



Golfs

Golf d'Espalais C5
Espalais - Tél. 05 63 29 04 56
Activité payante. Parcours de 9 trous avec practice, putting-green, parcours 3 trous école et parcours compact.
Charges apply. 9-hole course with driving range, putting green, 7-hole school course and compact course.
De pago. Campo de 9 hoyos con campo de practicas, putting green, campo escolar de 3 hoyos y campo compacto.
Toeslag. 9 holes baan met drivegras, putting green, 3-holes schoolbaan en compact baan.
www.golfespalais.com

Golf de Charmilles F4
Lafraucasse - Tél. 05 63 65 23 64
Ouvert toute l'année. Activité payante. 8 trous avec une ouverture du 9^{ème} trou du 2^{ème} trimestre 2025.
Open all year long. Paying activity. 8 holes with the 9th hole opening in the second quarter of 2025.
Abierto todo el año. Actividad de pago. 8 hoyos y el hoyo 9 abrirá en el segundo trimestre de 2025.
Het hele jaar geopend. Betalende activiteit. 8 holes met opening van de 9e hole in het tweede kwartaal van 2025.
www.golfdecharmilles.fr

Golf de l'Estang G6
Montauban - Tél. 05 63 202 202
Activité payante. Parcours 18 trous international.
Charges apply. 18-hole course international.
De pago. Recorrido de 18 hoyos internacional.
Activiteit tegen betaling. Internationale parcours 18 holes.
www.golfdemontauban.fr

Golf de Montauban les Aiguillons G6
Montauban - Tél. 05 63 31 35 40
Ouvert tous les jours. Activité payante. 9 Greens sur une ancienne grange.
Open daily throughout the year. Charges apply. 9 greens on a former grain granary.
Abierto todo el año, todos los días. De pago. 9 Greens sobre una antigua granera.
Het hele jaar geopend. Betalende activiteit tegen betaling. 9 greens op een voormalige graanruimte.
www.golfmontauban-aiguillons.com

Golf des Roucous F3
Sauveterre - Tél. 05 63 95 83 70
Ouvert toute l'année. Activité payante. Le calme de la campagne gersnoise.
Open daily all year long. Charges apply. The quiet of the Quercy countryside.
Todo el año, todos los días. De pago. La tranquilidad de la campiña gersnoise.
Het hele jaar geopend. Betalende activiteit. De rust van het platteland van Quercy.
www.golfdesroucous.com

Plage d'Ardus

Lamothe-Capdeville - Tél. 05 63 31 32 29
Baignade surveillée en rivière du 01/07 au 31/08 / 11h00 à 19h, plage de sable. Gratuit.
Supervised river bathing 01/07 to 31/08. 2.30 to 7 pm, sand beach. Free.
Baño vigilado en río del 01/07 al 31/08. 11.30 a 19.00, playa de arena. Gratis.
Beveest zwemmen in de rivier van 01/07 tot 31/08. 11.30 tot 19u, zandstrand. Gratis.

Base de Loisirs Le Malivert G4
Molières - Tél. 06 20 36 56 98 (saison) - 05 63 67 76 37 (hors saison)
Baignade surveillée de fin juin à fin août de 10h à 18h (19h, vendredi, samedi, dimanche et jours fériés), le reste de l'année le site est accessible gratuitement. Baignade en lac, canoë kayak et paddle, pêche, planche à voile, pédalos, tennis, aire de jeux et de pique-nique, parcours sportif, beach-volley, buvette-snack.
Charges apply. Supervised swimming from 20.06 to 25.08 from 10 am to 6 pm. 7 pm on Saturdays, Sundays and public holidays, the rest of the year the site is free.
Het hele jaar geopend. Betalende activiteit. 8 holes met opening van de 9e hole in het tweede kwartaal van 2025.
De pago. Baño vigilado del 20/06 al 25/08 de 10 a 19 horas (19 horas los sábados, domingos y festivos), el resto del año el sitio es gratuito.
Toeslag. Zwemmen onder toezicht van 20/06 tot 25/08 van 10.00 tot 18.00 uur (19.00 uur op zaterdag, zondag en feestdagen, de rest van het jaar is het terrein vrij).
www.laaisirlemalivert.com

Base de Loisirs des 3 Lacs I7
Monclar-de-Quercy - Tél. 05 63 26 30 70 / 05 63 30 31 72
Payant 01/05 au 31/10. Baignade en lac, piscine chauffée, activités nautiques et de plein air sur 3 lacs, parc Aquatique WaterFun Park, locations diverses, pêche, aire de jeux et de pique-nique, bar.
Charges apply 01/04 to 31/10. Swimming in the lake, heated pool, water and outdoor activities on 3 lakes, water park WaterFun Park, various rentals, fishing, playgrounds and picnic area, bar.
De pago 01/04 a 31/10. Baño en el lago, piscina climatizada, actividades acuáticas y al aire libre en 3 lagos, parque acuático WaterFun Park, varios alquileres, pesca, juegos infantiles y festivos, barra.
Betaald van 01/04 tot 31/10. Zwemmen in het meer, verwarmd zwembad, water- en outdoor activiteiten op 3 meren, waterpark WaterFun Park, diverse verhuur, winkels, speelruimte en picknickplaatsen, bar.
www.laaisirmonclar.com

Montaigu Plage

Montaigu-de-Quercy - Tél. 05 63 32 50 07
Payant 15/06 au 15/09. Baignade en lac, plages de sable blanc, activités ludiques ou sportives, aire de pique-nique, brasserie, tennis.
Charges apply 15/06 to 15/09. Swimming in the lake, white sand beaches, fun or sports activities, picnic area, brasserie, tennis.
De pago 15/06 a 15/09. Baño en el lago, playas de arena blanca, actividades divertidas o deportivas, área de picnic, cafetería, tenis.
Betaald van 15/06 tot 15/09. Zwemmen in het meer, witte zandstranden, leuke of sportieve activiteiten, picknickplaats, brasserie, tennis.
www.montaiguplage.com

Lac de Parisot L3
Parisot - Tél. 05 63 65 70 65 / 05 63 27 78 96
Payant 01/07 au 31/08. Baignade en lac, snack, jeux pour enfants, Aquapark giant, paddle, pédalo, piscine géant avec toboggan, pêche, tennis, basket, volley, badminton.
Charges apply 01/07 to 31/08. Swimming in the lake, snack, children's games, giant waterpark, paddle, canoe, water skiing, fishing, tennis, basketball, volleyball.
De pago 01/07 a 31/08. Baño en el lago, cafetería, juegos infantiles, acuapark gigante, pedalo, remo, remo gigante con tobogán, pesca, tenis, baloncesto, voleibol.
Betaald van 01/07 tot 31/08. Zwemmen in het meer, snack, spelletjes voor kinderen, reuzewaterpark, waterfiets, peddel, reuzenpeddel met glijbaan, tennis, volley, basket, volleybal.
www.basedelolaisirs2.com

Base de loisirs du Tarn et de la Garonne

Saint-Nicolas de la Grave - Tél. 05 63 95 50 00
Toute l'année, gratuit et payant. Activités nautiques, stages, paddle, course d'orientation, balade bateau, planches à voile, canoë, VTT, randonnées, observatoire ornithologique.
All year, free and charges apply. Water activities, courses, paddle, orienteering, boat hire, windsurfing, canoeing, mountain biking, hiking, bird watching.
Todo el año, gratis y de pago. Actividades acuáticas, cursos, pedaleo, carrera de orientación, paseo en barco, windsurf, piragüismo, ciclismo de montaña, senderismo, observación de aves.
Het hele jaar gratis en betaald. Wateractiviteiten, cursussen, peddel, oriëntatie-tocht, bootverhuur, windsurfen, kanoën, mountainbiken, wandelen, vogels kijken.
www.basedelolaisirs2.com

Village des loisirs du Lotmagno

Beaumont-de-Lomagne - Tél. 05 63 02 16 76 - 05 63 02 42 32
Ouvert toute l'année. Accès libre et gratuit. Pêche, patacaes, jeux enfants, aire de pique-nique, parcours santé 10 agrès. Activités nautiques (canoë, paddles). Aquapark, piscine 3 bassins et toboggans aquatiques tous les jours du 1^{er} juillet au 31 août. Sur place - camping gites, mobil-homes et lodges.
Open daily all year long. Free and open access. Fishing, patacaes, children's games, picnic area, 10-course fitness trail. Water activities (canoeing, paddles). Aquapark, 3 pool swimming pool and water slides every day from July 1 to August 31. On site: complete gites, mobile homes and lodges.
Abierto todo el año. Acceso libre y gratuito. Pesca, patacaes, juegos infantiles, zona de picnic, circuito de fitness de 10 recorridos. Actividades acuáticas (canoa/guano, remo). Aquapark, piscina de 3 piscinas y tobogano acuático los días del 1 de julio al 31 de agosto. En el lugar: camping, casas rurales, casas móviles y albergues.
Het hele jaar geopend. Gratis en open toegang. Vissen, jeu de boules, kindersport, picknickplaats, fitnessparcours van 10 nummers. Wateractiviteiten (kanoën, peddels). Aquapark, zwembad met 3 zwembaden en glijbanen elke dag van 1 juli tot 31 augustus. Op locatie: complete gites, mobil-homes en lodges.
www.camping-tarn-et-garonne.com

Lieux de baignade : piscine, lac, rivière

Bathing places: swimming pool, lake, river / Zona de baño: piscina, lago, río / Badplaatsen: zwembad, meer, rivier

Village des loisirs du Lotmagno C8
Beaumont-de-Lomagne - Tél. 05 63 02 16 76 - 05 63 02 42 32
Ouvert toute l'année. Accès libre et gratuit. Pêche, patacaes, jeux enfants, aire de pique-nique, parcours santé 10 agrès. Activités nautiques (canoë, paddles). Aquapark, piscine 3 bassins et toboggans aquatiques tous les jours du 1^{er} juillet au 31 août. Sur place - camping gites, mobil-homes et lodges.
Open daily all year long. Free and open access. Fishing, patacaes, children's games, picnic area, 10-course fitness trail. Water activities (canoeing, paddles). Aquapark, 3 pool swimming pool and water slides every day from July 1 to August 31. On site: complete gites, mobile homes and lodges.
Abierto todo el año. Acceso libre y gratuito. Pesca, patacaes, juegos infantiles, zona de picnic, circuito de fitness de 10 recorridos. Actividades acuáticas (canoa/guano, remo). Aquapark, piscina de 3 piscinas y tobogano acuático los días del 1 de julio al 31 de agosto. En el lugar: camping, casas rurales, casas móviles y albergues.
Het hele jaar geopend. Gratis en open toegang. Vissen, jeu de boules, kindersport, picknickplaats, fitnessparcours van 10 nummers. Wateractiviteiten (kanoën, peddels). Aquapark, zwembad met 3 zwembaden en glijbanen elke dag van 1 juli tot 31 augustus. Op locatie: complete gites, mobil-homes en lodges.
www.camping-tarn-et-garonne.com

WAM PARK

Bressols - Tél. 06 31 61 35 60
Payant de mai à octobre. Jeux gonflables parcours du combattant, flottant sur l'eau. Watergame pour 100 personnes. Zone de baignade surveillée de 16h à 18h en juillet et août, en accès libre et gratuit!
Charges apply. Inflatable games obstacle course, on the water. Watergame for 100 people. Free entry. Fishing, botanical trail, picnic, children's playground. Snack in summer.
De pago. Juegos hinchables campo de batalla, en el agua, para 100 personas. De mayo a octubre. Zona de baño vigilada de 14.00 a 18.00 en julio y agosto, acceso gratuito!
Toeslag. Opblaasbare spelletjes hindernisbaan, op het water. Watergame voor 100 personen. Mei tot oktober. Zwembad met toezicht van 14.00 uur tot 18.00 uur, gratis en open toegang!
www.wamparc.fr

Plan d'eau de Labarthe

Caylus - Tél. 05 63 30 63 47
Toute l'année. Free entry. Pêche, sentier botanique, pique-nique, jeux pour enfants. Snack in summer.
All year. Free entry. Fishing, botanical trail, picnic, children's playground. Snack in summer.
Todo el año. Entrada libre. Pesca, sendero botánico, picnic, parque infantil. Cafetería en verano.
Het hele jaar. Gratis toegang. Vissen, botanische route, picknick, kinderspeelplaats. Snack in de zomer.

La Vallée des Loisirs

Lafraucasse - Tél. 05 63 65 91 10
Gratuit. Lac de pêche et plage de sable avec baignade dans le lac, Aquapark, terrain multisport, acrobathons enfants, parcours de santé, jeu de piste numérique. Location en saison de canoës, pédalos, pédalos. Aires de jeux et de pique-nique, barbecues, restaurant. Balade au pas de l'âne sur réservation.
Fishing lake, and sandy beach with swimming in the lake, Aquapark, multi-sports area, mini tree climbing course for children, fitness trail, digital treasure hunt, pedal boards, canoes and paddles for hire in season, play areas, picnic areas, barbecues, restaurant. Donkey rides by prior arrangement.
Lago para pesca y playa de arena con baño en el lago, Aquapark, pista polideportiva, mini circuito de escalada para niños, pista de fitness, búsqueda del tesoro digital, alquiler de pedales, canoas y remos en temporada, juegos de pista, áreas de picnic, canoas y pedales para alquilar en temporada, piscinas, restaurantes, barbacoas, restaurante. Paseo en burro previa reserva.
Vissers, een zandstrand met zwemmen in het meer, Aquapark, Multi sportterrein, mini-boomklimparcours voor kinderen, fitnessparcours, digitale schattenjacht, waterfiets, kano's en peddels te huur in het seizoen, speel-tuigen, picknickplaatsen, barbecues, restaurant. Ezeltochten op afspraak.

Plage de Laguépie

Laguépie - Tél. 05 63 30 20 81
Baignade aménagée avec jeux aquatiques du 01/07 au 31/08, accès libre, surveillée par MNS les après-midi de 13h30 à 19h, aire de pique-nique.

Canoë - Paddle Escalade - Spéléologie

Canoeing - Paddle - Rock climbing - Rafting / Canoas - Padel - Escalada - Espeleología / Kanoën - Paddle - Klimmen - Speltoeloge

Vertical sans limite - Marc Villaroya K3
Caylus - Tél. 06 82 76 24 63
Toute l'année sur réservation. Escalade - Via Ferrata
All year on reservation. Location et encadrement de groupes canoë, kayak et paddle sur la descente de la "plaine de l'Aveyron". Sur réservation.
Todo el año con reserva previa. Alquiler y supervisión de grupos de canoas, kayaks y pedales en el descenso de la "plaine de l'Aveyron". Con reserva previa.
Op reservering. Locatie en begeleiding van de groepen canoë, kayak en peddel-tuigen op de afdaling van de "plaine de l'Aveyron". Gp reservering.
www.takspieleo.com

TAK Spéléo J5
Bruniquet - 07 81 21 29 65
Sur réservation, de juin à septembre et le reste de l'année pour les groupes.
On reservation. Location et encadrement de groupes canoë, kayak et paddle sur la descente de la "plaine de l'Aveyron". Sur réservation.
Todo el año con reserva previa. Alquiler y supervisión de grupos de canoas, kayaks y pedales en el descenso de la "plaine de l'Aveyron". Con reserva previa.
Op reservering. Locatie en begeleiding van de groepen canoë, kayak en peddel-tuigen op de afdaling van de "plaine de l'Aveyron". Gp reservering.
www.takspieleo.com

Base de Canoë-kayak F4
Lafraucasse - Tél. 05 63 31 56 43
Ouvert de mai à septembre. Location et encadrement de groupes canoë, kayak et paddle sur la descente de la "plaine de l'Aveyron". Sur réservation.
Open from May to September. Rental and supervision of canoe, kayak and paddle groups on the descent of the "plaine de l'Aveyron". On reservation.
Abierto de mayo a septiembre. Alquiler y supervisión de grupos de canoas, kayaks y pedales en el descenso de la "plaine de l'Aveyron". Con reserva previa.
Geopend van mei tot september. Verhuur en begeleiding van kanoë, kayak- en peddel-tuigen op de afdaling van de "plaine de l'Aveyron". Gp reservering.
cano-tarnetgaronne.fr

Association Laudine 4M
Laguépie - Tél. 07 69 23 15 80
Juillet et août. Location de VTT et pédalo sur réservation.
July and August. Mountain bikes and paddle rental, on reservation only.
Julio e agosto. Alquiler de BTT e de pedalo, con reserva.
Afl en Augustus. Mountainbike en peddelverhuur, op reservatie.

Moissac Ski Nautique D5
Moissac - Tél. 05 63 04 37 44 / 06 83 95 44 78
Bouée tractée. Baby ski (enfants de -30kg). Ski nautique : bi-aksis, mono, saut, figures et Wakeboard. De juin à septembre.
Towed buoy. Baby ski (children under 30kg). Water skiing: bi-aksis, mono, jumps, figures and Wakeboard. From June to September.
Boya remolcada, esquí para niños (Peso inferior a 30 kg). Esquí acuático: bi-axiales, mono, figuras y saltos, Wakeboard. De junio a septiembre.
Slepeboj, Babyški (kinderen onder de 30 kg). Waterskiën: bi-aksis, mono, jump, tricka en Wakeboard. Van juni tot september.

Association 3 Rivières Pagaies G6
Montauban - Tél. 06 82 76 12 13
Location de canoë, pédalo, pirogue, pédalos. Toute l'année sur réservation. Du lundi au dimanche, de 9h à 18h.
Canoe, paddle, canoe rental, pedal boat. All year on reservation. Monday to Sunday, from 9 am to 6 pm.
Alquiler de canoa, pedaleo, pirogas, pedales. Todo el año con reserva previa. Lunes a domingo, de 9 a 18 h.
Kano, peddel, kanoerhuur, waterfietsen. Het hele jaar op reservering. Maandag t/m zondag van 9.00 tot 18.00 uur.

Climbzone G6
Montauban - Tél. 05 63 02 59 22
1300m² de grimpes et 3 zones dédiées à l'escalade. Lundi au vendredi 12h à 21h30. Samedi et dimanche 10h à 19h. Jours fériés de 10h à 19h.
1300m² of climbing and 3 areas dedicated to climbing. Monday to Friday 12 pm to 9:30 pm. Saturday and Sunday 10 am to 7 pm. Holidays from 10 am to 7 pm.
1300m² de escalada y 3 zonas dedicadas a la escalada. Lunes a Viernes 12 a 21:30 hrs. Sábado y domingo de 10 a 19 hrs. Festivos de 10 a 19 hrs.
1300m² klimmen en 3 afdalinggebieden. Maandag t/m vrijdag 12.00 uur tot 21.30 uur op zaterdag en zondag van 10 tot 19 uur. Feestdagen van 10.00 tot 19.00 uur.

Shark'Aventures G6
Montauban - Tél. 06 12 53 45 83
Ouvert toute l'année. Spéléologie, escalade, canoë-kayak, tir à l'arc, ski, snowboard...
Open all year. Caving, climbing, canoeing, archery, skiing, snowboarding...
Todo el año. Espeleología, escalada, piragüismo, tiro con arco, esquí, snowboard...
Mays a septiembre, todas los días de 9:00 a 19:00. Canoas, kayak- en peddel-tuigen op de afdaling van de "plaine de l'Aveyron". Gp reservering.
cano-tarnetgaronne.fr

Agrip Aventure F7
Montech - Tél. 06 78 29 24 40
D'avril à octobre : week-ends, jours fériés et vacances scolaires. Juillet-août, réservation conseillée : 10h à 18h. Plus de 130 activités au cœur de la Forêt d'Agre.
From April to October: open weekends, public holidays and school holidays. July-August, booking is recommended: 10 am to 7 pm. More than 130 activities in the Forêt d'Agre.
De abril a octubre, fines de semana abiertos, días festivos y vacaciones escolares. Julio-agosto, reserva recomendada: de 10:00 a 19:00. Más de 130 actividades en la Forêt d'Agre.
Van april tot oktober open weekends, feestdagen en schoolvakanties. Juli-augustus, booking aanbevolen: 10.00 uur tot 19.00 uur. Meer dan 130 activiteiten in het Forêt d'Agre.

Evasion Cable Park I4
Montels - Tél. 07 82 11 68 76
Payant. D'avril à octobre sur réservation. Wakeboard, paddle, pédalo, restaurant.
Charges apply. April to October on reservation. Wakeboard, paddle, pedal boats, restaurant.
De pago. De abril a octubre con reserva previa. Wakeboard, pedaleo, pedales, restaurante.
Toeslag. Van april tot oktober op reservering. Wakeboard, peddel, waterfietsen, restaurant.

D'escalades en aventure J4
Mouzeyries-Panens - Tél. 06 71 71 76 86
Escalade, via ferrata, parcours en falaises. Dès 4 ans. Ouvert toute l'année sur réservation.
Climbing, via ferrata, course in cliffs. From 4 years old. Open all year by appointment.
Escalada, vía ferrata, curso en acantilado. A partir de 4 años. Abierto todo el año con reserva previa.
Klimmen, via ferrata, koers in klif. Vanaf 4 jaar oud. Het hele jaar open op reservatie.
www.tarn-escalade.fr

École française de Canoë-Kayak H5
Nègrepelisse - Tél. 05 63 31 56 43
Ouvert toute l'année. Spéléologie, escalade, canoë-kayak, tir à l'arc, ski, snowboard...
Open all year. Caving, climbing, canoeing, archery, skiing, snowboarding...
Todo el año. Espeleología, escalada, piragüismo, tiro con arco, esquí, snowboard...
Mays a septiembre, todas los días de 9:00 a 19:00. Canoas, kayak- en peddel-tuigen op de afdaling van de "plaine de l'Aveyron". Gp reservering.
cano-tarnetgaronne.fr

Aqua/Causs J5
Penne - Tél. 05 63 78 93 43 / 06 89 78 95 40
Mai à septembre, tous les jours de 9h à 19h. Canoë-kayak...
May to September, daily from 9am to 7pm. Canoeing...
Mays a septiembre, todos los días de 9:00 a 19:00. Canoas, kayak- en peddel-tuigen op de afdaling van de "plaine de l'Aveyron". Gp reservering.
In mei en september, elke dag van 9 uur tot 19 uur. Kanoën.

Escapad'o Canoë J5
Penne - Tél. 06 44 15 01 89
2 parcours - Val Four-Penne 12 km et Penne-Bruniquet 7 km. Juillet-août, sur réservation.
July-August, on reservation.
July-agosto, con reserva previa.
Open all year, on reservation only. Canoeing, kayaking, paddle, climbing, caving, mountain biking
Todo el año con reserva. Piragüismo, kayak, pedaleo, escalada, espeleología, BTT.
Het hele jaar geopend op reservatie. Kanoeren, kajaken, peddel, klimmen, speltoeloge, mountainbiken.
www.escapado-penne.fr

Acti Eaux Vives J4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 06 12 51 83 23
Toute l'année sur réservation. Canoë, kayak, pédalo, escalade, spéléologie, VTT...
Open all year, on reservation only. Canoeing, kayaking, paddle, climbing, caving, mountain biking
Todo el año con reserva. Piragüismo, kayak, pedaleo, escalada, espeleología, BTT.
Het hele jaar geopend op reservatie. Kanoeren, kajaken, peddel, klimmen, speltoeloge, mountainbiken.
www.actieauxvives.fr

Cap Canoë Aveyron J4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 06 32 03 94 06
Avril à octobre, tous les jours avec réservation. Canoë...
April to October, every day with reservation. Canoe...
De abril a octubre, todos los días con reserva. Canoas...
April tot oktober, elke dag op reservatie. Kano...
www.cap-canoo.com

Parc accrobranche J4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 07 60 35 53 14
Parcours dans les arbres, VTT, tir à l'arc et Archery tag. Mai, juin, sept, octobre : mercredi de 13h30 à 18h, le samedi et le dimanche : de 10h à 18h, juillet et août : tous les jours de 10h à 19h.
Tree climbing, mountain biking, archery and archery tag. May, June, September, October: Wednesday from 1:30 pm to 6 pm, Saturday and Sunday: from 2 pm to 6 pm to 6 pm, July and August: every day from 10 am to 7 pm.
Escalade de árboles, btt y tiro con arco. Mayo, junio, septiembre, octubre: miércoles de 1:30 a 18:00, sábados y domingos de 10:00 a 18:00, julio y agosto: todos los días de 10:00 a 19:00.
Beemklimmen, mountainbiken, boogschieten en boogschieten tag. Mei, juni, september, oktober: woensdag van 13.30 uur tot 18.00 uur, zaterdag en zondag: van 10.00 uur tot 18.00 uur, juli en augustus: dagelijks van 10.00 uur tot 19.00 uur.

Évasion J4
St-Antonin-Noble-Val - Tél. 05 63 30 87 45 / 06 77 11 31 75
Mai à septembre. Canoë, kayak, pédalo et bouée.
May to September. Canoe, kayak, paddle and buoy.
Mays a septiembre. Canoas, kayak, pedaleo y boya.
Van mei tot september. Kano, kayak, peddel en boei.
www.lesatien-sauas-kayak-82.com

Kayman J4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 06 08 42 96 81
Juin à septembre. Canoë-kayaks, pédalo et matériel de loisirs.
June to September. Canoe-kayaks, paddle and leisure equipment.
Junio a septiembre. Canoas-kayaks, pedaleo y material de ocio.
Van juni tot september. Kano-kajaks, peddel en vrijetijdstuig.
www.kayman.fr

Les pieds dans l'eau J4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 05 63 68 24 80
Ouvert de mai à septembre.
Open from May to September.
Abierto de mayo a septiembre.
Van mei tot september.
www.locationcanoos.com

Nature escapade J4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 05 63 31 41 76
Ouvert toute l'année sur réservation. Canoë, escalade, parcours en falaises, spéléologie...
Open all year, on reservation only. Canoeing, climbing, cliff climbing, caving...
Todo el año con reserva. Canoas, escalada, recorridos por acantilados, espeleología...
Het hele jaar geopend op reservatie. Kano, klimmen, Natuurlijk in kliffen, speltoeloge...
www.nature-escapade.com

Parc accrobranche J4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 07 60 35 53 14
Parcours dans les arbres, VTT, tir à l'arc et Archery tag. Mai, juin, sept, octobre : mercredi de 13h30 à 18h, le samedi et le dimanche : de 10h à 18h, juillet et août : tous les jours de 10h à 19h.
Tree climbing, mountain biking, archery and archery tag. May, June, September, October: Wednesday from 1:30 pm to 6 pm, Saturday and Sunday: from 2 pm to 6 pm to 6 pm, July and August: every day from 10 am to 7 pm.
Escalade de árboles, btt y tiro con arco. Mayo, junio, septiembre, octubre: miércoles de 1:30 a 18:00, sábados y domingos de 10:00 a 18:00, julio y agosto: todos los días de 10:00 a 19:00.
Beemklimmen, mountainbiken, boogschieten en boogschieten tag. Mei, juni, september, oktober: woensdag van 13.30 uur tot 18.00 uur, zaterdag en zondag: van 10.00 uur tot 18.00 uur, juli en augustus: dagelijks van 10.00 uur tot 19.00 uur.

Variation J4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 05 63 68 25 25
Location canoë-kayak, pédalo et bouée.
Canoe-kayak, paddle and buoy rental.
Alquiler de canoas-kayak, remo y boya.
Verhuur van kano-kajak, peddel en boeien.
verhuurkanoen-tourisme.com

Florent Moutault K4
Saint-Antonin-Noble-Val - Tél. 06 68 95 79 81
Accompagnateur escalade et via ferrata.
Climbing guide and via ferrata.
Guia de escalada y vía ferrata.
Gids voor klimmen en via ferrata.

Didier Delcol K2
Saint-Projet - Tél. 05 63 65 71 17
Sorties encadrées ou accompagnées toute l'année : spéléologie, montagne, canyon, parcours en falaise...
Coursing framed or accompanied throughout the year: caving, mountain, canyon, course in cliff...
Salidas acompañadas o acompañadas durante todo el año: espeleología, montaña, cañón, curso en acantilado...
Lijks worden geledende het jaar ingepijst of begeleid: speltoeloge, berg, canyon, cursus in klif...

WAM PARK G7
Bressols - Tél. 06 31 61 35 60
Payant de mai à octobre. Jeux gonflables parcours du combattant, flottant sur l'eau. Watergame pour 100 personnes. Zone de baignade surveillée de 16h à 18h en juillet et août, en accès libre et gratuit!
Charges apply. Inflatable games obstacle course, on the water. Watergame for 100 people. Free entry. Fishing, botanical trail, picnic, children's playground. Snack in summer.
De pago. Juegos hinchables campo de batalla, en el agua, para 100 personas. De mayo a octubre. Zona de baño vigilada de 14.00 a 18.00 en julio y agosto, acceso gratuito!
Toeslag. Opblaasbare spelletjes hindernisbaan, op het water. Watergame voor 100 personen. Mei tot oktober. Zwembad met toezicht van 14.00 uur tot 18.00 uur, gratis en open toegang!
www.wamparc.fr

Plan d'eau de Labarthe K3
Caylus - Tél. 05 63 30 63 47
Toute l'année. Free entry. Pêche, sentier botanique, pique-nique, jeux pour enfants. Snack in summer.
All year. Free entry. Fishing, botanical trail, picnic, children's playground. Snack in summer.
Todo el año. Entrada libre. Pesca, sendero botánico, picnic, parque infantil. Cafetería en verano.
Het hele jaar. Gratis toegang. Vissen, botanische route, picknick, kinderspeelplaats. Snack in de zomer.

La Vallée des Loisirs F4
Lafraucasse - Tél. 05 63 65 91 10
Gratuit. Lac de pêche et plage de sable avec baignade dans le lac, Aquapark, terrain multisport, acrobathons enfants, parcours de santé, jeu de piste numérique. Location en saison de canoës, pédalos, pédalos. Aires de jeux et de pique-nique, barbecues, restaurant. Balade au pas de l'âne sur réservation.
Fishing lake, and sandy beach with swimming in the lake, Aquapark, multi-sports area, mini tree climbing course for children, fitness trail, digital treasure hunt, pedal boards, canoes and paddles for hire in season, play areas, picnic areas, barbecues, restaurant. Donkey rides by prior arrangement.
Lago para pesca y playa de arena con baño en el lago, Aquapark, pista polideportiva, mini circuito de escalada para niños, pista de fitness, búsqueda del tesoro digital, alquiler de pedales, canoas y remos en temporada, juegos de pista, áreas de picnic, canoas y pedales para alquilar en temporada, piscinas, restaurantes, barbacoas, restaurante. Paseo en burro previa reserva.
Vissers, een zandstrand met zwemmen in het meer, Aquapark, Multi sportterrein, mini-boomklimparcours voor kinderen, fitnessparcours, digitale schattenjacht, waterfiets, kano's en peddels te huur in het seizoen, speel-tuigen, picknickplaatsen, barbecues, restaurant. Ezeltochten op afspraak.

Plage de Laguépie M4
Laguépie - Tél. 05 63 30 20 81
Baignade aménagée avec jeux aquatiques du 01/07 au 31/08, accès libre, surveillée par MNS les après-midi de 13h30 à 19h, aire de pique-nique.

SAINT SARD
LE PARC DE LOISIRS

NOUVEAU
Ouverture le 28/06

Parque au cœur d'une nouvelle destination verte

Cadre verdoyant ombragé, piscine surveillée, jeux gonflables et d'adresse, solarium, plages en bois, transats, tentes de plage, splashpad, food truck.

05 63 64 36 16 tourisme.grandsud82.fr

Église St-Pierre et son trésor C5
Auvillar – Tél. 05 63 39 82 90
 Ouvert tous les jours de 8h à 17h. Terrain de l'histoire de la ville.
 All year, every day from 8 am to 7 pm. Terrain of the history of the city.
 Todo el año, cada día de 8.00 a 19.00. Terraza de la historia de la ciudad.
 Het hele jaar, van 08.00 tot 19.00. Plein terrein van de geschiedenis van de stad.

Église Notre-Dame de l'Assomption C8
Beaumont-de-Lomagne – Tél. 05 63 02 42 32
 Tout l'année, tous les jours de 10h à 18h (sauf exception). Fermé le dimanche après-midi. Chef-d'œuvre du gothique méridional, élégant clocher ajouré sur la modeste des Jacobins de Toulouse.
 Het hele jaar, elke dag 10:00-18:00 (behalve uitzondering). Zondagmiddag gesloten. Meesterwerk van Zuid-gothisch, elegante klokkentoren gebouwd op het model van de Jacobijnen van Toulouse.
 www.tourisme.lomagne.com

Abbaye de Grandsvèze E8
Bouillac – Tél. 06 10 16 39 34
 Juillet et août : visites guidées dimanche après-midi à 14h30 et à 16h00. Pour les groupes, toute l'année sur réservation. Ensemble d'édifices gothiques du XIII^e siècle.
 July and August: guided tours Sunday afternoon at 14h30 and 16.00. For groups, all year round by reservation. Set of 13th century gothic buildings.
 Julio y agosto: visitas guiadas el domingo a las 14:30 y a las 16:00. Para grupos, todo el año con reserva previa. Conjunto de obras góticas del siglo XIII.
 Juli en augustus: rondleidingen op zondagmiddag of op zaterdag van 14:30 uur. Voor groepen, het hele jaar door op reservatie. Reeks van het werk van de 13de eeuw gothisch goudsmid.
 www.abbayedegrandsveze.fr

Église Saint-Jean D6
Castelsarrasin – Tél. 05 63 32 01 39
 Décara peint par Gallard-Lava (1925). Octobre, à midi, lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h. Juin et septembre, lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h, samedi, 9h-12h et 14h-18h. Juillet et août, lundi au vendredi, 9h30-12h et 13h30-19h, samedi, 9h-12h et 14h-18h, dimanche, 9h-12h.
 Decorations painted by Gallard-Lava (1925). October by May, Monday to Friday, 9 to 12 and 2 to 6 pm. June and September, Monday to Friday, 8.30 to 12 am and 1.30 to 7 pm. Saturday 9 to 12 am and 2 to 6 pm. Sunday, 9 to 12 am.
 Decoraciones pintadas por Gallard-Lava (1925). De octubre a mayo, lunes a viernes, de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 17.00. Junio y septiembre, de lunes a viernes, de 8.30 a 12.00 y de 13.30 a 18.00. Domingo, de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 18.00.
 Decoratieve geschilderd door Gallard-Lava (1925). Oktober tot mei, maandag tot vrijdag, 9.00-12.00 en 14.00-17.00. Juni en september, maandag tot vrijdag, 8.30-12.00 en 13.30-18.00. Zaterdag, 9.00-12.00 en 14.00-18.00. Zondag, 9.00-12.00 en 14.00-18.00.

Église Saint-Sauveur D6
Castelsarrasin – Tél. 05 63 32 01 39
 Octobre à mai, lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h. Juin et septembre, lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h, samedi, 9h-12h et 14h-18h. Juillet et août, lundi au vendredi, 9h30-12h et 13h30-19h, samedi, 9h-12h et 14h-18h, dimanche, 9h-12h.
 October to May, Monday to Friday, 9 to 12 am and 2 to 6 pm. June and September, Monday to Friday from 8.30 to 12 am and 1.30 to 6 pm. Saturday, 9 to 12 am and 2 to 6 pm. Sunday, 9 to 12 am and 2 to 6 pm.
 Decoraciones pintadas por Gallard-Lava (1925). De octubre a mayo, lunes a viernes, de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 17.00. Junio y septiembre, de lunes a viernes, de 8.30 a 12.00 y de 13.30 a 18.00. Domingo, de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 18.00.
 Decoratieve geschilderd door Gallard-Lava (1925). Oktober tot mei, maandag tot vrijdag, 9.00-12.00 en 14.00-17.00. Juni en september, maandag tot vrijdag, 8.30-12.00 en 13.30-18.00. Zaterdag, 9.00-12.00 en 14.00-18.00. Zondag, 9.00-12.00 en 14.00-18.00.

Église Sainte Marie Madeleine D7
Larrazet – Tél. 05 63 30 70 94
 Tous les jours, 9h à 18h. Clocher octogonal avec galeries ajourées, retable baroque du XVIII^e siècle.
 Every day, 9 am to 6 pm. Octagonal bell tower with openwork galleries, baroque altarpiece of the 18th century.
 Todos los días, de 9.00 a 18.00. Campanario octogonal con galerías de calado, retablo barroco del siglo XVIII.
 Elk dag, van 9 tot 18 uur. Achthoekige klokkentoren met opengewerkte galerijen, barok altaarstuk uit de 17e eeuw.

Église de Maubec C9
Maubec – Tél. 05 63 02 42 32
 Du 1er avril au 31 octobre, tous les jours de 10h à 18h. Du 1er nov. au 31 mars, le mardi de 10h à 12h, le mercredi de 10h à 12h, le jeudi de 9h à 12h, le vendredi de 14h à 17h. Clocher-porchés, haut d'environ 34 mètres.
 From April 01 to October 31: every day from 10 am to 6 pm. From November 1 to March 31: Tuesday from 9 am to 12 pm and from 2 to 5 pm. Wednesday from 9 am to 12 pm. Friday from 2 to 5 pm. Saturday from 9 am to 12 pm and 2 to 5 pm.
 De 1er avril au 31 octobre: tous les jours de 10 h à 18 h. Du 1er novembre au 31 de mars: mardi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Mercredi de 10 h à 12 h. Vendredi de 14 h à 17 h. Clocher-porchés, haut d'environ 34 mètres high.
 De 1er april tot 31 oktober: elke dag van 10 tot 18 uur. Van 1 november tot 31 maart: dinsdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 17.00 uur, woensdag van 9.00 tot 12.00 uur, vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur. Klokkentoren verand, ongeveer 34 meter hoog.

Église Abbatiale St-Pierre D5
Moissac – Tél. 05 63 09 69 36
 Moissac – Hiver: 08h15-19h. Église de style languedocien, nef intégralement peinte, sculptures polychromes dont Mïse au tombeau. Portal inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco.
 Moissac – Winter: 8.15 am - 7 pm. Mosaic of the 11th century. Polychrome sculpture, nave entirely painted, polychrome sculptures including Mïse au tombeau. Portal listed on the UNESCO World Heritage list under the name of Compostela.
 Verano: 7h30-19h. Invierno: 8h15-19h. Iglesia de estilo languedociano, nef totalmente pintada, esculturas policromas de Mïse au tombeau. Portal inscrito en la lista del Patrimonio Mundial de la Unesco.
 Zomer: 7.30 uur - 19 uur - Winter: 8.15 uur - 19 uur. Kerk in de stijl van Languedoc, volledig geschilderd (nef, polychrome sculptuur waaronder Mïse au tombeau). Portal opgenomen op de werelderfgoedlijst van de Verenigde Naties.
 www.tourisme-moissac-tourisme.com

Cloître de Moissac D5
Moissac – Tél. 05 63 04 01 85
 Moissac – Tous les jours sauf 25/12, 01/01. Chef-d'œuvre de l'art roman, plus ancien édifice historique du monde. 76 chapiteaux représentant l'Antique, le Nouveau Testament et la vie de marins.
 Moissac – Every day except 25/12, 01/01. Masterpiece of Romanesque art, oldest historical cloister in the West. 76 capitals representing the Old, the New Testament and the life of mariners.
 De paggo. Todos los días (excepto el 25/12, 01/01). Obra maestra del arte románico, el claustro con historia más antigua de Occidente. 76 capiteles que representan el Antiguo, el Nuevo Testamento y la vida de los marineros.
 Toeslag. Elke dag behalve 25/12, 01/01. Meesterwerk van romaanse kunst, het oudste gekloosterde klooster in het westen. 76 hoofdsteden die het Oude, het Nieuwe Testament en het leven van martelaren voorstellen.
 www.abbayemoissac.com

Abbaye de Bellepierre E6
Cordès-Tolosannes – Tél. 05 63 95 62 75
 Payant. Du mai à septembre, mardi au samedi, 10h à 12h et à 14h à 18h; dimanche, 14h à 18h. Fermé le lundi et dimanche matin. Abbaye qui abrite la Musée des Arts de la Table.
 Payant. From May to September, Tuesday to Saturday, 10 to 12 am and 2 to 6 pm. Sunday, 2 to 6 pm. Closed on Monday and Sunday mornings. Abbey which houses the Museum of Table Arts.
 De paggo. Mayo a septiembre, de martes a sábado, 10.00 a 12.00 y 14.00 a 18.00. Domingo 14.00 a 18.00. Cerrado los lunes y domingos por la mañana. Abadía que alberga el Museo de Artes de la Mesa.
 Toeslag. Van mei tot september, van dinsdag tot zaterdag, van 10:00 uur tot en van 14:00 uur tot 18:00 uur. Zondag van 14:00 tot 18:00 uur. Gesloten op maandag en zondagochtend. Abdi met het Museum voor Tafelkunsten.

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue L3
Ginac – Tél. 05 63 24 50 10
 Payant. D'octobre à décembre et de février à mai, du mercredi au dimanche; de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. De juin à septembre: tous les jours de 10h à 18h. Fermé les lundis, 01/05, 01/05, 01 et 11/11, 25/12 et janvier.
 Payant. D'octobre à décembre et de février à mai, du mercredi au dimanche; de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. De juin à septembre: tous les jours de 10h à 18h. Fermé les lundis, 01/05, 01/05, 01 et 11/11, 25/12 et janvier.
 Une abbaye d'origine devenue centre d'art contemporain.
 Charges apply: October to December and February to May, Wednesday to Sunday: 10 am to 12.30 pm and 2 pm to 5 pm. From June to September: every day from 10 to 12.30 pm. Closed on Mondays, 01/05, 01/05, 01 and 11/11, 25/12 and January. A former Cistercian abbey, now a centre for contemporary art.

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue L3
Ginac – Tél. 05 63 24 50 10
 Payant. D'octobre à décembre et de février à mai, du mercredi au dimanche; de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. De juin à septembre: tous les jours de 10h à 18h. Fermé les lundis, 01/05, 01/05, 01 et 11/11, 25/12 et janvier.
 Payant. D'octobre à décembre et de février à mai, du mercredi au dimanche; de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. De juin à septembre: tous les jours de 10h à 18h. Fermé les lundis, 01/05, 01/05, 01 et 11/11, 25/12 et janvier.
 Une abbaye d'origine devenue centre d'art contemporain.
 Charges apply: October to December and February to May, Wednesday to Sunday: 10 am to 12.30 pm and 2 pm to 5 pm. From June to September: every day from 10 to 12.30 pm. Closed on Mondays, 01/05, 01/05, 01 and 11/11, 25/12 and January. A former Cistercian abbey, now a centre for contemporary art.

Église Saint-Jacques G6
Montauban – Tél. 05 63 91 62 75
 Avec sa porte Neuve, vestige médiéval de la ville.
 With the Old Bridge, medieval vestige of the city.
 Con su Puente Viejo, vestigio medieval de la ciudad.
 Met de oude brug, middeleeuwse overblijfsel van de stad.

Collégiale Saint-Martin H3
Montpezat-de-Quercy – Tél. 05 63 26 04 04
 Tous les jours, 9h à 19h. De style gothique où abrite des tapisseries flamandes d'exception. Visites guidées en juillet et août sur réservation.
 Every day, 9 am to 7 pm. Gothic style that houses exceptional Flemish tapestries. Guided tours in July and August and on reservation.
 Todos los días, de 9.00 a 19.00. Estilo gótico que alberga excepcionales tapices flamencos. Visitas guiadas en julio y agosto a bajo reserva.
 Elke dag, van 9 tot 19 uur. Gotische stijl met uitzonderlijke Vlaamse wandtapijten. Rondleidingen toevoegen in juli en augustus en op reservatie.

Jardin des Simples G6
Montauban – Tél. 05 63 63 60 60
 Le cloître du couvent des Carmes offre un jardin comme les anciens monastères : arbres fruitiers, plantes potagères, herbes médicinales, épices, condiments et fleurs.
 The cloister of the convent of the Carmelites offers a garden as in the old monasteries: fruit trees, vegetable plants, medicinal herbs, spices, condiments and flowers.
 El claustro del convento de los Carmelitas ofrece un jardín como en los antiguos monasterios: árboles frutales, plantas vegetales, hierbas medicinales, especias, condimentos y flores.
 Het klooster van het klooster van de Karmelieten biedt een tuin zoals in de oude kloosters: fruitbomen, groenteplantjes, medicinale kruiden, specerijen, kruiden en bloemen.
 www.montauban-tourisme.com

Jardin de Pontus G6
Valence d'Agen – Tél. 05 63 29 66 66
 Lieu de promenade et de détente, avec de nombreux jeux pour enfants et un parcours de santé. Cet espace nature possède une particularité qui plaît aux petits comme aux grands : un éco-pâturage qui accueille des bœufs.
 A place for walking and relaxing, with plenty of play equipment for children and a fitness trail. This nature area has a special feature that appeals to young and old alike: an eco-pasture where ewes are kept.
 Un lugar para pasear y relajarse, con numerosos juegos para niños y una pista de fitness. Esta zona natural tiene una característica especial que atrae a grandes y pequeños: un eco-pastoreo que alberga vacas.
 Een plek om te wandelen en te ontspannen, met veel speeltoestellen voor kinderen en een tringparcours. Dit natuurgebied heeft een bijzonder kenmerk dat jong en oud aansprekt: een eco-weide waar oien worden gehouden.

Jardin de Pontus G6
Valence d'Agen – Tél. 05 63 29 66 66
 Lieu de promenade et de détente, avec de nombreux jeux pour enfants et un parcours de santé. Cet espace nature possède une particularité qui plaît aux petits comme aux grands : un éco-pâturage qui accueille des bœufs.
 A place for walking and relaxing, with plenty of play equipment for children and a fitness trail. This nature area has a special feature that appeals to young and old alike: an eco-pasture where ewes are kept.
 Un lugar para pasear y relajarse, con numerosos juegos para niños y una pista de fitness. Esta zona natural tiene una característica especial que atrae a grandes y pequeños: un eco-pastoreo que alberga vacas.
 Een plek om te wandelen en te ontspannen, met veel speeltoestellen voor kinderen en een tringparcours. Dit natuurgebied heeft een bijzonder kenmerk dat jong en oud aansprekt: een eco-weide waar oien worden gehouden.

Jardin de Pontus G6
Valence d'Agen – Tél. 05 63 29 66 66
 Lieu de promenade et de détente, avec de nombreux jeux pour enfants et un parcours de santé. Cet espace nature possède une particularité qui plaît aux petits comme aux grands : un éco-pâturage qui accueille des bœufs.
 A place for walking and relaxing, with plenty of play equipment for children and a fitness trail. This nature area has a special feature that appeals to young and old alike: an eco-pasture where ewes are kept.
 Un lugar para pasear y relajarse, con numerosos juegos para niños y una pista de fitness. Esta zona natural tiene una característica especial que atrae a grandes y pequeños: un eco-pastoreo que alberga vacas.
 Een plek om te wandelen en te ontspannen, met veel speeltoestellen voor kinderen en een tringparcours. Dit natuurgebied heeft een bijzonder kenmerk dat jong en oud aansprekt: een eco-weide waar oien worden gehouden.

Église paroissiale de la-Nativité-de-Notre-Dame L4
Valence d'Agen – Tél. 05 63 29 52 00
 Ouvert tous les jours de 8h à 18h. Reconstituée 1895 à 1902 par Duboury de la Salle. Les vitraux sont signés Henri Fleury, les peintures murales du chœur sont signées et datées Gallard-Lava 1936.
 Open every day from 8 am to 7 pm. Rebuilt between 1895 and 1902 by Duboury de la Salle. The stained glass windows are by Henri Fleury, and the choir wall paintings are signed and dated Gallard-Lava 1936.
 Abierto todos los días de 8 a 18 h. Reconstruida entre 1895 y 1902 por Duboury de la Salle. Los vitraux son diseñados por Henri Fleury, y las pinturas murales del coro están firmadas y fechadas Gallard-Lava 1936.
 Elk dag geopend van 8.00 tot 18.00 uur. Herbouwd tussen 1895 en 1902 door Duboury de la Salle. De gebrandschilderde ramen zijn van Henri Fleury en de muurschilderingen van het koor zijn geschilderd en gedateerd Gallard-Lava 1936.

Église de Lachapelle B6
Lachapelle – Tél. 06 12 49 23 30
 01/01 au 31/03 : dimanche, 14h-17h. Tous les jours : 01/04 au 30/06, 14h-18h; juillet et août, 10h-12h30 et 14h-18h30; 01/09 au 30/10, 14h à 18h. Fermé 25/12, 01/01, 05/01.
 From 01/01 to 31/03: Sunday, 2 to 6 pm. Every day: 01/04 to 30/06, 2 to 6 pm. July and August, 10 to 12.30 pm and 2 to 6.30 pm. 01/09 to 30/10, 2 to 6 pm. Closed 25/12, 01/01, 05/01.
 Desde el 01 de enero al 31 de marzo: domingo de 14h a 17h. Todos los días: del 01 de abril a 30 de junio, de 14h a 18h. Cerrado los días 25 de diciembre, 01 de enero, 05 de enero.
 De 01/01 tot 31/03: zondag, 14-17 uur. Elke dag van 01/04 tot 30/06, 14-18 uur. Juli en augustus, 10:00-12:30 uur en 14:00-18:30 uur. 01/09 tot 30/10, 14-18 uur. Gesloten op 25/12, 01/01, 05/01.

Chapelle Notre Dame de Lapeyrouse F4
Lafrancœur – Tél. 05 63 65 91 10
 Sur réservation, juillet-août, visite commentée le mercredi, visites pendant les petites vacances scolaires. Groupes, toute l'année, sur réservation. Style romano-byzantin, immense coupole, unique en Tam-et-Garonne.
 By reservation, July-August, guided tour on Wednesday, visits during short school holidays. Groups, all year round, by reservation. Roman-Byzantine style, huge apse, unique in Tam-et-Garonne.
 Con reserva, julio-agosto, visita guiada los miércoles, visitas durante las vacaciones escolares cortas. Grupos, todo el año, previa reserva. Estilo romano-bizantino, enorme cúpula única en Tam-et-Garonne.
 Op reservatie, juli-augustus, rondleiding op woensdag, bezoeken tijdens korte schoolvakanties. Groepen, het hele jaar door, op reservatie. Romaans-byzantijnse stijl, enorme koepel, uniek in de Tam-et-Garonne.

Parcs et Jardins G6
Parcs and gardens Parques y jardines Parken en tuinen
 Parc de Clairfont, Castelsarrasin – Tél. 05 63 32 75 00
 Parc arboré de 12 ha, plans d'eau, parcsours de santé, aires de pique-nique, jeux pour enfants, pêche.
 12 ha wooded park, lakes, fitness trail, picnic area, children's playground, fishing lake.
 Parque arborado de 12 ha, estanques de agua, pista de fitness, área de picnic, parque infantil, pesca.
 Bosrijk park van 12 ha, waterpartij, fitnessparcours, picknickplaatsen, speeltoes voor kinderen, visen.

Parc de Clairfont D6
Castelsarrasin – Tél. 05 63 32 75 00
 Parc arboré de 12 ha, plans d'eau, parcsours de santé, aires de pique-nique, jeux pour enfants, pêche.
 12 ha wooded park, lakes, fitness trail, picnic area, children's playground, fishing lake.
 Parque arborado de 12 ha, estanques de agua, pista de fitness, área de picnic, parque infantil, pesca.
 Bosrijk park van 12 ha, waterpartij, fitnessparcours, picknickplaatsen, speeltoes voor kinderen, visen.

Jardin Larroque E6
Escatalens – Tél. 06 45 31 87 89
 D'avril à octobre, Sur de 2 hectares.
 From April to October, On 2 acres.
 De abril a octubre, En 2 hectáreas.
 Van april tot oktober, Op 2 hectare.

Serre octogonale au Domaine du Gazania E5
Labastide-du-Temple – Tél. 06 89 23 28 37
 Payant. Téléphonez pour connaître les horaires d'ouverture en fonction des saisons. Unique, sur 900 m², labryrinthe d'eau et de plantes tropicales.
 Payant. Téléphonez pour connaître les horaires d'ouverture en fonction des saisons. Unique, sur 900 m², labryrinthe d'eau et de plantes tropicales.
 De paggo. Único lugar para conocer las horas (variable según temporada). Único, en 900m², laberinto de agua y plantas tropicales.
 Toeslag. Betreft voor reservering. Uniek, op 900 m², labirynth van water en tropische planten.

Le Jardin du Pélerin E3
Lauzerte – Tél. 05 63 94 61 94
 Accès libre. Retrace le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle et la vie des pélerins.
 Access gratuit. Retrace le pèlerinage de Santiago de Compostela et la vie des pèlerins.
 Acceso gratuito. Retrace el peregrinaje a Santiago de Compostela y la vida de los peregrinos.
 Gratis toegang. Heret terug naar de bedevaart naar Santiago de Compostela en het leven van pelgrims.
 www.gerrey-wal.euwest.com

Le jardin des sculptures E3
Lauzerte – Tél. 06 10 13 01 15
 Gratuit. Toute l'année. Rencontre d'œuvres d'art, de sculptures grand format en bois sculpté, un musée insolite, un atelier de sculpture, sur l'aire d'un moulin en pierres blanches du Quercy.
 Free. All year round. Meeting of works of art, large-scale outdoor sculptures, an unusual museum, an atelier, on the grounds of a mill made of white Quercy stone.
 Gratuito. Toda l'anyada. Reunió d'obres d'art, escultures de gran format de fusta blanca del Quercy.
 Gratis toegang. Het hele jaar door. Ontmoeting van kunstwerken, beeldsculptuur op groot formaat, een bijzonder museum, een atelier, op het terrein van een witte steen molen uit Quercy.

Parc de la Lère I4
Monteils – Tél. 05 63 26 04 04
 Parc arboré, promenade à pied, VTT, jeux sportifs. Parcours de santé, parcs pédagogiques, ateliers, musée insolite, sculptures de gran format et aire libre, un musée insolite, un atelier de sculpture, sur l'aire d'un moulin en pierres blanches du Quercy.
 Wooded park, walks, mountain bike, equestrian. Health trail, permanent orientation course, picnic areas, children's playground, skate park, 4 fishing lakes (swimming prohibited).
 Parque arbolado, paseos, bicicleta de montaña, fútbol. Sendero de salud, curso de orientación permanente, áreas de picnic, parque infantil, parques de patinaje, 4 lagos de pesca (natación prohibida), tobogán acuático.
 Acceso gratuito. Arboretum sobre 3 hectáreas.
 Gratis toegang. Arboretum op 3 hectare.

Espece Firmin Bouisset D6
Castelsarrasin – Tél. 06 31 74 50 30
 Payant. Janvier à Avril, du lundi au vendredi de 09h à 12h – 14h à 17h, et le samedi de 09h à 12h à 17h30. Mai à Septembre, du lundi au vendredi de 09h à 12h – 14h à 18h et le samedi de 09h à 12h – 14h à 17h et le samedi de 09h à 12h – 14h à 17h30.
 Payant. Janvier à Avril, du lundi au vendredi de 9h à 12h – 14h à 17h, et le samedi de 9h à 12h – 14h à 17h30. Mai à Septembre, du lundi au vendredi de 9h à 12h – 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h – 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h – 14h à 17h30.
 De paggo. January to April, Monday to Friday from 9 am to 12 pm – 2 to 5 pm, and Saturday from 9 am to 12 pm – 2 to 5 pm, and Sunday from 9 am to 12 pm – 2 to 5 pm. May to September, Monday to Friday from 9 to 12 pm – 2 to 5 pm and Saturday from 9 to 12 pm – 2 to 5 pm.
 De enero a abril, lunes a viernes de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 17.30. Mayo a septiembre, lunes a viernes de 9.00 a 12.00 – 14.00 a 18.00, sábado de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 17.30.
 De Januari t/m april, maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur – 14.00 tot 17.30 uur, en zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur – 14.00 tot 17.30 uur. Mei t/m september, maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur – 14.00 tot 18.00 uur, en zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur – 14.00 tot 17.30 uur.

Ille de Beaucœur D5
Moissac – Tél. 05 32 09 69 36
 Classée Natura 2000, sentier d'interprétation sur la faune et de la flore locale.
 Classified Natura 2000, interpretive trail on local flora and fauna.
 Clasificada Natura 2000, sendero interpretativo sobre flora y fauna local.
 Geklasserd Natura 2000, interpretatief parcours op lokale flora en fauna.

Le Jardin des Plantes G6
Montauban – Tél. 05 63 63 60 60
 Accès libre. Arboretum sur 3 hectares.
 Free access. Arboretum on 3 hectares.
 Acceso gratuito. Arboretum sobre 3 hectáreas.
 Gratis toegang. Arboretum op 3 hectare.

Cours Foucault G6
Montauban – Tél. 05 63 63 60 60
 Jardin arboré sur 5 hectares surplombant le Tarn.
 Garden sited on 5 hectares overlooking the Tarn.
 Jardín arborado en 5 hectáreas con vistas al Tarn.
 Tuin op een 5 hectare met uitzicht op de Tarn.

Chapellerie Crambes I4
Chaussade – Tél. 05 63 02 83 86
 Tous les jours, de 10h à 18h. Collections sur ethnographie, Histoire, arts décoratifs et beaux-arts.
 Every day, Wednesday to Saturday, 3 to 6 pm. Collections on Ethnography, History, Decorative Arts and Fine Arts.
 Todos los días, de 10h a 18h. Colecciones sobre etnografía, historia, artes decorativas y bellas artes.
 Het hele jaar, woensdag tot en met zaterdag, 10:00-18:00. Collecties over ethnografie, geschiedkunde, decoratieve kunst en schoone kunsten.
 www.museecalbet.com

L'Épopée Chapelière I4
Coussade Tél. 05 63 26 04 04
 Payant. Ouvert toute l'année aux heures d'ouverture de l'Office de tourisme. Espace scénographique sur l'histoire et l'épopée de la chapelle en Quercy. Causade.
 Payant. Ouvert toute l'année aux heures d'ouverture de l'Office de tourisme. Espace scénographique sur l'histoire et l'épopée de la chapelle en Quercy. Causade.
 Charges apply. Open all year round during the opening hours of the Tourist Office. Scenic space on the history and know-how of the Quercy Causade.
 De paggo. Opened throughout the year during the opening hours of the Tourist Office. Scenic space on the history and know-how of the Quercy Causade.
 De paggo. Abierto todo el año durante las horas de apertura de la oficina de turismo. Espacio escénico sobre la historia y el linaje-huerto herido en Quercy Causada.
 Toeslag. Het hele jaar geopend tijdens de openinguren van het Office of Tourism. Scenografische ruimte op de geschiedenis en knowhow-hoedensaker in Quercy Causada.

Moulin de Saint-Géraud F8
Labarthe – Tél. 05 63 67 68 99
 Payant. Ouvert avril, mai, juin et septembre à dimanche. Juillet et août, jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Tous les jours de 10h à 18h. Ancienne commanderie des chevaliers de Malte.
 Payant. Ouvert avril, mai, juin et septembre à dimanche. Juillet et août, jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Tous les jours de 10h à 18h. Ancienne commanderie des chevaliers de Malte.
 Charges apply. Open April, May, June and September: Sundays, July and August: Thursday, Friday, Saturday, Sunday. All year round by reservation for groups. Watermill. Collection of ancient objects and demonstration.
 De paggo. Abierto abril, mayo, junio y septiembre: domingos, julio y agosto: jueves, viernes, sábado, domingo. Todos los días de junio a agosto: jueves, viernes, sábado, domingo. Abierto todo el año durante las vacaciones de primavera y otoño (excepto los días 01/05, 01/05, 01 y 11/11, 25/12 y 01/01). Información oficina de turismo 05 63 26 04 04.
 Dinsdag en zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur. Informatie: toeristenbureau 05 63 26 04 04.

Maison du Combattant H3
Montpezat-de-Quercy – Tél. 06 17 57 00 13 / 05 63 02 05 04
 Juillet-août, mardi et samedi de 14h à 18h. Infos : Office de Tourisme 05 63 26 04 04.
 July-August, Tuesday and Saturday from 14 to 18. Infos: Office of Tourism 05 63 26 04 04.
 Charges apply. Open April, May, June and September: Sundays, July and August: Tuesday, Friday, Saturday, Sunday. All year round by reservation for groups. Watermill. Collection of ancient objects and demonstration.
 De paggo. Abierto julio y agosto: martes y sábado de 14.00 a 18.00. Antigua comandancia de los Caballeros Templarios y castillo del siglo XVIII que alberga el museo de pintor Marcel-Lenoir.
 Toeslag. Open every day during the spring and autumn holidays from 14:00 to 18:00. Dinsdag en zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur. Informatie: toeristenbureau 05 63 26 04 04.

Musée Marcel-Lenoir – Château de Montreoulez I5
Montreoulez – Tél. 05 63 67 26 48
 Payant. 01/05 au 30/09, tous les jours sauf mardi, 10h-18h. Ancienne commanderie des templiers et château du XVIII^e abritant le musée du peintre Marcel-Lenoir.
 Payant. 01/05 au 30/09, tous les jours sauf mardi, 10h-18h. Ancienne commanderie des templiers et château du XVIII^e abritant le musée du peintre Marcel-Lenoir.
 Charges apply. 01/05 to 30/09, every day except Tuesday, 10 am to 6 pm. Former commandery of the Knights Templar and 18th century castle housing the museum of the painter Marcel-Lenoir.
 De paggo. 01/05 tot 30/09, todos los días excepto los martes de 10.00 a 18.00. Antigua comandancia de los Caballeros Templarios y castillo del siglo XVIII que alberga el museo de pintor Marcel-Lenoir.
 Toeslag. 01/05 tot 30/09, elke dag behalve dinsdag, 10:00-18:00 uur. Voormalige commandant van de Tempeliers en het kasteel van de 18e eeuw schiedt waarin het museum van de schilder Marcel-Lenoir is gewijd.
 www.chateau-montreoulez.fr

Musée de l'Époque I5
Montreoulez – Tél. 05 63 67 26 48
 Payant. 01/05 au 30/09, tous les jours sauf mardi, 10h-18h. Ancienne commanderie des templiers et château du XVIII^e abritant le musée du peintre Marcel-Lenoir.
 Payant. 01/05 au 30/09, tous les jours sauf mardi, 10h-18h. Ancienne commanderie des templiers et château du XVIII^e abritant le musée du peintre Marcel-Lenoir.
 Charges apply. 01/05 to 30/09, every day except Tuesday, 10 am to 6 pm.