

# la Parenthèse

#TARN-ET-GARONNE  
*inattendu*

TOURISME-TARNETGARONNE.FR



# GRAND GARONNE



- Randonnée à vélo
- Station verte
- Le canal des 2 mers à vélo
- Villes & Pays d'art & d'histoire
- Randonnée pédestre
- Vignobles et découvertes
- Patrimoine mondial
- Pavillons bleus
- Espaces naturels sensibles Natura 2000
- La pente d'eau de Montech
- Grands Sites Occitanie
- Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo
- Les Plus Beaux Villages de France

## ACCÈS

**Avion :** 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Blagnac  
**Train :** 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)  
 5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse  
**Voiture :** autoroutes A20 et A62

Couverture : Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue  
 Ci-contre : Auvillar





2  
4  
5  
6  
12  
18  
24  
30  
36  
42  
48  
54  
60  
66  
68  
72

CS 90534 - 82005 Montauban cédex  
Tél. +33(0)5 63 21 79 65  
info@tourisme82.com  
tourisme-tarnetgaronne.fr



Tarn-et-Garonne Tourisme - 100 boulevard Hubert Gouze - 82000 Montauban. Textes de Pierre-Emmanuel Parais. Crédit photo : ADT82/Lauriane Donzell - Teddy Verneuil / LezBroz - Elsa et Cyril - Clara Ferrand / Wild Road - Aurélien Desmiers / Tétard Production - Découvrir ensemble - Pierre Perret - Jérémie Fissore - Ferme du Ramier - Alexandres - Les cofloes - Les Baroudeurs Liégeois - Montaigu Plage - Natura Zome - La Compagnie des Campagnes - Simon Freche - Pierre Soissons - Jérôme Morel Mathieu Lassale / French Wanderers - CC Grand Sud TG/G Com - Laura Willefert / Som fait voyager - OTI Lomagne / Gabriel Cassero - Maison Micouleau - Elsa Detrez et Maxime Coquart / Bestjobers. Maquette et Impression Chirripo.

Cartes et accès

Sommaire

Édito

**Montauban**  
ou la vie en rose

**Montech**  
l'invention en pente douce

**La Lomagne**  
une Toscane française

**Moissac**  
trésor de pierre et perle dorée

**Auvillar**  
ou le joyau de la Garonne

**Lauzerte**  
la perle blanche du Quercy

**Lafrançaise**  
le belvédère du Quercy

**Caussade**  
de cep en cap

**Saint Antonin Noble Val**  
au cœur des Gorges de l'Aveyron

**Bruniquel**  
au pays des châteaux

À ramener dans la valise

Séjours et belles adresses

Le Tarn-et-Garonne sans voiture



# ÉDITO

J'ai tellement bu de « tasses » en apprenant à nager dans la Garonne que je m'y suis finalement « allaité » toute mon enfance.

J'ai tellement croqué, dégusté, savouré de cerises, de brugnons, de chasselas et de melons qu'ils ont à jamais fait rebondir mes joues...

J'ai tant baigné mon regard dans des ciels clairs d'avril, des ciels orageux de septembre... Et ceux lourds de neige de janvier, qu'ils ont à jamais fait pétiller mes yeux.

J'ai tant humé le parfum musqué des champignons, de rosée, le poivre de la menthe sauvage, les délicates fragrances des pêches de vignes ou des fleurs de sureau, que mon appendice nasal fût promptement qualifié en mes tendres années de « nez en trompette »...

J'ai tant aimé la douceur de l'herbe qui borde les rives de la Gimone où j'allais pêcher le goujon, tant aimé les blanches routes de Montjoie et du Bourg de Visa, tant aimé le clocher des églises de Saint-Jean et de Saint Sauveur, tant aimé les boulevards ombragés de marronniers qui les ceinturaient, tant aimé les odeurs de safran, de café moulu, de réglisse, de cassonade, d'Angélique, d'olives noires, de sardines de baril et de curcuma de l'épicerie de Monsieur Izard, tant aimé le marché sous la vieille Halle qui ombrageait la mairie de Castelsarrasin, que cette photographie « olfactive » reste gravée à jamais dans mes sinus, ma rétine et mon cœur.

Pierre PERRET

# MONTAUBAN OU LA VIE EN ROSE

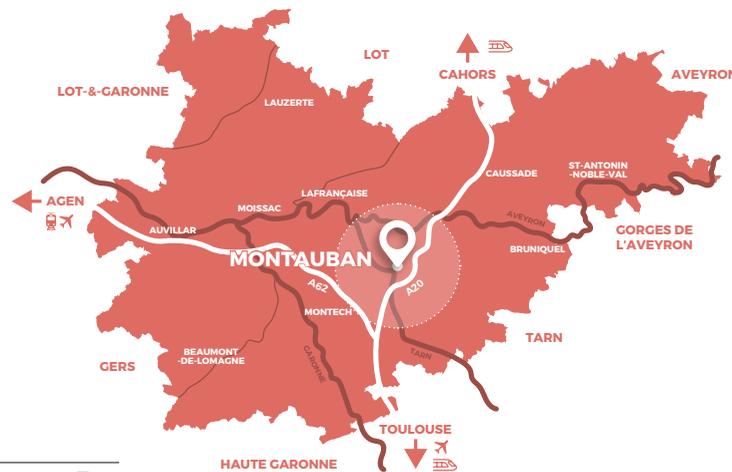
Son architecture de brique rose est l'écrin d'une cité créative. Montauban charme par l'élégance de son bâti, son ambiance doucement méridionale et son ouverture sur la rivière.

Le Pont-Vieux de quatorze arches, qui enjambe le Tarn, est un lieu idéal pour embrasser la ville du regard.

**Rive gauche :** les demeures art déco du quartier Villebourbon.

**Rive droite :** la perspective sur le Musée Ingres Bourdelle et le clocher de l'église médiévale Saint-Jacques.

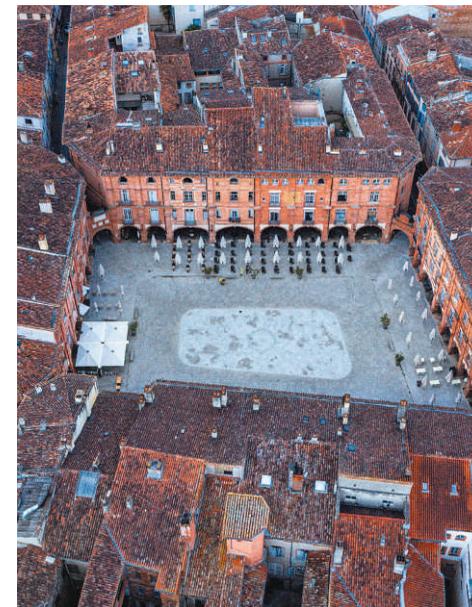
La place Nationale est toute proche. Montauban vous ouvre son cœur de ville.



## UNE PLACE DE RÊVE

Découvrez la place Nationale  
comme vous ne l'avez jamais vue !

Le rose de ses façades classiques se reflète maintenant dans un miroir d'eau. Des jardinières au design moderne balisent le nouveau dallage. Bordé par les somptueuses arcades du XVII<sup>e</sup> siècle, le carreau de la place forme un îlot de fraîcheur, intégralement piétonnier. Aux pilastres, garde-corps et autres détails décoratifs, s'ajoutent désormais de fins motifs sculptés : des serpents enroulés autour des bancs, discrète allusion aux dessins d'Ingres. Une touche artistique de plus à l'une des plus belles places de France !



  
50 KM  
30 MN TOULOUSE

  
L10 203, 717, 801,  
803, 811, 830, 933  
DE 35 À 50 MN

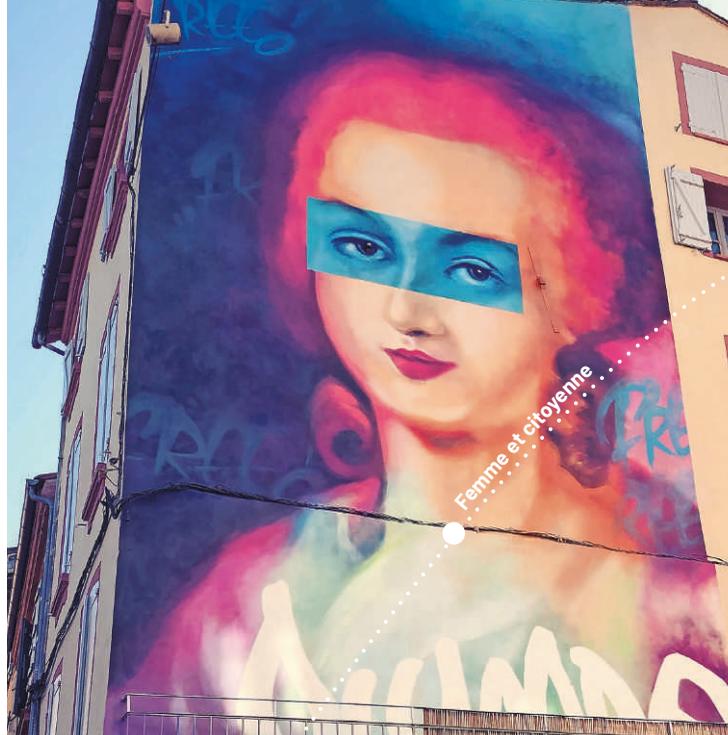
  
VOIE VERTE  
12 KM - 40 MN  
VÉLOROUTE  
85 KM - 5H

  
21 RANDO

## VILLE D'ART ET DE STREET ART

Promeneurs, ouvrez l'œil : l'art vous attend au coin de la rue.

Fresques street art, *Le Songe d'Ossian* de 100Taur et *La Source* de MOG revisitent les tableaux d'Ingres. Les huit *Flèches* en acier d'Émilie Prouchet Dalla-Costa semblent décochées par l'*Héraklès archer* de Bourdelle. Les mosaïques d'Invader émaillent la ville rose comme un jeu de piste. Débusquez la *Cléopâtre* en bronze de Faveri, le *Chaplin* et le *Kid* mural de Vid'co ou la *Vague* sculptée par Berthaud. À Montauban, l'art fait partie du paysage !



## INGRÈS BOURDELLE, MUSÉE REVISITÉ

Ingres et Bourdelle. Le peintre et le sculpteur. L'adepte de la ligne pure et celui de la forme simplifiée.

Deux immenses artistes natifs de Montauban. Le musée Ingres-Bourdelle, aménagé dans l'ancien palais épiscopal, présente le fonds légué par Jean-Auguste-Dominique Ingres à sa cité natale : 44 peintures, 4 500 dessins, ses collections personnelles et son célèbre violon. D'Émile-Antoine Bourdelle sont exposés des marbres, bronzes, plâtres et maquettes. La muséographie, récente et digitalisée, éclaire d'une lumière nouvelle les œuvres de ces maîtres.



## PORT-CANAL OU LA VILLE ROSE AU VERT

À Port-canal, Montauban se conjugue en mode fluvial, bucolique et oxygénant !

Sur la rive, terrains de jeux collectifs, restaurants et animations vous attendent pour un instant détente. Entre voie bleue et voie verte, votre cœur balancera peut-être. Embarquez à bord de la vedette Olympe, de la péniche Gaïa ou des caboteurs pour une escapade paisible au fil de l'eau. Ou empruntez la voie verte cyclable qui longe le chemin de halage du canal de Montech et se raccorde, 11,4 km plus loin, à la véloroute des Deux Mers !

### LE FESTIVAL DES LANTERNES

Jusqu'au 11 février 2024, magie des lanternes traditionnelles et innovations technologiques vont plonger les visiteurs dans un univers où la réalité côtoie l'imaginaire. Au cœur du Jardin des Plantes de Montauban, «Le jardin fantastique» mène au pays de la féerie où dragons volants, créatures mystiques et bien d'autres merveilles offrent un voyage immersif !



## TOUT BAIGNE AU WAM PARK

Montauban côté jeux d'eau ? Direction le Wam Park !

La base de loisirs du lac de Bressols vous plonge dans un bain d'activités détente. Testez le paddle ou encore le téléski nautique, idéal pour les wakeboarders en herbe. Prélassez-vous sur les îles flottantes, accompagnez votre enfant sur les structures gonflables (trampoline, pyramide...) et dévalez le toboggan aquatique. Le site familial par excellence en saison.



## L'OR ROUGE DE MONTAUBAN

Quelle est l'épice la plus chère au monde ? Le safran et à ce titre on le surnomme « or rouge » en raison de la couleur du pistil, mais également en raison de son prix presque aussi cher que l'or.

Aux portes de Montauban, Julie Martin-Trépoü cultive son safran en agriculture biologique à la ferme Le Clos Ferrié Cette épice est saine pour le corps et l'esprit. En plus de ses qualités gustatives elle est un bon anti-dépresseur et anti-stress, à consommer donc sans modération !



## OC'ALE, LA BIÈRE OCCITANE

Grégory Robert fabrique, à Bressols, des bières artisanales, non filtrées, non pasteurisées, sans ajout d'additifs ni de conservateurs, des produits sains, avec des matières premières locales et françaises. La bière Oc'Ale est appréciée pour sa qualité et son goût unique. Elle est une bière qui se déguste tout au long de l'année, en accompagnement de plats ou simplement pour se rafraîchir. A découvrir, pour les amateurs de bière artisanale et de produits locaux !



## VIN DES COTEAUX ET TERRASSES DE MONTAUBAN

Le vin des Coteaux et terrasses de Montauban (IGP) est le fruit d'un petit vignoble et la promesse d'une grande dégustation ! Il est cultivé sur des terrasses limoneuses, comme au Domaine de Montels, producteur d'un excellent vin de garde. Ou sur des sols argilo-calcaires, comme au Domaine d'AntocyÂme, où la vigne est travaillée en biodynamie et le vin élevé notamment en amphore.



# MONTAUBAN L'ÉPICURIENNE

Montauban croque la vie à pleines dents !

Jérôme Allamigeon et ses pâtisseries à l'enseigne d'Alexandres, Édith et Hélène Maraval à la ferme du Ramier, Philippe et Thierry Romain au Domaine viticole de Montels, renouvellent leur tradition familiale au service de la gastronomie.

La ville rose se découvre en couleurs mais aussi en saveurs. La Brigade du goût veille au grain : ses restaurateurs s'engagent à cuisiner les meilleurs produits tarn-et-garonnais. À Montauban, ils sont cinq : Nous, Au fil de l'eau, La Cave Ô délices, Les 5 Bouchons et Antoine Omnivore. Ce dernier se trouve dans la rue gourmande du cœur de ville, la rue d'Auriol, où d'autres bonnes tables vous attendent : La Fabric de Cédric, Segment et le Café Brisant.

À l'approche du soir, les bars à tapas montalbanais exhalent un parfum d'Espagne. Les lumières se reflètent dans les vins de choix servis par La Cave, rue du Greffe. Place Nationale, une douce effervescence s'installe en terrasse à l'heure apéritive, s'ajoutant à la magie du lieu. C'est cela, Montauban : le goût comme un art de vivre, un art de ville.



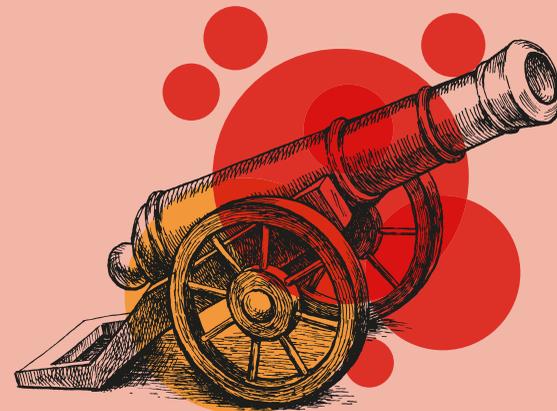
### Jérôme Allamigeon - Alexandres

« J'ai voulu rendre hommage à ma ville et à son histoire avec plusieurs spécialités iconiques : Les bonbons flingueurs, un délicieux clin d'oeil au film de Lautner *Les Tontons Flingueurs* où le personnage principal joué par Lino Ventura vient de Montauban. La météorite de Montauban, en hommage à la Météorite qui s'est écrasée à Orgueil et qui continue d'interroger les scientifiques du monde entier. »



## LES BOULETS DE MONTAUBAN

Confiserie de la Maison Pécou, le Boulet de Montauban est un savant dosage de noisette, de chocolat noir, de sucre et... d'histoire. En août 1621, Louis XIII ordonne de tirer une salve de 400 coups de canon contre Montauban la protestante. Aujourd'hui, les impacts des boulets de canon sont visibles sur l'église Saint-Jacques, l'expression « faire les 400 coups » est gravée dans la langue française et... les Boulets de Montauban n'ont pas fini d'assiéger votre palais !



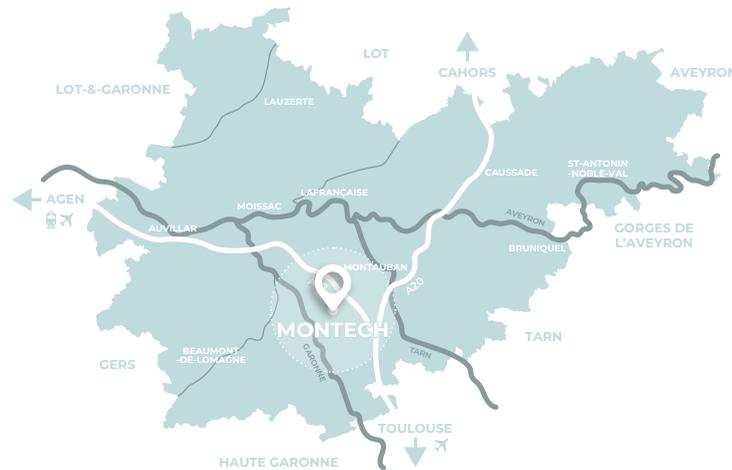
1 Place Pénélope - 82000 Montauban  
Tél. +33(0)5 63 63 60 60  
info@montauban-tourisme.com  
montauban-tourisme.com



# MONTECH, L'INVENTION EN PENTE DOUCE

La pente d'eau de Montech est un joyau du patrimoine industriel et fluvial,

Une invention unique au monde. De 1974 à 2009, cette machine insolite a tracté les bateaux le long du canal des Deux Mers à la façon d'un ascenseur, leur épargnant le passage de cinq écluses. Dix ans après sa fin d'activité, la pente d'eau a pris des couleurs pop (inspirées par le mouvement Memphis) et accueille ses visiteurs dans un paysage verdoyant.



## EN IMMERSION DANS UNE PÉNICHE

Vivez l'expérience des bateliers.

Une ancienne papeterie, entièrement rénovée, c'est le point de départ d'une promenade de 2,7 km qui vous mène à la machine de la pente d'eau, avec ses deux automotrices.

À l'intérieur de la péniche Altaïr abritant un espace ludique, vous éprouverez les sensations des bateliers lors de ce transport si singulier. Après la visite de l'espace muséographique dans la péniche Freycinet, la mécanique de la pente d'eau n'aura plus de secret pour vous !

### HAVRE DE LOISIRS NATURE ET DE DÉTENTE FAMILIALE,

le site de la pente d'eau vous propose une pause dans ses deux parcs avec aires de jeux, une balade au fil de la voie verte ou encore des escapades nautiques sur le canal. Un jeu de piste permettra à toute la famille d'explorer de façon ludique ce site d'exception.



-  13 KM 18 MIN
-  L10 933 20 MIN
-  12 KM 40 MIN
-  4 RANDO

## ACCROBRANCHE EN FORÊT D'AGRE

De pont suspendu en tyrolienne, évoluez entre humus et canopée dans la forêt d'Agre !

Au parc de loisirs Agrip Aventure, progressez d'arbre en arbre au gré de 140 ateliers et de 9 parcours accrobranches sécurisés. Parcours de difficultés croissantes, pour jeunes enfants comme pour accrobranchés aguerris !



## GRISOLLES ET SON BALAI RÉSISTANT

Il n'en reste qu'un et il est celui-là !

Jean-Marc Coulom est le dernier fabricant du Balai de Grisolles, ce balai en paille d'une solidité à toute épreuve. Dans son atelier, Jean-Marc confectionne quatre à cinq balais par heure à partir de matériaux 100% français et locaux : manche en bois des Landes, roseau de Camargue, sorgho cultivé à Grisolles. Balais, fanettes ou balejon : découvrez le savoir-faire d'un artisan d'excellence qui, toujours prêt à dépeussier la tradition, collabore volontiers avec des artistes et designers.

En 1856 à Grisolles, un maître de poste aux chevaux ne veut pas rester sur la paille après l'arrivée du chemin de fer. Il transforme un grossier balai en outil maniable et efficace. Ainsi naît l'industrie du balai de Grisolles, qui va atteindre son pic de prospérité entre 1910 et 1925, faisant travailler jusqu'à 400 personnes. Aujourd'hui, Jean-Marc Coulom tient bon la barre de son atelier, en espérant transmettre son savoir-faire. L'épopée du balai de Grisolles est retracée au musée Calbet.



## FESTIVAL CONVIVENCIA : TOUT LE MONDE A BORD !

Le festival Convivencia parcourt le canal des Deux Mers en péniche et le monde en musiques. Convivencia, événement culturel de juillet, navigue dans quatre départements d'Occitanie sur le fil bleu du canal. Sa péniche, la Tourmente, devient à chaque escale une scène transcendée par les rythmes et les mélodies de tous les méridiens. C'est en Tarn-et-Garonne, à Montech puis Grisolles, que Convivencia a commencé son périple 2022. **Ne manquez pas l'édition 2024 !**





## LE VIN DE FRONTON

Un rouge aux arômes de fruits noirs et notes poivrées, un rosé fruité et peu tannique : le vin de Fronton (AOP) est reconnaissable entre tous grâce à la Négrette, ce cépage caractéristique. À Campsas et Labastide-Saint-Pierre, une dizaine de domaines viticoles produisent cette appellation à la renommée croissante. La cave du Château Saint-Louis allie le raffinement de la visite au plaisir de la dégustation. Autant d'invitations au cœur du vignoble de Fronton, labellisé Vignobles et Découvertes.



## BISTROT CONSTANT

Dans le port de Montech, une maison éclésiastique s'est métamorphosée en un temple de la gastronomie. Christophe Marque a fait ses gammes auprès de très grands chefs dont Christian Constant l'enfant du Tarn-et-Garonne.



## BRASSERIE JOLI ROUGE

Le rouge est la couleur de la passion. Sandrine et Yann, par passion de la bière artisanale, ont décidé de transformer leur hobby en travail. La brasserie Joli rouge produit avec des ingrédients locaux : malt bio du Vieux Silo à Salvagnac, houblonnière La ferme d'Hildegarde à La Peyrière. Une seule ambition faire découvrir une grande variété de style de bière au public en demande d'aventures gustatives !



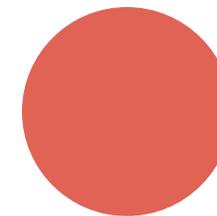
## LA FABRIQUE EST LA MARQUE DU PAYS DE MONTECH, DESTINATION INATTENDUE

Techniques, savoir-faire, artisanat et industrie

C'est pour le canal des Deux Mers qu'a été imaginée la pente d'eau, cette drôle de machine créée par l'ingénieur français Jean Aubert. C'est à Grisolles qu'a été conçu le balai éponyme, dont l'artisan Jean-Marc Coulom porte la tradition à bout de bras.

À Grisolles, dans une maison de briques à colombages, le Musée des arts et traditions populaires témoigne à merveille de cette ingéniosité, de cet art du « faire ». Fondé par l'écrivain occitan Théodore Calbet, il rassemble des jouets d'autrefois, des instruments de musique - dont la vielle du Quercy -, des ustensiles de cuisine d'antan, des accessoires Belle Époque, des vestiges archéologiques... Il s'ouvre aussi à l'art contemporain.

À Verdun-sur-Garonne, toutes les techniques du street art colorent le village : fresques, graff, illusions d'optique, papiers encollés... Le talent des street artistes essaime sur les murs, mais aussi sur les berges du ruisseau de Segonde, jalonnées d'œuvres de graffeurs et de plasticiens. Au pays de Montech, les idées créatives continuent de germer !



### Françoise Romanzin - Rucher de Lauriol

« Les abeilles sont essentielles à notre biodiversité et j'aime souvent citer Albert Einstein pour sensibiliser nos visiteurs. » Si l'abeille disparaissait de la surface du globe, il ne resterait plus que quatre ans à vivre. Plus d'abeilles, plus de pollinisation, plus de plantes, plus d'animaux, plus d'homme. »

## BONNES TABLES

Quels mets pour accompagner un vin de Fronton ou de Saint-Sardos ? Faites confiance au Bistrot Constant (Montech) qui, dans une maison d'écluser, exhale les saveurs du Sud-Ouest. Ou encore aux recettes originales de L'Oguste (Dieupentale) le long du canal, à la carte bistronomique de la Table de Michèle (Campsas). Sans oublier la cuisine de pays... d'Al Païs (Labastide-Saint-Pierre), restaurant doublé d'une chocolaterie.



Le miel, reflet de la flore d'un terroir.



21 Rue de l'Usine - 82700 MONTECH  
Tél. +33(0)5 63 64 16 32  
officedetourisme@grandsud82.fr  
tourisme-tarnetgaronne.fr



# LA LOMAGNE, OU LA DOUCEUR GASCONNE

Lumière dorée, dessin harmonieux des vallons,  
motifs de vignes et de champs, teintes brique  
et calcaire des bastides

Ces touches picturales font de la Lomagne une « petite Toscane ». Avec au loin la chaîne pyrénéenne, visible par temps clair, le pays lomagnol est bordé par les coteaux gascons et la vallée de la Garonne. La Lomagne recèle, dans son paysage modelé en douceur, des trésors d'architecture et un indéniable art de vivre.



## GRAMONT, LE CHÂTEAU GASCON

Vaisseau de pierre calcaire,  
en lisière du pays gersois !

Le château de Gramont surplombe la vallée de l'Arratz et les collines lomagnoles. L'édifice est un superbe exemple de ces châteaux gascons qui, comme les bastides, témoignent des ambitions féodales dans la vicomté de Lomagne du X<sup>e</sup> au XV<sup>e</sup> siècle. Tour carrée du Moyen Âge, logis Renaissance, portail du Grand siècle : sa façade se lit comme un livre d'histoire !



## UNE VIE DE CHÂTEAU...

Et un château plein de vie !

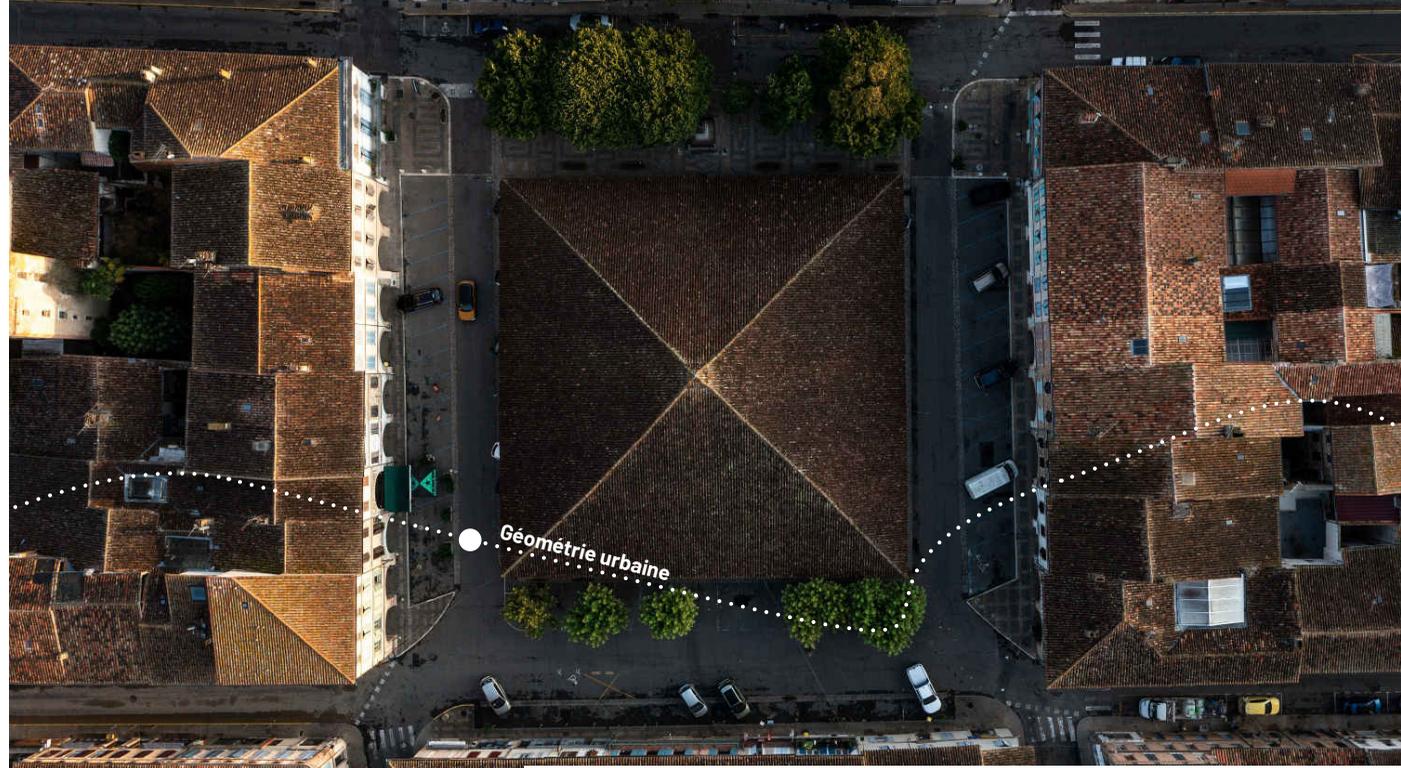
À l'intérieur, cheminées monumentales, mobilier d'époque et objets d'art forment une décoration somptueuse. Le château de Gramont vous ouvre les portes de son imaginaire, au gré d'ateliers pour enfants et d'expositions temporaires inventives (costumes de la Renaissance, cabinets de curiosités...). Les jardins style Renaissance prolongent cette invitation à la rêverie.

36 KM 45 MIN

LI0933 1H

4 BOUCLES

12 RANDO



## BEAUMONT- DE-LOMAGNE, C'EST MATHÉMATIQUE !

La cité natale du mathématicien Pierre Fermat est aussi un modèle de géométrie médiévale !

Bastide royale, Beaumont-de-Lomagne a été dessinée par des arpenteurs selon un rigoureux quadrillage. Logiquement, l'emblème de la ville est la halle carrée du XIV<sup>e</sup> siècle, dont la charpente de chêne abrite les marchés gourmands. Des maisons à colombages jusqu'aux bornes cavalières, le charme architectural de Beaumont se révèle à tous les coins de ses rues à angle droit !

## Dernier théorème mais premier musée !

Le Musée Fermat à Beaumont-de-Lomagne est un mariage entre patrimoine historique scientifique et ludique.

Au cœur de la capitale de la Lomagne, ce lieu unique rend hommage à Pierre de Fermat, célèbre mathématicien et génie de son temps. Découverte, à travers son histoire et son fameux théorème, d'un nouvel espace incontournable en Tarn-et-Garonne. Entre transmission et innovation, ce nouveau musée met à l'honneur les mathématiques, grâce aux découvertes de Fermat, et propose des expositions en lien avec l'actualité, comme l'intelligence artificielle.



## UN HAVRE D'EAU DOUCE

À portée de palmes de la bastide, le lac de Beaumont-de-Lomagne est une vraie perle d'eau douce.

Avec l'espace piscine (baignade, parcours aqua-ludique), les loisirs nautiques sur le lac font de cette étendue de 30 ha un lieu de détente familiale par excellence. Le site est aussi un très bon spot de pêche à la carpe. Le tour du lac vous réserve une promenade de santé de 2,4 km dans un écrin naturel de la plus belle eau.

## L'HIPPODROME AU GRAND TROT

L'hippodrome de Beaumont-de-Lomagne n'est pas surnommé « le petit Vincennes » pour rien !

Tous les ans, cet équipement de première catégorie accueille 15 courses hippiques, dont un tiercé-quarté-quinté + national. Paradis tarn-et-garonnais des turfistes, l'hippodrome est le cœur battant de la culture équestre de la bastide. Sa spécialisation est le trot attelé : deux épreuves, nationale et européenne, ont lieu tous les quatre ans sur sa piste de sable rose.



Détecté en 1870 par l'armée française pour sa cavalerie légère, puis par le monde hippique, le cheval de race beaumontaise a mis en selle toute une économie équine. Élevages, haras, fabricants de sulkys - ces voitures à deux roues tractées par les trotteurs - ont éclos en pays lomagnol. Dès 1875 a été fondée la Société des Courses de Beaumont. Elle caracole encore aujourd'hui parmi les grandes sociétés régionales du trot !

## LA ROUTE DES PIGEONNIERS

De Vigueron à Gimat et d'Asques à Maubec, 94 pigeonniers parsèment la campagne lomagnole.

Pigeonniers sur arcades ou colonnes, pigeonniers tours, balet (balcon) ou de type toulousain, ils témoignent aussi bien d'une ancienne économie agricole que d'une architecture rurale. Les pigeonniers caractérisent le paysage de la Lomagne, dont ils semblent les vigies de pierre et de briques. Découvrez-les en suivant la Route touristique des pigeonniers lomagnols.





## L'AIL DE LOMAGNE

Tunique blanche à ivoire parfois veinée de violet, bulbe rond, arômes prononcés : l'ail blanc de Lomagne IGP est sans pareil. Cru ou cuit, piqué ou broyé, il sublime les saveurs de la cuisine du grand Sud. Cet ail blanc s'épanouit depuis le Moyen Âge dans le terroir lomagnol. Il n'a pas fini d'agrémenter les recettes les plus inventives !



## AU PAYS DES NOISETTES

Chez les Salvadori, la noisette est une affaire de famille. Père, fils et fille cultivent à Balignac, ce fruit à coque dont le Tarn-et-Garonne est le 2ème producteur français. Noisette coque, noisette décortiquée, noisette enrobée de caramel, noisette torréfiée salée, huile de noisette et farine : gourmands et gourmets s'en régalent ! La fête de la noisette à Lavit est une date incontournable de l'agenda automnal avec le fameux Championnat du monde de lancée de noisette !



## LE VIN DE SAINT-SARDOS

Le Saint-Sardos est un assemblage original de syrah et de tannat, d'arômes épicés et de parfums fruités, que complètent du cabernet franc et du merlot. Héritage de l'abbaye cistercienne de Granselve, son vignoble s'étend sur les terrasses en rive gauche de la Garonne. Dégustez les cuvées de la cave coopérative et celles du domaine de la Tucayne, seul vigneron indépendant sur l'aire de production AOP Saint-Sardos.



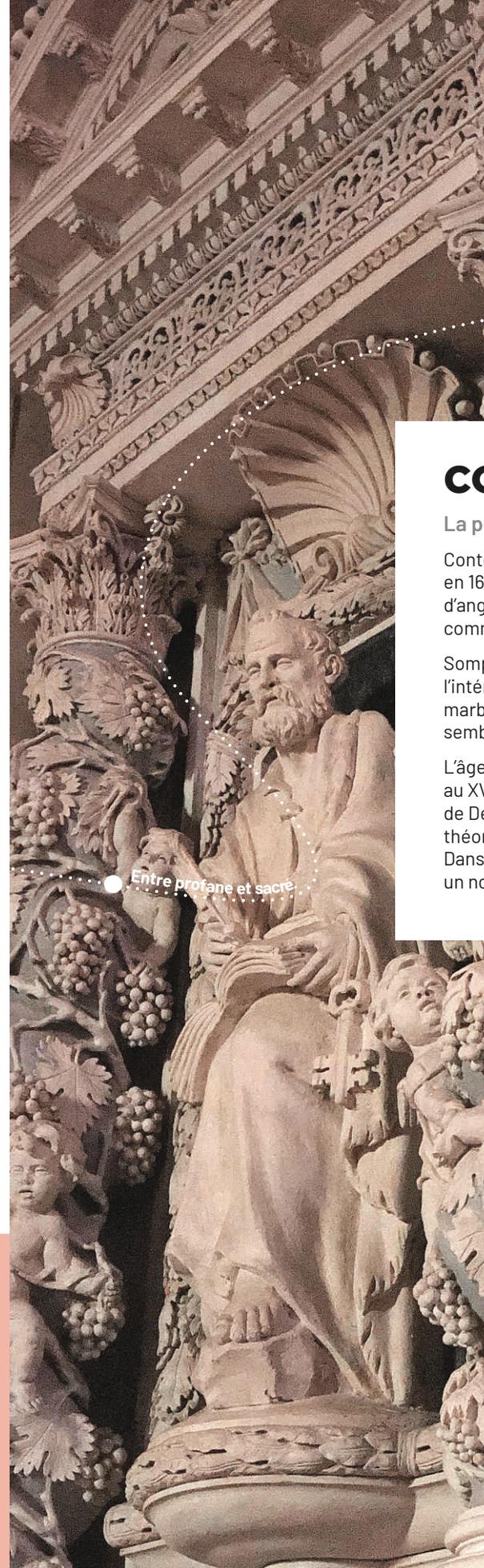
## METS DE LA MAISON MICOULEAU

Foie gras, confits, cassoulets, terrines... La Maison Micouleau est une ambassadrice de la gastronomie tarn-et-garonnaise sur toutes les bonnes tables. Conserverie familiale fondée en 1888 à Beaumont-de-Lomagne, elle conserve justement un savoir-faire d'excellence dans la production de plats typiques du Sud-Ouest. Maître Artisan depuis 2013.



## LE MUSÉE DU MIEL DE GRAMONT

À Gramont, butinez les secrets de fabrication de l'hydromel, de la propolis ou du pain d'épices ! Le Musée du miel est un formidable conservatoire des techniques et traditions apicoles. Il possède aussi ses ruches, où un millier d'abeilles s'activent pour la production de miels variés. Des miels à savourer savourer pour prolonger le souvenir de la visite.



Entre profane et sacré



## COMPLÈTEMENT BAROQUE !

La période baroque a laissé son empreinte en Lomagne.

Contemplez le retable de l'église Sainte-Marie-Madeleine de Larrazet, sculpté en 1686 par un père et ses trois fils. Avec ses quatre colonnes torsées, ses figures d'angelots et ses scènes bibliques, cet ensemble de stuc et de chêne s'impose comme une merveille d'équilibre baroque.

Somptueux décor de bois mouluré, inspiré en 1776 par un prêtre de retour de Rome, l'intérieur de l'église de Lachapelle relève des styles baroque et rococo. Ses faux marbres, le papier peint en trompe-l'œil de son plafond et, plus encore, ses tribunes semblables aux alcôves d'un théâtre vénitien, font de l'église un petit joyau.

L'âge baroque, c'est aussi l'essor des mathématiques. Pierre Fermat, précurseur au XVII<sup>e</sup> siècle du calcul infinitésimal, promoteur de l'arithmétique, correspondant de Descartes et Galilée, est un enfant de Beaumont-de-Lomagne. Son grand théorème a donné du fil à retordre aux mathématiciens pendant 356 ans ! Dans la maison natale Pierre Fermat, dédiée aux jeux mathématiques, un nouvel espace scientifique vous accueillera au printemps 2024.



### Jean-Claude Delpech - Domaine La Tucayne

« Dans ce métier, qui n'en est pas un mais plusieurs à la fois, j'aime la tranquillité du travail en bio dans les vignes, le silence en minimisant le travail mécanique et le plaisir des yeux avec la flore et la faune qui nous entourent. J'aime le résultat obtenu après des mois, voire des années de travail, lorsque nous dégustons un vin. »



1, rue de l'église  
82500 Beaumont de Lomagne  
Tél. +33(0)5 63 02 42 32  
contact@malomagne.com  
tourisme.malomagne.com



Ci-contre : Larrazet  
Ci-dessus : Lachapelle

# MOISSAC, TRÉSOR DE PIERRE ET PERLE DORÉE

## L'ABBAYE DE MOISSAC, MERVEILLE DE L'ART ROMAN

L'abbaye Saint-Pierre de Moissac est une splendeur de l'architecture romane

Le tympan de son portail, admirablement sculpté, relate un chapitre de L'Apocalypse de Jean. La merveille des merveilles vous attend dans le cloître : 76 chapiteaux historiés figurant des créatures du bestiaire médiéval et des scènes bibliques : David et Goliath, Daniel dans la fosse aux lions, l'adoration des Mages... L'ensemble est magnifié par les piliers d'angle qui représentent huit apôtres en grande dimension. L'église abbatiale abrite une remarquable mise au tombeau du XV<sup>e</sup> siècle en bois polychrome et, discrètement niché dans une de ses chapelles, un vitrail de Marc Chagall.



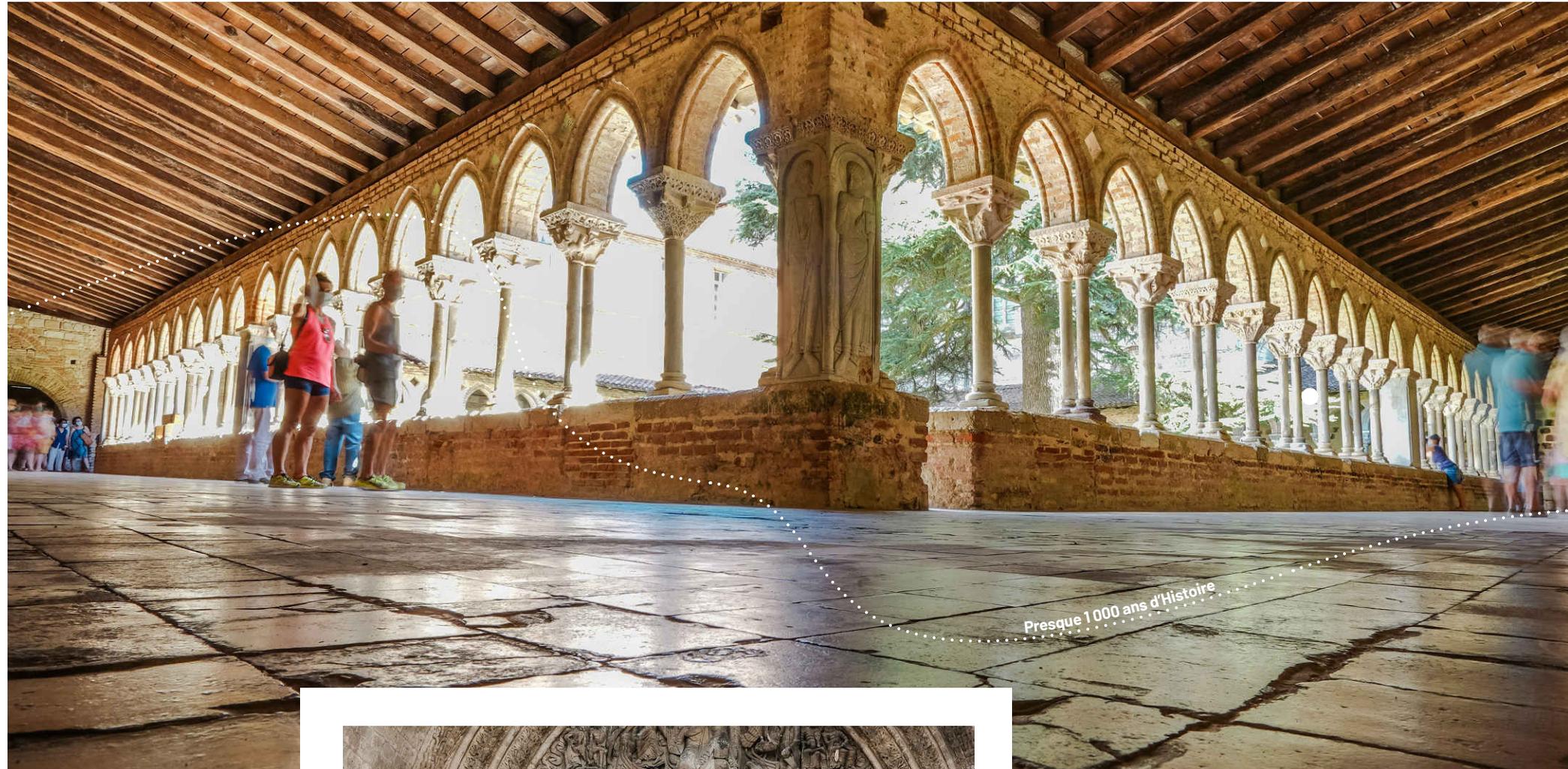
30 KM 35 MIN

LIO 801 - 1H15  
LIO 803 - 40 MN

20 MIN

35 KM 1H50

4 RANDO GR65



## UNE HALTE MAJEURE VERS COMPOSTELLE

Joyau de l'art clunisien en Europe méridionale,

L'abbaye de Moissac est inscrite, pour son tympan et son cloître, au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Compostelle. Entre Lauzerte et Auvillar, Moissac constitue une halte majeure de la via Podiensis, l'itinéraire emprunté dès le Moyen Âge par les pèlerins partis du Puy-en-Velay. La cité est aussi le seul point où la via Podiensis croise le cours de la rivière Tarn. Une variante du GR<sup>®</sup>65 propose de longer la véloroute du canal des Deux Mers, qui enjambe le Tarn à Moissac via le pont-canal du Cacor.

## FIRMIN BOUISSET EN HAUT DE L’AFFICHE

Vous connaissez le Petit Écolier  
de la marque Lu,

la petite fille du chocolat Menier, le Pierrot au couvre-chef du chocolat Poulain. Mais vous ne connaissez pas forcément l’auteur de ces icônes de la publicité. Firmin Bouisset, affichiste de la Belle Époque, a durablement marqué l’art de la réclame par son approche : personnage unique et message épuré. Cet artiste à la fois méconnu et affiché est natif de Moissac. Aujourd’hui, son nom est inscrit en haut de l’affiche, grâce à l’espace Firmin Bouisset. Ce musée, installé à Castelsarrasin au cœur de la Maison d’Espagne, met en lumière toute la palette créative de Bouisset : illustrations, peintures, lithographies, gravures, esquisses et, bien entendu, affiches publicitaires. Un espace ludique et passionnant.



## LE PONT CACOR : UN CANAL SUR LA RIVIÈRE

Il y a les embarcations qui passent sur le Tarn...

et celles qui passent au-dessus du Tarn ! Le pont Cacor à Moissac, construit en 1846, permet au canal des Deux Mers et à ceux qui y naviguent d’enjamber la rivière. Ses quinze arches de brique toulousaine et de pierre blanche du Quercy franchissent le Tarn sur une largeur de 356 m. Cet ouvrage surprenant est l’un des plus grands ponts canaux de France.



## LE CANAL DES DEUX MERS À VÉLO

La traversée du pont Cacor est un moment  
inoubliable de la véloroute du canal des Deux Mers,

formidable itinéraire cyclable reliant Royan  
à Sète, l’Atlantique à la Méditerranée.

Dans le Tarn-et-Garonne, ce parcours de la plus  
belle eau fait escale à Lamagistère, ancien port fluvial,  
Valence d’Agen et sa halte nautique, Castelsarrasin  
et son pont Eiffel, Montech et sa pente d’eau,  
puis Montauban, Grisolles et Pompignan.  
Au gré de voies vertes et de chemin de halage.



## MAISON NATALE DE LAMOTHE-CADILLAC, UN BOUT DE MICHIGAN

Village de confluent, Saint-Nicolas-de-la-Grave est aussi  
le point de rencontre du Tarn-et-Garonne et...

du Michigan ! Explication : Saint-Nicolas est le lieu de naissance d’Antoine  
Laumet, dit de Lamothe-Cadillac, fondateur en 1701 du fort Pontchartrain  
du Détroit, future ville de Détroit dans l’État du Michigan. Sa maison natale,  
qui abrite le musée Lamothe-Cadillac, est aujourd’hui un site historique  
classé du Michigan. Pour l’anecdote, la prestigieuse marque Cadillac,  
dont le constructeur General Motors est basé à Détroit, a été baptisée  
ainsi en référence à cet aventurier gascon.



## LE TARN ET LA GARONNE, CONFLUENCE À VOL D’OISEAUX

À Saint-Nicolas-de-la-Grave, le Tarn, descendu  
des Cévennes lozériennes, se jette dans la Garonne

Qui, venue des Pyrénées espagnoles, s’écoule en direction  
de l’estuaire de la Gironde. Leur confluence constitue  
la plus grande réserve ornithologique du sud de la France.  
On y observe jusqu’à 200 espèces d’oiseaux, dont certaines  
en migration. À vous de guetter aigrettes, échasses blanches  
ou martins-pêcheurs depuis l’observatoire aménagé  
à cet effet !



## LE CHASSELAS DE MOISSAC AOP

Le Chasselas de Moissac, au grain doré, est la pépite du terroir. Son goût mielleux et sa peau fine en font un raisin élégant et délectable. Cultivé par 254 producteurs sur un vignoble AOP de 491 ha en Bas-Quercy, le Chasselas de Moissac se déguste en apéritif comme en confiture, en pâte de fruit comme en pâtisserie, en jus frais comme en bonbon au chocolat, au gré de recettes et de préparations qui exhalent tout son arôme !



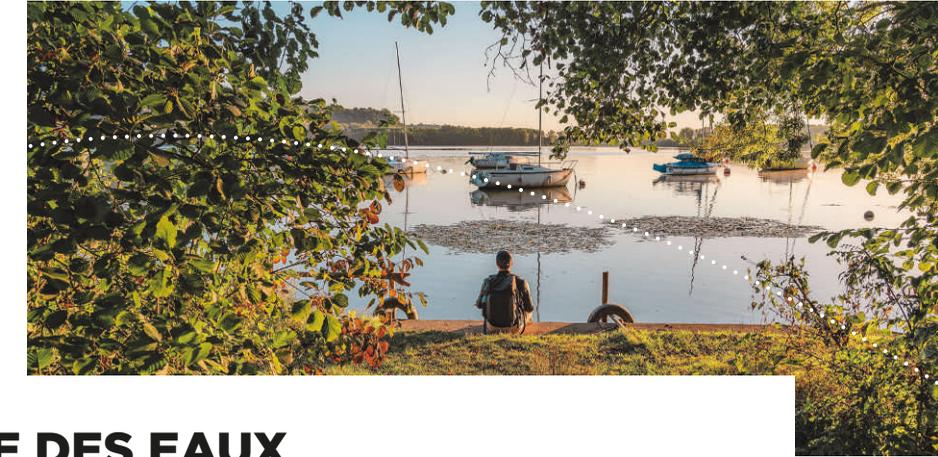
## LA CERISE RÉGION MOISSAC

Cerise Région Moissac : une marque tarn-et-garonnaise et, plus encore, un fruit de marque ! Ferme et brillante, cette cerise est cueillie à la main, de mai à juillet, et mise à la vente le jour même de sa récolte. Cultivée dans 280 vergers familiaux sur les coteaux et dans les vallées, elle condense tout le savoir-faire des arboriculteurs locaux. Savourez cette cerise de cocagne !



## LA PÂTISSERIE MORETTO

Si vos deux péchés mignons sont le chocolat et le chasselas, passez sans attendre la porte de la pâtisserie Moretto où Aurélie et Cédric réalise Le Grain Doré. Cette spécialité met à l'honneur des ingrédients locaux et prestigieux : un grain entier de Chasselas de Moissac, du chocolat et de l'Armagnac, de leur Gers natal.



## PARTAGE DES EAUX

**Tarn, Garonne, canal des Deux Mers : le pays de Moissac, à la croisée de voies navigables et à la confluence des cinq sens, se visite aussi à hauteur d'eau !**

Laissez-vous glisser au fil de l'onde, au plus près des hérons et des martins-pêcheurs, avec les croisières de la Compagnie fluviale du Midi. Par exemple à bord de l'Helios Confluences, un bateau silencieux qui fonctionne à l'énergie solaire et évolue en symbiose avec l'environnement.

Un plan d'eau sur le Tarn à Moissac, un autre (400 ha) à la confluence de Saint-Nicolas-de-la-Grave : bienvenue au paradis des activités nautiques. À Moissac, testez le paddle, le stand up et la balade en canoë-kayak avec la société Rand'eau loisirs. À Saint-Nicolas, savourez l'instant détente en voilier, en canoë, sur votre siège de pêche ou encore sur une aire de jeux.

Écluses, pont du Cacor, tout un patrimoine fluvial s'observe au long du canal. À Moissac, découvrez le pont tournant de Saint-Jacques : construit en 1844, il est le dernier des quatre ponts-tournants jadis en fonctionnement sur ce canal latéral à la Garonne.

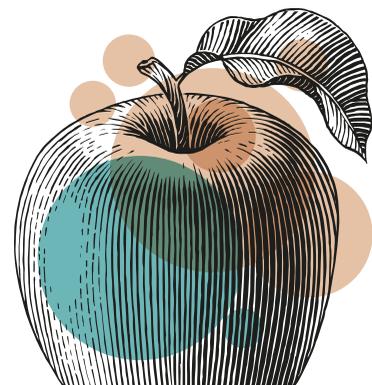


## BIEN DANS L'ASSIETTE

Le Florentin vous accueille devant le parvis de l'abbatiale de Moissac, un emplacement de rêve pour un repas aux saveurs locales. À Castelsarrasin, l'Auberge du Moulin donne des ailes aux cuisines régionales dans toute leur variété. C'est également un ancien moulin qui, à Moissac, sert d'écrin à l'hôtel et restaurant M1474, dont les splendides caves voûtées de briques abritent un spa, avec vue sur la rivière Tarn et le pont Napoléon.

## FESTIVAL FRUITS ET SAVEURS À MOISSAC

Chasselas de Moissac naturellement, mais encore prunes Reine-Claude, noisettes, pommes, melons du Quercy, cerises et kiwi : tous les ans à l'approche de l'automne, les « Fruits et Saveurs » sont à la fête à Moissac. De l'atelier de sculpture sur fruits à la randonnée entre vignes et vergers, le pays de cocagne est célébré au cours d'un week-end à haute teneur en vitamines.



**Véronique Fontanel  
Chasselatière**

«J'aime mon territoire. Ce que j'aime ici c'est le calme et la sérénité. Travailler la terre des ancêtres est un vrai privilège. On ne parle pas de vendanges pour le Chasselas de Moissac AOP, mais de récolte. Ce sont des gestes qui se transmettent en famille. Ma grand-mère m'a appris à emballer les grappes, et mon père à tailler les rangs. J'ai toujours aimé le bruit des ciseaux quand ils coupent les grains de raisin.»



1, boulevard de Brienne  
82200 Moissac  
**Tél. +33(0)5 32 09 69 36**  
**accueil@tourisme-moissacconfluences.fr**  
**tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr**



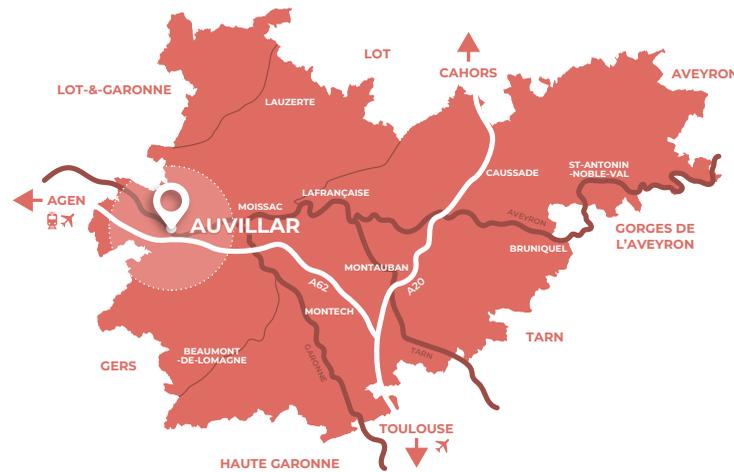
Ci-contre : Moissac  
Ci-dessus : St-Nicolas-de-la-Grave

# AUVILLAR OU LE JOYAU DE LA GARONNE

Ces pèlerins sculptés qui font signe

Auvillar se trouve à la fois au bord d'une voie fluviale, la Garonne, et sur le chemin historique de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR®65). Des pèlerins sculptés, parfois polychromes, ornent les façades et accueillent leurs successeurs contemporains.

Labellisée « commune halte - chemins de Compostelle en France » en mai 2022, Auvillar est le dernier village-étape du Tarn-et-Garonne sur le GR®65.



Une place triangulaire

COMMUNE HALTE  
CHEMINS DE COMPOSTELLE  
EN FRANCE

## AUVILLAR, UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Ancien port de batellerie

Auvillar gravite autour de sa superbe halle aux grains circulaire sans jamais rompre les amarres avec le fleuve. Ses maisons à pans de bois, ses ruelles pavées de galets, le clocher de son église, la teinte brique et le charme des lieux font de ce village l'un des plus beaux de France. La place de l'ancien château offre une vue de toute beauté sur le cours de la Garonne.



62 KM 45 MIN

54 KM 2H50

17 RANDO GR65

## DE FAÏENCE ET DE PLUME

L'histoire d'Auvillar s'écrit à la plume d'oie.

La cité, au XVIII<sup>e</sup> siècle, préparait et exportait des plumes de marque vers l'Espagne et le Levant. Auvillar est plus célèbre encore pour sa faïence (XVIII<sup>e</sup>-XIX<sup>e</sup>), acheminée sur les foires au fil de la Garonne. Laissez-vous conter ces âges d'or de la plume d'écriture, de la faïence et de la batellerie au Musée du Vieil Auvillar. À 25 km de la bastide, à Cordes-Tolosannes, le Musée des Arts de la Table présente une formidable collection de faïences auvillaises, dans le cadre splendide de l'abbaye de Belleperche.



## MÉTIERS D'AUTREFOIS À DONZAC

Les bancs de l'école élémentaire, le fournil du boulanger, le comptoir de l'épicerie, l'atelier du sabotier...

Au Conservatoire des métiers d'autrefois à Donzac, plus de vingt mille objets restituent avec justesse un village d'artisans à la charnière du XIX<sup>e</sup> et du XX<sup>e</sup> siècles. Une immersion ingénieuse et ludique dans la vie rurale d'antan, que complète la visite du musée de la vigne et du vin.



## À MONTJOI, ENTREZ DANS LA RONDE

Bastide médiévale étirée sur son éperon rocheux.

Montjoi se visite de deux façons. De l'intérieur : en parcourant, une fois franchie sa porte ogivale, deux rues bordées de maisons à colombages et en encorbellement. De l'extérieur : en flânant sur son chemin de ronde, belvédère imprenable sur la vallée de la Séoune et le Quercy blanc. Sculptures, galeries d'art et lieux d'expositions vous attendent au gré de ces promenades.



## SENTIER DES ENCLOS : L'ÉCHAPPÉE BELLE

Le bâti de Castelsagrat comporte des pierres d'une ancienne voie romaine :

C'est dire si la bastide s'y connaît en chemins ! Le circuit des Enclos (10 km) est une rando exigeante et une superbe escapade, tant par le charme du village que par les paysages agricoles et boisés qu'elle traverse. De jolies montées rendent encore plus gratifiante la beauté des points de vue. En bonus : un sentier botanique.



## LE MARCHÉ DES POTIERS D'AUVILLAR

Tous les ans en octobre,

Faïences, céramiques et poteries constellent les rues d'Auvillar de leurs formes et de leurs couleurs. Le marché des potiers rassemble une soixantaine d'artisans de la région, d'Espagne ou encore d'Allemagne. Pour l'occasion, un concours de pèlerins sculptés désigne la figurine qui, prochainement, rejoindra ses comparses sur une façade du village.



## LE VIN DES CÔTES DE BRULHOIS

Avec sa robe rouge sombre, le Côtes de Brulhois (AOP) fait écho au « vin noir » produit dans la région au Moyen Âge et très prisé par les Anglais. Le vignoble de l'appellation s'étend sur les coteaux qui enserrant la Garonne. Assemblage de sept cépages, l'AOP des Côtes de Brulhois se distingue par la complexité de ses arômes, que dominent des notes fruitées et épicées.



## JUSTINE, CRÉATRICE D'ÉMOTIONS

Pâtissière talentueuse et passionnée, Justine utilise sa créativité et son imagination, pour sublimer les produits du terroir et régaler les plus gourmands qui salivent devant ses desserts et réalisations originales. Retour en enfance avec oursins et guimauves, pâtes de fruits, voyage aux pays des délices avec le Saint-Honoré, les mousses légères, les tartes aux fruits frais, la pavlova.



## DOMAINE DE THERMES

L'histoire de ce domaine est ancienne puisque l'on en retrouve des traces avant la révolution de 1789. Comme Lucas, vigneron à Auvillar, aime le rappeler « on peut retrouver un peu du vigneron dans chacun de ses produits. » Au Domaine de Thermes les vins sont à l'image de ce jeune producteur : légers, plaisants, généreux, conviviaux et accessibles.



## COUP DE FOURCHETTE

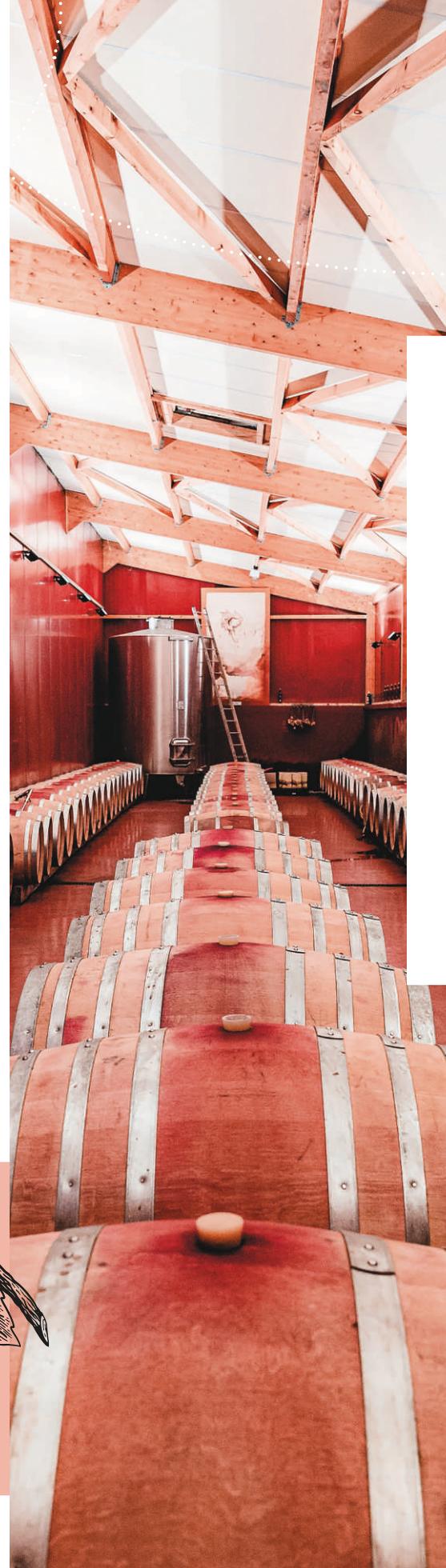
En quête de bonnes tables ?

À Auvillar, les menus traditionnels du Petit Palais régaleront le vôtre. Le Manoir Saint-Jean, à Saint-Paul d'Espis, vous accueille dans un cadre aussi élégant que sa cuisine. L'Iris Café, à Bardigues, vous séduira par sa carte éthique et solidaire. N'hésitez pas non plus à ouvrir la porte de la Cage aux oiseaux, à Montjoi, avec en tête le refrain d'un chanteur gourmet et familier du village.



## SAVEURS FRUITÉES DU CLOS DE LADREX

En pâte de fruits, en confiture, en gelée ou encore en gâteaux : à Saint-Paul d'Espis, le Clos de Ladrex sublime les saveurs des fruits tarn-et-garonnais. À commencer par sa production de chasselas, raisin doré aux fins arômes, à croquer avec gourmandise ou à savourer en boissons. Dégustez aussi « L'Émoustilleur », un apéritif-maison à base de jus de raisin et d'eau-de-vie de chasselas.



## HISTOIRES DE BASTIDES

Auvillar est au cœur d'un pays de bastides qui, toutes, vous surprendront par leur charme et leur patrimoine. Elles ont aussi leur anecdote ou leur petit secret ! Tour d'horizon.

À Dunes, un trésor a été mis au jour par un habitant : 500 monnaies gauloises en argent, frappées entre 200 et 100 ans avant notre ère. C'est à Montjoi que le chanteur Pierre Perret, natif de Castelsarrasin, a passé des colonies de vacances mémorables qui lui ont inspiré son premier grand succès populaire !

Castelsagrat se trouve sur une ancienne voie romaine, la Clermontoise, qui reliait Lyon à Bordeaux et rejoignait Clermont. Sous la Révolution, la bastide a été rebaptisée « La Montagne-de-Traverse ».

Donzac, ancien port de marchandises au croisement du Bas-Quercy, de la Gascogne et de l'Agenais, a bénéficié au Moyen Âge du privilège, rare, du commerce du sel.

Bastide riveraine du canal des Deux Mers, Valence d'Agen est la ville natale du cinéaste André Téchiné, qui a tourné plusieurs de ses films en pays garonnais, tels *Souvenirs d'en France*, *Le Lieu du crime* ou *Les Roseaux sauvages*.



### Cyril Simon - Iris Café

« J'ai des produits signatures issus du Tarn-et-Garonne : l'asperge, la canette, le chocolat, le melon du Quercy, la pomme. Les fruits du Tarn-et-Garonne, ils sont une source d'inspiration inépuisable ! Les pommes, le melon du Quercy, le chasselas de Moissac AOP... »



4-6, rue du Couvent, 82340 Auvillar  
Tél. +33(0)5 63 39 89 82  
ot-auvillar@cc-deuxrives.fr  
officedetourismedesdeuxrives.fr



Ci-contre : Cave de Donzac  
Ci-dessus : Castelsagrat

# LAUZERTE, LA PERLE BLANCHE DU QUERCY

Son nom vient du latin *lucerna*, la lampe. Lauzerte rayonne sur les collines et les vallées du Quercy blanc.

La bastide médiévale est une commune Halte des chemins de Compostelle, ce dont témoigne son « jardin du pèlerin », et figure sur la carte des Plus beaux villages de France. Laissez-vous charmer par ses maisons médiévales en pierre de taille et par l'emblématique place des Cornières, puis contemplez le paysage depuis l'esplanade de la Barbacane.



## COIN DE PARADIS

Avec son « coin relevé » comme une page que l'on tourne, la place des Cornières est inoubliable.

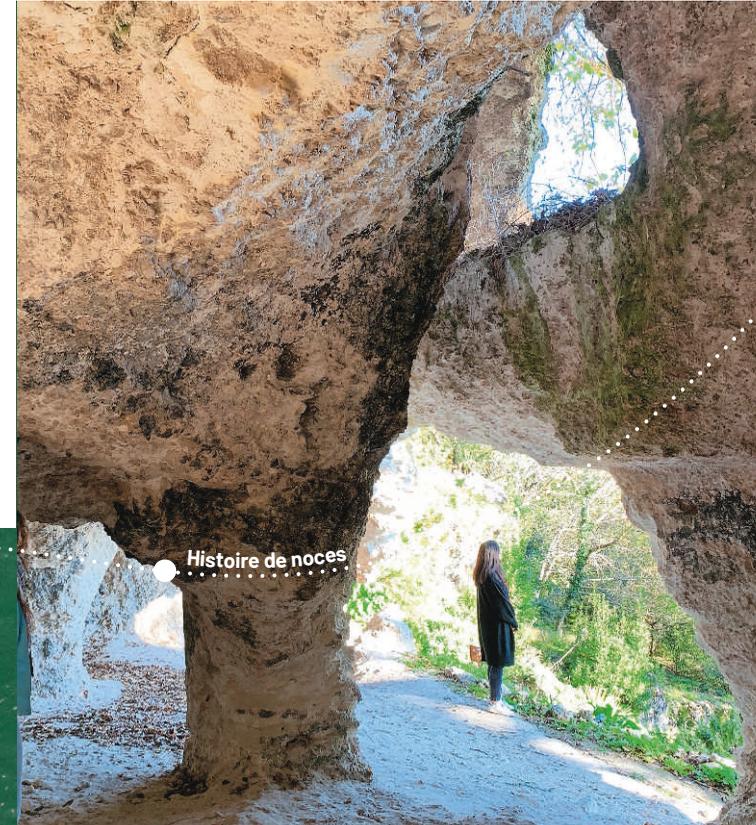
Imaginé par le céramiste d'art Jacques Buchholtz, ce coin en grès, calcaire et béton ajoute à l'enchantement du lieu. La place des Cornières est un bijou d'architecture sous tous les angles. Ses dimensions modestes, ses arcades en anse de panier, ses demeures du Moyen Âge et de la Renaissance, ses boutiques et son marché du samedi matin font d'elle le cœur battant de Lauzerte.



## MONTAIGU-PLAGE

Montaigu-plage ? Une oasis ludique et familiale au cœur d'un bois de chênes.

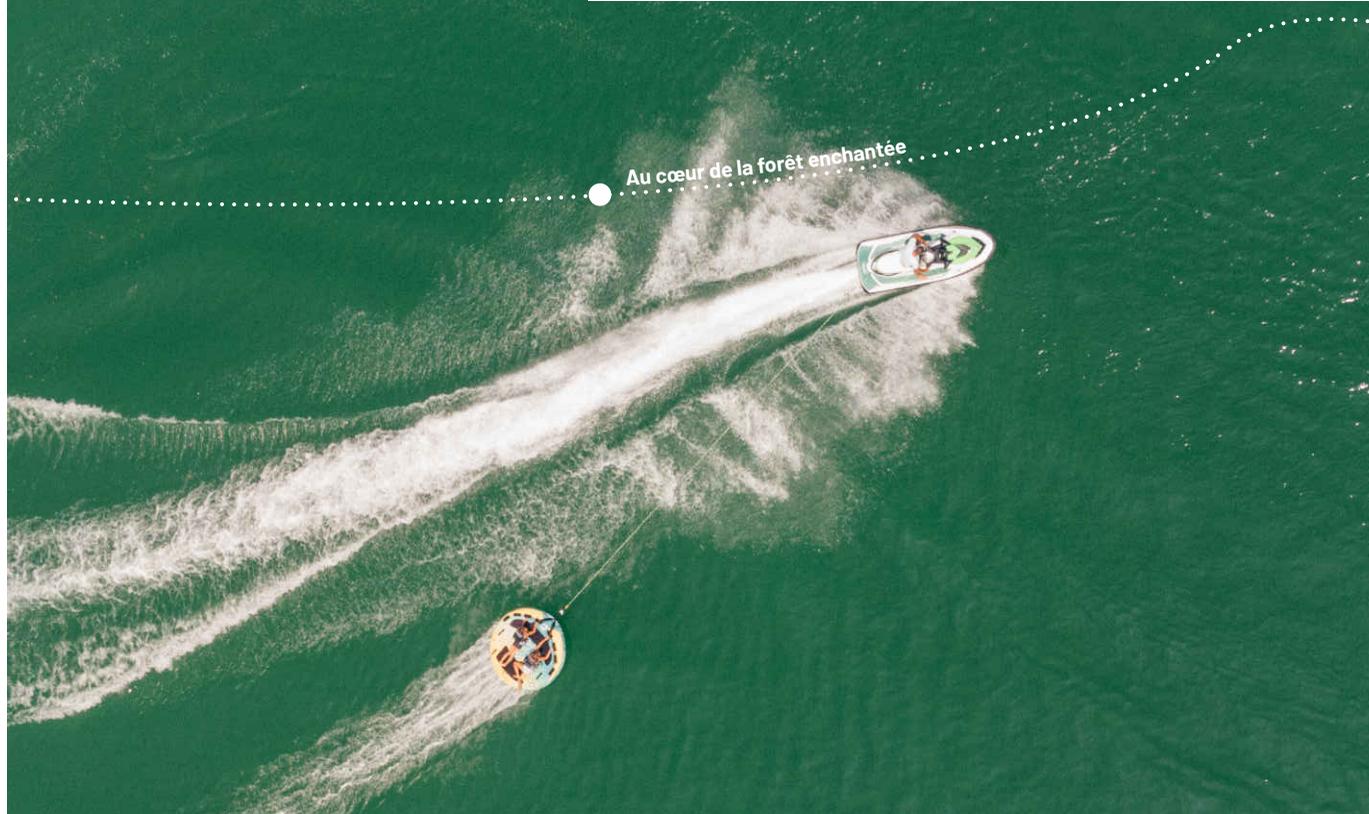
Le lieu idéal pour du farniente sur une plage de sable blanc, le plan d'eau de rêve pour les jeux et sports nautiques. Du flyboard au paddle, de la bouée tractée au tir à l'arc, toute une palette d'activités en vogue vous attend autour du lac. Un restaurant sur pilotis complète la base de loisirs, idéalement aménagée pour l'accueil des familles. Une fois sorti de l'eau, faites un tour et un détour au village de Montaigu-de-Quercy, labellisé Station Verte à juste titre.



## LE ROC DES NOBIS, JARDIN DE GROTTES

On raconte qu'à Roquecor, au Moyen Âge, un chevalier, une bergère et les convives de leur festin de noces furent engloutis à jamais sous un roc détaché de la falaise.

Sans craindre un éboulement, visitez le Roc de Nobis, théâtre de cette légende. En contrebas de Roquecor, ce site troglodytique est un lieu surprenant. Les grottes des Tanneurs, de Marie et l'hypnotisante grotte aux Yeux s'y succèdent dans un agréable écrin botanique. Le chemin paysager qui vous conduit au site est parsemé de fleurs, de plantes et d'arbustes.



## À VÉLO SUR LES ROUTES DU QUERCY

Partir sur les routes du Quercy et alentours, c'est ce que propose Grégory passionné de vélo..

Les collines du Quercy peuvent être pentues alors vive l'assistance électrique, qui permet la découverte en toute sérénité. Grégory peut accompagner les explorateurs d'un jour afin de leur révéler les secrets de ces villages de caractère, les mener vers les plus beaux panoramas, entre forêts, collines de vergers et champs de tournesols. En route pour le Quercy à vélo !



Louez une île... et transformez vos vacances en expérience unique ! Un éco-hébergement (de type tiny-house) pour profiter du calme du lac et vous bercer au bruit de l'eau. Une barque comme seul lien avec le reste du monde. Le charme, le plaisir incomparable et simple de la nature.





## AU CLAIR DE LA BRUNE

La vache Brune des Alpes apprécie l'air du Quercy ! La ferme familiale Au Clair de la Brune est aux petits soins pour ses bovins, qui le lui rendent sous la forme d'un lait riche et digeste. Cet or blanc et liquide est à la source de savoureux produits : fromages, yaourts à la lavande, au jasmin ou aux fruits bio, confitures de lait... La voie lactée passe par la ferme Au Clair de la Brune, ouverte à la visite !



## LE MACARON DE LAUZERTE

Raymond IV célèbre comte de Toulouse au XIème siècle se faisait livrer tous les jours cette gourmandise. Aujourd'hui ce savoir-faire ancestral est perpétué de façon artisanale par la famille Bonnefous, qui a conservé son authentique saveur d'amande. A l'image des hommes qui ont forgé cette terre, ils affichent fièrement une apparence rustique, craquelée enveloppant un coeur moelleux et plein de douceur.

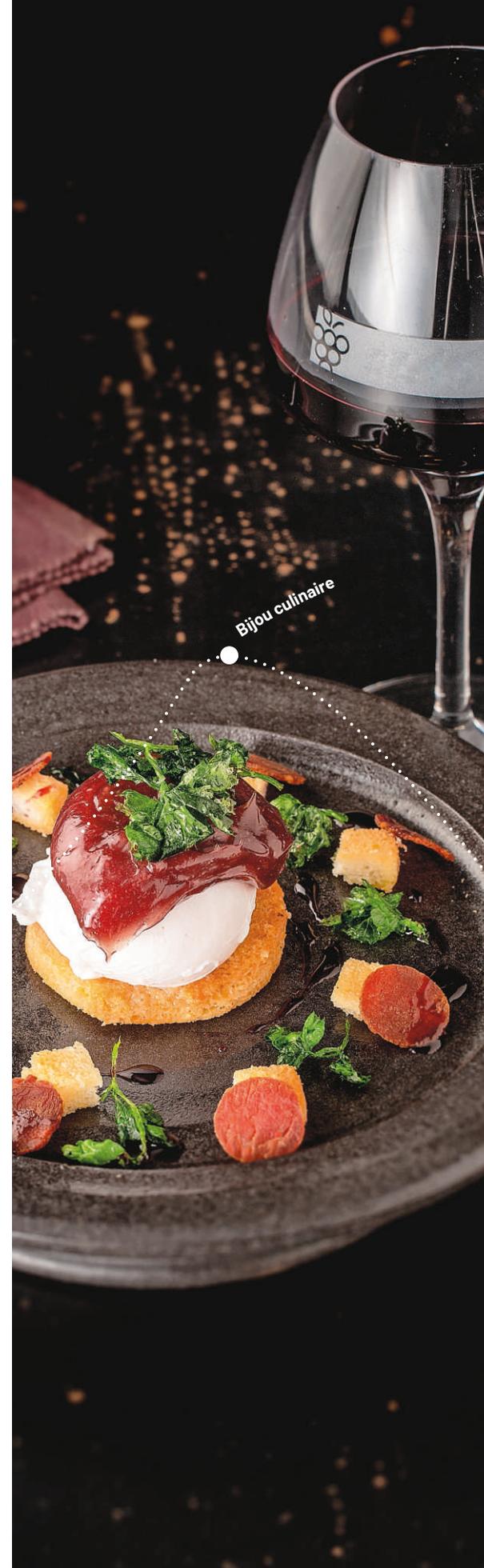


## LA FERME DE LACONTAL

Autrefois, la lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques. De 1950 à 1970, le Quercy produisait 10% des huiles essentielles de lavande en France. La Ferme de Lacontal, a renoué avec cette culture et propose une large gamme de savons, huiles essentielles, hydrolats. Lavande fine, lavande, lavandin, hélichryse italienne, romarin, thym, laurier sont cultivés et distillés à la ferme en agriculture biologique.

## TABLES LAUZERTINES

Au village de Lauzerte, le restaurant Le Quercy mitonne une cuisine traditionnelle de terroir labellisée « Fait maison ». Sur une colline à l'ouest de la bastide, la Table du Belvédère joue avec les saveurs et les textures pour proposer une cuisine inventive, respectueuse des valeurs Slow Food et servie dans un cadre ressourçant.



Bijou culinaire

## TRAVAUX D'ORFÈVRE

À Lauzerte, l'agenda culturel est forgé, sculpté, enluminé, émaillé, relié par les artistes et artisans d'art !

Le festival « Place aux métiers d'art » au printemps, le symposium de sculpture Métalik'art et le Marché des potiers en été, la Journée de l'arbre et du bois à l'automne... La bastide vibre au rythme des métiers d'art en toute saison. Bon nombre de plasticiens y ont installé leur atelier et apposé leur empreinte.

Le céramiste Jacques Buchholtz a décoré et même réinventé l'espace public de Lauzerte avec son célèbre « coin relevé » place des Cordeliers, ses 51 tapis de grès émaillé sur l'esplanade de la Barbacane, sa fontaine et ses pyramides au jardin de la Brèche.

N'oubliez pas de lever les yeux. Une quinzaine d'enseignes en fer forgé - le Coq et le Chat, l'Homme au compas, les 3 Capucins - ornent les façades. Elles sont l'œuvre du ferronnier d'art Sylvain Soligon ou de son fils, Didier, qui a pris le relais. Créateur, fabricant d'objets de décoration et de mobilier, Didier Soligon vous accueille dans sa boutique-atelier, esplanade de la Barbacane.

Une frise de l'illustratrice Rafaële Rohn, dont le studio se trouve rue de la Garrigue, colore l'Office de tourisme. À Lauzerte, tourneur sur bois, graveur, cartonnier, enlumineur, relieur, styliste vous accueillent dans leur atelier ou leur boutique. Poussez aussi la porte de la galerie associative Art Points de vue.

Ah, une précision : Lauzerte possède le label Ville et Métiers d'Art. Mais vous l'aviez déjà deviné.



### Frédéric Bacou - L'Hôtel du Quercy

« J'ai toujours été gourmand. J'adore l'opéra et j'ai voulu un temps être chanteur, avant de revenir à mon autre passion, la cuisine. Dès le départ je voulais ouvrir ma propre adresse. Ma cuisine est rigoureuse, gourmande et généreuse, toute en finesse. Comme un opéra, puissance des goûts mais finesse dans la présentation. »



10, Place des Cornières  
82110 LAUZERTE  
Tél. +33(0)5 63 94 61 94  
accueil@lauzerte-tourisme.fr  
quercy-sud-ouest.com



# LA FRANÇAISE, LE BELVEDERE DU QUERCY

## ROMANO-BYZANTINE ET UNIQUE !

Il n'y en a pas deux en Tarn-et-Garonne !

La chapelle Notre-Dame de Lapeyrouse se signale par son architecture romano-byzantine. Comme le Sacré-Cœur de Montmartre. Nef carrée, coupole, arcs de brique : c'est un édifice totalement singulier qui surplombe la vallée du Lemboulas. Haute de 23m, elle a été construite en 1879 sur un promontoire, à l'emplacement d'un ancien prieuré du Moyen Âge. Ce lieu de culte marial abrite, dans son abside et son chœur, une très belle Assomption peinte.



## POINTS DE VUE EN COULEURS

Des touches de blanc, de jaune, de rose fuschia et de rouge :

Au printemps, une mosaïque colorée de vergers en fleurs s'étend à perte de vue depuis la bastide de La Française. Le village, sur sa colline, forme un belvédère sans égal sur la plaine du Tarn et de l'Aveyron et même, par temps clair, sur la ligne bleue des Pyrénées. Station verte, havre de distractions et de jeux d'eau avec sa Vallée des loisirs, La Française cultive naturellement la douceur de vivre au cœur de paysages inspirants.

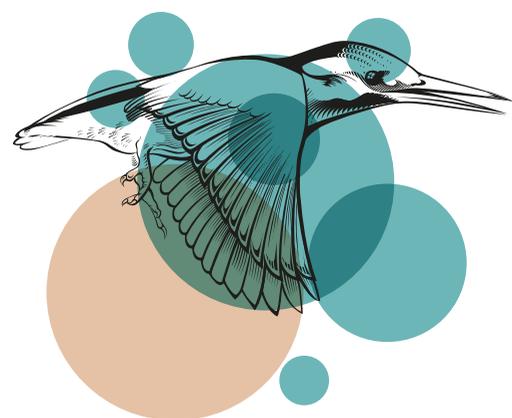
-  16 KM 18 MIN
-  LIO 801 50 MIN
-  18 KM 1H
-  11 RANDO



## À PIQUECOS, PASSEZ L'AVEYRON À GUÉ

Entre deux rideaux d'arbres, au bas du village de Piquecos,

Un gué traverse l'Aveyron. La chaussée submersible, longue de 82 m, relie les deux rives de la commune rurale. En ce lieu, des dalles pierreuses s'avancent jusqu'au milieu du cours d'eau : idéal pour une pause bucolique bercée par les remous de la rivière. Comme le pont-cascade de Pontalaman à Lafrançaise, le gué de Piquecos se fond dans le paysage : un havre de nature où bruissent aigrettes, papillons, libellules et martins-pêcheurs.



## LE GOLF DES CHARMILLES, TROUÉE VERTE

À Lafrançaise, les inconditionnels du green ont leur berceau de verdure !

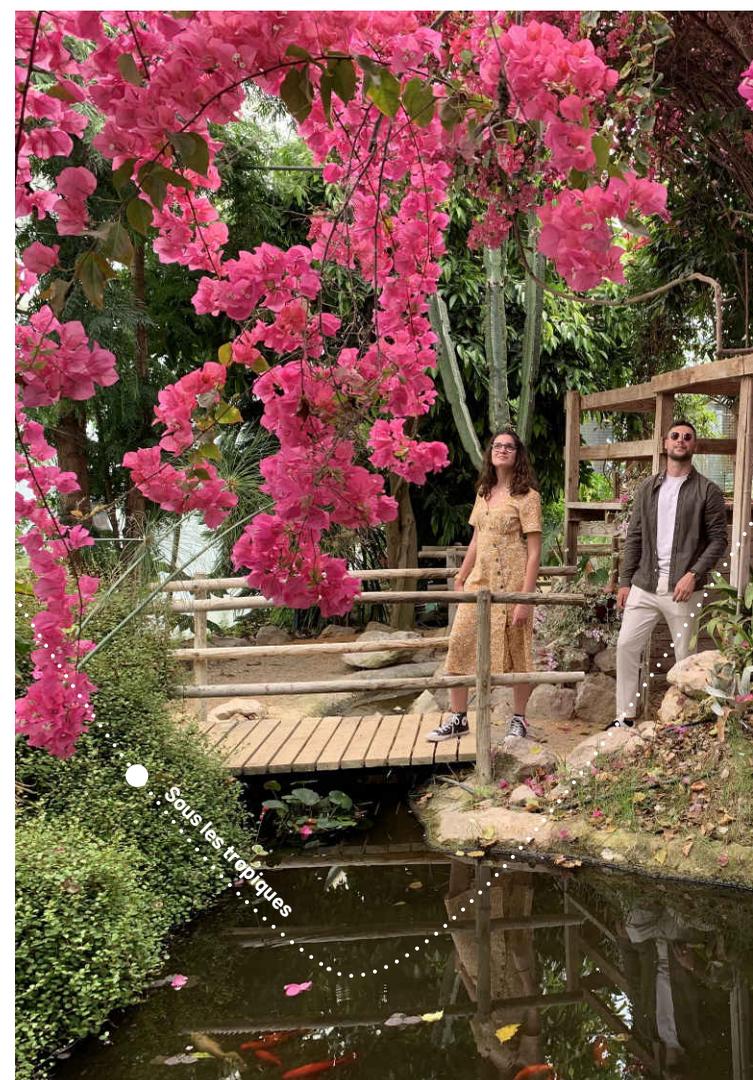
Le golf des charmilles accueille les adeptes de la petite balle blanche dans un superbe domaine arboré, avec pièces d'eau. Nathalie et Robert, hôtes des lieux, redoublent de conseils et d'initiatives pour rendre la pratique du golf accessible à tous. L'entretien soigné du gazon garantit des conditions de jeu confortables pour les pratiquants. Le parcours de six (et bientôt neuf) trous ne manque pas d'exigence !



## LE FESTIVAL DES VOIX, DES LIEUX ET DES MONDES

Au festival des voix, des lieux et des mondes, des artistes renommés côtoient de jeunes talents et les musiques du monde s'entrecroisent.

C'est tout naturellement que ce festival se tient dans des villages de confluence : à Lafrançaise ou l'aveyron se jette dans le Tarn, à Saint-Nicolas-de-la-grave ou le tarn rejoint la Garonne ! organisé par l'association Moments de cultures vivantes, le festival des voix, des lieux et des mondes est le rendez-vous chanté et enchanteur du début août.



## OISEAUX ET PLANTES EXOTIQUES

Une parenthèse tropicale à Labastide-du-Temple :

La serre exotique du Domaine du Gazania va vous surprendre ! Aventurez-vous parmi un dédale de végétation luxuriante et d'eau, entre passiflores, philodendrons et papyrus du Nil. Côté oiseaux et poissons aux mille et une couleurs, perruches à collier, carpes dorées... Après ce cocktail de sensations au parfum des îles, n'hésitez pas à savourer les produits du Domaine familial du Gazania : vins et fruits du verger !



## LE VIN DE LAVILLEDIEU

Au nord du Frontonnais, le vignoble de Lavilledieu (IGP) est le plus petit du département. Son vin puise, dans le raisin mûri sur les terrasses du Tarn et de la Garonne, un caractère souple et velouté (en rouge), des notes florales et des arômes fruités (en rosé). Dégustez sans attendre les cuvées du Domaine de Massougné, à Barry d'Islemade, et du Domaine du Gazania, à Labastide-du-Temple, qui vous ouvrent leur cave.



## FARINE ET GALETTES DU MOULIN DE SAINT-GÉRAUD

Le moulin de Saint-Géraud, à Labarthe, a été restauré par Jean-Michel Ferru qui lui a redonné du grain à moudre. Ce meunier y fabrique de la farine bio et confectionne de craquantes galettes. Vente sur place, visite et démonstration. Du roudet au blutoir, les mécanismes du moulin hydraulique n'auront plus de secret pour vous. En complément : une exposition d'objets de la vie d'autrefois.



## LA FERME DE LA MONDOTTE

A Labastide-du-Temple, il est une ferme où les 25 vaches en pure race Aubrac sont élevées sans stress au rythme du soleil ainsi que leurs camarades les porcs noirs gascon. L'alimentation du troupeau est entièrement issue de l'exploitation. Le reste des cultures est constituée de vergers: cerisiers, pruniers, raisin de table et kiwis, d'asperges. Toutes ces productions sont à retrouver dans la boutique Le Fournial.



## UN ART DE VIVRE À LAFRANÇAISE

Ses demeures de charme, nichées dans un paysage arboré, sont autant d'invitations au bien-être et au repos.

L'art de vivre à Lafrançaise se décline dans ses chambres d'hôtes, châteaux, maisons de maître, fermes-auberges ou encore écolodges qui vous accueillent pour un séjour au diapason du pays lafrançaisain : paisible. À Meuzac, le Manoir des Chanterelles a glané 5 épis et ce n'est pas pour rien ! Le raffinement du cadre, la décoration des chambres et les espaces bien-être témoignent d'un souci du moindre détail. Accueil royal également au Château de la Baronnie, luxueuse demeure du XIX<sup>e</sup> siècle à Lafrançaise, dans un parc de chênes, de cèdres et d'acacias. Autre mode d'hébergement : les écolodges du Domaine L'Ostalas, à Lafrançaise, véritable lieu de ressourcement. Surfez sur [lafrançaise-tourisme.fr](http://lafrançaise-tourisme.fr) pour découvrir tout l'éventail des chambres d'hôtes. Un souvenir artisanal à rapporter de votre séjour : les planches à service en bois de l'entreprise lafrançaisaine Legno Vini,oureuse de la belle ouvrage. Ce sont les emblèmes de l'art de vivre à Lafrançaise : le souci d'un service impeccable.



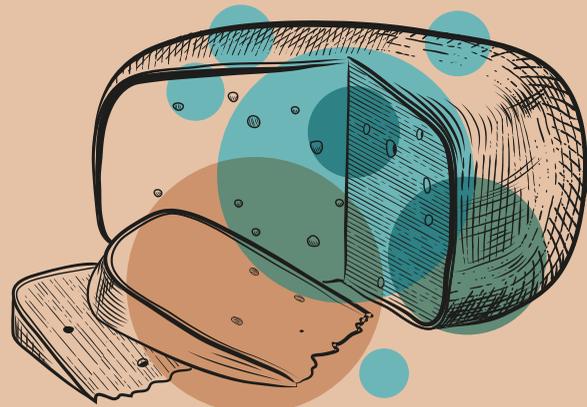
### Nicolas Mamès et Lucas Pedron - Legnovini

« Nés à Montauban et originaires du Tarn-et-Garonne, nous aimons entreprendre, créer de nos mains, développer notre créativité et surtout innover. C'est comme ça qu'est né Legnovini. Nous avons choisi de rester en Tarn-et-Garonne car c'est notre enfance. Nos familles et nos amis sont ici.

Notre plus grande fierté : satisfaire nos clients et voir notre entreprise se développer jour après jour. »

## INSTANTS GOURMANDS

Membre de la Brigade du goût qui veille sur la gastronomie tarn-et-garonnaise, le restaurant La Grange, à Vazerac, vous propose ses spécialités à la plancha et ses grillades au feu de bois. À Lafrançaise, la Ferme-auberge des Trouilles concocte une cuisine emblématique du Sud-Ouest, cassoulet en premier lieu, à partir de ses productions. Celles-ci sont également en vente sur place.



Ci-contre : La Baronnie  
Ci-dessus : L'Ostalas



12, Place de la République  
82130 Lafrançaise  
Tél. +33(0)5 63 65 91 10  
[oti@cc-payslafrançaisain.fr](mailto:oti@cc-payslafrançaisain.fr)  
[lafrançaise-tourisme.fr](http://lafrançaise-tourisme.fr)



# CAUSSADE, DE CEP EN CAP

## À MONTPEZAT-DE-QUERCY, UN TRÉSOR FLAMAND

De laine et de soie, les tapisseries flamandes illustrant la vie de Saint-Martin constituent le joyau de la collégiale de Montpezat-de-Quercy.

Tissées au début du XVI<sup>e</sup> siècle et récemment restaurées, elles forment une somptueuse frise narrative au-dessus des stalles du chœur. La collégiale montpezataise est un remarquable exemple d'architecture gothique méridionale.

Au nord de l'édifice s'observent, très bien conservées, les maisons canoniales (XV<sup>e</sup>-XVII<sup>e</sup> siècles), autrement dit les logements des chanoines qui desservaient l'église collégiale.



BD du XVI<sup>e</sup> siècle



## UNE PIÈCE D'EAU À MOLIÈRES

Un canotier de Causade bien vissé sur la tête,

prélevez-vous sur la plage de sable blanc de Molières ! C'est en contrebas de la bastide que la base de loisirs du Malivert, accessible à tous et hissant son Pavillon bleu, gravite autour d'un lac de 10 ha. Baignade (surveillée en saison estivale), pédalo, canoë-kayak, mais encore pêche, beach volley, aire de jeux pour enfants : chacun peut s'adonner en toute quiétude à une activité ludique ou reposante, dans un environnement verdoyant. Une vraie plage de respiration en quercy caussadais !

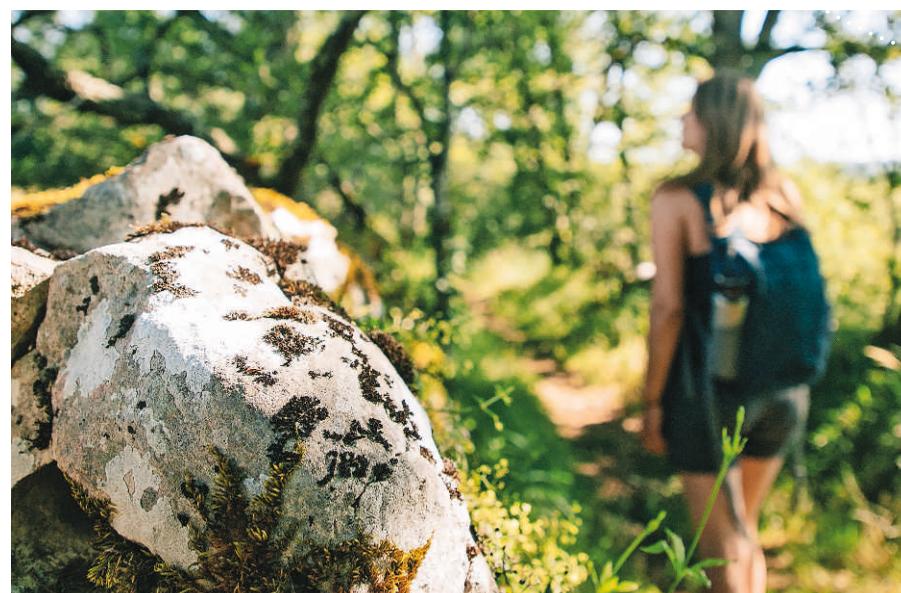
-  25 KM 20 MIN
-  LIO 203 45 MIN
-  22 RANDO GRP MIDI QUERCY

## LA RANDO DE LA TOMBE DU GÉANT

Parmi les 800 mégalithes identifiés en Quercy,

le dolmen de la Tombe du Géant, à Septfonds, est un des plus impressionnants. Cette chambre sépulcrale du Néolithique se signale par son bon état de conservation et par la survivance, partielle, du tumulus de pierres sèches qui la protégeait.

Édifié avec des dalles du causse, dans une chênaie, le dolmen est accessible par un chemin de randonnée de 10 km au départ de Septfonds. Le « Géant » désigne le mystère de la construction de ce mégalithe, qui vaut son pesant de calcaire.



## ESTIVALES DU CHAPEAU

Les chefs d'œuvre du couvre-chef s'exposent aux Estivales du chapeau.

Tous les ans en juillet, Caussade, cité chapelière par excellence, accueille 50 à 70 modistes venus par tous les caps du globe ! Le style en tête et le cœur à la fête, les Estivales tirent leur chapeau aux créateurs à travers un concours international, un défilé, des stands, des spectacles et concerts. Chapeauté par l'association Chapeau Caussade, l'événement aborde en 2023 sa 31<sup>e</sup> édition. 31, le nombre de l'élégance : voilà qui s'annonce prometteur.





## LE VIN DES COTEAUX DU QUERCY

Il se distingue par la couleur pourpre de ses rouges, la teinte cristalline de ses rosés et la finesse de ses arômes. Le vin des Coteaux du Quercy (AOP), fruit de sols argilo-calcaires, est un savant assemblage de cépages que domine le cabernet franc. De Vaïssac à Montpezat-de-Quercy via Puylaroque, Montalzat et Monclar-de-Quercy, huit domaines le produisent en Tarn-et-Garonne, au sein d'un vignoble labellisé Vignobles et Découvertes.



## GIN SAINT-AMANS

Après une vie dans la patrie du whisky, Anne l'écossaise et Jean-Louis l'enfant du pays sont revenus en Tarn-et-Garonne, pour produire non le nectar des highlands mais du gin ! Dans ce lieu unique qu'est leur belle grange de Molières, ils donnent naissance à un spiritueux avec beaucoup d'aromatiques, de créativité. Il y a plus de 18 ingrédients dans leur gin, alors qu'il y en a 6 ou 8 dans un gin industriel. Le Gin Saint Amans ce sont 3 produits d'exception : le Gin Saint Amans, le Gin rosé et le Negroni.



## BEE AU TOP

Giani Costanzo est un apiculteur qui décrit ses abeilles, comme de grandes travailleuses de la nature et qu'il bichonne pour produire un miel de grande qualité et de la gelée royale dans un cadre bucolique, aux pieds du charmant village de Puylaroque. Giani fait partie des rares producteurs de gelée royale française. La gelée royale française est d'une qualité contrôlée récoltée par des apiculteurs professionnels qui partagent un savoir-faire rare et technique. Le souhait de Giani est d'accompagner aux mieux ses abeilles vers l'autonomie, en cette période difficile de pression environnementale et climatique.



## MÉMOIRES TRESSÉES

Caussade et Sepfonds tressent la mémoire comme Pétronille Cantecor, la première chapelière du pays, tressait la paille vers 1790 : avec soin.

La Mounière, maison des mémoires de Sepfonds, éclaire le public sur cette ingénieuse artisane et sur un autre enfant du village, Dieudonné Costes, pionnier de l'aviation. Une promenade patrimoniale présente le bâti industriel lié à l'âge d'or de la chapellerie. Un second parcours, mémoriel, évoque le camp de réfugiés républicains espagnols de la Retirada, implanté par l'État en 1939.

À Caussade, l'épopée chapelière est contée à l'Office du Tourisme, au gré d'une scénographie ludique dont le final est une vidéo de Maurice Chevalier, grand porteur du canotier de Caussade devant l'éternel !

La mémoire du savoir-faire chapelier ne se perd pas. À Caussade, Didier Laforest est l'un des rares formiers en exercice : il sculpte, dans du bois de tilleul, les moules servant à la fabrication des chapeaux.

Les chapelleries Willy's Paris et Crambes conjuguent la tradition et la créativité pour produire des couvre-chefs haut de gamme. Toutes deux possèdent le label « Entreprise du patrimoine vivant ». Vivant, comme est vivante la mémoire en pays caussadais.



### Aude et Tibor Lecoultré - Domaine de Laffitte

« Nous sommes Tibor et Aude, frère et sœur, tous deux tarn-et-garonnais de souche. Nous avons grandi à Mirabel, en plein cœur des coteaux du Quercy, au milieu des vergers et du jus de pomme ! C'est en 1983 que nos parents, devenus arboriculteurs, ont commencé à produire des jus de fruits afin de se démarquer sur les marchés. Nous avons donc « baigné » toute notre enfance dans cette ambiance artisanale, les accompagnant tant dans l'atelier de production que sur les foires et les marchés. Nous produisons des Jus de Fruits, des Pétillants et des Vinaigres, 100% naturels et haut de gamme. Les fruits que nous transformons ( pommes, poires, raisins etc ... ) viennent principalement du Tarn-et-Garonne et nous les sélectionnons selon leur variété ou cépage, afin de retrouver le vrai caractère du fruit dans chaque verre. »

## DIAMANT NOIR

Caussade est un peu l'Anvers et l'endroit du « diamant noir » : la truffe du Périgord, *Tuber melanosporum* pour les fins connaisseurs. De novembre à mars, le marché du lundi matin attire à l'espace Bonnaïs les inconditionnels de ce champignon délectable. Près du cœur de ville, la Maison Gaillard, conserverie forte de plus de 100 ans d'expertise, propose sa sélection de truffes fraîches. Truffe du Périgord ou de Chine, d'été ou d'hiver, pelée ou broyée, crème ou carpaccio : le diamant noir y brille sous toutes ses facettes.



Ci-dessus : Willy's Paris



Carré des Chapeliers,  
Rue des Récollets  
82300 Caussade  
Tél. +33(0)5 63 26 04 04  
tourisme@quercycaussadais.fr  
tourisme-quercy-caussadais.fr



# SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL, AU CŒUR DES GORGES DE L'AVEYRON

## NOBLE BEAUTÉ

À Saint-Antonin-Noble-Val, les noms des demeures semblent tisser une histoire :

Maison Romane, maisons de l'Amour, du Roy, des Sonnets, caserne des Anglais... Content-ils la flamboyance de la cité au Moyen Âge, à travers leurs fenêtres géminées, leurs balcons, les visages sculptés sur leur façade ? Ou disent-ils le charme du village, la vitalité de son marché de pays, la créativité de ses artisans d'art ? À moins qu'ils n'invitent à une rêverie bucolique sur les bords de l'Aveyron et de la Bonnette ? Une certitude : aux confins du Quercy, de l'Albigeois et du Rouergue, Saint-Antonin-Noble-Val est une cité splendide et incontournable.



## VILLAGES MÉDIÉVAUX DES CAUSSES ET GORGES

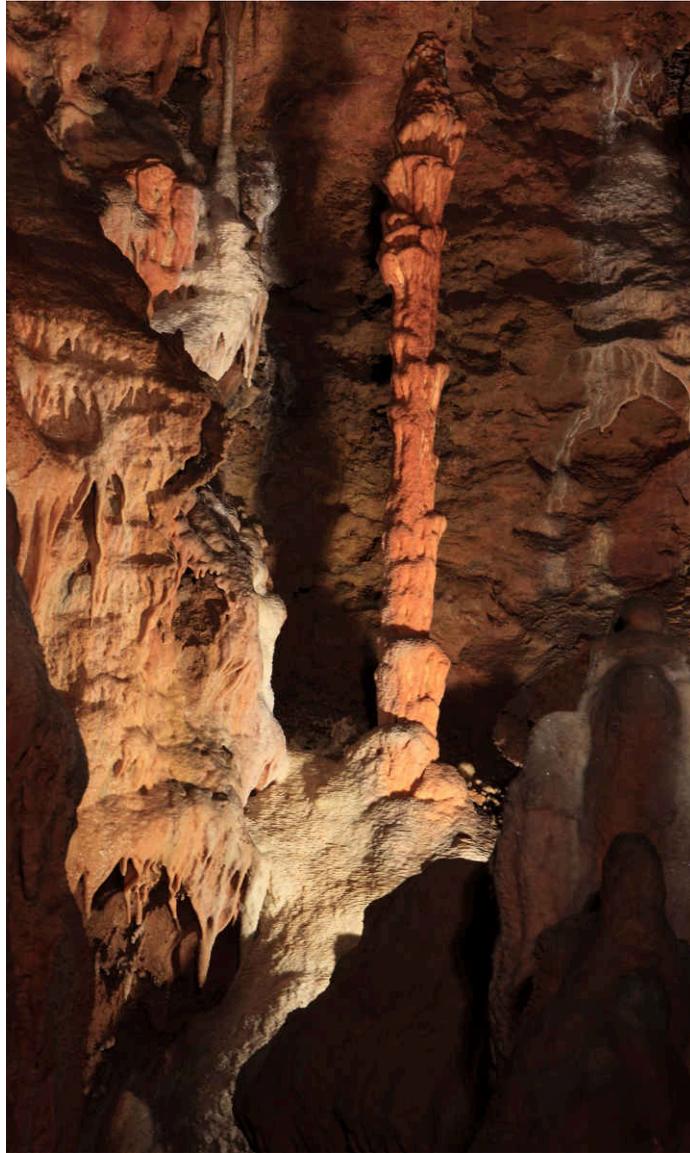
Caylus, Puylaroque, Varen, Laguépie, Parisot, Verfeil-sur-Seye, Lacapelle-Livron... Ces joyaux du Moyen Âge sertissent les causses et gorges de l'Aveyron.

Caylus, dans la vallée de la Bonnette, arbore ses belles demeures médiévales, dont la Maison aux Loups du XIII<sup>e</sup> siècle, sa halle de 1505 et son église qui abrite des vitraux du Moyen Âge et un Christ en ormeau du sculpteur Ossip Zadkine. La bastide de Puylaroque égrène ses maisons à colombages et vous réserve de superbes panoramas sur un paysage de vallons et de lacs. Varen se distingue par son remarquable doyenné du XV<sup>e</sup> siècle et les superbes chapiteaux romans de son église abbatiale. Laguépie, dont les vestiges du château surplombent la confluence de l'Aveyron et du Viaur, est bâti sur une presqu'île. Parisot et son château de l'Astorquié (demeure de la famille du fondateur de La Valette à Malte), la bastide de Verfeil-sur-Seye et sa halle, charment le visiteur. Lacapelle-Livron porte l'empreinte des moines-soldats templiers et hospitaliers, à travers son ancienne commanderie. Tout un parcours patrimonial dans un paysage de rêve !

45 KM 45 MIN

11 BOUCLES

59 RANDO  
GRP/GR46/GR36



## LA GROTTÉ DU BOSQ

La grotte du Bosc, à Saint-Antonin-Noble-Val, est unique à double titre.

Parce qu'elle est la seule grotte ouverte à la visite en Tarn-et-Garonne. Et parce qu'elle abrite un florilège de concrétions merveilleuses : stalactites, stalagmites, disques, colonnes, choux-fleurs... Rhapsodie en rose et ocre, les entrailles de la grotte ont été sculptées par l'eau dans le calcaire du causse. En surface, une aire de jeux pour enfants, un espace pique-nique et une terrasse ombragée vous accueillent !

### SAMBA AL PAÏS

Tous les ans en juillet, le festival Samba al Païs essaime à Saint-Antonin-Noble-Val au gré de déambulations musicales, Samba al Païs, c'est la rencontre de la batucada et du cougourdon méridional, des rythmes du Brésil et du Pays d'Oc, des musiques africaines, sud-américaines, caribéennes et occitanes, tout cela dans une joyeuse ambiance sur les rives de l'Aveyron ! Tous les ans en juillet, le festival Samba al Païs essaime à Saint-Antonin-Noble-Val au gré de déambulations musicales, d'ateliers danses et instruments, de concerts et d'after. Un temps fort de partage musical et de fantaisie créative !

## BOUFFÉE D'OXYGÈNE

Les causses et gorges de l'Aveyron sont un « spot » de rêve pour les sports et loisirs de pleine nature.

Slackline au-dessus des gorges, canoë-kayak et paddle sur l'Aveyron, escalade le long des falaises calcaires, vol libre dans le ciel des causses, randonnée pédestre ou promenade à dos d'âne au gré de la vallée et des coteaux, pêche au sandre et au silure... Les causses et gorges de l'Aveyron sont un « spot » de rêve pour les sports et loisirs de pleine nature. Sur place, des professionnels vous équipent et vous conseillent. En mai, ne manquez pas le Festival des sports de pleine nature à Saint-Antonin-Noble-Val.





## LE ROCAMADOUR DU MOULIN DE VIGNASSE

Comment ne pas fondre devant l'onctueux Rocamadour de la Ferme du Moulin de Vignasse ? C'est à Loze, dans l'aire d'appellation du fameux fromage du Quercy, que Judith et Clément ont installé leur élevage caprin et ovin. Leur production est en vente sur les marchés de Caylus et Saint-Antonin-Noble-Val : fromages fermiers donc, mais aussi farine bio produite dans leur moulin hydraulique du XV<sup>e</sup> siècle, le seul qui soit en activité dans la vallée de la Bonnette.



## LE MARAUDEUR

Installée à la Ferme de Maletterre depuis trois générations, la famille Mille s'est lancée dans l'élevage de volaille. Le leitmotiv du Maraudeur : la qualité sanitaire et gustative en préservant un élevage traditionnel et raisonné sans médication, dans le respect du bien-être animal. Poulets, pintades et chapons profitent de la vie au grand air et quand vient l'heure du coucher, leurs petites cabanes se transforment en nids douillets !



## GOÛTS DU QUERCY ET D'AILLEURS

Deux des quinze restaurants de la Brigade du Goût se trouvent dans les causses et gorges de l'Aveyron : Les Deux Rivières à Laguépie et l'Auberge de Castille à Parisot. Cuisine gourmande en perspective ! À Saint-Antonin-Noble-Val, l'Auberge des Sens propose de succulentes associations de saveurs, à l'image de ses cocktails mariant plantes, aromates, fleurs et fruits. Le Moulin de Varen invite à déguster sa cuisine faite maison dans le cadre bucolique d'un ancien moulin sur les bords de l'Aveyron. On apprécie le restobistro Chez Jano, dans le joli village de Saint-Projet. La cuisine traditionnelle de Fourchettes et Cie, à Parisot, saura éveiller votre appétit et... votre coup de fourchette !



# L'AVENTURE SINGULIÈRE EN TOUTES SAISONS

Vivez les causses et gorges de l'Aveyron au rythme des saisons !

L'hiver s'accorde avec le dépouillement de l'art cistercien. Dès février, gagnez ce lieu magique qu'est l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue, écrin d'une formidable collection d'art contemporain : Hartung, Dubuffet, Vasarely...

Au printemps, sortez le bâton de marche autour de Caylus. Un chemin de randonnée vous mène au site somptueux de la chapelle Notre-Dame-des-Grâces, perchée au-dessus de la vallée de la Bonnette et remarquable par son portail de style gothique flamboyant.

En été, pourquoi ne pas descendre les gorges de l'Aveyron en canoë ? De Laguépie à Bruniquel pour les plus sportifs, de Saint-Antonin-Noble-Val à Cazals pour une sortie détente, jouez avec les petits rapides ou laissez-vous porter par le courant.

Humez les parfums de l'automne en allant ramasser les châtaignes à Laguépie, royaume du fruit à la bogue. La Foire à la Châtaigne de Laguépie, le dernier dimanche d'octobre, est une date incontournable de la saison automnale.



### Lieve et Mark Merckpoel Le couvent de Neuviale

«On est venu ici, on a trouvé cette maison et on est tombé en amour ! Ici, il y a plein de petits villages, ils sont tous différents et se sont tous des cartes postales. Des villages très anciens avec une histoire. Il y a aussi l'Abbaye de Beaulieu et elle est magnifique. On aime aussi ces terres car c'est paisible, et que la qualité de vie y est exceptionnelle»

## L'ABBAYE DE BEAULIEU, LA BIEN NOMMÉE

Nichée au creux d'une petite vallée verdoyante, l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue est une invitation à un voyage hors du temps. Architecture médiévale, œuvres d'art contemporain, roseraie à la centaine de variétés, clapotis du ruisseau et des bassins : quel enchantement dans ce beau lieu !



Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue



10 Rue de la Pelisserie  
82140 Saint-Antonin-Noble-Val  
Tél. +33(0)5 63 30 63 47  
tourisme@cc-qrga.fr  
causses-gorgesaveyron.com



# BRUNIQUEL, AU PAYS DES CHÂTEAUX

## BRUNIQUEL, PLEIN CADRE !

Un cinéaste en quête de décors ne peut qu'être saisi face aux châteaux de Bruniquel.

Le site a d'ailleurs accueilli le tournage du *Vieux Fusil* (1975) avec Philippe Noiret et Romy Schneider. Juchés sur une falaise, surplombant les gorges de l'Aveyron, le château vieux, la tour de la reine Brunehaut et le château jeune forment un ensemble majestueux. Au gré des ruelles, la floraison de fenêtres géminées, de portes cintrées, de rosiers grimpants et de lilas ajoute au charme instantané de Bruniquel, un des Plus beaux villages de France.



## L'IDÉE RANDO : LE CIRCUIT DU CABÉOU

Un point de vue imprenable sur les châteaux de Bruniquel et la vallée de l'Aveyron

couronne le sentier de randonnée du Cabéou (PR4), circuit de 10,2 km dans un paysage de sous-bois, de mousses et de lichens. Des murets traditionnels de pierres sèches et le bruissement du ruisseau « le Cabéou » - avec passages à gué en perspective - vous accompagnent au gré de ce parcours agréable et rafraîchissant. Départ de l'Office de tourisme de Bruniquel.

28 KM 29 MIN

LIO 830 55 MIN

30 KM 1H35

19 RANDO  
GRP/GR46



## OFFENBACH, TOUT UN FESTIVAL !

*Croquer* il y a 26 ans pour la première édition,

*La Belle Hélène* la saison dernière, quel sera l'opéra-bouffe ou l'opéra-comique de cette année ? Tous les étés, le Festival des Châteaux de Bruniquel propose une pièce de Jacques Offenbach créée par la Cie de la Tour Brunehaut. Metteur en scène, directeur musical, interprètes et techniciens professionnels œuvrent de concert avec les bénévoles pour une belle aventure collective. Les artistes joignent l'épicurien au lyrique en vous retrouvant aux tables d'hôtes après la représentation !



## BASE DE LOISIRS DES TROIS LACS

Séquences aquatiques au cœur des collines :

la Base de loisirs des 3 lacs, à Monclar-de-Quercy, vous plonge dans un grand bain d'animations en famille, de jeux d'eau pour enfants et d'activités détente. Baignade surveillée label Pavillon bleu, piscines, bassin ludique, toboggan, jacuzzi, mais encore location de voiliers, de planches à voile ou de barques de pêche : jetez-vous à l'eau en toute quiétude ! L'attraction phare ? Un ensemble de modules gonflables et flottants : le Waterfunpark.





## VAÏSSAC, ROYAUME DU CÈPE

Tous les gourmets le savent : le cèpe de Vaïssac possède une saveur incomparable. Cueilli par les propriétaires forestiers dans les 3 000 ha de bois alentour, ce champignon à tête noire appartient au patrimoine vaïssacais. Une sculpture en cèdre à son effigie trône même au cœur du village ! En cas de récolte abondante, se tient le marché aux cèpes qui draine à Vaïssac les amateurs et les cuisiniers dans une belle effervescence.



## CANOË TARN-ET-GARONNE

L'eau est leur terrain de jeu ! Et des terrains de jeu, l'équipe de Canoë Tarn-et-Garonne en a plusieurs et aime les faire découvrir. Pour les plus aventuriers, tel le dernier des mohicans, la vallée de l'Aveyron avec un départ à Nègrepelisse et la plaine de l'Aveyron avec un départ à Lafrançaise sont des itinéraires idéaux. Depuis la plage d'Ardus à Lamothe-Capdeville, balade en paddle pour apprécier les rives sauvages de l'Aveyron.



## LES VERGERS DE CÉLINE

Le Quercy vert est un jardin de cocagne. Chez Céline tout vous le dit, surtout les fruits, les délicieuses confitures à l'ancienne et les jus de fruits maison : un vrai régal ! Céline pratique une agriculture respectueuse de l'environnement, des animaux et des consommateurs. Elle commercialise ses productions en circuits courts locaux et notamment sur les jolis marchés du Quercy ou de Toulouse.



## L'HISTOIRE EXPLORÉE

De même que l'école de Bioule se trouve dans un château, on se trouve au contact de l'Histoire lorsque l'on arpente Bruniquel et ses alentours. Histoire et d'abord Préhistoire. C'est à Bruniquel qu'une découverte inouïe a bouleversé notre vision de l'Homme de Néandertal : une grotte renfermant la plus ancienne construction humaine connue au monde, datée d'il y a 176 000 ans. La grotte ne se visite pas. Au sud-est du village, une autre cavité, la grotte de Mayrière, s'orne de peintures du Paléolithique figurant deux bisons.



### Muriel Zoldan - Antocyame

«Être vigneronne est un métier riche et varié, c'est un métier de partage de plaisirs et de bon goût. J'aime la liberté qu'offre ce métier ! Être dans la nature, accompagner les vignes pour obtenir de beaux raisins, observer le vivant, créer des vins vivants sans intrants, rencontrer des gens, partager notre passion, échanger, transmettre des émotions, une histoire. Être militante du goût ... du Beau, du Vrai, du Bon !

Et pour accompagner mes vins, juste de bons produits frais et locaux cuisinés avec Amour! Les légumes de Fabrice Odille et Lydie Havez, du porc Noir de Gwenolla de Malefette, des pâtisseries de chez Alexandres.»

### UN CHÂTEAU QUI FAIT ÉCOLE

De briques roses et ocres, le château de Bioule accueille depuis 1889 l'école publique de la commune. C'est dire si cet édifice du XIII<sup>e</sup> siècle reste un lieu plein de vie ! Dans la salle des Preux, les fresques, aux motifs de chevaliers en habits d'apparat, constituent l'un des plus beaux manuels d'histoire qui soit. La chapelle Saint-Sauveur arbore également de superbes peintures murales réalisées en 1378 par Raymond de la Planha. Le temps d'une visite forcément instructive, franchissez les remparts de ce château-école !



Ci-contre : Bioule  
Ci-dessus : Bruniquel



### OFFICE DE TOURISME

2, rue de la Fraternité, 82800 Bruniquel  
Tél. +33(0)5 63 67 29 84  
tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr  
bruniquel.fr/tourisme/office-de-tourisme



# À RAMENER DANS LA VALISE

## Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne dans vos bagages !



### ORÉE DES SAVONS

Asseline fondatrice de l'Orée des savons propose, à Verdun-sur-Garonne, savons, soins solides pour cheveux, bougies végétales, fondants parfumés et cosmétiques. L'emballage de ses produits est entièrement Zéro Déchet. En papier ensemencé, il contient des graines de fleurs des champs. Il suffit de planter l'emballage sur un balcon, dans un jardin et de laisser faire la nature !



### OBJETS DE LA BOUTIQUE DU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Prolongez votre expérience artistique du Musée Ingres Bourdelle en emportant un objet-souvenir, décoratif comme un aimant ou un éventail, pratique comme un carnet ou un sac, créatif comme des crayons de couleur, ludique comme des jeux de société.

### SAVON ÉM'ANE

Bain de douceur en perspective avec les savons Ém'ane au lait d'ânesse. Une gamme de savons naturels ou parfumés, fabriqués dans une ferme-atelier à Saint-Vincent-Lespinsasse par une éleveuse attentive au bien-être de ses animaux.

### LA SPIRULINE DE MONTAUBAN

Les vacances sont finies alors pourquoi ne pas rapporter dans la valise un concentré exceptionnel de vitamines et minéraux 100 % naturel afin de tenir jusqu'aux prochaines ? Ses vertus sont nombreuses : stimule le système immunitaire, détoxifie, antioxydant, combat la fatigue...



### CHAPEAUX DE CAUSSADE

Canotier, panama ou casquette : à moins d'être tête en l'air, vous ne quitterez pas Caussade tête nue ! Dans la cité du chapeau, vous trouverez la coiffe de vos rêves, confectionnée par Willy's Paris, Crambes, Hat Blocks Laforest (Caussade) ou Coustillères (Septfonds).

### SONNETTE A VÉLO DE LA PENTE D'EAU

Avec son design Memphis, la sonnette à vélo de la Pente d'eau fera tinter longtemps à vos oreilles le souvenir de ce site d'exception. Une sonnette ? Oui, car elle est l'accessoire de rigueur sur la voie verte du canal de Montech.

### COFFRET LA TUCAYNE TRILOGIE

Avec le coffret-jeu Trilogie, créez votre propre cuvée « Domaine de la Tucayne ». Trois bouteilles de cépages, une éprouvette, une note explicative : à vous de réaliser votre assemblage selon le cahier des charges de l'AOP Saint-Sardos.



### SAFRAN DE MONTAUBAN

En miel ou en confiture, en sirop ou en pain d'épices, en moutarde ou en huile, redécouvrez cette fine épice rouge qu'est le safran. Un safran bio de souche Quercy cultivé au Clos Ferrié, aux portes de Montauban, qui inspire jusqu'aux chefs et chocolatiers !



### LES BONBONS FLINGUEURS

Les Bonbons flingueurs, dégainés par la pâtisserie Alexandres, sont de succulentes noisettes torréfiées avec un enrobage croustillant de gommes d'acacia et de chocolat au lait. Croustillant comme le dialogue des Tontons flingueurs et la réplique de Lino Ventura, « On ne devrait jamais quitter Montauban ! », devenue la devise montalbanaise officielle !



### DESTINATION MONTAUBAN

Il est une destination incontournable avant de quitter le Tarn-et-Garonne et tout particulièrement Montauban, se sont les boutiques Mauranes ! Leur dernière nouveauté : sablé breton au praliné amande noisette, enrobée de chocolat au lait au caramel, un délice !



### UNE ŒUVRE EN FER FORGE DE LAUZERTE

Un petit rappel des enseignes de Lauzerte ? La boutique-atelier du ferronnier d'art Didier Soligon présente un éventail d'objets décoratifs en fer forgé, tous uniques et finement ciselés, pour l'intérieur comme l'extérieur de votre habitation.



### LA PÂTE À TARTINER CASTANÉAS

La famille Degans s'inspire des maîtres italiens pour concocter, dans son atelier d'Albias, ses propres recettes gourmandes : crème de marron, noisettes torréfiées, huile de noix... Une famille attachée au Tarn-et-Garonne et à une nourriture saine, qui propose des préparations 100% locales !

# Séjours et belles adresses

**Moulin rénové ou cabane perchée, château ou gîte familial, demeure de charme ou camping : nos suggestions pour votre séjour en Tarn-et-Garonne.**



## PATRIMONIAL

Séjournes au cœur d'une bâtisse rurale réhabilitée avec soin ! Par exemple, l'ancienne ferme noble du Clos de Tournon à Varennes, au seuil du Frontonnais. Ou bien un ancien moulin à eau du Moyen Âge : le Moulin de Monges à Montpezat-de-Quercy, dans le cadre bucolique de la vallée du Lemboulas. Ou encore dans un pigeonnier en pierres et briquettes, dans le parc arboré de la Métairie du Pigeonnier à Saint-Loup. Laissez-vous aussi tenter par l'ambiance paisible d'un ancien cloître, le Couvent de Neuviale à Parisot, ou du Presbytère de Nevèges à Labarthe, dans son écrin verdoyant. Sans oublier une maison éclusière à Montech : le gîte des Coccinelles sur le Canal des Deux Mers.



## ATYPIQUE

Hébergements atypiques et ressourcement en Tarn-et-Garonne ! Au Tipi des belles eaux, à Labastide-Saint-Pierre, deux vignerons bio vous accueillent pour une expérience en phase avec la culture amériquienne. Le Camp, à Varen, vous propose un séjour inspirant au cœur d'éco-tentes inspirées des somptueux lodges africains. La Compagnie des Campagnes, avec son étonnant pigeonnier et son environnement préservé, à Genebrières. Ressourcement encore, sur le causse de Caylus et sous la voûte étoilée, avec les espaces cocooning écoresponsables de Naturazome. Enfin, le Moulin de Salazar à Montbarla, où un patrimoine Industriel du XIX<sup>ème</sup> siècle unique s'est transformé en havre de paix !

## VIE DE CHÂTEAU

La vie de château tarn-et-garonnaise ne manque pas de charme. Le Castel Bois Marie, demeure de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, est un havre de paix et de verdure à Montauban. À Vigueron, le Château Escudès, maison de teinte rose dans un environnement de pins parasols, s'inscrit dans l'esprit toscan de la Lomagne. Le Château de Loubéjac, en briques rouges, se dresse au cœur d'un vaste parc arboré à L'Honor-de-Cos. À Castanet, le Château Cambayrac, dans un paysage de campagne, propose un séjour au contact des vieilles pierres (anciens pigeonnier, bergerie, chapelle) de son domaine.



## EN FAMILLE(S)

Le Tarn-et-Garonne, toute la famille s'y retrouve ! Des hébergements très qualitatifs accueillent vos vacances familiales ou entre amis.

En Lomagne ? Le Domaine de Saussignac, gîte de charme avec piscine. Près de Lauzerte ? Le Petit domaine de Touffailles, adapté aux enfants, et le Gîte Rivière Souleilade, grande maison de campagne. En Quercy blanc ?

Le Clos Montjovis dans le charmant village de Montjoi. Entre coteaux du Quercy et gorges de l'Aveyron ? Au Domaine de Souladiès, entre forêt et clairière, à Genebrières, les enfants profitent d'un terrain de jeu infini.

En mode camping familial ?

Les Trois Cantons, havre de nature sur les hauteurs de Saint-Antonin-Noble-Val.



## ART (DE LA) DÉCO

Au charme des lieux, la déco intérieure ajoute une note cosy et inventive. Une décoration soignée vous accueille à l'Hôtel du Commerce de Montauban, au cœur de la ville rose, entre mobilier années cinquante et tendances art déco. L'Hôtel Marceillac à Castelsarrasin se distingue par son style art nouveau et son approche décorative épurée. À Bruniquel, les chambres d'hôtes d'À la belle histoire s'illustrent par le raffinement de leur décoration. Le 7 à Septfonds ravit par son style vintage et industriel, sa décoration ingénieuse et colorée qui donne une nouvelle vie aux meubles et aux objets.



## PARENTHÈSE

Il y a plusieurs façons de vivre une parenthèse enchantée en Tarn-et-Garonne. Le camping sur une île au milieu du Tarn, au Moulin de Bidounet, petit paradis des pêcheurs à Moissac.

Le « city break » en plein cœur de Montauban, avec l'appartement L'Atelier. Le séjour bien-être en surplomb de la vallée de la Barguelonne, à hôtel Belvédère, face à Lauzerte. L'imaginaire romanesque, dans la Maison des Écrivains à Beaumont-de-Lomagne, dont les chambres sont dédiées à des auteurs contemporains. La pause spa relaxante, au Moulin de Moissac, à hauteur de la rivière Tarn. À Bruniquel, le gîte Comme si tout commençait ici invite, comme son nom l'indique, à ouvrir une nouvelle parenthèse, avec vue sur le causse. Quant au gîte et maison d'hôtes Comme un air de voyage à Moissac, il est une halte des plus accueillantes sur le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle.



## HAVRES DE QUIÉTUDE

Savourez la douceur de vivre tarn-et-garonnaise dans un havre paisible au cœur de paysages de toute beauté.

À Campsas, le Loft Château Boujac vous propose un intérieur spacieux avec vue sur les vignes. L'Annicha, à Montpezat-de-Quercy, vous accueille dans un domaine verdoyant avec jardins, couloir de nage, prairie et bois de chênes. En pays moissagais, goûtez la quiétude d'un séjour dans une belle demeure, L'Arche à Moissac ou Au cœur des éléments à Saint-Nicolas-de-la-Grave. A Montjoi, laissez-vous tenter par le Gîte Oranis, belle maison au cœur de la charmante bastide. À Verdun-sur-Garonne, Maison Arcades offre un cadre relaxant rappelant les haciendas espagnoles.



## VENIR ET VISITER LE TARN-ET-GARONNE SANS VOITURE, C'EST POSSIBLE !

### Vous arrivez depuis l'aéroport de Toulouse Blagnac ?

La Navette Aéroport est le moyen le plus simple de vous rendre dans le centre-ville de Toulouse. Ce bus assure la liaison entre l'aéroport de Toulouse-Blagnac et la gare Toulouse-Matabiau toutes les 20 minutes. Le temps de trajet est de 20 à 45 min, selon les conditions de circulation.  
[toulouse.aeroport.fr](http://toulouse.aeroport.fr)

### Visiter le Tarn-et-Garonne en train

Pour encourager l'usage du train, la Région Occitanie propose des billets TER à 1€ sur des trains identifiés, pour un trajet aller ou retour. Cette tarification avantageuse permet de découvrir la région tout en agissant face à l'urgence climatique. Un bienfait pour son portefeuille mais aussi pour la planète !

### Où acheter mes billets ?

Envie de visiter durablement le département en train ? Il est possible d'acheter votre billet à 1€ au plus tôt dix jours avant le départ. Deux sites s'offrent à vous : le site [li0.Train.SNCF.Occitanie](http://li0.Train.SNCF.Occitanie) ou bien [SNCF.Connect](http://SNCF.Connect).  
[ter.sncf.com/occitanie](http://ter.sncf.com/occitanie) ou [sncf-connect.com](http://sncf-connect.com)



Envie de vous évader en Tarn-et-Garonne sans voiture ? Le département multiplie les initiatives pour permettre aux visiteurs de se déplacer avec des modes de transports plus doux. Une manière de voyager plus durablement, en train, en bus, en bateau, à pied ou en vélo pour les plus sportifs ! Voici une sélection de voyages en Tarn-et-Garonne en mode slow tourisme !

### De Toulouse à Montauban

Pour rejoindre Montauban depuis Toulouse, rien de plus rapide que le train. Chaque jour, TGV, intercitys et TER parcourent les 46 km qui séparent les deux villes. 39 trains par jour font quotidiennement l'aller-retour entre les deux villes et la durée du trajet la plus courte est généralement de 24 minutes, en TER. L'occasion de partir le temps d'une journée ou plus, grâce à une large amplitude horaire, de 6h du matin à 20h30 et à partir de 1€. Une fois à Montauban, 10 à 15 minutes à pied suffisent pour rejoindre le centre-ville.



### De Montauban à Caussade

Chaque jour, 12 trajets sont mis à disposition pour relier Montauban à Caussade, de 6h46 à 20h46. D'une durée moyenne de seulement 14 minutes, ce mode de transport responsable permet d'atteindre rapidement le centre-ville.

### De Toulouse à Laguéprie

De 4 à 6 trains quotidiens permettent de relier Toulouse à Laguéprie avec un temps de trajet d'environ 1h15. À Laguéprie, l'été la baignade dans la rivière ravira petits et grands, à l'automne une dégustation de châtaignes grillées réglera les gourmands.

### De Montauban à Valence d'Agen en passant par Moissac

Il est possible de se rendre dans la ville de Valence d'Agen depuis Montauban. 12 trajets sont mis à disposition chaque jour, de 6h40 à 20h40 pour une durée de 28 minutes en TER. Il est aussi possible, lors de votre voyage, de vous arrêter à mi-chemin, dans la ville de Moissac. La gare permet aux voyageurs d'atteindre rapidement le centre-ville, à la découverte de son patrimoine historique.



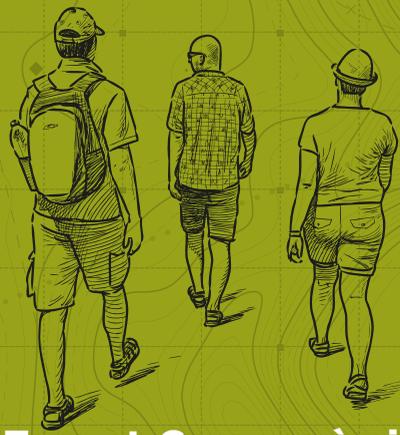
### De Montauban à Grisolles

Le long du Canal des Deux Mers se trouve la commune de Grisolles. Au départ de Montauban, il est possible de rejoindre Grisolles grâce aux 17 trains qui relient chaque jour les deux villes. Grisolles est connue pour l'invention et la production du balais de sorgho.

### De Agen à Montauban

Chaque jour, 19 trajets relient Agen à Montauban, pour une durée de 35 minutes en TGV. Le voyage peut également s'effectuer en TER, plus long mais parfait pour prendre le temps et contempler le paysage. Pour rejoindre le centre-ville depuis la gare Villebourbon de Montauban 10 à 15 minutes à pied sont nécessaires.





## Le Tarn-et-Garonne à pied

Le Tarn-et-Garonne propose une multitude de chemins et sentiers qui mènent à de belles découvertes. De grandes randonnées ou GR, en passant par les petites randonnées ou PR, ils permettent en passant par les **220** petites randonnées de parcourir pour quelques heures ou plusieurs jours les divers territoires tarn-et-garonnais.

## La Voie du Puy - GR® 65 vers Compostelle

Il constitue un des 4 chemins de pèlerinage de France, inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO. 500 km de sentiers s'offrent à vous, que vous soyez randonneurs aguerris, simples sportifs ou amoureux de la nature. L'itinéraire part du Puy en Velay jusqu'à St Jean Pied de Port. En Tarn-et-Garonne, 3 étapes majeures jalonnent cet itinéraire : Lauzerte, Moissac et Auvillar.

## Le GR® 46 de Tours à Toulouse

Il traverse plusieurs départements, dont celui du Tarn-et-Garonne. Sa traversée vous fera découvrir les Causses du Quercy, ses vastes plateaux calcaires blancs, ses rivières, ainsi que de beaux panoramas sur la vallée de la Bonnette et des Gorges de l'Aveyron. Vous emprunterez les ruelles étroites des magnifiques villages médiévaux tels que Caylus, Saint-Antonin-Noble-Val ou encore Bruniquel.

## Le GR® 36, de Conques à Toulouse

Cet itinéraire jacquaire offre un concentré d'Occitanie sur 200km : une nature encore préservée, une convivialité authentique et un patrimoine invitant à la découverte. Il ne traverse que la commune de Laguépie en Tarn et Garonne !

## Le GRP® Midi Quercy (Grande randonnée de Pays)

Des Gorges de l'Aveyron aux Causses du Quercy, de châteaux en bastides, de pigeonniers en moulins, de terrasses en coteaux, cet itinéraire se parcourt en boucle de 6 à 11 jours (180 km avec 2 liaisons possibles).

## Visiter le Tarn-et-Garonne en bus

Découvrir le département en bus liO est aussi une solution éco-responsable. En plus d'économiser de l'argent au niveau des frais de déplacements, vous pourrez profiter de ce trajet pour vous reposer, lire un livre ou pour admirer la beauté des paysages. Des lignes régulières arpentent les routes du département pour vous permettre de voyager de manière durable, au prix de 2€ le ticket.

[mestrajets.lio.laregion.fr](http://mestrajets.lio.laregion.fr)

### De Montauban à Valence d'Agen

La ligne de bus liO 801 relie la gare SNCF de Montauban à Lamagistère avec des arrêts dans plusieurs sites emblématiques comme Valence d'Agen.

### De Montauban à Beaumont de-Lomagne

La ligne liO 933 relie Montauban à Beaumont-de-Lomagne. En 1h vous rejoignez la capitale de l'Ail blanc.

### De Montauban à Caussade

La ligne de bus liO 203 de Montauban à Villefranche-de-Rouergue prévoit un arrêt à Caussade. Un trajet de 45 minutes au départ de la gare Villebourbon de Montauban, passe par différents villages comme Albias, Cayrac ou Réalville.

### De Montauban à Bruniquel

Direction Bruniquel depuis Montauban avec la ligne 830. Idéale pour admirer les beaux paysages et les villages perchés des Gorges de l'Aveyron.

### De Montauban à Moissac

Deux lignes liO permettent de rejoindre Moissac, haut lieu de l'art roman et aux quartiers art-déco. La ligne 801 au départ du centre-ville, pour un trajet de 40 minutes. La ligne 803 au départ de la gare de Montauban-Villebourbon, d'une durée de 35 minutes.

### Rejoindre Castelsarrasin depuis Montech

Parce que les bus liO ne se limitent pas qu'à Montauban, la ligne 814 est parfaite pour rejoindre Castelsarrasin depuis Montech. Vous atteindrez le centre-ville de Castelsarrasin en seulement 25 minutes.

### Pour aller plus loin...

La ligne liO 849 relie les villes de Beaumont-de-Lomagne et la gare SNCF de Dieupentale. La ligne liO 717 permet de rejoindre Montauban depuis Saint-Sulpice. Rejoignez la gare de Dieupentale depuis le centre-ville ou la gare de Montauban grâce à la ligne 811.



## Visiter le Tarn-et-Garonne en vélo

Le Tarn-et-Garonne regorge de véloroutes et itinéraires cyclables balisés pour une découverte du territoire à vélo. Sportif ou simple amateur de la petite reine, plusieurs itinéraires s'offrent à vous !

### Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo

Cette véloroute de 85 km, relie Montauban à Laguépie. Trajet idéal pour les sportifs, il débute par la plaine de Montauban et mène vers les villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St-Antonin Noble Val, Varen et Laguépie dans les Gorges de l'Aveyron.

### Le Canal de Montech à Montauban

Avec ses 11 km, la véloroute du canal de Montech permet de rejoindre Montauban tout en douceur. Cet itinéraire offre un parcours ombragé le long du canal. Ecluses et maisons éclusières rythmeront votre arrivée jusqu'au centre-ville de Montauban. Une idée d'itinéraire au plus proche de la nature, sans embouteillage !

### La Vagabonde®

Une véloroute pas comme les autres ! Au niveau national, la Vagabonde est un périple à vélo de plus de 500 km. Au départ de Montluçon dans l'Allier, cet itinéraire vous emmène jusqu'à Montech dans le Tarn-et-Garonne en passant par la Creuse, la Corrèze et le Lot. Pour une découverte du du Pays Lafrançaisain notamment sur des routes à faible trafic.

### Le Canal des Deux Mers

Le canal des Deux Mers, c'est l'exemple parfait d'un voyage durable dans le Sud-Ouest. De la Méditerranée à l'Atlantique, c'est un site touristique majeur qui compte plus de 700 km de véloroute. Ce dernier permet ainsi une visite du Tarn-et-Garonne, de Pompignan à Lamagistère et traverse des villes emblématiques comme Montech, Castelsarrasin ou encore Moissac.

### La Voie du Tarn

Un beau parcours sécurisé en voie verte qui vous permettra de découvrir les coteaux du Tarn, dont 10 kms en piste cyclable entre Bressols et Nohic !

## Le Tarn-et-Garonne au fil de l'eau

Vous souhaitez découvrir le Tarn-et-Garonne de manière authentique, au plus proche de la nature ? La Compagnie Fluviale du Midi propose des croisières sur le Tarn et le Canal, au départ de Montauban, Valence d'Agen ou Moissac. À Moissac, les croisières proposées sont éco responsables, silencieuses et propulsées grâce à l'énergie solaire. Le bateau nommé Hélios Confluences est alimenté par quatre panneaux solaires installés sur son toit.



## Tarn-et-Garonne Tourisme remercie ses partenaires pour leur implication dans le développement, la promotion et le rayonnement de notre destination.

**Fédération des vins de Tarn-et-Garonne**  
[vins-tarnetgaronne.fr](http://vins-tarnetgaronne.fr)

**Syndicat de défense du Chasselas**  
[chasselas-de-moissac.com](http://chasselas-de-moissac.com)

**Association de défense de l'ail blanc de Lomagne**  
[ailblanclomagne.fr](http://ailblanclomagne.fr)

**Syndicat Interprofessionnel Melon du Quercy**  
[melon-du-quercy.fr](http://melon-du-quercy.fr)

**Brigade du Goût**  
[brigadedugout.fr](http://brigadedugout.fr)

**Réseau Bienvenue à la Ferme**  
[bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne](http://bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne)

**Fédération de pêche de Tarn-et-Garonne**  
[pechetarnetgaronne.fr](http://pechetarnetgaronne.fr)

**Club des sites Tarn-et-Garonne**  
[clubdessites82.fr](http://clubdessites82.fr)

**Tarn-et-Garonne Arts et Culture**  
[tarnetgaronne-artsetculture.fr](http://tarnetgaronne-artsetculture.fr)

**Agence départementale Gîtes de France**  
[gites-de-france-tarn-et-garonne.com](http://gites-de-france-tarn-et-garonne.com)

**Clévacances France**  
[clevacances.com](http://clevacances.com)

**Logis Tarn-et-Garonne**  
[logis82.com](http://logis82.com)



**TARN-ET-GARONNE**

*Tourisme*

Sud-Ouest - Occitanie



TARN-ET-GARONNE  
tarnetgaronne.fr

**TARN-ET-GARONNE TOURISME**  
CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX  
Tél. +33(0)5 63 21 79 65  
info@tourisme82.com

**TOURISME-TARNETGARONNE.FR**

