiers, restaurée et meublée, jardin de style XVIII^e s.

www.chateaudecas.fr

Château de Gramont

CDS

Tél. 05 63 94 05 26 - Payant.
Centre des Monuments Nationaux. Un châtelet gothique et l'aile Renaissance, inspirée du goût italien composent les deux parties de cette demeure originale.

monumentsnationaux.fr

Château Johan de Cardaillac

Larrazet - Tél. 05 63 20 76 50 - Payant. Le Château abbatial de Larrazet domine la vallée de la Gimone.

www.tourisme-en-lomagne.com

La Cuisine - Château de Nègrepelisse

CDS

Tél. 05 63 67 39 74 La Cuisine est un centre d'art et de design dédié à la création artistique contemporaine ; l'alimentation étant la thématique.

www.la-cuisine.fr

Château de la Reine Margot

St-Projet - Tél. 05 63 65 74 85 Payant. Ce château fut le refuge de la Reine Margot et de son amant durant les guerres de religion.

www.saint-projet.com

Forteresse de Penne

CDS

Tél. 05 63 55 71 09 Découverte des trésors de l'architecture médiévale, d'un chantier médiéval

www.chateau-penne.com

Abbayes & églises

Église St-Pierre et son trésor

Auvillar - Tél. 05 63 39 89 82
Témoin de l'histoire mouvementée de la ville.

Église Notre-Dame de l'Assomption

Beaumont-de-Lomagne
Tél. 05 63 02 42 32. L'église est un chef-d'œuvre du gothique méridional dont l'élégant clocher fut entrepris sur le modèle des Jacobins de Toulouse.

www.malomagne.com

Église de Bouillac

Trésor de Grand'Selve
Tél. 05 63 64 35 19. Remarquable ensemble d'orfèvrerie gothique du XIII^e siècle.

Église Saint-Sauveur

Castelsarrasin - Tél. 05 63 32 01 39
Abrite les reliques de Saint-Alpinien.

Église Saint-Jean-Baptiste

Caylus - Tél. 05 63 67 00 28
Élégance de cette église qui abrite une œuvre exceptionnelle : le Christ de Zadkine.

Abbaye de Belleperche

CDS

Cordes-Tolosannes
Tél. 05 63 95 62 75. Cette abbaye abrite le Musée des Arts de la Table, où l'on découvre vaisselle ancienne et traditions culinaires.

www.musee-arts-de-la-table.fr

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue

CDS

Fermée pour travaux.

www.beaulieu-en-rouergue.fr

Église de Lachapelle

CDS

Tél. 06 12 49 23 30. Splendide intérieur de style baroque du XVIII^e s.

www.lachapelle82.fr

Chapelle Notre Dame de Lapeyrouse

Lafrançaise - Tél : 05 63 65 91 10
Style romano-byzantin, immense coupole, unique en Tarn-et-Garonne.

www.lafrancaise-tourisme.fr

Église Sainte Marie Madeleine

Larrazet - Tél. 05 63 20 70 94
Construite en 1500 en pierre de taille, matériau très rarement utilisé dans la région. Clocher octogonal orné de galeries ajourées, grand retable baroque.

Église de Maubec

Tél. 05 63 02 42 32
Monuments Historiques. Présence en façade d'un énorme clocher-porche.

www.malomagne.com

Abbatiale St-Pierre

Moissac - Tél. 05 63 04 01 85
Les différents styles architecturaux qui composent cette abbatiale témoignent des étapes successives de construction.

Cloître de Moissac

Tél. 05 63 04 01 85 - Payant.
Le Cloître et le Tympan sont classés au « Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco », au titre des Chemins de Saint Jacques de Compostelle.

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

Cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption

Montauban - Tél. 05 63 63 60 60
La cathédrale Notre-Dame est considérée comme l'une des meilleures réussites de l'architecture classique en France.

Église Saint Jacques

Montauban - Tél. 05 63 63 60 60
Elle est avec le pont Vieux le seul vestige médiéval de la ville.

Collégiale St-Martin

Montpezat-de-Quercy
Tél. 05 63 02 05 55.
Edifice de style gothique qui abrite des tapisseries flamandes d'exception.

Église St-Pierre

Varen Tél. 05 63 65 45 09
Pur chef d'œuvre de l'art roman.

Musées

Musée du Vieil Auvillar : faïence et batellerie

CDS

Tél. 05 63 39 89 82 - Payant.
Venez découvrir l'art de la faïence auvillaraise et l'exposition sur la batellerie.

www.auvillar.fr

Maison Fermat

Beaumont-de-Lomagne
Tél. 05 63 26 52 30
En travaux pour 2021.

www.fermat-science.com

CDS Le Club des Sites
du Tarn-et-Garonne

Espace Firmin Bouisset

Castelsarrasin - 05 32 09 69 36

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

L'Épopée Chapelière

Caussade - Tél. 05 63 26 04 04
Payant. L'Épopée Chapelière est un espace scénographique dédié à l'histoire et au savoir-faire chapelier en Quercy Caussadais.

www.tourisme-quercy-caussadais.fr

Conservatoire de l'Attelage

Cazes-Mondenard
Tél. 05 63 95 84 02 - Payant.
Exposition de voitures hippomobiles datant du XVIII^e au XX^e siècle.

Musée des Arts de la Table CDS

Cordes-Tolosannes
Tél. 05 63 95 62 75.
L'abbaye de Belleperche abrite le Musée des Arts de la Table, où l'on découvre vaisselle ancienne et traditions culinaires.

www.musee-arts-de-la-table.fr

Conservatoire des Métiers d'Autrefois CDS

Donzac - Tél. 05 63 29 21 96
Payant. Le terroir à l'honneur sur 2 000 m² couverts, plus de 20 000 objets sont exposés au travers de nombreuses collections et scénographies.

www.officedetourismedesdeuxrivres.fr

Les métiers d'autrefois CDS

Finhan Tél. 05 63 65 50 73 / 06 32 03 24 26. Ce musée vous séduira par sa diversité et le charme de ses collections et la qualité de ses expositions d'outils.

Musée de l'Attelage

Goudourville
Tél. 05 63 32 18 49 / 06 70 86 50 87
Exposition de voitures hippomobiles et sellerie.

Musée du Miel CDS

Gramont - Tél. 05 63 94 00 20
Le musée du Miel vous fait pénétrer dans le monde fascinant des abeilles ; il retrace l'histoire de l'apiculture.

<http://musee-du-miel.com>

Musée Calbet - Grisolles CDS

Tél. 05 63 02 83 06.
Diverses collections relevant de l'ethnographie, de l'histoire, des arts décoratifs et des beaux-arts.

www.museecalbet.com

Musée d'Histoire Naturelle

Montauban - Tél. 05 63 22 13 85
Venez découvrir une des plus belles collections d'oiseaux d'Europe, dont certaines espèces sont très rares. Mammifères, reptiles et poissons sont aussi de la partie.

www.museum.montauban.com

Musée des jouets

Montauban - Tél. 05 63 20 27 06
Rêver au milieu de milliers de jouets dont les plus anciens ont près de deux siècles.

www.lemuseedesjouets.fr

Musée de la Résistance et du Combattant

Montauban Tél. 05 63 66 03 11
Histoire générale et locale évoquée à travers trois expositions thématiques.

www.museeresistance.montauban.com

Musée Marcel-Lenoir

Montricoux Tél. 05 63 67 26 48
Payant. Ancienne commanderie des templiers abritant un musée consacré au peintre Marcel-Lenoir.



www.marcel-lenoir.com

Musée Ingres Bourdelle

Montauban
Tél. 05 63 22 12 91 - Payant.
Tous les jours sauf le lundi, 10h à 19h. Fermé 25.12, 01.01, 01.05, 14.07 et 01.11

museeingresbourdelle.com

Maison du Combattant

Montpezat-de-Quercy
Tél. 05 63 02 05 54 / 06 17 57 00 13

Grotte du Bosc

St-Antonin-Nobe-Val
Tél. 05 63 03 34 30
Découverte du monde souterrain.

grottedubosc.com

Musée Lamothe-Cadillac CDS

St-Nicolas-de-la-Grave
Tél. 05 63 94 82 81 / 06 30 94 95 52
Découverte de la vie de l'aventurier gascon Lamothe-Cadillac qui donna son nom à la célèbre voiture.

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

La Mounière Maison des Mémoires CDS

Septfonds - Tél. 05 63 64 90 27
Payant. Le Camp de Judes, ouvert en 1939 pour l'accueil des réfugiés espagnols, a fait de Septfonds un haut lieu de mémoire des conflits de la Seconde Guerre mondiale.

Parcs & Jardins

Parc de la Lère

Caussade Tél. 05 63 26 04 04
Parc arboré, téléski nautique, randonnées, aire pique-nique.

Jardin Larroque

Escatalens - Tél. 06 45 31 87 89

Serre exotique au Domaine de Gazania CDS

Labastide-du-Temple
Tél. 05 63 31 63 25 - Payant.
Sur 900 m², dans un labyrinthe d'eau et de plantes tropicales.

Le Jardin du Pèlerin

Lauzerte Tél. 05 63 94 61 94
Ce jardin retrace le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle et la vie des pèlerins.

www.quercy-sud-ouest.com

Le Jardin des Plantes

Montauban
Tél. 05 63 63 60 60

www.montauban-tourisme.fr

Jardin des Simples

Montauban
Tél. 05 63 63 60 60

www.montauban-tourisme.fr

Parc de la Roseraie

Montauban
Tél. 05 63 63 60 60

www.montauban-tourisme.fr

Forêt domaniale d'Agre

Montech - Tél. 05 63 64 16 32

Les Jardins de Quercy CDS

Verfeil-sur-Seye
Tél. 05 63 65 46 22 / 06 11 72 95 56 - Payant.
Dans un écrin de collines et de bois de chênes, des fleurs sur un hectare de prairie pentue.

<http://lesjardinsdequercy.fr>

Le Petit Paris CDS

Vaissac - Tél. 05 63 64 24 80
Payant. Le Petit-Paris, la capitale en miniature.

www.cite-capitales.com



{ Tarn-et-Garonne
La parenthèse }

Parenthèse
itinérances



En chemin pour St-Jacques-de-Compostelle

Une randonnée mythique entre découverte historique, voyage intérieur et itinérance douce.

Il y a tellement de paysages en Tarn-et-Garonne que choisir une randonnée, c'est presque choisir un pays différent à chaque fois.

Le **GR@65 ou Via Podiensis**, est cependant plus riche d'histoire encore que les autres sentiers. C'est lui qui relie **Le Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle**, l'un des 4 chemins du pèlerinage en France.

Le temps d'une balade ou lors d'une semaine de randonnée, vous retrouverez toute l'émotion du pèlerin de Saint-Jacques en faisant halte à **Lauzerte** en Quercy Blanc, la « **Tolède Quercynoise** », qui sur son piton rocheux, domine fièrement les vallées alentours, à **Moissac**, et sa magnifique abbaye Saint-Pierre, et enfin à **Auvillar** classé Plus Beaux Villages de France (sa halle ronde et son église Saint-Pierre).

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture



Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle en France inscrits sur la Liste du patrimoine mondial en 1998

Plus de 2 000 km

de *promenades* et *randonnées*

En Tarn-et-Garonne, les Gorges de l'Aveyron et leurs falaises escarpées, les coteaux de Lomagne et leurs doux vallons, les plaines de la Garonne ou du Tarn et leurs rives sauvages, les coteaux du Quercy et leurs mosaïques de vergers et de vignes offrent des randonnées et balades riches et variées.



Plus de 80 circuits de randonnées téléchargeables sur

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

La Route Européenne d'Artagnan

Pour son héros des Trois Mousquetaires, Alexandre Dumas s'est inspiré de Charles de Batz de Castelmoré, dit D'Artagnan. Mousquetaire du roi, il était, un cavalier émérite que les batailles ont amené dans toute l'Europe.

La Route européenne d'Artagnan relie symboliquement le village de Lupiac (Gers) où il est né, à Maastricht, aux Pays-Bas, où il a été mortellement blessé en 1673 au cours du siège de la ville.

Ce parcours de 4 000 km de chemins équestres balisés et sécurisés traversera la France, la Belgique, les Pays-Bas, l'Allemagne, l'Italie, l'Espagne.

Dans le Tarn-et-Garonne, cette traversée épique passe par les paysages vallonnés de Lomagne, puis en terre de Confluences, de Castelsarrasin à Moissac, à la découverte du Canal des Deux Mers et enfin en Quercy aux abords de Lafrançaise.



GR de Pays®

Midi-Quercy

À découvrir !



ou la découverte d'une nature préservée

Le Chemin de Grande Randonnée de Pays - Midi-Quercy (GR de Pays® Midi-Quercy) vous mène vers une nature préservée, un patrimoine d'une richesse exceptionnelle...

La véloroute

des Gorges de l'Aveyron

La véloroute des Gorges de l'Aveyron est un itinéraire empruntant des routes à faible trafic, à la signalétique dédiée, destiné aux cyclotouristes confirmés.

Les dénivelés sont parfois importants, mais les panoramas et les découvertes valent bien un peu de sueur... Sur près de 85 kilomètres de Montauban à Laguépie, on peut ainsi visiter les Gorges de l'Aveyron et continuer jusqu'aux portes du Rouergue et de l'Albigeois.

Les cyclotouristes pourront faire halte à Nègrepelisse, qui réhabilite son important patrimoine médiéval. Les plus curieux visiteront le centre d'art et de design "La Cuisine" installé dans l'ancien château. Ensuite, les belles étapes s'égrènent comme un chapelet d'histoire : Bruniquel et ses châteaux perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère ; Saint-Antonin-Noble-Val, au point de rencontre des anciennes provinces du Rouergue, du Quercy et de l'Albigeois, Laguépie et son espace baignade dans le Viaur.

www.vallee-gorges-aveyron-a-velo.com



Espace VTT

Aveyron Viaur

À découvrir !

L'Espace VTT Gorges de l'Aveyron comprend les 2 secteurs de Saint-Antonin-Noble-Val et Pays Vaour avec des liaisons à l'Espace Viaur Aveyron. La diversité de ses 33 circuits et de ses paysages en fait un spot majeur pour la pratique du VTT tous niveaux nature et ludique.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

> A 45 mn de Montauban

Près de 750 kilomètres à vélo

de l'Atlantique
à la Méditerranée !



C'est ce qui est désormais possible en toute sécurité grâce à la Voie Verte qui longe le Canal des Deux Mers de Royan à Sète.



En Tarn-et-Garonne, l'itinéraire reprend l'ancien chemin de halage où des chambres d'hôtes, des hôtels et des campings labellisés Accueil vélo attendent le cycliste dans des conditions d'accueil et de confort adaptées.

Découvrez tout l'itinéraire sur :

www.canaldes2mersavelo.com

Au départ de la cité d'Ingres

Depuis le Port Canal de Montauban, véritable oasis de verdure au cœur de la ville, 10 km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une **escapade bucolique à l'ombre des platanes** en traversant des petits ponts de briques.

Arrivé à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse ou vers Moissac le long du Canal des Deux Mers.



Des ouvrages d'art
exceptionnels...

à découvrir !

Le canal de la Garonne comporte de nombreux ouvrages d'art, certains sont aussi ingénieux que spectaculaires. Le pont-canal du Cacor et le pont tournant Saint Jacques, tous deux à Moissac ou la pente d'eau de Montech sont de bons prétextes pour une étape.

tourisme.moissac.fr



La pente d'eau de *Montech*

Le site de la pente d'eau de Montech fait peau neuve !

Il s'inscrit dans un projet de valorisation touristique initié en 2015 par le Conseil Départemental de Tarn-et-Garonne et VNF. Il met en scène un patrimoine unique autour du tourisme fluvial et de ses trésors industriels le long du Canal des Deux Mers. La machine de la pente d'eau a été restaurée et remise en scène. Les visiteurs peuvent observer « le ventre de la machine ». A ses

côtés, la péniche Altair complète le parcours du visiteur et accueille un espace immersif.

Au cœur de l'ancienne papeterie, vous retrouverez l'Office de Tourisme de Grand Sud Tarn-et-Garonne. Quant à sa cour, elle a été transformée en stationnement paysagé et en théâtre de verdure pour offrir un quai animé à cet espace contemporain et moderne. En effet, des motifs colorés hérités du mouvement Memphis habillent les bâtiments, les ouvrages d'art et autres surfaces pour rendre le lieu immédiatement identifiable par les visiteurs. Entre la péniche et la papeterie, une promenade scénographique, de 2,7 km de boucle, permettra aux visiteurs de découvrir et de comprendre l'extraordinaire inventivité de l'histoire de la navigation fluviale, dans le monde et à Montech.

www.pentedeaudemontech.fr

> A 20 mn de Montauban

Coup de ♥ de blogueurs

Le Chameau bleu sur le canal

“Le Chameau bleu” est une famille d'épicuriens qui font partager leurs découvertes au fil de leurs voyages. Ils ont parcouru le Canal des deux mers en vélo de Toulouse à Bordeaux, et ont ainsi traversé le Tarn-et-Garonne :

“ Le parcours est loin d'être monotone, on se surprend à rêvasser tout en pédalant, à discuter et s'arrêter aux innombrables écluses du canal. Un spectacle sympathique et inlassable. Nous ne comptons plus le nombre d'écluses croisées dans le département, mais à chaque fois nous ralentissons notre avancée ou nous nous arrêtons pour suivre ce ballet infini des sas des écluses qui se remplissent ou se vident au gré des arrivées des bateaux de plaisance. On s'émerveille encore et encore devant cet ingénieux mécanisme ”

<https://lechameaubleu.fr>

Naviguez en liberté sur le canal !



De nombreux ports de plaisance ont été aménagés au long des 70 kilomètres du canal en Tarn-et-Garonne. À proximité se trouvent des commerces et des lieux de visite. Ces ports sont une réponse à l'afflux touristique, mais certains existaient au temps des marins de commerce, comme celui d'Auvillar où le seigneur local faisait payer péage.

Croisières sur le Tarn et le canal

- Office de Tourisme de Montauban
Tél. 05 63 63 60 60
- Péniche Gaïa : 06 71 07 42 24
- Péniche Rosa : Tél. 06 32 32 42 49
- St-Louis Barge : Tél. 05 63 31 91 50



Embarquement immédiat à Castelsarrasin

Le Port de Castelsarrasin est installé dans un cadre bucolique et particulièrement fleuri, entre le Canal des Deux Mers et le centre historique. On peut y louer l'un des bateaux de la flotte du « Boat » pour une découverte du Sud-Ouest au rythme des canards. Tél. 05 63 95 11 42.

www.leboat.fr

> A 30 mn de Montauban

Camping-car, van, moto... *vive le road-trip !*

Nul besoin d'aller bien loin pour une escapade, des vacances en camping-car ou van, en Tarn-et-Garonne, on peut s'offrir de très beaux itinéraires. De nombreuses aires d'étape et de services, dans tout le Tarn-et-Garonne, permettent de faire escale sur des aires respectueuses de l'environnement et de voyager en toute sérénité.

Road-trip nature, road-trip patrimoine, road-trip par saison... retrouvez tous nos week-ends et excursions pour découvrir un département inattendu. Champs de lavande, cascade pétrifiante, gorges escarpées, cause sauvage, bastides et villages médiévaux, Quercy Blanc et Quercy Vert... attachez vos ceintures, destination le Sud-Ouest de la France, destination le Tarn-et-Garonne !



En liberté sur les routes du

Tarn-et-Garonne

Road-trip en camping-car, van ou moto

Excursion dans les bastides et les villages fortifiés de Lomagne

Cela vous dit de découvrir la Toscane française et ses joyaux architecturaux ?

Découvrez les bastides de Beaumont-de-Lomagne, de Larrazet et les villages fortifiés ; Gramont ou bien encore Maubec en sillonnant les routes des collines et coteaux offrant de beaux points de vue sur la campagne et la chaîne des Pyrénées.



Les *incontournables* à découvrir toute l'année

A toutes saisons, découvrez les sites et monuments incontournables du Tarn-et-Garonne. A Montauban, ville d'Art et d'Histoire et ville rose a su préserver son centre historique.

A Moissac, Grand Site d'Occitanie, émerveillez-vous devant les joyaux de l'art roman connus dans le monde entier.

A Lauzerte, étape majeure sur le Chemin de St-Jacques, classé Plus Beaux Villages de France et surnommé la Tolède du Quercy, prenez le temps de flâner.

Dans les Gorges de l'Aveyron, la cité de Bruniquel, classée Plus Beaux Village de France qui arbore fièrement ses châteaux gardiens des gorges. Enfin à Causade venez choisir votre couvre-chef dans l'une des fabriques de chapeaux.

Excursion

entre vallées et gorges

Département situé sur plusieurs régions naturelles, le Tarn-et-Garonne offre son patrimoine naturel et culturel aux visiteurs. Émerveillement garanti avec cette excursion entre vallées paisible et gorges sauvages. Châteaux perchés, villages médiévaux, moulins à eau, berges luxuriantes, routes dans les bois ou sur le causse... dépaysement garanti !





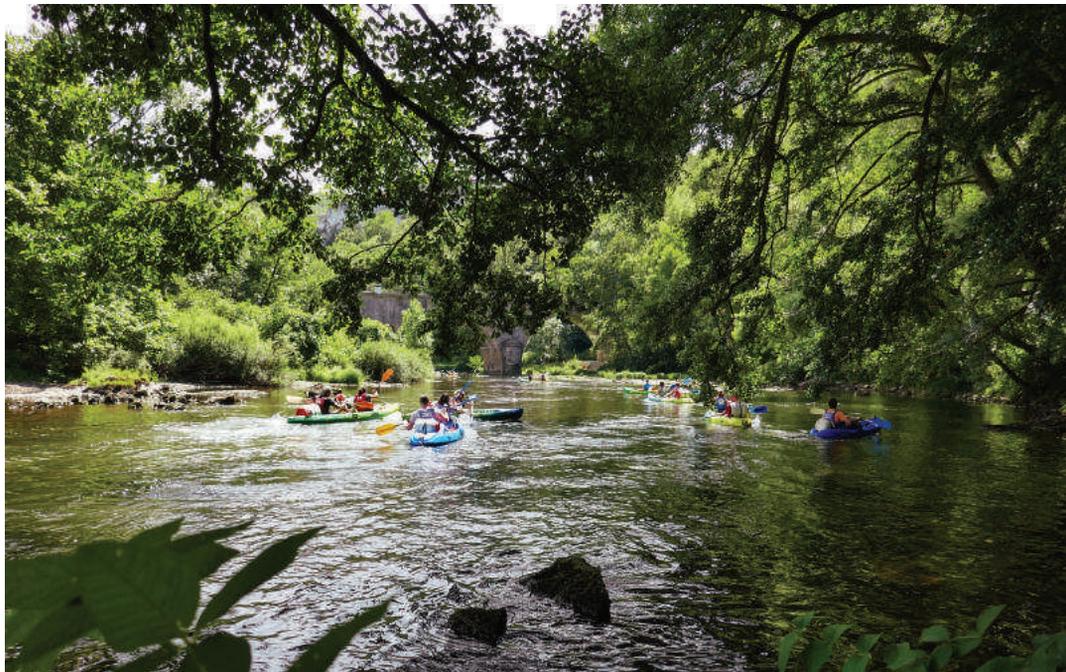
{ Tarn-et-Garonne
La parenthèse }

Parenthèse
sportive

Canoë et paddle



dans les Gorges de l'Aveyron



Autour de Saint-Antonin-Noble-Val, sur la belle rivière Aveyron, le canoë-kayak est le sport-roi. Pour les plus pressés, trois heures sont nécessaires pour réaliser les 9 kilomètres de descente.

Plusieurs clubs ou associations proposent ce type d'activités. Des paddles sont également disponibles.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

> A 45 mn de Montauban

Découvrir le Tarn et la Garonne *au fil de l'eau*

A bord d'un canoë ou d'un kayak, la Garonne et le Tarn vous portent à la rencontre de leurs charmes, de leur faune et de leur flore.

Cette rivière et ce fleuve offrent des découvertes tant naturelles qu'historiques. Naviguez pour admirer ponts, moulins, maisons de maître et autres patrimoines architecturaux.

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

> A 45 mn de Montauban





Escalade et spéléo

Saint-Antonin-Noble-Val compte plus de 600 voies d'escalade. De nombreux champions du monde aiment venir dans les Gorges de l'Aveyron pour s'entraîner.

La vallée de l'Aveyron comporte de nombreux sites connus pour la spéléologie : le Capucin, la Dame Blanche, le Traçadou, la Gourgue... La plupart sont privés, cependant en groupes, des moniteurs brevets d'état peuvent accompagner le public dans les galeries souterraines.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

> A 45 mn de Montauban

Parcours acrobatique dans les arbres

De la forêt d'Agre, entre Montech et Montauban, en passant par les rives des Gorges de l'Aveyron à Saint-Antonin-Noble-Val, à vous de décider si vous êtes Tarzan ou Robin des Bois. Parcours de difficultés croissantes : ponts de singe, tyrolienne, ponts suspendus, lianes de Tarzan, expérience chute libre... en toute sécurité à plus de 15 m de haut, pour tous âges et tous niveaux.

www.agrip-aventure.fr

www.parc-aventure-aveyron.com

Entre randonnée et escalade,
vive la via ferrata



Cette via ferrata est aménagée sur le site naturel du Roc d'Anglars, dominant Saint-Antonin-Noble-Val, au cœur des Gorges de l'Aveyron. L'équipement comprend un sentier de découverte et un parcours plus sportif, un passage de cheminée, une descente en rappel, deux tyroliennes, des ponts de singe, des passerelles et un pont tibétain... Elle est adaptée à tous les niveaux grâce à son parcours aménagé pour les débutants avec des échappatoires sur le plateau, et offre des moments intenses grâce à son cadre naturel exceptionnel.



Golfs et nature



Les golfs du Tarn-et-Garonne conjuguent les niveaux de difficultés et la diversité des paysages entre lacs et bosquets... A Montauban, dans la plaine de la Garonne, dans les coteaux du Quercy, de 9 à 18 trous, cinq golfs accueillent les pratiquants de tous niveaux.

Toutes les informations sur

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Le plaisir *du vol !*

Au départ de l'aérodrome de Montauban et des aérodromes limitrophes, baptêmes de l'air, circuits touristiques au-dessus du Tarn et Garonne sont synonymes de plaisir. Plaisir de découvrir les plus beaux sites et monuments du département en prenant de la hauteur et de façon inédite !

Toutes les informations sur

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



*S'*envoler en parapente

Voler dans les airs et déployer les ailes de son parapente, seul ou en tandem, et découvrir les paysages du Tarn-et-Garonne depuis le ciel. Plusieurs sites de vol tels que le Roc d'Anglars, le clos de Mérigot... sont adaptés aux divers niveaux de vol.

Toutes les informations sur

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Parenthèse
sportive

Parenthèse
sportive



L'eau, merveilleux terrain de jeu
et d'apprentissage

Les pavillons bleus

Monclar-de-Quercy, Molières et Laguépie hissent le pavillon !

A Laguépie, les rives du Viaur proposent un large espace végétal facilement accessible. Vous y trouverez une **plage aménagée**, bordée par les jardins des maisons. Cet espace est libre d'accès et la rive, largement ensoleillée, offre un espace de détente idéal avec vue sur les ruines du château qui domine le village.

www.laguepie.fr

> A 1 h de Montauban

Vallées verdoyantes, petit train, baignade en lac ou en piscine, multi-activités, espaces pique-nique, aquaparc... à Monclar-de-Quercy et à Molières, tout est prévu pour des **vacances ludiques et bucoliques au bord de l'eau**.

leslacs.monclardequercy.com

www.ville-molieres.fr

> A 25 mn de Montauban

Grâce à leur pavillon bleu, ces 3 espaces de baignade en lac ou en rivière garantissent des eaux et un environnement de qualité dans le respect de la nature.



Parc Aquazone



à Monclar-de-Quercy

Le Lac de baignade, pavillon bleu, devient le 1^{er} parc aquatique flottant de la région !

Cette attraction spectaculaire, génératrice d'adrénaline, permet d'accueillir 146 personnes simultanément : sur cet immense « manège gonflable », il est possible de sauter, grimper, se balancer, courir, être catapulté, glisser, plonger, participer à des duels et à des joutes amicales... Sensations fortes et fous rires garantis, en toute sécurité, sous surveillance.

> A 30 mn de Montauban



L'Aquaparc

à Molières

Située à proximité de la plage, une aire de jeux flottante de plus de 2000 m² vous permet de vous amuser en famille ou entre amis en toute sécurité dans le cadre naturel de la base de loisirs.

> A 30 mn de Montauban

Lac de Parisot



En Quercy-Rouergue, au cœur de la campagne, le lac de Parisot est aménagé sur 8 ha : large plage de sable blanc, baignade surveillée, jeux aquatiques, skate-park, aire de jeux sécurisée ravissent petits et grands.

à découvrir !

Ce site préservé et entouré de verdure offre des moments de détente à l'ombre des saules pleureurs.

> A 1h de Montauban



Coup de ♥ LezBroz

sur le *Parc de la Lère*

Teddy et Thomas, frères influenceurs connus sous le nom "LezBroz" ont tenté l'expérience du wake-board au Parc de la Lère :

“ Si vous cherchez de belles sensations dans le Tarn-et-Garonne foncez découvrir le Wakeboard. Pour vulgariser la chose, c'est du snowboard sur l'eau. Première fois que j'essayais ce sport et ce fut une belle surprise. Habitué au surf sur la côte, j'ai pu retrouver de belles sensations de glisse et de vitesse grâce aux équipes d'Evasion Cable Park. ”

www.teddy-bear-photos.com



Parc de la Lère

Façonné par le temps et les hommes, le parc de la Lère se déploie sur 55 hectares, œuvrant ainsi, à la préservation et valorisation de tous ses patrimoines : naturel, culturel, paysager.

Le Parc de la Lère est également un espace pour la pratique d'activités de pleine nature : promenades à pied, VTT, équestres, parcours santé, d'orientation, aire de pique-nique, jeux pour enfants, skate park, 5 lacs de pêche (baignade interdite), un complexe sportif avec ses terrains de tennis, sa piscine et son camping.





Parenthèse sportive

Des hauts-lieux de pêche ↩

La confluence du Tarn et de la Garonne et de leurs dizaines d'affluents (Aveyron, Viaur, Seye, Gimone...) offrent de multiples possibilités de pêche aux carnassiers, carpes, silures, du bord ou en bateau.

La Fédération de pêche s'engage dans le développement du tourisme pêche.



Des hébergements pêche

Les pêcheurs d'eau douce choisissent souvent leur destination de vacances en fonction de l'attrait "pêche" du département qui implique les hébergements et leurs équipements (bacs à vifs, glacière, hangar pour le bateau...). Aussi, une dizaine d'hébergements ont été labellisés "Pêche".

www.federationpeche82.com

Une pêche à sensations !

Avec des centaines d'hectares de plans d'eau, le Tarn-et-Garonne est la plus grande réserve de silures de France et la destination des grands silures. Elle permet une pêche d'aventure, de sensation et de sport. De nombreux parcours y sont possibles notamment les parcours no-kill ou nocturnes.

www.federationpeche82.com



CANOË SPÉLÉOLOGIE ESCALADE

Escapad'o Canoë

Bruniquet - Tél. 06 44 15 01 89

www.escapado-penne.fr

Vertical sans limite

Marc Villaroya
Caylus - Tél. 06 82 76 24 63

Base de Canoë-kayak

Lafrançaise - Tél. 05 63 31 56 43

canoë-tarnetgaronne.fr

Rand'Eau Loisirs

Moissac Tél. 06 85 47 72 47 -
Payant. Location de canoë, kayak,
bateaux électriques, pédalos,
stand-up paddle.

www.randeau.net

Espace Grimpe

Montauban - Tél. 05 63 91 41 78

Shark'Aventures

Montauban - Tél. 06 12 53 45 83

www.sharkaventures.com

Evasion Calbe Park

Monteils - Tél. 07 82 11 68 76

www.evasioncablepark.fr

D'escalades en aventure

Mouzièys-Panens - Tél. 06 71 71
76 86

www.tarn-escalade.fr

École française de Canoë Kayak

Nègrepelisse
Tél. 05 63 31 56 43 - Payant.

www.canoë-nègrepelisse.org

Aqua'Causs

Penne - Tél. 05 63 68 25 60 /
06 89 78 95 40 - Payant.
Découverte des Gorges de
l'Aveyron en canoë-kayak.

Acti Eaux Vives

St-Antonin-Noble-Val -
Tél. 05 63 31 88 61 / 06 12 51 83 23
Payant. Canoë, kayak, escalade,
spéléo, accrobranche, VTT

www.actieauxvives.fr

Nature escapade

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 05 63 31 41 76 - Payant.
Location canoë, encadrement
escalade, parcours en falaises,
spéléologie.

www.nature-escapade.com

Cap Canoë Aveyron

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 06 32 03 94 06 / 05 63 31 63 05
Payant. Location de canoë.

www.cap-canoë.com

Les pieds dans l'eau

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 05 63 68 24 80 - Payant.
Location de canoë.

www.locationcanoë.com

Evasion

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 05 63 30 87 45 / 06 77 11 31 75
Payant. Location de canoë.

www.location-canoë-kayak-82.com

Variation

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 05 63 68 25 25 - Payant.
Location de canoë.

www.variations82.eu

Kayman

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 06 08 42 96 81 - Payant.
Location de canoë.

www.kayman.fr

ACCROBRANCHE

Agrip Aventure

Montech
Tél. 05 63 64 08 08 / 06 78 29 24 40
Payant. Un parc de loisirs, avec plus
de 100 activités, situé en plein cœur
de la Forêt d'Agre.

www.agrip-aventure.fr

Parc Accrobranche

St-Antonin-Noble-Val
Tél. 07 60 35 53 14
Parcours acrobatique dans
les arbres pour enfant et adulte,
tyroliennes sur les berges de
l'Aveyron.

CDS [Le Club des Sites
du Tarn-et-Garonne](http://www.leclubdesitesdu-tarn-et-garonne.fr)

SPORTS AÉRIENS

ULM Midi-Pyrénées

Albefeuille-Lagarde
Tél. 06 75 72 25 52.
Baptême de l'air. Ulm pendulaire
et multiaxes, activité paint-ball.
Une équipe de professionnels à
votre service. Payant. Ouvert toute
l'année du mardi au dimanche :
8h-12h/14h-17h

www.ulmmidipyrenees.fr

{ Tarn-et-Garonne }
La parenthèse

École de Parachutisme

Bouloc - Tél. 05 63 95 39 46
Ouvert de février à novembre.
Tous les jours d'avril à octobre.
Le week-end en février, mars et
novembre. Payant. Votre école pour
découvrir et apprendre la chute
libre.

www.bouloc-skydive.com

Aérodrome de Gandalou

Castelsarrasin/Moissac
Tél. 05 63 32 29 78
Baptême de l'air et promenade.

www.acmc82.com

Vol en Montgolfière les ballons du Bas Quercy

Lamothe-Capdeville
Tél. 06 86 92 39 61
De mars à novembre.

Vue du ciel

Monclar-de-Quercy
Tél. 05 63 30 32 24
Du printemps à l'automne suivant
météo. Sur rendez-vous. Payant.
Baptême de l'air en ULM de 15 à 30
minutes.

Montgolfière à vol d'Oiseau

Tél. 06 08 34 68 41

Aéroclub Montalbanais

Montauban
Tél. 05 63 66 47 44
Ecole de pilotage, baptêmes de l'air
et vols d'initiation.

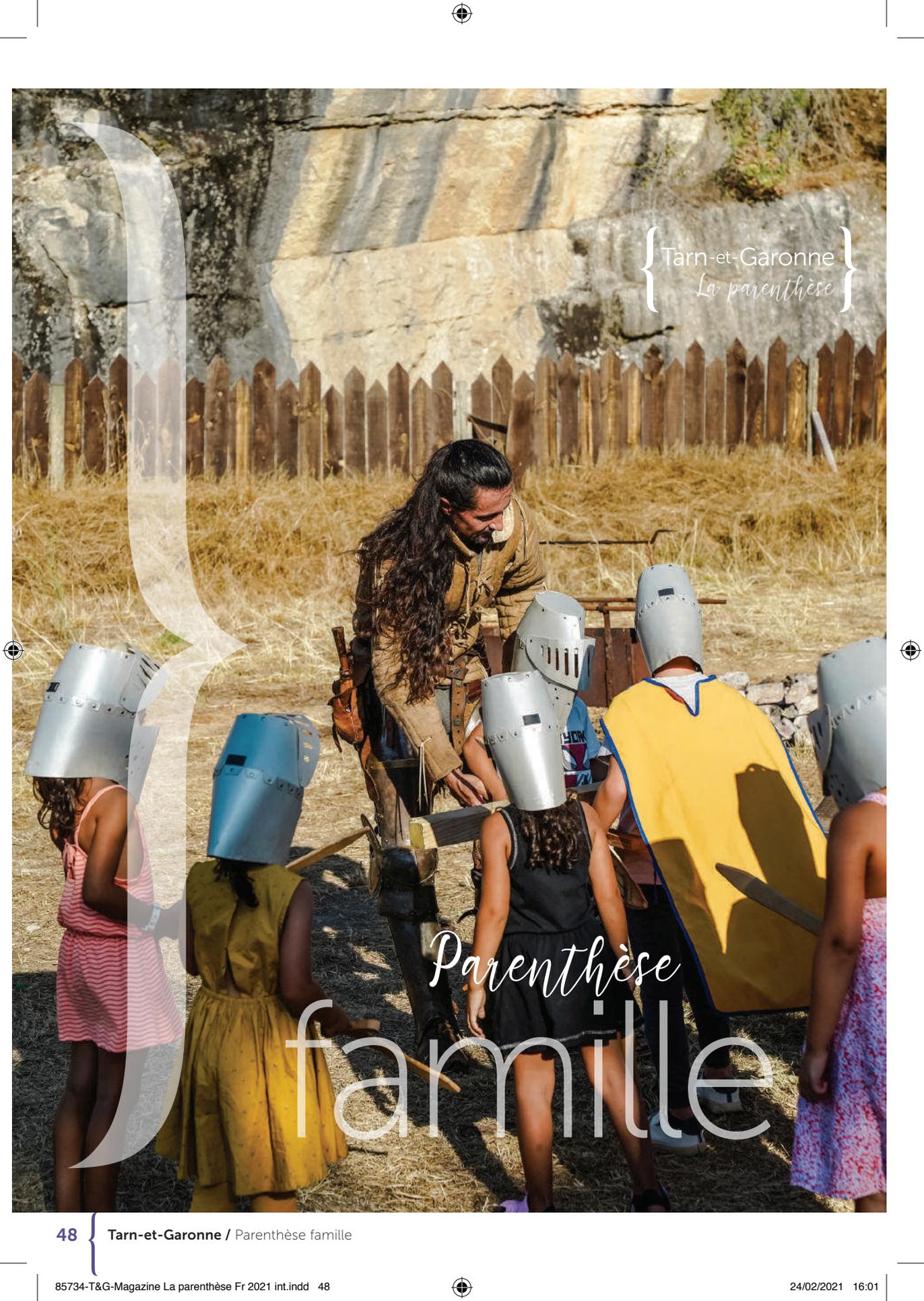
Club ULM Moyenne Garonne

Pommevic - Chemin du
pigeonnier - Tél. 06 85 38 26 56
Ecole de pilotage. ULM, vol
découverte, vol d'initiation.

<http://ulmpommevic.free.fr>

Parenthèse
sportive





{ Tarn-et-Garonne }
La parenthèse

Parenthèse
famille

Des *visites*
et des *activités*
pour toute la tribu...

Bienvenue aux juniors en Tarn-et-Garonne, destination privilégiée pour les familles : bases de loisirs, randonnées pour petits et grands, musées et chasses au trésor, châteaux pour devenir le temps de quelques heures un vrai chevalier, accrobranche et canoë-kayak pour jouer à Robin des Bois ou Indiana Jones...

Sur les traces de
Bello Monte à
Beaumont-de-Lomagne



Beaumont-de-Lomagne est connue pour ses courses hippiques et son célèbre mathématicien Pierre Fermat.

Un jeu de pistes compte 6 étapes pour trouver les fers magiques et aider Bello Monte à gagner la course !

Équipées d'un précieux sac-aventure, les familles partent à la découverte de la bastide.

tourisme.malomagne.com

> A 45 mn de Montauban

En 2021, la maison Fermat est fermée pour travaux.


à découvrir !

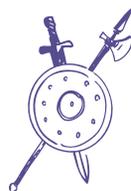
Prendre les airs !

Fabien Schmitt invite petits et grands à participer à plusieurs activités originales, au cœur des Gorges de l'Aveyron.

Vol de cerf-volant au-dessus du vertigineux Roc Deymié, atelier fabrication de cerf-volant... une autre façon de profiter de ce cadre naturel époustouflant tout en s'amusant !

www.cerfs-volants-cie.fr

> 45 mn de Montauban



Bec de Corbin
seigneurs
et gentes dames

Oyez, oyez braves gens, à Bruniquel le parc médiéval Le Bec de Corbin vous propose des ateliers ludiques et pédagogiques à destination des plus jeunes et adultes, ainsi qu'un spectacle équestre présentant joutes, habileté et dressage...

corbinbruniquel.wixsite.com/becdecorbin

> A 35 mn de Montauban



Parenthèse
famille

Randoland

27 dépliants proposant des énigmes adaptées à chaque tranche d'âge ont été créés dans tout le Tarn-et-Garonne. Ces fiches randonnées permettent de faire découvrir le patrimoine de manière ludique et en famille.

www.randoland.fr



Baludik, explorer tout en *s'amusant*

Grâce à Baludik, vivez des expériences de visite connectées : jeux de piste géolocalisés, chasses au trésor en réalité augmentée, escape game...

En Tarn-et-Garonne, partez sur les traces du Talisman pour découvrir les trésors de Bruniquel à travers l'une des folles aventures de deux visiteurs du futur.

Télécharger l'application Baludik gratuitement sur l'App Store ou Google Play.



Coup de ♥ de beaux lents demains

Boutiques et métiers d'antan

La famille "De beaux lents demains" aime faire des activités tous ensemble où petits et grands en sortiront éblouis, et se sont beaucoup amusés au Conservatoire des Métiers d'Autrefois de Donzac :



“ De nombreuses reconstitutions réalistes nous plongent au cœur des métiers d'autrefois, nous font découvrir d'anciens métiers autour de la vigne et du vin, des outils qui ne servent plus à l'heure actuelle comme le gigantesque pressoir écureuil, une pièce unique en France, des reconstitutions de commerces, des collections de véhicules... nous avons trouvé ce musée particulièrement vivant et attrayant.

Les enfants se sont complètement pris au jeu. ”

<https://debeauxlentsdemains.com>



Séjours enfant et ado

Séjours équitation, linguistiques, multi-activités, moto... toute l'offre dans les séjours enfant et ado en Tarn-et-Garonne.

Des vacances
sans les parents !

FOCUS

Brochure téléchargeable sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Tarn-et-Garonne
La parenthèse

Parenthèse gastronomie

Benjamin Boursillon et Pascale Rodriguez

Restaurant L'Estanquet à Montauban

Benjamin Boursillon et Pascale Rodriguez ainsi que leur équipe proposent un cadre convivial, un accueil sympathique, une cuisine goûteuse et originale, avec des produits de qualité.



Les chefs vous proposent

“ Tartare de canard, pomme granny smith,
coulis de framboise betterave ”



Préparation **20 min**



Pour **4/5 personnes**

Tartare

1 magret de canard IGP Sud-Ouest
½ pomme granny
2 feuilles de basilic

Sauce

20 cl sauce d'huître
1 échalote ciselée
Sel, poivre
1 zeste de citron vert
20 cl de vinaigre de framboise réduit
1 c à soupe de sauce soja

Coulis

1 petite betterave cuite
1 barquette de framboises



Dégraisser et dénervé le magret, le couper en petits cubes de 0,5 cm maximum. Faire une brunoise avec la pomme et ciseler le basilic. Préparer la sauce en mélangeant tous les ingrédients. Préparer le coulis betterave framboise en mixant la betterave et les framboises.

Mélanger le canard, la pomme, le basilic, assaisonner, rajouter la sauce, remuer. Faire une virgule du coulis dans l'assiette et dresser le tartare à l'aide d'un cercle.

Trésors culinaires du Tarn-et-Garonne



L'ail de Lomagne, petit terroir, grand parfum !



Cultivé en Lomagne depuis le Moyen-Âge, l'ail a connu son renouveau dans les années 1950. 300 producteurs répartis sur environ 350 ha cultivent un ail blanc, au parfum puissant et boisé, compagnon choisi du canard ou du foie gras et de façon plus originale en macaron.

Pour tout savoir sur cet or blanc, rendez-vous le dernier week-end de juillet lors de la Fête de l'Ail à Beaumont-de-Lomagne.



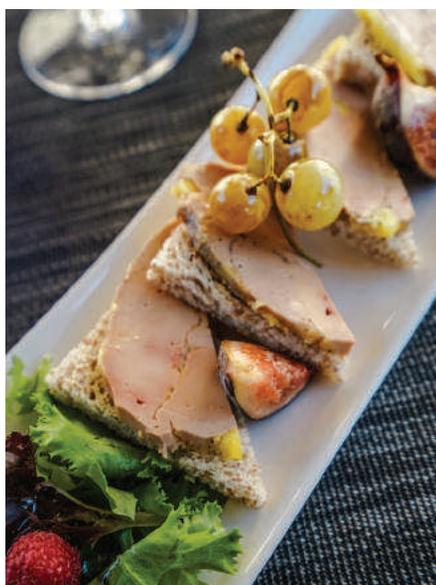
www.ailblancdelomagne.com

Le foie gras, roi de l'entrée

Longtemps réservé aux tables princières, le foie gras s'est démocratisé mais n'a rien perdu de son prestige. Il demeure le mets le plus emblématique de la gastronomie française.

Retour aux sources du terroir ou interprétations virtuoses, pour les cuisiniers et les chefs du Tarn-et-Garonne, il demeure une source inépuisable d'inspiration.

www.foiegras82.fr



Safran, truffe :

l'or rouge et le diamant noir du Quercy

En plus, la poule noire de Caussade, reconnue comme un produit gastronomique d'exception, les truffes noires du Tarn-et-Garonne sont vendues dans le monde entier par la Maison Gaillard à Caussade.

Pour accompagner ces trésors de la gastronomie tarn-et-garonnaise, une volée de pommes de terre grenailles saura s'unir au Safran du Quercy. Cette épice au goût inimitable se retrouve sur les étals des marchés les plus réputés de la région.



De la terre au pétrin

L'EARL de Saint-Porquier est une minoterie artisanale. Qu'est-ce qu'une minoterie? C'est ce que vous découvrirez en vous rendant chez ces jeunes agriculteurs passionnés que sont Julien Depetris et Olivier Lanoë.



Pour eux, agriculture rime avec amitié, et c'est à deux qu'ils produisent des farines de qualité en bord de Garonne. Au fil des saisons Julien et Olivier prennent soin de leur terre pour en tirer le meilleur blé et les meilleures céréales, en agriculture raisonnée.



Leur plus grande fierté, savoir que leurs farines servent dans l'alimentation de tous les jours, des gens autour d'eux : pain, pizzas, pâtes, pâtisserie... grâce à leurs farines leurs consommateurs s'offrent des moments gourmands et de partage.



Parenthèse
gastronomie



Le Chasselas de Moissac,

l'Or en grains

Premier fruit à avoir obtenu l'AOC en 1971, le Chasselas de Moissac AOP n'est plus seulement un raisin de table exceptionnel. Il se décline aujourd'hui en jus frais, jus gazéifiés, confitures et boissons alcoolisées. Ainsi est né l'apéritif "Le Quercy des Îles" composé de chasselas doré, de rhum de la Martinique, parfumé à la vanille de Tahiti et stimulé par du piment d'Espelette.

L'Emoustilleur est aussi un incontournable, à base d'eau de vie au chasselas excellent pour finir les repas en douceur.

www.chasselas-de-moissac.com



Heureux comme

un melon en Quercy

Le melon est exigeant. Il lui faut du soleil, beaucoup de soleil, et un sol argilo-calcaire comme celui du nord du Tarn-et-Garonne. À ces conditions, il veut bien devenir un fruit exceptionnel dont la qualité est reconnue depuis 2004 par une IGP.

www.melon-du-quercy.fr

Association des Restaurateurs

du Tarn-et-Garonne

Depuis plus de 15 ans, l'Association des Restaurateurs du Tarn-et-Garonne œuvre pour faire partager sa passion et défendre son **savoir-faire ancré dans les traditions de son terroir**. Ses **membres engagés** dans la promotion de la gastronomie du Tarn-et-Garonne et organise chaque année la Fête de la Gastronomie et deux fêtes des restaurateurs, une au printemps et une à l'automne.

www.restaurateurs-82.fr



Les Deux Rivières

1 place Léon Mercadier - Laguépie
Tél. 05 63 31 41 41

www.hotel-restaurant-tarn-garonne.fr

La Table d'Alice

24 rue Moissagaise - Caussade
Tél. 09 86 26 57 79

www.latabledalice.com



Hôtel du Quercy

11 route de Cahors
Lauzerte
Tél. 05 63 94 66 36

www.hotel-du-quercy.fr

Le Vic de Lomagne

1 place de l'hotel de ville - Lavit
Tél. 05 63 04 32 15

www.vic-de-lomagne.fr

Le M1474

Moulin de Moissac
1 promenade Sanceret
Moissac
Tél. 05 63 32 88 88

www.lemoulindemoissac.com

Au Fil de l'Eau

14 quai du Dr Lafforgue
Montauban
Tél. 05 63 66 11 85

www.aufildeleau82.com

La Cave Ô Délices

10 place Franklin Roosevelt
Montauban
Tél. 05 63 63 69 69

www.cave-o-delices.fr

Nous

7 rue Bessières - Montauban
Tél. 05 63 91 97 03

www.restaurant-nous.fr

Antoine Omnivore

10 rue d'Auriol - Montauban
Tél. 05 63 03 03 91

www.facebook.com

[antoineomnivore/](https://www.facebook.com/antoineomnivore/)

Auberge de la Castille

1 route d'Albi - Parisot
Tél. 05 63 24 02 14

www.lacastille.fr

{ Tarn-et-Garonne
La parenthèse }

Les Sens

2 place de la Libération
Puylaroque
Tél. 05 63 02 82 25

www.restaurantlessens.com

La Grange

15 rue du Pays de Serres
Vazerac
Tél. 05 63 30 33 71

www.restaurant-lagrang82.fr

Les portes des fermes s'ouvrent...



Les marchés

Couleurs, senteurs, textures... éveiller les sens.

Marchés hebdomadaires, biologiques, de terroir au cœur de nos villes et villages. Alliez flânerie dans une bastide, une cité médiévale, saveurs avec des étals chargés de produits régionaux, accueil chaleureux et bonne humeur avec des producteurs locaux. En Tarn-et-Garonne, les marchés sont chantants, colorés et à l'image des terroirs qui composent ce territoire. Les plus réputés sont les marchés de Montauban, Saint-Antonin-Noble-Val, Caussade, Valence d'Agen.

Les marchés au gras :

Bruyants et colorés, ils sont une belle façon de se régaler les yeux et les oreilles ! Avant de laisser libre cours aux plaisirs du palais.

Caussade : tous les lundis de novembre jusqu'à fin mars, marché au gras, truffe et safran.

Castelsarrasin : tous les jeudis de novembre à mars.

Bienvenue à la ferme !

Vente de produits, restauration, séjours et loisirs à la ferme, il y en a pour tous les goûts !

Toutes les adresses sur...

www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne



{ Tarn-et-Garonne
La parenthèse }

Parenthèse
des vins

AOP *Fronton*

Depuis 2018
le territoire de
l'AOP Fronton
a obtenu
le label « Vignobles
& Découvertes ».



Cultivés sur des terrasses
de la rive gauche du Tarn,
ces vins sont caractérisés
par leur cépage principal,

la négrette, qui produit des rouges aux arômes de fruits noirs, cassis ou mûre, de fleurs et d'épices.

Les rosés sont fruités et souples avec une belle intensité aromatique.

Pour bénéficier de l'appellation, l'assemblage doit comporter au moins 40% de Négrette.



Vins : rouge et rosé

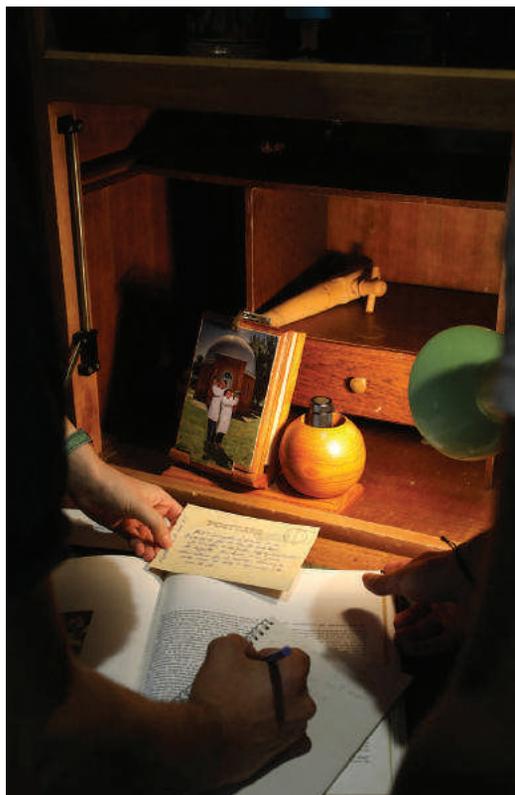
www.vins-de-fronton.com

À découvrir ! *Escape game* } au Château Boujac

Le Château Boujac vous propose de partir à la découverte du domaine, de façon originale. Enfermé dans le chai du Château Boujac, menez l'enquête et résolvez les énigmes en équipe, jusqu'à atteindre votre objectif.

Vous pourrez partir par la suite à la découverte du chai, des vignes et du conservatoire des anciens cépages, suivi d'une dégustation.

www.chateauboujac.com



AOP Coteaux du Quercy



Le « Vignoble du Quercy », à cheval sur deux départements, le Tarn-et-Garonne et le Lot possède le précieux label « **Vignobles & Découvertes** ».

L'appellation AOC Coteaux du Quercy s'étend du sud de Cahors au nord de Montauban, sur 34 communes réparties dans deux départements, et compte 20 domaines viticoles, 9 en Tarn-et-Garonne et 11 dans le Lot dont un lycée agricole et 1 cave coopérative qui regroupe une trentaine de viticulteurs.



Vins : rouge et rosé

www.vins-coteaux-quercy.fr



Coup de ♥ la food locale



Des vins et du zen

Les toulousains de la Food Locale se sont immergés avec bonheur dans les 6 appellations que compte le Tarn-et-Garonne, et ont vécu des aventures inoubliables, comme un cours de yoga dans les vignes au Château de Belaygues :

“ Nous étions bercés par la voix de Sarah, l'institutrice, et éblouis par la lumière du jour qui se reflétait directement sur les cuves (*oui, le yoga nous rend poètes*).

Suivie d'une dégustation et d'une visite du vignoble réalisée directement par Guillaume Veyrac, le vigneron qui nous parle de son terroir, de son **domaine engagé** (en bio depuis 2019) et ses projets liés à l'écotourisme et au bien-être ! ”

<https://blog.lafoodlocale.fr/>

AOP Saint-Sardos

L'histoire de ce vin est liée à celle de l'abbaye cistercienne de Grandselve.

L'aire de production s'étend sur les vallons bordant la rive gauche de la Garonne et regroupe une cinquantaine de viticulteurs adhérents à la cave des vignerons de Saint-Sardos, aux côtés d'un vigneron indépendant, et ils exploitent 165 hectares.



Le cépage principal est la syrah aux notes épicées, associé au tannat, pour son caractère et son fruité. Cet assemblage peut être complété par le cabernet franc et le merlot.



Vins : rouge et rosé

www.saint-sardos.blogspot.fr



AOP Brulhois



Remercions nos amis anglais qui, dès le XIV^e siècle, reconnurent la qualité de ce vin et l'exportèrent chez eux.

Les amateurs connaissent ce vin rare depuis longtemps, mais il aura fallu attendre 2011 pour que les Vignerons du Brulhois obtiennent l'AOP pour leur production. Le Vin Noir en représente la quintessence.

Les sommeliers s'accordent à décrire la complexité de ses arômes qui marient les épices, les fruits noirs confiturés, des notes de cuir, de fougère



Vins : rouge et rosé

www.vigneronsdubrulhois.com

Coteaux et Terrasses de Montauban

IGP *Comte Tolosan*



Grâce à ses différents sols et expositions, une même appellation autour de Montauban peut produire des vins différents en fonction de leurs origines.

De plus, les vignerons peuvent jouer sur plusieurs cépages : syrah, cabernet franc, tannat, merlot, gamay pour les rouges et rosés, sauvignon et chardonnay pour les blancs.



Vins : rouge, rosé et blanc

www.vignoblesromain.com

www.facebook.com/antocyame/

IGP *La villedieu*

Le vignoble confidentiel de La Ville-Dieu-du-Temple se situe en amont du confluent du Tarn et de la Garonne, entre Montauban et Castelsarrasin.

Il doit sa forte personnalité à un harmonieux assemblage de cépages : négrette, cabernet franc, syrah, tannat, gamay et parfois fer et milgragnet.



Vins : rouge et rosé

www.vins-tarnetgaronne.fr



CAVES



Château Boujac

427 chemin de Boujac
82370 Campsas
Tél. 05 63 30 17 79

www.chateauboujac.com

Domaine de Montels

CDS

Chemin de la Tauge
82350 Albias
Tél. 05 63 31 02 82

domaine-de-montels.com

Château Font-Blanche

1055 route de Fabas
82370 Campsas
Tél. 05 63 64 08 91

Château Fayet

572 route de Coulon
82170 FABAS
Tél. 06 48 77 46 35

www.chateaufayet.com

Domaine Antocyâme

445 chemin des Falgasses
82230 La Salvétat Belmontet
Tél. 06 74 91 28 23



Château Saint Louis

380 chemin du Bois Vieux
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 05 63 30 13 13

www.chateausaintlouis.fr

Château Viguerie de Beulaygue

1650 Chemin de Bonneval
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 05 63 30 54 72



Domaine de Maillac

6575 route de Vaissac
Maillac
82230 Monclar de Quercy
Tél. 05 63 64 21 73

maillac.fr

Domaine de la Tucayne

La Tucayne - 82600 Bouillac
Tél. 06 77 61 53 57

domainedelatucayne.blogspot.com



Les Vignerons du Quercy

Route départementale 820
82270 Montpezat de Quercy
Tél. 05 63 02 03 50

www.les-vignerons-du-quercy.com



Château Coutinel

82370 Labastide St-Pierre
Tél. 05 63 64 01 80

www.arbeau.com



Château Belaygues

1755 Chemin de Bonneval
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 06 58 69 28 28

www.chateaubelaygues.com

Domaine de Massougné

528 route des Aygues
82290 Barry d'Islemade
Tél. 05 63 31 67 49

www.domainedemassougne.fr

Domaine du Gazania

793 chemin de Ste Livrade
82100 Labastide du Temple
Tél. 05 63 31 63 25

www.domainedugazania.fr



Domaine de Thermes

82340 Auvillar
Tél. 05 63 39 62 09



Domaine de Lafage

Lafage
82270 Montpezat

de Quercy
Tél. 05 63 02 06 91

www.domainedelafage82.fr



Château Bouissel

200 chemin du vert
82370 Campsas
Tél. 05 63 30 10 49

Château Baudare

161 Rue Basse - 82370 Campsas
Tél. 05 63 30 51 33

chateaubaudare.com



Domaine de Mazuc

801 route de Figeac
82240 Puylaroque
Tél. 05 63 64 90 91



Domaine de Gabachou

Le Gabachou
82270 Montpezat

de Quercy
Tél. 05 63 02 07 44

www.gabachou.fr



Domaine de Guillau

181 Route de Borredon
82270 Montlatat

Tél. 06 11 86 22 04

www.domainedeguillau.fr

Château Carrol de Bellel

103 chemin de boujac
82370 Campsas
Tél. 06 49 25 05 82

www.chateaucarroldebellel.com

Cave de Saint-Sardos

CDS

2 chemin de Naudin
82600 Saint Sardos
Tél. 05 63 02 52 44

www.cave-saint-sardos.com

Domaine de Coujetou-Peyret

82340 Donzac
Tél. 06 07 29 33 79

www.oeno.com/coujetou

Domaine de Rastelat

3440 route de Puygaillard
de Quercy - 82800 Vaissac
Tél. 06 12 16 79 78



Domaine de Revel

45 Chemin des Bruges
82800 Vaissac

Tél. 05 63 30 92 97

domainederevel.com

Cave des Vignerons du Brulhois

CDS

3458 Avenue du Brulhois
82340 Donzac
Tél. 05 63 39 91 92

www.vigneronsdubrulhois.com



Domaine de Lescure

151 chemin de Lescure
82370 Labastide St-Pierre

Tél. 05 63 30 55 45

www.domainedelescure.fr



{ Tarn-et-Garonne }
La parenthèse



Parenthèse
gourmande

A mettre dans votre valise

Emportez un peu de Tarn-et-Garonne ! De nombreux produits emblématiques raviront votre palais une fois rentré chez vous. Le Tarn-et-Garonne et son terroir se dégustent sans modération au travers de gourmandises et spécialités créées par des artisans amoureux de bons produits et de leur département.

Le Rasquil

Le Rasquil est un gâteau brioché. Il s'agit d'une pâtisserie parfumée au zeste de citron naturel fabriquée à Saint-Nicolas-de-la-Grave.

www.facebook.com/rasquil/



Le Gâteau d'Oc

Gilles Quèbre, pâtissier chocolatier de Moissac, a créé un nouveau **gâteau made in Occitanie**, avec une pâte aux amandes et un crémeux au chasselas.

Il est célèbre pour son délicieux macaron au chasselas.

www.facebook.com/gilles.quebre

Le grain doré

La chocolaterie pâtisserie de Cédric et Aurélie Morreto à Moissac fabrique le fameux grain doré, recette créée en 1954, à base de chocolat noir, chasselas croquant et pointe d'armagnac.

www.facebook.com/pg/patisseriecedricmoretto



Le Gin Georgette

Cet apéritif made in Tarn-et-Garonne est un gin sur mesure aux arômes de fleurs et d'agrumes, réduit à l'eau pure de la Montagne Noire et au jus de Chasselas de Moissac...



quercydesiles.com

Le Quercy des îles



Cet apéritif produit à Montaignu-de-Quercy par Mathieu Albugues est composé de chasselas doré, de rhum de la Martinique, parfumé à la vanille de Tahiti et stimulé par du piment d'Espelette



Vodka Simone

Nouvelle création des producteurs du Quercy des îles et de Bows Distillerie. Après le Gin Georgette place à la Vodka Simone ! Cette vodka made in Tarn-et-Garonne est distillée avec du jus de Chasselas de Moissac.

Bières Oc'Ale

Les bières de la brasserie Oc'Ale sont produites à Lafrançaise. Blanche, blonde, ambrée ou noire, il y en a pour tous les goûts.

www.bieres-ocale.fr



Bows

Benoît Garcia produit à Montauban de la vodka, du rhum ou du gin... des spiritueux uniques réalisés dans son alambic, qu'il a construit lui-même. Artiste, il réalise aussi ses étiquettes.

www.bowsdistillerie.com

La Montalbane

A Montauban, tout le monde connaît la Maison Mauranes pour son délicieux pain, et ses spécialités sucrées comme « la montalbane ». C'est un gâteau sucré avec des fruits confits et de la brioche, parsemée de morceaux de sucre.

www.mauranes.fr



Les boulets de Montauban

La Maison Pécou, déjà réputée pour ses dragées, a développé cette spécialité, un bonbon constitué d'une noisette enrobée de chocolat et baptisé « boulet » en rapport avec une célèbre bataille de la ville.

www.les-delices.com

Les bonbons flingueurs

Les bonbons flingueurs, de délicieuses noisettes et cacahuètes torréfiées avec un enrobage croustillant fait de gomme d'acacias et de chocolat au lait, est un clin d'œil au film de Lautner et du personnage joué par Lino Ventura.

www.patisserie-alexandres.fr



Le macaron de Lauzerte

Raymond IV, célèbre comte de Toulouse, se faisait livrer tous les jours cette gourmandise fabriquée artisanalement.

Aujourd'hui ce savoir-faire ancestral est perpétué de façon artisanale par la famille Bonnefous, qui a conservé son authentique saveur d'amande.

www.macarondelauzerte.com



Parenthèse artisanat

{ Tarn-et-Garonne }
La parenthèse

Les balais de Grisolles

Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale européenne du balai. Industrie opportuniste, naissante au cœur du XIX^e siècle, permise par la fertilité des plaines de Garonne ou pousse « lou mil » ou « milhas ».

C'est une révolution qui transforme un grossier ustensile de paille de sorgho lié par un brin d'osier, en un outil esthétique et pratique avec manche en bois solide, pailles du cœur et paille de revêtement, fil de fer pour lier, forme conique aplatie, le tout maintenu par un joli cordon de couleur.

Voilà un **balai 100 % occitan**. Avant la première guerre mondiale, le canton compte plus de 20 ateliers et environ 400 ouvriers !

Jean Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles est l'héritier d'un **savoir-faire artisanal** en danger. Toujours passionné, et aujourd'hui seul, Jean Marc assure cette tradition tombée en désuétude.

balaispaillecoulom.com

> A 30 mn de Montauban



Artisanat oublié, *les faïences d'Auvillar*

Les faïences d'Auvillar connaissent leur apogée à la fin du 18^e siècle. Elles ont fait la richesse du village qui a compté jusqu'à 400 potiers. Grâce à son port sur la Garonne, elles étaient exportées via Bordeaux en Angleterre et dans le nouveau monde.

Aujourd'hui elles sont visibles au Musée de la Faïence et dans d'autres lieux comme le Conservatoire des Métiers d'Autrefois à Donzac, le château de Bardigues... Chaque année en octobre le célèbre marché des potiers d'Auvillar renoue avec ce savoir-faire élevé au rang d'Art.

www.officedetourismedesdeuxrives.fr

> A 40 mn de Montauban



Un formier

s'installe
à Caussade...

Didier Laforest, formier au travail exceptionnel, s'est installé naturellement à **Caussade, la ville du chapeau**.

Grâce à son atelier boutique, il fait découvrir le métier rare de formier, installé au sein d'une maison atypique du XIII^e siècle, Didier Laforest sculpte des blocs de bois en tilleuls servant de moules pour la réalisation de tous types de chapeaux.

Un savoir-faire précieux qui fait partie des métiers d'Art exceptionnels classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Hats blocks Laforest

37 rue de la République
82300 Caussade

www.hatsblocks.com



Coup de ♥ Vai en vadrouille

Chapeau à cet artisanat !



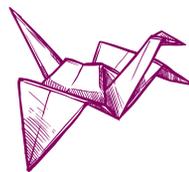
Vaikehu, la blogueuse de "Vai en vadrouille" est fascinée par le travail manuel et créatif depuis son enfance, et est tombée sous le charme du savoir-faire de la chapellerie à Caussade :

“ Quand on parle d'artisanat et de Caussade, les locaux vous diront « chapeaux de paille » ! Et pour cause : les chapeaux de paille ont été inventés ici il y a déjà plus de quatre siècles.

Je dois avouer que j'ai été agréablement surprise par l'épopée chapelière : moderne, interactive, pourvue de nombreux équipements multimédia pour une expérience immersive dans l'histoire des chapeaux de paille ”

<https://vaienvadrouille.com>

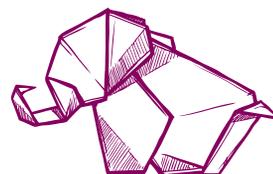
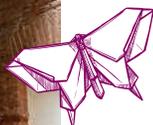
Rue des Arts



La ville de Moissac en plus de ses joyaux de l'art roman, propose une rue où se concentrent des artistes et artisans d'art qui exercent leur talent en un seul espace :

artiste peintre, souffleur de verre, verrier d'art, dentellière, potier, maroquinier, porcelaine...

Rendez-vous dans la rue Jean-Moura de la cité ovale pour découvrir ses trésors de savoir-faire.



Journées des métiers d'Art à Lauzerte

Chaque année à l'occasion des Journées européennes des métiers d'Art, Lauzerte accueille l'événement « **Place aux métiers d'Art** ».

Cette bastide reçoit plus de 50 artistes et artisans d'art, répartis dans 15 lieux de la cité médiévale, réalisant ainsi un véritable "parcours des arts".

L'occasion de venir visiter un des plus beaux villages de France et de venir découvrir des lieux qui sont pour l'occasion ouverts à la visite et au public, révélant ainsi le patrimoine architectural de Lauzerte.

Parmi les nombreux artisans, les visiteurs découvrent : maréchal ferrant, bronzier, tapissier d'ameublement, enlumineur, relieur, graveur, tourneur sur bois, sculpteur, joaillier/bijoutier, ébéniste, forgeron, verrier, luthier, mosaïste... pour une large représentativité des métiers d'art.



www.quercy-sud-ouest.com

Parenthèse hébergement

{ Tarn-et-Garonne
La parenthèse }

Voyageur responsable :



Bienvenue !

Pour les amoureux de la nature le Tarn-et-Garonne regorge de lieux paisibles où la communion avec la faune et la flore est le maître-mot.

Lacs, gorges sauvages, causses préservés, coteaux en agricultures raisonnées, produits bio... Le Tarn-et-Garonne, la destination pour les nature lovers !



À découvrir !

De nombreux hébergements éco-responsables sont à disposition dans le Tarn-et-Garonne.

Profiter pleinement de son séjour en Tarn-et-Garonne et faire un geste pour la planète voici la philosophie des hommes et des femmes qui se sont engagés dans le développement durable via des locations de cabanes, maisons de hobbit, chambres d'hôtes dans un fut de vin...



Parenthèse hébergement

Cabanes, pigeonniers, châteaux, fermes anciennes...

Tous racontent une histoire

Des locations de vacances sur mesure, des cabanes dans les arbres, du glamping pour être au plus près de la nature, des hôtels dans des châteaux ou vieilles demeures avec des espaces bien-être, des chambres d'hôtes où les produits savoureux de notre région sont mis à l'honneur, des villages vacances où toute la tribu trouvera son activité préférée...



En Tarn-et-Garonne, les vacances se déclinent pour tous les goûts et tous les budgets : en ville, à la campagne, dans un château ou une ferme rénovée typique, dans un pigeonnier ou dans des bulles, un gîte de groupe ou une chambre chez l'habitant... Plus de 1000 offres pour des vacances à son rythme et à son goût.

Hébergements *insolites*

Dormir dans un pigeonnier et roucouler entre tourtereaux, s'éveiller avec le chant des oiseaux, nicher sur les branches de la cabane dans les arbres, s'émerveiller du ciel étoilé allongé sur le lit de la bubble... Quelle expérience sera la vôtre ?

Tous nos hébergements insolites sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Hébergements *de charme*

Pour un séjour inoubliable, chambres d'hôtes, belles demeures, châteaux et hôtels proposent des prestations de qualité.



En plein cœur de Montauban, surplombant une vallée, sur les rives du Tarn, avec spa et espace bien-être vivez des instants uniques. Tous nos hébergements de charme sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Accueil Vélo

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance.

Label Gîtes de France

Trouvez votre location de vacances, gîtes, chambres d'hôtes, campings, citybreak avec



www.gites-de-france-tarn-et-garonne.com

Label Clévacances

Rechercher votre location de vacances dans le Tarn-et-Garonne, trouver les bons plans dernière minute, découvrir les nouvelles locations dans cette belle région du Sud-Ouest.



www.clevacancesudouest.com

Camping ? Le paradis !

Du petit camping familial les pieds dans l'eau jusqu'à la véritable hôtellerie de plein air 4 étoiles et aux mobil-homes équipés « comme à la maison », le choix pour se remettre au vert est ici très large. Et le panorama toujours haut de gamme.

Tous les campings sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Chambres d'hôtes référence :

l'assurance d'être bien accueilli !

Grâce à ce référentiel, Offices de Tourisme de France, répond au besoin de qualification des chambres d'hôtes et se diffuse largement dans toute la France.



HÔTELS

Hôtel Le Saint-Jean**

58 rue du Maréchal Foch
82500 Beaumont de Lomagne
Tél. 05 63 02 31 02
hotelrestaurantlesaintjean@gmail.com

www.hotelrestaurantlesaintjean.fr

Hôtel Les Boissières***

708 route de Caussade
Pontbouillard - 82800 Bioule
Tél. 05 63 24 50 02
contact.lesboissieres@orange.fr

www.lesboissieres.com

Hôtel Absolu**

11 Promenade du Château
82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 95 33 23
absolu0328@orange.fr

www.hotelabsolu.fr

Artel Hôtel**

1, avenue Pierre Latécoère
82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 32 86 86
artel-hotel@wanadoo.fr

www.artel-hotel.fr

Hôtel Marceillac**

54 rue de l'Égalité
82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 32 30 10
info@hotelmarceillac.com

www.hotelmarceillac.com

Hôtel Larroque**

18, avenue du 8 Mai
82300 Caussade
Tél. 05 63 65 11 77
contact@hotellarroque.fr

www.hotellarroque.fr

Hôtel La Renaissance**

31, avenue du Père Huc
82160 Caylus
Tél. 05 63 67 07 26
la.renaissance82@orange.fr

www.hotelarennaissance-caylus.fr

Hôtel L'Aube Nouvelle

82390 Durfort-Lacapelette
Tél. 05 63 04 50 33
aubenouvelle82@yahoo.fr

www.aubenouvelle.com

Hôtel Restaurant Le Relais des Garrigues***

Route de Fronton - 82170 Grisolles
Tél. 05 63 67 31 59
relaisdesgarrigues@orange.fr

www.relaisdesgarrigues.fr

Hôtel Le Belvédère***

Martel - 82110 Lauzerte
Tél. 05 63 95 51 10
hotel@lebelvedere.biz

www.lebelvedere.biz

Château de Loubejac

82130 L'Honor de Cos
Tél. 05 63 65 61 03

www.hotelmontauban.nef

Hôtel Restaurant Spa Le Moulin de Moissac***

Esplanade du Moulin
Promenade Sanceret
82200 Moissac
Tél. 05 63 32 88 88
hotel@lemoulindemoissac.com

www.lemoulindemoissac.com

Hôtel L'Armateur***

22 Rue du Pont - 82200 Moissac
Tél. 05 63 32 85 10
hotelarmateur@orange.fr

www.hotelarmateur.fr

Hôtel Le Pont Napoléon**

2 Allées Montebello
82200 Moissac
Tél. 05 63 04 01 55
contact@le-pont-napoleon.com

www.le-pont-napoleon.com

Hôtel des Crêtes de Pignols**

1167 Côte de Pignols
82200 Moissac
Tél. 05 63 04 04 04
hotel@cretesdepignols.com

www.cretesdepignols.com

Hôtel L'Auberge du Quercy Blanc

23-25 Avenue des Promenades
82220 Molières
Tél. 05 63 67 19 00
info@auberge-quercy-blanc.com

www.logishotels.com

L'Hostellerie des Lacs**

12, avenue du Lac
82230 Monclar de Quercy
Tél. 05 63 26 42 64
philippefrancois@yahoo.com

www.lhostelleriedeslacs.fr

Le Midi **

41 rue Albert Caillau
82150 Montaigne de Quercy
Tél. 05 63 32 46 53
lemidihotel82@gmail.com

www.hotelrestaurantlemidi.fr

Abbaye des Capucins Hôtel Spa & Resort ****

6-8 Quai de Verdun
82000 Montauban
Tél. 05 63 22 00 00
contact@capucins.fr

www.abbayedescapucins.fr

Georges Hôtel ***

9 Place Franklin Roosevelt
82000 Montauban
Tél. 05 63 66 31 32
info@hotel-commerce-montauban.com

www.hotel-commerce-montauban.com

Hôtel Kyriad Montauban Sud - Albassud ***

60 Impasse Louis Lepine
82000 Montauban
Tél. 05 63 23 00 02
montauban.sud@kyriad.fr

montauban-sud-albasud.kyriad.com

Hôtel Kyriad ***

Zone Nord
Aussonne 1, impasse des Tamaris
82000 Montauban
Tél. 05 63 66 51 61
contact@kyriadmontauban.fr

montauban.kyriad.com

Hôtel Ibis***

50 Route de Saint-Martial
82000 Montauban
Tél. 05 63 20 20 88
h1769@accor.com

www.ibishotel.com

Hôtel B&B**

205 rue Romy Schneider
82000 Montauban
Tél. 0 892 78 81 16
bb_4506@hotelbb.com

www.hotelbb.com

Ibis Budget Les Chaumes**

50 Route de Saint-Martial Sortie 62
Les Chaumes / Monclar
82000 Montauban
Tél. 0 892 70 12 84
h7950@accor.com

www.accorhotels.com

Hôtel Villenouvelle **

30 Rue Léon Cladel
82000 Montauban
Tél. 05 63 39 31 300
hotel@villenouvelle.fr

www.hotel.villenouvelle.fr



Hôtel La Bonne Auberge**

Route de Cahors
82400 Pommevic
Tél. 05 63 39 40 686
labonneauberge.pommevic@orange.fr

www.labonneauberge-pommevic.com

CAMPINGS

Village de loisirs Le Lomagnol***

Avenue du Lac
82500 Beaumont de Lomagne
Tél. 05 63 02 16 76
lelomagnol@village-de-loisirs.com

www.village-de-loisirs.com

La Tisarne***

451 Chemin de la Tisarne
82370 Campsas
Tél. 05 63 64 02 75
latisarne@live.fr

www.camping-latisarne.com

La Bonnette***

672 route de la Bonnette
82160 Caylus
Tél. 05 63 65 70 20
info@campingbonnette.com

www.campingbonnette.com

Le Clos de la Lère***

230 route de Septfonds
82240 Cayriech
Tél. 05 63 31 20 41
le-clos-de-la-lere@wanadoo.fr

camping-leclosdelalere.com

Deltour Hôtel***

16 impasse Daguerre
82000 Montauban
Tél. 05 63 67 68 69
montauban@deltourhotel.com

www.deltourhotel.com

Hôtel Château de L'Hoste*** (Anthurium hôtels)

L'Hoste - 82150 Saint-Beauzeil
Tél. 05 63 95 25 61
mail@chateaudelhoste.com

www.chateaudelhoste.com

Hôtel Première Classe*

60 Rue Louis Lépine Albasud 3
82000 Montauban
Tél. 05 63 02 12 13
montauban@premiereclasse.fr

www.premiere-classe-montauban.fr

Le Manoir Saint-Jean

St-Jean de Cornac Saint-Paul
82400 Saint-Paul-d'Espis
Tél. 05 63 05 02 34
info@manoirsaintjean.com

www.manoirsaintjean.com

Camping des Etangs***

2315 route d'Angeville
Les escounouillats
82100 Garganvillar
Tél. 05 63 29 02 28
camping-des-etangs@orange.fr

www.camping-des-etangs.com

Camping du lac***

Rue Jean Moulin - 82130 Lafrançaise
Tél. 06 16 35 00 82
theolor@orange.fr

www.campings82.fr

Hôtel F1

35 Chemin de Mallet
82000 Montauban
Tél. 08 91 70 53 19
h2369@accor.com

www.hotelformule1.com

Hôtel Terrassier**

Le Bourg - 82800 Vaissac
Tél. 05 63 30 94 60
chez-terrassier@wanadoo.fr

www.chezterrassier.com

Camping le Beauvillage***

Vignal - 82110 Lauzerte
Tél. 06 67 31 20 19
contact@camping-lebeauvillage.com

www.camping-lebeauvillage.com

Hôtel des Arts***

60 Route de Montricoux
82800 Nègrepelisse
Tél. 05 63 64 23 41
hotelsdesarts@gmail.com

www.hotelrestaurantdesarts.fr

Hôtel Le Tout Va Bien**

30 Place Sylvain Dumon
82400 Valence d'Agen
Tél. 05 63 39 09 26
letoutvabien935@orange.fr

www.hotel-letoutvabien.fr

Camping du Moulin de Bidounet***

Saint Benoît - 82200 Moissac
Tél. 05 63 32 52 52
camping-bidounet@moissac.fr

www.camping-moissac.com

Camping Domaine de Merlanes****

Domaine de Merlanes
82220 Molières
Tél. 06 11 52 42 47
simone.merlanes@gmail.com

www.domaine-de-merlanes.com

Camping Le Malivert***

82220 Molières
Tél. 05 63 67 70 15
envacancesamolieres@orange.fr

www.camping-molieres.com

Camping Municipal de Montech***

520 chemin de la Pierre
82700 Montech
Tél. 05 63 31 14 29
contact@camping-montech.fr

www.camping-montech.fr

Camping Le Faillat***

Parc de Loisirs Le Faillat
82270 Montpezat de Quercy
Tél. 05 63 02 07 08
contact@parcdfaillat.com

www.leparcdfaillat.com

Camping Le Clos Lalande***

359 Route de Bioule
82800 Montricoux
Tél. 05 63 24 18 89
contact@camping-lecloslalande.com

www.camping-lecloslalande.com

Camping Le Faucon d'Or**

Salquier - 82800 Montricoux
Tél. 05 63 24 14 79
faucondor@hotmail.fr

www.faucondor.com

Camping Le Colombier**

Le Colombier - 82800 Nègrepelisse
Tél. 05 63 64 20 34
camping.negrepelisse@orange.fr

www.ville-negrepelisse.fr/fr/sortir/tourisme/camping-municipal/

Camping du Lac de Parisot**

Lac de Parisot - 82160 Parisot
Tél. 06 17 39 98 26
campingdulacdeparisot@orange.fr

www.campingdulacdeparisot.com

Camping Fargogne**

Fargogne
82800 Puygaillard de Quercy
Tél. 05 63 30 95 61
info@fargogne.com

www.fargogne.com

Camping de Bois Redon***

10 chemin de Bonnet
82240 Septfonds
Tél. 05 63 64 92 49
info@campingdeboisredon.com

www.campingdeboisredon.com

Flower Camping Les Gorges de l'Aveyron***

Marsac-Bas
82140 Saint Antonin Noble Val
Tél. 05 63 30 69 76
info@camping-gorges-aveyron.com

www.camping-gorges-aveyron.com

Camping Les Trois Cantons****

D 926
82140 Saint Antonin Noble Val
Tél. 05 63 31 98 57
info@3cantons.fr

www.3cantons.eu

Camping Le Noble Val**

Route de Marsac
82140 Saint Antonin Noble Val
Tél. 05 63 30 64 30
noble-val@campeole.com

campeole.com

Camping Municipal Le Ponget**

Route de Caylus
82140 Saint Antonin Noble Val
Tél. 05 63 68 21 13
camping.leponget@gmail.com

camping-leponget.jimdo.com

Camping de la base de loisirs du Tarn-et-Garonne**

Base de plein air et de loisirs du Tarn-et-Garonne
82210 Saint Nicolas de la Grave
Tél. 05 63 95 50 00
contact@basedeloisirs82.com

www.loisirs82.fr

Camping Le Mérou Centre naturiste***

Le Mérou
82160 Saint Projet
Tél. 05 67 05 20 40
campinglemerou@gmail.com

www.campinglemerou.com

Aici Sem pla** Camping à la ferme

2855 route de Montricoux
82800 Vaissac
Tél. 05 63 30 98 01
bouteiller8@orange.fr

www.dicisempla.com

Camping Les Manoques****

Plaine Colombies
82150 Valeilles
Tél. 05 63 95 24 06
xavier.fabienne@lesmanoques.com

www.lesmanoques.com

Camping Le Camp*

82330 Varen
Tél. 06 04 40 06 27
info@lecamp.co.uk

www.lecamp.co.uk

Camping Latapie***

Lieu-dit Latapie
82220 Vazerac
Tél. 05 63 67 70 92
info@campinglatapie.com

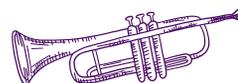
www.campinglatapie.com



Parenthèse esprit de fête

{ Tarn-et-Garonne
La parenthèse }

Les grands événements en *Tarn-et-Garonne*



Tout au long de l'année, le Tarn-et-Garonne accueille des festivals et manifestations sur des thèmes variés : gastronomie, métiers d'art, musique, vin, cirque...

JUIN

**Festival des voix, des lieux...
des mondes**

www.moissac-culture.fr



Retrouver tous nos
événements sur
www.tourisme-tarnetgaronne.fr



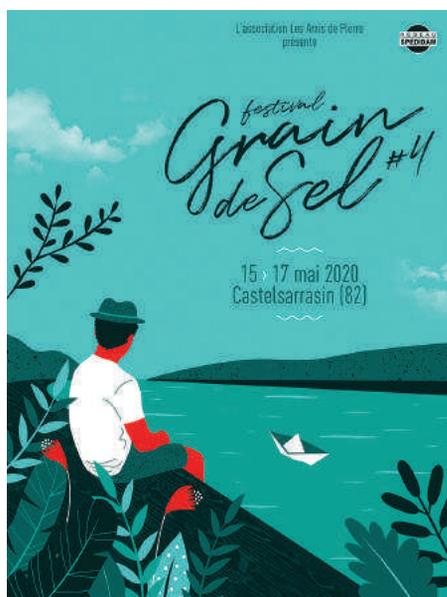
MAI

**Festival grain de sel
Castelsarrasin**

www.festivalgraindesel.com

Montauban en scènes

www.montauban-en-scenes.fr



JUILLET

**Convivencia
Grisolles et Labastide-Saint-Pierre**

www.convivencia.eu



JUILLET

Les estivales du chapeau
Caussade et Septfonds

www.chapeau-caussade.fr

Festival bleu trompette
Montpezat-de-Quercy

www.bleutrompette.fr



Fête du goût et des saveurs
Montauban

www.latomeduramier.com

Fête de l'ail blanc
Beaumont-de-Lomagne

tourisme.malomagne.com

Festival des châteaux
Bruniquel

www.bruniqueloff.com



AOÛT

Festival du Père Quepas
Montaigu-de-Quercy

<http://ajfduquercy.artblog.fr>

Festival des battages
Saint-Antonin-Noble-Val

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com



Saveurs et senteurs
Fronton

www.fronton-saveurs-senteurs.fr

SEPTEMBRE

La fête des vendanges
au domaine de Montels

Albias

vignoblesromain.com

OCTOBRE

Fête de la noisette
Lavit

Fête de la châtaigne
Laguépie

DÉCEMBRE

Noël en cirque
Valence d'Agen

noelencirque.fr



Et sur www.tarnetgaronne-artsetculture.fr
retrouvez toutes les animations culturelles, stages...

Face à la crise sanitaire actuelle et aux décisions gouvernementales, les manifestations culturelles, évènements, festivals peuvent être annulés ou reportés.