En famille
#TARN-ET-GARONNE
inattendu
TOURISME-TARNETGARONNE.FR

Sommaire

Les prestataires référencés dans cette brochure sont marqués grâce à la marque départementale "En Famille", développée par Tarn-et-Garonne Tourisme. Les critères de qualité et de prestations de cette marque attestent de l'engagement pris par nos professionnels partenaires.

ACTIVITÉS NAUTIQUES p3

BAIGNADES p5

→ Lacs, piscines ou rivières

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE p7

→ Accrobranche
→ Escalade / Via Ferrata
→ Golf
→ Skate park / Roller / Bike park
→ Gyropode / trotinettes électriques
→ Paint ball / Gelly ball
→ Laser Game
→ Terrain multisport
→ Tir à l'arc
→ Préhistoire

ACTIVITÉS SOUS TERRE ET DANS LES AIRS p11

→ Grotte du Bosc
→ Spéléologie
→ Astronomie
→ Cerf-vollant
→ ULM
→ Montgolfière

RANDOLAND - p13

BALADES EN FAMILLE p14

→ Les grands itinéraires
→ Les balades à vélo
→ Les locations de vélo
→ Les balades à pied en famille

BALADES ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER p21

→ Balade à cheval et poney
→ Balade à dos d'âne
→ Balade en petit train

FERMES p26

→ Les animaux de la ferme
→ L'apiculture

PÊCHE p27

PARCS ET JARDINS p28

MUSÉES, CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS p29

ESCAPES GAMES p32

JEUX DE PISTE p33

SALLES D'ACTIVITÉS p36

→ Loisirs
→ Ludothèque
→ Médiathèques

SALLES DE SPECTACLES ET CINÉMAS p39

ATELIERS ET STAGES ENFANTS/ADOS p40

→ Petites vacances scolaires
→ Toute l'année
→ Vacances d'été

FÊTER SON ANNIVERSAIRE p44

BIG BANG DES ARTS p45

SPECTACLES A L'ABBAYE p46

GRAMONT ET BEAULIEU p47

MARCHÉ p48

OFFICES DE TOURISME p49

CARTE DÉPARTEMENT p50

Malgré tout le soin apporté à l'exhaustivité des informations recensées ici, nous ne garantissons pas le contenu des annonces s'il devait être modifié en cours d'année par les prestataires.

Crédit photo : Bernard Tauran, De beaux lents demains, Lionel Lambert, ADT82, Jérôme Morel, Domaine de Revel, Jérôme Duverneuil, Aspheries, CC Grand Sud TG, Philippe Lejaille, Aurélien Desmiers, Pixabay, Lez Broz, Joël Damase, Clara Ferrand, Wildroad, Emily Sajot, Marginier Griselda, Abbaye de Belleperche - Cem - Juanjo, Tactik Paintball Park, Xpérience Game, Oustry Michel, Cerfs volants & Cie, Adobe Stock, Fabien Mognet, Domaine équestre des Bastides, Les Ecuries de Condis, Lauriane Donzelli, Elsa & Cyril, Gérard Trévisan, MTB Bboying School, CLAM, Eric Sander, Centre des Monuments Nationaux, Grotte du Bosc, CCQRGA, Jolies Lueurs/Roussel Julie, Les Coflocs, Découvrir ensemble/ Alexandre Vidueiros, Pierre Soissons, les Choses de l'Air, NomadE'trott, Fédération de pêche, Graines de Baroudeurs. Édition année 2024.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

TOUS ÂGES **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
VILLAGE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »
Location de canoë et paddle, Aquapark à la base de loisirs en juillet et août sur le lac.
→ 05 63 02 16 76 - www.camping-tarn-et-garonne.com

+7 **BOURRET**
RAND'EAU LOISIRS - GARONNE SAUVAGE EN CANOË
De juin à septembre, sortez des sentiers battus, la Garonne est navigable et magnifique ! Au départ de la base de Bourret, Rand'eau loisirs vous achemine vers l'un des points d'embarquement, selon vos envies.
→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

+7 **BRESSOLS**
WAMPARK
Location stand up paddle à la base de loisirs de Bressols. Petit téléski nautique de 230 mètres et grand téléski nautique de 850 mètres, 1 plage pour la baignade, toboggans aquatiques, 1 Chill zone, une structure de jeux gonflables sur le lac, snack/bar sur place. De juin à septembre.
→ 09 74 67 00 40 - wampark.fr

+5 **BRUNIQUEL**
ESCAPAD'O PENNE
Au pied du village médiéval de Penne se trouve notre base de location canoë-kayak. 2 parcours : Viel Four - Penne : 12 km de navigation. Penne - Bruniquel : 7 km. Une navette vous ramène à Penne. Chiens autorisés, tenus en laisse gratuits. Ouvert en juillet et août.
→ 06 44 15 01 89 - www.escapado-penne.fr

+8 **ESPALAIS**
CANOË - PLAN D'EAU DU GOLF
Activité canoë ouverte à tous (les mineurs doivent être accompagnés par un adulte). De mi-juin à mi-septembre. Tarif indicatif : 5€/pers.
Réservation : Office du Tourisme des Deux Rives
→ 05 63 39 89 82 ou 05 63 39 61 67

+6 **LAFRANCAISE**
BASE DE CANOË-KAYAK
Descente familiale en canoë sur le parcours « Plaine du Pays de Lafrançaise » (à partir de 20€/pers.). Location et encadrement de l'activité stand up paddle (à partir de 10€/pers.). Pique-nique possible. Animaux acceptés.
→ 05 63 31 56 43 - www.canoe-tarnetgaronne.fr

TOUS ÂGES **LAFRANÇAISE**
LA VALLÉE DES LOISIRS
Base de loisirs avec mise à disposition de canoë de 12 à 16 ans, paddle de 12 à 16 ans, pédalo de 6 à 14 ans et activités nautiques sur le lac de la Vallée des Loisirs en juillet/août. Parcours de santé, jeux pour enfants, tables de pique-nique, zones réservées aux barbecues, terrain de pétanque et mini-accrobranches autour du lac.
→ 05 63 65 91 10 - oti@paysdelafrancaise.fr
www.lafrancaise-tourisme.fr

+7 **MOISSAC**
RAND'EAU LOISIRS
Location de canoë, stand up paddle, bateau électrique sans permis et pédalo. Activité libre ou accompagnée. Autre activité : vélo. Promenade libre pour créer des moments privilégiés en famille. A partir de 10 €.
→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

+2 **MOISSAC**
SKI NAUTIQUE
Ouvert tous les jours durant les deux mois d'été sur le plan d'eau du Cacor. Activités proposées du 1er juillet au 15 septembre pour goûter les plaisirs de l'eau sur le Tarn, sensation de vitesse et plaisir sont assurément au rendez-vous. Jeunes et adultes sont aussi les bienvenus.
→ Réservation obligatoire : 05 63 04 37 44
e4v.verrier@orange.fr

TOUS ÂGES **MOLIERES**
LE MALIVERT
Plan d'eau familial avec activités nautiques : location de canoë-kayak, pédalo avec toboggan, paddle individuel et paddle géant en juillet et août. Ouvert du 29 juin au 25 août de 10h à 18h du lundi au jeudi et de 10h à 19h les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés. Animations tous les vendredis soirs.
→ (en saison) 06 20 36 56 98 - (hors saison) 05 63 67 76 37
molieres-loisirs@info82.com
www.lacdemolieres.com

TOUS ÂGES **MONTAIGU-DE-QUERCY**
MONTAIGU PLAGE
Location de canoë-kayak, stand up paddle, bouée tractée, flyboard sur le lac de la base de loisirs. De juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre).
→ 05 63 32 50 07 - 06 22 45 15 74
www.montaiguplage82.com

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
LA COMPAGNIE FLUVIALE DU MIDI
La Compagnie Fluviale du Midi s'engage pleinement dans sa mission en offrant des "Expériences Fluviales" uniques, conviviales et éducatives. Grâce à une flotte variée, mêlant respect de l'environnement et traditions batelières, nos options vont du bateau solaire à la péniche de 25 m ! À Montauban,

ACTIVITÉS NAUTIQUES

vous pourrez profiter de croisières commentées, de découvertes ou de repas. De plus, vivez une nuitée à quai ou une semaine de croisière sur le canal de Garonne à bord d'une authentique péniche hôtel de 1927. Explorez nos divers bons cadeaux insolites adaptés à tous les budgets, disponibles sur notre site internet. Période d'activités : toute l'année.

→ Sur réservation : 05 82 81 15 15
www.compagniefluviale.com

+6 **MONTAUBAN**
SHARK AVENTURES

Découverte et initiation à l'escalade, au VTT, au tir à l'arc, à la randonnée, à la spéléologie ou au canoë-kayak (à partir de 20€). Ouvert tous les jours sur réservation.

→ 06 12 53 45 83 - sharkaventures.com

+4 **MONTAUBAN**
3 RIVIÈRES PAGAIES

3 Rivières Pagaies association sportive de canoë Club Loisir et Compétition. Location canoë à partir de 5€, kayak, paddle (1 pers.), paddle famille (de 4 à 6 pers, 4 adultes max.), canoë bus (de 4 à 8 pers), pirogue polynésienne (4 pers).

→ 06 86 17 12 13 - dd.canoe@orange.fr

TOUS ÂGES **MONTECH**
CVIFS – ACTIVITES NAUTIQUES

Le CVIFS (Collectif de Valeurs, d'Insertion, de Formation, de Sport et de Santé) propose sur le site de la Pente d'Eau de Montech des activités nautiques adaptées à tous. Canoë, kayak, stand-up paddle, aviron et même dragon boat… Base nautique ouverte de juillet à août, du lundi au dimanche. Groupe sur demande.

→ Infos & réservations sur www.canoe31.fr
ou au 06 70 00 63 53 www.cvifs.fr

+8 **MONTEILS**
ÉVASION CABLE PARK : TÉLÉSKI NAUTIQUE

Benjamin et Bastien, moniteurs diplômés d'Etat vous invitent à découvrir leur « Cable park », situé dans le cadre verdoyant et aquatique du Parc de la Lère, ouvert à tous. Ce téléski à « deux poulies » permet de réaliser des allers-retours sur le lac (parcours de 400 m, à 30 km/h environ). Idéal pour une initiation découverte ou pour du freestyle, avec un circuit de 4 rampes et tremplins modulables… Espace détente, chalet, bancs, tables et parasols. Bar-restaurant ouvert de mai à septembre. Activités nautiques d'avril à octobre. Initiation wakeboard 20min : 25 € - Paddle 1h : 10 € - Pédalo 1 h : 15 €

→ 07 82 11 68 76 - evasioncablepark@gmail.com

+5 **NÈGREPELISSE**
BASE DE CANOË-KAYAK

Descente familiale en Canoë sur le parcours « Vallée de l'Aveyron », pique-nique et baignade possible. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année. À partir de 15€ par personne.

→ 05 63 31 56 43 - canoe-tarnetgaronne.fr

TOUS ÂGES **PARISOT**
AQUAPARK AU LAC DE PARISOT NOUVEAU

Bienvenue dans un paradis aquatique au cœur du Lac de Parisot, où l'aventure rencontre la détente. Tout nouveau parc aquatique qui vous offre des toboggans palpitants et rafraîchissants ainsi qu'une base nautique avec pédalos toboggans, paddles, paddles géants avec toboggan. Plage. Buvette avec boissons fraîches et gourmandises.

→ 07 88 44 77 46

+6 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
ACTI EAUX VIVES

Éclate-toi à bord d'un canoë, stand up paddle, fais du rafting, escalade des falaises et découvre la spéléologie dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr

+5 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
NATURE ESCAPADE

Location de canoë, kayak, stand up paddle, escalade, spéléo, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+5 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
VARIATION SPORTS NATURE

Rejoignez-nous pour une expérience unique en rivière. Canoë, Kayak, Paddle, Bouée, composez votre journée à la carte. Savoir nager.

→ 05 63 68 25 25 - 06 03 40 03 66
variation82@outlook.fr - variationsportnature.com

+5 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
CAP CANOË AVEYRON

Découvre les gorges de l'Aveyron en canoë. Ouvert tous les jours d'avril à octobre. Départ entre 9h30 et 15h30.

→ 06 32 03 94 06 - www.cap-canoe.com

TOUS ÂGES **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE

Location canoë, pédalo, stand up paddle, VTT. Glissez sur l'eau à bord d'un bateau pour une balade sur le confluent avec un animateur nature à la découverte de la faune et de la flore.
Savoir nager. Juillet et août.

→ 05 63 95 50 00 - www.loisirs82.fr

BAIGNADES

Lacs, piscines ou rivières

TOUS ÂGES **CAUSSADE**
QUERCY'O
Espace aquatique de deux bassins, espace bien-être, activités et animations.
→ 05 63 66 40 42 - www.centreaquatiquequercyo.fr

TOUS ÂGES **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
BASE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »
Base de loisirs avec piscine 3 bassins et toboggans aquatiques. Aquapark, pédalos, snack, aires de jeux et de pique-nique, parcours de santé 10 agrés…
→ 05 63 02 16 76 - www.camping-tarn-et-garonne.com

+5 **BRESSOLS**
LE LAC DE BRESSOLS - WAMPARK
Structure de jeux gonflables sous forme de parcours du combattant, flottant sur l'eau. Plage pour la baignade et toboggans aquatiques. Snack/bar sur place. Ce watergame peut accueillir plus de 100 personnes en même temps. De juin à septembre.
→ 09 74 67 00 40 - wampark.fr

TOUS ÂGES **GOLFECH**
AQUAGOLD PISCINE D'HIVER
Bassin sportif avec fosse subaquatique et plongeoirs, bassin ludique avec toboggan, pataugeoire, jacuzzi, jet massant, sauna, hammam, cours Aquaphilie. (apprendre à aimer l'eau). Activités : aqua club, bébés nageurs, aquagym, cours adultes et enfants.
→ 05 63 29 60 60 - piscineaquagold@cc-deuxrives.fr
www.cc-deuxrives.fr - www.facebook.com/people/Deux-Rives-Piscines/100066932824266

TOUS ÂGES **LAGUÉPIE**
PLAN DE BAIGNADE SUR LA RIVIÈRE DU VIAUR
Baignade dans la rivière du Viaur. Aménagée et surveillée du 1er juillet au 31 août.
→ 05 63 30 63 47

TOUS ÂGES **MOISSAC/CASTELSARRASIN**
CONFLU'O
Ouvert tous les jours. Piscines intérieures (un bassin sportif avec 5 lignes de nage et un bassin loisirs integrant une lagune aquatique), toboggan, aire de jeux d'eau et pelouses-solarium. Espace « Bien-être » avec jacuzzi intérieur et jacuzzi extérieur, sauna, hammam, 2 douches sensorielles et 1 douche froide, tisanerie. Tarif : Adulte : 5€ - Enfant 3-15 ans/chômeur/PMR : 3.30€ - Enfant -3ans : gratuit.
→ 05 63 29 49 06 - contact@piscine-confluo.fr - www.piscine-confluo.fr

TOUS ÂGES **LAMOTHE-CAPDEVILLE**
PLAGE D'ARDUS
Baignade surveillée en juillet et août.
→ 05 63 31 32 29

TOUS ÂGES **MOLIÈRES**
LE MALIVERT
Plan d'eau familial label pavillon bleu avec baignade surveillée en juillet et août. Location de pédalos avec toboggan, canoë-kayak, paddle individuel et paddle géant. Restauration allant du snacking à 1 carte composée de produits locaux et de saison de 11h à 18h du lundi au jeudi et de 11h à 22h les week-ends et jours fériés. Ouvert du 29/06 au 25/08 de 10h à 18h du lundi au jeudi et de 10h à 19h les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés. Animations tous les vendredis soirs.
→ 06 20 36 56 98 - (hors saison) 05 63 67 76 37
molieres-loisirs@info82.com
www.lacdemolieres.com

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY**
BASE DE LOISIRS DES 3 LACS
Complexe aquatique sur 45 ha de lacs et forêts, 3 lacs en terrasse label Pavillon Bleu, 4 bassins piscine dont 1 bassin couvert surveillés sur 2 500 m² de plan d'eau ainsi qu'un jacuzzi. Nombreuses activités gratuites comprises dans le titre d'entrée : toboggan, pentagliss, plongeoir, parcours de santé, dragondo (jeux aquatiques pour enfants et pour tous les dragons cracheurs d'eau). Buvette et restauration sur place.
→ 05 63 26 30 70 - https://basedeloisirsmonclar.com

BAIGNADES

Lacs, piscines ou rivières

+6 **MONCLAR-DE-QUERCY**
PARC AQUATIQUE GONFLABLE : WATERFUN'PARK Y.C

Le plus grand parc aquatique gonflable de la région, sur la base de loisirs de MONCLAR-DE-QUERCY ! Du parcours ludique au parcours sportif pour les plus téméraires, le Waterfun' Park Y.C. peut accueillir plus de 200 aventuriers ! Ouvert de juin à septembre tous les jours.

→ 06 83 73 36 92 - sites.google.com/view/waterfunparkyc/accueil

TOUS ÂGES **MONTAIGU-DE-QUERCY**
MONTAIGU PLAGE

Envie d'un grand bain de Nature, Montaigu Plage vous propose une plage de sable fin, une aire de baignade surveillée, une offre d'activités et un espace resto.
Ouverture : juillet et août de 11h à 18h

→ 05 63 32 50 07 - 06 22 45 15 74
www.montaiguplage82.com

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
PISCINE INGREO

Information : toboggan, pentagliss géant, piscines intérieures et extérieures. Ouvert tous les jours.
Tarif enfant de 3 à 13 ans : 4.90€ / adultes : 6,10€.

→ 05 63 20 03 48 - www.ingreo.fr

TOUS ÂGES **MONTPEZAT-DE-QUERCY**
PARC LE FAILLAL

Piscine découverte avec pataugeoire pour les plus petits, dans un grand parc arboré. Ouvert en juillet et août de 13h à 19h. Buvette et restauration rapide, aquagym, cours de natation, mini-golf, soirées à thèmes et soirées piscine nocturne. Nombreuses animations famille.

→ 05 63 02 07 08 - parcdufaillal.com
campingdufaillal@gmail.com

TOUS ÂGES **NÈGREPELISSE**
PISCINE

Eau chauffée, grand et petit bassin, pataugeoire dans un écrin de verdure. Cours de natation et aquagym. Ouvert de juin à septembre. Tarifs : 3€ / adulte, 1,50€ / enfant, gratuit pour les moins de 6 ans.

→ 05 63 30 91 65

TOUS ÂGES **PARISOT**
LAC DE PARISOT

Plan d'eau de 9 ha, aménagé avec aire de baignade surveillée l'été. Possibilité de pêcher, aire de jeux, skate park, aquapark géant, pedalos, paddles, paddles géants avec toboggans. Buvette, guinguette et animations l'été.

→ Mairie 05 63 65 71 62 - Aquapark 07 88 44 77 46

TOUS ÂGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
LA PISCINE

Eau chauffée, grand et petit bassin. Pataugeoire. Ensoleillement et cadre exceptionnel. Buvette. Cours de natation. Ouvert de juin à septembre.
Tarifs : 3€ / adulte, 1,50€ / enfant (6-16 ans), gratuit enfants - 6 ans.

→ 05 63 30 67 05

TOUS ÂGES **VALENCE D'AGEN**
PISCINE D'ÉTÉ

La piscine d'été dispose de nombreux équipements pour le plaisir des vacanciers : plages gazonnées, ping-pong, beach-volley, plongeoir, aire aqua-ludique pour les enfants (0 à 3 ans et 3 à 6 ans). Cours d'aquaforme. Public adulte à partir de 16 ans. Activité dispensée dans le petit bain. Travail de déplacement, course en rythme, entraînement cardio-vasculaire, travail en aérobie, doux pour les articulations. Prêt de matériel. Cours de natation pour les enfants.
Ouvert juillet et août de 10h à 19h30.

→ 05 63 39 50 88 - www.cc-deuxrives.fr
www.facebook.com/people/Deux-Rives-Piscines/100066932824266

Accrobranche

+3 MONTECH
AGRIP AVENTURE
Parcours acrobatique dans les arbres. Tarif enfant : 8 à 16€ (selon âge). Juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 19h. Autres périodes nous consulter.
→ 06 78 29 24 40 - www.agrip-aventure.fr

+3 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
PARC AVENTURE AVEYRON
Parcours acrobatique dans les arbres pour enfants et adultes tous niveaux + tyroliennes. Venez profiter des berges de l'Aveyron et du cadre qu'offre les Gorges de l'Aveyron. Tentez l'expérience chute libre ! Juillet et août : tous les jours de 9 h à 19 h. Autres périodes nous consulter.
Tarifs : 7 € Pitchoun / 11 € Explorateur / 16 € Baroudeur / 21 € Adulte. Fordait Famille 64 €.
→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com

Escalade Via ferrata

+7 CAYLUS
VERTICAL SANS LIMITE MARC VILLAROYA
Moniteur diplômé d'état escalade - Via ferrata (à partir de 12 ans). Ouvert de mai à mi-septembre.
→ 06 82 76 24 63 - beuzo@hotmail.fr

+6 MONTAUBAN
CLIMB'ZONE
Salle d'escalade ouverte 7J/7 avec bloc/voie/vitesse en accés libre pour les débutants et experts. Accesible à tous sans réservation avec murs de 17 mètres et systèmes d'enrouleurs automatiques pour débuter en sécurité. A partir de 10€.
→ 05 63 02 59 22 - hello@climbzone.fr
www.climbzone.fr

+6 MONTAUBAN
SHARK AVENTURES
Découverte et initiation à l'escalade. Ouvert tous les jours. Tarif à partir de 30€
→ 06 12 53 45 83 - www.sharkaventures.com

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
ACTI EAUX VIVES
Escalade des falaises dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.
→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23 - www.actieauxvives.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
ESCALADE AVEC DIDIER DELCOL
Guide indépendant : via ferrata, spéléologie, canyon, parcours en falaise. Activités organisées pour les groupes et les individuels.
→ 05 63 65 71 17 - didier.delcol@wanadoo.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
D'ESCALADE EN AVENTURES
Yannick Bouyssou : moniteur en escalade.
→ 06 71 71 76 86 - www.tarn-escalade.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
NATURE ESCAPADE
Escalade, spéléo, VTT, via ferrata avec moniteurs diplômés.
→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
PARC AVENTURE AVEYRON
Escalade. Via ferrata pour les enfants de + de 40 kg.
→ 06 48 35 59 21 - parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
ESCALADE AVEC FABIEN RODIERE
Moniteur diplômé en escalade. Via ferrata à partir de 10 ans. Ouvert toute l'année
→ 06 89 44 09 34 - fabrod73@gmail.com

+10 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
AVENTURES VERTICALES
Moniteur d'escalade et via ferrata (enfant à partir de 1m40). Ouvert toute l'année.
→ Florent Moutault 06 68 95 79 81
flom81smv@gmail.com
www.escaladesaintantonin.fr

+8 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
L'OTRE AVENTURE
Moniteur escalade - Via ferrata - Canyoning. Chèques Vacances acceptés.
→ Janice Mattio 06 61 13 77 64
janice.mattio@free.fr - www.l-otre-aventure.com

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

TOUS ÂGES **BRESSOLS**
SKATE PARK
Le skate park de 420 m² est situé sur la plaine de jeux de Bressols, accessible aux pratiquants de skate, roller, patins à roulettes, BMX et trottinette. Libre d'accès, il se compose d'une plateforme en enrobé, de rampes, de double marche, de quarter, de truck, de pentus. Accès : Chemin de la rivière. Gratuit
→ 05 63 63 60 60

TOUS ÂGES **CASTELSARRASIN**
BIKE PARK
Un espace pour le sport et les loisirs respectueux de l'environnement. La partie bike parc propose un grand espace ludique, comprenant différents niveaux de piste (initiation, intermédiaire et confirmé), parsemés d'obstacles et de virages, avec une boucle VTT ludique et des pistes pumptracks. Situé chemin de Garnouillac. Ouvert 24h/24h. Gratuit
→ 05 63 32 01 39

+6 **CASTELSARRASIN**
SKATE PARK
Dans le stade municipal A. Alary, tu peux pratiquer le skate avec tes copains. Tous les jours 24h/24h.
→ 05 63 32 01 39

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
PUMPTRACK NOUVEAU
Avis aux amateurs de sensations : la piste de pumptrack de la Cité d'Ingres permettant à la fois la pratique du vélo, du roller, du BMX, mais aussi du skate, de la trottinette et même de la draisienne, pourra désormais accueillir Montalbanais et visiteurs pour un moment de sport ou de détente.
→ 05 63 63 60 60

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
BIKE PARK / SKATE PARK
Au cœur du Parc Chambord, juste à côté du complexe aquatique INGREO, le skate park est composé de deux parties : une aire street et un bowl. Le skate park est en béton d'une surface de 650 m². Le bowl a divers hips et diverses hauteurs, avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skatepark est composée d'un plan incliné, curbs, flatbar, table à wheeling, plans inclinés en hip et un rail. Gratuit
→ Boulevard Edouard Herriot - 05 63 63 60 60

+5 **ESPALAIS**
GOLF CLUB
Parcours de 9 trous avec practice, putting-green, zone de petit jeu en synthétique, 2 trous école et parcours compact. Ecole de golf, cours individuels et collectifs.
→ 05 63 29 04 56 - golf.espalais@wanadoo.fr
www.golfespalais.com

TOUS ÂGES **LAGUÉPIE**
MINI-GOLF DU CAMPING LES TILLEULS
→ 09 75 84 24 86 - camping.lestilleuls82@gmail.com

+6 **MONTAUBAN**
GOLF DE L'ESTANG
Golf de 18 trous - 55 hectares - cadre verdoyant à découvrir en stage d'initiation ou en cours collectifs/individuels.
→ 05 63 20 22 02 - www.golfdemontauban.fr

+10 **SAUVETERRE**
GOLF DES ROUCOUS
Ce golf de 9 trous t'aidera à devenir un as dans le maniement d'un club. Tarif enfant (jusqu'à 18 ans) : 20€/jour (green fee) ou abonnement annuel de date à date : 140 €. Sur place également : piscine et tennis.
→ 05 63 95 83 70 - www.golfdesroucous.com

+8 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
SKATE PARK
Envie de faire du roller ou du skateboard ? Viens à ce skatepark ouvert toute l'année, proche de la piscine. Gratuit.
→ Mairie : 05 63 30 60 23

TOUS ÂGES **SAINT-SARDOS**
PUMPTRACK
C'est un parcours en boucle fermée, constitué de plusieurs bosses et de virages, qui peut être utilisé avec des VTT, BMX ou trottinettes. A côté : une aire pour les plus petits, un parcours fitness et des tables de pique-nique.
→ Mairie : 05 63 64 31 87

TOUS ÂGES **VALENCE D'AGEN**
PATINODROME JACQUES FRONTON
Belle piste de roller course 200 m en granito. Elle accueille chaque année la deuxième étape du Trophée International des trois pistes. Tout autour d'elle se déroule le circuit routier qui est utilisé en cas de pluie. L'anneau de course et la piste sont en accès libre pendant la saison estivale et les vacances scolaires (zone C).
→ 05 63 29 66 66

Gyropode
Trotinettes
électriques

+12 MONTECH - MONTAUBAN - SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - MONTPEZAT-DE-QUERCY

Une balade en segway, ça vous tente ? Découvrez la région en gyropode. Différentes formules vous permettent de visiter des villages, les vignobles du Domaine de Guillau, la Pente d'eau de Montech…

→ Olivier Brooker – 06 43 18 86 24
midi-quercy@mobilboard.com
www.mobilboard.com/fr/agence/segway/midi-quercy

Laser Game

+6 MONTAUBAN
XPERIENCE GAME

Découvrez une toute nouvelle expérience à partager en famille ou entre amis ! Xpérience Game, expert en animation pour enfants et adultes, s'invite chez vous ou dans l'endroit de votre choix pour toutes vos occasions. Nous vous proposons diverses animations encadrées : Laser Game (à partir de 6 ans), Archery Game (à partir de 10 ans), bubble foot, et bien plus encore disponibles sur notre site internet. Bénéficiez de nos différentes formules clé en main et de notre capacité à nous déplacer sur toute la région Occitanie. Vivez le jeu autrement !

→ 06 50 83 14 41 - contact@xperiencegame.fr
www.xperiencegame.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
QUERCY LASER GAME

Quercy Laser Game vous propose une activité 100% ludique : sans peinture, sans projectile, sans douleur. 100% FUN !!! Tarif : 15 € l'heure

→ 06 76 83 19 26 – www.quercylasergame.com

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

+14 MONTECH - ST-SARDOS NOUVEAU
TROTTINETTES ÉLECTRIQUES - NOMAD'E TROTT

Venez découvrir les environs de Montech de façon ludique et joyeuse en trottinette tout terrain. Balade tout niveau avec guide certifié.

→ Alain Béros - 06 23 81 47 49 - nomadetrott@defnet.pro
www.nomadetrott.fr

+14 TOUFFAILLES
TROTT'IN QUERCY NOUVEAU

Balades en trottinette électrique tout terrain, accompagnées par Jérôme, moniteur diplômé. Vivez un moment exceptionnel en pleine nature au cœur du Quercy. Balade adaptée suivant votre niveau et vos envies. Vous pourrez également agrémenter votre randonnée avec une visite chez des producteurs locaux. Conditions : un mineur doit être accompagné d'un adulte, min. : 1,55 m, max : 110 kg, groupe de 6 pers. max. Toute l'année de 8h à 20h30. Tarifs : Adulte/adolescent : de 30 à 50 € selon le parcours choisi. Sur réservation.

→ 06 48 28 09 06 - trottinquercy@gmail.com - www.trottinquercy.com/

Paint Ball
Gelly Ball

+9 BRESSOLS
TACTIK PAINTBALL PARK

Plus de 20 000 m² en plein air sur la Base de Loisirs de Bressols pour de belles parties de rigolades entre collègues, amis, famille.

→ 06 50 90 48 09 – tpaintballpark@gmail.com
www.tactikpaintballpark.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
VAL BLASTER EXPERIENCE

Nouvelle activité au centre de paintball de Saint-Antonin : le Gellyball ! c'est une activité similaire au paintball qui se pratique à l'aide de lanceurs électroniques équipés de microbilles d'hydrogel naturelles et biodégradables. Cette activité ressemble au Paintball, mais elle permet aux plus jeunes et aux adultes de pratiquer une activité de tir en toute sécurité sur un terrain gonflable.

→ Jean Brandela – 06 63 01 42 19 - contact@valblasterexperience.fr - www.valblasterexperience.fr

Terrain multisport

+6 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
ESPACE MULTISPORT
Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball. Ouvert tous les jours 24h /24h.
→ Mairie : 05 63 02 32 52

TOUS ÂGES **BOURRET**
ESPACE MULTI ACTIVITES
Terrain multisport, aires de jeux en bois, tyrolienne, promenade des sens en bord de Garonne. En accès libre toute l'année. Parking à proximité.
→ Mairie : 05 63 64 75 44

TOUS ÂGES **BRUNIQUEL**
CITY STADE
Football, handball, basket, volley, tennis, piste d'athlétisme. Gratuit et en accès libre toute l'année.
→ Mairie : 05 63 67 24 91

+6 **CAZES-MONDENARD**
ESPACE MULTISPORT/CITY STADE
Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball, padel. Ouvert tous les jours 24h/24h.
→ Mairie : 05 63 95 83 44

TOUS ÂGES **LAFRANCAISE**
TERRAIN MULTISPORT - VALLÉE DES LOISIRS
Basket-ball, handball, football, football brésilien (ballon non fourni). Gratuit et en accès libre toute l'année. Parking à proximité.
→ Office de Tourisme : 05 63 65 91 10

+6 **MONTAIGU DE QUERCY** NOUVEAU
ESPACE MULTISPORT/CITY STADE
Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball. Sur place aussi : vtt et skate park. Ouvert tous les jours 24h/24h.
→ Mairie : 05 63 94 45 44

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
ESPACE MULTISPORT
COMPLEXE SPORTIF JACQUES CHIRAC
→ Stade Georges Pompidou - Mairie : 05 63 22 12 00

+4 **ROQUECOR**
ESPACE MULTI ACTIVITES
Terrain multi activités gratuit et en accès libre toute l'année. Parking en proximité. Ouvert 24h/24h.
→ Mairie : 05 63 95 21 39

+8 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
ESPACE MULTISPORT
Basket-ball, handball.
→ Mairie : 05 63 30 60 23

Tir à l'arc

+6 **BRUNIQUEL**
TIR À L'ARC AU CAMPEMENT PRÉHISTORIQUE
Initiation ou archer confirmé. Stand de tir ou parcours nature. Tarif : stand de tir : 10€/h/pers. - parcours nature : 18€/h/pers.
→ 05 63 24 24 00 - campementprehisto.wixsite.com

+6 **MONTAIGU-DE-QUERCY**
MONTAIGU PLAGE
Initiation au tir à l'arc par groupe de 6 personnes maximum, ouvert de juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre) sur réservation
→ 05 63 32 50 07 - 06 22 45 15 74
www.montaiguplage82.com

+6 **MONTAUBAN**
SHARK AVENTURES
Tir à l'arc. Ouvert tous les jours sur réservation. Tarifs à partir de 17€.
→ 06 12 53 45 83

+7 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
TIR À L'ARC ET ARCHERY TAG - PARC AVENTURE AVEYRON
→ 06 48 35 59 21 - parcaventureaveyron@gmail.com - www.parc-aventure-aveyron.com

Préhistoire

TOUS ÂGES **BRUNIQUEL**
LE CAMPEMENT PRÉHISTORIQUE
Dans une vallée secrète, il existe un campement où les préhistoriques vous montreront leur dextérité à tailler le silex et la magie de l'allumage du feu. Venez essayer les armes préhistoriques pour chasser les bisons, découvrez les premières œuvres de nos ancêtres et transformez-vous en artistes de la préhistoire... Adultes et enfants. 8€ la demi-journée – 10 € la journée
→ 05 63 24 24 00 - campementprehisto.wixsite.com

TOUS ÂGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
GROTTE DU BOSC
Passez une journée sur le site du Bosc : visitez la grotte, riche en concrétions originales et variées, prenez votre déjeuner et profitez de notre aire de pique-nique dans la forêt, puis tentez l'aventure sur la grande aire de jeux en bois ! Partez ensuite à la découverte du Bosc sur les traces du PR3. En chemin découvrez églises, lavoir, murets de pierres sèches...Petite nouveauté : l'ancien bâtiment d'entrée de la grotte va se transformer en salle d'ateliers pédagogiques !
→ Elodie Mazel - 06 71 82 10 73
grottedubosc.accueil@cc-qrga.fr
https://grottedubosc.com

LES ANIMATIONS 2024

Koh Lanta dans la fôret du Bosc : 13/04, 14/04 et 29/06 de 10h à 12h.
Chasse aux œufs : 10/04 et 17/04 de 10h à 11h30 et de 11h à 12h30.
Course d'orientation : 09/05 et 15/06 de 10h à 12h.
Time's up déluré (jeux de mots et de mimes) **:** 04/05 de 10h30 à 12h, 26/10 et 27/10 de 10h à 11h30 et de 11h à 12h30.
Week-end Sport Nature : 19/05.
Apéro concert gratuit : 21/09 à 20h30.
Halloween - Les contes qui font peur : 30/10 et 31/10 de 10h à 11h ou de 10h30 à 11h30 ou de 11h15 à 12h15.
→ **Réservation obligatoire au 06 71 82 10 73 - grottedubosc.accueil@cc-qrga.fr - https://grottedubosc.com**

+6 **MONTAUBAN**
SHARK AVENTURES
Spéléologie. Ouvert tous les jours sur réservation.
→ Sébastien Mas - 06 12 53 45 83
www.sharkaventures.com

+4 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
DIDIER DELCOL
Guide indépendant
→ 05 63 65 71 17 -
didier.delcol@wanadoo.fr

+6 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
ACTI EAUX VIVES
→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23

ACTIVITÉS
SOUS TERRE ET DANS LES AIRS

+7 **FÉNEYROLS**
L'HOPLIE BLEUE - SOIRÉE ASTRONOMIQUE
Accompagnés par un guide naturaliste, venez découvrir pendant 2 h l'astronomie qui forme un tout avec la nature. Tarifs : 30 €/adulte - 20 €/enfant. 12 personnes max. Sur réservation.
→ 06 56 87 70 22 - s.guitart@laposte.net
www.hopliebleue.fr

+6 **PUYCORNET**
LA NÉBULEUSE
Observe plus de 2 000 étoiles et à l'aide d'un téléscope découvre les merveilles de l'Univers, les cratères de la lune, les planètes et leurs satellites, les nébuleuses, les galaxies. Des observations solaires en journée sont proposées en toute sécurité.
→ 06 83 84 21 47

+6 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
LE REFUGE AUX ÉTOILES
Découverte du ciel étoilé à l'œil nu et au téléscope la nuit. Ouvert en journée pour l'observatoire du soleil.
→ 05 63 65 64 36 - lerefugeauxetoiles.com

+6 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
NATURE ESCAPADE
→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+5 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
PARC AVENTURE AVEYRON
→ 06 48 35 59 21 - parcaventureaveyron@gmail.com - www.parc-aventure-aveyron.com

ACTIVITÉS
SOUS TERRE ET DANS LES AIRS

ULM

+12 **ALBEFEUILLE-LAGARDE**
ULM MIDI PYRENEES
Baptême en ULM spécial kid : 69,90€
Ouvert toute l'année 7j/7 - Sur réservation.
→ 06 75 72 25 52

+10 **CASTELSARRASIN** NOUVEAU
AÉRODROME DE CASTELSARRASIN - MOISSAC
Vols découverte en autogire et escape-game aéronautique. Découvrez les paysages du Tarn-et-Garonne dans un ULM semblable à un mini hélicoptère. Partez pour 15 ou 30 minutes en autogire ou opter pour un jeu de piste au sol sur l'univers aéronautique, avec la possibilité de partir en vol découvrir d'incroyable indices aux énigmes
A partir de 10 ans, accompagné d'un adulte et d'une attestation parentale. - Vol découverte en ULM Autogire : 99€ /15min, 129€ / 30 min ou 200€ / 2X25min / par personne. - Escape-game aéronautique : 35€ la partie seule et 125€ avec l'option vol 15min/ par personne.
→ 05 82 95 27 67 - https://ivvandi.com/aero/

+12 **MONTAUBAN**
AEROCLUB MONTALBANAIS
Vol de découverte et d'initiation en avion. A partir de 90 €.
→ 05 63 66 47 44 - contact@aeroclub-montalbanais.fr

+7 **PARISOT**
LES CHOSES DE L'AIR - BAPTEME DE L'AIR EN ULM
Envie de prendre l'air ? Vivez le plaisir du vol et contemplez notre région lors d'une balade aérienne originale et haute en sensations. A partir de 49 €.
→ 07 74 25 63 37 - contact@chosesdelair.com
https://www.chosesdelair.com

+7 **POMMEVIC**
ULM DE LA MOYENNE GARONNE
Baptêmes de l'air dès 7 ans et école de pilotage ULM dès 15 ans (découverte et formation au pilotage d'aéronefs divers). Possibilité de location d'un multi-axe. Machines train classique et train tricycle équipées de parachutes balistiques, transpondeur mode S et radio 8.33 Mhz.
→ 06 70 52 39 86 (instructeur) ou 06 10 76 13 36 (président) - president@ulm-pommevic.fr
www.ulm-pommevic.fr

Cerf-volant

+4 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
CERFS VOLANT & CIE
École de cerfs-volants itinérante pour les individuels, les familles, les scolaires, les ALSH, les Comités d'entreprise, les maisons de retraites, les festivals, les salons ou encore les anniversaires. Spectacle de cerfs-volants du monde.
→ 06 30 00 45 23 - fabioland78@yahoo.fr
www.cerfs-volants-cie.fr

Montgolfière

+10 **MIRABEL**
MONTGOLFIERE A VOL D'OISEAU
Embarquez, décollez, admirez, respirer ! Tentez une expérience inoubliable ! Prestation d'environ 3h dont environ 1 h de vol, jusqu'à 3 passagers. Adultes et enfants dès 130 cm. Une collation est offerte en fin de vol.
→ Michel : 06 08 34 68 41
associationmvo82@gmail.com
facebook : Montgolfière à vol d'oiseau

+7 **PARISOT**
LES CHOSES DE L'AIR – VOLER EN MONTGOLFIERE
Découvrez le Quercy Rouergue au gré du vent. Venez partager notre nacelle en famille ou entre amis pour vivre un moment privilégié dans les airs.
→ 07 74 25 63 37 – contact@chosesdelair.com
https://www.chosesdelair.com

+4 31 balades pour visiter le Tarn-et-Garonne en Famille. Partir à la découverte du patrimoine architectural, historique ou naturel tout en s'amusant.

RANDOLAND

Ces circuits, jeux de piste, enquêtes sont proposés par niveaux : 4/6 ans, 7/9 ans, +10 ans. Les fiches sont disponibles auprès des Offices de Tourisme ou sur le site randoland.fr département 82

ANGEVILLE
Circuit facile de 2 h - 4,2 km
OT Saint-Nicolas de la Grave : 05 63 94 82 81

BEAUMONT-DE-LOMAGNE
Circuit facile de 2 h 30 - 5,4 km
OT BEAUMONT-DE-LOMAGNE : 05 63 02 42 32

BOUDOU
Circuit moyen de 1 h 45 - 3,5 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

BRUNIQUEL
Circuit facile de 2 h - 3,8 km
OT Bruniquel : 05 63 67 29 84

CASTELFERRUS
Circuit facile de 2 h - 4 km (2 étoiles)
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CASTELMAYRAN
Circuit facile de 45 min - 1,1 km
OT Saint-Nicolas de la Grave : 05 63 94 82 81

CASTELSARRASIN
Circuit facile de 1 h 15 - 2 km
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CAUMONT
Circuit moyen de 1 h 45 - 3,1 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

CAYLUS
Circuit moyen de 1 h 45 - 2,4 km
OT Caylus : 05 63 30 63 47

CORDES-TOLOSANNES
Circuit facile de 1 h 15 - 2,2 km
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

COUTURES
Circuit facile de 45 min - 1 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

DURFORT-LACAPELETTE
Circuit moyen de 1 h 30 - 2,2 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

FAJOLLES
Circuit moyen de 2 h 30 - 4,6 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

GARGANVILLAR
Circuit facile de 1 h 30 - 1,8 km
OT Saint-Nicolas de la Grave : 05 63 94 82 81

GRAMONT
Circuit moyen de 2 h 5 - 5 km
OT BEAUMONT-DE-LOMAGNE : 05 63 02 42 32

LABOURGADE
Circuit moyen de 3 h - 6,4 km
OT Saint-Nicolas de la Grave : 05 63 94 82 81

LAFFITE
Circuit facile de 1 h 15 - 2,4 km
OT Saint-Nicolas de la Grave : 05 63 94 82 81

LAUZERTE
Circuit moyen de 1 h 45 - 3,9 km
OT du Pays de Serres en Quercy : 05 63 94 61 94

LA VILLE-DIEU-DU-TEMPLE
Circuit facile de 45 min. - 1,2 km
OT Moissac 05 32 09 69 36

LIZAC
Circuit facile de 2 h - 4,4 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

MOISSAC
Circuit facile de 2 h 15 - 4,2 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTAÏN
Circuit difficile de 2 h 30 - 5 km
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

MONTESQUIEU
Circuit moyen de 2 h 30 - 4,9 km
OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTPEZAT-DE-QUERCY
Circuit facile de 1 h 15 - 3 km
OT Montpezat-de-Quercy : 05 63 02 05 55

PUYLAROQUE
Circuit facile de 1 h 45 - 3,6 km
OT Caussade : 05 63 26 04 04

SAINT-AGNAN
Circuit facile de 45 min - 1,4 km
OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

SAINT-ARROUMEX
Circuit moyen de 3 h 30 - 6,7 km
OT Beaumot de Lomagne : 05 63 02 42 32

SAINT-NICOLAS DE-LA-GRAVE
Circuit très facile de 45 min - 1 km
OT Saint-Nicolas de la Grave : 05 63 94 82 81

SAINT-PORQUIER
Circuit moyen de 3 h 15 - 6,6 km
OT Saint-Nicolas-de-la-Grave : 05 63 94 82 81

LA SALVETAT-BELMONTET
Circuit facile de 2 h 15 - 4,1 km
OT Monclar-de-Quercy : 05 63 30 31 72

VAÏSSAC
Circuit facile de 1 h 30 - 3,5 km
OT Bruniquel : 05 63 67 29 84

Les grands itinéraires

LES CHEMINS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE EN TARN-ET-GARONNE : LE GR®65 ET LE GR®36

Le GR65 : parmi les routes de pèlerinage menant à Saint-Jacques-de-Compostelle, aujourd'hui classées au Patrimoine Mondiale par l'UNESCO, la Via Podiensis, venant du Puy en Velay dans la Haute-Loire en direction de l'Espagne, est sans doute la plus importante historiquement. Le chemin traverse le Tarn-et-Garonne en empruntant successivement les communes de Sainte-Juliette, Lauzerte, Durfort-Lacapelette, Moissac, Boudou, Malause, Pommevic, Espalais, Auvillar et Bardigues.

Le GR36 : 6 km de ce chemin passent par le Tarn-et-Garonne, plus précisément sur la commune de Laguépie, pour une randonnée inoubliable. Sentier de 232 km qui offre aux randonneurs une formidable balade à travers une mosaïque de paysages.

Le GR46 : traverse le Tarn-et-Garonne sur plus de 60 km. Sa traversée, vous fera découvrir les Causses du Quercy, ses vastes plateaux calcaires blancs et jurassiques, ses rivières, ainsi que des panoramas à couper le souffle sur la vallée de la Bonnette. Vous emprunterez les ruelles étroites et riches de surprises de magnifiques villages médiévaux tels que Caylus, Saint-Antonin-Noble Val, Bruniquel. Sans oublier Loze et son passé templier.

le GRP® (Grande randonnée de Pays) Midi Quercy : des Gorges de l'Aveyron aux Causses du Quercy, de châteaux en bastides, de pigeonniers en moulins, de terrasses en coteaux, cet itinéraire se parcoure en boucle de 6 à 11 jours (180 km avec 2 liaisons possibles). 176km - 3392m dénivelé positif - 3331m dénivelé négatif.

Balades à vélo

4 itinéraires majeurs en Tarn-et-Garonne

TOUS ÂGES **CANAL DES DEUX MERS À VÉLO - 68 KM**
LA VÉLO VOIE VERTE

Explore le Canal des Deux Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée ! Il te permettra de t'évader en famille sur un itinéraire aménagé et sécurisé. Tronçon Montauban-Montech. Au départ de la cité d'Ingres, il est possible de rejoindre Montech et le Canal des Deux Mers à vélo. 10 km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une escapade bucolique. À votre arrivée à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse et la Méditerranée ou vers Moissac et l'Atlantique. Gratuit.

→ **Tarn-et-Garonne Tourisme : 05 63 21 79 65**
www.canaldes2mersavelo.com

+12 **DE MONTECH A LABARTHE - 50 KM**
LA VAGABONDE

La Vagabonde® c'est une aventure à vélo de plus de 500 kilomètres. Au départ de Montluçon dans l'Allier, cette véloroute vous emmènera jusqu'à Montech en passant par les magnifiques paysages de la Creuse, de la Corrèze et du Lot. En Tarn et Garonne : 50 km- 287m dénivelé positif- 308m dénivelé négatif

→ **Tarn-et-Garonne Tourisme : 05 63 21 79 65**
francevelotourisme.com/itineraire/la-vagabonde

+12 **VALLÉE ET GORGES DE L'AVEYRON - 85 KM**
LA VÉLOROUTE

Cette véloroute relie Montauban, avec un départ du Ramiérou jusqu'à Laguépie. Le balisage de cet itinéraire, sur des routes à faible trafic permet une découverte facile de la plaine de Montauban, jusqu'aux villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St-Antonin Noble Val, Varen et Laguépie dans les Gorges de l'Aveyron.

→ **Office de Tourisme : 05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **DE BRESSOLS À NOHIC - 14 KM**
LA VÉLO VOIE VERTE DU TARN

Relie Bressols à Nohic en direction de Bruguières
Départ : parking du stade de Bressols.
Itinéraire sécurisé pour les familles.

→ **Office de Tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne : 05 63 64 16 32**

Location de vélos / VTT

CAZES-MONDENARD
LE QUERCY À VÉLO NOUVEAU
Location de vélos à assistance électrique. Le Quercy à vélo propose des parcours adaptés pour tous les niveaux afin de découvrir les paysages et les richesses de notre région. 3 solutions : au départ du gîte le Moulin de la Peyrière (Cazes-Mondenard), avec des circuits variés autoguidés, au départ de votre location de vacances avec livraison des vélos (jusqu'à 20 km autour de Cazes-Mondenard), au départ du canal des deux mers avec livraison à votre point de départ sur le canal. Ouverture : toute l'année. Tous les jours de 9h à 19h. Fermé le jeudi. Tarif : de 27 à 45 € (27 € Demi-journée, 45€ Journée).
→ **06 84 30 64 72 - gregory.faillie@orange.fr www.lequercyavelo.fr**

GOLFECH
LOCATION DE VÉLO GOCYCLES
Location de vélos, remorques enfant. Réparations et entretien. Du mardi au samedi : 9h30/12h et 14h30/19h - Lundi 14h30 à 19h.
→ **05 63 95 82 07 - gocycles@orange.fr**

LAGUÉPIE
LAUDINIE NOUVEAU
Location de VTT en juillet/août.
→ **07 69 23 15 80**

MONTAIGU-DE-QUERCY
TOFF'VÉLO NOUVEAU
Toff'velo est spécialisé dans l'entretien, la réparation et la location de VTT, vélo électrique, vélo enfant. Pour tous types de vélos, prenez conseil auprès de Toff'vélo ! Ouvert toute l'année. Sur RDV. Tarif unique : à partir de 12 € (loc. de vélo seul) ou VTT à partir de 12 €/1/2 journée), loc. de VTC avec AE à partir de 30 €/1/2 journée. Loc. 1/2 journée, journée, week-end ou 2 jours et semaine.
→ **06 56 70 06 12 - toffvelo@gmail.com**

MOISSAC
RAND'EAU LOISIRS
Location de vélos et accessoires adaptés à toute la famille pour vous évader sur le magnifique itinéraire sécurisé de la vélo voie verte du Canal des Deux Mers (location sièges et remorques enfants). Plusieurs circuits, possibilité de livraison et reprise sur votre lieu d'hébergement ou votre parcours. Tarif : à partir de 7 € selon la formule.
→ **06 85 47 72 47 - www.randeau.net**

MONTAUBAN
MAISON DU VÉLO
Location de vélos. Du lundi au samedi (hors jours fériés) de 12h30 à 19h00.
→ **05 63 63 52 52**

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
R.E.D BIKE NOUVEAU
R.E.D Bike est une école de VTT qui propose plusieurs activités autour du vélo. De la balade en famille, en couple, entre amis, ou seul, laissez-vous guider par un moniteur-guide local pour découvrir et explorer les gorges de l'Aveyron à vélo !
→ **06 41 81 20 70 - contact@redbike.fr - www.redbike.fr**

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
ACTI EAUX VIVES
Location de VTT. Explore les alentours de Saint-Antonin et ses 230 km de pistes VTT balisées. De juin à septembre.
→ **05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23 - www.actieauxvives.fr**

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
PARC AVENTURE AVEYRON
Location VTT, VTC, vélos enfant, tandem VTC, siège porte-bébé. La location inclut des casques, du matériel de réparation et un topoguide des sentiers.
→ **06 48 35 59 21 - parcaventureaveyron@gmail.com - www.parc-aventure-aveyron.com**

VALENCE D'AGEN
LOCATION DE VÉLOS CARGOS
Vélos cargos où vous pourrez transporter enfants, animaux, pique-nique ! À assistance électrique, faites l'expérience du vélo sans efforts ! Pré-réservation du vélo à l'Office de Tourisme des Deux Rives Bureau de Valence d'Agen. Tarifs : 1 heure : 7€ - 1/2 journée : 15€ (14h-17h) - 1 journée : 20€ (10h-17h). Caution : 150€. Une pièce d'identité est nécessaire pour la location. La personne doit être majeure. Un contrat sera fourni pour toute la location.
→ **Office de Tourisme des Deux Rives Valence d'Agen. 05 63 39 61 67 - www.officedetourismedesdeuxrives.fr**

VOS RANDONNÉES À PIED, EN VÉLO ET BALADES EN POCHE

ZOOM

Retrouvez tous nos itinéraires sur : tourisme-tarnetgaronne.fr
Embarquez sur votre mobile les données du circuit sans avoir besoin de connexion internet.
Utilisez l'application CIRKWI sur votre mobile pour avoir accès à des circuits adaptés aux familles.

BALADES EN FAMILLE

Balades à pied

+6 **ALBEFEUILLE-LAGARDE**
LIS LES TABLES D'INTERPRÉTATION
Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation sur ce parcours de 8 km, et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn.
→ **Livret à retirer à l'OT de Montauban : 05 63 63 60 60**

+6 **ALBEFEUILLE-LAGARDE**
SENTIER PEDAGOGIQUE
« LE CHEMIN DES DEUX EGLISES » PR1
Cet itinéraire est un aller-retour entre l'église de Lagarde et le hameau d'Albefeuille. Vous y découvrirez un paysage agricole dans un contexte de plaine alluviale fertile
→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 **BRUNIQUEL**
SENTIER DE LA PRÉHISTOIRE
Remonte le temps en suivant le sentier de la préhistoire qui te mènera sur plusieurs sites préhistoriques autour du village de Bruniquel. Circuit de 5,4 km. 4 autres sentiers balisés au départ du village 3,5 km, 10km, 12,5 km ou 19,8 km.
→ **Fiches en vente à l'Office de Tourisme : 05 63 67 29 84**

+6 **CASTELSARRASIN**
CIRCUIT DE SAINT MARTIN – 11.5 KM
Voici un circuit qui, partant de la capitainerie de Castelsarrasin, longe le canal latéral de Garonne, puis traverse les champs. Au loin vous apercevrez les coteaux, sur lesquels est bâti le village de Cordes-Tolosannes. Au pied de ces coteaux, vous apercevrez les toits de l'Abbaye de Belleperche qui abrite le Musée des Arts de la Table.
→ **Fiche en vente à l'OTI de Moissac : 0.50 €**
Tél : 05 32 09 69 36

TOUS ÂGES **CAZES-MONDENARD**
SENTIER EXPO
Au départ commun des sentiers de randonnée Les deux châteaux (PR1) et Le Rey (PR2), vous pourrez admirer, accrochés à la voûte sylvestre, 10 grandes photos qui vous plongeront dans le monde sauvage de notre campagne. La flore et la faune sont sous vos yeux en images. Si vous êtes chanceux, votre œil averti pourrait découvrir le modèle vivant de l'image dans son milieu naturel. Parcours facile (1km). Ouvert de mars à décembre, accès libre.
Départ Panneau randonnée, Vicariat - Cazes Mondenard
→ **Mairie : 05 63 95 83 44**

TOUS ÂGES **COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES DEUX RIVES**
BALADES A PIED
20 chemins de randonnées pédestres à découvrir en famille. Ces courts itinéraires en boucle vous proposent de découvrir notre territoire, le patrimoine, l'architecture, la faune et la flore de notre belle campagne. À ne pas manquer : le tour du Lac Bleu à Lamagistère et la variante du circuit de Grayssas pour découvrir l'exceptionnelle biodiversité d'une zone humide. À découvrir aussi, les balades le long du canal des Deux Mers et le légendaire GR65, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.
→ **Office de tourisme des Deux Rives : 05 63 39 89 82 - www.officedetourismedesdeuxrives.fr**

TOUS ÂGES **COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE SERRES EN QUERCY**
BALADES A PIED
32 chemins de randonnées pédestres à découvrir en famille. Ces itinéraires en boucle de longueurs variables vous emmènent à la découverte de notre patrimoine local.
Fiches et topo rando disponibles à l'Office de Tourisme, ou sur www.quercy-sud-ouest.com
→ **Office de tourisme 05 63 94 61 94**

TOUS ÂGES **COMMUNAUTE DE COMMUNES QUERCY ROUERGUE GORGES DE L'AVEYRON**
Topo guide de 34 randonnées au tarif de 10 €.
→ **05 63 30 63 47**

+6 **CORBARIEU**
LE CHEMIN DES CRÊTES PR1
Découvrez la faune et la flore à travers des galeries de portraits d'oiseaux, de mammifères et de plantes « échappées » du muséum d'histoire naturelle de Montauban !
→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 **FÉNEYROLS**
PAYSAN DES COULEURS
Découvrir les usages des plantes par une approche sensible, écologique, ludique : construire des cabanes, raconter, observer, goûter. À partir de 8 personnes et 20 personnes maximum sur réservation.
→ **05 63 53 09 03 - 07 66 29 80 80**
www.paysandescouleurs.jimdo.com

TOUS ÂGES **FÉNEYROLS**
L'HOPLIE BLEUE
Accompagnés par un guide naturaliste, partez à la découverte de la nature à travers de nombreuses sorties programmées et étudiées pour vous. Thèmes abordés : Géologie - Botanique - Oiseaux - Mammifères - Reptiles - Batraciens - Écologie de terrain - Climat - Astronomie
Tarifs : 30 €/adultes – 20 €/enfant. Sur réservation.
→ **06 56 87 70 22 – s.guitart@laposte.net**
www.hoplieblue.fr

TOUS ÂGES **LACAPELLE-LIVRON**
CIRCUIT DES 3 ÉGLISES
Livret jeux à découvrir à l'OT de Caylus. Chasse au trésor... des énigmes à résoudre vous conduiront vers ces lieux mystérieux. Tarif : 1 €
05 63 30 63 47

TOUS ÂGES **LACAPELLE-LIVRON**
LES MYSTERES DE NOTRE-DAME DE LIVRON
Livret jeux à découvrir à l'office de tourisme de Caylus au tarif de 3 €. Coffret jeu composé des *"Mystères de Notre-Dame de Livron"* et d' *"A la poursuite des trésors du Livron"* au tarif de 10,40 €.
→ **05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **LACAPELLE-LIVRON**
4 SUPERBES PARCOURS À RÉALISER EN FAMILLE avec la présence de panneaux d'interprétation permettant la découverte du patrimoine naturel, architectural et rural de ce secteur : **Circuit n°1** autour de LACAPELLE-LIVRON (1.6 km), **Circuit n°2** sur le Causse (3 km), **Circuit n°3** Autour de l'eau et de la Vallée de la Bonnette (4.5 km), **Circuit n°4** Du côté de St Peyronis (10km).
→ **05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **LAFITTE**
CAMIN DELS RIUS - 4,5 KM
Voici un parcours idéal pour les familles ! Cette petite boucle traverse le lieu-dit des Estraqués où se trouvent plusieurs centres équestres. L'itinéraire passe par des routes peu fréquentées, longe des champs et des pâtures où paissent les chevaux. Situé près du village de Cordes-Tolosannes et de l'Abbaye de Belleperche, il y a de quoi rallonger le circuit pour ceux qui le souhaitent !
Fiche en vente à l'OTI de Moissac : 0.50 €
→ **Tél : 05 32 09 69 36**

+6 **LAMOTHE-CAPDEVILLE**
SENTIER DE DECOUVERTE LES COTEAUX D'ARDUS A LAMOTHE-CAPDEVILLE PR1
De la vallée de l'Aveyron aux coteaux, ce sentier pédagogique vous entraîne à la découverte de la campagne vallonnée où se mêlent cultures traditionnelles et espaces naturels riches en orchidées.
SENTIER LE HAMEAU DI COS PR3
Le sentier vous dévoilera des vestiges archéologiques qui retracent plus de 2000 ans d'occupation à Cos.
→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

TOUS ÂGES **LAUZERTE**
VISITE LES INCONTOURNABLES DE LA CITÉ MÉDIÉVALE DE LAUZERTE
Une balade dans les ruelles de la cité médiévale de Lauzerte, à la découverte des lieux emblématiques : place des Cornières, caves de la sénéchaussée, salle de l'ancien château, maisons de marchand du 14e siècle, ou encore l'esplanade de la Barbacane. Sans oublier lectures de paysages et combinaison de l'art moderne avec les belles traces du passé médiéval. Groupe sur réservation toute l'année. Tous les mardis à 10h du 9/07 au 20/08 -Durée : 1h30 - RDV au service animation à la mairie de Lauzerte. Tarifs : Adultes : 7€ - Enfant : 4€ - Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 20€
→ **Sur réservation au 05 63 94 66 61 ou 06 50 75 18 25**
s.communal@lauzerte.fr - www.lauzerte.fr

BALADES EN FAMILLE

TOUS ÂGES **MOISSAC**
VISITE FAMILIALE "MA VIE AU MOYEN ÂGE"
Plongez au cœur de la vie quotidienne des Moissagais pour découvrir l'abbaye et la cité de manière interactive et immersive. Tout au long de cette visite, vous serez dans la peau de différents membres de la société médiévale afin de découvrir, de manière ludique, le fonctionnement d'un bourg monastique. Durée : 2h - 2€ en supplément à l'entrée du cloître ; gratuit jusqu'à 12 ans.
Pour consulter la programmation de cette visite : www.abbayemoissac.com.
→ **Renseignements et réservations : 05 63 04 01 85**

+5 **MOISSAC**
EXPLORE L'ÎLE DE BEAUCAIRE
Suis le sentier d'interprétation et découvre cet espace naturel sensible qui contribue à l'équilibre écologique local du Tarn et de la biodiversité. Natura 2000. Gratuit.
→ **05 32 09 69 36**

+6 **MOISSAC**
LES COTEAUX DE MOISSAC À BOUDOU – 16 KM
Le circuit, à travers vignes et vergers, montées et descentes assez raides avec retour en douceur par les berges du canal, vous introduit au cœur du pays moissagais. Chemin faisant, vous jouirez d'un remarquable panorama sur le confluent du Tarn et de la Garonne. Fiche en vente à l'OTI de Moissac : 0.50 €
→ **Tél : 05 32 09 69 36**

+6 **MONTAUBAN**
SHARK AVENTURES
Randonnée : découverte faune, flore, environnement, patrimoine, orientation… Roller/VTT : découverte, initiation et randonnées. Tarif : à partir de 15 €. Ouvert tous les jours sur réservation.
→ **06 12 53 45 83 - www.sharkventures.com**

+8 **MONTAUBAN**
PROMENADE PÉDESTRE À LA DÉCOUVERTE DES BERGES DU TARN (ENTRE LE PARC DU TREIL ET PORT CANAL)
Découverte des hérons de l'île de la Pissote et des différentes espèces et de leurs modes de vies. Panneaux d'interprétation, jumelles, boîtes à images, fauteuils installés sur place.
→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 **MONTAUBAN**
SENTIER PEDAGOGIQUE « LA BOUCLE DU FAU » PR5
Cette promenade vous offrira de beaux points de vue sur la plaine du Tarn.
→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 **MONTAUBAN**
SENTIER PEDAGOGIQUE « LE BOIS LASSERRE » PR1
Cette promenade est idéale pour toute la famille. Animée par un parcours pédagogique de 10 pupitres qui présentant les éléments marquants du patrimoine rural et naturel.
→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 **MONTPEZAT-DE-QUERCY**
RANDONNÉE PÉDESTRE
Grâce aux topos guides disponibles à l'Office de Tourisme, tu emmèneras ta famille à travers la campagne montpezataise. Nous te proposons 3 sentiers de différentes difficultés, balisés autour du village : 4, 8 ou 11 km. Le PR3 te guidera jusqu'à l'Église de Saux (demander les clés avant de partir) où tu découvriras des peintures du XIVe siècle. Gratuit.
→ **Office de Tourisme : 05 63 02 05 55**

TOUS ÂGES **PARISOT**
ROGER LE BROCHET
Baladez-vous autour du lac en compagnie de Roger le Brochet qui vous en fera découvrir la faune et la flore. Il vous donne rendez-vous l'été vers 22h pour découvrir les étoiles et les planètes au-dessus

du lac. Retrouvez gratuitement le livret « *Roger le Brochet* » dans les offices de tourisme de St-Antonin-Noble-Val, Caylus, Laguépie.
→ **05 63 30 63 47**

+4 **PUYLAROQUE**
BALADE LUDIQUE À LA DÉCOUVERTE DU VILLAGE ET SA CAMPAGNE ENVIRONNANTE QUI SURPLOMBENT LES COTEAUX
1h45 de randonnée avec des énigmes à résoudre. Support à récupérer à l'Office de Tourisme ! Aussi, 2 PR au départ de Puylaroque qui passent par le GRP : 7,5 km et 25 km.
→ **Office de Tourisme du Quercy Caussadais**
05 63 26 04 04 – tourisme@quercycaussadais.fr

+7 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
SENTIER DE LA LOUTRE
Balade-toi en famille et découvre les richesses écologiques d'une rivière, dans le cadre magnifique des Gorges de l'Aveyron et les espèces animales et végétales sur ce circuit de 7 km. Tarif : 1€, disponible à l'office du tourisme.
→ **Office de Tourisme : 05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
BALADE À LA SAUCE DES LUTINS
Venez découvrir les secrets de la nature ! Plantes sauvages, nature, plantes et énergies du sol, sur les traces de la faune sauvage… Route de Montricoux. Du 1er avril au 31 octobre. Prix libre.
→ **06 87 17 66 54 - alasaucedeslutins@gmail.com**

+7 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
SENTIER D'INTERPRÉTATION DU CAUSSE D'ANGLARS
Cette balade de 6 km permet de découvrir le Causse d'Anglars, à 4 km du centre de St-Antonin : des orchidées sauvages au printemps, une mare, du buis, des chênes pubescents et autres trésors du causse.
A retrouver dans le topo complet de randonnée de Saint-Antonin : 24 fiches au tarif de 7 €.
→ **05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
CIRCUIT DE L'OBSERVATOIRE DES OISEAUX
A partir de la base de loisirs et de plein air, ce circuit plat, entièrement dans la vallée, permet de découvrir le plan d'eau du confluent du Tarn et Garonne. De cette réserve ornithologique (la plus grande du Sud-Ouest), on ralliera, par les chemins, le château et les arcades de Saint-Nicolas-de-la-Grave.
Fiche en vente à l'OTI de Moissac et au Relais de tourisme de St-Nicolas-de-la-Grave : 0.50 €
→ **05 63 94 82 81 ou 05 32 09 69 36**

+5 **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE
Un parcours pédagogique sur les berges du confluent du Tarn et de la Garonne a été aménagé spécialement pour les petits explorateurs !
Rendez-vous au ponton et face au plan d'eau, empruntez le chemin à droite et au fil des panneaux de découverte se laisser porter par les richesses de dame nature. Gratuit.
→ **05 63 95 50 00**

TOUS ÂGES **SAINT-PIERRE-LIVRON**
À LA DÉCOUVERTE DU LIVRON
Le Ruisseau du Livron est singulier sur bien des aspects. Petit cours d'eau d'environ 1 km présentant de nombreuses curiosités, en le suivant, vous découvrirez au fil de l'eau une faune et une flore caractéristiques ainsi que plusieurs éléments pittoresques : la cascade pétrifiante ou l'étonnante succession de moulins à eau. Balade de 45 min en suivant le sentier du Livron ou 2h30 si vous suivez le sentier de randonnée PR1.

BALADES EN FAMILLE

Ces deux parcours sont fléchés, alors ouvrez l'œil, et suivez le guide !
Livret *"A la découverte du Livron"* disponible gratuitement à l'OT.
→ **05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **SAINT-PROJET**
LA DÉCOUVERTE DES ORCHIDÉES ET FLEURS REMARQUABLES DE SAILLAGOL
Venez découvrir cet environnement dépourvu de culture intensive où 23 espèces d'orchidées européennes ont été répertoriées.
→ **Office de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val : 05 63 30 63 47**

+7 **SAINT SARDOS**
Une balade ludique et insolite au cœur de l'histoire de Saint-Sardos et de son vignoble...
Pour les plus courageux, laissez-vous guider jusqu'aux berges du lac du Boulet pour un moment détente garanti ! Boucle d'interprétation : 1,3km - Boucle complète : 6,3km
→ **Office de tourisme 05 63 64 16 32**

TOUS ÂGES **SEPTFONDS**
Découvre les dolmens, les 2 parcours sur l'histoire et la chapellerie de Septfonds, et les 3 PR du village qui passent sur le GRP. Randonnées de 10 km, 9,5 km et 7,5 km à pied ou à vélo.
→ **Office de Tourisme du Quercy Caussadais 05 63 26 04 04 – tourisme@quercycaussadais.fr**

TOUS ÂGES **TRÉJOULS**
SENTIER EXPO
Au départ de la salle des fêtes de Tréjouls, court un sentier facile, d'environ 1 km en sous-bois, en accès libre. 40 grandes photos dans les arbres ponctuent la promenade et font découvrir les habitants sauvages des lieux. Selon la saison, vous pourrez entendre le chant du loriot et de la sitelle qui font partie de l'expo. Un œil averti verra le nid d'un écureuil pas bien loin de sa photo.
Si l'heure convient, vous surprendrez peut-être un chevreuil ou un renard. Ils sont là en images et aussi "en vrai", qui se cachent à votre approche !
Possibilité de visites guidées par le photographe animalier Bernard Tauran sur rdv. Sur place : bancs et tables de pique-nique.
→ **06 70 35 94 40 www.nuitsdelauzerte.fr/fr/francais/sentier-expo**

Les balades nocturnes

TOUS ÂGES **LAUZERTE**
RONDE DE NUIT AUX FLAMBEAUX
Une visite nocturne qui vous dévoilera les légendes, les miracles ou encore les trésors que l'on a découvert dans la cité médiévale. A la lueur des flambeaux, vous découvrirez l'architecture médiévale sous un autre jour. Les habitudes de nos ancêtres seront aussi évoquées dans cette ambiance mystérieuse, à la tombée de la nuit.
Tous les vendredis à 21h30 du 12 juillet au 23 août - Durée : 1h30 - RDV au service animation à la mairie de Lauzerte.
5 € moins de 12 ans, 10 € adulte, 25 € pass famille (2 adultes et 2 enfants). Groupe sur réservation toute l'année.
→ **Information et réservation : 05 63 94 66 61 - 06 50 75 18 25 - s.communal@lauzerte.fr www.lauzerte.fr**

TOUS ÂGES **MOISSAC**
NOCTURNE AUX FLAMBEAUX « UN BOURG MÉDIÉVAL »
Laissez-vous guider au fil des rues, des places et des anecdotes…
À la lumière de torches, déambulez dans le quartier ancien, découvrez les peintures d'une chapelle romane et plongez, le temps d'une nuit, au cœur de la cité médiévale de Moissac.
→ **Information et réservation : 05 63 04 01 85 www.abbayemoissac.com**

Venez découvrir l'équitation, vous perfectionnez ou tout simplement apprécier une balade en famille.
Toutes nos structures équestres sur : **www.tourisme-tarnetgaronne.fr**

+4 **BRESSOLS**
LES ECURIES DE BRIAL
1475 route de Montbartier - Bressols
→ **05 63 02 14 35**

+3 **BRUNIQUEL**
DOMAINE ÉQUESTRE ET PONEY-CLUB DES BASTIDES
Pour les enfants et ados : balades à poney sur joli chemin balisé en pleine nature, poneys dociles tenus par les parents (3/10 ans). Tarif : 20€/heure (sur réservation).
Stage découverte du poney et de l'équitation (6/12 ans), soins des poneys, initiation ludique et jolie balade (vacances Toussaint/Février/Pâques et les mercredis en juillet/aout).
Stages perfectionnement Équitation tous niveaux 6/18 ans (tarif 60 €/journée).
Pour toute la famille : balades à cheval en pleine nature, pour ados (+12 ans) et adultes tous les matins en juillet & août (niveau débutant ou confirmé). Tarif : 30 €/1h30.
Randonnées nature/patrimoine/baignade tous les dimanches de mars à novembre (59 €/matinée et 89 €/journée).
Matinée découverte débutants tous les premiers dimanches du mois 69 € (ados/adultes).
Ouvert toute l'année sauf vacances Noël.
→ **06 15 65 49 85**
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr

+2 **CAUSSADE**
CENTRE ÉQUESTRE ST-SERNIN
Le monde du cheval te passionne, viens le découvrir.
Balade à poney : 15 € pour 30 min pour les 3-10 ans.
Balade à cheval : 20 € pour 1h, à partir de 13 ans.
Cours d'équitation durant l'année scolaire, stages et balades durant les vacances scolaires.
→ **05 63 93 26 51 - 06 83 59 40 78**
06 68 44 59 67

BALADES ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER

+13 **CAYLUS**
EVA ROUSSEAU
Approche douce, naturelle, intuitive et éthologique pour développer une complicité avec le cheval, dans la philosophie d'une équitation de ranch. Séance individuelle ou à deux, tous niveaux.
→ **Contact : Eva Rousseau**
06 63 04 64 97
evarousseau2@gmail.com

+6 **GARGANVILLAR**
HARAS DE CLAIRIMA
Notre école d'équitation propose des cours et différentes animations autour du cheval ouverts aux personnes, de tout âge et de tout niveau, désireuses d'apprendre dans le respect des équidés grâce à une cavalerie adaptée.
→ **Tél : 06 24 75 61 87 – harasdeclairima@gmail.com**
www.harasdeclairima.fr

+4 **GENEBRIÈRES**
ÉCOLE D'ÉQUITATION DUBARRY
L'école d'équitation Laureen Dubarry propose toute l'année des promenades, des leçons et des stages afin de découvrir l'équitation, se perfectionner ou simplement apprécier le loisir d'être à cheval.
Ouvert toute l'année du lundi au samedi. Pension pour chevaux.
→ **05 63 30 41 10**
Facebook : Centre équestre Laureen Dubarry

TOUS ÂGES **LAFITTE**
LES ECURIES DE SAINT ROCH
Le Poney-Club de Saint Roch propose des balades en main pour les jeunes cavaliers dès 3 ans toute l'année, et pour les plus grands (à partir de 6 ans), des stages à thèmes (jeux médiévaux, voltige...) sur une demi-journée et des promenades de 1 ou 2 heures pour tous niveaux de cavaliers pendant les vacances scolaires. Le reste de l'année, le poney-club propose des cours pour tous niveaux et tous âges, du baby-poney aux cours adultes et compétition.
→ **Informations et réservations :**
www.poneyclub-saintroch.fr
poneyclub.saintroch@gmail.com ou 09 62 15 17 06

+5 **LAUZERTE**
DOMAINE ÉQUESTRE LES BORDES
Initiation ou perfectionnement, promenades à cheval ou shetland. Forfait à la journée et à la demi-journée. Activités équestres sur réservation.
→ **05 63 94 63 46 - equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr**
www.equi-sejour-lauzerte.com

LA VILLE-DIEU-DU-TEMPLE
PONEY CLUB DE GRELLERY
Cavalier débutant ou confirmé, adulte ou enfant, à poney ou à cheval ; Marie, Elodie, Manon vous accueillent dans un cadre convivial, sécurisé, adapté à la pratique de l'équitation, dans une ambiance dynamique. Le club propose des stages, des cours et des animations. Pour retrouver le calendrier de tous les événements rendez-vous sur le site internet du Poney Club.
→ **Tél : 06 81 44 58 01 / 07 86 19 44 81**
https://www.poney-club-de-grellery.fr/

+2 **L'HONOR-DE-COS**
LES SABOTS DE L'HONOR
Balade à cheval/poney (1h : 25 €). Stage dès 3 ans à la demi-journée (35 €) ou à la journée à partir de 6 ans (60 €). Sur réservation.
→ **06 77 23 53 24**
https://les-sabots-de-lhonor.jimdosite.com/

+3 **MAS-GRENIER**
HARAS DE BELLALY
Stages, animations, randonnées tout au long de l'année. Pour les plus jeunes (de 3 à 6 ans), des balades en main.
Tarif 10 € / 45 minutes.
→ **06 76 61 52 65 – harasdebellaly@gmail.com**
https://www.harasdebellaly.fr/

+18 MOIS **MONTAUBAN**
DOMAINE D'OPALE
Balades en main dès 18 mois. Stage baby dès 3 ans, stage thématique dès 6 ans. Cours individuels ou collectifs pour tous les âges et tous les niveaux dès 2 ans. Mini-ferme sur place.
→ **06 84 05 98 31 - www.domainedopale.fr**

+3 **MONTAUBAN**
PÔLE ÉQUESTRE
Balade, stage, baby poneys, cours de poneys et chevaux. Ouvert du mardi au samedi et pendant les vacances scolaires.
→ **07 69 86 97 80 - poleequestre.m@orange.fr**

BALADES
ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER

+4 **MONTBARTIER**
ÉCURIE LES NOISETIERS
Balades en main 15 €, balades montées 20 €, environ 2 h de la préparation à la fin. Manège couvert et 3 carrières. Toute l'année sur RDV.
→ 06 80 16 15 65 – ndiayebernard222@gmail.com

+2 **MONTECH**
PONEY-CLUB
Dès le plus jeune âge, l'univers du cheval est accessible : contact et manipulations du poney, jeux et cours. Manège couvert. Tarif : 20 € la balade à poney.
→ Sur RDV : 06 87 51 95 42
contact@poneyclubmontech.com
poneyclubmontech.com

+4 **NOHIC**
JUMENTERIE DE CARRELIS
Balade, baby poneys, cours de poneys et chevaux. Balade en main à partir de 10 € la 1/2 heure.
→ 06 84 57 54 67 – jumenteriedecarrelis@gmail.com

+18 MOIS **PARISOT**
FERME ÉQUESTRE RANDO-FJORDS
Cours, balades et randonnées à cheval et à poney.
→ 06 86 82 65 05 - www.randos-fjords.fr

+3 **PUYLAROQUE**
LE BOISSET PLUS
Ecurie, balade à poney et à cheval tenus en main. 8 € les 45 minutes pendant les vacances scolaires. Lâcher prise et découverte de l'effet miroir du cheval avec les enfants 2h – 40 €.
→ Sur réservation 06 78 67 39 35

+2 **SAINT-BEAUZEIL**
CENTRE EQUESTRE DE SIGBELL
Une équipe diplômée et dynamique t'accueille pour des cours d'équitation à cheval ou à poney, des stages, des balades, des randonnées (tous niveaux). Toute l'année sur RDV.
Tarifs : Balade en main dès 2 ans : 10 € les 30 min - Cours Baby Poney de 2,5 à 5 ans : 12 € les 30 min. Balade découverte d'une heure : 23 €.
→ 06 75 54 26 16 appel ou message à ce numéro.

+2 **SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT**
DÉCOUVRE LE PLAISIR ÉQUESTRE AU DOMAINE DE POUSINIÈS
Baby poneys à partir de 2 ans / Stage poneys à partir de 4 ans. Cours débutant et perfectionnement à partir de 6 ans.
→ 05 63 27 15 76

+5 **SAINT-VINCENT-LESPINASSE**
LES ÉCURIES DE SAINT-VINCENT
Ouvert à tous les niveaux, du débutant au niveau compétition CSO et CCE. Groupes acceptés. Ecurie de propriétaires. Animations de groupes, ateliers pédagogiques, ateliers pour adultes et pour enfants. Parking. Equithérapie. Manège couvert, carrière, chemins de promenade.
→ 05 63 94 63 46 / 06 78 66 97 05
equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
https://www.ecuries-st-vincent.fr/

+3 **SÉRIGNAC**
CENTRE ÉQUESTRE SHR
Promenades à dos de poney ou à cheval, voltige et attelage sont au programme. Balades et bivouac en été.
Sur RDV Tél : 06 10 78 73 85
→ shr.serignac@yahoo.fr
Facebook : société hippique et rurale de sérignac

BALADES
ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER

+2 **SISTELS**
CENTRE ÉQUESTRE
Ecole d'équitation sur chevaux et poneys. Baby poney à partir de 3 ans. Balade en main au milieu des prés (30mn) à partir de 2 ans : 12 €. Sur réservation. Ouvert le lundi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Du mercredi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h30. Dimanche de 10h à 12h. Fermé le mardi toute la journée.
→ **06 45 41 78 12 - www.centreequestredesistels.fr**
lauriebelle47@orange.fr

TOUS ÂGES **VALENCE D'AGEN**
PROMENADE EN CALÈCHE NOUVEAU
Promenade en campagne autour de Valence d'Agen. Durée : 1h30 à 2h. 5 pers max. Tarif unique : 100€. Toute l'année.
→ **06 33 31 97 71 - lombart.michel1@wanadoo.fr**

+3 **VILLEMADE**
CENTRE ÉQUESTRE
Balades à cheval ou en poney. 10 €/la demi-heure pour la balade en poney tenu en main par un adulte (à partir de 4 ans). Stage journée et demi-journée ou perfectionnement, cours particuliers, à partir de 6 ans. Tarifs sur demande.
→ **06 81 12 07 31 - 05 63 66 50 09**

COUP DE CŒUR

TOUS ÂGES **LAFITTE**
CABARET ÉQUESTRE AUX ÉCURIES DE CONDIS
Chaque été de juillet à septembre, les écuries d'Arts Equestres de Condis vous accueillent pour 1h30 de spectacle à vous couper le souffle !
De la complicité, de l'émotion et de la performance au travers de différents numéros mêlant technique, agilité et grâce.
Cette représentation vous est proposée soit en gradin sans réservation soit en formule dîner-spectacle sur réservation et en collaboration avec le traiteur Diez.
Accès à la structure à partir de 20h - Début du spectacle à 21h.
Apéritif offert avec concert !
La soirée continue après le spectacle grâce à notre groupe de musique !
→ **ladouziech@laposte.net**
ou 07 71 16 05 91 ou 06 38 99 98 57

Les balades à dos d'âne

+2 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
SAINT ANTON'ANES
Découvre la randonnée et la nature avec un âne équipé d'un bât de portage. Tu pourras t'occuper de l'âne et apprendre à le connaître. Petit tour de ville en été ; à la journée ou à la demi-journée.
→ 06 46 39 14 35

TOUS ÂGES **LAFRANÇAISE**
BON'ÂNE-VENTURE
L'âne est le compagnon de route idéal le temps d'une randonnée originale dans nos coteaux ! Nos ânes sont équipés de bâts pour porter sacs à dos, pique-nique et/ou enfants.
Nouveauté 2024 : l'ESCARGOLINE, carriole à 3 roues avec une banquette confortable, attelée derrière un âne et adaptée pour transporter des personnes à mobilité réduite (P.M.R), personnes âgées ou famille avec enfants en bas-âge.
Ainsi, nos circuits balisés seront accessibles à tous ! Pour un moment de partage, de liberté et de convivialité... le slow tourisme made in "La Française" !
Les circuits proposés : autour du lac de la vallée des loisirs, à la demi-journée et à la journée.
"Clé en main" (plan, livret photos).

Un parcours "agility"(à partir de 7 ans) verra le jour au printemps 2024 ; il s'agit, par binôme (humain - âne), de guider un âne sur un petit parcours d'obstacles dans un lieu sécurisé.
Toutes les sessions se terminent par un temps de pansage.
Ouvert les vacances scolaires et certains week-ends d'avril à octobre (balades encadrées).
→ Réservation nécessaire au 07 70 05 37 51
bonane venture

Balade en petit train

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
VISITE DÉCOUVERTE EN PETIT TRAIN
Un petit train touristique vous invite à découvrir Montauban. Au fil des rues, partez à la rencontre des plus beaux sites et monuments de la ville.
→ Office de tourisme : 05 63 63 60 60

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY**
VISITE DÉCOUVERTE EN PETIT TRAIN
Voyage en vrai chemin de fer, style rétro. Historique et commentaires : durée 1 h. Ouverture : tous les jours départ 16h et 17h. juillet et aout. Horaires hors saison se renseigner à l'office de Tourisme. À la journée ou à la demi-journée.
→ 05 63 30 31 72 - www.basedeloisirsmonclar.com

Les animaux de la Ferme

TOUS ÂGES **LAUZERTE**

FROMAGERIE « AU CLAIR DE LA BRUNE »

Découvre une ferme laitière, visite l'exploitation et les vaches laitières de race Brune des Alpes et leurs veaux. Participe à la traite et viens déguster nos fromages fabriqués avec le lait de nos vaches. Vente sur place. Visite de la ferme : le lundi de 17h30 à 19h pendant les vacances scolaires, et sur RDV le reste de l'année. Payant : Adulte : 5€ - Enfant (2-9 ans) : 2€ - gratuit pour les - de 2 ans.

→ 06 73 46 00 84 - 06 31 44 24 41
www.auclair-delabrune.fr

TOUS ÂGES **LOZE**

LA FERME DU MOULIN DE LA VIGNASSE

Au cœur de la vallée de la Bonnette, La Ferme du Moulin de la Vignasse ouvre ses porte aux visiteurs tous les mercredis soir. Visite de la ferme et vente de fromage AOP Rocamadour.

→ 05 63 24 08 31 - lecollectifdumoulin@vignasse.fr

TOUS ÂGES **LOZE/ ST-PROJET**

DÉCOUVERTE DE LA FERME

Sur les causses du Quercy, tu pourras découvrir en famille un élevage de porcs noirs gascons et goûter de bons petits plats faits maison ! Dans un cadre authentique, les enfants peuvent courir en liberté et découvrir toutes les joies de la ferme ! Repas enfant gratuit pour les moins de 5 ans.

→ 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10
www.masdemonille.com

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**

LE DOMAINE D'OPALE

Venez découvrir dans un cadre idyllique et arboré, nos animaux et profiter de la nature qui nous entoure. Notre mini-ferme est ouverte le mercredi après-midi et le week-end toute l'année et tous les jours pendant les vacances scolaires. Visites libres sans RDV pendant les jours d'ouverture. Baptêmes poneys sur RDV.

→ 06 84 05 98 31 - www.domainedopale.fr

+1 **MONTAUBAN**

LA FERME DU RAMIER

Toute l'année, visites guidées de la ferme avec présentation de la fromagerie, de l'élevage et de la traite automatique des vaches, dégustation des fromages de la ferme, les mercredis et samedis à 16h. Pendant les vacances scolaires, *Les Mercredis à la Ferme :* jeux, petit train, animaux de la ferme à découvrir et à caresser, ferme et fromagerie, robot de traite, cave d'affinage et enfin pour le plaisir des papilles, dégustation et vente de fromages fermiers. Après toutes ces émotions, vous ne résisterez pas au goûter ! merci d'arriver entre 15h et 16h. Sans réservation. Tarifs : à partir de 5 € ou 16 € par famille (2 adultes et 3 enfants maxi).

→ 05 63 03 14 49 - www.lafermeduramier.fr

TOUS ÂGES **SAINT-SARDOS**

LE DOMAINE DU REFUGE

NOUVEAU

Venez passer en immersion dans les parcs, un moment avec les animaux de la ferme. Développez un lien auprès d'eux en les caressant et en les nourrissant. Les enfants pourront découvrir ou redécouvrir les odeurs de la ferme, les bruits des animaux, observer les plantes et arbres durant une balade bucolique. Diverses activités adaptées dès le plus jeune âge (visites de la ferme, balades en poney, anniversaire...). Tarifs : 1€ visites autonomes, 3€ visites guidées, 15€ location de poney. Uniquement sur réservation (sauf visites autonomes). Ouvert d'avril à octobre : 10h et 17h, les mercredis et samedis. Accueil des groupes et visites autonomes toute l'année de 10h à 16h. Nos amis les chiens ne sont pas acceptés pour des raisons de sécurité. Port de chaussures fermées fortement recommandé. Buvette et snacking possible sur place.

→ 06 19 15 11 18 - www.domainecantocoucut.com

TOUS ÂGES **SAINT-VINCENT-LESPINASSE**

EM'ANE

Élevage d'ânesses laitières. Un site au calme pour les amoureux de la nature. Balade pédestre autour des parcs à la découverte des animaux, boutique (savons, cosmétiques, liqueurs). Activité les mini-soigneurs : découverte des soins quotidiens des animaux pour les adultes et les enfants de + de 3 ans. Petite restauration pendant les vacances scolaires d'été. Ouvert d'avril à octobre et sur RDV en hors saison.

→ 06 50 93 74 16 - www.emane.fr - contact@emane.fr

L'apiculture

TOUS ÂGES **AUVILLAR**

LA MIELLERIE D'AUVILLAR

Maison Necty, Valérie et Jean-Pierre Sarraut vous accueillent dans leur miellerie pour une visite et une démonstration en saison, mais également dans la boutique de vente directe. Tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Miels d'acacia, de châtaignier, de forêt, crémeux, d'été, de trèfle blanc, de luzerne et de lavande du Quercy. Glaces au miel, bonbons, nougat, pain d'épices, pâte à tartiner de miel avec de la poudre de noisette, vinaigre de miel, hydromel, limonade au miel, propolis, pollen, produits cosmétiques…

→ 06 78 56 31 62/ 06 43 25 22 29
necty.apiculture@gmail.com

+7 **GRAMONT**

MUSÉE DU MIEL

Découvre l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, déguste des confiseries et du pain d'épices. Tarif : 3€ de 7 à 12 ans. 4€ + de 12 ans.

→ 05 63 94 00 20 - www.lemuseedumiel.fr

+5 **MONTECH**

LE RUCHER DE LAURIOL

Viens découvrir une ruche vivante où on t'expliquera la vie des abeilles. Ouvert toute l'année les vendredis et samedis de 15h à 18h. Animation été en juin et juillet. Ouvert les vendredi et samedi de 15h à 18h. Fermé le mois d'août et septembre. Visite de la ruche pour les familles le vendredi et samedi à partir de 16h, inscription obligatoire. Gratuit.

→ 06 80 84 89 77 - www.lerucherdelauriol.com

+5 **PUYLAROQUE**

BEE AU TOP - EXPLOITATION BIO

De juillet à aout : visite commentée et guidée de l'exploitation et du rucher comprenant : - Accueil et présentation du rucher : fonctionnement d'une colonie d'abeilles et de la ruche et du métier d'apiculteur professionnel, visite du rucher pédagogique, dans un espace extérieur en sécurité, une ruche vous sera ouverte (observation des abeilles, fonctionnement d'une colonie), dégustation des produits de la ruche.
Sur réservation obligatoire min. 10 pers. payantes. En cas de mauvaise météo la visite peut être annulée.
(gratuit – de 12 ans) - tarif 6,50 € / pers. - Durée 2h.

→ 06 64 13 36 85 – beeautop@orange.fr

la pêche

Découvrir la pêche

Venez attraper vos premiers poissons en famille lors des ateliers de découverte de la pêche parents + enfants organisés par la fédération départementale.

L'animateur vous accompagnera dans la manipulation du matériel, dans la pratique de la pêche et vous présentera les poissons pêchés en fin de séance. L'objectif est de vous permettre d'acquérir les essentiels pour pouvoir ensuite aller pêcher en autonomie avec vos enfants ou seul.

Tout est fourni : canne, lignes, appâts et droit de pêche.

Tarif : 10 € par participant.

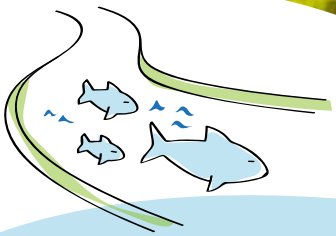
Gratuit pour l'accompagnant adulte d'un mineur (obligatoire pour les mineurs de - 10 ans).

Le programme des animations est disponible sur

www.pechetarnetgaronne.fr

Animations réalisées en partenariat avec les offices de tourisme de Tarn-et-Garonne.

→ **05 63 63 01 77**



LES LIEUX DE PÊCHE EN FAMILLE

Pêcher en famille en toute sécurité dans un cadre agréable, vous n'y avez pas encore pensé… C'est une activité ludique, dépaysante, accessible à tous, qui nécessite d'avoir une canne à pêche et des appâts. Vous avez besoin d'une carte de pêche pour être en règle.

Où la trouver : sur le site dédié www.cartedepeche.fr ou aller à la rencontre d'un dépositaire (à partir de 7 € pour les -12 ans). A vos cannes, choisissez votre lieu :

→ **ALBIAS :** le plan d'eau de la Clare et le ponton du port
→ **BEAUMONT-DE-LOMAGNE :** lac de BEAUMONT-DE-LOMAGNE
→ **CASTELSARRASIN :** le parc de Clairefont, le lac de Monestié.
→ **CAUSSADE :** le Parc de la Lère (le grand plan d'eau avec le téléski nautique)
→ **CAZES-MONDENARD :** sur la Barguelonne (nouveau ponton près du city stade).
→ **DONZAC :** le Lac des Sources
→ **GRISOLLES :** les plans d'eau de Julias
→ **LA MAGISTÈRE :** lac de Bergon
→ **LAFRANÇAISE :** Le plan d'eau de Lafrançaise. Pêche à la base de loisirs.
→ **LAMOTHE-CAPDEVILLE :** la plage d'Ardus
→ **LAUZERTE :** le plan d'eau de Vignals
→ **MIRABEL :** le lac de Requech
→ **MOLIÈRES :** le lac du Malivert
→ **MONCLAR-DE-QUERCY :** le plan d'eau de la base de loisirs
→ **MONTAIGU-DE-QUERCY :** lac de la base de loisirs Montaigu plage
→ **MONTAUBAN :** Port Canal, le plan d'eau Balat-David, le lac de la Piboulette, le lac d'Austrie, le lac de Villemade, le gué de Piquecos
→ **MONTECH :** le plan d'eau de la Mouscane pès du port
→ **MONTPEZAT-DE-QUERCY :** le lac Vert
→ **NOHIC :** le plan d'eau du Bois des Alègres
→ **PARISOT :** le lac de Parisot
→ **PUYLAROQUE :** Lac Fourquet
→ **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL :** la place des Moines (en centre ville)
→ **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE :** la base de loisirs
→ **SAINT-SARDOS :** le plan d'eau de la base de loisirs
→ **VALENCE D'AGEN :** le plan d'eau de Lasbordes

Les parcs et jardins

TOUS ÂGES **CASTELSARRASIN**
LE PARC DE CLAIREFONT

Vous pourrez vous détendre dans le Parc de Clairefont, petits et grands y passeront un moment agréable.
Aire de pique-nique dans un vaste parc de promenade arboré, aménagé pour la pleine détente et agrémenté de grands plans d'eau. Sur place : parcours de santé, aires de pique-nique aménagées et jeux pour enfants.
→ Mairie 05 63 32 75 00

TOUS ÂGES **CAUSSADE ET MONTEILS**
PARC DE LA LÈRE

Avec ses 55 ha, le parc de la Lère est un large espace dédié à la faune et à la flore, un vrai havre de paix invitant à la détente et aux activités de pleine nature : pêche, randos à pied à vélo ou à cheval, jeux pour enfants, parcours santé et d'orientation, skate park, circuit de bicross, téléski nautique et restaurant…
→ 05 63 26 04 04

TOUS ÂGES **ESCATALENS**
JARDIN DE LAROQUE

jardin remarquable

Créé il y a vingt ans, le jardin de Laroque s'étend sur près de 2 hectares dans le village d'Escatalens, à 10 km de Montauban.
À l'origine, sa vocation était essentiellement nourricière. Il est devenu depuis un jardin ornemental. La présence de nombreuses sources naturelles a permis la création de ruisseaux et bassins, le tout agrémenté de plantes aquatiques. Ouverture : mi-avril jusqu'à la fin octobre, les samedis, les dimanches et les jours fériés de 10h à 19h. Les autres jours uniquement sur rendez-vous.
→ 06 45 31 87 89

TOUS ÂGES **LABASTIDE-DU-TEMPLE**
LA SERRE EXOTIQUE DU DOMAINE DU GAZANIA

Viens t'évader en découvrant de magnifiques oiseaux multicolores et des plantes tropicales.
Tarifs : adulte 6 € - enfant (de 2 à 12 ans) 3 € - moins de 2 ans gratuit.
→ 07 86 12 33 19 - 06 89 23 28 37

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
LE JARDIN DES PLANTES

Cet arboretum s'étend sur une surface de 3 hectares de part et d'autre du Tescou. Il présente quelques spécimens remarquables de végétaux (Séquoia géant, Tulipier de Virginie, Le Cephalotaxus de Chine...) la plupart plantés lors de la création du jardin et des sculptures... On y trouve aussi une aire de jeux dans le jardin.
→ 05 63 63 60 60

TOUS ÂGES **VALENCE D'AGEN**
LE JARDIN PUBLIC ET LE JARDIN DE PONTUS

Jardin public : Bel espace de détente dans un écrin de verdure, avec des jeux pour enfants et des arbres remarquables. Jardin de Pontus : Lieu de promenade et de détente, avec de nombreux jeux pour enfants et un parcours de santé. Cet espace nature possède une particularité qui plaît aux petits comme aux grands : un éco-pâturage qui accueille des brebis.
→ 05 63 29 66 66

TOUS ÂGES **VERDUN-SUR-GARONNE**
PARC DE GARONNE

Passe une belle journée en bord de Garonne, dans un parc réunissant de nombreux loisirs pour petits et grands : aire de jeux, de pique-nique, de sport, de bivouac… Point de départ de randonnée vers l'île de Labreille. Terrain sportif, équipements pour pratiquer le volley, table de ping-pong… Voies pour piétons, vélos, rollers…
→ 05 63 64 35 19

+5 **VERFEIL-SUR-SEYE**
LES JARDINS DE QUERCY

jardin remarquable

Les enfants peuvent s'initier à l'art des jardins, observer fleurs et papillons, découvrir, par surprise, une dizaine de jardins différents et s'amuser à se perdre dans le labyrinthe.
→ 05 63 65 46 22 - jean.donies@wanadoo.fr

TOUS ÂGES **AUVILLAR**
MUSÉE DU VIEIL AUVILLAR
MUSÉE DE FRANCE

FAÏENCES - ARTS - TRADITIONS POPULAIRES - BATELLERIE. Faïence : superbe collection de plus de 600 pièces XVIIIème au XXème siècle. De 1739 à 1909, 170 ans de fabrication de faïences à Auvillar. Le musée raconte, au travers de sa collection, l'évolution de cette industrie florissante. Objets de l'époque Gallo-Romaine : Torse de Vénus (classé monument historique en 2007). Pièces de monnaie. Plumes d'oie et calligraphies. Mécanismes des horloges primitives de la Tour de l'horloge. Instruments de musique. Maquettes de compagnons. Outils de l'artisanat et objets usuels. Batellerie : Histoire de la navigation sur la Garonne. Ex-voto (chapelle Sainte-Catherine des mariniers) et maquettes de bateaux, bac, moulin à nef… Visite libre. Entrée 3€, gratuit enfant - de 12 ans. Visite commentée centre historique et Musée : 5€. Heures d'ouverture: de 14h30 à 18h30 tous les jours, sauf mardi, du 15 avril au 15 octobre. Les week-ends de 14h30 à 17h30 du 16 octobre au 30 novembre et du 1er février au 14 avril. Fermé décembre et janvier.

→ associationdesamisduvieilauvillar@laposte.net
Musée : 07 82 86 66 15 - www.auvillar.museum

+3 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
MUSÉE FERMAT

L'ouverture du Musée Fermat, avec son parcours mathématique et patrimonial, ses jeux visites et ses manipulations, est prévue cet été 2024 ! Suivez notre actualité et venez en famille visiter la maison natale de Pierre de Fermat, illustre mathématicien né à Beaumont-de-Lomagne. Ouverture été 2024 - infos pratiques nous contacter. Tarifs : adulte : 8€ / enfant : 4 € / Moins de 4 ans : gratuit

→ 05 63 26 52 30 - contact@museefermat.com
www.museefermat.com

TOUS ÂGES **CASTELSARRASIN**
ESPACE FIRMIN BOUISSET

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du XIXe siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. Son musée ouvre, près du Canal des Deux Mers, le 1er juillet 2021, dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle Époque » si foisonnante. Janvier à avril, du lundi au vendredi 9h-12h/14h-17h, samedi 9h-12h/14h-17h30. De mai à fin septembre, du lundi au vendredi 9h-12h/14h-18h, samedi 9h-12h-14h-17h30, dimanche 10h30-18h. Octobre à décembre, du lundi au vendredi 9h-12h/14h-17h, samedi 9h-12h/14h-17h30 Visites guidées sur rendez-vous. Entrée plein tarif : 5 €, tarif-réduit : 4 €, gratuit enfant - 12 ans.

→ 06 31 74 50 30 - espacefirminbouisset@gmail.com

TOUS ÂGES **CAUSSADE**
L'ÉPOPÉE CHAPELIÈRE

Amène ta tribu à la découverte de l'Épopée Chapelière ! L'Epopée Chapelière est un espace scénographique dédié à l'histoire et au savoir- faire chapelier en Quercy-Caussadais. Coiffés d'un canotier sonore, vous vivrez l'aventure prodigieuse de la chapellerie à travers des témoignages, musiques et anecdotes. Une visite étonnante, un véritable voyage au pays du canotier dans un décor bucolique ! *L'Epopée Chapelière*, située dans les locaux de l'Office de tourisme du Quercy Caussadais, est accessible toute l'année. Durée de la visite : 1 h environ. Plein tarif : 4 €/pers. Enfants 6 à 12 ans : 1 € - moins de 6 ans : Gratuit - Groupe (15 pers. Minimum) : 3 € Scolaire : nous consulter. Sur réservation.

→ Office de Tourisme du Quercy Caussadais :
05 63 26 04 04

TOUS ÂGES **CAZES-MONDENARD**
LE MUSÉE DE L'ATTELAGE ET DU CORBILLARD

Le musée est consacré à tout ce qui s'attelait à un cheval au XIXe siècle : charrettes, tonneaux, bétaillères, corbillard. Ouvert toute l'année. Adulte 9 € - Enfant (2 - 12 ans) : 3 €.

→ 05 63 95 84 02

TOUS ÂGES **DONZAC**
CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

20000 objets sont exposés au travers de nombreuses collections : reconstitution d'un village d'artisans, salle de classe de 1920, musée de la vigne et du vin, commerces d'antan. Jeux de piste et murder party. Buvette. D'avril à juin et en septembre : ouvert de 14h à 18h du mercredi au dimanche. En juillet et août : ouvert tous les jours de 10h à 18h. Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation. Tarifs : 6€ / adulte, 4€ / 12-17 ans, gratuit pour les - de 12 ans.

→ 05 63 29 21 96 - conservatoire@cc-deuxrives.fr
https://www.conservatoiredesmetiersdautrefois.fr

TOUS ÂGES **FINHAN**
MAGMA - Musée des Arts Graphiques et des Musiques Actuelles

NOUVEAU

Musée hybride et moderne qui présente une collection unique sur le monde de la musique depuis l'invention du microphone à nos jours. Situé dans un manoir et son parc aux arbres séculaires, expositions thématiques, présentations et rencontres artistiques, laboratoire de réflexion, campus de création, de recherche et jardin imaginatif. Aire de pique-nique gratuite et parking sur place.

→ contact@musicophages.org - www.magmamusee.fr

+7 **GRAMONT**
MUSÉE DU MIEL

Découvre l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, déguste des confiseries et du pain d'épices. Tarif : 4 € de 7 à 11 ans. 5 € + de 12 ans.

→ 05 63 94 00 20 - www.lemuseedumiel.fr

+7 **GRISOLLES**
MUSÉE CALBET

Rencontre insolite du patrimoine et de la création, le lieu où dialoguent les objets de la vie quotidienne régionale

de la Préhistoire à nos jours et les créations d'artistes contemporains. Ouvert du jeudi au samedi de 15h à 18h. Fermé les jours fériés. Gratuit.

→ 05 63 02 83 06 - www.museecalbet.com

+6 **MAUBEC**
MUSÉE D'EN NAOUA

Expositions d'objets, d'écrits et de broderies. Films de mémoires "Évocation de la vie rurale et traditionnelle dans une ferme en Lomagne". A partir de 6 pers. sur réservation. Adultes 4 €

→ 05 63 65 39 61 - associationmml82@gmail.com
www.mml82.jimdo.com

+4 **MONTAUBAN**
LE MUSÉE DES JOUETS

Un lieu magique qui présente une collection hors du commun rassemblant de véritables trésors : figurines, jeux de société et de construction, poupées, marionnetttes, jouets en bois, trains et maquettes sans oublier une montagne Meccano. À ne pas manquer : le théâtre Guignol au sein duquel les enfants peuvent inventer leur propre pièce. Tarifs : 3€/enfant, 6€/adulte, 16€/famille.

→ 05 63 20 27 06 - www.lemuseedesjouets.fr

+4 **MONTAUBAN**
LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN

Le Muséum propose gratuitement à partir de 4 ans des jeux-visites et des ateliers pendant les vacances. Une façon ludique de découvrir les animaux du monde entier et de s'émerveiller devant leur diversité. Une belle découverte à faire en famille !

→ 05 63 22 13 85

+8 **MONTAUBAN**
MUSÉE INGRES BOURDELLE

Laissez vos enfants découvrir l'histoire du musée grâce à des activités conçues pour eux. Laissez-les prendre goût à l'histoire de l'art au travers des deux artistes montalbanais. Le musée propose des activités ludiques afin que les plus jeunes comprennent et apprécient les différentes formes d'art.

→ 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

MONTAUBAN
POLE MÉMOIRE BIBLIOTHEQUE PATRIMONIALE

Amoureux et passionnés des livres anciens et du patrimoine, nous vous invitons à venir découvrir les fonds et collections remarquables de la Bibliothèque patrimoniale sans modération et sans limite d'âge. Osez franchir les portes du patrimoine ou plus de 80 000 documents : manuscrits, ouvrages imprimés, cartes postales... vous attendent. Retrouvez sur notre site internet l'ensemble de notre programmation. Consultation sur RDV toute l'année.

→ 05 63 21 02 55
www.montauban.com/pole-memoire

+8 **MONTAUBAN**
PÔLE MÉMOIRE MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DU COMBATANT

Venez découvrir avec vos enfants les expositions, spectacles, animations et activités proposées tout au long de l'année par le musée autour des conflits du 20e. Retrouvez sur nos sites internet l'ensemble de notre programmation. Visites guidées pour les groupes sur demande, réservation obligatoire. Visites libres du mardi au vendredi. De 9h à 12h et 14h à 17h. Gratuit.

→ 05 63 66 03 11
www.museeresistance.montauban.com

+5 **MONTRICOUX**
MUSÉE MARCEL LENOIR

Musée d'art moderne et d'art contemporain champêtre. Un musée sur un artiste de Montparnasse des années 20 et honorant également l'Art Contemporain dans un château XVIIIe avec un donjon des Templiers, c'est un voyage dans le temps ! Gratuit pour les enfants accompagnés. Du 1er mai au 30 septembre (sauf le mardi), de 10h à 18h. Chiens en laisse acceptés.

→ 05 63 67 26 48

+5 **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
MUSÉE LAMOTHE CADILLAC

Découvre et visite dans sa maison natale, la vie aventureuse de celui qui fonda la ville de Détroit (Michigan, USA), au temps de Louis XIV. En 1902, la Général Motors, implantée à Détroit crée la prestigieuse gamme CADILLAC, en l'honneur du fondateur de la ville. Gratuit. Ouvert toute l'année sur rendez-vous de 10h à 12h et de 14h à 18h.

→ 05 63 94 82 81

+5 **SEPTFONDS**
LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES

Septfonds, un village petit par sa taille mais grand par son histoire ! A partir d'ateliers et de visites, La Mounière vous propose d'entrer dans les mémoires de Septfonds. Un livret d'accompagnement parent/enfant est disponible gratuitement. Pour découvrir l'offre "en famille", rendez-vous sur le site internet de La Mounière.

→ 06 70 36 86 90 - septfonds-la-mouniere.com

Conservatoire des métiers d'autrefois Donzac

Châteaux

TOUS ÂGES **BARDIGUES**
CHÂTEAU LAMOTTE

Entré dans la famille en 1315, le château fut profondément remanié sous Louis XV. A l'intérieur du Château le décor est très raffiné (lambris et gypseries des XVIIIe et XIXe siècles, papiers peints, cheminées, dessus-de-porte peints, sols, carrelages en terre cuite). Il a conservé la totalité de ses aménagements intérieurs, ses décors, ses collections de mobilier.

→ 05 63 29 03 57 - www.chateaudelamottebardigues.com -
chateaudelamottebardigues

TOUS ÂGES **BRUNIQUEL**
CHÂTEAU DE BRUNIQUEL
Les Châteaux de Bruniquel : Monument historique classé. Site escarpé. Village perché sur un piton rocheux offrant 2 beaux châteaux. Visite libre ou guidée.
→ 05 63 67 27 67 - 06 99 19 90 24 - www.bruniquel.fr

+5 **ESPINAS**
CHÂTEAU DE CAS
Visite ce très beau château entièrement décoré de mobilier d'époque. Horaires du 1er avril au 15 juin : tous les après-midi de 14 h à 18 h, les week-ends, les vacances scolaires et sur RDV en semaine. Du 15 juin au 15 septembre : ouvert tous les après-midis de 14 h à 18 h (sauf les week-ends de mariage). Du 15 septembre au 1er avril : visite sur RDV, sauf le mardi.
→ 06 45 76 53 20

Curiosités

Pente d'eau Montech

TOUS ÂGES **CAUSSADE**
LA TOUR D'ARLES
La Tour d'Arles a été construite au XIIIe siècle. Elle est un précieux témoin de la ville médiévale de Caussade. La découverte des façades et des peintures murales nous permettra d'en percer les mystères…
→ Office de tourisme du Quercy Caussadais
05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr

TOUS ÂGES **CAUSSADE**
LA FONTAINE DU THOURON
La fontaine du Thouron a été le principal point d'accès à l'eau potable pour les habitants. Au 19e siècle, les autorités organisent des travaux pour sauver la fontaine : son bassin et ses escaliers sont enfouis et une nouvelle fontaine est bâtie au-dessus. Des travaux de réhabilitation permettent d'accéder au bassin désormais sous terrain... Imaginez-le et enfoncez-vous sous terre pour le découvrir !
→ Office de tourisme du Quercy Caussadais
05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr

+7 **GOLFECH**
ESPACE ODYSSELEC - CENTRALE NUCLÉAIRE ET CENTRALE HYDRAULIQUE
Visite libre et gratuite de l'Espace Odysselec : scénographie pédagogique et ludique dédiée à l'électricité le mercredi et le vendredi de 13h30 à 17h30 et du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 en période de vacances scolaires (zone C). Agenda des animations à consulter sur www.edf.fr/Golfech.
- Le circuit des énergies : un guide vous amènera de façon originale et inédite à la découverte des deux sites de production. Visite gratuite, inscription obligatoire. - Circuit vert : visite de l'ascenseur à poissons et découverte de la biodiversité autour de la Garonne Printemps / Été. - Visites des installations gratuites, inscription obligatoire : délai de 6 semaines à prévoir pour les formalités d'accès.
→ 05 34 39 42 03 - www.edf.fr/Golfech

+8 **GRAMONT**
CHÂTEAU DE GRAMONT
J'observe le patrimoine de manière ludique. Jeu questionnaire et visite adaptée. Ateliers les jeudis pendant les vacances scolaires. Visite libre ou guidée toute l'année.
→ 05 63 94 05 26 - www.chateau-gramont.fr

TOUS ÂGES **LAGUEPIE**
CHÂTEAU DE ST-MARTIN
Visites libres et gratuites, animations tous les mercredis soirs (loto géant, soirée cinéma, opéra, cluedo). Uniquement en juillet-août.
→ 05 63 30 63 47

TOUS ÂGES **SAINT-PROJET**
CHÂTEAU DE LA REINE MARGOT
Visite les 15 pièces meublées, la salle des jeux et découvre le petit jardin à la française. Gratuit pour les moins de 5 ans. Enfant : 5 € - Adulte : 7 €
→ 05 63 65 74 85 - www.saint-projet.com

TOUS ÂGES **MONTECH**
LA PENTE D'EAU DE MONTECH
Au départ de la Maison de site située dans l'ancienne papeterie, partez pour une balade d'une heure le long du canal latéral à la Garonne à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique : la Pente d'eau de Montech, grand site Occitanie. Cette promenade jalonnée de surprises, vous mènera à la « Machine » de la Pente d'eau de Montech et à sa péniche où un espace ludique et immersif vous accueillera : prenez les commandes de la machine et remontez la Pente d'eau de Montech ! Un voyage en 11 étapes pour se plonger dans l'univers du canal et de ses ouvrages exceptionnels attend petits et grands visiteurs ! Le site offre de nombreuses activités extérieures ludiques et nautiques qui satisferont tous les publics.
→ 05 63 64 16 32 - www.pentedeaudemontech.fr

TOUS ÂGES **MONTPEZAT-DE-QUERCY**
VISITE DE LA COLLÉGIALE ET DU VILLAGE
Muni du dépliant du village ou du livret balades ludiques, tu emmèneras ta famille découvrir les plus beaux monuments du village, la Collégiale Saint Martin et ses tapisseries du XVIe siècle, le centre ancien et ses rues pittoresques, la place et ses arcades… Sur réservation ou certains jours de la semaine en période estivale, un guide te racontera l'histoire du village, de la famille des Prés et te fera découvrir les trésors de la Collégiale. Disponible tous les jours, toute l'année (visites guidées sur réservation et certains jours en saison estivale). Tarif adulte: 3,50€ (visite guidée) gratuit pour les enfants.
→ Office de Tourisme : 05 63 02 05 55

ESCAPE GAME

+10 **CAMPSAS**
ESCAPE GAME AU CHÂTEAU BOUJAC

Enfermé dans le chai du domaine, au cœur de l'appellation Fronton, vous avez 45 mn pour résoudre les énigmes, dénicher les indices et déchiffrer des codes pour atteindre votre objectif : découvrir le secret caché de la saga familiale. De 2 à 6 joueurs, à partir de 10 ans en famille, 16 ans en autonomie. 25 € par personne. Dégustation offerte. Ouvert d' avril à août.

→ 05 63 30 17 79 - 06 81 28 11 03
www.chateauboujac.com

+10 **FAUROUX**
ESCAPE FORET GAME NOUVEAU

Les participants sont emmenés dans la forêt et reçoivent des instructions ainsi que la première énigme qui leur permettra d'avancer jusqu'à un point avec une nouvelle énigme, et ainsi de suite. Le but est de retrouver un trésor qui leur permettra de sortir de la forêt. L'esprit d'équipe, de cohésion et l'attitude positive sont les facteurs clés. Un peu de chance ne fera pas de mal non plus! Ouvert : Tous les dimanches. Tout public de 10 ans à 60 ans, durée : 3h min., 2 ou 3 niveaux suivants la formule, possibilité de combiner l'activité Escape Forest Game avec un séjour sur place à The Happy Hamlet. Tarifs : Sur réservation : Adulte : à partir de 20 €/pers. de 4 à 10 joueurs max.

→ 06 72 40 75 95 - nico@thehappyhamlet.com - www.thehappyhamlet.com/fr/activites/escape-foret/

+10 **GOLFECH**
ESCAPE GAME LE LABORATOIRE DES CURIOSITÉS DE PIERRE ET MARIE CURIE

Synopsis : Pénétrez dans le laboratoire de Pierre et Marie Curie et tentez de découvrir les secrets que ce laboratoire renferme. A travers 3 pièces thématiques, sur les énergies renouvelables, l'énergie hydraulique et nucléaire, résolvez des énigmes et puzzles afin de retrouver la radiographie de Marie Curie. 15 pers. max et 1h de temps de jeu.

→ 05 34 39 42 03 - visites.edf.golfech@manatour.fr
www.edf.fr/visiterEDF

+10 **LAUZERTE**
ESCAPE GAME EN SALLE - LE FANTÔME DU PÈRE CALIXTE NOUVEAU

Le fantôme du Père Calixte revient tous les ans hanter la cité médiévale de Lauzerte à Noël. Nous sommes justement le 25 décembre, vous avez été missionné en tant que chasseur de fantôme pour capturer le fameux spectre, afin que son âme trouve enfin la paix. Vous aurez 1h pour enquêter, fouiller et débloquer les mécanismes. Salle disponible toute l'année du mardi au vendredi (juillet/ août : du mardi au samedi). Séances à 14h, 15h30 ou 17h. Les enfants doivent être accompagnés. RDV au service animation à la mairie de Lauzerte. Tarifs par pers. : Pour 6 joueurs : 18€, 5 joueurs : 20€, 4 joueurs 24€, 3 joueurs : 28€.

→ Sur réservation : 05 63 94 66 61 – 06 50 75 18 25 - s.communal@lauzerte.fr - www.lauzerte.fr

TOUS ÂGES **LAUZERTE**
ESCAPE GAME EN EXTÉRIEUR - LES 7 CLÉS DE LAUZERTE NOUVEAU

Trouvez les 7 clés correspondant aux 7 anciennes portes fortifiées réparties dans la cité médiévale ! Vous partez avec un sac à dos bardé de cadenas et de mécanismes qu'il vous faudra réussir à ouvrir. Pour cela, vous explorerez le village, ouvrirez des lieux exceptionnels et vivrez une aventure hors du commun ! Vous aurez 2 h pour enquêter, fouiller et débloquer les mécanismes de votre sac à dos. Disponible toute l'année du mardi au vendredi (juillet/ août : du mardi au samedi). Séances à 9h45, 13h45. Les enfants doivent être accompagnés. RDV au service animation à la mairie de Lauzerte. Tarif en forfait : 70€ par équipe.

→ Sur réservation : 05 63 94 66 61 – 06 50 75 18 25 - s.communal@lauzerte.fr - www.lauzerte.fr

+10 **MONTAUBAN**
CITY GAME

Les City Games Granhòta revisitent le concept d'Escape Game pour l'adapter en extérieur, dans les rues de Montauban ! Vous devrez remplir votre mission en équipe dans le temps imparti. Observation, déduction, logique, orientation, concertation... sont autant de qualités à exploiter ! Énigmes difficiles. A partir de 10 ans accompagnés d'adulte – à partir de 13 € par personne. Informations et réservations :

→ 09 81 00 25 05 - https://www.granhota-games.fr/

+8 **MONTAUBAN**
ESCAPE TIME

4 salles, 4 thèmes : Silver Express, Escape Circus, Mission Tokyo, Morpheum. Accessible à partir de 12 ans avec adultes ou 15 ans seul. À partir de 8 ans pour la version enfant avec 1 adulte. Réservation depuis le site internet. Tarifs à partir de 21 €.

→ 06 37 79 78 03 - www.escapetime-montauban.fr

+8 **MONTAUBAN**
LE CABINET DES CURIOSITÉS

Depuis des siècles, le mystère plane sur un trésor qui aurait été caché dans l'Ancien collège de Jésuites. Dans ce lieu où résonnent encore les cours de classes, de nombreux indices nous ont amenés à croire que le trésor aurait été gardé par un curieux professeur, dans la salle de la Chapelle mais à ce jour… il reste introuvable ! Sous l'apparat d'une salle dédiée aux disciplines artistiques, la légende s'est révélée vraie à la découverte d'un accès sur un cabinet de curiosités. Le maître des clefs vous attend à l'Office de Tourisme. Suivez-le et poussez les portes de cette salle bien gardée. Tentez de résoudre les énigmes et de déchiffrer les casse-tête que ce curieux Professeur a laissé derrière lui…Vous en apprendrez long sur les illustres Montalbanais, la faune, la flore et vous parviendrez peut-être à retrouver les traces de ce trésor caché. Limité à 10 pers. La présence d'un parent est obligatoire. Tarif Jeune public (8 à 18 ans) : 14€

→ Informations et réservations : Office du tourisme 05 63 63 60 60

+9 **MONTAUBAN**
LES MAÎTRES DE L'ÉVASION

2 salles, 2 énigmes : Maison Blanche, Souterrains interdits. Enfants - de 15 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte. Les énigmes varient selon l'âge afin que chacun vive une expérience inoubliable. Scénarios et décors exclusifs en France ! Tarif : à partir de 19€.

→ 07 83 63 94 51 - www.maitresdelevasion.fr

+11 **MONTAUBAN**
Mr-K ESCAPE GAME

Salle d'évasion grandeur nature. Résolution d'énigmes, jeu de logique en équipe, fouille et réflexion. Une aventure unique dont tous les membres de l'équipe sont des

héros ! Tarifs : à partir de 22 €. Du lundi au dimanche de 10h à 22h.

→ 06 75 78 45 13 - www.mrkescapegame.com.

+10 **MONTAUBAN**
S ROOM AGENCY

Salles de jeu d'évasion grandeur nature. Une véritable expérience vivante dans laquelle la cohésion et l'esprit d'équipe, le sens de l'observation, l'imagination, la créativité, la logique et la réflexion mais également les montées d'adrénaline sont au cœur d'aventures scénarisées et immersives. Ouvert 7j/7 de 10h à 22h. De 2 à 6 personnes. Tarif : à partir de 24 €.

→ 07 84 96 43 48 - www.sroomagency.com

+8 **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
ESCAPE GAME
AU MUSÉE LAMOTHE CADILLAC NOUVEAU

Découvrez la vie et voyagez avec ce célèbre aventurier, Antoine Lamothe-Cadillac, né à Saint Nicolas-de-la-Grave, et qui fonda la ville de Détroit, USA. Utilisez vos qualités de détectives : sens de l'observation, déduction et imagination pour suivre les péripéties de notre héros.

→ Informations et réservations : 05 63 94 82 81 - SMS 06 76 33 03 42 - escape.game.musee@free.fr

JEUX DE PISTE

+7 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
LES FERS MAGIQUES DE BELLO MONTE

6 étapes pour trouver les fers magiques et aider Bello Monte à gagner la course ! Parcourez la Bastide de Beaumont équipé de votre précieux sac-aventure ! Aidez-vous des objets et laissez-vous guider.
Le sac aventure avec 1 jeu 8 € et 2 € le jeu supplémentaire en vente à l'Office de Tourisme.

→ 05 63 02 42 32 - tourisme.malomagne.com

+7 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
RALLYE ÉNIGME

En parcourant les routes de la Lomagne, partez en quête de 16 ingrédients et indices disséminés dans 15 villages pour remplir votre carnet de bord et découvrir la recette mystère de la tournée des gourmets. Rdv à l'office de Tourisme de BEAUMONT-DE-LOMAGNE pour retirer votre Carnet d'énigme. A faire en famille à partir de 7 ans. Tarif : 2 €

→ 05 63 02 42 32 - tourisme.malomagne.com

+8 **BOURRET - CANALS - GRISOLLES - POMPIGNAN - ORGUEIL - SAINT-SARDOS - VARENNES - VERDUN-SUR-GARONNE**
RALLYE INSOLITE - GEOCACHING

A mi-chemin entre la course d'orientation et la chasse aux trésors, participe au rallye Géocaching sur le territoire Grand Sud Tarn et Garonne. Munis d'un smartphone, pars à la recherche des 8 caches et retrouves les lettres du mot mystère. Gratuit.

→ 05 63 64 16 32

+3 **CASTELSARRASIN**
LE RELAIS D'INFORMATION

Jeux de piste sur Castelsarrasin. Plusieurs thèmes : "Plaque des Grands Hommes", "Le Bestiaire". Découverte de la ville pour les plus jeunes avec les carnets de jeux : 3/6 ans : *Le carnet des petits écoliers*, 7/10 ans : *Le carnet des grands explorateurs*. 2 €.

→ OTI Moissac Terres des Confluences 05 32 09 69 36 - RIT Castelsarrasin 05 63 32 01 39 - www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

TOUS ÂGES **CAYLUS**
VISITES LUDIQUES EN SOIRÉE

Menez l'enquête lors d'un Cluedo géant dans les ruelles de nos cités médiévales. Un objet volé en 1960, un disparu lors du siège de 1622...Choisissez votre investigation ! Sur réservation.

→ 05 63 30 63 47

+5 **CORDES-TOLOSANNES**
ABBAYE DE BELLEPERCHE

L'abbaye de Belleperche-Musée des Arts de la Table vous ouvre ses portes certains mercredis à 14h pour une visite adulte-enfant. Un moment spécial à partager en famille, combinant une découverte originale du musée ou de l'abbaye et un atelier plastique ou ludique en lien avec cette visite. **10/04 :** Chasse aux œufs de Pâques ! (à partir de 5 ans), **17/04** : À la découverte du chocolat (à partir de 6 ans), **17/07 :** Je construis une abbaye (à partir de 6 ans), **24/07 :** Chasse au trésor de l'abbaye (à partir de 6 ans), **31/07 :** L'architecture à travers mes yeux (à partir 10 ans), **7/08:** L'atelier du lettré et l'enluminure (à partir de 6 ans), **21/08 :** Lectures gourmandes (à partir de 5 ans), **23/10 et 30/10 :** Chasse au trésor d'Halloween (à partir de 6 ans). **Partir en livre à l'abbaye :** RDV les jeudis 18 et 25 juillet à 14h30 pour participer à une chasse au trésor autour du livre ! (à partir de 7 ans). Avec vos coéquipiers, résolvez les énigmes et partez à la recherche d'indices à travers les salles de l'abbaye de Belleperche. Tous vos talents de déduction seront mis à l'épreuve. Bonne Chance ! Accès avec le billet d'entrée de l'abbaye. Sur réservation.

→ 05 63 95 62 75 ou resa-belleperche@tarnetgaronne.fr

+6 **DONZAC**
CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

Découvre une classe comme autrefois, une épicerie, un café, un maréchal-ferrant… et des métiers qui ont disparu. **Une journée d'aventure avec Rosalie, la petite souris :** muni de ton sac d'aventure, pars à la découverte des collections du musée et résous les énigmes qui te sont proposées. 6-11 ans. **Parcours de Casse-Noisette l'écureuil mélomane :** en extérieur et en libre accès, ce jeu de l'oie grandeur nature vous est proposé à l'ombre des mûriers platanes. Dès 6 ans. **Murder Party... « Meurtre au conservatoire » :** la vie à la campagne n'est pas aussi calme qu'il y paraît ! Le cafetier du village a été découvert mort et la gendarmerie piétine. Aide-la à découvrir la vérité !

JEUX DE PISTE

Dès 12 ans. **Chasse aux objets dans le verger-conservatoire :** une parenthèse bucolique en extérieur où le jeu se mêle à la dégustation. D'avril à juin et en septembre : ouvert de 14h à 18h du mercredi au dimanche. En juillet et août : ouvert tous les jours de 10h à 18h. Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation. Tarifs : 6€ / adulte, 4€ / 12-17 ans, gratuit pour les moins de 12 ans.

→ **05 63 29 21 96 - conservatoire@cc-deuxrives.fr**
www.conservatoiredesmetiersdautrefois.fr/

+6 **GRISOLLES**
MUSÉE CALBET

Des livrets sont à récupérer au Musée pour découvrir la ville. À partir de 6 ans : parcours des anciens ateliers de balais. Découvre à travers un jeu de piste l'histoire et la fabrication des balais. Gratuit. À partir de 8 ans : jeu de piste « *Le voleur de couleur…* » pars à la découverte de l'histoire de Grisolles en 1916. Gratuit.

→ **05 63 67 38 97 - 05 63 02 83 06**
www.museecalbet.com

TOUS ÂGES **LAFRANÇAISE**
JEUX DE PISTE INSOLITE

Découverte insolite de la bastide à faire en famille. Tous les mercredis de juillet et août de 10h à 12h. Le jeu est aussi proposé pour les autres périodes vacances scolaires. Demandez le programme ! Gratuit.

→ **05 63 65 91 10 sur inscription.**

TOUS ÂGES **LAGUÉPIE**
RALLYE ÉNIGME

Visite de Laguépie sous forme de jeu ludique, en équipes (en couple, en famille, entre amis), à la rencontre des habitants emblématiques de ce village situé entre le Viaur et l'Aveyron, aux confins du Tarn et Garonne.

→ **Office de Tourisme 05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **LAUZERTE**
CHASSE AUX TRÉSORS GÉANTE : LE TRÉSOR GAULOIS NOUVEAU

Un trésor de pièces gauloises a été retrouvé dans les années 1980 dans la cité médiévale de Lauzerte ! Cette chasse au trésor vous permettra de rassembler les pièces qui ont été dispersées dans les ruelles proches de la place des Cornières. Remplirez-vous le coffre ? En équipe, vous découvrirez le riche patrimoine de Lauzerte en vous amusant. Tous les mercredis du 10/07 au 21/08. Durée : 1h30 - RDV au service animation à la mairie de Lauzerte à 10h. Les enfants doivent être accompagnés. Groupe sur réservation toute l'année. Tarifs : Adultes 7€ - Enfant 4€ - Pass famille (2 adultes/ 2 enfants) 20€.

→ **Sur réservation : 05 63 94 66 61 – 06 50 75 18 25 - s.communal@lauzerte.fr - www.lauzerte.fr**

TOUS ÂGES **LAUZERTE**
CLUEDO : MEURTRE À LAUZERTE NOUVEAU

Enquêtez sur une histoire de meurtre survenu au 20e siècle ! En équipe, vous réunirez les preuves pour déterminer qui est le coupable. 10 épreuves pour tenter de percer ce mystère. D'après des faits réels. Tous les jeudis du 11/07 au 22/08. Durée : 1h30 - RDV au service animation à la mairie de Lauzerte à 10h. Les enfants doivent être accompagnés. Groupe sur réservation toute l'année. Tarifs : Adultes 7€ - Enfant 4€ - Pass famille (2 adultes/ 2 enfants) 20€.

→ **Sur réservation : 05 63 94 66 61 – 06 50 75 18 25 - s.communal@lauzerte.fr - www.lauzerte.fr**

+7 **MAUBEC**
À LA RECHERCHE DE MARSHAL, LE MARÉCHAL

Bello Monte a perdu un de ses fers. Muni de votre sac à dos, partez à la recherche des clous nécessaires au ferrage et retrouvez le maréchal-ferrant. Aidez-vous des objets et laissez-vous guider ! Sac-aventure avec 1 jeu 8 € et 2 € le jeu supplémentaire en vente à l'Office de tourisme.

→ **05 63 02 42 32 - tourisme.malomagne.com**

+10 **MOISSAC**
EXPLORE MOISSAC EN FAMILLE

Venez chercher à l'Abbaye St Pierre le livret explorateurs et partez à la découverte de Moissac. Le principe ? Aider Lucas et Alice à expliquer au griffon tous les changements qu'a subi la ville depuis le Moyen-Age ! Gratuit.

→ **Accueil du Cloître : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com

+6 **MOISSAC**
L'ABBAYE

Les livrets découverte de l'Abbaye : l'abbaye propose des livrets découverte adaptés à l'âge de vos enfants. ils remonteront le temps jusqu'en 1485 et plongeront dans le quotidien des moines pour retrouver la broche volée de l'abbé. Ils seront amenés par une succession d'énigmes, de jeux et d'activités, à circuler dans l'abbaye pour percevoir ses beautés, décrypter les messages cachés derrière les sculptures et découvrir l'importance du monde des morts dans la vie d'un monastère. Gratuit.

→ **Accueil du Cloître : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com

+6 **MOISSAC**
L'OFFICE DE TOURISME

Jeux de piste sur Moissac. Plusieurs thèmes : *"Plaque des Grands Hommes", "Au fil de l'eau"*. Découverte de la ville pour les plus jeunes avec le rallye photo, *"A la découverte de Moissac"*. Récompense à la clé ! 2 €.

→ **OTI Moissac Terres des Confluences : 05 32 09 69 36**
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

+6 **MONTAIGU-DE-QUERCY**
MONTAIGU PLAGE

Challengez-vous en famille ou entre amis. Résolvez le plus d'énigmes possibles en un temps imparti à l'aide d'une carte sur l'ensemble de la base de loisirs ! Ouvert de juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre). Être accompagné d'un adulte.

→ **05 63 32 50 07 - www.montaiguplage82.com**

+10 **MONTAUBAN**
RALLYE DÉCOUVERTE

Les Rallyes Découverte Granhòta ont été conçus pour visiter et découvrir Montauban autrement. A travers une mission à réaliser, au fil d'indices et d'énigmes, vous serez immergés dans les histoires et anecdotes qui ont façonné la ville. Sous la forme de jeux de piste, chasses au trésor ou de jeux d'enquête simples à réaliser, vous découvrirez aussi bien les incontour-

nables de Montauban que ses faces cachées tout en vous amusant ! Balade insolite et ludique garantie ! A partir de 10 ans accompagnés d'adulte – à partir de 11 € par personne

→ **Informations et réservations : 09 81 00 25 05 https://www.granhota-games.fr/**

+4 **MONTAUBAN**
LE CIAP « LES PETITS EXPLORATEURS »
D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, tu voyages dans le temps et explores le passé de Montauban. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h00 et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ **05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com**

+6 **MONTAUBAN**
ZIG ZAG A MONTAUBAN
Le CIAP. Muni de ton livret-découverte, observe, dessine et joue avec l'histoire et les monuments de la ville. Livret disponible gratuitement toute l'année au CIAP et à l'Office de Tourisme de Montauban. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h00 et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ **05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com**

+4 **MONTAUBAN**
LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN
Lina, la renarde du muséum te propose un jeu pour explorer le muséum en t'amusant. L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère. Derrière chaque énigme se cache un animal du muséum. Lorsque tu les auras tous trouvés, prends la 1ère lettre de chacun et remets-les dans le bon ordre. On y va ?

→ **05 63 22 13 85**

+7 **MONTECH**
JEU DE PISTE À LA PENTE D'EAU
Le pilote de la Pente d'eau ne se souvient plus comment fonctionne la machine ! Munis d'un kit de décodage, les moussaillons entre 7 et 12 ans, aideront le pilote Marcel à retrouver la mémoire au travers d'énigmes, de codages et de jeux d'observations ! 7 € le kit – 2€ le livret supplémentaire - Tarifs préférentiels groupes et scolaires.

→ **Office de Tourisme 05 63 64 16 32 - www.pentedeaudemontech.fr**

+8 **REALVILLE**
LIVRET JEUX
Le Pays invite les jeunes explorateurs à remonter le temps et partir à la découverte de réalville ! Une manière ludique et amusante d'en apprendre plus sur la bastide royale grâce à des jeux et des énigmes à résoudre. Gratuit. A retrouver à l'office de tourisme de Caussade et à la mairie de Réalville :

→ **05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr**

TOUS ÂGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
VISITES LUDIQUES EN SOIREE
Menez l'enquête lors d'un Cluedo géant dans les ruelles de nos cités médiévales. Un objet volé en 1960, un disparu lors du siège de 1622...Choisissez votre investigation ! Sur réservation.

→ **05 63 30 63 47**

+7 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
LE TRESOR DE RAMON JORDAN
Un jeu de piste pour les enfants de 7 à 12 ans. Viens te perdre dans les rues : réponds aux 15 questions et trouve le code qui ouvrira le coffre à l'Office de Tourisme ! En vente 2€

→ **05 63 30 63 47**

JEUX DE PISTE

+6 **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
LE RELAIS D'INFORMATION
Jeux de piste sur Saint-Nicolas-de-la-Grave. Plusieurs thèmes : "Le tour du Monde en Cadillac", "Le Bestiaire". Découverte de la ville pour les plus jeunes avec le rallye photo, "A la découverte de Saint-Nicolas-de-la-Grave". Récompense à la clé ! 2 €.

→ **RIT Saint-Nicolas-de-la-Grave 05 63 94 82 81 - www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr**

+7 **SAINT-SARDOS**
PARCOURS PATRIMOINE
Qui a volé Etiennette ? Joue les détectives et retrouve le coupable ! Suivre le parcours de randonnée (balisage jaune) au départ de la Cave de Saint-Sardos, 10 étapes sont à découvrir au cœur du village ! 45 minutes - 1km. RDV à la Cave de Saint-Sardos ou à l'Office de Tourisme pour poursuivre l'aventure des « Jeux à la carte ».

→ **Office de Tourisme : 05 63 64 16 32 www.pentedeaudemontech.fr**

ZOOM

+8 **MONTAUBAN**
EXPLORE MONTAUBAN
Téléchargez l'application « Explore Montauban » pour une découverte ludique et interactive de la ville, destinée aux adultes et aux enfants.

Dans les pas d'un archéologue imaginaire, ce parcours de visite vous emmène sur les allées de l'Empereur et Mortarieu, pour un voyage à travers les siècles et l'histoire de la ville.

Départ : Office de Tourisme Durée 30 à 45 mn

ZOOM

BALUDiK

Découvrez les parcours ludiques et interactifs qui raviront vos enfants ou petits-enfants : jeux de piste, chasses au trésor, visites, balades. Histoire et patrimoine, art et culture, insolite autant de thèmes que de petits curieux ! Partez à l'aventure, résolvez les énigmes et découvrez le patrimoine local !

Auvillar, Lafrançaise, Lauzerte, Molières, Monteils, Montpezat-de-Quercy, Septfonds, Puylaroque, Caussade, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, Moissac, Roquecor, Montauban, Caylus, Valence d'Agen, Varen.

BALUDIK - LE JEU DE PISTE NUMÉRIQUE

À vivre en famille. Télécharger l'application BALUDIK gratuitement et laissez-vous guider.

De nouveaux jeux de piste sont à découvrir cette année, surveillez l'application.

SALLES D'ACTIVITÉS

Loisirs

TOUS ÂGES **LAGUEPIE**
BOWLING EN PLEIN AIR
→ 05 63 30 22 32
camping.lestilleuls82@gmail.com

+2 **MONTAUBAN**
BOWLING
→ 05 63 66 26 87 - bowling-montauban.com

+8 **MONTAUBAN**
PRISON ISLAND
Une aventure inédite en Tarn-et-Garonne ! prison Island est un espace de loisirs accessible à tous. Il vous faudra allier réflexion, équilibre physique et adresse pour venir à bout des 30 épreuves de chacune des cellules et en sortir vainqueur. Enfant à partir de 15 € - Adulte à partir de 18 €. Les enfants de - de 12 ans doivent être accompagnés d'un parent. Idéal en famille ou pour un anniversaire !
→ 09 74 98 85 00 - 06 01 77 94 77
www.prisonisland-montauban.fr

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
KLAS KARAOKÉ BOX
Un établissement unique pour pouvoir faire la fête, chanter entre amis, entre collègues ou en famille, en toute intimité. Venez découvrir nos 5 salles à thèmes, louez votre box pour une durée de 2h minimum et passez des moments magiques, sans le regard d'autrui. Ou venez-vous détendre au bar et chanter sur notre scène ouverte.
→ 09 50 59 05 29 - klas-karaoke-box.fr

+ 18 mois **MONTAUBAN**
TOHUBOHU
Des structures gonflables, où tu pourras sauter, escalader, te dépenser en toute sécurité dans 3 espaces répartis suivant ton âge, baby-foot, billard, flipper, palet, etc. 1 atelier par mois accès wifi gratuit (réservation obligatoire pour les anniversaires et ateliers).
→ 05 63 20 57 40 - www.parctohubohu.com

+6 **MONTAUBAN**
XPERIENCE GAME
Concept novateur, ce n'est pas vous qui vous déplacez aux jeux, mais les jeux qui se déplacent à vous ! En proposant un grand nombre d'animation, nous vous offrons le meilleur des loisirs récréatifs à domicile pour tout type d'événement.
→ 06 50 83 14 41 contact@xperiencegame.fr
https://xperiencegame.fr/

+4 **MONTAUBAN**
MTB BBOYING SCHOOL
École qui développe la culture Hip-hop avec des cours de Breakdance, graffiti, beatbox, souldance... Possibilité également d'adhérer pour les entraînements libres. Stages ponctuels durant les petites vacances scolaires.
→ 06 66 05 47 40 - contact@kidsarethefuture.fr
Facebook : MTB Bboying School

+9 **MONTAUBAN**
UP 'N JUMP
Up'N Jump 82 est le trampoline parc du Tarn-et-Garonne : un espace dédié à la pratique du trampoline avec des activités ludiques, un espace détente et restauration ainsi qu'une équipe dynamique toujours à votre écoute pour passer un bon moment. Tarif : 12 €.
→ 06 01 77 94 77 - 09 74 98 55 57 - www.upnjump82.fr

ZOOM

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
MTB BATTLE
La MTB Bboying School organise le MTB Battle en partenariat avec la MJC de Montauban. C'est un championnat de danse hip-hop (tous style et breaking). Il se compose de 3 événements : 2 qualifications et une finale en juin. Cet événement est ouvert aux amateurs et aux danseurs confirmés avec 4 battle 1 contre 1. Il y en a donc pour tous les goûts ! Dates : 13 janvier - 23 mars - Finale le 01 juin.

Le 30 novembre 2024 aura lieu le **Breaking history :** journée dédiée à la découverte du break, conférence, stages, battle national avec des danseurs de haut niveau. Un spectacle à ne pas rater !

→ 06 66 05 47 40 - contact@kidsarethefuture.fr
Facebook : MTB Bboying School

Ludothèques

TOUS ÂGES **ALBEFEUILLE-LAGARDE**
LUDOTHÈQUE SI T'ES JEU
→ 06 30 58 94 14

TOUS ÂGES **BRESSOLS**
MÉDIATHÈQUE - LUDOTHÈQUE
→ 05 63 26 08 43 - www.ville-bressols.fr

+3 **CASTELSARRASIN**
LUDOTHÈQUE
Animations tout au long de l'année. Puis une animation par semaine en juillet et août.
→ 05 63 32 75 44

+3 **CAUSSADE**
LUDOTHEQUE DU QUERCY CAUSSADAIS
Viens t'amuser et t'essayer à plusieurs jeux de société, coopératifs et de plein air dans cet espace de liberté dédié aux jeux ! Animations estivales. Ouverture : mardi de 15h à 19h, mercredi de 10h à 13h et 14h à 19h, jeudi de 10h à 12h30, vendredi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h et samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.
→ 05 63 26 16 66

TOUS ÂGES **LAFRANÇAISE**
LA P'TITE LUDO
→ 05 63 02 39 90

TOUS ÂGES **MONTECH**
LUDOTHÈQUE
Espace dédié aux jeux, installé dans l'ancienne papeterie de Montech. 900 jeux et jouets sont disponibles, sur place ou à emprunter.
→ 09 67 58 54 15

TOUS ÂGES **MONTRICOUX**
LUDOTHÈQUE « TIPI DE JEUX », CENTRE CULTUREL DU SACRÉ-COEUR
Structure itinérante sur le territoire Quercy Vert Aveyron proposant un panel de jeux d'éveil, jeux d'imitation, jeux symboliques, de construction, de société, jeux en bois. Tout public. Durant la période scolaire. Mercredi 9h-12h : médiathèque de St-Etienne-de-Tulmont, mercredi 13h30-18h : médiathèque de Nègrepelisse et de Montricoux, samedi 10h-12h : médiathèque d'Albias , samedi 14h-18h : mediathèque de Montricoux. 2 soirées jeux par mois sur les différentes communes de la Communauté de Communes Quercy Vert Aveyron : voir agenda mediatheque.quercyvertaveyron.fr. Ateliers créatifs pendant les vacances scolaires.
→ 06 03 85 66 36 - ludotheque@quercyvertaveyron.fr

TOUS ÂGES **MAS-GRENIER**
LUDOTHÈQUE - TOUR DE JEU
L'association t'invite à venir partager en famille des moments de jeux tout au long de l'année : jeux de stratégie, de coopération, de cartes, de parcours, de constructions et des jouets pour les plus jeunes. Des animations pour tous tout au long de l'année.
→ 06 70 07 83 38 - www.tourdejeu.org.

Médiathèques

+3 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
MÉDIATHÈQUE
Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD. Ateliers créatifs famille. Jeux de société. Histoires pour les tout-petits. Scientilivre. Animations gratuites sur inscription.
→ 05 63 65 30 56

TOUS ÂGES **BRESSOLS**
MÉDIATHÈQUE
→ 05 63 26 08 43 - www.ville-bressols.fr

+3 **CAUSSADE, MIRABEL, MOLIERES, MONTPEZAT, PUYLAROQUE, REALVILLE, SEPTFONDS**
RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY CAUSSADAIS
Divers ateliers et animations tout au long de l'année : Contes jeune public, Raconte-moi une histoire, Lettres d'automne, Alors raconte, Mois du film documentaire…
→ 05 63 93 28 66

SALLES D'ACTIVITÉS

TOUS ÂGES **CAYLUS**
MÉDIATHÈQUE
Animations pour les familles tout au long de l'année.
→ **05 63 24 03 71**

TOUS ÂGES **CAZES-MONDENARD**
MÉDIATHÈQUE VICARIAT
Prêt de livres, CD audio, DVD, revues, accès internet, expositions, films (dernier ven. de chaque mois), conférences et animations culturelles (ateliers d'écriture, calligraphie, origami...).
→ **05 63 95 89 76 - bmcazes@gmail.com**
mediatheque.cazes@cdc-psq.fr

TOUS ÂGES **GRISOLLES, LABASTIDE-SAINT-PIERRE, MONTECH, VERDUN-SUR-GARONNE**
RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES GRAND SUD TARN ET GARONNE
14 médiathèques et points lecture à votre disposition. Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses. Équipement multimédias, ressources numériques et accès internet gratuits. Expositions, spectacles, lectures, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année.
→ **www.grandsud82.fr/culture/mediatheques**

TOUS ÂGES **LAFRANÇAISE, VAZERAC, LABASTIDE DU TEMPLE ET LOUBÉJAC (L'HONOR-DE-COS)**
CENTRE CULTUREL INTERCOMMUNAL
Expositions, conférences et animations tout au long de l'année. Prêt de livres, revues, CD audio et DVD, accès à Internet. Place de la Halle 82130 Lafrançaise.
→ **05 63 02 39 90**

TOUS ÂGES **LAGUÉPIE**
MÉDIATHÈQUE DE LAGUÉPIE
→ **05 63 30 31 54**

TOUS ÂGES **LAUZERTE**
MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE PIERRE SOURBIÉ
Prêt livres, CD audio, DVD, revues, accès internet, expositions. Animations culturelles et organisation du festival littéraire « Place aux Nouvelles ».
→ **05 63 94 70 03 - www.mediatheque-lauzerte.fr**
mediatheque.lauzerte@cdc-psq.fr

TOUS ÂGES **MOISSAC**
MÉDIATHÈQUE
Prêt de livres, textes lus, revues tout au long de l'année. Fonds de jeux de société disponible sur place. Animations culturelles et ateliers tout au long de l'année.
→ **05 63 04 72 33 - www.bibliotheque.moissac.fr**

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY**
BIBLIOTHÈQUE - MÉDIATHÈQUE
Place des Capitouls. Ouverture : mercredi de 16h à 18h, jeudi et dimanche de 10h à 12h.
→ **05 63 30 62 33 - www.monclar-de-quercy.fr**

TOUS ÂGES **MONTAIGU-DE-QUERCY**
MÉDIATHÈQUE MICHEL SERRES
Prêt livres, DVD, CD audio, revues, accès internet.
→ **05 63 95 38 70 - mediatheque.montaigu@cdc-psq.fr**

TOUS ÂGES **NÈGREPELISSE, ALBIAS, MONTRICOUX, SAINT-ÉTIENNE DE TULMONT**
RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE QUERCY VERT AVEYRON
Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses, jeux. Équipements multimédias et accès internet à disposition. Expositions, spectacles, lectures, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année.
→ **05 63 64 25 55**
bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
MÉDIATHÈQUE MÉMO
Viens découvrir le programme « *Little Mémo* » conçu spécialement pour les enfants de 0 à 12 ans et participe à de nombreuses activités tout au long de l'année.
→ **05 63 91 88 00 - www.mediatheque-montauban.com**

TOUS ÂGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
MÉDIATHÈQUE AMÉLIE GALUP
Animations pour les familles tout au long de l'année.
→ **05 63 68 22 34 - mediatheque.stantonin@orange.fr**

TOUS ÂGES **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
MÉDIATHÈQUE
Expositions, livres, magazines, accès internet, CD, DVD.
→ **05 63 95 94 25**

TOUS ÂGES **SAINT-NAUPHARY**
MÉDIATHÈQUE
→ **05 63 67 11 06 - www.saint-nauphary.com**

TOUS ÂGES **VALENCE D'AGEN**
MÉDIATHÈQUE ADRIENNE CHAIX
Du mardi au samedi, la médiathèque de Valence d'Agen ouvre ses portes au public et met à disposition livres, CD et CD-ROM. Un fond, adapté à tous les âges et tous les goûts, diversifié de 33 000 livres et 2200 CD Audio est proposé en libre accès. Animations tout au long de l'année : expositions, ateliers créatifs pour les enfants…
→ **05 63 39 52 08**
mediathequevalence@cc-deuxrives.fr

TOUS ÂGES **VAREN**
MÉDIATHÈQUE
Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30 et les mercredis et samedis matin de 10h à 12h.
→ **05 63 65 45 09 - mediathequevaren@orange.fr**

TOUS ÂGES **VERFEIL-SUR-SEYE**
MÉDIATHÈQUE
« *Dame Henriette d'Aguilhon* » Animations enfants gratuites autour du livre pendant les vacances scolaires. Horaires lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h30 12h.
→ **05 63 65 46 81 - bibliotheque-verfeil@wanadoo.fr**

SALLES DE SPECTACLES ET CINÉMAS

TOUS ÂGES **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
CINÉMA LES NOUVEAUX BLEUS
1 salle de 200 places climatisée. Tarif enfant : 4€ (moins de 14 ans)
→ **09 64 40 92 59**

TOUS ÂGES **CASTELSARRASIN**
CINÉMA LE VOX
Ciné-goûters.
→ **05 63 95 11 09**

+3 **CAUSSADE**
CINÉ MÔMES
Séances enfants le dimanche matin à 11h. Ciné-goûters pendant les vacances scolaires.
→ **cinemacaussade.com**

TOUS ÂGES **LABASTIDE-SAINT-PIERRE**
LA NEGRETTE
Rue Charles Capéran 82370 LABASTIDE-SAINT-PIERRE. Lieu culturel de vie et de rencontres. Programmation d'octobre à juin.
→ **05 63 30 03 31 - www.grandsud82.fr**

TOUS ÂGES **MOISSAC**
CINÉMA CONCORDE
6 salles. Tarif enfant : 5,50€.
→ **www.concordecinema.com**

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY**
CINÉMA NUMÉRIQUE ET 3D
Cinéma numérique et 3D Séances : tous les mardis et vendredis à 20h30 (horaires d'hiver) ou à 21h (horaires d'été) et tous les dimanches à 15h et 17h (horaires variables). Tarifs : Normal : 6€ - Réduit : 3,50 € - Abonnement valable 1 an : 12€
→ **cinema.monclardequercy.com**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
CGR MULTIPLEX
Anniversaire au cinéma avec film, visite, goûter et jeux. Tarifs : à partir de 12,80€ par enfant.
→ **05 63 22 10 69**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
ESPACE CULTUREL LE VO
→ **1899 Chemin de Paulet - 82000 Montauban 06 14 20 02 45 - www.lespacevo.com**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
LE PARIS
Programme Jeune Public. Cinéma CGR d'art et essai. Tarif : 5,50 €/enfant - 6 €/adulte
→ **0 892 68 85 88**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
LE VIOLON DINGUE - CAFÉ-THÉATRE
→ **3 Rue d'Élie, 82000 Montauban - 06 37 90 53 51 www.leviolongdingue.fr**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
THÉATRE DE L'EMBELLIE
→ **840 Avenue de bordeaux - 82000 Montauban 05 63 91 96 20 - theatre-embellie.fr**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
THÉÂTRE OLYMPE DE GOUGES ET EURYTHMIE
4, place Lefranc de Pompignan 82000 Montauban
→ **05 63 21 02 40 - www.spectacles.montauban.com**

TOUS ÂGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
CINÉ NOBLE VAL
Projections à la salle des Thermes 3 jours/mois regroupés sur un week-end de septembre à juin et Place Pradel en plein air en juillet/août.
→ **contact@cinenobleval.org**

TOUS ÂGES **VALENCE D'AGEN**
CINÉMA APOLLO
22 Rue des limousins – 82400 Valence d'Agen. Pass culture + l'Apollo a débloqué l'option Duo. Ainsi chaque jeune peut convier la personne de son choix pour une séance au même tarif.
→ **09 67 53 50 13 - www.valencedagen.fr www.facebook.com/cinetheatreapollo/**

TOUS ÂGES **VERDUN-SUR-GARONNE**
CINÉMA ESPACE CULTUREL
Les séances : vendredi 17h30 et 20h30, samedi 20h30, dimanche 17h (jeune public) et 19h30, lundi et mardi 20h30.
Tarifs : normal 6,50€, réduit 5,50€, - de 14 ans 4€.
→ **http://www.mjc82.com/MJC2014/index.php/animation-locale/cinema https://www.facebook.com/cinema.mjc.verdunsurGaronne - cinemaequipe@gmail.com**

QUERCY SUD-OUEST QUERCIMAGES : CINÉMA ITINÉRANT

Quercimages est un cinéma itinérant qui propose des projections cinémas de films d'auteurs, films d'animations, films récents ou anciens à travers les villages du Quercy Sud-Ouest. En salle en hiver et en plein air l'été.
→ **05 63 94 52 47 - www.quercimages.org**

Petites vacances scolaires

+6 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
TENNIS CLUB
Stage de tennis adultes et enfants. Tous niveaux.
→ 05 63 65 23 32 - lomagnetennis@gmail.com
https://club.fft.fr/tcbeaumont82

+5 **CAYLUS**
LA FABRIQUE
La Fabrique est un FabLab qui a pour mission de développer la créativité et l'autonomie des individus à travers le partage de connaissances, de techniques et de savoir-faire. Ateliers impression 3D, bricolage, déco, textile...
→ 05 63 28 10 36 - fablab@cc-qrga.fr
https://lafabriquecaylus.fr/

+6 **LABASTIDE-SAINT-PIERRE**
CHOCOLATERIE GRUARIN
D'octobre à mai, visites une chocolaterie avec Monsieur le Chocolatier. Participe à un atelier pour créer tes propres chocolats, sur réservation.
→ 06 46 89 36 07

+12 **MOISSAC**
« LES APREM' PATRIMOINE »
Rejoins-nous et pars à la découverte du patrimoine de Moissac. Grâce à des ateliers ludiques, tu perceras les secrets de l'abbaye romane et de ses moines pour réaliser tes propres créations à partir de l'art médiéval.
Tous les mercredis après-midi des petites vacances scolaires de la zone C. 12 enfants max. RDV à l'accueil du cloître à 14 h 30. Tarif : 3€.
→ 05 63 04 01 85 - patrimoine@moissac.fr

+4 **MONTAUBAN**
LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN
Le Muséum propose gratuitement des jeux-visites et des ateliers pendant les vacances. Une façon ludique de découvrir les animaux du monde entier et de s'émerveiller devant leur diversité. Une belle découverte à faire en famille !
→ 05 63 22 13 85

+6 **MONTAUBAN**
MTB BBOYING SCHOOL
L'école organise des stages de découverte ou de perfectionnement des différentes disciplines de la culture hip-hop. Beatbox, graffiti, djing, rap, danse. Habituellement toutes les premières semaines des vacances scolaires et durant 3 jours intensifs !!!
→ 06 66 05 47 40 - contact@kidsarethefuture.fr
MTB Bboying School

6-12 **MONTAUBAN**
LES VACANCES À L'ATELIER DE CHEZ SOI
Ateliers créatifs pendant les vacances pour les 6/12 ans.
→ 09 54 38 04 98

4-12 **MONTAUBAN**
LES ATELIERS DU CIAP : LES DÉCOUVERTES JEUNE PUBLIC
Pour les 4-6 ans et les 7-12 ans. Viens profiter des visites et ateliers du CIAP tous les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires. Explore, observe, expérimente pour comprendre la ville d'aujourd'hui à la lumière de son histoire.
→ 05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
LA MÉMO
Programme little mémo qui propose dès le plus jeune âge, des spectacles, des lectures, des contes, des projections et ateliers pendant les vacances.
→ 05 63 91 88 00 - www.mediatheque-montauban.com

+8 **MONTAUBAN**
LE MUSÉE INGRES BOURDELLE
Pendant les vacances, les enfants ont la possibilité de participer à des ateliers autour des collections permanentes et des expositions temporaires.
→ 05 63 22 12 91
museeingresbourdelle.com

+5 **MONTAUBAN**
« LA BOÎTE À MALICE »
Stage d'initiation au cirque pendant les vacances. Jusqu'à 12 ans.
→ 06 71 75 05 01
www.boite-a-malice.com

+6 **SANT-ANTONIN-NOBLE-VAL** NOUVEAU
R.E.D BIKE
R.E.D Bike est une école de VTT qui propose des stages VTT pour enfants selon leurs âges et leurs niveaux, afin d'approcher les différents aspects des techniques de pilotage, des randonnées VTT et des ateliers ludiques (jeux à vélo).
→ 06 41 81 20 70 - contact@redbike.fr
https://www.redbike.fr

+6 **VERDUN-SUR-GARONNE**
FABLAB LE DYNAMIK
Le fablab te propose des activités diverses et variées autour du numérique et de l'artisanat : découpe et gravure laser, modélisation et impression 3D, brodeuse numérique, flocage de vêtements, bricolage en bois de palette, jardinière, meubles de jardin,etc. Toute l'année, mercredi et vendredi.
→ 06 76 49 05 25

+6 **VALENCE D'AGEN**
CENTRE DE VACANCES ET DE LOISIRS DU CLAM (CLUB LOISIRS AVENTURE MOTO)
Séjour de vacances de 6 à 16 ans. Toutes les vacances scolaires, séjour à la semaine du dimanche 16h au vendredi 16h. Différentes formules en fonction de l'âge : moto, multi-activités...
→ 05 63 29 13 66 - clam82400@gmail.com

ATELIERS ET STAGES ENFANTS / ADOS

www.evolution-moto.com

+7 **VALENCE D'AGEN**
LE FAB LAB : LAB2R
Découverte, échange et création autour de la fabrication numérique : imprimante 3D, découpe laser, casques virtuels... Participez à nos ateliers organisés pendant les vacances scolaires et repartez avec votre création. Tarif et durée selon le contenu de l'atelier.
→ 05 63 95 58 20 - fablab.2r@mefi-2rives.fr
www.mefi-2rives.fr

Toute l'année

+6 **AUVILLAR**
SQUASH CLUB
Le squash club accueille tous les jours sauf dimanche et jours fériés, les amateurs de raquette. Les enfants bénéficient d'entraînements adaptés à leur âge et sont encadrés par des intervenants diplômés. Durée : 1h – Tarif : 7 €/pers. Matériel prêté. Sur réservation.
→ 05 63 29 16 81 - squash@cc-deuxrives.fr
squashclubauvillarais@gmail.com

+6 **BRUNIQUEL**
LE CAMPEMENT PRÉHISTORIQUE
L'actualité de la préhistoire : taille de silex et évolution des outils, les différentes techniques d'allumage du feu, la chasse et l'art préhistorique.
→ 05 63 24 24 00

+6 **CAUSSADE**
ATELIER
"*Création d'un jeu de carte illustré autour du patrimoine du Quercy Caussadais*" : Création d'un jeu de carte illustré (Dixit) autour du patrimoine. Réalisé en partenariat avec la ludothèque du Quercy Caussadais. Imaginez et créez des cartes uniques !
→ Office de tourisme du Quercy Caussadais - 05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr

+8 **CAYLUS**
LA FABRIQUE
La Fabrique est un FabLab qui a pour mission de développer la créativité et l'autonomie des individus à travers le partage de connaissances, de techniques et de savoir-faire. Ateliers impression 3D, bricolage, déco, textile...
→ 05 63 28 10 36 - fablab@cc-qrga.fr - https://lafabriquecaylus.fr/

+11 **CAZALS**
APPRENDS / PERFECTIONNE TON ANGLAIS
Apprends ou perfectionne-toi en anglais avec des enseignants anglophones dans le Sud-Ouest dans un cadre magnifique.
→ 05 63 24 07 34 - rachel.shamash@orange.fr

+5 **CORDES-TOLOSANNES**
LES MERCREDIS DE L'ABBAYE
L'abbaye de Belleperche - Musée des Arts de la Table vous ouvre ses portes certains mercredis à 14h pour une visite enfant-adulte. Un moment spécial à partager en famille, combinant une découverte originale du musée ou de l'abbaye et un atelier plastique (dessin, modelage, peinture, découpage) ou ludique (jeux graphiques, jeux de constructions, énigmes…) en lien avec cette visite. 10/04 - 17/04 - 17/07 - 24/07 - 31/07 - 7/08 - 21/08 - 23/10 - 30/10. Sur réservation.
→ 05 63 95 62 75 - resa-belleperche@tarnetgaronne.fr

ATELIERS ET STAGES ENFANTS / ADOS

+4 **FENEYROLS**
ATELIER DE TEINTURES ET ENCRES VÉGÉTALES
À partir de 8 personnes, 20 personnes maximum.
→ 07 66 23 80 80 - paysandescouleurs.jimdo.com
boyerfred@yahoo.fr

+3 **MONTAUBAN**
APPREND DES LANGUES AVEC FUN SCHOOL
Initiation et apprentissage de l'anglais et l'espagnol pour tous, tout en s'amusant : chansons, jeux, peintures, cuisine... Stage pendant les vacances. Inscription toute l'année.
→ 06 20 52 91 11 - www.fun-school.net

+5 **MONTAUBAN**
ATELIERS DE PÂTISSERIE AVEC SWEET DÉLICES
Les mercredis et samedis. Ateliers de pâtisserie enfants et parents 39€ pour le duo. Ateliers de pâtisseries enfant : à partir de 20€.
→ 05 63 20 39 15 - www.sweetdelices.fr
contact@sweetdelices.fr

+6 **MONTAUBAN**
CLIMB'ZONE
Stage d'initiation à l'escalade pour les enfants. Possibilité de stage en famille. Tous niveaux.
→ 05 63 02 59 22 - hello@climbzone.fr

+12 **MONTAUBAN**
STAGE PÊCHE
La Fédération de pêche propose des stages pour les enfants de + de 12 ans déjà pêcheurs (pêche de la carpe, silure, float tube, truite... Les stages se déroulent toute l'année, certains week-ends et pendant toutes les vacances scolaires.
→ Célian Templier - 06 56 68 60 69
celian.templier@fedepeche82.fr

+6 **MONTPEZAT-DE-QUERCY**
DÉCOUVERTE EN FAMILLE des tapisseries de la collégiale de Montpezat-de-Quercy. Découvrez la collégiale Saint Martin et son fabuleux trésor : des tapisseries uniques au monde.
→ Office de tourisme du Quercy Caussadais
05 63 02 05 55 - tourisme@quercycaussadais.fr

TOUS ÂGES **MONTPEZAT-DE-QUERCY**
FABLAB ART2FAIRE
Activités, stage et initiation toute l'année sur demande au **06 11 73 19 15**. Tous les mardis soirs, permanence de toute l'année, au-dessus de l'Office de Tourisme.

+6 **SANT-ANTONIN-NOBLE-VAL** NOUVEAU
R.E.D BIKE
R.E.D Bike est une école de VTT qui propose des stages VTT pour enfants selon leurs âges et leurs niveaux, afin d'approcher les différents aspects des techniques de pilotage, des randonnées VTT et des ateliers ludiques (jeux à vélo).
→ 06 41 81 20 70 - contact@redbike.fr
https://www.redbike.fr

+6 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
LE REFUGE AUX ÉTOILES
Découvrez un ciel étoilé à l'œil nu et au télescope avec Jean Baptiste. Notre observatoire est aussi ouvert en journée pour l'observatoire du soleil.
→ 05 63 65 64 36 - 06 01 80 39 26
www.lerefugeauxetoiles.com

+10 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
DÉCOUVERTE DE L'ATELIER D'UN ARTISTE PEINTRE
Découvre l'univers du peintre Claude Nicaud dans son paysage, dans son atelier, son mode d'expression. Visite de l'exposition de ses œuvres. Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 17h. Gratuit.
→ 05 63 30 66 78 - 06 22 57 25 33

+6 **VALENCE D'AGEN**
CENTRE DE VACANCES ET DE LOISIRS DU CLAM (CLUB LOISIRS AVENTURE MOTO)
Accueil sans hébergement : club mini moto de 6 à 16 ans les mercredis à la demi-journée et toutes les vacances scolaires. Initiation à la moto et autres activités : BMX, football, piscine, travail manuel…
Tarifs : 20 € la 1/2 journée ou 30 € la journée.
→ 05 63 29 13 66 - clam82400@gmail.com
www.evolution-moto.com

+7 **VALENCE D'AGEN**
LA CANABELLO - ANIMATION PECHE
École de pêche, le samedi de 14h30 à 17h30 (sauf vacances scolaires et jours fériés). Techniques de pêche enseignées : pêche au coup, à la carpe, au feeder, aux carnassiers. Matériel prêté, goûter offert. Inscription à l'année : 40€ + carte de pêche.
→ 06 82 29 62 16 ou 06 61 53 57 31
jacochris82200@gmail.com

+7 **VALENCE D'AGEN**
FAB LAB
Espace dédié à la découverte, à l'échange et à la création autour de la fabrication numérique. Utilisation des outils numériques pour la réalisation d'objets usuels ou de décoration. Les participants repartent avec leur création en bois, plexi, carton ou cuir. Ouvert toute l'année. Cotisation annuelle : 15€ + tarif selon la durée et le contenu de l'activité. Ateliers de bricolage ludiques ouverts également aux non-adhérents, sur réservation, les mercredis après-midi (5€).
→ 05 63 95 58 20 - fablab.2r@mefi-2rives.fr
www.mefi-2rives.fr

+8 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
« ATELIERS SCIENCES ET ARTS »
Découvrir le patrimoine à travers la pratique artistique et les mathématiques le jeudi de 9h à 12h.
→ **Fermat-Science – 05 63 26 52 30**
www.fermat-science.com

+6 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
TENNIS CLUB
Stage de tennis adultes et enfants. Tous niveaux.
→ **05 63 65 23 32 - lomagnetennis@gmail.com**
https://club.fft.fr/tcbeaumont82

+2 **CORDES-TOLOSANNES**
ABBAYE DE BELLEPERCHE
+2 ANS : Les mardis des tout-petits - 9/07 et 6/08. Venez partager un moment avec votre bambin ! Un temps de découverte et de jeu autour d'une thématique du Musée "Légendes de Chine" ; de 10h à 11h30, pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés d'un adulte. **+ 6 ANS :** jeux de rôle à l'abbaye -10/07 et 28/08 : Nouveau scénario pour 2024 à retrouver sur notre site internet : www.belleperche.fr De 11h à 16h prévoir un pique-nique. **+12 ANS :** *Ça Graff à l'abbaye* - 14/08 - Après une visite de l'abbaye et la découverte de ses graffitis, ateliers de préparation dessin puis d'initiation au graff contemporain. De 10h à 17h, en présence d'artistes professionnels. Accès avec le billet d'entrée de l'abbaye. Sur réservation.
→ **05 63 95 62 75 - www.belleperche.fr**
resa-belleperche@tarnetgaronne.fr

+7 **MOISSAC**
SKI NAUTIQUE
Stage de ski nautique du 08 au 12/07 et du 26 au 30/08.
→ **Renseignements et réservation au 05 63 04 37 44**
e4v.verrier@orange.fr

+10 **MOISSAC**
AVIRON MOISSAGAIS
Stage d'aviron : initiation, perfectionnement ou simple pratique sportive. Savoir nager est obligatoire. Du lundi au vendredi : de 9h à 12h. Stages enfants / ados / adultes durant les vacances d'été en juillet-août. 65€ la semaine / 115€ les 2 semaines / 150€ les 3 semaines / 250€ pour toute la période.
→ **06 23 33 61 27**

+12 **MOISSAC**
« LES APRÈM' PATRIMOINE »
Rejoins-nous et pars à la découverte du patrimoine de Moissac. Grâce à des ateliers ludiques, tu perceras les secrets de l'abbaye romane et de ses moines pour réaliser tes propres créations à partir de l'art médiéval. Vacances été du mercredi au vendredi à 14h30. Rendez-vous à l'accueil du cloître. 3€ atelier de 2h. 12 enfants maximum.
→ **05 63 04 01 85 - 06 80 21 14 37**
patrimoine@moissac.fr

TOUS ÂGES **MOISSAC**
TENNIS / PADEL CLUB
Cours de tennis et padel possible. Carte d'été : 60€ (valable du 1er juin au 30 septembre puis tarif dégressif). Carte adhérent accompagnateur : 60€ (parent désirant jouer seulement avec son enfant). Tarif horaire: 10€ (forfait à voir sur plusieurs jours). Location court de Padel 1h30 pour 20€.
→ **05 63 04 40 98 - 06 80 21 14 37 -**
tennispadelmoissac@gmail.com
www.club.fft.fr/tcmoissac

+6 **SANT-ANTONIN-NOBLE-VAL** NOUVEAU
R.E.D BIKE
R.E.D Bike est une école de VTT qui propose des stages VTT pour enfants selon leurs âges et leurs niveaux, afin d'approcher les différents aspects des techniques de pilotage, des randonnées VTT et des ateliers ludiques (jeux à vélo).
→ **06 41 81 20 70 - contact@redbike.fr**
https://www.redbike.fr

+6 **SEPTFONDS** NOUVEAU
ATELIERS D'ÉTÉ À LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES
Les mercredis en juillet et aout de 14h à 16h. L'occasion de se dégourdir les doigts et de laisser place à sa créativité ! Pour les grands et les petits à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte). Tresse de paille, fabrication de cartes postales, fabrication d'un cerf-volant... 5€/pers.
→ **06 70 36 86 90 - www.septfonds-la-mouniere.com**
lamouniere@septfonds.fr

+6 **VALENCE D'AGEN**
CENTRE DE VACANCES ET DE LOISIRS DU CLAM (CLUB LOISIRS AVENTURE MOTO)
Séjour de vacances de 6 à 16 ans. Toutes les vacances scolaires, séjour à la semaine du dimanche 16h au vendredi 16h. Différentes formules en fonction de l'âge : moto, multi-activités...
→ **05 63 29 13 66 - 06 80 21 14 37**
clam82400@gmail.com - www.evolution-moto.com

+6 **VALENCE D'AGEN**
ANIMATION INITIATION AU ROLLER
Initiation Roller tout public (Prêt de matériel) à la piste en juillet et août. Animation en musique gratuite. 3 jeux : le 1er autour du déplacement, le 2nd proposant un sport collectif et le dernier basé sur l'expression. Tous types de roller, pour débutant et aguerris. Casque et protection obligatoire.
→ **Renseignements : 06 11 81 15 38**

FÊTER SON ANNIVERSAIRE

+6 **AUVILLAR / SQUASH CLUB**
Le service des sports de la Communauté de Communes des Deux Rives te propose de fêter ton anniversaire au Squash le samedi de 14h à 17h. Pour les enfants de 6 à 15 ans - 12 enfants max. Encadrement par un éducateur sportif. 84€ pour 8 enfants et 7€/enfant suppl. Sur réservation.
→ 05 63 29 16 81 - squash@cc-deuxrives.fr
squashclubauvillarais@gmail.com
www.cc-deuxrives.fr

TOUS ÂGES **CASTELSARRASIN / MOISSAC**
PISCINE CONFLU'O
A la piscine Conflu'o, tes parents peuvent organiser ton anniversaire. Prêt d'une salle privative décorée, bonbons et boissons offerts. Amenez le gâteau. Jeux dans les bassins. Le mercredi, samedi ou dimanche. 8 enfants mini. Présence des parents. Bonnet de bain obligatoire. Sur réservation. Tarif : 11.50€ / enfant
→ 05 63 29 49 06 - contact@piscine-confluo.fr
www.piscine-confluo.fr

+4 **MONTAIGU-DE-QUERCY**
MONTAIGU PLAGE
Montaigu plage est heureux d'accueillir vos enfants pour organiser leur anniversaire. Plusieurs activités sont proposées : tir à l'arc, jeu de piste, chasse au trésor, boum…. Créez votre journée idéale au milieu de la nature. Possibilité de faire un goûter d'anniversaire dans une salle privative surplombant le lac. Sur réservation d'avril à septembre.
→ 05 63 32 50 07 - www.montaiguplage82.com

+2 **MONTAUBAN / BOWLING**
Réservez une piste de bowling pour une fête d'anniversaire originale ! Pendant les vacances scolaires. 7j / 7j à 13h30. → 05 63 66 26 87

+2 **MONTAUBAN / CGR MULTIPLEX**
Anniversaire au cinéma avec film, visite, goûter et jeux. Tarifs : à partir de 12,80 € par enfant.
→ 05 63 22 10 69

+6 **MONTAUBAN /CLIMB'ZONE**
Climb'zone sera heureux d'accueillir vos enfants et ses amis pour fêter son anniversaire. Salle d'escalade.
→ 05 63 02 59 22 - hello@climbzone.fr
www.climbzone.fr

+6 **MONTAUBAN / CULTURA**
Atelier créatif, différents thèmes proposés. Groupe de 8 copains/copines. Tarif : 129 €. → 07 57 59 78 41

+12 **MONTAUBAN**
GAMEZONE / LASER GAMES VIRTUAL GAMES
Anniversaire au Laser Game ! Vous amenez le goûter, on s'occupe du reste ! Durée 2h00 dont 2 parties de Laser Game. Boissons, bonbons et photo souvenir offerts. 6 pers. minimum.
→ 05 63 03 79 32 - www.gamezone-montauban.com

+8 **MONTAUBAN / KLAS KARAOKE BOX**
Réservez une salle pour fêter un anniversaire. 5 salles à thèmes. Tarif : 15€ par enfant goûter compris. Uniquement le mercredi après-midi ou samedi après-midi.
→ 09 50 59 05 29 - klas-karaoke-box.fr

+6 **MONTAUBAN**
LA FERME DU RAMIER
Un anniversaire pas comme les autres… Visite guidée de la ferme et de ses animaux, tour de petit train, tracteurs à pédale, de l'espace pour gambader…
Dégustation de lait frais et de fromage. De 15h à 17h30. 100 € (12 enfants maxi). Goûter non fourni.
→ 05 63 03 14 49 - latomeduramier@orange.fr

TOUS ÂGES **MONTAUBAN**
MTB BBOYING SCHOOL
La Mtb Bboying School propose de fêter vos anniversaires au sein de notre complexe. Privatisation de la salle (environ 150m²) durant 2H30 (matinée, après-midi ou soirée). Compris dans la réservation : 1H de cours de Break, 1 T-shirt de l'école offert, animations, musique à volonté, 2h30 d'anniversaire.
→ 06 66 05 47 40 - contact@kidsarethefuture.fr
MTB Bboying School

+6 **MONTAUBAN / SHARK AVENTURES**
Vous souhaitez organiser un anniversaire autour d'une activité encadrée par un professionnel. Au Choix : escalade, VTT, tir à l'arc, randonnée, spéléologie ou canoë-kayak.
→ 06 12 53 45 83 - www.sharkaventures.com

+5 **MONTAUBAN / SWEET DÉLICES**
Viens fêter ton anniversaire autour d'un atelier Cup Cake. Les enfants adorent la pâtisserie. Durée 1h30.
→ 05 63 20 39 15 - www.sweet-delices.fr
contact@sweetdelices.fr

+6 **MONTAUBAN / THE SOC5CER FIVE**
Fêter son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur avec tous ses copains.
→ 05 63 20 70 22 - the-soc5cer.football

+2 **MONTAUBAN / TOHUBOHU**
Des structures gonflables, où tu pourras sauter, escalader, te dépenser en toute sécurité dans 3 espaces répartis suivant l'âge (de 2 à 12 ans).
→ 05 63 20 57 40 - www.parctohubohu.com

+9 **MONTAUBAN**
UP'N JUMP TRAMPOLINE PARC
Trampolines avec des activités ludiques, un espace détente et restauration ainsi qu'une équipe dynamique pour passer un bon moment.
→ 09 74 98 55 57 - 06 01 77 94 77 - www.upnjump82.fr

+5 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
VAL BLASTER EXPERIENCE
Pour ton anniversaire, viens vivre un moment inoubliable au centre de paintball et gellyball situé en plein cœur des Gorges de l'Aveyron. Paintball à partir de 8 ans. Gellyball à partir de 5 ans. Val Blaster Expérience vous propose également de pratiquer l'activité à domicile - 3 structures gonflables déplaçables.
→ 06 63 01 42 19 - contact@valblasterexperience.fr
https://valblasterexperience.fr

TOUS ÂGES **SAINT-VINCENT-LESPINASSE**
EM'ANE
Élevage d'ânesses laitières. Un site au calme pour les amoureux de la nature. Balade pédestre autour des parcs à la découverte des animaux, boutique (savons, cosmétiques, liqueurs). Plusieurs formules pour fêter son anniversaire à la ferme. Sur rendez-vous :
→ 06 50 93 74 16 - www.emane.fr - contact@emane.fr

Nouvelle saison de spectacles en Tarn-et-Garonne

La Talveraie

Tarn-et-Garonne Arts & Culture, l'agence départementale du spectacle vivant, est heureuse de vous présenter LA TALVERAIE, sa toute première saison culturelle tout public. De septembre à mai, venez découvrir 26 spectacles dans 28 villes et villages de Tarn-et-Garonne !

Mais qu'est-ce que La Talveraie, au juste ? La Talveraie est le pays des lisières. On y entend toutes les langues du monde. On y voit des fleurs sauvages et des arbres fruitiers. On y vit les pieds dans la terre et la tête dans les nuages. La Talveraie se déploie dans les interstices. Elle est un terrain fertile, où l'on cultive sa singularité, son esprit critique, et le pouvoir de son imagination. Un espace sans limites, fruit du brassage entre des racines occitanes et un vaste « Tout Monde ». Un paysage sauvage et vivant, terreau de mille histoires, riche d'une infinité de possibles. Elle est promesse de la liberté. Une première saison tout en poésie et clairvoyance.

Cette première saison vous fera cheminer entre fiction et réalité, avec des spectacles à la poésie intemporelle et au regard lucide sur notre société et ses contradictions.

Tout débutera en septembre avec Les Résonances, deux week-ends de spectacles gratuits pour partir à la rencontre du patrimoine rural et paysager de nos villages. Les Moments Danse, autre temps fort de l'année vous permettront de découvrir de nombreux spectacles de danse et une exposition, entre mars et début mai.

Et toute l'année, un beau bouquet des spectacles à apprécier en famille ou entre amis, de la petite enfance (Petite Chimère, à partir de 1 an) jusqu'à l'adolescence et à l'âge adulte ; du théâtre, de la marionnette, de la danse ou des formes hybrides qui feront dialoguer la danse et le cinéma (M.Slapstick, Compagnie Pedro Pauwels), la danse et les arts graphiques (Je suis tigre du Groupe Noces ; Feuilles de KD Danse), la musique et le théâtre (Une peau plus loin de la Farouche Compagnie).

Il sera question de la place des femmes dans l'histoire collective (En avant toutes de la compagnie Boom), du rapport de la jeunesse aux écrans et à la solitude (Soon de la compagnie Le Club dramatique), et des actions néfastes de l'homme sur l'environnement (Quand les corbeaux auront des dents de L'espèce compagnie). Et toujours, la poésie en embuscade pour réinventer l'avenir, et des spectacles aux mille facéties et aux beautés éternelles (L'ombre des choses, du Collectif Tangram, et Ohho, du collectif Hinterland.)

Cette première saison de La Talveraie est une invitation à glaner les merveilles, à semer des graines de rêves avec l'aide du vent, à planter les audaces de demain.

Les lisières n'attendent que vous !

Marie Besson - jeunepublic@tgac.fr - 05 63 91 83 96
www.tgac.fr/saison/la-talveraie
Suivez-nous sur Instagram : @latalveraie

VENDREDI 26 JANVIER 2024 > 20h30
EN AVANT TOUTES - Cie Boom
Théâtre d'objets (dès 11 ans)
Montauban - Espace des Augustins

VENDREDI 2 FÉVRIER 2024 > 20h30
SOON - Cie Le Club dramatique
(dès 12 ans)
Caussade - Cinéma Théâtre

MARS 2024
FEUILLES - Cie KD danse
Danse (dès 18 mois)

SAMEDI 2 MARS 2024 > 14h30
Ginals - Abbaye de Beaulieu

MERCREDI 6 MARS 2024 > 17h
Miramont-de-Quercy - Salle des fêtes

DIMANCHE 10 MARS 2024 > 17h30
Villebrumier - Salle des fêtes

MARDI 5 MARS 2024 > 18h30
INAUGURATION DES MOMENTS DANSE
Exposition & Danse du 5 mars au 3 mai 2024
Maison de la région

DANS LA BOUCLE - Cie Carré blanc
Danse (dès 6 ans)

SAMEDI 16 MARS 2024 > 20h30
Beaumont-de-Lomagne - Salle des fêtes

SAMEDI 23 MARS 2024 > 17h
Bioule - Salle des fêtes

QUAND LES CORBEAUX AURONT DES DENTS - L'Espèce cie
Théâtre d'objet (dès 6 ans)

VENDREDI 29 MARS 2024 > 20h30
Montauban - Espace des Augustins

AVRIL 2024
JE SUIS TIGRE - Groupe Noces
Danse (dès 6 ans)

SAMEDI 6 AVRIL 2024 > 16h30
OHHO - Collectif Hinterland
Danse (dès 14 ans)
Saint-Antonin-Noble-Val – Salle des Thermes

SAMEDI 27 AVRIL 2024 > 19h
Coutures - Arène Théâtre

MAI 2024
L'OMBRE DES CHOSES - Collectif Tangram
Théâtre d'ombre (dès 4 ans)

SAMEDI 4 MAI 2024 > 11h
Abbaye de Belleperche

DIMANCHE 5 MAI 2024 >
Miramont-de-Quercy - Salle des fêtes

SPECTACLES
ABBAYE DE BELLEPERCHE

SAMEDI 4 MAI à 11h
L'ombre des choses
PAR LE COLLECTIF TANGRAM
Spectacle jeune public
Tout public à partir de 4 ans
Durée 35 minutes

VENDREDI 24 MAI à 18H et 21H
Nuit de l'abbaye - Nuit de l'amour
PAR LA COMPAGNIE MILLIMÉTRÉE
Déambulation artistique
Tout public
Durée de la déambulation : 1h30 environ

VENDREDI 28 ET SAMEDI 29 JUIN à 20h30
La super école des héros
PAR LA COMPAGNIE MILLIMÉTRÉE
Soirées interactives
Tout public
Durée : 2h environ

SAMEDI 27 JUILLET à partir de 10h
Apportez-votre chaise ! - Festival
PAR LE COLLECTIF CULTURE EN MOUVEMENTS
Jeune public et tout public
Nombreuses propositions artistiques et spectacles

DIMANCHE 4 AOÛT à partir de 18h
Pique-nique concert
Tout public

LES 21 ET 22 SEPTEMBRE de 10h à 19h
Les Médiévales de Belleperche
Nombreux spectacles, musique, fauconnerie, saynètes et ateliers.
Tout public
10h-19h sans interruption

SAMEDI 14 DÉCEMBRE à 15h
Spectacle jeune public
Spectacle et goûter à partir de 3 ans

Spectacles offerts
Renseignements et réservation :
→ **05 63 95 62 75 ou**
resa-belleperche@tarnetgaronne.fr
www.belleperche.fr

Abbaye de Beaulieu

ATELIERS À DESTINATION DU JEUNE PUBLIC :

tous les mercredis des vacances scolaires de la zone C. A 14h30 sur les vacances de février, printemps, automne et Noël. A 15h pour les vacances d'été.

EXEMPLE DE THÈMES VARIÉS

+5 À LA MANIÈRE DE DUBUFFET
Observez et dupliquez une œuvre de Dubuffet en respectant les couleurs associées lors de sa période de l'Hourloupe.

+5 DANS LES PAS DE SIMON HANTAÏ
Découvrez l'œuvre de ce peintre phare et très représenté dans la collection Brache-Bonnefoi. Testez l'une de ses techniques de prédilection : la mise en peinture sur une toile pliée.

+7 LES SECRETS DES BÂTISSEURS DE L'ABBAYE DE BEAULIEU
A travers un parcours dans les parties historiques de l'Abbaye de Beaulieu, découvrez les étapes d'un chantier médiéval, de la prise de mesures à la construction des voûtes.

+4 DÉCOUVERTE DES EXTÉRIEURS

1- Le Kit des explorateurs - créé avec le pays d'Art et d'Histoire Midi-Quercy, ce kit vous emmène à la découverte de la vallée de la Seye, de sa faune et de sa flore. Plusieurs niveaux existent. Sur demande à l'accueil.

2 - Les jeux en bois à tester en famille dans le parc de l'abbaye.

Retrouvez notre programmation précise sur notre site internet :
→ https://www.beaulieu-en-rouergue.fr/
Informations au 05 63 24 50 10
e-billetterie : https://tickets.monuments-nationaux.fr/fr-FR/produits

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LES ATELIERS DES VACANCES :

Informations pratiques à découvrir sur nos sites internet (tarifs, horaires, thèmes). Réservation conseillée (billetterie en ligne pour l'abbaye de Beaulieu - par téléphone pour le château de Gramont au 05 63 94 05 26). Un accompagnant est requis.
Pour l'Abbaye de Beaulieu, vous pouvez réserver vos places grâce à l'e-billetterie.

Pour le Château de Gramont, vous pouvez réserver vos places par téléphone au 05 63 94 05 26

Vous êtes une famille nombreuse ? Un centre de loisirs ? Une structure sociale ? Un professeur ?
Il est possible de participer à ces ateliers sur des séances privatisées.

elodie.tranie@monuments-nationaux.fr

Château de Gramont

ATELIERS À DESTINATION DU JEUNE PUBLIC :

tous les jeudis des vacances scolaires de la zone C. A 14h30 sur les vacances de février, printemps, automne et Noël. A 15h pour les vacances d'été.

THÈMES VARIÉS

+5 UNE CHASSE AU TRÉSOR
A faire en famille. Plongez dans l'histoire du Château de Gramont à travers plusieurs énigmes qui vous en feront découvrir tous les aspects.

+5 UN ATELIER CUISINE
Découvrez les usages de la table au Moyen-Age et à la Renaissance. Réalisez une petite recette à déguster pour le goûter !

+5 UN ATELIER BLASON
Après avoir compris les origines et les usages de l'héraldique, fabriquez votre propre blason !

Retrouvez notre programmation précise sur notre site internet :
→ https://www.chateau-gramont.fr/
Informations au 05 63 94 05 26

ET POUR FINIR :

L'Abbaye de Beaulieu et le Château de Gramont participent tous deux à deux manifestations nationales organisées par le Centre des Monuments Nationaux :

- **Monument Jeu d'Enfant :** Tout public. Un week-end réservé aux enfants ! Ateliers, spectacles et autres animations à destination du jeune public sont programmés pour l'occasion. 1er week-end des vacances d'automne
- **Contes et Histoire :** pendant les vacances de Noël - tout public. Une programmation féérique pour profiter des fêtes en toute magie ! Balades contées, ateliers, spectacles à découvrir en fin d'année !

JOURS DE MARCHÉ

ANGEVILLE
Marché dimanche matin
→ Place du village

ALBIAS
Marché mercredi matin
→ Place de la Mairie

AUCAMVILLE
Marché mercredi 16H-19H
→ Place de la Pétanque

AUVILLAR
Marché dimanche matin
→ Place de la Halle
Marché bio les 2èmes mercredis du mois dès 17h (sauf juillet)
→ Place de la Halle

BEAUMONT-DE-LOMAGNE
Marché samedi matin
→ Sous la Halle

BESSENS
Marché Producteurs et Bio vendredi 16h-20h
→ Place de la Fraternité

BOURG-DE-VISA
Marché fermier dimanche matin
→ Place de la Halle

BRUNIQUEL
Marché samedi de juin à septembre
→ Place de la mairie

CASTELSARRASIN
Marché jeudi matin
→ Centre-ville

CAUSSADE
Marché lundi matin
→ Centre-ville
Marché mercredi, vendredi et dimanche matin
→ Petite halle derrière la mairie d'avril à novembre

CAYLUS
Marché mardi matin
→ Place de la Halle
Marché samedi matin
→ Au Lavoir

CAZES-MONDENARD
Marché des producteurs locaux jeudi matin
→ Place de la Mairie

CORDES-TOLOSANNES
Marché samedi matin
→ Place du village

FINHAN
Marché mercredi matin
→ Place des Anciens Combattants

GRISOLLES
Marché mercredi matin
→ Place de la Halle
Marché dimanche matin
→ Place de la Halle

LABASTIDE-SAINT-PIERRE
Marché mercredi matin
→ Place de la Mairie

LAFRANÇAISE
Marché mercredi matin
→ Place du village et rue Mary Lafon
Marché dimanche matin
→ Place du village

LAGUÉPIE
Marché le mercredi matin
→ Place du Foirail
Marché le dimanche matin
→ Place du Foirail

LAUZERTE
Marché fermier samedi matin
→ Place des Cornières

LAVILLEDIEU-DU-TEMPLE
Marché vendredi matin
→ Place des Templiers

LAVIT-DE-LOMAGNE
Marché vendredi matin
→ Place de la Halle

MAS-GRENIER
Marché mercredi matin
→ Sous la halle

MIRABEL
Marché vendredi soir
→ Place de la Halle, de juin à septembre

MOISSAC
Marché samedi et dimanche matin
Marché couvert du mardi au dimanche matin
→ Place des Récollets

MONCLAR-DE-QUERCY
Marché jeudi matin
→ Place des Capitouls
Marché occitan dimanche matin
→ Place des Capitouls, de juillet à fin août

MONTAIGU-DE-QUERCY
Marché fermier samedi matin
→ Place Mercadiel
Marché des producteurs mercredi matin
→ Place Mercadiel, Juillet et août

MONTAUBAN
Marché samedi matin
→ Allée de l'Empereur
Marché mercredi matin
→ Place Lalaque
Marché bio mercredi 16h à 20h
→ Place Griffoul
Marché jeudi matin
→ Rue Jean Carmet

MONTECH
Marché mardi matin
→ Place Jean Jaurès
Marché dimanche matin
→ Halle couverte

MONTPEZAT-DE-QUERCY
Marché samedi matin
→ Place du Réduch

MONTRICOUX
Marché vendredi matin
→ Rue Principale

NEGREPELISSE
Marché mardi matin
→ Au centre-ville
Petit marché dimanche matin
→ Place Nationale

PARISOT
Marché vendredi matin
→ Rue de la Mairie

PUYCORNET
Marché mercredi soir de 17h30 à 19h30, devant la salle des fêtes

RÉALVILLE
Marché samedi matin
→ Place des Arcades

ROQUECOR
Marché fermier dimanche matin
→ Au Bourg

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Marché dimanche matin
→ Au centre historique
Marché Bio Jeudi 16h à 20h
→ Av. du Dr Paul Benet

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE
Marché lundi matin
→ Centre du village

SEPTFONDS
Marché mercredi matin
→ Place de la Mairie

VAREN
Marché samedi matin
→ Place de la Halle

VALENCE D'AGEN
Marché mardi matin
→ Au centre ville et place Sylvain Dumon
Marché Fermier samedi matin
→ Place nationale

VAZERAC
Marché dimanche matin
→ Place du 19 mars 1962

VERDUN-SUR-GARONNE
Marché vendredi matin
→ Place du village

LES OFFICES DE TOURISME
EN TARN-ET-GARONNE

10 bonnes raisons de venir nous rencontrer

1 Un conseil éclairé, personnalisé et adapté à votre demande.

2 Guide, flyers, support d'information remis gratuitement.

3 Suggestion de visites guidées.

4 Proposition de balades sans accompagnement.

5 Achat de topo-guide pour des randonnées balisées.

6 Vente de produits locaux à prix coûtant.

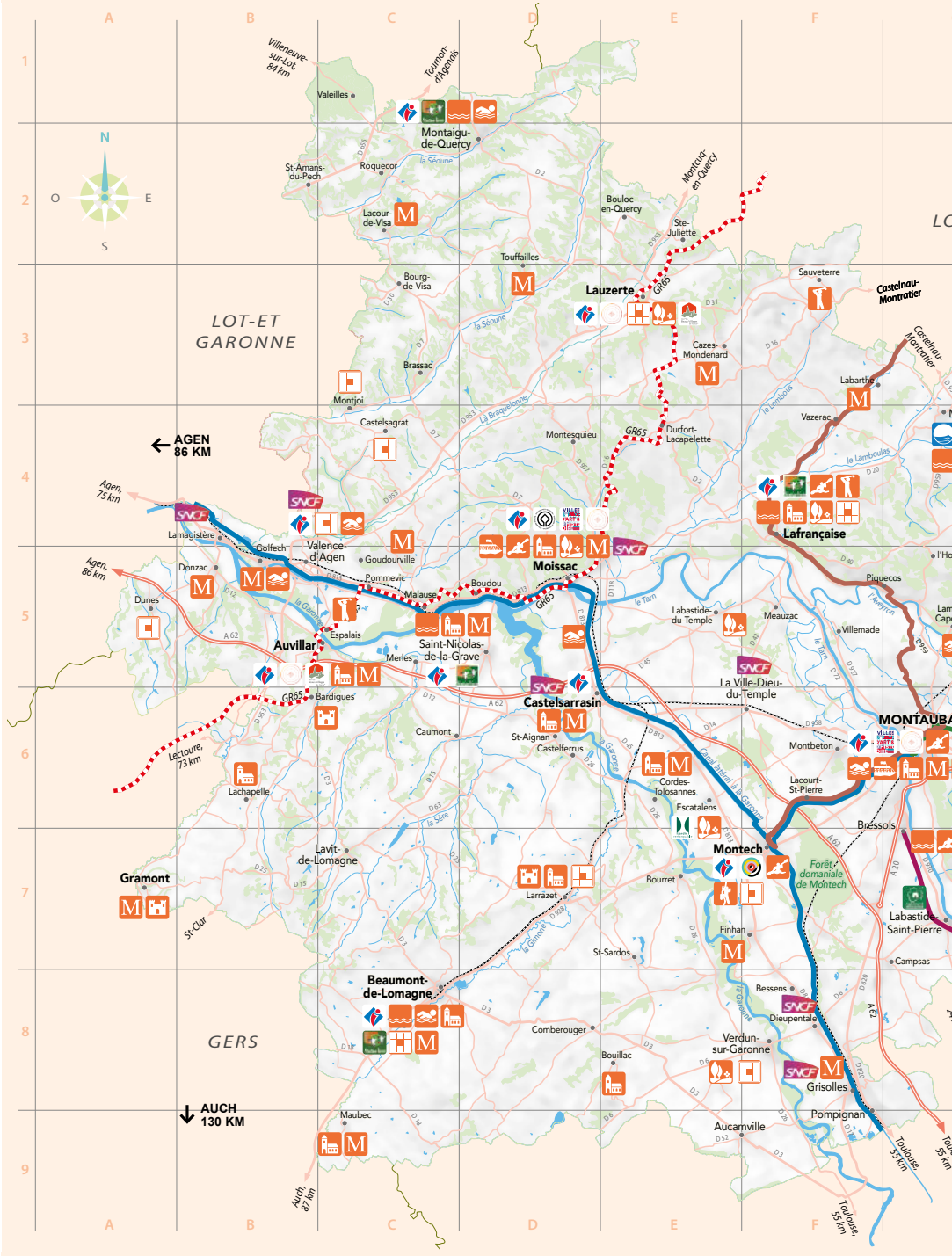
7 Boutique « souvenirs ».

8 Service d'achat « carte pêche ».

9 Connexion Wifi gratuite.

10 Espace enfant.

AUVILLAR → **05 63 39 89 82**
BEAUMONT-DE-LOMAGNE → **05 63 02 42 32**
BRUNIQUEL → **05 63 67 29 84**
CASTELSARRASIN → **05 63 32 01 39**
CAUSSADE → **05 63 26 04 04**
CAYLUS → **05 63 30 63 47**
FRONTON → **05 61 74 80 69**
LAFRANÇAISE → **05 63 65 91 10**
LAGUÉPIE → **05 63 30 63 47**
LAUZERTE QUERCY SUD-OUEST → **05 63 94 61 94**
MOISSAC → **05 32 09 69 36**
MONCLAR-DE-QUERCY → **05 63 30 31 72**
MONTAIGU-DE-QUERCY → **05 63 94 48 50**
MONTAUBAN → **05 63 63 60 60**
MONTECH → **05 63 64 16 32**
MONTPEZAT-DE-QUERCY → **05 63 02 05 55**
SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL → **05 63 30 63 47**
SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE → **05 63 94 82 81**
VALENCE D'AGEN → **05 63 39 61 67**


LOT-ET GARONNE
GERS
AGEN 86 KM
AUCH 130 KM
Villeneuve-sur-Lot, 84 km
Tournon-d'Agenais
Montcuq-en-Quercy
Agen, 75 km
Agen, 86 km
Lectoure, 73 km
Auch, 87 km
Toulouse, 55 km
Toulouse, 55 km
Valeilles
Montaigu-de-Quercy
St-Amans-du-Pech
Roquecor
Lacour-de-Visa
Bouloc-en-Quercy
Ste-Juliette
Touffailles
Bourg-de-Visa
Lauzerte
Sauveterre
Castelnau-Montratier
Cazes-Mondenard
Brassac
Montjoi
Castelsagrat
Montesquieu
Durfort-Lacapelette
Labarthe
Vazerac
Lafrançaise
Lamagistère
Golfech
Valence-d'Agen
Goudourville
Pommevic
Malause
Boudou
Moissac
Donzac
Dunes
Espalais
Auvillar
Merles
Saint-Nicolas-de-la-Grave
Bardigues
Labastide-du-Temple
Meauzac
Villemade
Piquecos
La Ville-Dieu-du-Temple
Castelsarrasin
Caumont
St-Aignan
Castelferrus
Montbeton
MONTAUBAN
Lacourt-St-Pierre
Cordes-Tolosannes
Escatalens
Lachapelle
Bressols
Lavit-de-Lomagne
Montech
Gramont
Bourret
Forêt domaniale de Montech
Larrazet
Labastide-Saint-Pierre
Finhan
St-Sardos
Campsas
Beaumont-de-Lomagne
Bessens
Dieupentale
Comberouger
Verdun-sur-Garonne
Bouillac
Grisolles
Pompignan
Maubec
Aucamville
la Séoune
la Braqueloune
le Lambous
le Tarn
la Garonne
la Gimone
la Séze
St-Clar
Canal latéral à la Garonne
GR65

AVEYRON
TARN
HAUTE-GARONNE
CAHORS 60 KM
VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE 76 KM
ALBI 75 KM
TOULOUSE 55 KM
AÉROPORT INTERNATIONAL DE TOULOUSE-BLAGNAC
Cahors 64 km
Cahors 63 km
Villefranche-de-Rouergue, 74 km
Najac 70 km
Cordes-sur-Ciel, 60 km
Gaillac, 53 km
Albi, 77 km
Villemur-sur-Tarn, 25 km
Castelnau-Montratier
Montpezat-de-Quercy
Montalzat
Molières
Mirabel
Réalville
Albias
Nègrepelisse
St-Étienne-de-Tulmont
Léojac
St-Nauphary
Reyniès
Orgueil
Nohic
Monclar-de-Quercy
Puygaillard-de-Quercy
Vaïssac
Bruniquel
Montricoux
Bioule
Caussade
Cirq
Monteils
Septfonds
Puylaroque
Cayriech
Lavaurette
Camp de Caylus
St-Projet
Lacapelle-Livron
Puylagarde
Castanet
Parisot
Caylus
Ginals
Espinas
Saint-Antonin-Noble-Val
Féneyrols
Cazals
Forêt du Brétou
Penne
Castelnau-de-Montmiral
Verfeil
Varen
Lexos
Laguépie
St-Martin-Laguépie
St-André-de-Najac
Najac
Vaour
Itinérances
Chemin de Grande Randonnée GR®
GR® - Long distance footpaths
GR® - Gran recorrido
Grote-Routepaden
GRP® Grande Randonnée de Pays
GR® - Local hiking
GR® - Gran recorrido Sendero local
Streekgebonden Grote-Routepaden
Vélo voie verte Canal des 2 Mers à Vélo
The Two Sees and the Green cycle path
Canal de los dos mares y la Via verde
Canal des 2 Mers van Groene route
Véloroute Vallée et Gorges de l'Aveyron
Bikeway / Bici-rutas / Bikeway
La Vagabonde
The wanderer road / Camino el vagabundo / Weg de zwerver
La voie du Tarn
The tarn track / La via del Tarn / Het spoor van de tarn
Offices de Tourisme
Tourist Offices / Oficinas de Turismo / VVV-kantoren
Patrimoine mondial
World Heritage / Patrimonio mundial / World Heritage
Grand site Occitanie /Sud de France
Plus beaux villages de France
France's Loveliest Villages / Pueblos mas bellos de Francia / Mooiste dorpen van Frankrijk
Ville d'Art et d'Histoire
Town of Art and History / Villa de Arte e Historia / Town of Art and History
Jardin remarquable
Remarkable Garden
Label Jardin remarquable
Station Verte
Train Station / Estación Verde / Landelijke Resort
Gare SNCF
Train Station / Estación ferroviaria / Treinstation
Pavillon Bleu
Blue flag / Bandera azul / Blauwe vlag
Pente d'eau
Water slope / Pendiente de agua / Waterhellinga
Vignobles et découvertes
Eglises et Abbayes
Churches and abbeys / Iglesias y abadías / Abdijen en kerken
Châteaux
Castles / Castillos / Kastelen
Musées et lieux de visite
Museums and places to visit
Museos y lugares que ver
Musea en plaatsen om te bezoeken
Bastides
Forêts, parcs et jardins
Forest, parks and gardens / Bosques, parques y jardines / Parken en tuinen
Croisière sur rivière
River Cruise / Crucero en el rio / Boottrip over river
Plan d'eau
Lakes / Lagos / Lakes and reservoirs
Lieux de baignades : piscine, lac, rivière
Bathing places: swimming pool, lake, river
Zona de baño: piscina, lago, rio
Badplaatsen: zwembad, meer, rivier
Canoë
Canoeing / Canoa / Kanoen
Golfs
Escalade
Rock climbing / Escalada / Klimmen
Spéléologie
Potholing / Espelología / Speleologie
Accrobranche

TARN-ET-GARONNE
Tourisme
Sud-Ouest - Occitanie

TARN-ET-GARONNE TOURISME
CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
TOURISME-TARNETGARONNE.FR

Imp. Techni Print - RCS B 403 410 848