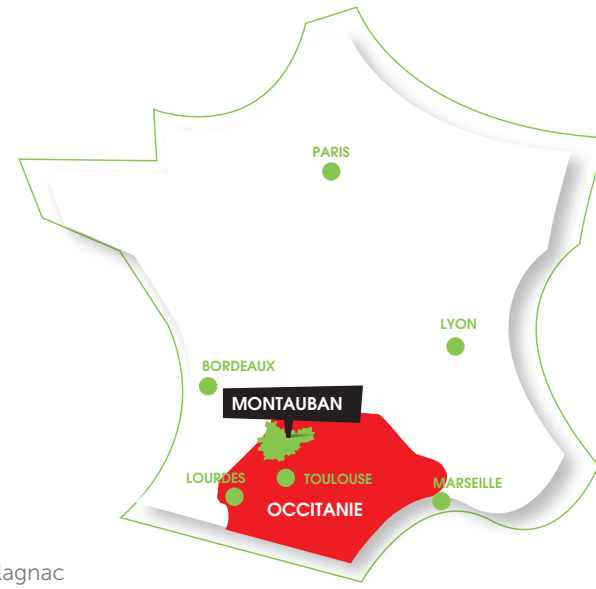
TARN-ET-GARONNE
LE DÉPARTEMENT.FR

TOURISME-TARNETGARONNE.FR

TARN-ET-GARONNE
Tourisme
Sud-Ouest - Occitanie

LÉGENDE

- Station Verte
- Les plus beaux Villages de France
- Villes & Pays d'Art & d'Histoire
- Musées de France
- Pavillon bleu
- Grand Site Occitanie
- Site Natura 2000
- Pente d'eau de Montech



ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62

Sommaire

Vivre le Tarn-et-Garonne p. 6

p. 10 Nature

Histoire p. 18

p. 30 Itinérances

Activités sportives p. 38

p. 48 En famille

Gastronomie p. 52

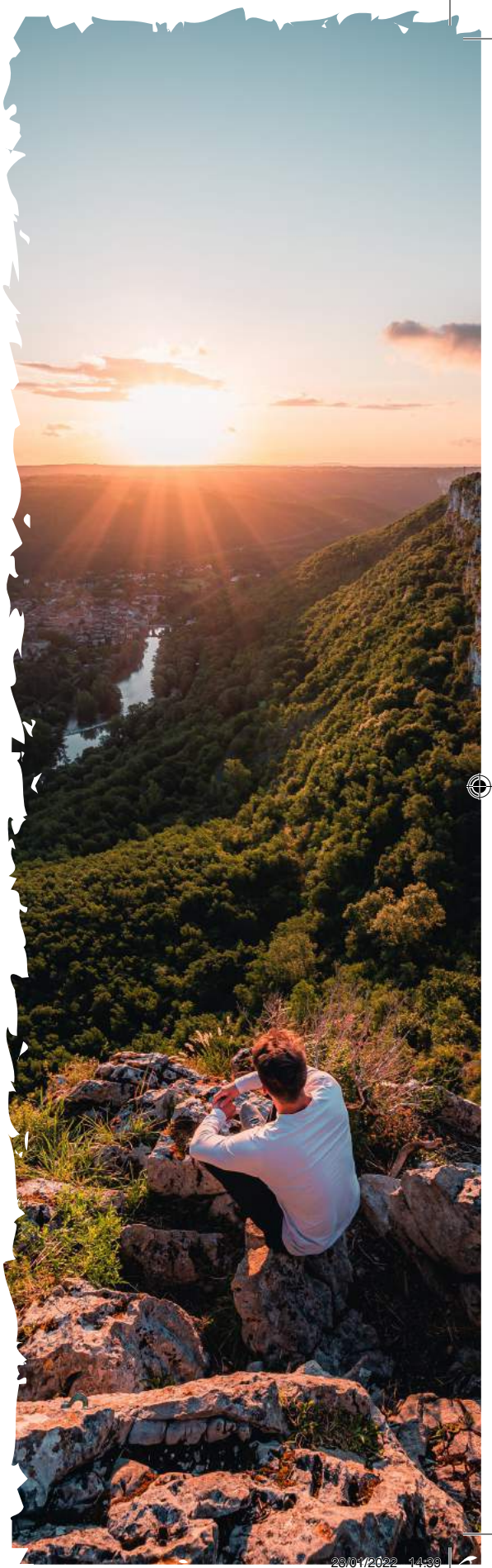
p. 60 Vins

Gourmandises p. 50

p. 70 Artisanat

Hébergement p. 72

p. 80 Esprit de fête



Laurent Jalabert

Laurent Jalabert, est né dans le département voisin du Tarn, à Mazamet.

Coureur cycliste français, professionnel dans les années 1990 à 2000, il fut numéro un mondial de sa discipline et champion du monde contre-la-montre.

Il remporte 138 victoires dans sa carrière, le plaçant ainsi comme l'un des grands sportifs français.

Coureur très complet, de nombreuses courses cyclistes mythiques figurent

à son palmarès comme Milan-San Remo, comme Paris-Nice, gagnée trois fois, le Tour du Pays basque, le Tour de Catalogne.

Sur le terrain des grands tours, il a remporté le Tour d'Espagne en 1995, le classement par points des trois grands tours et le classement de la montagne de deux d'entre eux. Il a terminé quatrième du Tour de France en 1995 et du Tour d'Italie en 1999.

Après sa carrière de coureur, il devient commentateur sportif, sélectionneur de l'équipe de France sur route de 2009 à 2013, et se reconvertit dans le triathlon.

Tarn-et-Garonne
La parenthèse

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 4 28/01/2022 14:39

Edito

Ma découverte du Tarn-et-Garonne remonte à l'adolescence. Tarnais de souche, je venais régulièrement tourner avec mon vélo sur l'anneau du vélodrome de Sapiac pour participer aux samedis cyclistes. C'est d'ailleurs à Sapiac que j'ai obtenu en cadet mon premier titre de champion régional sur piste.

Mon désir de franchir les paliers m'a incité quelques années plus tard à intégrer la section cyclisme d'un des meilleurs clubs de la région, l'Union Sportive Montalbanaise. Les rendez-vous avec les copains pour parcourir les routes du Tarn-et-Garonne m'ont permis de battre la campagne régulièrement pour aiguiser ma condition physique. Au contact des uns et des autres j'ai vite apprécié l'authenticité de ce territoire. Les valeurs de l'effort et du travail régulier lié au milieu agricole du département ont rapidement constitué un point commun avec celles indispensables à la réussite dans le vélo. J'ai toujours gardé un lien fort avec ce département à tel point que j'ai choisi de m'y installer avec ma famille. Je retrouve dans ce coin de France la quiétude qui me permet de me ressourcer au quotidien. L'accueil des Tarn-et-Garonnais est sincère, ici on aime les plaisirs simples de la vie. Cet esprit je l'ai retrouvé à tant d'occasion dans l'antre du rugby au cœur de la cuvette de Sapiac pour soutenir les verts et noirs. Et que dire de cette générosité que l'on retrouve dans l'assiette chez les amis ou au restaurant ? C'est sûr c'est un endroit où il fait bon vivre. Amoureux de la nature, j'apprécie ces journées à profiter du printemps lorsque les vergers sont en fleurs. Prendre le temps de se détendre au bord du Lac de Molières ou de Lafrançaise, le temps d'un casse-croûte ou d'une baignade, un moment privilégié. Ce qui me fait sans doute le plus plaisir c'est de sillonner à vélo les routes du coin. La topographie du département offre de multiples possibilités de balades. C'est d'ailleurs du coté de Bruniquel que j'aime me retrouver. La quiétude des lieux reflète ce qu'est à mes yeux le Tarn-et-Garonne, une terre accueillante et authentique.

Laurent JALABERT

Une semaine en Tarn-et-Garonne

LUNDI

Faire le marché de Caussade et visiter les chapelleries

MARDI

Visiter le cloître de Moissac et s'offrir un apéritif au chasselas face au tympan

MERCREDI

Prendre un vélo et aller à la pente d'eau de Montech via le canal des deux mers

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 6 28/01/2022 14:39

JEUDI

S'offrir un road-trip des bastides de Lomagne et s'arrêter chez un producteur d'ail

VENDREDI

Se faire un city-trip à Montauban, entre œuvres de street Art et Musée Ingres Bourdelle

SAMEDI

Célébrer le week-end en visitant un vignoble et en dégustant les meilleurs crus

DIMANCHE

S'offrir une parenthèse au bord de la confluence du Tarn et de la Garonne

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 7 28/01/2022 14:39

Les 10 plus beaux panoramas

Être émerveillé et en prendre plein la vue !

Le point de vue de Montpezat-de-Quercy

Vue sur Lauzerte depuis St-Amans de Pellagal

Les collines de Lomagne vues depuis Gramont

La vue sur la Garonne depuis Auvillar

Le Cirque de Bône à Saint-Antonin-Noble-Val

Le point de vue de Bourret

Le point de vue de Piquecos

Les Gorges de l'Aveyron depuis les Châteaux de Bruniquel

Montauban depuis le quartier Villebourbon

Le point de vue de Boudou

Avec ces *10 panoramas*, en ville ou en pleine nature, offrez-vous les paysages dignes de cartes postales.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 9 28/01/2022 14:39

Parenthèse nature

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 10 28/01/2022 14:40

Les Gorges de l'Aveyron,
la nature profonde du Tarn-et-Garonne !

À savoir !

L'Aveyron naît dans le département voisin, mais c'est bien en Tarn-et-Garonne que la rivière donne le meilleur d'elle-même.

Elle a creusé des gorges profondes, surplombées par le causse, où elle serpente alternant entre rapides et étendues d'eaux calmes.

Très tôt, l'Homme a considéré ces gorges comme un refuge et s'y est installé. On recense plus de **1000 grottes** et abris sous roche parmi lesquels trois sont des grottes ornées du Paléolithique supérieur. Les **sites préhistoriques** de Bruniquel tiennent une place privilégiée dans l'émergence de la préhistoire en tant que discipline scientifique.

Une nature, riche et préservée

Ces qualités défensives se sont confirmées au cours des siècles tourmentés. Nègrepelisse, Bioule, Montricoux, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, le prieuré de Varen ont été des places fortes dont il reste encore de nombreux ouvrages médiévaux.

www.gorges-aveyron-tourisme.com

> 45 mn de Montauban

Vallée de la Bonnette

Classée en **Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique** (ZNIEFF), la Vallée de la Bonnette nous offre une nature exceptionnellement préservée : chevreuil, écureuil, héron cendré, martin-pêcheur, huppe, rhinolophe, pipistrelle... ne sont pas rares. Les fleurs sont variées : perce-neige, jonquilles, lys ainsi que les nombreuses variétés d'orchidées sauvages offrant à chaque saison des parterres colorés et odorants.

Tous ces attraits en font un **paradis pour les randonneurs**. A Caylus, Al Païs de Boneta propose des randonnées accompagnées pour découvrir la faune et la flore de cette charmante vallée.

Retrouvez nos randonnées en page 30 à 37.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 11 28/01/2022 14:40

Grotte du Bosc

la mémoire de l'eau…

Seule grotte du Tarn-et-Garonne ouverte à la visite, la grotte du Bosc est **exceptionnelle** grâce à la diversité de stalagmites, stalactites et autres concrétions qu'elle renferme, et s'adresse aux petits et grands.

Située à 3 km du village médiéval de Saint-Antonin-Noble-Val sur le causse du Bosc de la Cam, la grotte du Bosc est un petit **trésor géologique** du Tarn-et-Garonne. Creusée par l'eau durant des millénaires, elle nous révèle aujourd'hui, une grande diversité de concrétions et les secrets d'un monde souterrain…

La visite dure 45 minutes et nécessite de porter un vêtement chaud et des chaussures adaptées car la température est constante, à 14° toute l'année !

grottedubosc.com

> 45 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 12 28/01/2022 14:40

Comme un lac canadien

Montpezat-de-Quercy

Clémence et Alexandre du blog "Découvrir ensemble" ont été époustouflés par le Lac Vert de Montpezat-de-Quercy :

« Un lac digne du Canada, qui vous dépayse en un instant. Ce lac de pêche qui n'a pas vocation à être un lieu de baignade à pourtant beaucoup d'atouts et est particulièrement photogénique. Nous avons beaucoup apprécié cet écrin de nature, où l'eau est siiii bleue… »

https://decouvrirensemble.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 13 28/01/2022 14:40

Confluence du Tarn et de la Garonne

Avec ses 450 hectares, dont 29 dédiés aux activités nautiques et ludiques,

le confluent du Tarn et de la Garonne, à **Saint-Nicolas-de-la-Grave**, est une destination 100 % nature : promenade VTT, aires de pique-nique, arboretum, randonnées, réserve ornithologique, activités nautiques, pêche et piscine... sans oublier la détente et le jeu à la base de loisirs.

www.loisirs82.fr

> 45 mn de Montauban

À découvrir !

Au rendez-vous des *oiseaux du monde entier*

Le plan d'eau de Saint-Nicolas de la Grave est également **une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest**, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent. Installé au bord de la Garonne, l'observatoire ornithologique, créé et animé par la société des Sciences Naturelles de Tarn-et-Garonne, permet de suivre les évolutions des **oiseaux migrateurs et sédentaires** qui se donnent rendez-vous dans cet espace protégé.

Au départ de la base de loisirs, **une randonnée balisée amène à la confluence du Tarn et de la Garonne**. De là, on peut rejoindre le village de St Nicolas de la Grave, son château et ses arcades du centre ville.

Randonnée téléchargeable sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

> A 45 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 14 28/01/2022 14:40

La Lomagne
une Toscane française

tourisme.malomagne.com

> A 45 mn de Montauban

Au sud-ouest du Tarn-et-Garonne, la Lomagne se love entre les coteaux gascons et la vallée de la Garonne.

Doux vallonnements sillonnés de multiples ruisseaux, **terroir de l'ail blanc**, entre brumes et soleil, la campagne lomagnole prend des airs de Toscane démentis par la vision fugitive de la chaîne des Pyrénées.

Les fermes de pierres et de briques, les grandes maisons basses aux toits de tuiles et aux façades animées de hauts porches promettent de belles rencontres architecturales.

Villages pittoresques, bastides, églises et chapelles, châteaux, pigeonniers...

de belles rencontres natures

La Lomagne, il faut l'apprivoiser, prendre le temps de parcourir son territoire l'esprit en éveil et l'œil aux aguets.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 15 28/01/2022 14:40

Des coteaux et des Quercy !

Les coteaux du Quercy sont le terroir **des vins et des vergers**. Le Tarn-et-Garonne, zone de production fruitière est d'ailleurs nommé le **Verger du Sud-Ouest.**

Véritable corne d'abondance, le Quercy Caussadais offre vins, fruits, truffe, safran, agneau...

Au plus chaud de l'été, la vie semble s'être figée, mais observez bien ces milliers de boules vertes et jaunes, gorgées de sucre et de soleil... c'est le **melon du Quercy** !

Un champignon prisé des fins gourmets, chapeauté d'un béret et non d'un canotier... c'est la **truffe noire du Quercy** !

Or rouge du Quercy mon nom latin est *crocus sativus linnaeus*, je suis... **le Safran du Quercy**.

www.tourisme-quercy-caussadais.fr

> A 35 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 16 28/01/2022 14:40

L'autre Quercy est celui de la bastide de Lafrançaise, qui surplombe la plaine du Tarn.

Sa campagne ponctuée de points de vue et de petits villages, offre des pépites à découvrir à la croisée des chemins. Fermes à visiter, moulins, pigeonniers, châteaux, pont-cascade... un joli coin de Quercy à explorer.

www.lafrancaise-tourisme.fr

> A 30 mn de Montauban

Le dernier Quercy en Tarn-et-Garonne est le Quercy Blanc. Maisons en pierre blanche, bois de chênes verts et l'un de ses joyaux naturels, la lavande du Quercy, constituent une palette de couleurs.

La lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques et était tout aussi prisée que la lavande cultivée en Provence.

De 1950 à fin 1970, le Tarn-et-Garonne et le Lot produisaient 10% des huiles essentielles françaises de lavande.

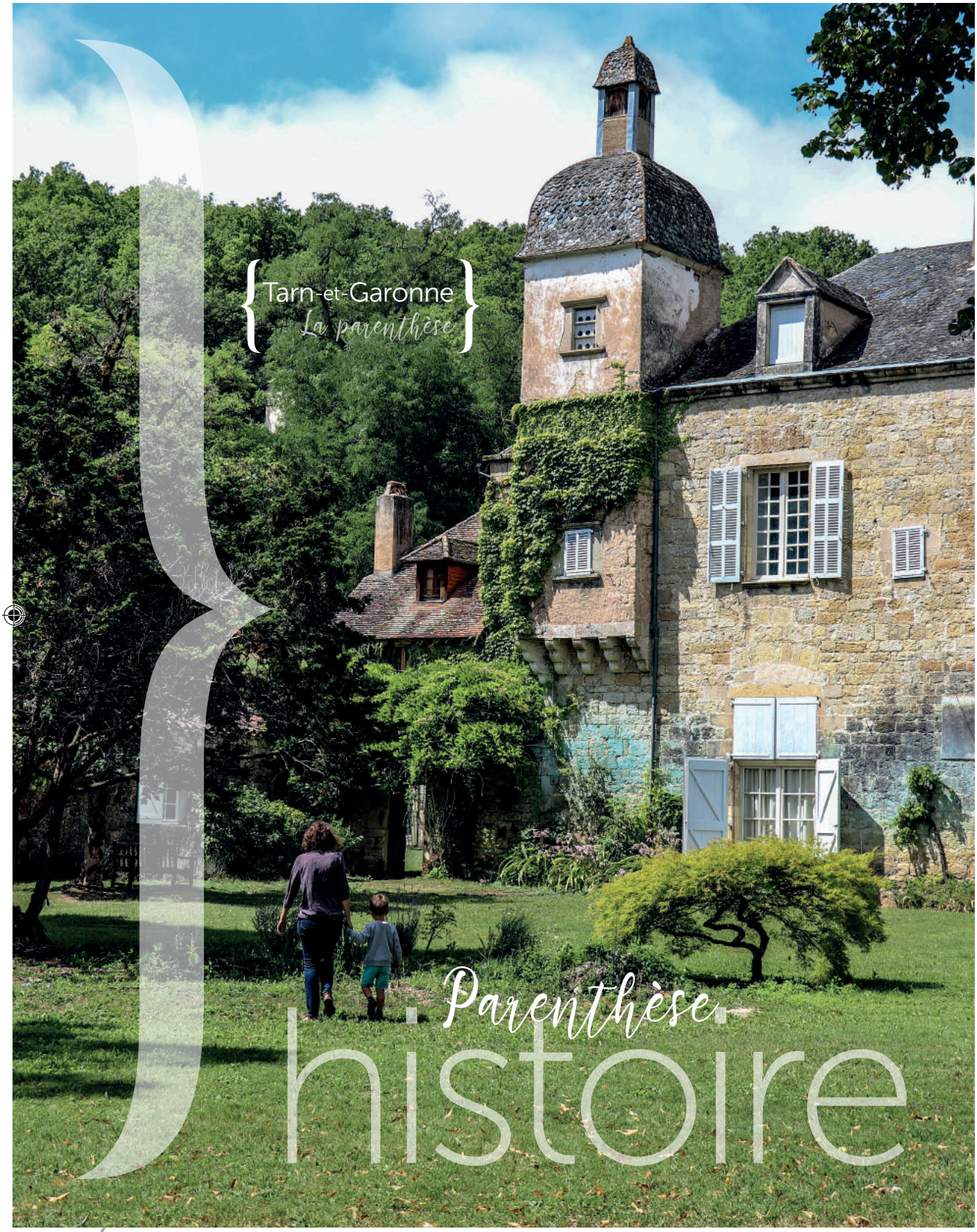
Depuis 2006, la Ferme de Lacontal renoue avec cette tradition : huiles essentielles de lavandes officinales, de lavandin et d'hélichryse 100% naturelles, savons, bonbons, bougies, compositions cadeaux.

Les lavandes sont en floraison 2e quinzaine de juin. La récolte et la distillation commencent à la mi-juillet.

www.lavande-quercy.fr

> A 40 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 17 28/01/2022 14:40



89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 18 28/01/2022 14:40

Des petites histoires à l'Histoire avec un grand H

L'Histoire s'écrit encore et toujours grâce à la valorisation de notre patrimoine. Aujourd'hui avec les Grands Sites Occitanie / Sud de France en Tarn-et-Garonne.

Cette collection unique offre la garantie d'expériences inédites et inoubliables à vivre dans toute l'Occitanie, des Pyrénées à la Méditerranée.

En Tarn-et-Garonne, plusieurs pépites du territoire ont obtenu cette distinction et c'est en allant aux 4 coins du département qu'on les découvre.

Montauban, la cité d'Ingres toute de briques roses, étend son empreinte au fil du Tarn et jusqu'aux rives de la Garonne au Sud, en passant par le canal de Montech et ses nombreux attraits.

Moissac, le joyau de l'Art roman, se rencontre à la croisée des chemins, dont celui de St-Jacques de Compostelle qui relie la cité uvale à Lauzerte et Auvillar. Saint-Antonin-Noble-Val et Caylus sont des merveilles d'architecture et de beautés naturelles, qui font naturellement partie des **Bastides et Gorges de l'Aveyron**.

Bruniquel, la perle qui se dresse face à l'Aveyron avec toute son histoire, s'intègre avec les cités voisines dans le grand site **Cordes sur ciel et cités médiévales.**

www.tourisme-occitanie.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 19 28/01/2022 14:40

Montauban, son nom occitan signifie « mont blanc »… Alors qu'ici, on ne voit que rose !

En rose la célèbre Place Nationale où il fait bon… ne rien faire, en rose les tuiles des toits des hôtels particuliers construits avec les fortunes accumulées du commerce du pastel, rose l'église Saint-Jacques, l'ancien collège, le pont vieux qui enjambe le Tarn qui lui est en bleu, comme pour accentuer le contraste.

Est-ce le rose qui a déteint sur le caractère accueillant et chaleureux des Montalbanais ?

Ville d'art et d'histoire, Montauban est l'une des plus anciennes et des mieux conservées des villes neuves médiévales du Sud-Ouest qui n'en manque pourtant pas.

Elle vit naître le peintre Jean-Auguste-Dominique Ingres, le sculpteur Antoine Bourdelle, la première féministe Olympe de Gouges, Etienne Roda Gil. L'acteur Roland Giraud et aussi Daniel Cohn Bendit, tous deux fils de réfugiés, ont trouvé asile à Montauban parce que cette ville a aussi du cœur.

montauban-tourisme.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 20 28/01/2022 14:40

Un palais pour deux *grands artistes*

Le Musée Ingres Bourdelle : rénovation réussie !

Ce musée modernisé et digitalisé compte de nouveaux espaces, une nouvelle muséographie, une meilleure accessibilité sur une surface de 2 700 m². Du château comtal au musée du XXIe siècle, le MIB (musée Ingres Bourdelle) a connu plusieurs transformations et utilisations. Son architecture porte les traces de ces siècles et invite au voyage dans le temps. Tour à tour château, palais épiscopal, hôtel de ville, école de dessin puis musée, le bâtiment offre plafonds peints, parquets à la française, escalier monumental, salle d'apparat du Moyen-Age.

Balade street art

A Montauban il faut lever les yeux pour admirer les **superbes œuvres street Art** au coin des rues.

De la nouvelle fresque consacrée à Olympe de Gouges rue Mary Lafon aux œuvres de space invader et 100Taur, le street Art a envahi le centre ville !

À découvrir **!**

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 21 28/01/2022 14:40

Parenthèse histoire

Moissac
la pierre, l'eau et le fruit…

Avec son cloître classé au patrimoine mondial au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle, Moissac est l'une des fiertés du Tarn-et-Garonne. Ce haut lieu de l'art roman en France est aussi un pôle fruitier important, baigné par le Tarn et le Canal des Deux Mers.

On peut découvrir Moissac à pied, bien sûr, comme des milliers de pèlerins, car la cité demeure un point de passage important depuis les premiers temps de ce pèlerinage.

On en profitera pour remarquer combien les Moissagais sont attachés à leur trésor, **le chasselas**, au point qu'ils en ont gravé les grains sur la façade de certaines maisons anciennes.

On peut visiter la ville à vélo, grâce à la **voie verte qui longe le Canal des Deux Mers**. Mais la façon la plus originale de découvrir la ville c'est en bateau.

Un nouveau port sur le Tarn a été réalisé en 2013 dans ce but, c'est aussi l'occasion d'emprunter le superbe **pont-canal Cacor** dont les quinze arches enjambent le Tarn avec une rare élégance.

tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

> A 30 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 22 28/01/2022 14:40

Saint-Pierre un acte de foi

À pied, à vélo ou en pénichette, on ne manquera pas de s'arrêter pour visiter **l'abbaye Saint-Pierre, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle depuis 20 ans.** Son **portail** orné d'un tympan monumental représentant l'Apocalypse selon Saint Jean compte parmi les **chefs-d'œuvre de la sculpture romane**.

Le cloître du XII[e] siècle, lui aussi classé au patrimoine de l'humanité est un lieu de méditation et de contemplation d'une rare puissance. Fondée au VII[e] siècle, l'abbaye de Moissac, **l'un des plus beaux ensembles architecturaux français**, fut rattachée à la puissante abbaye de Cluny et devint dès le XII[e] siècle le plus éminent centre monastique du Sud-Ouest de la France. Aujourd'hui, ce complexe est entré dans le XXI[e] siècle grâce aux visites avec assistant numérique.

Moissac et l'Art déco

À découvrir !

A travers le quartier Sainte-Blanche jusqu'au bord du Tarn, plongez dans cet univers si élégant des années 30. En 1930, une crue du Tarn détruit une partie du centre-ville de Moissac, faisant 120 victimes et laissant des milliers de personnes sans domicile. La reconstruction commence grâce à une douzaine d'architectes toulousains inspirés par le style de leur époque : l'Art déco. Formes géométriques, angles bien décidés, découpes audacieuses des ouvertures, travail des ferronneries, fresques.

Enfant de pub

Firmin Bouisset est né à Moissac en 1859 dans une modeste famille de meunier. Cet homme a révolutionné l'art publicitaire et rendu familières les icônes de pub qu'il a créé : la petite fille du chocolat Menier, le petit écolier de Lu, le Pierrot du chocolat Poulain...

Un Espace muséal consacré à ce génial affichiste a ouvert ses portes à Castelsarrasin, au cœur d'un hôtel particulier : la « Maison d'Espagne ». Sont à découvrir les œuvres indémodables de cet enfant du Sud-Ouest devenu l'un des artistes les plus en cours de cette « Belle époque » foisonnante et romanesque.

www.espacefirminbouisset.fr > A 30 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 23 28/01/2022 14:40

Parenthèse histoire

Auvillar, un magnifique village

Étape du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, le village a conservé sa magnifique place triangulaire où s'élève la halle, édifice circulaire dont l'arcature en plein cintre est exceptionnelle par sa symétrie. Cette cité est remarquable par l'architecture des maisons avec encorbellements, moulures et accolades. A noter également l'église Saint-Pierre, récemment restaurée, la Tour de l'Horloge, la place du château et le port.

Ne manquez pas de découvrir, l'ancien couvent des Ursulines, qui accueille désormais l'Office de Tourisme des Deux Rives. Ce bâtiment remarquable offre une magnifique vue sur les paysages de la Garonne.

www.officedetourismedesdeuxrives.fr

> A 45 mn de Montauban

Un village sous les projecteurs

La prestigieuse sélection des 14 villages en lice pour devenir le village préféré des Français met en avant la richesse patrimoniale des villages français. En 2021, c'est Auvillar qui représentait la région Occitanie pour cette émission présentée par Stéphane Bern, un grand rendez-vous pour tous les Français !

La cité jacquaire d'Auvillar s'est placée à la 4e place des villages préférés des Français, une belle place pour un de nos Plus Beaux Villages de France !

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 24 28/01/2022 14:40

Bruniquel, châteaux perchés

Les origines de Bruniquel datent du paléolithique, des vestiges ont été découverts dans la grotte des Pouxet.

Mais ce village est aussi un important carrefour au Moyen Âge comme en témoignent les deux châteaux classés monuments historiques : le Château vieux (XII[e] et XIII[e] siècles) et le Château jeune (XV[e] siècle). Le réalisateur Robert Enrico, séduit par l'ambiance un peu étrange des lieux, l'a choisi comme décor de deux de ses films : "Fait d'hiver" et surtout "Le vieux fusil" en 1975. Les photos du tournage sont exposées dans les salles du vieux château, le château jeune accueille les découvertes préhistoriques et la cour, quant à elle, est le cadre majestueux du Festival Offenbach qui se tient tous les étés.

www.bruniquel.fr

> A 30 mn de Montauban

Lauzerte bastide "sur ciel"

Cette bastide révèle encore son caractère défensif avec la barbacane, d'où l'on a un point de vue superbe sur les vallons du Quercy blanc.

La ville est organisée autour de l'église Saint-Barthélemy datant du XIII[e] siècle et de la place des Cornières, bordée d'arcades en plein cintre et de maisons datant du XV[e] au XVIII[e] siècle.

Ses vestiges médiévaux font de Lauzerte une étape remarquable du pèlerinage à Saint-Jacques de Compostelle. Le charme de Lauzerte c'est aussi sa gastronomie, au coeur de l'appellation Chasselas de Moissac et melons du Quercy.

www.quercy-sud-ouest.com

> A 45 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 25 28/01/2022 14:40

Abbaye de Belleperche

devenue Musée des Arts de la Table

Fondée vers 1130, l'abbaye cistercienne de Belleperche à Cordes-Tolosannes fut considérée comme l'une des plus puissantes du Sud-Ouest. Sa position stratégique au bord de la Garonne lui a permis de bénéficier d'un site exceptionnel pour son développement culturel et économique.

Depuis 2002, elle accueille le Musée des Arts de la table. L'exposition "La terre et le thé" comprend plusieurs centaines d'objets liés à la consommation du thé, essentiellement fabriqués en Chine pour le marché intérieur et pour l'exportation, au Japon et en Europe. Cette collection est unique en Occident, voire au monde.

www.musee-arts-de-la-table.fr

> A 35 mn de Montauban

Curiosités en terres gasconnes

L'exposition "Planisphères, globes célestes, bijoux, coquillages, pierres précieuses, minéraux et statues, mais aussi dragons, sirènes ou licornes...", de juin à décembre, aura pour écrin le Château de Gramont. Ces curiosités et créations fantastiques, se côtoient à la Renaissance dans les chambres des merveilles (du nom allemand Wunderkammern désignant les collections des princes). Elles deviendront au XVII^{e} les "cabinets de curiosités" avant que leurs collections soient progressivement dispersées dans les musées et muséums du monde entier.

Cette exposition saura ravir petits et grands et vous entraînera à la découverte de créatures chimériques, d'instruments scientifiques, d'objets rapportés de terres lointaines, de petits décors composés de minéraux et coquillages ou de palais miniatures animés.

Comme si un prince imaginaire venait dévoiler au cœur du château de Gramont les richesses de son étonnante collection...

www.chateau-gramont.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 26 28/01/2022 14:40

Châteaux cachés, à découvrir !

retour au temps des seigneurs et des princesses

Châteaux forts ou d'agrément, les paysages de Tarn-et-Garonne recèlent de vrais trésors pour les amateurs de donjons et d'histoires merveilleuses.

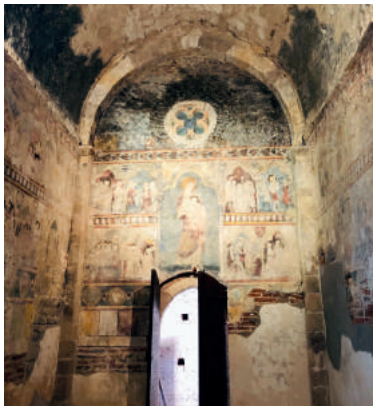
À Nègrepelisse, l'ancien Château fort a été transformé par des architectes de génie en centre d'Art et de Design, bien nommé La Cuisine, où la pierre de taille se mélange à l'acier et aux lignes contemporaines. Le Château de Gramont, dominant les collines de la Lomagne, a gardé toutes ses lettres de noblesse avec sa porte d'entrée sculptée, sa cour majestueuse et ses salles d'apparat.

Le Château de Cas se dresse quant à lui tout près des Gorges de l'Aveyron et a la particularité d'être encore habité. La famille de Lastic Saint-Jal a entrepris une restauration spectaculaire pour redonner à cette somptueuse bâtisse son faste d'antan. Le Château de Saint-Projet a accueilli les plus grands personnages d'époques fascinantes, et en a gardé des secrets d'histoire à découvrir au fil de la visite. Aux portes du Rouergue, son architecture harmonieuse et élégante contraste avec la nature sauvage des forêts alentours.

D'autres châteaux de Tarn-et-Garonne se visitent en été et méritent un détour : le château de Bioule, le château de Piquecos, le château de la Mole ou bien encore le château de Larrazet.

De la cour du seigneur à la cour d'école !

Seul château école de France, depuis 1889,
il n'est ouvert que durant l'été lorsque les écoliers sont en vacances et acceptent de partager ce trésor avec les touristes.



Construit à la fin du XIII[e] siècle, comme celui de Nègrepelisse, le château de Bioule s'organise autour d'une cour centrale selon un plan quadrangulaire pourvu de volumes circulaires aux angles. Sa construction en brique a englobé des édifices antérieurs, la chapelle et le donjon quadrangulaire, tous deux d'époque romane. L'histoire du château au Moyen-Âge est liée à celle de la famille Cardaillac, proche des rois de France. Les fresques médiévales de la salle des preux et de la chapelle constituent le joyau de ce château et représentent certains membres de la famille en empereurs romains.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 27 28/01/2022 14:40

Villages et bastides, balade dans le temps

Ruelles et demeures *médiévales*

Le **Tarn-et-Garonne** compte de nombreux villages de caractère. Au détour d'un virage on aperçoit les remparts de Montricoux et sa tour templière, Caylus niché au cœur d'une vallée luxuriante.

Ses rues médiévales offrent aux visiteurs des maisons à colombage témoignage du savoir-faire de nos aïeux.

Non loin, la cité de Saint-Antonin-Noble-Val se niche dans les Gorges de l'Aveyron.

On apprécie les anciennes échoppes des orfèvres, tisserands reconvertis en boutiques mettant à l'honneur l'artisanat local.

On s'attardera au pied du Beffroi pour boire un verre et ainsi admirer la façade du plus vieil édifice civil de France.

Les bastides, précurseurs de l'urbanisme

Qu'est-ce qu'une bastide ?

Se sont des villes et villages fondés au Moyen-âge, qui ont été construit sur un plan régulier et qui lui donne sa spécificité. En avance sur leur temps par leur architecture et par leur fonctionnement, ces « villes neuves » ont donné naissance à nos cités modernes. Le Tarn-et-Garonne compte 26 bastides.

Dans le Quercy, les bastides de Roquecor, Montjoi et Castelsagrat invitent à la flânerie où galeries d'art, places à couvert et chemin de ronde incitent à la rêverie et aux balades contemplatives, celle de Lafrançaise offre des points de vues sur la vallée du Tarn.

Vers la Lomagne, les regards sont ravis par l'alternance de la brique rose et de la pierre blanche. Les bastides de Gramont et Larrazet offrent aux visiteurs leurs châteaux et ruelles.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 28 28/01/2022 14:40

Coup de ♥ histoire

Les bastides

Maud et Xavier, "Serial Pix" parcourent la France à la recherche de recoins cachés à explorer et ont découvert des bastides du Tarn-et-Garonne.

www.serialpix.com

" A quelques kilomètres d'Auvillar, Montjoi est une bastide de caractère, plus petite et plus confidentielle. Construite dans un style différent (en pierres blanches), Montjoi possède un chemin de ronde qui permet de faire le tour du village et qui offre un superbe panorama sur la vallée de la Séoune.

Préférez la fin de journée pour visiter ce village, les lumières seront plus douces "

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 29 28/01/2022 14:41

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 30 28/01/2022 14:41

En chemin pour St-Jacques-de-Compostelle

Une randonnée mythique entre découverte historique, voyage intérieur et itinérance douce.

Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture

Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France inscrits sur la Liste du patrimoine mondial en 1998

Il y a tellement de paysages en Tarn-et-Garonne que choisir une randonnée, c'est presque choisir un pays différent à chaque fois.

Le **GR®65 ou Via Podiensis**, est cependant plus riche d'histoire encore que les autres sentiers. C'est lui qui relie **Le Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle**, l'un des 4 chemins du pèlerinage en France.

Le temps d'une balade ou lors d'une semaine de randonnée, vous retrouverez toute l'émotion du pèlerin de Saint-Jacques en faisant halte à **Lauzerte** en Quercy Blanc, la « **Tolède Quercynoise** », qui sur son piton rocheux, domine fièrement les vallées alentours, à **Moissac**, et sa magnifique abbaye Saint-Pierre, et enfin à **Auvillar** classé Plus Beaux Villages de France (sa halle ronde et son église Saint-Pierre).

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 31 28/01/2022 14:41

Plus de 2 000 km de *promenades* et *randonnées*

En Tarn-et-Garonne, les Gorges de l'Aveyron et leurs falaises escarpées, les coteaux de Lomagne et leurs doux vallons, les plaines de la Garonne ou du Tarn et leurs rives sauvages, les coteaux du Quercy et leurs mosaïques de vergers et de vignes offrent des randonnées et balades riches et variées.

Circuits de randonnées téléchargeables sur

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Top 3 *les plus belles randonnées*

Circuit des Trotteurs à Beaumont-de-Lomagne (PR12)

12km - 3h - Facile

De très jolis panoramas sur le paysage lomagnol.

Negro Crabo à Saint-Antonin Noble Val (PR7)

7,8 km - 2h - Facile

Magnifiques points de vues sur les Gorges de l'Aveyron et le village de Saint-Antonin Noble Val

Les Coteaux d'Ardus à Lamothe Capdeville (PR1)

4,7 km - 1h - Facile

Découverte des vergers tarn-et-garonnais

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 32 28/01/2022 14:41

La véloroute des Gorges de l'Aveyron

Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo

La véloroute des Gorges de l'Aveyron est un itinéraire empruntant des routes à faible trafic, à la signalétique dédiée, destiné aux cyclotouristes confirmés.

Les dénivelés sont parfois importants, mais les panoramas et les découvertes valent bien un peu de sueur... Sur près de 85 kilomètres de Montauban à Laguépie, on peut ainsi visiter les Gorges de l'Aveyron et continuer jusqu'aux portes du Rouergue et de l'Albigeois.

Les cyclotouristes pourront faire halte à Nègrepelisse, qui réhabilite son important patrimoine médiéval. Les plus curieux visiteront le centre d'art et de design "La Cuisine" installé dans l'ancien château. Ensuite, les belles étapes s'égrènent comme un chapelet d'histoire : Bruniquel et ses châteaux perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère ; Saint-Antonin-Noble-Val, au point de rencontre des anciennes provinces du Rouergue, du Quercy et de l'Albigeois, Laguépie et son espace baignade dans le Viaur.

www.vallee-gorges-aveyron-a-velo.com

Espace VTT Aveyron Viaur

À découvrir !

L'Espace VTT Gorges de l'Aveyron comprend les 2 secteurs de Saint-Antonin-Noble-Val et Pays Vaour avec des liaisons à l'Espace Viaur Aveyron. La diversité de ses 33 circuits et de ses paysages en fait un spot majeur pour la pratique du VTT tous niveaux nature et ludique.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

> A 45 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 33 28/01/2022 14:41

Près de 700 kilomètres à vélo de l'Atlantique à la Méditerranée !

C'est ce qui est désormais possible en toute sécurité grâce à la Voie Verte qui longe le Canal des Deux Mers de Royan à Sète.

le canal des 2 mers à vélo
DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE

À découvrir !

En Tarn-et-Garonne, l'itinéraire reprend l'ancien chemin de halage où des chambres d'hôtes, des hôtels et des campings labellisés Accueil vélo attendent le cycliste dans des conditions d'accueil et de confort adaptées.

Découvrez tout l'itinéraire sur :

www.canaldes2mersavelo.com

Au départ de la cité d'Ingres

Depuis le Port Canal de Montauban, véritable oasis de verdure au cœur de la ville, 10 km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une **escapade bucolique à l'ombre des platanes** en traversant des petits ponts de briques.

Arrivé à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse ou vers Moissac le long du Canal des Deux Mers.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 34 28/01/2022 14:41

Des ouvrages d'art *exceptionnels...* à découvrir !

Le canal de la Garonne comporte de nombreux ouvrages d'art, certains sont aussi ingénieux que spectaculaires. Le pont-canal du Cacor et le pont tournant Saint Jacques, tous deux à Moissac ou la pente d'eau de Montech sont de bons prétextes pour une étape

La pente d'eau de *Montech*

Le site de la pente d'eau de Montech fait peau neuve !

Il s'inscrit dans un projet de valorisation touristique initié en 2015 par le Conseil Départemental de Tarn-et-Garonne et VNF. Il met en scène un patrimoine unique autour du tourisme fluvial et de ses trésors industriels le long du Canal des Deux Mers. La machine de la pente d'eau a été restaurée et remise en scène. Les visiteurs peuvent observer « le ventre de la machine ». A ses côtés, la péniche Altaïr complète le parcours du visiteur et accueille un espace immersif.

Au cœur de l'ancienne papeterie, vous retrouverez l'Office de Tourisme de Grand Sud Tarn-et-Garonne. Quant à sa cour, elle a été transformée en stationnement paysagé et en théâtre de verdure pour offrir un quai animé à cet espace contemporain et moderne. En effet, des motifs colorés hérités du mouvement Memphis habillent les bâtiments, les ouvrages d'art et autres surfaces pour rendre le lieu immédiatement identifiable par les visiteurs. Entre la péniche et la papeterie, une promenade scénographique, de 2,7 km de boucle, permet aux visiteurs de découvrir et de comprendre l'extraordinaire inventivité de l'histoire de la navigation fluviale, dans le monde et à Montech.

www.pentedeaudemontech.fr

> A 20 mn de Montauban

Coup de ♥ de blogueurs

Lez Broz sur le canal

Teddy et Thomas, les deux frères du blog "Lez Broz" ont parcouru tout l'itinéraire du Canal des Deux Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée.

Pour la partie Tarn-et-Garonne, ils ont eu un coup de coeur pour la pente d'eau de Montech "C'est un endroit qui a su renaître de son passé industriel. Ce projet plutôt osé apporte un vrai plus, puisqu'on y trouve à la fois un intérêt historique et artistique.", et la confluence du Tarn et de la Garonne à Saint-Nicolas-de-la-Grave "Un lieu impressionnant et spectaculaire en termes de paysages. C'est un des rares endroits où l'on peut avoir de si grands espaces face à nous.".

www.lezbroz.com/le-canal-des-deux-mers

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 35 28/01/2022 14:41

Naviguez en liberté sur le canal !

Croisières sur le Tarn et le canal

- Office de Tourisme de Montauban
  Tél. 05 63 63 60 60
- Compagnie fluviale du Midi : Tél. 06 71 07 42 24
- Péniche Rosa : Tél. 06 32 32 42 49
- St-Louis Barge : Tél. 05 63 31 91 50

De nombreux ports de plaisance ont été aménagés au long des 70 kilomètres du canal en Tarn-et-Garonne.

À proximité se trouvent des commerces et des lieux de visite. Ces ports sont une réponse à l'afflux touristique, mais certains existaient au temps des mariniers de commerce, comme celui d'Auvillar où le seigneur local faisait payer péage.

Principaux ports : Montech, Montauban, Castelsarrasin, Moissac, Valence d'Agen, autant de haltes agréables donnant accès à la vie locale, les marchés, les sites de visite et les bonnes tables.

Embarquement immédiat avec la Compagnie fluviale du Midi

Le Gaïa est un bateau chargé d'histoire, ancien cargo de fret en Hollande dans la région de Gouda. Il a transporté du sable et du gravier de 1927 à 2006, date où les anciens propriétaires (la même famille depuis l'origine) l'ont transformé en bateau logement. Nicolas Périé et sa femme, Helen, l'ont acheté en 2019 et transformé pour pouvoir accueillir des passagers en toute sécurité avec un confort optimal, tout en respectant au mieux l'environnement (emploi d'un carburant alternatif au diesel - GTL, cuves de rétention d'eaux usées, emploi de produits d'entretien naturels).

Cette péniche hôtel propose des séjours insolites et des croisières à la journée, du printemps à l'automne, depuis le Port Canal de Montauban.

Une autre péniche, Olympe, est un bateau de promenade pouvant accueillir jusqu'à 75 passagers à son bord. Au départ du Port Canal des promenades de 1h30 sur le Tarn ou le Canal de Montech embarquent les voyageurs pour des escapades bucoliques. En été des MixBoat parties sont organisées en partenariat avec les Cabanes du Port : croisières DJ set sur le Tarn.

www.compagniefluviale.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 36 28/01/2022 14:41

En liberté sur les routes du

Tarn-et-Garonne

Camping-car, van, moto…
vive le road-trip !

Nul besoin d'aller bien loin pour une escapade, des vacances en camping-car ou van, en Tarn-et-Garonne, on peut s'offrir de très beaux itinéraires.

De nombreuses aires d'étape et de services, dans tout le Tarn-et-Garonne, permettent de faire escale sur des aires respectueuses de l'environnement et de voyager en toute sérénité.

Road-trip nature, road-trip patrimoine, road-trip par saison… retrouvez tous nos week-ends et excursions pour découvrir un département inattendu.

Destination plaisir !

Champs de lavande, cascade pétrifiante, gorges escarpées, causse sauvage, bastides et villages médiévaux, Quercy Blanc et Quercy Vert… attachez vos ceintures, destination le Sud-Ouest de la France, destination le Tarn-et-Garonne !

Retrouvez et téléchargez tous nos circuits motorisés sur

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 37 28/01/2022 14:41

Parenthèse sportive

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 38 28/01/2022 14:41

Découvrir le Tarn et la Garonne *au fil de l'eau*

A bord d'un canoë ou d'un kayak, la Garonne, le Tarn et l'Aveyron vous portent à la rencontre de leurs charmes, de leur faune et de leur flore.

Ces rivières et ce fleuve offrent des découvertes tant naturelles qu'historiques.

Naviguez pour admirer ponts, moulins, maisons de maître et autres patrimoines architecturaux.

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

> A 45 mn de Montauban

Autour de Saint-Antonin-Noble-Val, à Nègrelelisse, à Moissac où à Lafrançaise, sur la belle rivière Aveyron, sur le sauvage Tarn ou sur l'impétueuse Garonne le canoë-kayak est le sport-roi. Rapides, eaux calmes, faune et flore variées jalonnent les nombreux kilomètres de ces parcours nautiques.

Plusieurs loueurs proposent ce type d'activités. Des paddles sont également disponibles.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 39 28/01/2022 14:41

Escalade et spéléo

Saint-Antonin-Noble-Val compte plus de 600 voies d'escalade. De nombreux champions du monde aiment venir dans les Gorges de l'Aveyron pour s'entraîner.

La vallée de l'Aveyron comporte de nombreux sites connus pour la spéléologie : le Capucin, la Dame Blanche, le Traçadou, la Gourgue... La plupart sont privés, cependant en groupes, des moniteurs brevets d'état peuvent accompagner le public dans les galeries souterraines.

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

> A 45 mn de Montauban

Parcours acrobatique dans les arbres

De la forêt d'Agre, entre Montech et Montauban, en passant par les rives des Gorges de l'Aveyron à Saint-Antonin-Noble-Val, à vous de décider si vous êtes Tarzan ou Robin des Bois. Parcours de difficultés croissantes : ponts de singe, tyrolienne, ponts suspendus, lianes de Tarzan, expérience chute libre... en toute sécurité à plus de 15 m de haut, pour tous âges et tous niveaux.

www.agrip-aventure.fr

www.parc-aventure-aveyron.com

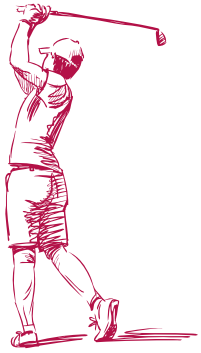
Entre randonnée et escalade, vive la via ferrata

Cette via ferrata est aménagée sur le site naturel du Roc d'Anglars, dominant Saint-Antonin-Noble-Val, au cœur des Gorges de l'Aveyron. L'équipement comprend un sentier de découverte et un parcours plus sportif, un passage de cheminée, une descente en rappel, deux tyroliennes, des ponts de singe, des passerelles et un pont tibétain... Elle est adaptée à tous les niveaux grâce à son parcours aménagé pour les débutants avec des échappatoires sur le plateau, et offre des moments intenses grâce à son cadre naturel exceptionnel.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 40 28/01/2022 14:41

À faire !

Golfs et nature



Les golfs du Tarn-et-Garonne conjuguent les niveaux de difficultés et la diversité des paysages entre lacs et bosquets... A Montauban, dans la plaine de la Garonne, dans les coteaux du Quercy, de 6 à 18 trous, cinq golfs accueillent les pratiquants de tous niveaux.

Parcours, practice en plein air ou couvert, obstacle d'eau... Trouvez le golf qui vous convient pour vous évader dans un cadre nature.

Toutes les informations sur

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

- Golf d'Espalais - 9 trous - Espalais - **www.golfespalais.com**
- Golf des Charmilles - 6 trous - Lafrançaise - **www.golfdescharmilles.fr**
- Golf de l'Estang - 18 trous - Montauban - **www.golfdemontauban.fr**
- Golf des Aiguillons - 9 trous - Montauban - **www.golf-montauban-aiguillons.com**
- Golf des Roucous - 9 trous - Sauveterre - **www.golfdesroucous.com**

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 41 28/01/2022 14:41

L'eau, merveilleux terrain de jeu et d'apprentissage

Les pavillons bleus

Monclar-de-Quercy, Molières, Parisot et Laguépie hissent le pavillon !

Grâce à leur pavillon bleu, ces 4 espaces de baignade en lac ou en rivière garantissent des eaux et un environnement de qualité dans le respect de la nature.

A Laguépie, les rives du Viaur proposent un large espace végétal facilement accessible. Vous y trouverez une **plage aménagée**, bordée par les jardins des maisons. Cet espace est libre d'accès et la rive, largement ensoleillée, offre un espace de détente idéal avec vue sur les ruines du château qui domine le village.

Vallées verdoyantes, petit train, baignade en lac ou en piscine, multi-activités, espaces pique-nique, zones aqualudiques... à Laguépie, Monclar-de-Quercy, Molières et Parisot, tout est prévu pour des **vacances ludiques et bucoliques au bord de l'eau**.

Tous les lieux de baignade sur

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 42 28/01/2022 14:41

Parc Aquazone à Monclar-de-Quercy

Le Lac de baignade, pavillon bleu, devient le 1er parc aquatique flottant de la région !

Cette attraction spectaculaire, génératrice d'adrénaline, permet d'accueillir 146 personnes simultanément : sur cet immense « manège gonflable », il est possible de sauter, grimper, se balancer, courir, être catapulté, glisser, plonger, participer à des duels et à des joutes amicales... Sensations fortes et fous rires garantis, en toute sécurité, sous surveillance.

> A 30 mn de Montauban

Base de loisirs du Malivert

Elle se déploie autour d'un lac de 9 ha et bénéficie d'un cadre exceptionnel de calme et de verdure de plus de 30 ha. Plage de sable blanc, baignade surveillée, aire de jeux pour les enfants, activités nautiques et sportives, bar avec terrasse ombragée, espaces pique-nique... idéal pour des moments en famille ou entre amis..

> A 30 mn de Montauban

Lac de Parisot

En Quercy-Rouergue, au cœur de la campagne, le lac de Parisot est aménagé sur 8 ha : large plage de sable blanc, baignade surveillée, jeux aquatiques, skate-park, aire de jeux sécurisée ravissent petits et grands.

Ce site préservé et entouré de verdure offre des moments de détente à l'ombre des saules pleureurs.

> A 1h de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 43 28/01/2022 14:41

Coup de ♥ Elsa & Cyril sur le Parc de la Lère

Les blogueurs Elsa & Cyril ont tenté l'aventure du wake-board au Parc de la Lère le temps d'un après-midi, et ont découvert cette activité amusante et ludique, grâce à Evasion Câble Park.

Selon eux : "Le cadre est super joli et fous rire garantis !"

https://elsacyril.com

Balade sportive au Parc de Labarthe

Au pied de la cité médiévale de Caylus, le lac de Labarthe est un écrin de verdure et de paix. Ce site naturel classé est idéal pour des balades sportives autour du lac où oiseaux, poissons animent les lieux. La vue sur le village de Caylus et son château complète le tableau.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 44 28/01/2022 14:41

Parenthèse sportive

Des hauts-lieux de pêche

La confluence du Tarn et de la Garonne et de leurs dizaines d'affluents (Aveyron, Viaur, Seye, Gimone...) offrent de multiples possibilités de pêche aux carnassiers, carpes, silures, du bord ou en bateau.

La Fédération de pêche s'engage dans le développement du tourisme pêche.

Une pêche à sensations !

Avec des centaines d'hectares de plans d'eau, le Tarn-et-Garonne est la plus grande réserve de silures de France et la destination des grands silures. Elle permet une pêche d'aventure, de sensation et de sport. De nombreux parcours y sont possibles notamment les parcours no-kill ou nocturnes.

Des hébergements pêche

Les pêcheurs d'eau douce choisissent souvent leur destination de vacances en fonction de l'attrait "pêche" du département qui implique les hébergements et leurs équipements (bacs à vifs, glacière, hangar pour le bateau...). Aussi, une dizaine d'hébergements ont été labellisés "Pêche".

www.pechetarnetgaronne.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 45 28/01/2022 14:41

Club des sites

Vivez des expériences enrichissantes, ludiques et variées avec le Club des Sites du Tarn-et-Garonne.

MUSÉES ET PATRIMOINE

ABBAYE DE BELLEPERCHE
82700 Cordes-Tolosannes - belleperche.fr
L'abbaye cistercienne abrite le Musée des Arts de la table. A découvrir : belle collection de vaisselle ancienne.

ABBAYE SAINT-PIERRE DE MOISSAC
82200 Moissac - abbayemoissac.fr
Le cloître et le tympan sont classés au Patrimoine Mondial par l'Unesco au titre des Chemins de St-Jacques de Compostelle.

CHÂTEAU DE GRAMONT
82120 Gramont - chateau-gramont.fr
Le château vous ouvre ses salles richement meublées avec jardins à la française.

CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS
82340 Donzac - officedetourismedesdeuxrives.fr
Plongez-vous au début du XX^{e} siècle grâce à des collections exceptionnelles.

EGLISE DE LACHAPELLE
82120 Lachapelle - lachapelle82.fr
Joyau au décor baroque composé de deux étages de tribunes qui lui donnent un air de théâtre vénitien.

FORTERESSE DE PENNE
81140 Penne - chateau-penne.com
Extraordinaire forteresse du XIIIe siècle, nichée sur son éperon rocheux surplombant le cours de l'Aveyron.

GROTTE DU BOSC
82140 Saint-Antonin-Noble-Val - grottedubosc.com
Cette merveille souterraine vous fera traverser les millénaires dans une profusion de cristallisations féeriques.

LA CUISINE, CENTRE D'ART ET DE DESIGN
82800 Nègrepelisse - la-cuisine.fr
Ce centre est dédié à la création artistique contemporaine avec expos autour de l'alimentation et du design.

LA MOUNIÈRE – MAISON DES MÉMOIRES DE SEPTFONDS
82240 Septfonds - septfonds-la-mouniere.com
Laissez-vous guider au fil du récit sur ce site du Mémorial et accédez aux aventures imaginaires inspirées de faits réels.

LE PETIT PARIS, PARC MINIATURE
82800 Vaïssac - petitparisparc.com
Un rêve d'enfant devenu réalité, la création de Paris en miniature avec ses monuments emblématiques.

LES CHÂTEAUX DE BRUNIQUEL
82800 Bruniquel - bruniquel.fr
Surplombant les Gorges de l'Aveyron, les châteaux sont un livre ouvert sur l'histoire avec galerie située à 90 m de haut.

MUSÉE CALBET
82170 Grisolles - museecalbet.com
Le musée dispose d'un ensemble de collections liées à la vie quotidienne régionale avec atelier de fabrication de balais de paille de sorgho.

MUSÉE DU MIEL
82120 Gramon - musee-du-miel.com
Une des plus riches collections de ruches au monde sans oublier sa boutique de produits à base de miel.

MUSÉE LAMOTHE-CADILLAC
82210 Saint Nicolas de la Grave
tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr
Evocation du fondateur de la ville de Détroit aux USA qui a donné son nom à une légendaire voiture, la Cadillac.

MUSÉE DU VIEIL AUVILLAR, FAÏENCE ET BATELLERIE
82340 Auvillar - auvillar.com
Magnifique collection de faïences de 1739 à 1909 (560 pièces), plumes d'oie, mécanismes d'horloges primitives...

MUSÉE DES JOUETS
82000 Montauban - lemuseedesjouets.fr
Venez rêver au milieu de milliers de jouets de toutes natures dont les plus anciens ont près de 2 siècles.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 46 28/01/2022 14:41

OFFICE DE TOURISME DU GRAND MONTAUBAN

82000 Montauban - montauban-tourisme.com
Montauban recèle de nombreux trésors architecturaux avec son désormais incontournable Musée Ingres Bourdelle.

OFFICE DE TOURISME DE SAINT ANTONIN NOBLE VAL

82140 Saint Antonin Noble Val
tourisme-saint-antonin-noble-val.com
Partez à la découverte d'une riche architecture médiévale au pied des falaises des Gorges de l'Aveyron.

LA PENTE D'EAU DE MONTECH

82700 Montech - pentedeaudemontech.fr
Découvrez cet ascenseur à bateaux réhabilité de façon innovante avec espace muséographique dans une péniche.

LES JARDINS DE QUERCY

82330 Verfeil-sur-Seye - lesjardinsdequercy.fr
Une douzaine de jardins thématiques (théâtre de verdure, labyrinthe...) classés « Jardin remarquable ».

ACTIVITÉS DE LOISIRS

AGRIP AVENTURE

82700 Montech - agrip-aventure.fr
Amateurs de sensations fortes, ce parc accrobranche est composé de 9 parcours avec plus de 140 ateliers (dès 3 ans).

VARIATION SPORTS NATURE

82140 Saint Antonin Noble Val - variation82.eu
Canoë-kayak dans les Gorges de l'Aveyron.
Plages, rapides, plongeoirs naturels dans un cadre époustouflant.

NATURE ESCAPADE

82140 Saint Antonin Noble Val
nature-escapade.com
Canoë-kayak dans les Gorges de l'Aveyron.
Plages, rapides, plongeoirs naturels dans un cadre époustouflant.

GASTRONOMIE & VISITES D'ENTREPRISE

CAVE DE SAINT-SARDOS

82600 Saint-Sardos - cave-saint-sardos.com
La cave propose des escales oenotouristiques autour de l'appellation : visite guidée du chai, dégustation, animations.

DOMAINE DE MONTELS

82350 Albias - vignoblesromain.com
Ce domaine familial de 40 hectares produit des vins rouges, rosés et blancs. Visite des vignes, chai de vinification et dégustations.

DOMAINE DU GAZANIA, SERRE EXOTIQUE

82100 Labastide-du-Temple - domainedugazania.fr
Visite originale de la serre (oiseaux multicolores et plantes exotiques) ainsi que la production de vins IGP Lavilledieu.

LES VIGNERONS DU BRULHOIS

82340 Donzac - vigneronsdubrulhois.com
Les vignerons du Brulhois proposent visite et dégustation de leurs Vins Noirs mystérieux et leurs vins rosés festifs.

LA FERME DU RAMIER

82000 Montauban - lafermeduramier.fr
Ici les vaches se reposent sur des matelas et se font traire toutes seules d'où des fromages de grande qualité : visites guidées, boutique, atelier enfants.

LAVANDE DU QUERCY

82190 Touffailles - lavande-quercy.fr
Découvrez la culture, la distillation et l'utilisation de lavande et les productions à la ferme : huiles essentielles...

LES CONSERVES D'AUTREFOIS

82160 Caylus - lesconservesdautrefois.fr
Cette bonne adresse propose de délicieuses recettes familiales (foies gras, confits...), avec visite de la conserverie et de la boutique.

> Plus d'information sur **www.tourisme-tarnetgaronne.fr**

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 47 28/01/2022 14:41

Parenthèse famille

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 48 28/01/2022 14:41

Des visites et des activités pour toute la tribu…

Bienvenue aux juniors en Tarn-et-Garonne, destination privilégiée pour les familles : bases de loisirs, randonnées pour petits et grands, musées et chasses au trésor, châteaux pour devenir le temps de quelques heures un vrai chevalier, accrobranche et canoë-kayak pour jouer à Robin des Bois ou Indiana Jones…

Boutiques et metiers d'antan

De nombreuses reconstitutions réalistes plongent le visiteur au cœur des métiers d'autrefois, font découvrir d'anciens métiers autour de la vigne et du vin, des outils qui ne servent plus à l'heure actuelle comme le gigantesque pressoir écureuil, une pièce unique en France, des reconstitutions de commerces, des collections de véhicules… Ce Conservatoire des Métiers d'Autrefois, à Donzac, est particulièrement vivant et attrayant. et les enfants se prennent au jeu de la découverte.

wwww.officedetourismedesdeuxrives.fr

> 45 mn de Montauban

Sur les traces de Bello Monte à Beaumont-de-Lomagne

Beaumont-de-Lomagne est connue pour ses courses hippiques et son célèbre mathématicien Pierre Fermat.

Un jeu de pistes compte 6 étapes pour trouver les fers magiques et aider Bello Monte à gagner la course !

Équipées d'un précieux sac-aventure, les familles partent à la découverte de la bastide.

tourisme.malomagne.com

> A 45 mn de Montauban

En 2021, la maison Fermat est fermée pour travaux.

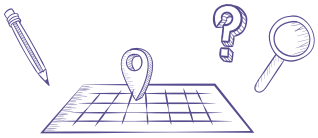
Randoland

27 dépliants proposant des énigmes adaptées à chaque tranche d'âge ont été créés dans tout le Tarn-et-Garonne.

Ces fiches randonnées permettent de faire découvrir le patrimoine de manière ludique et en famille.

www.randoland.fr

Baludik, explorer tout en s'amusant



Grâce à Baludik, vivez des expériences de visite connectées : jeux de piste géolocalisés, chasses au trésor en réalité augmentée, escape game…

En Tarn-et-Garonne, partez pour 8 aventures avec deux visiteurs du futur. Téléchargez l'application Baludik gratuitement sur l'App Store ou Google Play.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 49 28/01/2022 14:41

Parenthèse gastronomie

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 50 28/01/2022 14:41

Le foie gras, roi de l'entrée

Longtemps réservé aux tables princières, le foie gras s'est démocratisé mais n'a rien perdu de son prestige. Il demeure le mets le plus emblématique de la gastronomie française.

Retour aux sources du terroir ou interprétations virtuoses, pour les cuisiniers et les chefs du Tarn-et-Garonne, il demeure une source inépuisable d'inspiration.

www.foiegras82.fr

La famille *Micouleau* : Maître Artisan

La Maison Micouleau est une institution du Tarn-et-Garonne, où sont transmises les recettes de père en fils et filles. C'est au cœur de leur beau pays, la Lomagne, qu'ils donnent toute sa saveur au mot terroir.

Les foies gras, confits, cassoulets et autres plats typiques, sont élaborés dans le respect des traditions et du savoir-faire de la gastronomie française du Sud-Ouest. Sans colorant ni conservateur, tous les produits sont fabriqués dans leur atelier à Beaumont-de-Lomagne depuis plus de 50 ans.

La Maison Micouleau a obtenu le prix d'excellence du Ministère de l'Agriculture en 2017 suite aux nombreuses médailles remportées au fil des années lors du Concours Général Agricole de Paris et à l'excellence de leurs produits, à laquelle s'ajoute la renommée de leur savoir-faire.

www.micouleau-beaumont.fr

« *Recette* : Escalope de foie gras de canard poêlée au raisin, miel et armagnac »

Préparation **20 min** — Cuisson **10 min** — Pour **4 personnes**

- 1 lobe de foie gras
- 1 grappe de raisin
- 50 g de miel
- 10 cl de fond de volaille
- 1 cl d'Armagnac
- sel, poivre

Faire revenir les escalopes de foie sur chaque face dans une poêle, saler et poivrer.

Incorporer les grains de raisin quelques secondes puis débarrasser le tout sur un plat en prenant soin de dégraisser la poêle. Déglacer à l'Armagnac. Incorporer le miel. Verser le fond de volaille. Laisser réduire jusqu'à obtenir la texture d'un sirop.

Dresser les escalopes et napper de sauce

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 51 28/01/2022 14:41

Julie Martin-Trepou : Safranière

Le Clos Ferrié est une ferme safranière qui compte aussi une chênaie où sont installées des ruches. Qu'est-ce qu'une safranière? C'est ce que vous découvrirez en vous rendant chez cette jeune agricultrice passionnée. Pour Julie Martin-Trépou agriculture rime avec nature, c'est pourquoi elle conjugue ses deux vocations, apicultrice et productrice de safran. Sa fierté, travailler dans un environnement naturel et protégé où ses abeilles sont reines. Entre les chênes et les fleurs de safran, elles peuvent butiner en toute tranquillité.

Le conseil de Julie :

Julie ne vend que des pistils entiers de safran. Ces pistils peuvent être broyés et réduits en poudre, mais elle conseille de casser les brins plutôt que les broyer, pour ensuite faire infuser le safran, et en garder toutes les saveurs.

“Recette : Poulet pané aux herbes, légumes croquants et boulgour sur sauce safranée”

4 escalopes de poulet fermier
300 à 400 g de boulgour
0,5 g de safran du Quercy
2 carottes
1 oignon
1 poivron vert
1 poivron jaune
1 poivron rouge
1 œuf
Chapelure
Persil, basilic et estragon ciselés
3 à 4 cl d'huile d'olive
Raisins secs (facultatif)
1 c à soupe de concentré de tomate
50 cl de crème fraiche
Farine, sel, poivre

Préparation **30 min**

Pour **4 personnes**

Mélanger la crème fraiche et le concentré de tomate, puis faire tiédir. Hors du feu, faire infuser quelques pistils de safran du Quercy et réserver.

Laver les poivrons, éplucher l'oignon, la carotte puis les tailler en lamelles.

Dans une cocotte, faire suer l'oignon et les poivrons avec un filet d'huile d'olive et une pincée de sel. Cuire durant quelques minutes tout en gardant le croquant des légumes. Porter à ébullition de l'eau salée et cuire le boulgour. Egoutter, assaisonner et incorporer les raisins secs.

Battre l'œuf dans un bol, saler et poivrer. Dans une assiette, mélanger la chapelure et les herbes. Recouvrir les filets de poulet de farine, puis les tremper dans l'œuf, les égoutter et les recouvrir ensuite de chapelure d'herbes.

Dans une poêle, faire chauffer l'huile d'olive et colorer les filets de poulet pendant 4 min de chaque côté.

Dresser le boulgour au centre de l'assiette à l'aide d'un cercle, disposer dessus le poulet pané, les légumes croquants et décorer de pluches d'herbes et/ou de salade. Au fond de l'assiette napper de la sauce safranée préalablement réchauffée.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 52 28/01/2022 14:41

Le Chasselas de Moissac, l'Or en grains

Premier fruit à avoir obtenu l'AOC en 1971, le Chasselas de Moissac AOP n'est plus seulement un raisin de table exceptionnel. Il se décline aujourd'hui en jus frais, jus gazéifiés, confitures et boissons alcoolisées. Ainsi est né l'apéritif "Le Quercy des Iles" composé de chasselas doré, de rhum de la Martinique, parfumé à la vanille de Tahiti et stimulé par du piment d'Espelette.

L'Emoustilleur est aussi un incontournable, à base d'eau de vie au chasselas excellent pour finir les repas en douceur.

www.chasselas-de-moissac.com

La famille Fontanel : un métier rare Chasselatier

La famille Fontanel est installée à La Comtesse, sur les coteaux de Moissac, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac AOP, et perpétue ce savoir-faire unique en Tarn-et-Garonne. Leur exploitation est en Agriculture biologique depuis 2021.

C'est la 4e génération d'agriculteurs, sur cette petite exploitation. La grand-mère de Véronique Fontanel et ses parents étaient déjà chasselatiers. Toute la famille vit encore sur la ferme, et tout le monde aide lorsque c'est la période de récolte et de tri du Chasselas de Moissac AOP. Elle aime le calme et la sérénité de ces coteaux et pour elle travailler la terre de ses ancêtres est un vrai privilège.

Le Chasselas de Moissac AOP est un raisin de table, c'est un produit d'exception qui demande un savoir-faire très particulier, que Véronique est heureuse de perpétuer. Le Chasselas de Moissac AOP se marie aussi bien avec du salé que du sucré. On aime le cuisiner avec du magret, des aiguillettes, du foie gras, et en dessert.

"Recette : Crumble pomme et chasselas"

Préparation **20 min** | Cuisson **30 min** | Pour **4 personnes**

3 belles grappes de Chasselas de Moissac AOP

4 pommes Chantecler du Tarn-et-Garonne

1 œuf

300g de farine

150g de beurre doux

75g de sucre

Mélanger la farine, le sucre. Faire fondre le beurre à la casserole ou au four micro-ondes et l'ajouter avec l'œuf à la farine et au sucre. Selon les goûts, ajouter un peu de vanille ou de fleur d'oranger. Bien mélanger puis laisser reposer.

Peler les pommes et les couper en petits morceaux. Les faire cuire 10 minutes au four à 200° dans le plat qui servira au crumble. Pendant ce temps préparer les grains de chasselas en enlevant les pépins. Sortir le plat du four avec les pommes bien fondantes, ajouter les grains de chasselas.

Emietter la pâte par dessus les pommes et le chasselas. Faire cuire au four pendant 30 minutes à 200°. Déguster ce crumble pomme et chasselas chaud ou froid.

> Plus de recettes sur **www.tourisme-tarnetgaronne.fr**

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 53 28/01/2022 14:41

La truffe noire du Tarn-et-Garonne

L'hiver est une saison qui réserve bien des surprises au cœur du Quercy, et révèle une spécialité surnommée le diamant noir, que les meilleurs chefs au monde s'arrache… la **truffe tuber melanosporum** ! La truffe du Quercy se récolte de novembre à mars et on l'a retrouve à Caussade, lors du marché du lundi matin ou chez la maison Gaillard.

L'ail de Lomagne, petit terroir, grand parfum !

Cultivé en Lomagne depuis le Moyen-Âge, l'ail a connu son renouveau dans les années 1950. 300 producteurs répartis sur environ 350 ha cultivent un ail blanc, au parfum puissant et boisé, compagnon choisi du canard ou du foie gras et de façon plus originale en macaron.

À noter ! Pour tout savoir sur cet or blanc, rendez-vous le dernier week-end de juillet lors de la Fête de l'Ail à Beaumont-de-Lomagne.

www.ailblancdelomagne.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 54 28/01/2022 14:42

Heureux comme

un *melon* en *Quercy*

Le melon est exigeant. Il lui faut du soleil, beaucoup de soleil, et un sol argilo-calcaire comme celui du nord du Tarn-et-Garonne.

À ces conditions, il veut bien devenir un fruit exceptionnel dont la qualité est reconnue depuis 2004 par une IGP.

www.melon-du-quercy.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 55 28/01/2022 14:42

Valérie et Jean-Pierre Sarraut

- Apiculteur -

Aurélie et Cédric Moretto - Chocolatier

Grégory Robert - Brasseur

Famille Maraval - Eleveur et fromager

- Producteur de morilles -

Béatrice et Frédéric Ducasse

Retrouvez
des *femmes* et
des *hommes*
passionnés par
leur métier
et les trésors qu'offre le
Tarn-et-Garonne !

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 56 28/01/2022 14:42

Yann Gangneron et Sandrine Foubert

- Brasseur -

- Meunier -

Julien Depetris et Olivier Lanoë

Famille Nerriere

- Producteur de fruits et d'herbes aromatiques -

Giani Costanzo

- Apiculteur -

Jérôme Allamigeon - Pâtissier-Chocolatier

- Eleveur et fromager -

Famille Portal

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 57 28/01/2022 14:42

Association des Restaurateurs du Tarn-et-Garonne

Depuis plus de 15 ans, l'Association des Restaurateurs du Tarn-et-Garonne œuvre pour faire partager sa passion et défendre son **savoir-faire ancré dans les traditions de son terroir**. Ses **membres engagés** dans la promotion de la gastronomie du Tarn-et-Garonne et organise chaque année la Fête de la Gastronomie et deux fêtes des restaurateurs, une au printemps et une à l'automne.

www.restaurateurs-82.fr

Iris Café
Le Village
Bardigues
Tél. 05 63 39 05 58
www.aubergedebardigues.com

Auberge du Moulin
578 Route de Toulouse
Castelsarrasin
Tél. 05 63 32 20 37
lemoulindecastel.fr

Les Deux Rivières
1 place Léon Mercadier - Laguépie
Tél. 05 63 31 41 41
www.hotel-restaurant-tarn-garonne.fr

La Table d'Alice
24 rue Moissagaise - Caussade
Tél. 09 86 26 57 79
www.latabledalice.com

Hôtel du Quercy
11 route de Cahors
Lauzerte
Tél. 05 63 94 66 36
www.hotel-du-quercy.fr

Le Vic de Lomagne
1 place de l'hotel de ville - Lavit
Tél. 05 63 04 32 15
www.vic-de-lomagne.fr

Le M1474
Moulin de Moissac
1 promenade Sancert
Moissac
Tél. 05 63 32 88 88
www.lemoulindemoissac.com

Au Fil de l'Eau
14 quai du Dr Lafforgue
Montauban
Tél. 05 63 66 11 85
www.aufildeleau82.com

La Cave Ô Délices
10 place Franklin Roosevelt
Montauban
Tél. 05 63 63 69 69
www.cave-o-delices.fr

Nous
7 rue Bessières - Montauban
Tél. 05 63 91 97 03
www.restaurant-nous.fr

Antoine Omnivore
10 rue d'Auriol - Montauban
Tél. 05 63 03 03 91
www.facebook.com
antoineomnivore/

Auberge de la Castille
1 route d'Albi - Parisot
Tél. 05 63 24 02 14
www.lacastille.fr

Tarn-et-Garonne *La parenthèse*

Les Sens
2 place de la Libération
Puylaroque
Tél. 05 63 02 82 25
www.restaurantlessens.com

La Grange
15 rue du Pays de Serres
Vazerac
Tél. 05 63 30 33 71
www.restaurant-lagrange82.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 58 28/01/2022 14:42

Les portes des fermes s'ouvrent...

Les marchés

Couleurs, senteurs, textures... éveiller les sens.

Marchés hebdomadaires, biologiques, de terroir au cœur de nos villes et villages. Alliez flânerie dans une bastide, une cité médiévale, saveurs avec des étals chargés de produits régionaux, accueil chaleureux et bonne humeur avec des producteurs locaux. En Tarn-et-Garonne, les marchés sont chantants, colorés et à l'image des terroirs qui composent ce territoire. Les plus réputés sont les marchés de Montauban, Saint-Antonin-Noble-Val, Caussade, Valence d'Agen.

Les marchés au gras :

Bruyants et colorés, ils sont une belle façon de se régaler les yeux et les oreilles ! Avant de laisser libre cours aux plaisirs du palais.

Caussade : tous les lundis de novembre jusqu'à fin mars, marché au gras, truffe et safran.

Castelsarrasin : tous les jeudis de novembre à mars.

Bienvenue à la ferme !

Vente de produits, restauration, séjours et loisirs à la ferme, il y en a pour tous les goûts !

Toutes les adresses sur...

www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 59 28/01/2022 14:42

Tarn-et-Garonne
La parenthèse

Parenthèse des vins

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 60 28/01/2022 14:42

AOP *Fronton*

Depuis 2018 le territoire de l'AOP Fronton a obtenu le label « Vignobles & Découvertes ».

Cultivés sur des terrasses de la rive gauche du Tarn, ces vins sont caractérisés par leur cépage principal, **la négrette,** qui produit des rouges aux arômes de fruits noirs, cassis ou mûre, de fleurs et d'épices.

Les rosés sont fruités et souples avec une belle intensité aromatique.
Pour bénéficier de l'appellation, l'assemblage doit comporter au moins 40% de Négrette.

Vins : rouge et rosé

www.vins-de-fronton.com

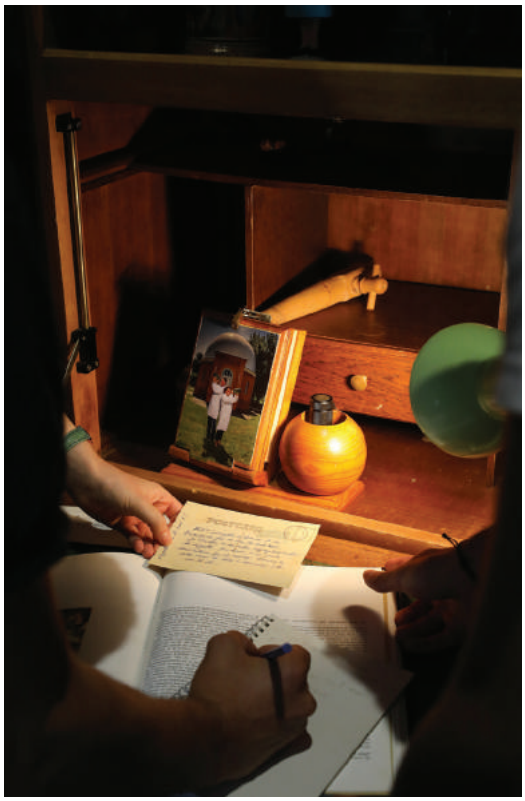
À découvrir !

Escape game au Château Boujac

Le Château Boujac vous propose de partir à la découverte du domaine, de façon originale. Enfermé dans le chai du Château Boujac, menez l'enquête et résolvez les énigmes en équipe, jusqu'à atteindre votre objectif.

Vous pourrez partir par la suite à la découverte du chai, des vignes et du conservatoire des anciens cépages, suivi d'une dégustation.

www.chateauboujac.com



89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 61 28/01/2022 14:42

AOP Coteaux du Quercy

Le « Vignoble du Quercy », à cheval sur deux départements, le Tarn-et-Garonne et le Lot possède le précieux label « **Vignobles & Découvertes** ».

L'appellation AOC Coteaux du Quercy s'étend du sud de Cahors au nord de Montauban, sur 34 communes réparties dans deux départements, et compte 20 domaines viticoles, 9 en Tarn-et-Garonne et 11 dans le Lot dont un lycée agricole et 1 cave coopérative qui regroupe une trentaine de viticulteurs.

Vins : rouge et rosé

www.vins-coteaux-quercy.fr

Coup de ♥ la food locale

Des vins et du zen

Les toulousains de la Food Locale se sont immergés avec bonheur dans les 6 appelations que compte le Tarn-et-Garonne, et ont vécu des aventures inoubliables, comme un cours de yoga dans les vignes au Château de Belaygues :

« Nous étions bercés par la voix de Sarah, l'instructrice, et éblouis par la lumière du jour qui se reflétait directement sur les cuves (*oui, le yoga nous rend poètes*).

Suivie d'une dégustation et d'une visite du vignoble réalisée directement par Guillaume Veyrac, le vigneron qui nous parle de son terroir, de son **domaine engagé** (en bio depuis 2019) et ses projets liés à l'écotourisme et au bien-être ! »

https://blog.lafoodlocale.fr/

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 62 28/01/2022 14:42

AOP Saint-Sardos

L'histoire de ce vin est liée à celle de l'abbaye cistercienne de Grandselve.

L'aire de production s'étend sur les vallons bordant la rive gauche de la Garonne et regroupe une cinquantaine de viticulteurs adhérents à la cave des vignerons de Saint-Sardos, aux côtés d'un vigneron indépendant, et ils exploitent 165 hectares.

Le cépage principal est la syrah aux notes épicées, associé au tannat, pour son caractère et son fruité. Cet assemblage peut être complété par le cabernet franc et le merlot.

Vins : rouge et rosé

www.cave-saint-sardos.com

AOP Brulhois

Remercions nos amis anglais qui, dès le XIV[e] siècle, reconnurent la qualité de ce vin et l'exportèrent chez eux.

Les amateurs connaissent ce vin rare depuis longtemps, mais il aura fallu attendre 2011 pour que les Vignerons du Brulhois obtiennent l'AOP pour leur production. Le Vin Noir en représente la quintessence.

Les sommeliers s'accordent à décrire la complexité de ses arômes qui marient les épices, les fruits noirs confiturés, des notes de cuir, de fougère

Vins : rouge et rosé

www.vigneronsdubrulhois.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 63 28/01/2022 14:42

Coteaux et Terrasses de Montauban

IGP *Comte Tolosan*

Grâce à ses différents sols et expositions, une même appellation autour de Montauban peut produire des vins différents en fonction de leurs origines.

De plus, les vignerons peuvent jouer sur plusieurs cépages : syrah, cabernet franc, tannat, merlot, gamay pour les rouges et rosés, sauvignon et chardonnay pour les blancs.

Vins : rouge, rosé et blanc

www.vignoblesromain.com

www.facebook.com/antocyame/

IGP *Lavilledieu*

Le vignoble confidentiel de La Ville-Dieu-du-Temple se situe en amont du confluent du Tarn et de la Garonne, entre Montauban et Castelsarrasin.

Il doit sa forte personnalité à un harmonieux assemblage de cépages : négrette, cabernet franc, syrah, tannat, gamay et parfois fer et milagranet.

Vins : rouge et rosé

www.vins-tarnetgaronne.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 64 28/01/2022 14:42

CAVES

Château Boujac
427 chemin de Boujac
82370 Campsas
Tél. 05 63 30 17 79
www.chateauboujac.com

Domaine de Montels CDS
Chemin de la Tauge
82350 Albias
Tél. 05 63 31 02 82
domaine-de-montels.com

Château Font-Blanque
1055 route de Fabas
82370 Campsas
Tél. 05 63 64 08 91

Château Fayet
572 route de Coulon
82170 Fabas
Tél. 06 48 77 46 35
www.chateaufayet.com

Domaine Antocyâme
445 chemin des Falgasses
82230 La Salvetat Belmontet
Tél. 06 74 91 28 23

Château Saint Louis
380 chemin du Bois Vieux
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 05 63 30 13 13
www.chateausaintlouis.fr

Tarn-et-Garonne *La parenthèse*

Château Viguerie de Beulaygue
1650 Chemin de Bonneval
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 05 63 30 54 72

Domaine Labastidum
400 chemin de Loubet
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 06 78 73 52 52
www.domainelabastidum.com

Domaine de Maillac
6575 route de Vaïssac
Maillac
82230 Monclar de Quercy
Tél. 05 63 64 21 73
maillac.fr

Domaine de la Tucayne
La Tucayne - 82600 Bouillac
Tél. 06 77 61 53 57
domainedelatucayne.blogspot.com

Les Vignerons du Quercy
Route départementale 820
82270 Montpezat de Quercy
Tél. 05 63 02 03 50
www.les-vignerons-du-quercy.com

Château Coutinel
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 05 63 64 01 80
www.arbeau.com

Château Belaygues
1755 Chemin de Bonneval
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 06 58 69 28 28
www.chateaudebelaygues.com

Domaine de Massougné
528 route des Aygues
82290 Barry d'Islemade
Tél. 05 63 31 67 49
www.domainedemassougne.fr

Domaine du Gazania
793 chemin de Ste Livrade
82100 Labastide du Temple
Tél. 05 63 31 63 25
www.domainedugazania.fr

Domaine de Thermes
82340 Auvillar
Tél. 05 63 39 62 09

Domaine de Lafage
Lafage
82270 Montpezat de Quercy
Tél. 05 63 02 06 91
www.domainedelafage82.fr

Château Bouissel
200 chemin du vert
82370 Campsas
Tél. 05 63 30 10 49

Château Baudare
161 Rue Basse
82370 Campsas
Tél. 05 63 30 51 33
chateaubaudare.com

Domaine de Mazuc
801 route de Figeac
82240 Puylaroque
Tél. 05 63 64 90 91

Domaine de Gabachou
Le Gabachou
82270 Montpezat de Quercy
Tél. 05 63 02 07 44
www.gabachou.fr

Domaine de Guillau
181 Route de Borredon
82270 Montalzat
Tél. 06 11 86 22 04
www.domainedeguillau.fr

Château Carrol de Bellel
103 chemin de boujac
82370 Campsas
Tél. 06 49 25 05 82
www.chateaucarroldebellel.com

Cave de Saint-Sardos CDS
2 chemin de Naudin
82600 Saint Sardos
Tél. 05 63 02 52 44
www.cave-saint-sardos.com

Domaine de Coujetou-Peyret
82340 Donzac
Tél. 06 07 29 33 79
www.oeno.com/coujetou

Domaine de Rastelat
3440 route de Puygaillard
de Quercy - 82800 Vaissac
Tél. 06 12 16 79 78

Domaine de Revel
45 Chemin des Bruges
82800 Vaissac
Tél. 05 63 30 92 97
domainederevel.com

Cave des Vignerons du Brulhois CDS
3458 Avenue du Brulhois
82340 Donzac
Tél. 05 63 39 91 92
www.vigneronsdubrulhois.com

Domaine de Lescure
151 chemin de Lescure
82370 Labastide St-Pierre
Tél. 05 63 30 55 45
www.domainedelescure.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 65 28/01/2022 14:42

Parenthèse gourmande

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 66 28/01/2022 14:42

A mettre *dans votre valise*

Emportez un peu de Tarn-et-Garonne ! De nombreux produits emblématiques raviront votre palais une fois rentré chez vous. Le Tarn-et-Garonne et son terroir se dégustent sans modération au travers de gourmandises et spécialités créées par des artisans amoureux de bons produits et de leur département.

Le Rasquil

Le Rasquil est un gâteau brioché. Il s'agit d'une pâtisserie parfumée au zeste de citron naturel fabriquée à Saint-Nicolas-de-la-Grave.

www.facebook.com/rasquil/

Le Gâteau d'Oc

Gilles Quèbre, pâtissier chocolatier de Moissac, a créé un nouveau **gâteau made in Occitanie**, avec une pâte aux amandes et un crémeux au chasselas.

Il est célèbre pour son délicieux macaron au chasselas.

www.facebook.com/gilles.quebre

Le grain doré

La chocolaterie pâtisserie de Cédric et Aurélie Morreto à Moissac fabrique le fameux grain doré, recette créée en 1954, à base de chocolat noir, chasselas croquant et pointe d'armagnac.

www.facebook.com/pg/patisseriecedricmoretto

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 67 28/01/2022 14:42

Le Gin Georgette

Cet apéritif made in Tarn-et-Garonne est un gin sur mesure aux arômes de fleurs et d'agrumes, réduit à l'eau pure de la Montagne Noire et au jus de Chasselas de Moissac...

quercydesiles.com

Le Quercy des îles

Cet apéritif produit à Montaigu-de-Quercy par Mathieu Albugues est composé de chasselas doré, de rhum de la Martinique, parfumé à la vanille de Tahiti et stimulé par du piment d'Espelette

Vodka Simone

Nouvelle création des producteurs du Quercy des îles et de Bows Distillerie. Après le Gin Georgette place à la Vodka Simone ! Cette vodka made in Tarn-et-Garonne est distillée avec du jus de Chasselas de Moissac.

Bières Oc'Ale

Les bières de la brasserie Oc'Ale sont produites à Lafrançaise. Blanche, blonde, ambrée ou noire, il y en a pour tous les goûts.

www.bieres-ocale.fr

Bows

Benoît Garcia produit à Montauban de la vodka, du rhum ou du gin... des spiritueux uniques réalisés dans son alambic, qu'il a construit lui même. Artiste, il réalise aussi ses étiquettes.

www.bowsdistillerie.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 68 28/01/2022 14:42

La Montalbane

A Montauban, tout le monde connaît la Maison Mauranes pour son délicieux pain, et ses spécialités sucrées comme « la montalbane ». C'est un gâteau sucré avec des fruits confits et de la brioche, parsemée de morceaux de sucre.

www.mauranes.fr

Les boulets de Montauban

La Maison Pécou, déjà réputée pour ses dragées, a développé cette spécialité, un bonbon constitué d'une noisette enrobée de chocolat et baptisé « boulet » en rapport avec une célèbre bataille de la ville.

www.les-delices.com

Les bonbons flingueurs

Les bonbons flingueurs, de délicieuses noisettes et cacahuètes torréfiées avec un enrobage croustillant fait de gomme d'acacias et de chocolat au lait, est un clin d'œil au film de Lautner et du personnage joué par Lino Ventura.

www.patisserie-alexandres.fr

Le macaron de Lauzerte

Raymond IV, célèbre comte de Toulouse, se faisait livrer tous les jours cette gourmandise fabriquée artisanalement.

Aujourd'hui ce savoir-faire ancestral est perpétué de façon artisanale par la famille Bonnefous, qui a conservé son authentique saveur d'amande.

www.macarondelauzerte.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 69 28/01/2022 14:42

Parenthèse artisanat

Tarn-et-Garonne
La parenthèse

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 70 28/01/2022 14:42

Un formier s'installe à Caussade...

Didier Laforest, formier au travail exceptionnel, s'est installé naturellement à **Caussade, la ville du chapeau.**

Grâce à son atelier boutique, il fait découvrir le métier rare de formier, installé au sein d'une maison atypique du XIII[e] siècle, Didier Laforest sculpte des blocs de bois en tilleuls servant de moules pour la réalisation de tous types de chapeaux.

Un savoir-faire précieux qui fait partie des métiers d'Art exceptionnels classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Hats blocks Laforest
37 rue de la République - 82300 Caussade

www.hatsblocks.com

Coup de ♥ Vai en vadrouille

Chapeau à cet artisanat !

Vaikehu, la blogueuse de "Vai en vadrouille" est facinée par le travail manuel et créatif depuis son enfance, et est tombée sous le charme du savoir-faire de la chapellerie à Caussade :

« Quand on parle d'artisanat et de Caussade, les locaux vous diront « chapeaux de paille » ! Et pour cause : les chapeaux de paille ont été inventés ici il y a déjà plus de quatre siècles.

Je dois avouer que j'ai été agréablement surprise par l'épopée chapelière : moderne, interactive, pourvue de nombreux équipements multimédia pour une expérience immersive dans l'histoire des chapeaux de paille. »

https://vaienvadrouille.com

Les balais de Grisolles

Voilà un **balai 100 % occitan**. Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale européenne du balai. Avant la première guerre mondiale, le canton compte plus de 20 ateliers et environ 400 ouvriers ! Jean Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles est l'héritier d'un **savoir-faire artisanal** en danger. Toujours passionné, et aujourd'hui seul, Jean Marc assure cette tradition tombée en désuétude.

balaispaillecoulom.com

> A 30 mn de Montauban

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 71 28/01/2022 14:42

Parenthèse hébergement

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 72 28/01/2022 14:42

Voyageur responsable : *Bienvenue !*

Pour les amoureux de la nature le Tarn-et-Garonne regorge de lieux paisibles où la communion avec la faune et la flore est le maître-mot.

Lacs, gorges sauvages, causses préservés, coteaux en agricultures raisonnées, produits bio... Le Tarn-et-Garonne, la destination pour les nature lovers !

À découvrir !

De nombreux hébergements éco-responsables sont à disposition dans le Tarn-et-Garonne.

Profiter pleinement de son séjour en Tarn-et-Garonne et faire un geste pour la planète voici la philosophie des hommes et des femmes qui se sont engagés dans le développement durable via des locations de cabanes, maisons de hobbit, chambres d'hôtes dans un fut de vin...

Parenthèse hébergement

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 73 28/01/2022 14:43

Cabanes, pigeonniers, châteaux, fermes anciennes…

Tous racontent une histoire

Des locations de vacances sur mesure, des cabanes dans les arbres, du glamping pour être au plus près de la nature, des hôtels dans des châteaux ou vieilles demeures avec des espaces bien-être, des chambres d'hôtes où les produits savoureux de notre région sont mis à l'honneur, des villages vacances où toute la tribu trouvera son activité préférée…

En Tarn-et-Garonne, les vacances se déclinent pour tous les goûts et tous les budgets : en ville, à la campagne, dans un château ou une ferme rénovée typique, dans un pigeonnier ou dans des bulles, un gîte de groupe ou une chambre chez l'habitant… Plus de 1000 offres pour des vacances à son rythme et à son goût.

Hébergements *insolites*

Dormir dans un pigeonnier et roucouler entre tourtereaux, s'éveiller avec le chant des oiseaux, nicher sur les branches de la cabane dans les arbres, s'émerveiller du ciel étoilé allongé sur le lit de la bubble… Quelle expérience sera la vôtre ?

Tous nos hébergements insolites sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Hébergements *de charme*

Pour un séjour inoubliable, chambres d'hôtes, belles demeures, châteaux et hôtels proposent des prestations de qualité.

En plein cœur de Montauban, surplombant une vallée, sur les rives du Tarn, avec spa et espace bien-être vivez des instants uniques. Tous nos hébergements de charme sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Label Gîtes de France

Trouvez votre location de vacances, gîtes, chambres d'hôtes, campings, citybreak avec

www.gites-de-france-tarn-et-garonne.com

Label Clévacances

Rechercher votre location de vacances dans le Tarn-et-Garonne, trouver les bons plans dernière minute, découvrir les nouvelles locations dans cette belle région du Sud-Ouest.

www.clevacancessudouest.com

Camping ? Le paradis !

Du petit camping familial les pieds dans l'eau jusqu'à la véritable hôtellerie de plein air 4 étoiles et aux mobil-homes équipés « comme à la maison », le choix pour se remettre au vert est ici très large. Et le panorama toujours haut de gamme.

Tous les campings sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Chambres d'hôtes référence : **l'assurance d'être bien accueilli !**

Grâce à ce référentiel, Offices de Tourisme de France, répond au besoin de qualification des chambres d'hôtes et se diffuse largement dans toute la France.

Accueil Vélo

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 74 28/01/2022 14:43

HÔTELS

Hôtel le Saint-Jean**
58 rue du Maréchal Foch
82500 Beaumont de Lomagne
Tél. 05 63 02 31 02
hotelrestaurantlesaintjean@gmail.com
www.hotelrestaurantlesaintjean.fr

Sure Hotel by Best Western *
225 Impasse de Fontanilles
82710 Bressols
Tél. 05 32 66 10 60
contact@surehotel-montauban-bressols.com
www.surehotel-montauban-bressols.com

Hôtel Absolu**
11 Promenade du Château
82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 95 33 23
absolu0328@orange.fr
www.hotelabsolu.fr

Hôtel Marceillac**
54 rue de l'Egalité
82100 Castelsarrasin
Tél. 05 63 32 30 10
info@hotelmarceillac.com
www.hotelmarceillac.com

Hôtel Larroque**
18, avenue du 8 Mai - 82300 Caussade
Tél. 05 63 65 11 77
contact@hotellarroque.fr
www.hotellarroque.fr

Hôtel La Renaissance**
31, avenue du Père Huc - 82160 Caylus
Tél. 05 63 67 07 26
la.renaissance82@orange.fr
www.hotel-larenaissance-caylus.fr

Hôtel Restaurant Le Relais des Garrigues***
Route de Fronton - 82170 Grisolles
Tél. 05 63 67 31 59
relaisdesgarrigues@orange.fr
www.relaisdesgarrigues.fr

Hôtel Le Belvédère***
Martel - 82110 Lauzerte
Tél. 05 63 95 51 10
hotel@lebelvedere.biz
www.lebelvedere.biz

Château de Loubejac
82130 L'Honor de Cos
Tél. 05 63 65 61 03
www.hotelmontauban.net

Hôtel Restaurant Spa Le Moulin de Moissac***
Esplanade du Moulin
Promenade Sancert - 82200 Moissac
Tél. 05 63 32 88 88
hotel@lemoulindemoissac.com
www.lemoulindemoissac.com

Hôtel L'Armateur***
22 Rue du Pont - 82200 Moissac
Tél. 05 63 32 85 10
hotelarmateur@orange.fr
www.hotelarmateur.fr

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 75 28/01/2022 14:43

Hôtel Le Chapon Fin ***
3 Pl. des Récollets - 82200 Moissac
Tél. 05 63 95 59 49
contact@hotelchaponfin.com
hotelchaponfin.com/

Hôtel Le Pont Napoléon**
2 Allées Montebello - 82200 Moissac
Tél. 05 63 04 01 55
contact@le-pont-napoleon.com
www.le-pont-napoleon.com

Hôtel des Crêtes de Pignols**
1167 Côte de Pignols - 82200 Moissac
Tél. 05 63 04 04 04
hotel@cretesdepignols.com
www.cretesdepignols.com

L'Hostellerie des Lacs**
12, avenue du Lac
82230 Monclar de Quercy
Tél. 05 63 26 42 64
philippelefrancois@yahoo.com
www.lhostelleriedeslacs.fr

Le Midi **
41 rue Albert Caillau
82150 Montaigu de Quercy
Tél. 05 63 32 46 53
lemidihotel82@gmail.com
www.hotelrestaurantlemidi.fr

Hôtel Kyriad Montauban Sud - Albassud ***
60 Impasse Louis Lepine
82000 Montauban
Tél. 05 63 23 00 02
montauban.sud@kyriad.fr
montauban-sud-albasud.kyriad.com

Hôtel Kyriad ***
Zone Nord, Aussonne 1, impasse des Tamaris - 82000 Montauban
Tél. 05 63 66 51 61
contact@kyriadmontauban.fr
montauban.kyriad.com

Hôtel Ibis***
50 Route de Saint-Martial
82000 Montauban
Tél. 05 63 20 20 88
h1769@accor.com
www.ibishotel.com

Hôtel B&B**
205 rue Romy Schneider
82000 Montauban
Tél. 0 892 78 81 16
bb_4506@hotelbb.com
www.hotelbb.com

Abbaye des Capucins Hôtel Spa & Resort ****
6-8 Quai de Verdun -2000 Montauban
Tél. 05 63 22 00 00
contact@capucins.fr
www.abbayedescapucins.fr

George Hôtel ***
9 Place Franklin Roosevelt
82000 Montauban
Tél. 05 63 66 31 32
info@hotel-commerce-montauban.com
www.hotel-commerce-montauban.com

Ibis Budget Les Chaumes**
50 Route de Saint-Martial Sortie 62 Les Chaumes / Monclar - 82000 Montauban
Tél. 0 892 70 12 84
h7950@accor.com
www.accorhotels.com

Hôtel Villenouvelle - Kyriad Centre **
30 Rue Léon Cladel - 82000 Montauban
Tél. 05 63 93 13 00
montauban.centre@kyriaddirect.fr
https://direct-montauban-centre.kyriad.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 76 28/01/2022 14:43

Brit Hôtel ***
16 impasse Daguerre - 82000 Montauban
Tél. 05 63 67 68 69
montauban@deltourhotel.com
www.deltourhotel.com

Hôtel Première Classe*
60 Rue Louis Lépine Albasud 3
82000 Montauban
Tél. 05 63 02 12 13
montauban@premiereclasse.fr
www.premiere-classe-montauban.fr

Tarn-et-Garonne *La parenthèse*

Hôtel des Arts***
60 Route de Montricoux - 82800 Nègrepelisse
Tél. 05 63 64 23 41
hotelsdesarts@gmail.com
www.hotelrestaurantdesarts.fr

Hôtel La Bonne Auberge**
Route de Cahors - 82400 Pommevic
Tél. 05 63 94 06 86
labonneauberge.pommevic@orange.fr
www.labonneauberge-pommevic.com

Hôtel Château de L'Hoste***
L'Hoste - 82150 Saint-Beauzeil
Tél. 05 63 95 25 61
mail@chateaudelhoste.com
www.chateaudelhoste.com

Le Manoir Saint-Jean
St-Jean de Cornac Saint-Paul
82400 Saint-Paul-d'Espis
Tél. 05 63 05 02 34
info@manoirsaintjean.com
www.manoirsaintjean.com

Hôtel Terrassier**
Le Bourg - 82800 Vaïssac
Tél. 05 63 30 94 60
chez-terrassier@wanadoo.fr
www.chezterrassier.com

Hôtel Le Tout Va Bien**
30 Place Sylvain Dumon
82400 Valence d'Agen
Tél. 05 63 39 09 26
letoutvabien935@orange.fr
www.hotel-letoutvabien.fr

CAMPINGS

Village de loisirs Le Lomagnol***
Avenue du Lac - 82500 Beaumont de Lomagne
Tél. 05 63 02 16 76
lelomagnol@village-de-loisirs.com
www.village-de-loisirs.com

La Tisarne***
451 Chemin de la Tisarne - 82370 Campsas
Tél. 05 63 64 02 75
latisarne@live.fr
www.camping-latisarne.com

La Bonnette***
672 route de la Bonnette - 82160 Caylus
Tél. 05 63 65 70 20
info@campingbonnette.com
www.campingbonnette.com

Le Clos de la Lère***
230 route de Septfonds - 82240 Cayriech
Tél. 05 63 31 20 41
le-clos-de-la-lere@wanadoo.fr
camping-leclosdelalere.com

Camping des Etangs***
2315 route d'Angeville - Les escounouillats
82100 Garganvillar
Tél. 05 63 29 02 28
camping-des-etangs@orange.fr
www.camping-des-etangs.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 77 28/01/2022 14:43

Camping du lac***
Rue Jean Moulin - 82130 Lafrancaise
Tél. 06 16 35 00 82
theolor@orange.fr
www.campings82.fr

Camping le Beauvillage***
Vignal - 82110 Lauzerte
Tél. 06 67 31 20 19
contact@camping-lebeauvillage.com
www.camping-lebeauvillage.com

Camping du Moulin de Bidounet***
Saint Benoit - 82200 Moissac
Tél. 05 63 32 52 52
camping-bidounet@moissac.fr
www.camping-moissac.com

Camping Le Faillal***
Parc de Loisirs Le Faillal
82270 Montpezat de Quercy
Tél. 05 63 02 07 08
contact@parcdufaillal.com
www.leparcdufaillal.com

Camping Le Clos Lalande***
359 Route de Bioule - 82800 Montricoux
Tél. 05 63 24 18 89
contact@camping-lecloslalande.com
www.camping-lecloslalande.com

Camping Le Faucon d'Or**
Salquier - 82800 Montricoux
Tél. 05 63 24 14 79
faucondor@hotmail.fr
www.faucondor.com

Camping Le Colombier**
Le Colombier
82800 Nègrepelisse
Tél. 05 63 64 20 34
camping.negrepelisse@orange.fr
www.ville-negrepelisse.fr/fr/sortir/tourisme/camping-municipal/

Camping du Lac de Parisot**
Lac de Parisot - 82160 Parisot
Tél. 06 17 39 98 26
campingdulacdeparisot@orange.fr
www.campingdulacdeparisot.com

Camping Fargogne**
Fargogne
82800 Puygaillard de Quercy
Tél. 05 63 30 95 61
info@fargogne.com
www.fargogne.com

Camping Domaine de Merlanes****
Domaine de Merlanes - 82220 Molières
Tél. 06 11 52 42 47
simone.merlanes@gmail.com
www.domaine-de-merlanes.com

Camping Le Malivert***
82220 Molières
Tél. 05 63 67 70 15
envacancesamolieres@orange.fr
www.camping-molieres.com

Camping Municipal de Montech***
520 chemin de la Pierre - 82700 Montech
Tél. 05 63 31 14 29
contact@camping-montech.fr
www.camping-montech.fr

Camping de Bois Redon***
10 chemin de Bonnet
82240 Septfonds
Tél. 05 63 64 92 49
info@campingdeboisredon.com
www.campingdeboisredon.com

Flower Camping Les Gorges de l'Aveyron***
Marsac-Bas
82140 Saint Antonin Noble Val
Tél. 05 63 30 69 76
info@camping-gorges-aveyron.com
www.camping-gorges-aveyron.com

Camping Les Trois Cantons****
D 926 - 82140 Saint Antonin Noble Val
Tél. 05 63 31 98 57
info@3cantons.fr
www.3cantons.eu

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 78 28/01/2022 14:43

Aici Sem pla**
Camping à la ferme
2855 route de Montricoux - 82800 Vaïssac
Tél. 05 63 30 98 01
bouteiller8@orange.fr
www.aicisempla.com

Camping naturiste Les Manoques ****
Plaine Colombies - 82150 Valeilles
Tél. 05 63 95 24 06
xavier.fabienne@lesmanoques.com
www.lesmanoques.com

Camping Le Camp*
82330 Varen
Tél. 06 04 40 06 27
info@lecamp.co.uk
www.lecamp.co.uk

Camping Latapie***
Lieu-dit Latapie - 82220 Vazerac
Tél. 05 63 67 70 92
info@campinglatapie.com
www.campinglatapie.com

Camping Le Noble Val**
Route de Marsac
82140 Saint Antonin Noble Val
Tél. 05 63 30 64 30
noble-val@campeole.com
campeole.com

Camping Municipal Le Ponget**
Route de Caylus
82140 Saint Antonin Noble Val
Tél. 05 63 68 21 13
camping.leponget@gmail.com
camping-leponget.jimdo.com

Camping de la base de loisirs du Tarn-et-Garonne**
Base de plein air et de loisirs du Tarn-et-Garonne
82210 Saint Nicolas de la Grave
Tél. 05 63 95 50 00
contact@basedeloisirs82.com
www.loisirs82.fr

Camping Le Mérou Centre naturiste***
Le Mérou - 82160 Saint Projet
Tél. 05 67 05 20 40
campinglemerou@gmail.com
www.campinglemerou.com

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 79 28/01/2022 14:43

Les grands événements en Tarn-et-Garonne

Tout au long de l'année, le Tarn-et-Garonne accueille des festivals et manifestations sur des thèmes variés : gastronomie, métiers d'art, musique, vin, cirque...

À noter !

Retrouver tous nos évènements sur **www.tourisme-tarnetgaronne.fr**

MAI

Festival grain de sel
Castelsarrasin
www.festivalgraindesel.com

JUIN

Festival des voix, des lieux... des mondes
www.moissac-culture.fr

Montauban en scènes
www.montauban-en-scenes.fr

JUILLET

Convivencia
Grisolles et Labastide-Saint-Pierre
www.convivencia.eu

Les estivales du chapeau
Caussade et Septfonds
www.chapeau-caussade.fr

Festival bleu trompette
Montpezat-de-Quercy
www.bleutrompette.fr

Fête du goût et des saveurs
Montauban
www.latomeduramier.com

Fête de l'ail blanc
Beaumont-de-Lomagne
tourisme.malomagne.com

Festival des châteaux
Bruniquel
www.bruniqueloff.com

AOÛT

Festival du Père Quepas
Montaigu-de-Quercy
http://ajtduquercy.artblog.fr

Festival des battages
Saint-Antonin-Noble-Val
www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

Saveurs et senteurs
Fronton
www.fronton-saveurs-senteurs.fr

SEPTEMBRE

La fête des vendanges au domaine de Montels
Albias
vignoblesromain.com

Fête de la gastronomie
vwww.restaurateurs-82.fr/evenement

OCTOBRE

Fête de la noisette
Lavit

Fête de la châtaigne
Laguépie

Et sur **www.tarnetgaronne-artsetculture.fr** retrouvez toutes les animations culturelles, stages...

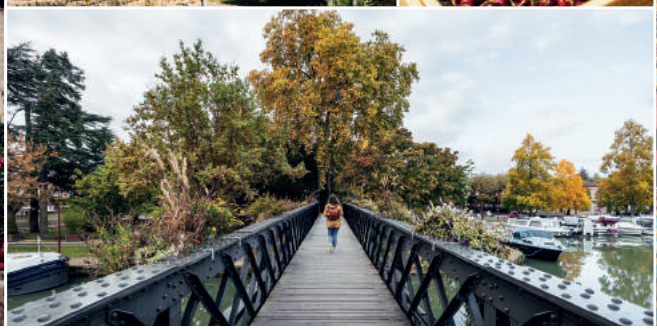
Face à la crise sanitaire actuelle et aux décisions gouvernementales, les manifestations culturelles, évènements, festivals peuvent être annulés ou reportés.

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 80 28/01/2022 14:43

Retrouvez le Tarn-et-Garonne sur les réseaux sociaux :

#TARN-ET-GARONNE *inattendu*

#tourismetarnetgaronne #sudouest #raisin #tourismeoccitanie #plusbeauxvillagesfrancais #terroir #ilovetravel #granssitesoccitanie



#tarnetgaronneinattendu #bastide #chemindecompostelle #vieillespierres #landscape #unesco #enviedevoyage #natureaddict #tourisme

Crédit photos : ADT82 : Lauriane Donzelli - Laurence Delzars - Bestjobers : Elisa Detrez et Maxime Coquart - Lezbroz : Teddy Verneuil - OT Laguépie - Vins de Fronton : Pierre Soissons - Mathieu Mouillet - Joël Damase - Jean-Marc Coulon - CRT Occtianie : Patrice Thébault / Dominique Viet - Christian Lauzin - Graines de baroudeurs : Caroline Segoni - De beaux lents demains : Lionel Lambert - CCI Montauban - Bernard Tauran - Wild Road : Clara Ferrand - Espace Firmin Bouisset - Paul Grecaud - George Hôtel : Laurent Rotiel - Elsa & Cyril - Découvrir ensemble - Aurélien Desmiers - L'Ostalas - Jérôme Morel - Camille Chrétien - La Food Locale Illustrations : Merico - Freepik - Adobe Stock

Facebook @tourismetarnetgaronne
Instagram @tourisme_tarn_et_garonne
Youtube ADTtarnetgaronne
Pinterest adt82
Twitter @mytarnetgaronne
Tik Tok @tourismetarnetgaronne

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 81 28/01/2022 14:43

Comment venir *en Tarn-et-Garonne ?*

En voiture, à vélo, en bateau, en avion, à cheval et même à pied, on peut venir par tous les moyens de transports en Tarn-et-Garonne !

Les grands itinéraires tels que le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, la route équestre d'Artagnan, la vélo voie verte du Canal des 2 mers sont autant de routes qui mènent au Tarn-et-Garonne en mode écologique.

Si vous n'êtes pas cycliste, cavalier ou marcheur, pas d'inquiétude, on vous donne tous les autres moyens de transport pour venir en Tarn-et-Garonne.

EN VOITURE

• **Depuis le nord**
Cahors, Limoges, Paris grâce à l'autoroute A20

• **Depuis le sud**
Toulouse, l'Espagne, la Méditerranée, avec l'autoroute A61, le Tarn-et-Garonne est aussi directement relié à Bordeaux et à l'Atlantique par l'autoroute A62.

EN TRAIN

Le TGV Paris-Bordeaux-Toulouse Dessert Montauban, ainsi que le train Paris-Toulouse via Limoges, qui s'arrête aussi à Caussade.

www.oui.sncf

89273-T&G-Magazine La parenthèse Fr 2022 int.indd 82 28/01/2022 14:43

EN AVION

De l'aéroport international de Toulouse-Blagnac.

De nombreuses lignes desservent l'aéroport de Toulouse-Blaganc.

Vols internationaux ou nationaux, vous pouvez rejoindre le Tarn-et-Garonne, depuis l'aéroport.

- une demi-heure de voiture suffit pour gagner Montauban.
- 20 mn avec la navette de l'aéroport permet de rejoindre la gare Matabiau de Toulouse depuis laquelle vous pourrez relier le Tarn-et-Garonne

www.toulouse.aeroport.fr

EN BUS

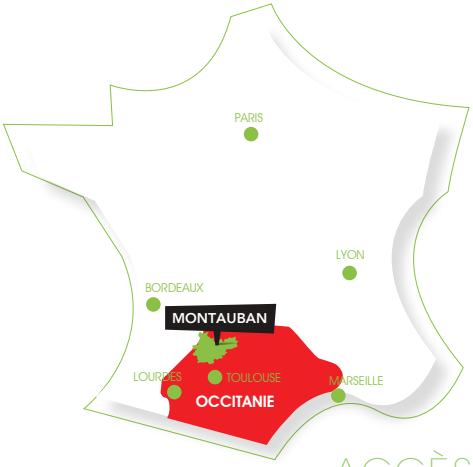
Depuis plusieurs villes d'Occitanie grâce au réseau régional de bus Lio, il est possible de relier le Tarn-et-Garonne. De nombreuses localités du département sont desservies comme : **Caussade, Moissac, Montauban, Montech, Valence d'Agen**...

TARN-ET-GARONNE TOURISME

CS 90534 - 82005 Montauban cédex
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
WWW.TOURISME-TARNETGARONNE.FR

SUIVEZ-NOUS

sur nos
réseaux sociaux



ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62

Réalisation et impression – merico – 12340 Bozouls – 775 722 218 RCS NEVERS - 89273