

CIRCUITS
Circuits / Circuitos / Rondritten

BOUCLES DES DEUX RIVES

- V80 Vélo voie verte du canal des 2 Mers - 68 km**
V80 green cycle path of the Canal of the two seas - 68 km / V80 Via verde
Canal de los dos mares - 68 km / V80 Canal des 2 Mers Greenway fiets - 68 km
- Vélo voie verte du canal de Montauban à Montech - 12,5 km**
Green cycle path of the Canal from Montauban to Montech - 12,5 km / Via verde Montauban-Montech - 12,5 km / Montauban-Montech Greenway fiets - 12,5 km
- V85 Vélo voie verte «voie du Tarn» :**
V85 green cycle path «voie du Tarn» / V85 Via verde del Tarn / V85 Tarn Greenway fiets
- 14 km aménagés entre Bressols et Nohic / 14 km entre Bressols y Nohic / 10km tussen Bressols en Orgueil
- 5 km en voie partagée entre Montauban et Bressols (en cours d'aménagement) - 5 km of shared road between Montauban and Bressols / Ruta compartida de 5 km entre Montauban y Bressols (siendo acondicionado) / 5 km gedeelde route tussen Montauban en Bressols (in ontwikkeling)

BOUCLE CYCLOTURISME
Cycling trails / Recorridos cicloturismo / Fietstochten

Circuits balisés, empruntant des voies partagées à faible trafic, permettant la découverte des paysages et du patrimoine local.

* It is a sign-posted cycling trail on shared roads with slow traffic, where people can enjoy the local heritage and beautiful landscapes.

Circuitos señalizados, que utilizan rutas compartidas con poco tráfico, permitiendo el descubrimiento de paisajes y patrimonio local.

Bewegwijzerde circuits met weinig verkeer waardoor landschappen en lokaal erfgoed kunnen worden ontdekt.

Offices de tourisme

- SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
(Relais d'information)
Tél. 05 63 39 89 82
www.officedeturismedesdeuxrives.fr
- OFFICE DE TOURISME DE LA LOMAGNE**
Tél. 05 63 02 42 32
www.tourisme.lomalognne.com
- CASTELSARRASIN**
(Relais d'information)
Tél. 05 63 32 01 39
- OFFICE DE TOURISME DE MOISSAC**
Terres des Confluences
Tél. 05 32 09 69 36
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr
- OFFICE DE TOURISME GRAND SUD**
Tél. 05 63 64 16 32
www.grandsud82.fr
www.penteadeumontech.fr

BOUCLES LOMAGNE

- Circuit de la Gimone**
Distance : 50 km
Durée : 4h00
Difficulté : moyenne
- Circuit des Ruisseaux**
Distance : 16 km
Durée : 1h15
Difficulté : facile
- Circuit des Vallons**
Distance : 60 km
Durée : 5h00
Difficulté : moyenne
- Circuit de l'Arrats**
Distance : 57 km
Durée : 5h00
Difficulté : élevée

BOUCLES GRAND SUD TARN-ET-GARONNE

- De Canal à Garonne**
Distance : 23 km
Durée : 1h30
Difficulté : facile
- Le Tarn et ses coteaux**
Distance : 17 km
Durée : 1h10
Difficulté : élevée
- Variante**
Distance : 12 km
Durée : 0h45
Difficulté : facile
- Circuit des vignes**
Distance : 14 km
Durée : 1h00
Difficulté : facile

Distance : Distance / Distancia / Afstand
Durée : Duration / Duración / De duur
Difficulté : Difficulty / Dificultad / Niveau
Facile : Easy / Fácil / Gemakkelijk
Moyenne : Medium / Medio / Gemiddeld
Elevée : Hard / Confirmado / Moeilijk

BOUCLES DES DEUX RIVES

- Entre Séoune et Barguelonne**
Distance : 37,5 km
Durée : 2h30
Difficulté : élevée
- Circuit du Val de Garonne**
Distance : 18,3 km
Durée : 1h15
Difficulté : facile
- Variante**
Distance : 41,7 km
Durée : 2h45
Difficulté : élevée
- Circuit des Deux Rives**
Distance : 73,7 km
Durée : 3h00
Difficulté : élevée
- Circuit de Garonne**
Distance : 28,8 km
Durée : 2h00
Difficulté : moyenne
- Variante**
Distance : 100 km
Durée : 5h00
Difficulté : élevée

LOT-ET-GARONNE

GERS

HAUTE-GARONNE

Services touristiques
Tourist services / Servicios turísticos / Toeristische diensten

Office de tourisme	Toilettes	Château ouvert au public
Tourist office / Oficina de turismo / WVV-kantoren	Toilets / Aseo / Toiletten	Castles / Castillos / Kastelen
Prestataire Accueil Vélo	Plus beau village de France	Musée
Bike friendly service / Acogida bicicleta / Het Label «Fietsvriendelijk»	«Most beautiful village in France» label / Pueblos mas bellos de Francia / Mooiste dorpen van Frankrijk	Museum / Museo / Musea
Hébergement	Point de vue	Point de vue
Accommodation / Alojamiento / Accommodatie	Viewpoint / Punto panorámico / Standpunt	Point of view
Restaurant	Grands Sites Occitanie	Point of view
Bike hire / Alquiler de bicicletas / Fietsverhuur	Top Occitania sites	Point of view
Café	Pente d'eau	Point of view
Camping	Water slope / Pendiente de agua / Waterhellinga	Point of view
	Halte nautique - port	Point of view
	Port / Puerto / Haven	Point of view
	Réparation de vélos	Point of view
	Bike repairer / Reparador de bicicletas / Fietsenmaker-Man	Point of view
	Sites labellisés Pavillon bleu	Point of view
	Pavillon bleu labeled site / Bandera azul / Blauwe vlag	Point of view
	Gare SNCF	Point of view
	Historic monument / monumento histórico / Historisch monument	Point of view
	Édifice religieux remarquable	Point of view
	Remarkable religious building / Edificio religioso notable / Opmerkelijk religieus gebouw	Point of view
	Aire de repos	Point of view
	Rest area / Zona de descanso / Rust gebied	Point of view

Patrimoine et découverte
Heritage and touring sites / Patrimonio / Erfgoed

Activités nautiques et de plein air
Outdoor activities / Actividades al aire libre / Outdoor activiteiten

À pied, à cheval, à vélo ou en voiture, partez à la découverte du Tarn-et-Garonne.

Toutes les randonnées sur :
tourisme-tarnetgaronne.fr

Vos randonnées vélo et balades en poche !

Le Routard
TOUJOURS À LA PAGE !

Des rencontres, Des coups de cœur, Des lieux secrets, Des anecdotes insolites.