Promenades et randonnées

• Sentier de la Chêneraie

Départ : Montgaillard - Place de l'église - Distance : 17 km -Durée: 4h30 - Niveau: Moyen

• Circuit du château médiéval

Départ : Valence d'Agen - Au port - Distance : 15 km - Durée : 3h45 - Niveau: Moyen

• L'Observatoire aux Oiseaux

Départ : Base de Loisirs de Saint Nicolas de la Grave - Distance : 9km - Durée: 3h00 - Niveau:

• La chapelle Saint-Sernin Départ : Lauzerte, Eglise des

Carmes - Distance: 11 km -Durée: 2h45 - Niveau: Moyen

• Les coteaux de Moissac à Boudou

Départ : Moissac - Esplanade de l'Uvarium - Distance : 16 km -Durée: 4h00 - Niveau: Moyen

• La forêt d'Agre

Départ : Montech - Parking maison forestière centrale -Distance: 11 km - Durée: 3h00 - Niveau : Facile

• Circuit de Pousiniès

Départ : Saint-Etienne de Tulmont, Parking du Domaine de Pousiniès - Distance: 11 km -Durée: 3h00 - Niveau: Moyen



• La Planette

Départ : La Salvetat-Belmontet -Parking de la mairie - Distance : 4,5 km - Durée: 1h30 - Niveau: **Facile**

• Le Biquet

Départ : La Salvetat-Belmontet -Parking de la mairie - Distance : 3,5 km - Durée : 1h00 - Niveau : Facile

• Le parc de la Lère

Départ : Monteils - Place de la mairie - Distance: 8 km - Durée: 2h30 - Niveau: Facile



Peyrelevade

Départ : Septfonds -Boulodrome - Distance: 10km -Durée: 3h00 - Niveau: Facile

• La Tombe du Géant

Départ : Septfonds -

Boulodrome - Distance: 10km -Durée: 3h00 - Niveau: Moyen

• Les sept perdrix

Départ : Bruniquel - Promenade du Ravelin - Distance : 19 km -Durée: 6h00 - Niveau: Difficile

• Le Cabéou

Départ : Bruniquel - Promenade du Ravelin - Distance: 10km -Durée: 3h00 - Niveau: Difficile

• Circuit Notre-Dame

Départ : Bruniquel - Promenade du Ravelin - Distance: 3.5 km -Durée: 1h00 - Niveau: Facile

• Le chemin de Frau

Départ : Cazals - Eglise -Distance: 12km - Durée: 3h00 - Niveau: Facile

• La chapelle Saint-Caprais Départ : Loze, Place du village -Distance: 12km - Durée: 3h00 - Niveau : Moyen

• La côte gelée et le Pech d'Abland

Départ : Caylus - Place de la Halle - Distance : 12 km -Durée: 3h30 - Niveau: Moyen

• Le roc Deymié

Départ : Saint-Antonin-Noble-Val - Place des Tilleuls -

Distance: 9km - Durée: 2h30 -Niveau: Difficile

• Les sources de Caudesayques

Départ : Espinas - Place du village - Distance: 12km -Durée: 3h00 - Niveau: Moven

• Camin del Ruis

Départ : Laffite - parking cimetière - Distance : 4 km -Durée: 1h15 - Niveau: Facile

TARN-ET-GARONNE **TOURISME**

CS 90534 - 82005 Montauban cédex Tél. +33(0)5 63 21 79 65 info@tourisme82.com WWW.TOURISME-TARNETGARONNE.FR

SUIVEZ-NOUS

réseaux sociaux















Avion: 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Train: 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux) 5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture: autoroutes A20 et A62



#TARN-ET-GARONNE



de balades et randonnées

A pied, partez à la découverte du Tarn-et-Garonne. Les Gorges de l'Aveyron et leurs falaises escarpées, les coteaux de Lomagne et leurs doux vallons, les plaines de la Garonne ou du Tarn et leurs rives sauvages, les coteaux du Quercy et leurs mosaïques de vergers et de vignes offrent des randonnées et balades riches et variées.



Embarquez Tous nos ifinéraires sur votre telephone

Vous pouvez parcourir nos itinéraires et nos randonnées numériques puis les embarquer (cartes, textes, photos...) sur votre mobile ou votre tablette afin de les utiliser sans connexion internet.

Tous les itinéraires et randonnées qui vous sont proposés ont été soigneusement sélectionnés par nos équipes.

Toutes nos randonnées sur :



Saint-Jacques-de-Compostelle une randonnée mythique

Le GR®65 ou Via Podiensis. est la randonnée qui relie Le Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle. C'est l'un des 4 chemins du pèlerinage en France.

En Tarn-et-Garonne, cette randonnée mythique passe par des lieux emblématiques. Retrouvez toute l'émotion du pèlerin de Saint-Jacques en faisant halte à Lauzerte en Quercy



Blanc, classé parmi les Plus Beaux Villages de France et qui sur son piton rocheux, domine fièrement les vallées alentours, à Moissac, et sa magnifique abbaye Saint-Pierre, et enfin à Auvillar classé parmi les Plus Beaux Villages de France (sa halle ronde et son église Saint-Pierre).

Topo-quides des sentiers GR®:



- Le chemin de Conques à Toulouse « Entre Quercy et gorges de l'Aveyron »
- Le sentier vers St Jacques de Compostelle via Le Puy: Figeac - Moissac
- Le sentier vers St Jacques de Compostelle via Le Puy: Moissac - Roncevaux

Topo-guides en vente dans les librairies et sur :

www.ffrandonnee.fr







Grande Pandonnée® GR et GRP



En plus du chemin de Grande Randonnée® GR®65 – via Podiensis, le Tarn-et-Garonne offre d'autres GR®. Le GR®46 qui relie Tours (Indre-et-Loire) à Toulouse (Haute-Garonne) et le GR®36 qui lui relie la Manche (Ouistreham – Calvados) à la Méditerranée (Bourg-Madame – Pyrénées-Orientales)



Le Tarn et Garonne, propose également pour plusieurs jours d'excursion, la Grande Randonnée de Pays, GRP® Midi-Quercy. Situé à l'extrémité est du Tarn-et-Garonne, ce GRP permet de découvrir une nature préservée : causse, gorges, coteaux, terrasses, prairies et bocages à la flore et à la faune très variées

Egalement haut lieu d'histoire et de patrimoine avec des traces humaines remontant à la préhistoire, des cités médiévales réputées comme St-Antonin Noble Val, des bastides, des pigeonniers et moulins.

Hébergements Groupe

Les gîtes de groupe sont des gîtes de grande capacité, de 10 à 70 personnes. Ils sont parfaits pour des groupes d'amis, pour les



familles et pour les randonneurs. Le Tarn-et-Garonne vous propose une sélection de gîtes de groupe ou regroupés avec salles de réception par exemple.





