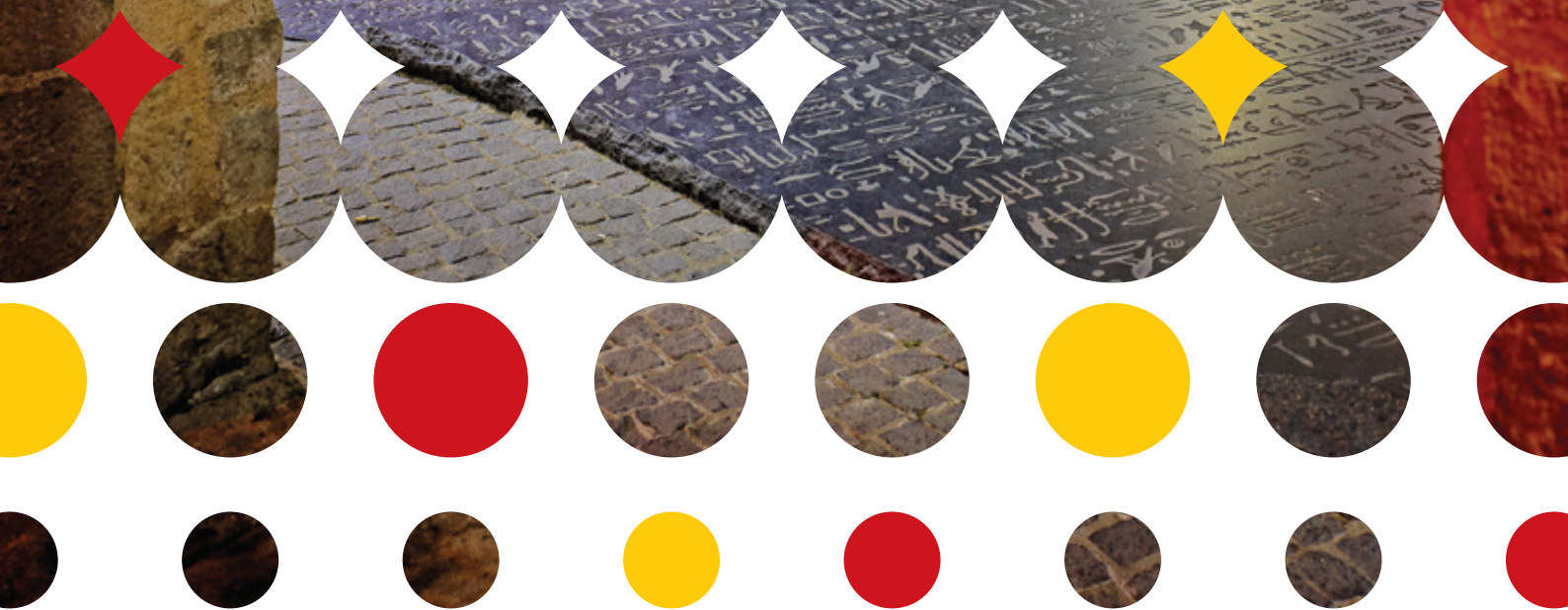


Dossier de Presse

Nouveautés 2022

Votre prochain Fabuleux Voyage est en Occitanie !



**4^{ème} région
touristique de France**



avec
**15,9
MILLIARDS**
de consommation touristique



et
**96 500
EMPLOIS**
touristiques salariés



soit
10%
du PIB régional

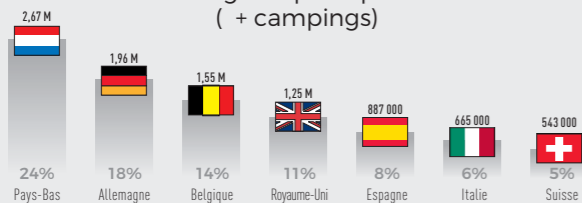
**1^{ère} région
pour la fréquentation
touristique française**



**3^{ème} région
pour la fréquentation
touristique étrangère**

**30
MILLIONS**
de visiteurs par an

Nuitées étrangères principaux marchés
(+ campings)



**1^{ère} capacité
d'accueil touristique
de France**

avec
**3,3
MILLIONS**
de lits



près de
**26,3
MILLIONS**
de nuitées en hôtellerie de plein air
(1er rang national)

**16,3
MILLIONS**
de nuitées en hôtellerie
(4^{ème} rang français)

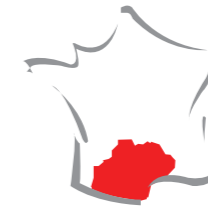


**1^{ère} destination
thermale de France**

avec
188 000
curistes environ



soit près de
1/3
du marché national
du thermalisme



Occitanie
Sud de France



**2^{ÈME} PLUS VASTE RÉGION
DE FRANCE**
plus vaste que l'Irlande avec 13 départements



**8 SITES INSCRITS
AU PATRIMOINE MONDIAL
PAR L'UNESCO :**

Le canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Cité épiscopale d'Albi, les Causses et les Cévennes, le Pont du Gard, la Ville fortifiée historique de Carcassonne, les Fortifications de Vauban (Villefranche-de-Conflent et Mont-Louis)



2 PARCS NATIONAUX



1 PARC NATUREL MARIN



**8 PARCS NATURELS
RÉGIONAUX**



**44 STATIONS
DE SPORTS D'HIVER**



**41 GRANDS SITES
OCCITANIE SUD DE FRANCE**

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrère, Sète, Toulouse.



**28 ÉTABLISSEMENTS
THERMAUX**



**220 KILOMÈTRES DE CÔTES
MÉDITERRANÉENNES**



+ DE 50 PORTS DE PLAISANCE

Ce dossier de presse **Nouveautés 2022**

placé sous le signe de la diversité, de l'occitalité* et de la responsabilité, se veut résolument ancré dans le tourisme de demain :

- un tourisme plus respectueux de l'environnement et des habitants d'Occitanie,
- un tourisme qui favorise l'usage des transports collectifs afin de réduire au maximum son empreinte carbone,
- un tourisme des circuits courts (celui de l'artisanat local et des bons produits du terroir)

Bref, un tourisme qui a du sens.

Nous vous invitons donc à suivre les traces de nos experts : du littoral à la montagne, des villes à la campagne, ils vous feront vivre de Fabuleux Voyages à travers toute l'Occitanie.

* l'hospitalité et la convivialité « à la mode » d'Occitanie

Retrouvez tous nos dossiers de presse sur :

<https://presse.tourisme-occitanie.com>

Conçus selon les préceptes décrits en introduction, les Fabuleux Voyages sont, pour vous, autant de suggestions d'itinéraires clés en main, à tester lors d'un futur accueil presse en Occitanie.

Déclinés par thématique ou par univers de destination, ils s'enrichissent en continu de nouvelles expériences à vivre que vous retrouverez au fil de nos 2 collections printemps-été et automne-hiver.



Voir tous les Fabuleux Voyages :
www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages



Sites et/ou événements aisément accessibles en train ou bus



EN 2022...

EN VILLE	6
LES TEMPS FORTS DE L'AGENDA CULTUREL	7
L'OCCITANIE CÉLÈBRE SES GRANDES SIGNATURES.....	11
SUR L'EAU, À VÉLO, LORS D'UN URBAN GAME VOIRE EN FAUTEUIL ROULANT... LA VILLE POUR TOUS !.....	12
LUXE, CHARME ET CONVIVIALITÉ : LE TRIO GAGNANT DES NOUVEAUX HÔTELS URBAINS D'OCCITANIE.....	15
LE LONG DU LITTORAL	16
LES GRANDS RENDEZ-VOUS	17
LEUCATE, LE SPOT D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE À SUIVRE CETTE ANNÉE	18
UN LITTORAL À DÉCOUVRIR AUTREMENT	19
L'GENOTOURISME, UNE ACTIVITÉ EN PLEIN ESSOR	20
L'UNESCO DISTINGUE LA HÊTRAIE DE LA MASSANE	21
A LA MONTAGNE	22
TOP DÉPART POUR LA IÈRE RÉSERVE DE CIEL ÉTOILÉ D'EUROPE.....	23
AU MONT AIGOUAL ; UN CENTRE D'INTERPRÉTATION DU CHANGEMENT CLIMATIQUE	23
DES TRADITIONS REMISES AU GOÛT DU JOUR	24
ILS ET ELLES ONT CHOISI LA MONTAGNE POUR EXPRIMER LEURS TALENTS.....	24
CYCLOTOURISME : LES PYRÉNÉES SOUS LE FEU DES PROJECTEURS.....	25
HÔTELS ET CHAMBRES D'HÔTES : LA NOUVELLE VIE DES BELLES BÂTISSSES PYRÉNÉENNES.....	26
A LA CAMPAGNE	28
EVÈNEMENT : LA RÉOUVERTURE DE L'ABBAYE DE BEAULIEU-EN-ROUERGUE	29
L'ITINÉRANCE DOUCE PLUS QUE JAMAIS TENDANCE	29
JE DONNE DU SENS À MES VACANCES	30
DES ESCAPE GAMES TOUJOURS PLUS INNOVANTS ET IMMERSIFS.....	31
LA CAMPAGNE EN MODE TURBO.....	32
DES BOUGIES À SOUFFLER	33
DES PRODUCTIONS ARTISANALES OU GASTRONOMIQUES 100% OCCITANIE.....	34
NOS NOUVELLES ADRESSES, ENTRE CHARME ET INSOLITE	35

EN VILLE



En Occitanie,

les city-trips se conjuguent au pluriel et font la part belle à l'accessibilité, aux mobilités douces, aux visites innovantes et ludiques. Bouillonnantes d'activités culturelles, nos villes rivalisent d'imagination pour vous séduire toujours plus à travers leur riche programmation d'expositions temporaires ou festivals en tout genre.

L'ESSENTIEL

En 2022, l'Occitanie « côté ville » va :

- > accueillir Long Ma, le Cheval Dragon à la Halle de la Machine (Toulouse)
- > affirmer la Cité de l'Espace (Toulouse) en tant que site touristique de référence sur la thématique spatiale
- > briller sur la scène internationale avec des expositions et festivals d'envergure
- > célébrer 3 de ses « grands » hommes : Molière, Champollion et Bobby Lapointe
- > s'enrichir de 2 luxueux établissements hôteliers

Notre suggestion de Fabuleux Voyage en ville :
Un week-end cosmopolite à Montpellier



<https://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/week-end-cosmopolite-a-montpellier/>

LES TEMPS FORTS de l'agenda culturel



ACCESSIBILITÉ ET TOURISME RESPONSABLE

Pour nos city-trips, oubliez la voiture. Tous les sites et événements décrits sont aisément accessibles en train.



Toulouse (Haute-Garonne)
A partir du 19/02/2022

Le bestiaire fantastique de la Halle de la Machine s'agrandit

Créé par François Delarozière et la Compagnie La Machine, le Cheval-Dragon Long Ma a fait sa première apparition à Pékin en 2014 dans le cadre du 50ème anniversaire des relations France-Chine. Après avoir arpenté les rues d'Ottawa au Canada, de Nantes ou de Calais, cette imposante machine de 12 mètres de haut, 5 mètres de large et 45 tonnes qui incarne une figure mythologique chinoise rejoint, à compter du 19 février 2022, Astérior le Minotaure et l'araignée Ariane pour un véritable chassé-croisé onirique et fantastique sur la - justement nommée - Piste des Géants !
www.halledelamachine.fr

Toulouse (Haute-Garonne)
A partir de février 2022

La Cité de l'Espace investit la planète rouge

Toujours plus immersive, réaliste et accessible, la Cité de l'Espace inaugure, en février 2022 une nouvelle attraction d'envergure pouvant accueillir jusqu'à 2500 personnes. Avec le « Terrain martien », la Cité de l'Espace confirme ainsi son ambition de coller au plus près de l'actualité en ouvrant au public un lieu dédié à Mars, la planète rouge. Pensées et réalisées en lien avec le CNES, la scénographie et les animations permettront de s'immerger dans un environnement martien reconstitué autour des deux répliques grandeur nature et motorisées des rovers martiens Perseverance et Zhurong.
www.cite-espace.com



LES FESTIVALS DONT TOUT LE MONDE VA PARLER CETTE ANNÉE



Blagnac (Haute-Garonne)
Du 1/12/2022 au 1/02/2023

Un voyage enchanteur au Festival des Lanternes

Après avoir séduit plus d'un million de visiteurs à Gailac (Tarn), le Festival des Lanternes s'installe désormais à Blagnac, aux portes de Toulouse et s'annonce comme l'un des événements phares de l'hiver. Pour au moins 3 ans, les 10 hectares du Parc du Ritouret accueilleront près de 2500 lanternes géantes qui s'illumineront dès la nuit tombée : pandas, dragons et dinosaures, forêt de bambous, temples mais aussi scènes de vie chinoise investiront les rives du lac tandis que pour la touche locale, un clin d'œil à l'épopée de l'aéropostale sera offert par les artistes du Sichuan, qui, plusieurs mois avant l'ouverture du festival, s'affairent déjà à la préparation des œuvres exposées. www.festivaldeslanternes-blagnac.com

Montauban (Tarn-et-Garonne)
Du 14 au 22/05/2022

Culture et Art au programme du Festival Dess'Ingres

Pour sa première édition, le Festival Dess'Ingres, organisé en partenariat avec la villa Médicis de Rome, mettra naturellement en lumière une des figures historiques de Montauban : le célèbre peintre Jean-Dominique-Auguste Ingres. Les liens étroits qu'entretiennent la ville de Montauban avec la Villa Médicis ne datent pas d'hier : dans ses œuvres, Ingres ne cesse de multiplier les références italiennes et pour cause, il découvre Rome pour la première fois en octobre 1806 en tant que pensionnaire à la Villa Médicis et en fut directeur de 1835 à 1841. Sous son directorat, de nombreux jeunes artistes partent pour Rome pour y recevoir son enseignement. Avec un tel parrainage, la programmation, encore tenue secrète, s'annonce palpitante ! www.montauban-tourisme.com



LES EXPOSITIONS ÉVÈNEMENTIELLES

Rodez (Aveyron)
Le Musée Soulages n'en finit pas de briller... du noir !

Outre les collections permanentes du musée, dédiées au maître de l'outrenoir (natif de Rodez), le phare culturel de la ville accueille en 2022 deux expositions temporaires remarquables :

Jusqu'au 8/05/2022

Chaissac & CoBrA, sous le signe du serpent

Pour la première fois en France une exposition réunit l'œuvre de l'artiste français Gaston Chaissac (1910-1964) et des artistes du groupe CoBrA. Riche de 130 œuvres (peintures, dessins, collages...), elle célèbre les familiarités plastiques et les profonds bouleversements propres à ces représentants de l'art d'après-guerre tout en témoignant d'une affinité étonnante entre ces artistes, pour la forme et pour le contenu.

Toulouse (Haute Garonne)
A partir du juin 2022

Le Musée Paul Dupuy en mode cabaret

A l'occasion de sa réouverture après travaux, le Musée Paul Dupuy proposera une exposition insolite sur les créations de Maxime Leroy, plumassier du célèbre cabaret « Le Moulin Rouge ». Artiste reconnu internationalement, sollicité par les plus fameuses maisons de la haute couture et du luxe, Maxime Leroy est à l'honneur de cette première rétrospective qui lui est consacrée et où vous pourrez admirer de nombreuses œuvres créées pour l'occasion ainsi que des prêts prestigieux de la maison Jean-Paul Gaultier et du Moulin Rouge. www.ampdupuy.fr



Du 11/06 au 6/11/2022

Fernand Léger, la vie à bras-le-corps

L'exposition « Fernand Léger, la vie à bras-le-corps » propose un ensemble d'œuvres issues, entre autres du Centre Georges-Pompidou - musée national d'art moderne et du musée national Fernand Léger de Biot. L'idée est de développer un parcours cohérent dans le temps et l'espace sur les thèmes chers à Léger, la ville, le monde du travail, les loisirs. <https://musee-soulages-rodez.fr>

Montpellier (Hérault)
Du 7 mai au 4 septembre 2022

Au Musée Fabre : Louis Gauffier (1762-1801) - Un voyage en Italie

Pour l'été 2022, le musée Fabre propose de découvrir la carrière du peintre Louis Gauffier à travers la première rétrospective dédiée à cet artiste. Lauréat du Prix de Rome en 1784, Gauffier mena toute sa carrière en Italie, entre Rome et Florence. Passionné par l'Antiquité, il illustre dans de précieux tableaux les épisodes célèbres de l'histoire grecque et romaine, avant de se tourner vers l'art du paysage et du portrait. L'exposition proposera ainsi un voyage dans cette période passionnante du Grand Tour, qui attirait l'Europe à la découverte des beautés de l'Italie, à la fin du XVIIIème siècle et à l'aube du XIXème siècle.



<https://museefabre.montpellier3m.fr>

Cahors (Lot)
Été 2022

La Reine Margrethe II du Danemark en guest-star au Musée Henri Martin

A l'occasion du Jubilé de la Reine du Danemark (50 ans de règne), et pour sa réouverture (après 5 ans de travaux), le Musée Henri Martin exposera quelques-unes des toiles peintes par la souveraine lors de ses séjours au château familial de Caix. Un clin d'œil assumé au Lot, son territoire d'adoption puisqu'il n'est pas rare, l'été venu, de la croiser faisant ses emplettes sur le marché de Cahors !
<https://musees-occitanie.fr/musee/>

MAIS AUSSI...
Expo « Le Capitole »
 au Musée Narbo Via
 (Narbonne /Aude)
<https://narbovia.fr>
Expo « Jaume Plensa »
 au Musée d'Art moderne de Céret
 (Pyrénées-Orientales)
www.musee-ceret.com

UN PHARE EMBLÉMATIQUE DE LA VILLE ROSE ENFIN OUVERT AU PUBLIC



Toulouse (Haute-Garonne)

Monument toulousain majeur du XVIIIème siècle dont la silhouette caractéristique est l'un des clichés les plus « instagramés » de la ville rose au soleil couchant, la chapelle Saint-Joseph de La Grave ouvre au public au printemps 2022 après une restauration d'envergure et des aménagements valorisant ce site d'exception en bord de Garonne. Un centre d'interprétation du patrimoine y sera aménagé tandis que le site accueillera également des expositions d'art contemporain dialoguant avec les œuvres du Musée des Abbatoirs, tout proche.
www.toulouse-tourisme.com

L'OCCITANIE célèbre ses grandes signatures

Champollion, Molière, Bobby Lapointe : quel est le point commun entre ces 3 personnalités ?
 Qu'ils soient natifs d'Occitanie ou qu'ils y aient résidé à une période importante de leur vie, ils y ont tous laissé une trace indélébile et leur héritage est célébré en 2022, comme il se doit !

Figeac (Lot)

Bicentenaire du décodage des hiéroglyphes par Champollion

« Eurêka ! Champollion 2022 » C'est cette expression jubilatoire qui a été choisie à Figeac pour décliner, durant plusieurs mois les festivités annoncées autour de son plus illustre enfant, Champollion, considéré comme le père de l'égyptologie. En effet, c'est en 1822 que le mystère de l'écriture des hiéroglyphes est percé et Champollion, son génial découvreur, se serait alors écrié « Je tiens l'affaire ! » Eurêka ! A Figeac, tout un programme de conférences, performances artistiques, expositions, installations plastiques et spectacles est annoncé à l'occasion du bicentenaire de cet événement en lien notamment avec le Musée Champollion – Les Ecritures du Monde, un site magnifiquement aménagé dans sa maison natale. www.musee-champollion.fr
www.tourisme-figeac.com

Pézenas (Hérault)

Pézenas déroule le tapis rouge en l'honneur de Molière et Bobby Lapointe

« Si Jean Baptiste Poquelin est né à Paris,
 Molière est né à Pézenas ! »

Après ses déboires parisiens (échec de la pièce « l'Illustre Théâtre »), c'est à Pézenas que Molière (et sa troupe) trouvera refuge et soutien entre 1647 et 1657, faisant de cette jolie ville méridionale, et encore aujourd'hui, un haut lieu de la création théâtrale. A l'occasion des 400 ans de la naissance du comédien, Pézenas rend hommage à son illustre visiteur et vivra alors sous le regard de Molière en proposant, sur ses places et dans ses hôtels particuliers du XVIIème siècle, du théâtre sur tréteaux, sur échasses, des spectacles de rue et jeune public, de l'escrime, du chant, de la danse et de la musique baroques, des conférences, des expositions, du cinéma, des visites insolites et des rencontres avec les artistes... www.ville-pezenas.fr/theatre/ville-de-moliere



**Notre chambre d'hôtes
 coup de cœur**

Une nuit à Pézenas :
 la Maison 1634
www.maison1634.com



2022 : Bobby Lapointe, le maître de la contrepèterie aurait eu 100 ans



Né et inhumé à Pézenas où il a fait « les quatre cents coups », Bobby Lapointe a marqué la ville de son empreinte et de ses facéties inénarrables. Pas rancunière pour autant, la ville s'attache à entretenir son mythe au long de ses jolies ruelles pavées et de ses imposantes maisons de maîtres. Maître ès-calembours, le célèbre auteur de « Ta Katy t'a quitté » est ainsi célébré le long d'un cheminement ludique à travers la cité agrémenté de sept sculptures « Bobby sur la pointe des pierres » réalisées par le Centre Local d'Art Contemporain, à la demande de la Ville. En cette date anniversaire, la ville annonce une programmation culturelle à la hauteur de la sympathie suscitée par son chanteur vedette et le Printival Bobby Lapointe, festival de la chanson francophone (qui se déroule au printemps) y sera assurément exceptionnel.
<http://www.ville-pezenas.fr/decouvrir/histoire-et-patrimoine/ville-de-bobby-lapointe>

Suggestion d'Article 

Sur les traces des hommes et femmes célèbres d'Occitanie

SUR L'EAU, À VÉLO, LORS D'UN URBAN GAME, EN FAUTEUIL ROULANT ... la ville pour tous !



Toulouse (Haute-Garonne) & Montauban (Tarn-et-Garonne)

En bateau électrique sur l'eau verte de la Garonne... ou du canal de Montech

Au départ du Port-Viguerie, face aux magnifiques quais de la Daurade, « Les Caboteurs » vous proposent de découvrir la ville autrement, en bateau électrique sans permis. Vous profiterez à la fois des plus beaux points de vue sur la ville tout en étant le capitaine de votre propre embarcation ! Pendant votre balade, un road-book vous guidera et vous proposera de petites anecdotes sur la ville rose.
<https://lescaboteurs.com>

Je m'instruis en m'amusant à travers la ville

A Toulouse, comme à Montauban, Granhòta Games vous suggère de joindre l'utile à l'agréable, l'intellect au ludique, bref de s'instruire en s'amusant grâce à ses urban-games thématiques en phase avec l'Histoire propre à ces deux cités ou aux illustres personnages qui y ont vécu. A Toulouse où plane l'ombre de Mermoz et Saint-Exupéry, on résoudra les énigmes de « Mystère dans l'aéropostale » tandis qu'à Montauban vous serez amené à enquêter afin de trouver « Qui a volé le violon d'Ingres ? », l'une des pièces maîtresses du Musée Ingres Bourdelle (site dédié au peintre et sculpteur éponymes, tous deux natifs de la cité).
www.granhota-games.fr

Info Plus

La société
« Les Caboteurs »,
également présente à
Montauban,
y propose des
balades fluviales sur le canal
de Montech,
au niveau du Port canal.

<https://lescaboteurs.com/montauban/>



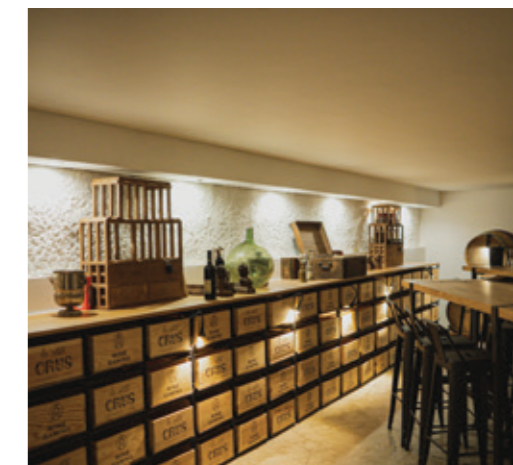
Toulouse (Haute-Garonne) Une visite insolite de la ville rose sur le thème de la magie

Guidés par un magicien, vous découvrirez les principaux lieux de l'histoire de la magie à Toulouse (musée du vieux Toulouse, arcades et théâtre du Capitole ainsi que les objets de Robert-Houdin (le plus célèbre illusionniste français du XIXème siècle) exposés au musée Paul Dupuy), vous apprendrez les noms et les tours des figures de la magie toulousaine et votre guide agrémentera et complètera la visite par une sélection de tours de magie dont il a le secret.
www.arh-toulouse.fr/le-toulouse-de-la-magie



Toulouse (Haute-Garonne) La croisière pirate : une aventure originale sur le canal du Midi pour petits moussaillons en herbe !

La quiétude apparente du canal du Midi n'est qu'illusion et il se pourrait bien que quelques pirates en mal d'existence hantent encore ses eaux vertes. C'est à travers un jeu destiné aux enfants de 6 à 11 ans que la compagnie « les bateaux toulousains » invite vos petits moussaillons à une mini-croisière d'une heure, sympathique et inoubliable, sur le canal du Midi, afin de découvrir autrement l'un des fleurons de Toulouse, classé à l'Unesco.
www.bateaux-toulousains.com/croisiere-pirates



Toulouse (Haute-Garonne) Le Wine Gaming, un concept innovant pour découvrir l'œnologie en milieu urbain

Le wine-gaming va vous plonger dans un univers à la frontière entre l'escape game et l'œnologie ! A Toulouse cette activité ludique et conviviale se développe dans le sous-sol des « Petits Crus ». Il se murmure qu'on y affine un vin d'exception, un vin issu de la cave du dernier Comte de Toulouse. Pour avoir un jour la chance de déguster ce vin, il faudra s'en montrer digne, en résolvant les énigmes concoctées par M. De Saint Raymond. La particularité de ces énigmes : elles reposent sur la dégustation de vins ! Votre nez et votre palais seront-ils à la hauteur ?
<https://wine-gaming.com/ou-jouer/lespetitscrus-toulouse>

Toulouse (Haute-Garonne) En vélo, c'est encore plus fun !

Enigm'à Vélo est une chasse au trésor à réaliser en famille et à vélo au hasard des ruelles et des parcs toulousains. Fruit d'un partenariat entre Granhòta Games (agence spécialisée dans la création d'activités ludiques) et le loueur de vélos « Paulette Toulouse », Enigm'à Vélo est une expérience originale à vivre au rythme du pédalier qui vous permettra, qui sait, de percer le secret de Paulette ?
www.granhota-games.fr



Béziers (Hérault)

En pointe pour les aménagements touristiques en faveur des personnes à mobilité réduite

Les deux sites touristiques les plus fréquentés de la ville natale de Pierre-Paul Riquet, ingénieur en chef du canal du Midi, sont désormais reliés par un cheminement adapté aux personnes à mobilité réduite. Cette heureuse initiative permettra de rendre accessible au plus grand nombre un parcours de toute beauté qui conduit, depuis les 9 écluses de Fonsérannes, remarquable ouvrage d'art sur le canal du Midi (classé à l'UNESCO) jusqu'au parvis de la cathédrale Saint-Nazaire, autre fierté de la ville depuis le XIII^{ème} siècle, en longeant les remparts. Un ascenseur pour PMR permet de s'affranchir du dénivelé en toute simplicité. Inauguration prévue au printemps 2022. www.beziers-mediterranee.com



Info Plus

A Béziers, les vélos roulent à l'hydrogène ! Dans le même esprit qu'à Carcassonne, Béziers (Hérault) propose, au départ des 9 écluses de Fonsérannes, la location de vélos à hydrogène qui permettront ainsi de monter sans fatigue jusqu'à la vieille-ville ou bien de cheminer le long du canal du Midi, à travers les vignes. Une première en France !

Carcassonne (Aude)

Carcassonne interactive à vélo

Avec les Cyclolib, un service de 50 vélos à assistance électrique en libre-service lancé en 2021, Carcassonne assume son positionnement en faveur des mobilités douces.

En allant encore plus loin dans son souhait de développer la pratique du vélo, l'office de tourisme de Carcassonne a créé l'application « Carcassonne Interactive ».

A la fois disponible sur Google Play et sur App Store, cette application vous permet de pédaler, dans (et autour de) Carcassonne, sur des itinéraires vélos géolocalisables tout en s'amusant.



LUXE, CHARME ET CONVIVIALITÉ : le trio gagnant des nouveaux hôtels urbains d'Occitanie

Toulouse (Haute-Garonne)

La Maison Soclo, un hôtel de luxe au charme fou en plein cœur de Toulouse

A deux pas des quais de Garonne et de la Place du Capitole, la Maison Soclo vient d'ouvrir ses portes et offre, à travers ses 16 chambres luxueuses, la promesse d'un séjour authentique et reposant assorti de tous les critères inhérents à un hôtel 5 étoiles. www.soclo.fr

« Je ne veux pas de ce classement, il correspond à des services auxquels les clients s'attendent. Quant aux chambres, elles sont inspirées des intérieurs cosy britanniques tout en respectant le charme et l'identité toulousaine de notre demeure du XVIII^{ème} siècle. Ici c'est un luxe authentique et convivial »,
Chloé Casalta, propriétaire de l'hôtel



Le plus

Un jardin luxuriant doté d'une jolie piscine à l'abri des regards attend le client et promet de beaux moments de sérénité et de volupté, après une journée dans l'effervescence du centre-ville... un luxe rare et précieux au cœur d'une grande métropole !

Nîmes (Gard)

Margaret Hôtel Chouleur, une nouvelle adresse prestigieuse au cœur de la Rome française

Hôtel particulier classé Monument Historique idéalement situé en plein centre de Nîmes, à quelques pas des Arènes et de la Maison Carrée, Margaret Hôtel Chouleur vous accueille dans une ambiance chaleureuse, intimiste, hors du temps et résolument moderne à la fois. Une invitation au voyage, une parenthèse élégante et voluptueuse, dans la cité bimillénaire la plus hispanique de France. www.margaret-hotelchouleur.com



LE LONG DU LITTORAL



En Occitanie,

le littoral rime avec écoresponsabilité, belles rencontres, vieux grèements ou œnotourisme bien plus qu'avec farniente, même s'il en faut pour tous les goûts. Bref, vous l'aurez compris, sur les plages d'Occitanie, « on ne bronze pas idiot ! ».

L'ESSENTIEL

En 2022, l'Occitanie « côté mer » va :

> renouer avec son passé maritime et avec l'un de ses plus grands festivals :

- Escale à Sète ou la plus grande armada de vieux grèements de Méditerranée
- Les Déferlantes avec Muse en tête d'affiche

> devenir LA destination nautique du moment

> révéler son incroyable patrimoine naturel

> s'affirmer en tant que destination « in » et « luxe » de l'œnotourisme

Notre suggestion de Fabuleux Voyage sur le littoral :

Collioure (Pyrénées-Orientales),
perle de la côte Vermeille




<https://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/collioure-perle-de-la-cote-vermeille/>

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Sète (Hérault)

Du 12 au 18/04/2022

 **Escale à Sète, la plus grande armada de vieux grèements de méditerranée**

Pour le retour de cet événement qui a attiré des centaines de milliers de curieux lors de sa dernière édition en 2018, la grande fête du patrimoine maritime « Escale à Sète » mettra les Pays-Bas à l'honneur. 120 bateaux prestigieux sont attendus dans le port et sur les quais du Grand Canal tandis que pour célébrer les 500 ans du tour du monde par Magellan, célèbre navigateur portugais, l'un des cinq navires de sa flotte sera reconstitué au mois d'avril à Sète. Soutenu depuis deux ans par l'UNESCO, « Escale à Sète » sera l'un des temps forts de l'agenda culturel de la « Venise du Languedoc ».
<https://escaleasete.com>

Céret (Pyrénées-Orientales)


Du 7 au 10/07/2022

 **Les 15 ans des Déferlantes**

Après avoir fait chanter et danser d'innombrables festivaliers du côté du château de Valmy (Argelès-sur-mer), c'est dorénavant au château d'Aubiry que les Déferlantes posent leurs valises pour leur grand retour. Le groupe britannique Muse (et sa rock-star Matt Bellamy) en sera l'une des têtes d'affiche. Du côté de Céret, plus connue pour ses cerises ou son magnifique Musée d'art moderne, ça va démentager cet été !
www.festival-lesdeferlantes.com

Leucate (Aude)

Du 26/04 au 1/05/2022

 **Le Mondial du Vent souffle sa 25ème bougie !**

Le Mondial du Vent est une compétition internationale qui rassemble chaque année, au mois d'avril, l'élite du kitesurf et du windsurf international au large de Leucate. Pour cette édition anniversaire, un programme exceptionnel est annoncé : la Coupe du Monde de Wingfoil GWA ; un « Top Ten » freestyle windsurf et kitesurf ; le Speed Challenge (une épreuve de vitesse chronométrée pour se tester et défier les meilleurs mondiaux) et un Wingfoil contest, réunissant pros et amateurs sur un parcours spectaculaire ouvert à tous.
www.mondialduvent.fr



LEUCATE, LE SPOT D'ACTIVITÉS de pleine nature à suivre cette année

Une virée en trottinette électrique des pinèdes aux falaises du Cap Leucate

Après avoir ouvert sa première base à Gruissan il y a 3 ans, Trott'Up développe son activité de balade à trottinette électrique et s'implante cette année sur un nouveau terrain de jeu : l'extraordinaire plateau calcaire de Leucate où, du haut des blanches falaises qui tombent à pic sur la grande bleue, la vue magique porte du Mont Saint-Clair au Pic Canigó en passant par le Cap de Creus en Espagne. <https://trottup.fr>



Une marche nordique aux Coussoles, l'une des plus belles plages sauvages de France

Spot mondialement connu des amateurs de fun-board, kite-surf et wing-foil, la plage des Coussoles s'arpente aussi à pied (voire même en char à voile). « Sports et Nature Leucate » vous propose justement de la parcourir en groupe lors d'une séance de marche nordique, une discipline sportive aux vertus reconnues, qui vous permettra de découvrir autrement cette superbe étendue sableuse, quasiment saharienne qui s'étend à perte de vue de La Franqui jusqu'à Port-la-Nouvelle. www.sports-et-nature.com



Les secrets de la falaise de Leucate en famille

Lors d'un jeu de piste sur les traces du trésor de Henry de Monfreid (box disponible à l'office de tourisme) ou lors d'une balade accompagnée à la découverte de ses secrets d'histoire, de sa faune et de sa flore, tout est prétexte à découvrir les écosystèmes préservés du plateau de Leucate, l'un des plus beaux espaces naturels du littoral et, cerise sur le gâteau, à l'issue de votre balade, le wine truck des Vignobles Cap Leucate vous attend (pendant l'été) pour une dégustation de vins et de jus de fruits locaux. www.tourisme-leucate.fr



Leucate centre de préparation pour les JO de 2024 à Paris

Réputé pour ses nombreuses journées ventées, Leucate, déjà labellisée "Terre de Jeux" 2024, vient d'être désignée comme centre de préparation aux Jeux Olympiques de Paris 2024, pour le kite-surf et le windsurf. Un juste retour pour un site qui a vu naître nombre de champions de ces disciplines.

UN LITTORAL à découvrir autrement

Le Grau du Roi (Gard)

La Camargue gardoise à bicyclette électrique

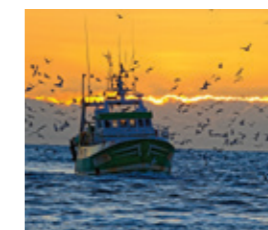
Certes c'est absolument plat mais il y a parfois du vent (Ah ce Mistral !) synonyme, en contrepartie, d'un grand ciel bleu... alors, pour sillonner sans fatigue les roselières, les marais et salines survolés par les flamants roses, l'excursionniste « Camargue Autrement » a investi dans 40 vélos électriques « made in France » proposant ainsi une heureuse alternative au traditionnel safari en 4x4 (au bilan carbone discutable). Accompagné de votre guide et équipé d'un casque muni d'oreillettes, c'est parti pour une balade de 3 heures à la découverte de la faune et de la flore typiques de ce joli coin d'Occitanie. www.camargue-autrement.com



Gruissan (Aude)

Le Gruissanot'tour des Corbières : une balade écolo-savoureuse en Fiat 500 électrique

Au départ de l'office du tourisme de Gruissan, station balnéaire rendue célèbre par le film « 37,2°C le matin », montez à bord d'une Fiat 500 électrique et parcourez les plus jolies routes de la région à la rencontre de producteurs qui ont la passion chevillée au corps. Parmi les étapes prévues : les Chocolatiers Cathares (nouveau) pour une halte douce, le domaine viticole Ollieux Romanis au cœur des Corbières ou encore la vinaigrerie de Cyril Codina à Lagrasse. Le concept est simple : un petit groupe, des voitures électriques, de sublimes paysages et de belles rencontres... c'est parti pour une demi-journée de vacances buissonnières ! <http://gruissan-mediterranee.com>



Gruissan (Aude)

Le wingfoil, vous connaissez ?

La base Akila de Gruissan propose dorénavant aux néophytes une initiation au wingfoil, le sport nautique en vogue du moment. Encadrés par des moniteurs confirmés, vous vous familiariserez avec cette discipline spectaculaire, sur terre puis en mer et apprécierez à votre tour les sensations de glisse uniques offertes par ces planches qui décollent de l'eau. www.akila-centers.com/nautique-gruissan

Le Grau du Roi (Gard)

Une journée en mer « dans le ciré » d'un pêcheur

Bienvenue à bord du « Daniel Marie » ou du « Joseph », pour vivre le quotidien hors normes des artisans de la mer, ces femmes et ses hommes qui vouent leur vie à la grande bleue. De la cabine du capitaine pour déterminer le cap sur la zone de pêche, aux lâchers de filets en passant par le triage de la pêche du jour puis le retour au port et le débarquement du poisson avant la vente à la criée, c'est au cœur de la manœuvre que l'expérience se vit. www.letsgrau.com



IDÉE CADEAU MADE IN OCCITANIE

Le hit bag du Grau du Roi : un sac à main en filet de pêche recyclé. Récupérer des filets de pêche pour en faire des sacs : c'est la bonne idée qu'a eue Stéphanie Senappe, styliste du Grau du Roi. Elle les fabrique dans son atelier du centre-ville en utilisant de la toile de denim de Florac pour doubler les sacs et du cuir d'Aigues Vives, des chutes de la Botte Gardiane, pour les anses. Un cadeau 100% récup, 100% local et 100% tendance. www.atelierdezezelili.com



Suggestion d'Article

l'Occitanie, LA destination nautique à découvrir

L'ŒNOTOURISME, une activité en plein essor

Narbonne (Aude)

Château Capitoul, la 3ème adresse de prestige de la famille Bonfils

Après les châteaux de Saint-Pierre de Serjac et des Carrasses, dans l'Hérault, la famille Bonfils ouvre son 3ème joyau œnotouristique face aux étangs de la narbonnaise. Authentique demeure pinardière du XIXème siècle, Château Capitoul règne sur un domaine de 100 hectares de vignes et de pinèdes. A l'image des meilleurs vins de l'hexagone, Château Capitoul s'apparente à un « assemblage » : une combinaison des composantes essentielles pour des vacances réussies : les installations d'un hôtel de luxe, l'intimité d'une villa privée, l'authenticité d'un domaine viticole en activité ou encore l'ambiance et le service décontractés d'un country-club. www.chateau-capitoul.com



Narbonne (Aude)

Château L'Hospitalet : un dynamisme au service de l'œnotourisme et de l'art de vivre

Autre ambassadeur prestigieux des vins du Languedoc, l'incontournable Gérard Bertrand (ex-rugbyman reconverti) continue de faire briller son navire amiral, le Domaine de l'Hospitalet. Outre le -déjà bien connu - complexe hôtelier en activité, il inaugure cette année un ensemble de luxueuses suites dans un tout nouveau bâtiment au milieu des vignes : la Villa Soleilla. www.chateau-hospitalet.com



Gignac (Hérault)

Les Oenorandos® de l'Hérault tissent leur toile sur le territoire

Pionnières dans l'Hexagone, les Oenorandos® de l'Hérault, labellisées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, invitent à découvrir à pied les paysages de vignes du département et à déguster leurs délicieux nectars locaux... Quand la randonnée rencontre le vignoble, c'est toute l'histoire d'un terroir qui se raconte. En 2022, la collection s'étoffe avec deux nouvelles boucles de randonnées au départ de Gignac alors... enfiler vos chaussures de marche et partez savourer ! www.herault-tourisme.com/fr/activites/dans-les-vignes/oenorandos



Plus d'infos sur l'œnotourisme



Info Plus

Une paillette VIP
en bord de mer signée Gérard Bertrand. Avec l'ouverture de son restaurant « l'Hospitalet Beach », les pieds dans le sable à Narbonne-Plage, l'Empire Gérard Bertrand sort de ses rangs de vigne et investit désormais le bord de mer. www.hospitaletbeach.com

Cazouls-les-Béziers (Hérault)

Quand l'art dialogue avec les vins



Après la mise en beauté de la cave coopérative de Nisan-lez-Ensérune en 2020 (5 cuves de 8 mètres de haut customisées par des artistes montpelliérains), c'est au tour de la cave coopérative de Cazouls-les-Béziers de céder aux sirènes du Street-art. Cette fois-ci, c'est la façade (plus de 700 mètres carrés) qui est offerte à l'imagination fertile de l'artiste Jace (rendu célèbre pour ses détournements d'affiches publicitaires) pour la réalisation d'une fresque géante qui marquera assurément les esprits des Vignerons du Pays d'Ensérune et des fans de street-art, marquant ainsi la première étape d'un projet plus global : celui d'une véritable route de l'art à travers les vignes et chais du Languedoc.

www.office-de-tourisme-cazouls.com

Avec le Comporte l'aventure est dans le sac !



Le Comporte, sac à dos vigneron, permet de se balader et de découvrir de façon ludique les paysages viticoles. Il est disponible gratuitement en Occitanie auprès des Offices du tourisme du Pays Cœur d'Hérault, Pays Vidourle-Camargue et Pays Haut Languedoc. Entièrement pensé pour s'inscrire dans une démarche responsable en privilégiant les artisans locaux, les matières recyclées et écologiques, ce sac, destiné aux familles, est un outil innovant en matière d'œnotourisme qui contient des éléments pour qu'enfants et parents puissent partager un moment privilégié ensemble, en découvrant le vignoble en toute autonomie.

www.languedoc-coeur-herault.fr/le-comporte-l-aventure-est-dans-le-sac

L'UNESCO distingue la hêtraie de la Massane



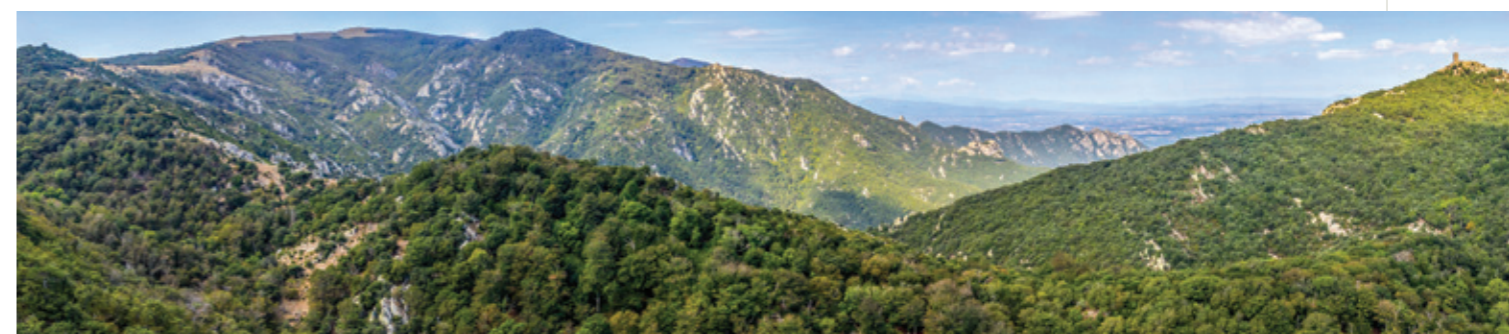
Argelès-sur-mer (Pyrénées Orientales)

Le hêtre préfère habituellement l'humidité et les températures fraîches. Il s'est pourtant fait une place au soleil dans la forêt de la Massane, sur les hauteurs d'Argelès-sur-mer et jouit depuis quelques semaines d'une nouvelle notoriété grâce à son classement au patrimoine mondial de l'Unesco. Inexploitée depuis la fin du XIXème siècle, cette forêt extraordinaire protège des arbres aux dimensions remarquables (certains ayant plus de 300 ans). Secrète et quasiment impénétrable, on peut néanmoins l'apprécier lors de jolies randonnées vers la Tour de la Massane, un belvédère d'exception sur la côte catalane et le massif des Albères.

www.reserves-naturelles.org/foret-de-la-massane

"On voit bien que le climat va évoluer dans des conditions encore plus drastiques pour la forêt. La hêtraie de la Massane est un avant-poste du changement climatique et de ce que les autres hêtraies d'Europe risquent de devoir subir également du fait du changement de climat imposé par l'homme",

Elodie Magnanou, ingénieure de recherche au CNRS et gestionnaire de la réserve naturelle.



A LA MONTAGNE



En Occitanie,

les vacances à la montagne font grandir. Ciel pur, retour aux sources, culture des traditions ou activités de pleine nature, ici, dans les Pyrénées ou le Massif central, on renoue avec l'essentiel, le vrai, l'authentique...

L'ESSENTIEL

En 2022, l'Occitanie « côté montagne » va :

- > inaugurer des sites majeurs sensibilisant à la pollution lumineuse nocturne et au changement climatique
- > renouer avec ses racines et ses traditions populaires
- > s'affirmer en tant que destination vélo internationale

Notre suggestion de Fabuleux Voyage à la montagne :

Les Hautes-Pyrénées en majesté



<https://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/les-hautes-pyrenees-en-majeste/>

TOP DÉPART

pour la "1ère réserve de ciel étoilé d'Europe"



En marge de la COP 26 (Glasgow - novembre 2021), Carole Delga, Présidente de la Région Occitanie, a annoncé son souhait de faire de l'Occitanie "la première réserve de ciel étoilé d'Europe".

Le challenge s'appuie ainsi sur de solides bases : l'Occitanie détient déjà deux des quatre réserves internationales de ciel étoilé (RICE) de France (le Pic du Midi et le Parc National des Cévennes) tandis que le triangle noir du Lot (au cœur du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy) est reconnu par les experts comme l'un des sites français les mieux préservés de la pollution lumineuse nocturne.

AU MONT AIGOUAL,

un centre d'interprétation du changement climatique

La Maison Tourmalet Pic du Midi Maison de la nuit

Toute en verre et pierres, surmontée d'un dôme transparent, la Maison Tourmalet Pic du Midi propose aux visiteurs une lecture du patrimoine à la fois diurne et nocturne et permet de revivre l'aventure du Tour de France qui a fait la célébrité internationale du col du Tourmalet. Au sein même de ce nouveau bâtiment, un espace baptisé « la Maison de la Nuit », est aménagé afin de sensibiliser le grand public aux méfaits de la pollution lumineuse nocturne.

Ainsi, sous le dôme, une scénographie immerge le public dans la nuit et lui fait expérimenter la nuit sous toutes ses coutures (nuit des mythes, nuit des peurs, magie d'un ciel étoilé, biodiversité...). Le voyage, véritable expérience de la terre au cosmos démarre au Col du Tourmalet, passe par le Pic du Midi avant d'atteindre les planètes. Des animations, assurées toute l'année par Le Pic du Midi, l'Association A Ciel Ouvert et le CPIE 65, complètent l'exposition permanente.

www.tourmaletpicdumidi.fr

Plus haut sommet du Gard, le Mont Aigoual (1565 mètres) jouit d'un panorama d'exception, de la côte méditerranéenne jusqu'aux Alpes et aux Pyrénées. Egalement réputé pour son climat extrême, un observatoire météorologique y est installé depuis 1894. En 2022, un centre d'interprétation du changement climatique ouvre sur ce site et donne un second souffle à cette institution plus que centenaire.

www.sudcevennes.com



Suggestion d'Article

L'Occitanie, un eldorado pour l'observation des étoiles

ILS & ELLES ont choisi la montagne pour exprimer leurs talents



Bélesta (Ariège) La silicorne vallée, un petit coin de Californie en Ariège ?

La Californie est réputée pour sa Silicon Valley, siège social des plus brillantes start-ups mondiales. Aux antipodes de la technologie 2.0 propre à l'Amérique,

l'Ariège mise, quant à elle, sur son authenticité et ses traditions. Clin d'œil à l'artisanat local qui utilise depuis toujours la corne de vache pour fabriquer de nombreux objets de la vie quotidienne, Jean et sa compagne ont ainsi ouvert un atelier-boutique astucieusement baptisé « Silicorne Valley ». Et, parce que Jean aime lui aussi l'innovation, il fabrique depuis quelques mois des médiateurs en corne (« grattoir à guitare ») qui se vendent partout en France. Une autre façon de réviser la musique...
www.silicornevallee.com



« A mon sens,
il n'existe pas
de mauvaise herbes ;
c'est par ignorance
de leurs bienfaits ou
de leur rôle dans la nature
que certains les nomment ainsi »

Erp (Ariège) Yuanyuan Niu, une ancienne vedette de la TV chinoise, désormais apôtre de l'herboristerie

Dans ses veines coule une nature vierge où la plus anodine des plantes qui sort de terre a son importance. En s'installant en Ariège après une première vie en tant que présentatrice à la télévision chinoise puis une seconde comme cheffe dans de grandes maisons parisiennes, Yuanyuan, aujourd'hui « designer en permaculture », est l'artisane de l'atelier de transformation « Tampopo » (Pissenlits en japonais) où elle aura plaisir à vous accueillir et à partager avec vous sa passion des plantes sauvages.
<https://tampopo.bio>



Erp (Ariège) Sur les traces de l'ermite des Pyrénées

Connaissez-vous Jacob Karhu ? Celui que l'on surnomme l'ermite des Pyrénées a choisi en 2021 de vivre 7 mois en autarcie, coupé du monde dans la cabane d'Artaran sur le plateau de Beille. Sa performance ? Vivre au plus près de la nature et de la vie sauvage tout en réhabilitant cette cabane « laissée dans son jus »... Une aventure pyrénéenne qui aurait sans doute pu inspirer les scénaristes du film de Sean Penn « Into the Wild ». La base Angaka vous propose justement de vous accompagner jusqu'à cette cabane, en raquettes l'hiver venu, afin de revenir sur cette expérience que Jacob raconte dans un livre : « Vie sauvage mode d'emploi - l'Ermite des Pyrénées. Un moment suspendu (à 1700 mètres d'altitude) qui se terminera, autour d'une boisson chaude, dans la cabane. www.angaka.com

Des traditions remises au goût du jour

Saint-Girons (Ariège)

Du 4 au 7/08/2022

"Autrefois le Couserans" fête ses 30 ans

Retracer la vie d'antan, impliquer la population locale et préserver le patrimoine et les traditions populaires tout en sauvegardant la mémoire individuelle et collective, tel était l'enjeu, aujourd'hui pleinement rempli, de cet événement festif au moment de sa création. La 30ème édition « d'Autrefois le Couserans » avec, en point d'orgue le grand défilé du dimanche (900 bénévoles), s'annonce comme un temps fort des vallées pyrénéennes cet été. Ambiance festive et colorée garantie pour cette épopée sociale et pastorale du début du XXème siècle, au son du hautbois, des sabots, des pétarades d'engins agricoles ou des sonnaillles des animaux. www.autrefois-le-couserans.com

CYCLOTOURISME : les Pyrénées sous le feu des projecteurs

Du 26 au 27/03/2022

Lourdes accueille la Coupe du Monde de VTT descente UCI pour la 4ème fois

Après les succès rencontrés en 2015, 2016 et 2017, Lourdes a de nouveau été retenue pour devenir la capitale mondiale du VTT en accueillant la première manche de la Coupe du Monde de VTT descente UCI 2022. Les 26 et 27 mars 2022, les meilleurs riders mondiaux vont s'affronter sur le site unique du Pic du Jer sur un tracé de 2500 mètres. Des milliers de passionnés de sport et de sensations extrêmes du monde entier sont attendus à Lourdes pour cet événement exceptionnel. www.lourdesvtt.com
www.picdujer.com/descendre-en-vtt



Le 12/06/2022

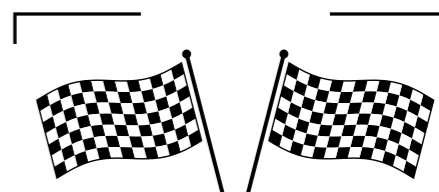
Gran Fondo New York, des américains à Lourdes



Pour la première fois, le rassemblement cycliste Grand Fondo New York GFNY organise un rendez-vous dans les Pyrénées et ce sera au départ de Lourdes ! La Gran Fondo New York est une organisation qui propose des rendez-vous dans le monde entier aux passionnés de cyclisme (il y en aura 25 pour 2022). Le parcours pyrénéen partira de Lourdes vers le Col du Tourmalet, sur les traces des coureurs du Tour de France. 1000 participants sont attendus.
<https://lourdes.gfny.com>

Du 22 au 25/09/2022 Finale des Enduro World Series à Loudenvielle

En seulement 5 ans, la Vallée du Louron est devenue un spot incontournable sur la scène VTT française. Après la finale des Enduro Séries France en 2020 et une épreuve des Enduro World Series en 2021, Loudenvielle accueille la finale des Enduro World Series et les 800 meilleurs pilotes mondiaux du 22 au 25 septembre 2022. Cet événement se déroule au sein du Pyrénées Bike Festival, rendez-vous incontournable du VTT dans les Pyrénées françaises. Aux côtés de Zermatt (Suisse) ou Whistler (Canada), Loudenvielle est devenu un spot international reconnu dont la consécration sera pour 2026 avec l'accueil championnats du monde. www.pyreneesbikefestival.com



L'OCCITANIE ET
LE TOUR DE FRANCE,
UNE BELLE HISTOIRE D'AMOUR

Du 16 au 23 juillet 2022,

le Tour de France investit les routes d'Occitanie avec pas moins de **7 étapes en Occitanie** sur 21 jours de course dont 3 étapes dans les Hautes-Pyrénées :

LE MERCREDI 20 JUILLET – 17^e ÉTAPE :
Saint-Gaudens – Peyragudes = 170 km

LE JEUDI 21 JUILLET – 18^e ÉTAPE :
Lourdes - Hautacam = 143 km

LE VENDREDI 22 JUILLET – 19^e ÉTAPE :
Castelnaud Magnoac – Cahors = 189 km

Du 25 au 29/07/2022

La montagne réservée aux cyclistes avec le Pyrénées Cycl'n trip

Après le passage du Tour de France, les cols des Hautes-Pyrénées sont réservés aux cyclistes pendant 5 jours ! Cet évènement, unique en France, reconduit pour la 5ème année consécutive, offre aux cyclistes amateurs le loisir de pédaler sur les traces des champions en toute sécurité. 10 cols mythiques sont alors interdits aux voitures en matinée avec, au sommet de chaque ascension, ravitaillement, souvenir et passeport tamponné avant de redescendre en vallée.
www.pyrenees-trip.com/pyrenees-cycln-trip

L'Ariège, la destination vélo qui monte qui monte...
Consciente de son extraordinaire potentiel, l'Ariège structure son offre vélo et a créé pour cela **12 circuits incontournables** valorisant les plus beaux itinéraires cyclo du département. On citera en particulier 2 circuits hors catégories dont le **cyclotour de l'Ariège** en 5 jours et l'**étape du Tour de France 100% Ariège** de 2017. Toutes les fiches détaillées sont à retrouver sur le site www.ariegepyrenees.com et sur l'application Komoot. www.pro-ariegepyrenees.com/post/destination-cyclo-tout-est-pret

HÔTELS & CHAMBRES D'HÔTES : la nouvelle vie des belles bâtisses pyrénéennes

Belloc (Ariège)

Chambres avec vue à la Belloréade

A quelques kilomètres seulement du lac de Montbel ou de la cité médiévale de Mirepoix, la Belloréade offre au visiteur en recherche de quiétude un eden où séjourner face à la magnifique chaîne des Pyrénées. En optant pour la chambre Sagarei, vous vous retrouvez dans l'ambiance safari de l'Afrique australe tandis que la chambre Saona vous transporte aux Caraïbes... tout en gardant, bien sûr, un pied en Ariège. Les plus intrépides passeront la nuit dans un mégapod, un logement insolite tout en bois, véritable parenthèse cocooning dans un petit nid douillet.



Le plus

Un espace bien-être (piscine, spa) où Aurore, praticienne diplômée en massages bien-être, saura vous apporter détente, relaxation et ressourcement. www.belloréade.fr

Le Mas d'Azil (Ariège)

Source Nature, un éco-lieu empreint de sérénité qui invite au ressourcement

L'idée, les titillait depuis quelques années. Muriel et Marc rêvaient de s'installer dans un havre de paix loin de Paris afin de changer de vie et pouvoir ainsi partager des moments « autour de soi »... Implanté dans une oasis de verdure à deux pas du Mas d'Azil, Source Nature propose ainsi à ses hôtes, venus pour une « retraite » ou un stage de ressourcement, ses 5 chambres lumineuses et chaleureuses, préservées des ondes wifi et offrant toutes une vue sur la forêt. <http://source-nature.fr>

« Du rêve à la réalité.

Dans notre esprit, l'Ariège a toujours été synonyme de retour à une vie simple immergée dans la nature »

Muriel Truquet et Marc Lapousse, propriétaires

Lagarde (Ariège)

Le château de Sibra, une ancienne place forte harmonieusement rénovée

Témoignage d'un mariage réussi entre le beau et l'utile, le Domaine de Sibra, propose à ses invités ses chambres luxueuses et appartements spacieux répartis entre le château de style « Troubadour », la maison du Métayer ou les anciennes écuries et greniers de la ferme ; le tout au sein d'un immense parc « à l'anglaise », baigné de romantisme. <https://chateaudesibra.fr>

« Le domaine est tellement étendu que nous garantissons à chacun de nos hôtes 5000 mètres carrés d'espace libre »

Ayzac Ost (Hautes-Pyrénées)

Le Domaine de Monda, une maison de maître avec un moulin aménagé en espace bien-être

Situé près d'Argelès-Gazost, le Domaine de Monda occupe une vaste maison de maître nichée dans un parc de 8 hectares où se mêlent arbres centenaires, oliviers et palmiers et offrant de toute part une vue sur les montagnes. Avec ses trois suites et une chambre d'hôte alliant élégance et grand confort, son moulin transformé en espace bien-être (jacuzzi extérieur et sauna avec soins personnalisés : réflexologie, soins métamorphiques et massages intuitifs) et sa piscine extérieure, cette nouvelle adresse est riche de promesses. www.domainedemonda.com



Luz Saint-Sauveur (Hautes-Pyrénées)

Le clos de Luz, une ancienne abbaye du XIème siècle engagée dans une démarche éco-responsable

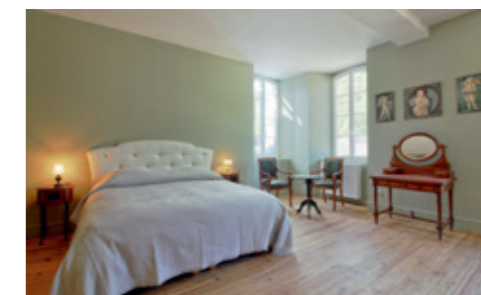
Une des plus belles maisons de Luz renoue avec son histoire. Cette ancienne abbaye laïque accueillait autrefois les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle. Bernard et son épouse Sophie se sont attelés à la rénovation de ce bijou architectural typique des hautes vallées pyrénéennes. Ils proposent aujourd'hui quatre spacieuses chambres d'hôtes sous les toits aux doux noms de fleurs (l'Ancolie, l'Androsace, l'Armoise et la Sapinière) tandis que deux gîtes ont été aménagés dans la grange. Fortement engagés dans une démarche éco-responsable, Bernard et Sophie ont utilisé des matériaux naturels pour la rénovation : chaux, chanvre, bois, pierre, ampoules led, économiseurs d'eau et sensibilisent tous leurs clients à la gestion des ressources. www.leclosdeluz.com



Campan (Hautes-Pyrénées)

L'ancien couvent du village, reconverti en maison d'hôtes

Sur le chemin du Tourmalet, en contrebas du Pic du Midi, l'ancien couvent de Campan, datant du XVIIIème siècle devient aujourd'hui une maison d'hôtes. Lucien, pharmacien de métier et formateur en aromathérapie et Paola, ancienne restauratrice, ont voulu créer un lieu chaleureux où la rénovation, toujours harmonieuse, respecte les espaces et volumes qui font le charme de cette grande maison. Elle offre 3 suites de charme avec parquet à chevrons et cheminées anciennes. Quant à la table d'hôte, Paola saura régaler ses convives de ses recettes originales associant les produits locaux avec les plats italo-brésiliens de son enfance... Un Fabuleux voyage culinaire en perspective ! <https://lecouvent-campan.fr>



Notre coup de cœur



Toute la décoration est à base d'objets de récupération détournés, rappelant l'activité passée de cette ancienne usine, ou bien chinois ici et là. www.naturecathare.fr

Léran (Ariège)

Une maison d'hôte dans une ancienne usine de fabrication de peigne en cornes

Dans l'ancien quartier industriel de Léran, Sandrine et Christian ont restauré une usine de fabrication de peignes en corne désaffectée afin de la transformer en une superbe maison d'hôtes offrant détente et bien-être dans un cadre préservé, face au château du village. C'est par une cour intime et fleurie, aménagée avec goût, que l'on accède à cette maison composée d'un loft, de 5 chambres de charme, d'une piscine chauffée, d'un spa et d'un sauna à infrarouges... Une offre complétée par des cours de pilates, stretching ou massages... pour un retour sur soi dans un lieu verdoyant et authentique avec la satisfaction, pour les propriétaires, d'avoir redonné vie à un pan de l'histoire (industrielle) du village.



www.naturecathare.fr

A LA CAMPAGNE



En Occitanie,

Qui a dit qu'on s'ennuyait à la campagne ? Les vacances à la campagne sont actives, culturelles, responsables et solidaires, à la fois promesses de slow tourisme mais aussi d'activités plus sportives.

L'ESSENTIEL

En 2022, l'Occitanie « côté campagne » va :

- > prouver que l'art contemporain s'y exprime aussi bien que dans les grands musées parisiens
- > s'affirmer comme destination trail
- > séduire avec ses productions et idées cadeaux «Made in Occitanie»
- > voir fleurir de superbes maisons d'hôtes dans des bâtis de caractère

Notre suggestion de Fabuleux Voyage à la campagne :
Un voyage épicurien en Toscane française




<https://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/voyage-epicurien-en-toscane-francaise/>

L'ÉVÈNEMENT : la réouverture de l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue

Cinals (Tarn-et-Garonne)

Sauvée de la ruine dans les années 1950 par Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache, l'abbaye cistercienne de Beaulieu-en-Rouergue, désormais gérée par le Centre des Monuments Nationaux, abrite l'exceptionnelle collection d'art contemporain léguée par le couple (1363 œuvres dont 350 seront exposées pour cette réouverture au public). C'est la deuxième plus importante collection d'art contemporain de « l'école de Paris » après celle du centre Pompidou. Outre le fonds permanent, ce centre d'art contemporain majeur et atypique en milieu rural, proposera de nombreuses expositions temporaires. L'inauguration est prévue pour juillet 2022. www.beaulieu-en-rouergue.fr

Notre coup de cœur :  Prolonger l'émerveillement en séjournant aux « Granges de l'Abbaye ». Restaurées dans le respect de la tradition, les « anciennes granges » de l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue marient avec bonheur le contemporain et la pierre ancienne, offrant à ses hôtes le calme et la sérénité d'un lieu chargé d'histoire avec l'exigence et le confort des temps modernes. www.lesgrangesdelabbaye.com

Le saviez-vous ?

Le Tarn-et-Garonne recèle un autre trésor d'architecture géré par le Centre des Monuments Nationaux : le Château de Gramont. Pur exemple de château gascon Renaissance, il émerveille autant par son état remarquable de conservation que par ses expositions temporaires. En 2022, on y viendra pour admirer une exposition consacrée aux créations fantastiques, aux souvenirs de voyages, aux chimères et autres licornes, à l'origine des cabinets de curiosités du XVIIème siècle.

L'ITINÉRANCE DOUCE plus que jamais tendance



L'Occitanie brille au concours du Sentier Préféré des Français

Après le GR de Pays Tour du Grand Pic Saint Loup (Hérault) élu « Sentier de randonnée préféré des français » pour 2021, c'est au tour du Chemin des Bonshommes (Ariège) de monter sur le podium (à la 3ème place) du concours lancé par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour 2022.

Lozère / Aveyron / Tarn

Le GR736, un nouvel itinéraire de randonnée au fil de l'eau, des sources du Tarn jusqu'à Albi

Oyez oyez ! Une nouvelle grande itinérance est née ! Au fil de la rivière Tarn, depuis sa source en Lozère jusqu'à Albi dans le Tarn en traversant l'Aveyron de part en part. Au total : 300 kilomètres de sentiers, 2 parcs naturels (Grands Causses et Cévennes), 2 Grands Sites d'Occitanie (Gorges du Tarn et Millau Roquefort Sylvanès) ; en tout, une quinzaine d'étapes pour découvrir le meilleur de ces territoires sauvages et authentiques d'Occitanie à commencer par quelques-uns de ses villages classés parmi « Les Plus Beaux villages de France » (Sainte-Enimie, Peyre, Brousse-le-Château...)



Le saviez-vous ?

L'Occitanie est la région française qui compte le plus de villages labélisés «Plus Beaux Villages de France ». On en compte près de 50 sur un total de 164 ! Et cette année on se réjouit d'accueillir un petit nouveau du côté de la Margeride (Malzieu-Ville en Lozère) et de voir Cordes-sur-Ciel, dans le Tarn, revenir ... là où il devait être. www.cordesurciel.fr www.margeride-en-gevaudan.com

Le plus

Le GR736 s'inscrit dans le club des très rares itinérances multimodales : à pied, en VTT, en canoë, en paddle, avec un âne... à vous de choisir et de mixer vos aventures et, cerise sur le gâteau, pour vous rendre au départ de l'itinéraire, comme pour repartir d'Albi, c'est jouable en train ! www.cevennes-gorges-du-tarn.com/randonnee-grande-riviere-tarn



Une balade nature avec des dromadaires

Quels sont les points communs entre les immensités steppiques du Larzac et les champs de lave de Lanzarote ? Leurs insolites dromadaires ! Importés de l'île canarienne où leur placidité suscite toujours la sympathie, ils s'acclimatent à merveille au climat caussenard et vous permettront, au départ de la ferme de Séranne, d'apprécier toute la beauté et l'étrangeté du Larzac. www.facebook.com/camelarzac

DU CÔTÉ DU CYCLOTOURISME

Les voies vertes d'Occitanie tissent leur trame

Dès l'été 2022, la voie verte Bram-Mirepoix (42 km) permettra aux adeptes de la petite reine de relier l'Aude et l'Ariège, offrant ainsi la possibilité de pédaler sur des itinéraires de toute beauté, du canal du Midi, jusqu'au pied du Pog de Montségur, surmonté par son célèbre château. www.af3v.org

Roquefort (Aveyron) La Brebis'Cyclette, un parcours « Vélo & fromages » à déguster sans modération

Quoi de mieux que le vélo et le fromage pour représenter toute la diversité de nos patrimoines et de notre savoir-faire ? Au départ de Roquefort-sur-Soulzon, enfourchez votre vélo et suivez ce tout nouvel itinéraire gourmand servi sur un plateau... de fromage. Il vous mènera à travers Causses au plus près des élevages de brebis lacaune en passant par les caves d'affinage de celui que l'on surnomme « le roi des fromages », le précieux Roquefort, bien sûr ! Entre moments de convivialité et de plaisir, ce circuit, labélisé « Vélo & Fromage » offre un mariage réussi entre sport et gastronomie de terroir.

www.roquefort-tourisme.fr/fr/bouger/brebis-cyclette

Je donne du SENS à mes vacances

Conques - Marcillac Vallon (Aveyron)

La campagne, ce sont les Greeters d'ici qui en parlent le mieux !

Vous connaissez les Greeters... En Occitanie, et plus précisément du côté de l'Aveyron, on les décline en Greeters d'ici (Néologisme anglais-occitan signifiant "hôte du pays"). Ces habitants passionnés vous emmènent à la découverte de leurs coins secrets et partagent leurs coups de cœur le temps d'une balade conviviale (maximum 6 participants). Il ne s'agit pas de guides professionnels mais de bénévoles faisant découvrir la région à leur manière, avec pour moteur, la convivialité et des échanges privilégiés.

www.tourisme-conques.fr/fr/experiences/greeters-d-ici

Rivière-sur-Tarn (Aveyron)

Vous connaissez la vanlife ?

C'est ce que vous propose Trip'ou pour explorer la campagne d'Occitanie depuis le secteur de Millau. Synonyme de liberté avec un soupçon de nostalgie, une virée en van est vraiment dans l'air du temps alors, laissez-vous tenter par ce mode de déplacement alternatif : de la canne à pêche au siège auto en passant par l'enceinte bluetooth, de la slackline aux jeux de société en passant par la lampe frontale, du paddle gonflable aux boules de pétanque voire au panier pour le chien, tout est prévu dans votre van, bien plus spacieux qu'il n'y paraît. <https://trip-ou.com>

Cajarc (Lot)

En E-Mehari aussi c'est sympa !

C'est en mode slow, cheveux au vent et à bord d'un mythique méhari cabriolet (en version 100% électrique) que Loc'nRoll vous invite à arpenter les jolies routes du Lot. Sans alarme ni radar de recul ou GPS, vous roulez à l'aventure ou sur des circuits suggérés (roadbooks fournis gracieusement) et pour le plaisir des sens, tout simplement. www.cajarc-locnroll.fr

Le Massegros (Lozère)

Des retraites Yoga au cœur d'un paysage d'exception

Au cœur des paysages sauvages des Gorges du Tarn, se cache Almières Retreat, un petit paradis dédié au bien-être. Restaurée en matériaux écologiques et dans la plus pure tradition d'antan, la ferme caussenarde du XVIIIème siècle est l'épicentre des activités proposées : cours de yoga, méditation, voyages sonores, massages énergétiques, sauna, onsen, bain nordique, autant d'invitations à la relaxation et à la régénération. <https://almieres.com>



DES ESCAPE GAMES toujours plus innovants et immersifs

Oenotourisme & Escape Games

Dans une région (l'Occitanie) qui revendique son statut de plus grande aire viticole (en surface) au monde, imaginer des escape games sensoriels et thématiques autour du vin coulait de source ! C'est dans l'Aude, au Château Guilhem (Malviès) ou au Château de Luc sur-Orbiel, que l'expérience est désormais possible. Un prétexte tout trouvé pour mettre en alerte ses 5 sens et... terminer par une dégustation des bons crus locaux. <https://chateauguilhem.fr> ou www.escapegame.fr/luc-sur-orbiel/chateau-luc



Beaucaire (Gard)

« Raimond et la quête du graal » un Escape Game magnifiant la forteresse de Beaucaire

Tout porte à croire que le légendaire Graal serait caché au sein de la Forteresse de Beaucaire. Arriverez-vous à résoudre toutes les énigmes pour retrouver la précieuse relique ? Ce jeu d'évasion grandeur nature conçu spécialement pour le site de la Forteresse vous permettra de passer un moment convivial et unique entre amis ou en famille. La mission. Raimond VII, comte de Toulouse et de Saint-Gilles, Duc de Narbonne et Marquis de Provence, confie la lourde tâche de retrouver et d'assurer la protection du Graal. Dissimulé à l'abri des fureurs du monde dans la forteresse de Beaucaire, il attend la venue d'un nouvel aventurier.

www.provence-camargue-tourisme.com

Rocamadour (Lot)

Un Explor Game pour découvrir l'univers de la lavande du Quercy

À La Ferme des Alix, Rachel et Jean-Marc ont lancé une nouvelle activité des plus insolites pour découvrir l'univers de la lavande et le patrimoine cistercien du hameau des Alix : un Explor Game. Munis d'une tablette numérique, il vous faudra résoudre de nombreuses énigmes lors d'une aventure captivante d'une heure 30 en terre quercinoise, l'autre pays de la lavande !

www.fermedesalix.fr

Info Plus

Du côté de Martel, également dans le Lot, un couple de producteurs propose aussi de découvrir la culture de la lavande sur leur exploitation. La lavande est ensuite vendue dans leur jolie boutique au cœur du village. www.instagram.com/lavandhier



LA CAMPAGNE en mode turbo

LE TRAIL, LA DISCIPLINE QUI MONTE QUI MONTE...

2022 : 2 ultratrails en Lozère

En 2022, la Lozère, terre de prédilection des courses en pleine nature va vivre ses deux premiers ultratrails. Le Tarn Vallée Trail fera ses premières foulées sur le nouveau GR736, du Mas de la Barque à Millau. Pour cette épreuve volontairement limitée à 400 participant et qui se veut « artisanale et théâtrale, canaille et gaillarde, dépouillée et délurée », le rendez-vous est fixé au 6 mai. www.tarnvalleytrail.com

De son côté, Denis Clerc, alias Zinzin Reporter, journaliste bien connu de France 3 et trailer à ses heures, crée sa propre marque : « Le Zinzin Ultra Trail ® » pour partager ses plus beaux spots à travers le Parc National des Cévennes avec une attention particulière portée au respect de l'environnement. Top départ le 2 juillet à Florac. www.zinzinultratrail.com



En savoir plus : voir Le Dossier de Presse « Le Trail en Occitanie »

Aveyron

Le 24/09/2022

Les 50 ans des « 100 kilomètres de Millau »

La course des « 100 kilomètres de Millau », doyenne des « 100 km » en France, fête ses 50 ans ! Doublée d'un marathon le long du Tarn et autour du célèbre viaduc de Millau, c'est un événement phare du sud-aveyron attendu avec impatience par des milliers d'adeptes de dépassement de soi et de convivialité. www.100kmdemillau.com



TESTEZ VOS LIMITES...

Pont Saint-Espirit (Gard)

Du 7 mai au 4 septembre 2022

Une tyrolienne au-dessus du Rhône pour une vue magique sur le centre historique

Le cadre est magnifique : la vieille ville de Pont-Saint-Espirit s'élevant au bord Rhône, fièrement enjambé depuis 700 ans par son pont médiéval. Le départ est donné au niveau de l'église Saint-Saturnin, dont le clocher terrasse domine la ville et le Rhône. 400 m de traversée sur la première tyrolienne ! Le vieux pont déroule ses arches au fil de la descente. Le retour s'effectue en deux temps : une tyrolienne qui arrive directement sur le pont, puis une autre, tractée, qui permet de finir la remontée vers la ville, tout en douceur, afin d'en admirer la beauté. Une jolie ville ancienne, un pont médiéval, trois tyroliennes, c'est l'équation parfaite pour une expérience unique riche en émotions ! <https://www.accroche-aventure.com/nos-activites/les-tyrhones-tyrolienne-sur-le-rhone>



Saint-Bauzille-de-Putois (Hérault)

Tyrolienne et saut Pendulaire...oui, mais dans une grotte !

La grotte des demoiselles, renommée pour ses concrétions, vous lancer un nouveau défi : oserez-vous faire un saut de 30 mètres dans le vide au-dessus de ses majestueuses stalagmites ? Vous sentirez-vous capable de traverser, en tyrolienne et à toute vitesse, la fameuse salle de la cathédrale ? Avis donc aux plus téméraires, cette nouvelle attraction se fait uniquement pendant l'été, en supplément de la visite classique de la grotte. www.demoiselles.com

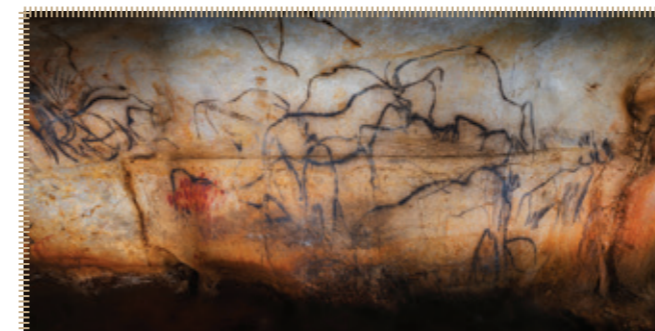
Une cave d'affinage à la Grotte de la Cocalière (Gard)

Alors que la grotte de la Cocalière, l'une des plus belles de France, fête en 2022 ses 55 ans d'ouverture au public, une nouvelle galerie pourra désormais être visitée. Exclusivement consacrée à l'affinage de fromages d'exception et à la maturation de vins, cette galerie offrira l'opportunité de belles rencontres puisque cette visite insolite sera agrémentée de dégustations (souterraines) proposées par des producteurs régionaux, tandis qu'un cuisinier concoquera, sur place, des petits plats à base des fromages qui y sont affinés. www.grotte-cocaliere.com

Cabrerets (Lot)

Le mammoth de Pech Merle en route pour un « Fabuleux Voyage »

Mondialement connue pour ses fresques préhistoriques remarquablement conservées, Pech Merle présente, pour le centenaire de sa découverte, un étonnant projet artistique signé Eric Manhès. Intitulé « le Fabuleux Voyage », ce projet prévoit de faire voyager une sculpture monumentale d'un mammoth (librement inspiré des dessins de la grotte) qui naviguera en 2022 (sur le Lot puis le canal du Midi, et, de Sète, jusqu'à Marseille, pour rejoindre une autre merveille de l'art pictural préhistorique : la grotte Cosquer.



Le saviez-vous ?

L'Occitanie, avec ses vastes massifs karstiques, révèle un patrimoine souterrain exceptionnel. Pour étoffer leur offre et séduire de nouveaux visiteurs, certains exploitants de grottes se sont lancés dans une diversification étonnante.

DES BOUGIES à souffler



Flagnac (Aveyron)

Les 40 ans de « Hier un Village », la grande fresque de l'épopée rurale aveyronnaise

A l'aube de fêter son 40ème anniversaire, Flagnac se prépare à recevoir des myriades de nouveaux spectateurs ... Jeannou sera toujours là et colportera encore dans sa vieille musette l'histoire de son village qu'il racontera à trois enfants rencontrés chez Marinou. Ensemble, ils retraceront la vie de nos parents et grands-parents au siècle dernier avec ses joies et ses peines... www.hierunvillage.com

Lupiac (Gers)

Les 10 ans du festival « d'Artagnan chez d'Artagnan » (2ème week-end d'août)



Le plus connu des mousquetaires, héros des cadets de Gascogne, est célébré chaque année en son Gers natal du côté de Lupiac. Pour cette dixième édition, organisée dans un esprit de solidarité et de collaboration digne de la célèbre phrase attribuée à d'Artagnan (Un pour tous, tous pour un), tout le village se transporte au XVIIème siècle en recréant l'ambiance typique d'une foire de l'époque. Plusieurs centaines de personnes costumées - villageois, commerçants, artisans, bohémiennes, lavandières, paysans, musiciens, acteurs, nobles dames et messieurs en tenues d'apparat, chenapans et mousquetaires, à pied où à cheval - investissent alors le village et se mêlent aux visiteurs. <https://dartagnanchezdartagnan.org>

MAIS AUSSI...

Les 35 ans du festival de cirque actuel CIRCA à Auch (Gers) www.circa.auch.fr

Tauriac-de-Naucelle (Aveyron – Tarn)

Le Viaduc de Viaur, une dentelle d'acier qui fête ses 120 ans

Dans la lignée des grands ouvrages attribués à Eiffel et ses disciples, le viaduc du Viaur, achevé en 1902, a permis au rail de franchir la vallée du Viaur entre Rodez et Albi. D'une élégance et d'une finesse remarquable, sa structure suscite l'admiration. En association avec 5 autres ponts européens, le Viaduc Du Viaur espère désormais une reconnaissance par l'UNESCO dans la catégorie des ponts métalliques à grande arche construits à la fin du XIX^{ème} siècle. Un beau projet international ! www.tourisme-aveyron-segala.fr



Suggestion d'Article

Du Pont du Gard au Viaduc de Millau en passant par le Pont Valentré (Cahors) ou le Pont Napoléon (Hautes-Pyrénées) : 2000 ans d'histoires de ponts en Occitanie

DES PRODUCTIONS artisanales ou gastronomiques 100% OCCITANIE

Hures-la-Parade (Lozère)

Des glaces et desserts au lait de brebis

Il est dit que le caussenard est une personne ingénieuse... mais aussi gourmande ! Ici, sur le Causse Méjean, paissent d'innombrables brebis et c'est sous la marque « Armand et Marie » que Clément, Lauren, Anaïs et Hugues ont eu l'idée de fabriquer leur propre glace. Et avec la certification BIO bien sûr ! Du chocolat à la châtaigne, en passant par la vanille et la fraise, plus de 20 parfums sont proposés. Après votre dégustation, il sera même possible de visiter la ferme et rencontrer les brebis. www.armand-et-marie.com



Martel / Lacave (Lot)

Des savons toujours plus originaux

Du côté de Martel, épicerie régionale de la production de noix du Périgord AOP, la savonnerie de la vallée de la Dordogne propose des savons inodores à l'huile de noix bio (locale) et à l'argile (bio) du Périgord tandis qu'à Lacave, « Originale Bulles Douceur » innove avec ses savons à la graisse de canard, un autre incontournable des spécialités quercynaises ! www.vallee-dordogne.com
<https://bulles-douceurs.business.site>



Marchastel (Lozère)

Made Moi'Zèle Pimprenelle et ses bijoux en fleurs séchées de l'Aubrac

Tombée amoureuse de la nature du plateau de l'Aubrac, « Made Moi'Zèle Pimprenelle » y rend hommage tant avec son nom qu'avec ses somptueuses créations. Bijoux, couronnes, miroirs, bracelets, bagues, suspensions, ... Tout est réalisé à partir de fleurs séchées de l'Aubrac. Les beaux jours servent à la récolte, et les autres à les confectionner. www.mademoizele-pimprenelle-aubrac.fr



Fleurance (Gers)

La Chocolaterie Ethiquable, 1^{ère} chocolaterie bio et équitable de France

Pour partager son savoir-faire et ses valeurs, Ethiquable (entreprise coopérative reconnue solidaire et d'utilité sociale engagée dans une démarche de commerce équitable en faveur de l'agriculture paysanne bio) ouvre à la visite sa toute nouvelle chocolaterie. Bien plus que la simple visite des coulisses d'une chocolaterie, il s'agira, à travers des dispositifs de médiations immersifs et interactifs, d'interroger le citoyen sur nos modes de production et de consommation, avec comme objectif final la prise de conscience et l'évolution des pratiques. www.ethiquable.coop



NOS NOUVELLES ADRESSES, entre charme et insolite

Luc-sur-Orbieu (Aude)

Une maison de maître où la vie est vraiment belle

Située dans une petite rue tranquille de Luc sur Orbieu, entre Narbonne et Carcassonne, cette jolie maison d'hôtes de 1830 hébergeait autrefois le médecin et la pharmacie du village. Avec ses 4 chambres aux volumes généreux, plusieurs terrasses et sa grande piscine, elle séduit non seulement par sa dimension (250 mètres carrés habitables) mais surtout par son charme original. Grâce aux hauts plafonds et aux grandes fenêtres, les pièces sont inondées de lumière. Elle n'est pas belle la vie ? www.la-vie-est-belle.maison



Notre coup de cœur

Les petits déjeuners servis dans l'orangerie

www.uzes-pontdugard.com/chambre-hotes/florissum



Belvèzet (Gard)

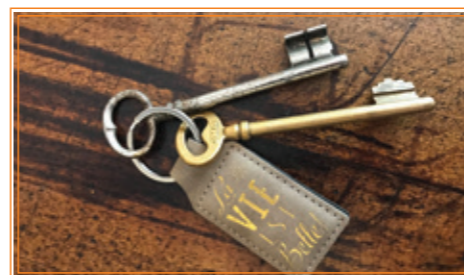
Florissum, une oasis de verdure au pays des cigales, des oliviers et orangers

A proximité d'Uzès, Florissum vous réserve un accueil chaleureux au sein d'un lieu d'exception du 18^{ème} siècle, magnifiant ses pierres et poutres apparentes et doté de superbes espaces fleuris, de nombreux oliviers, d'une orangerie et d'une piscine de rêve. Quant aux 3 chambres et suites (de 30 à 60 mètres carrés), elles bénéficient d'une terrasse privative avec vue sur la campagne.

Garrigues-et-Sainte-Eulalie (Gard)

Domaine de la Privadière, un hôtel luxueux dans un mas du 16^{ème} siècle

A seulement 7 kilomètres d'Uzès, le domaine de la Privadière est un magnifique ensemble de mas hors du temps qui s'inscrit dans une douceur toute contemporaine. Sa vue dominante sur les vignes, son allée de platanes, son parc paysager, son oliveraie, sa cour intérieure, font du Domaine de Privadière un havre de paix à la couleur typiquement locale. Doté de 14 chambres et suites, d'un centre SPA, d'un restaurant gastronomique, d'un lounge bar et d'une piscine, c'est assurément le nouvel hôtel à découvrir du pays uzétien. www.privadiere.fr



Pont-de-Montvert (Lozère)

Un Chalet d'exception sur le sentier de Stevenson

Le Belgine, gîte 5 épis, offre une expérience incomparable au cœur d'une nature prêtant à la déconnexion. Le domaine s'étend sur plus d'un hectare entre forêt et rivière, permettant de profiter d'une vue discrète sur le village où le célèbre écrivain Robert-Louis Stevenson fit une halte. Amoureux du bien-être vous serez servis, avec sa salle détente, balnéothérapie et sauna vous y attendent ! Et si vous êtes plutôt cocooning, vous pourrez profiter d'un bon livre au cœur de son grand salon cosy ou sur sa terrasse extérieure dans un transat ou un hamac. Enfin, sous le soleil cévenol d'été, le Tarn vous attendra pour y piquer une tête rafraîchissante. <https://lebelgine.com>



Moissac (Tarn-et-Garonne)

L'arche de Moissac, une maison de maître des années 30 à deux pas d'un bijou de l'art roman

Au cœur de Moissac, cette très belle demeure est une maison de maître de années 30 de plus de 450m² répartis sur 2 étages et située à deux pas du cloître et de la célèbre abbaye Saint-Pierre (classée à l'UNESCO). Dotée de 5 grandes chambres, les propriétaires proposent à leurs hôtes une table d'hôtes et un spa pour se détendre. <http://arche-de-moissac.com>



Castanet (Tarn-et-Garonne)

Le Château de Cambayrac, le luxe d'un meublé 4 étoiles aux portes du Rouergue

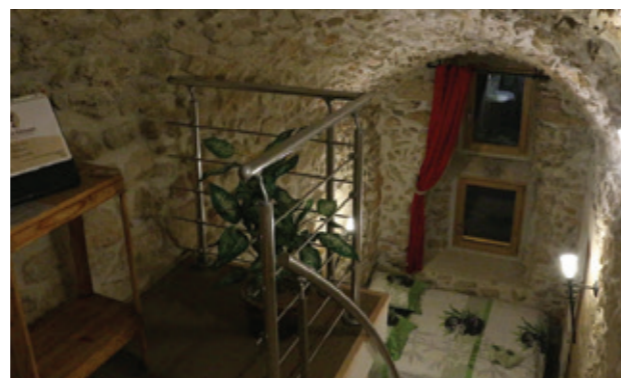
Ce superbe château entre Quercy et Rouergue porte fièrement ses 800 ans d'Histoire et offre six chambres pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes. Inscrit aux monuments historiques, il a été entièrement restauré pour permettre à ses hôtes de vivre un séjour d'exception dans un lieu unique, entouré d'un grand parc privé, idéal pour les promenades ou le ressourcement. www.chateaucambayrac.com

DES HÉBERGEMENTS TOUJOURS PLUS INSOLITES

Villelongue (Aude)

Une chambre d'hôte troglodyte dans l'ancien château seigneurial du village

C'est au cœur d'un village pittoresque du pays Cathare, que Mélissa et François vous accueilleront chaleureusement dans l'ancien château seigneurial du village à qui ils redonnent vie. Vous y découvrirez, parmi d'autres chambres d'hôtes plus conventionnelles, une insolite chambre troglodyte à la hauteur sous voûte impressionnante, toute en pierres apparentes, et à laquelle on accède par une entrée voûtée lilliputienne. www.au-chateau-de-villelongue.fr



L'Isle-Bouzon (Gers)

Dans les arbres ou bien enterrée, les étonnantes cabanes du domaine de Fallot

Dans le hameau de Fallot au cœur de la canopée, une nouvelle cabane dans les arbres vient de voir le jour. Construite par un réseau d'éco-bâisseurs locaux (population locale), cette cabane insolite installée sur un vieux chêne centenaire offre un amusant lit « qui sort dans une cage en filet », une douche extérieure, et un sauna fabriqué en Ker-Terre (Tressage de Bambou et Noisetier enduit). Une cabane enterrée et une piscine naturelle compléteront l'offre cet été. www.lescabanedefallot.com



Seissan (Gers)

Les Whakalodges : une expérience glamping et lifestyle au cœur de la Gascogne

Bien plus qu'un camping, Whaka Lodge est le premier hôtel de pleine nature lifestyle en France imaginé et géré par Patrick Goas et Nathalie Beernaert. Imaginez : 12 hectares de lacs et de forêt, une plage de sable blanc avec lac de baignade, kayak, pêche, paddle, un ponton zen au bord de l'eau pour faire du yoga, un « food & wine » bar pour se retrouver pour des moments de partage en famille ou entre amis face au lac... Ici, vous pourrez dormir dans une cabane avec jacuzzi ou un cottage confort au bord de l'eau, jouer aux aventuriers dans une tente explorateur ou un lodge grand luxe, pour télétravailler au vert. Le Whaka Lodge est assurément le lieu rêvé pour une expérience « slow life ». www.whakalodge.com



Miers (Lot)

Au champ de l'insolite, des dômes de luxe aux noms fleuris

Répondant aux doux noms de Coquelicot et Mimosa, les deux dômes du « Champ de l'Insolite » offrent la promesse d'une immersion totale en pleine nature, à quelques minutes seulement du gouffre de Padirac et de la cité de Rocamadour. Véritables suites, spacieuses, avec tout le confort d'une chambre d'hôte de standing (climatisation réversible...), ces bulles disposent d'une vaste terrasse agrémentée d'un jacuzzi ou d'un bain nordique chauffé au feu de bois ; l'assurance de passer une soirée romantique sous les étoiles. www.auchampdelinsolite.fr



Lacave (Lot)

Dordogne River Lodge : le confort d'un hôtel, le charme du camping

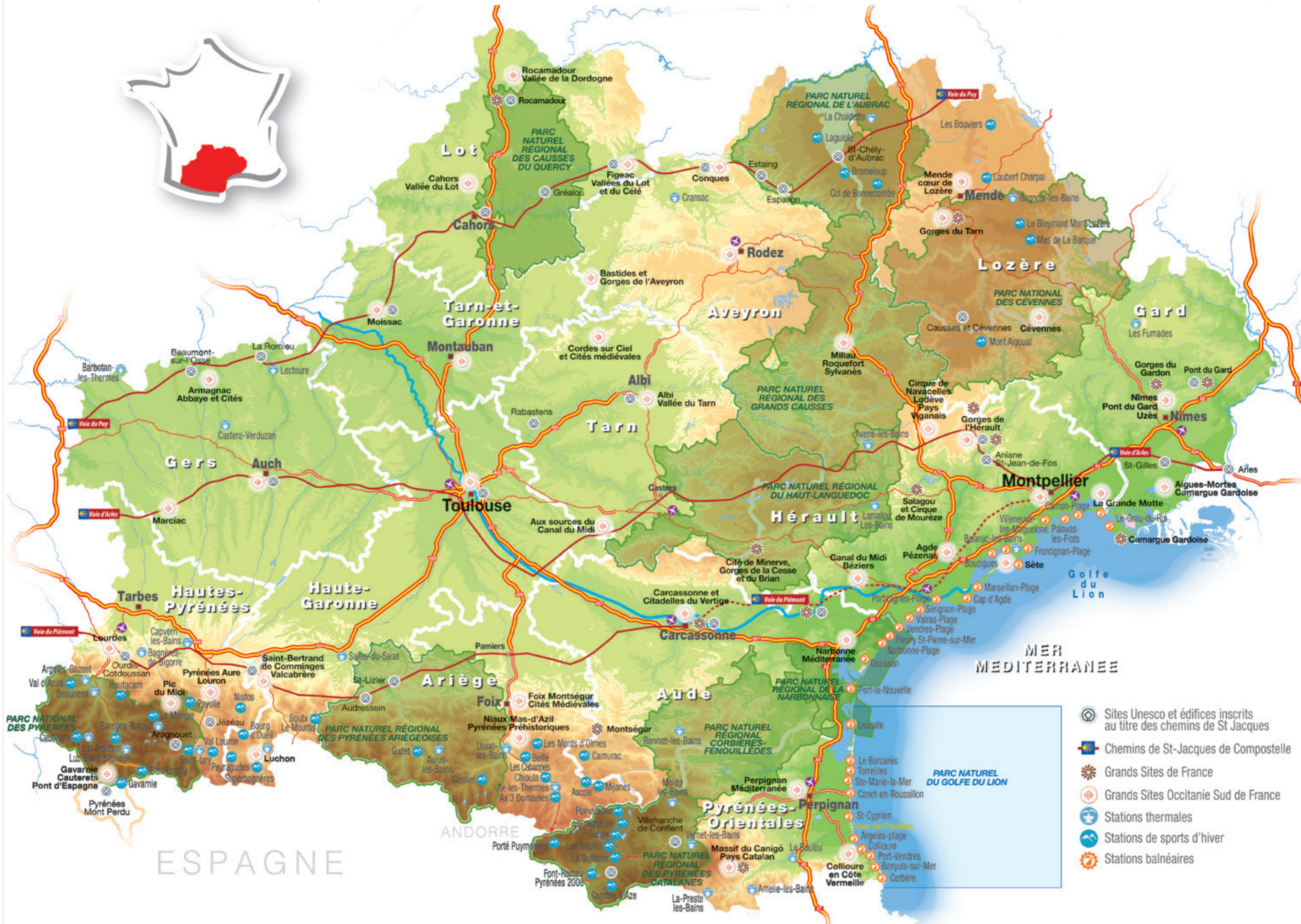
C'est le fruit d'une rencontre entre Sophie et Simon, tous deux professionnels de l'hôtellerie de plein air et passionnés d'éco tourisme. Leur vision : développer un site d'exception mettant en valeur le patrimoine culturel et gastronomique de la région mais aussi ses activités et ses acteurs, le tout dans une démarche éco responsable. Les lodges allient le confort d'une chambre d'hôtel avec le charme du camping.

MAIS AUSSI...

La Vie au Grand Vert à Saint-André de Najac (Aveyron) <http://lavieaugrandvert.fr>
La Forêt souriante à Najac (Aveyron) <https://laforetsouriante.fr>
La Maison d'Aimé à Saint-Quentin-la-Poterie (Gard) www.maisondaime.com
Les Hauts de Bagadou à Martel (Lot) www.leshautsdebagadou.fr
Le Domaine du Bougayrou à Lacave (Lot) www.domainedubougayrou.com
La Maison Lapopie à Saint-Cirq-Lapopie (Lot) www.maison-lapopie.com
Les chambres de Lili à Saint-Loup (Tarn-et-Garonne) <https://leschambresdelili.com>

MAIS AUSSI...

Les tipis en bois de Brommat (Aveyron) <https://www.carladez.fr/oit/tipis-en-bois-de-brommat>
Des lodges de Rêve à Saint-Izaire (Aveyron) www.reve-aveyron.com
Les cocons pyrénéens à Cier de Luchon (Haute-Garonne) <https://lescoconspyreneens.com>
Les Souki Lodges à Cabrières (Hérault) www.souki-lodges.com
Le nid d'en O à Lamothe Fénelon (Lot) <https://nideno46.com>
Le Domaine Les Quatre Toits à Caylus (T-et-Garonne) www.domainelesquatretoits.fr



- Sites Unesco et édifices inscrits au titre des chemins de St Jacques
- Chemins de St-Jacques de Compostelle
- Grands Sites de France
- Grands Sites Occitanie Sud de France
- Stations thermales
- Stations de sports d'hiver
- Stations balnéaires

