

En Famille

#TARN-ET-GARONNE
inattendu



TOURISME-TARNETGARONNE.FR



Racontez-nous
votre visite en
Tarn-et-Garonne et
tentez de gagner
vos prochaines
vacances
en Occitanie !



Sommaire



Les prestataires référencés dans cette brochure sont marqués grâce à la marque départementale "En Famille", développée par Tarn-et-Garonne Tourisme. Les critères de qualité et de prestations de cette marque attestent de l'engagement pris par nos professionnels partenaires.

ACTIVITÉS NAUTIQUES p3



BAIGNADES p6

→ Lacs, piscines ou rivières

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE p8

- Accrobranche
- Escalade, Via Ferrata
- Skate park, Roller, Bike park
- Golf
- Paint ball, Gelly ball et Laser game
- Trotinettes électriques
- Tir à l'arc et archery Tag
- Terrain multisport
- Préhistoire



ACTIVITÉS SOUS TERRE ET DANS LES AIRS p13

- Spéléologie
- Astronomie
- Grotte
- Cerf-volant
- ULM
- Montgolfière



RANDOLAND p15

BALADES EN FAMILLE p16

- Les grands itinéraires
- Balades à vélo
- Locations de vélo
- Balades à pied
- Balades nocturnes



BALADES ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER p25

- Balades à cheval et poney
- Balade en petit train
- Balade à dos d'âne
- L'apiculture



FERMES p30

- Les animaux de la ferme

MUSÉES, CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS p31

- Musées, Abbayes, Châteaux, curiosités

ESCAPES GAMES p36



JEUX DE PISTE p37

PARCS ET JARDINS p41



SALLES D'ACTIVITÉS p42

LA TALVERAIE p43

SPECTACLES A L'ABBAYE p44

CHÂTEAU DE GRAMONT p45

ABBAYE DE BEAULIEU p46

CONSERVATOIRE DES MÉTIERS p47

MUSÉE FERMAT p48

PÊCHE p49

LES ATELIERS p50



Malgré tout le soin apporté à l'exhaustivité des informations recensées ici, nous ne garantissons pas le contenu des annonces s'il devait être modifié en cours d'année par les prestataires.

Crédit photo : Domaine équestre des Bastides, Elsa & Cyril, Grotte du Bosc - CCORGA, Jolies Lueurs/Roussel Julie, Les Choses de l'Air, Pierre Soissons, Muerto coco, Christophe Raynaud de Lage, picoteogram, Emily Remy, Virginie Meigne, Emilie Gendre, Les Collocs, Rosenc Olivier, Les 4 Vandrouilleurs, Sébastien Pouchard, Magali Delzers, French Wanderers, Elodie Tranié, Centre des Monuments Nationaux, De Beaux Lents Demains/ Lambert Lionel, CCGrand Sud TG - G Com, Aurélien Desmiers, Tactik Paintball Park, Xpérience Game, Cerfs volants & Cie, ALine Loustalot, Abbaye de Belleperche, Conservatoire des métiers d'autrefois, ADT82, Lauriane Donzelli, Charlotte Hénaff, Fédération de pêche, Arnaudet Maxime Golfech, Bernard Tauran, Philippe Lejaille, Pexels, Jérôme Morel - Domaine de Revel, Graines de baroudeurs. Edition année 2025.

ACTIVITÉS NAUTIQUES



TOUS AGES **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** **VILLAGE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »**

Location de canoë et paddle, Aquapark à la base de loisirs en juillet et août sur le lac.

→ 05 63 02 16 76 - www.camping-tarn-et-garonne.com

+7 **BRESSOLS** **WAMPARK**

Location stand up paddle à la base de loisirs de Bressols. Petit téléski nautique de 230 mètres et grand téléski nautique de 850 mètres, 1 plage pour la baignade, toboggans aquatiques, 1 Chill zone, une structure de jeux gonflables sur le lac, snack/bar sur place. De juin à septembre.

→ 05 31 61 35 60 - wampark.fr

+5 **BRUNIQUEL** **ESCAPAD'O PENNE**

Au pied du village médiéval de Penne se trouve notre base de location canoë-kayak. 3 parcours : Viel Four - Penne : 12km de navigation. Penne - Bruniquel : 7km. Cazals - Penne : 8km. Une navette vous ramène à Penne. Parking gratuit sur place.

Chiens autorisés, tenus en laisse. Ouvert dès l'Ascension si le temps et le niveau d'eau le permettent. Réservation fortement conseillée.

→ 06 44 15 01 89 - www.escapado-penne.fr

TOUS AGES **CASTELSARRASIN - MOISSAC** **BATEAUX POUR LA PLANETE**

Découvrez la navigation écologique à bord de bateaux solaires 100% autonomes et respectueux de l'environnement. Profitez de modèles confortables comme Le Photon (3 cabines, jusqu'à 12 pers.) ou Le Coche Occitan 1 (2 cabines, accès PMR). Équipés de panneaux solaires et moteurs électriques, ces bateaux offrent une expérience écoresponsable le

long du canal de Garonne. Combinez navigation, cyclotourisme, baignades et découvertes culturelles pour une escapade unique.

Contactez Bateaux pour la Planète pour réserver votre aventure écoresponsable dès aujourd'hui !

→ **Dominique Renouf** : 06 88 40 76 21
www.bateauxpourlaplanete.fr

+8 **ESPALAIS** **CANOË - PLAN D'EAU DU GOLF**

Activité canoë ouverte à tous (les mineurs doivent être accompagnés par un adulte). De mi-juin à mi-septembre. Tarif indicatif : 5€/pers. Tous les mardis et jeudis matin pendant la saison estivale. Durée : 1h30.

Réservation : Office du Tourisme des Deux Rives

→ 05 63 39 89 82 ou 05 63 39 61 67
www.officedetourismedesdeuxrives.fr

+6 **LAFRANCAISE** **AQUAPARK À LAFRANCAISE**

L'Aquapark à Lafrançaise vous propose un parcours aqua-ludique grande capacité avec plongeoirs, mur d'escalade, toboggan pour les petits et les grands sur le lac à la Vallée des Loisirs de Lafrançaise. Ouvert en juillet et août.

→ **Renseignements et réservations pour les groupes** :
07 85 70 16 75
Facebook : A l'Aquapark à Lafrançaise

+6 **LAFRANCAISE** **BASE DE CANOË-KAYAK**

Descente familiale en canoë sur le parcours « Plaine du Pays de Lafrançaise » (à partir de 20€/pers.). Location et encadrement de l'activité stand up paddle (à partir de 10€/pers.). Pique-nique possible. Animaux acceptés.

→ 05 63 31 56 43 - www.canoe-tarnetgaronne.fr

TOUS AGES **LAFRANCAISE** **LA VALLÉE DES LOISIRS**

Base de loisirs avec mise à disposition de canoë de 12 à 16 ans, paddle de 12 à 16 ans, pédalo de 6 à 14 ans et activités nautiques sur le lac de la Vallée des Loisirs en juillet/août. Présence d'un adulte obligatoire. Parcours de santé, jeux pour enfants, tables de pique-nique, zones réservées aux barbecues, terrain de pétanque et mini-accrobranches autour du lac. Une nouvelle activité avec des jeux d'eau est née depuis 2025, venez la découvrir !

→ 05 63 65 91 10 - oti@paysdelafrancaise.fr
www.lafrancaise-tourisme.fr



ACTIVITÉS NAUTIQUES

+10 MOISSAC **AVIRON MOISSAGAIS**

Stage d'aviron : initiation, perfectionnement ou simple pratique sportive. Savoir nager est obligatoire. Du lundi au vendredi : de 9h à 12h.

→ **06 23 33 61 27**

+2 MOISSAC **SKI NAUTIQUE**

Ouvert tous les jours durant les deux mois d'été sur le plan d'eau du Cacor. Activités proposées du 1er juillet au 15 septembre pour goûter les plaisirs de l'eau sur le Tarn, sensation de vitesse et plaisir sont assurément au rendez-vous. Jeunes et adultes sont aussi les bienvenus.

→ **Réservation obligatoire : 05 63 04 37 44**
e4v.verrier@orange.fr

TOUS AGES **MOLIÈRES** **LE MALIVERT**



Plan d'eau familial labellisé Pavillon Bleu avec baignade surveillée (juillet/août). Location de pédalos avec toboggan, canoë-kayak, paddle individuel et paddle géant. Restauration sur place tous les jours (snack ou carte). Ouvert de fin juin à fin août du lundi au jeudi (10h/18h) et du vendredi au dimanche et jours fériés (10h/19h). Animations tous les vendredis soirs.

→ (en saison) **06 20 36 56 98** - (hors saison) **05 63 67 76 37**
molieres-loisirs@info82.com
www.lacdemolieres.com

+6 MONCLAR-DE-QUERCY **PARC AQUATIQUE GONFLABLE : WATERFUN PARK Y.C.**



Le plus grand parc aquatique gonflable de la région, sur la base de loisirs de MONCLAR-DE-QUERCY !



Du parcours ludique au parcours sportif pour les plus téméraires, le Waterfun' Park Y.C. peut accueillir plus de 200 aventuriers ! Ouvert de juin à septembre tous les jours.

→ **06 83 73 36 92** - **sites.google.com/view/waterfunparkyc/accueil**

TOUS AGES **MONTAIGU-DE-QUERCY** **MONTAIGU PLAGE**

Location de pédalo, canoë, yogakayak et paddle. De juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre).

→ **05 63 32 50 07** - **www.montauguplage82.com**

TOUS AGES **MONTAUBAN** **LA COMPAGNIE FLUVIALE DU MIDI**

La Compagnie Fluviale du Midi s'engage pleinement dans sa mission en offrant des "Expériences Fluviales" uniques, conviviales et culturelles. Grâce à une flotte variée, mêlant respect de l'environnement et traditions batelières, nos options vont du bateau salon électrique à la péniche de 25 m ! À Montauban, vous pourrez profiter de croisières commentées, de découvertes ou de repas. De plus, vivez une nuitée à quai ou une semaine de croisière sur le canal de Garonne à bord d'une authentique péniche hôtel de 1927. Explorez nos divers bons cadeaux insolites adaptés à tous les budgets, disponibles sur notre site internet. Période d'activités : toute l'année. Sur réservation.

→ **06 71 07 42 24** - **www.compagniefluviale.com**

+6 MONTAUBAN **SHARK ADVENTURES**

Découverte et initiation à l'escalade, au VTT, au tir à l'arc, à la randonnée, à la spéléologie ou au canoë-kayak (à partir de 20€). Ouvert tous les jours sur réservation.

→ **06 12 53 45 83** - **sharkadventures.com**

+4 MONTAUBAN **3 RIVIÈRES PAGAIES**

3 Rivières Pagaies association sportive de canoë Club Loisir et Compétition. Location canoë à partir de 5€, kayak, paddle (1 pers.), paddle famille (de 4 à 6 pers, 4 adultes max.), canoë bus (de 4 à 8 pers), pirogue polynésienne (4 pers).

→ **06 86 17 12 13** - **dd.canoe@gmail.com**

+8 MONTEILS **ÉVASION CABLE PARK : TÉLÉSKI NAUTIQUE**

Benjamin et Bastien, moniteurs diplômés d'Etat vous invitent à découvrir leur « Cable park », situé dans le cadre verdoyant et aquatique du Parc de la Lère, ouvert à tous. Ce téléski à « deux poulies » permet de réaliser des allers-retours sur le lac (parcours de 400 m, à 30 km/h environ). Idéal pour une initiation découverte ou pour du freestyle, avec un circuit de 4 rampes et tremplins modulables... Espace détente, chalet,

bancs, tables et parasols. Bar-restaurant ouvert de mai à septembre. Activités nautiques d'avril à octobre. Initiation wakeboard 20 min : 25€ - Paddle 1h : 10€ - Pédalo 1h : 15€.

→ 06 65 94 90 67 - evasioncablepark@gmail.com



+5 NÈGREPELISSE BASE DE CANOË-KAYAK

Descente familiale en canoë sur le parcours « Vallée de l'Aveyron », pique-nique et baignade possible. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année. À partir de 20€ par personne.

→ 05 63 31 56 43 - canoe-tarnetgaronne.fr

TOUS AGES PARISOT AQUAPARK AU LAC DE PARISOT

Bienvenue dans un paradis aquatique au cœur du Lac de Parisot, où l'aventure rencontre la détente. Ce parc aquatique vous offre des toboggans palpitants et rafraîchissants ainsi qu'une base nautique avec pédalos toboggans et paddles. Plage. Buvette avec boissons fraîches et gourmandises.

→ 07 88 44 77 46

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ACTI EAUX VIVES

Éclate-toi à bord d'un canoë, stand up paddle, escalade des falaises et découvre la spéléologie dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL CAP CANOË AVEYRON

Découvrez les gorges de l'Aveyron en canoë. Ouvert tous les jours de mai à septembre. Départ entre 9h30 et 15h30.

→ 06 32 03 94 06 - www.cap-canoë.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ÉVASION CANOË

Envie de nature et d'escapades ? Alors venez vous évader avec Evasion Canoë pour découvrir les

gorges de l'Aveyron (site classé Natura 2000).

Découvrez les différents parcours proposés adaptés à tous et admirez les paysages, les falaises de calcaire en famille ou entre amis. Mettez les pieds dans l'eau sur les nombreuses plages qui vous attendent sur les parcours sur lesquelles vous pourrez pique-niquer, vous baigner ou encore faire une sieste...

→ 06 77 11 31 75 - www.location-canoë-kayak-82.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL KAYMAN

L'équipe de Kayman vous attend pour une aventure inoubliable entre Saint-Antonin-Noble-Val et Cazals !

Location de canoë, kayak et paddle pour découvrir la beauté naturelle des gorges de l'Aveyron.

→ 06 08 42 96 81 - grosset.gilles@gmail.com
<https://causses-gorgesaveyron.com/bouger/dans-leau/en-canoë/kayman-canoes-5848302>

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL LES PIEDS DANS L'EAU

Passez un moment inoubliable !

Depuis 1994, dans une ambiance familiale et conviviale, les Pieds dans l'eau vous proposent une descente des Gorges de L'Aveyron en location de canoë ou kayak, dans un territoire naturel exceptionnel classé « Natura 2000 ».

De la rivière aux berges boisées en passant par d'impressionnantes falaises, vous admirerez sa biodiversité et ces vues remarquables. Savoir nager.

→ 06 80 31 04 11 - 05 63 68 24 80
<https://causses-gorgesaveyron.com/bouger/dans-leau/en-canoë/les-pieds-dans-l-eau-5848341/>

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL NATURE ESCAPADE

Location de canoë, kayak, stand up paddle, escalade, spéléo, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL VARIATION SPORTS NATURE

Rejoignez-nous pour une expérience unique en rivière. Canoë, Kayak, Paddle, Bouée, composez votre journée à la carte. Savoir nager.

→ 05 63 68 25 25 - 06 03 40 03 66
variation82@outlook.fr - variationsportnature.com

TOUS AGES SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE

Location canoë, pédalo, stand up paddle, VTT. Glissez sur l'eau à bord d'un bateau pour une balade sur le confluent avec un animateur nature à la découverte de la faune et de la flore. Cours de natation dispensés tous les matins de 10h à 12h. Juillet et août.

→ 05 63 95 50 00 - www.basedeloisirs.tarnetgaronne.fr



BAIGNADES

Lacs, piscines ou rivières

TOUS ÂGES **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** **BASE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »**

Base de loisirs avec piscine 3 bassins et toboggans aquatiques. Aquapark, pédalos, snack, aires de jeux et de pique-nique, parcours de santé 10 agrès...

→ **05 63 02 42 32 (piscine) - 05 63 02 16 76 (activités nautiques) - www.camping-tarn-et-garonne.com**

+5 **BRESSOLS** **LE LAC DE BRESSOLS - WAMPARK**

Structure de jeux gonflables sous forme de parcours du combattant, flottant sur l'eau. Plage pour la baignade et toboggans aquatiques. Snack/bar sur place. Ce watgame peut accueillir plus de 100 personnes en même temps. De juin à septembre.

→ **05 31 61 35 60 - wampark.fr**

TOUS ÂGES **CAUSSADE** **QUERCY'O**

Espace aquatique de deux bassins, espace bien-être, activités et animations.

→ **05 63 66 40 42 - www.centreaquatiquequercyo.fr**

TOUS ÂGES **GOLFEC** **AQUAGOLD PISCINE D'HIVER**

Bassin sportif avec fosse subaquatique et plongeoirs, bassin ludique avec toboggan, pataugeoire, jacuzzi, jet massant, sauna, hammam, cours Aquaphilie. (apprendre à aimer l'eau). Activités : aqua club, bébés nageurs, aquagym, cours adultes et enfants.

→ **05 63 29 60 60 - piscineaquagold@cc-deuxrives.fr
www.cc-deuxrives.fr - www.facebook.com/people/Deux-Rives-Piscines/100066932824266**

TOUS ÂGES **LAFRANCAISE** **VALLÉE DES LOISIRS** **NOUVEAU**

Baignade surveillée à la plage du lac de 14h à 18h. Tous les jours en juillet et août.

→ **05 63 65 91 10**



TOUS ÂGES **LAGUÉPIE** **PLAN DE BAIGNADE** **SUR LA RIVIÈRE DU VIAUR**

Baignade dans la rivière du Vaur. Aménagée et surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.

→ **05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **LAMOTHE-CAPDEVILLE** **PLAGE D'ARDUS**

Baignade surveillée en juillet et août.

→ **05 63 31 32 29**

TOUS ÂGES **MOISSAC/CASTELSARRASIN** **CONFLU'O**

Ouvert tous les jours. Piscines intérieures (un bassin sportif avec 5 lignes de nage et un bassin loisirs intégrant une lagune aquatique), toboggan, aire de jeux d'eau et pelouses-solarium. Espace « Bien-être » avec jacuzzi intérieur et jacuzzi extérieur, sauna, hammam, 2 douches sensorielles et 1 douche froide, tisanderie. Tarif : Adulte : 6€ - Enfant 3-15 ans/chômeur/PMR : 3.30€ - Enfant -3ans : gratuit.

→ **05 63 29 49 06 - contact@piscine-confluo.fr - www.piscine-confluo.fr**

TOUS ÂGES **MOLIÈRES** **LE MALIVERT**



Plan d'eau familial labellisé Pavillon Bleu avec baignade surveillée (juillet/août). Location de pédalos avec toboggan, canoë-kayak, paddle individuel et paddle géant. Restauration sur place tous les jours (snack ou carte). Ouvert de fin juin à fin août du lundi au jeudi (10h/18h) et du vendredi au dimanche et jours fériés (10h/19h). Animations tous les vendredis soirs.

→ **06 20 36 56 98 - (hors saison) 05 63 67 76 37
molieres-loisirs@info82.com
www.lacdemolieres.com**

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY** **BASE DE LOISIRS DES 3 LACS**



Complexe aquatique sur 45 ha de lacs et forêts, 3 lacs en terrasse label Pavillon Bleu, 4 bassins piscine dont 1 bassin couvert surveillés sur 2500 m² de plan d'eau ainsi qu'un jacuzzi. Nombreuses activités gratuites comprises dans le titre d'entrée : toboggan,



pentagloss, plongeur, parcours de santé, dragonde (jeux aquatiques pour enfants et pour tous les dragons cracheurs d'eau), llojeu, pataugeoire au niveau de l'espace piscine. Buvette et restauration sur place.

→ **05 63 26 30 70** - <https://basedeloisirsmonclar.com>

TOUS AGES
MONTAIGU-DE-QUERCY
MONTAIGU PLAGE

Envie d'un grand bain de Nature, Montaignu Plage vous propose une plage de sable fin, une aire de baignade surveillée, une offre d'activités et un espace resto. Ouverture : juillet et août de 11h à 18h

→ **05 63 32 50 07** - www.montaignuplage82.com

TOUS AGES
MONTAUBAN
PISCINE INGREGO

Toboggan intérieure, pentagloss géant, piscines intérieures et extérieures. Structures gonflables en juillet et août. Ouvert tous les jours.

Tarif enfant de 3 à 13 ans : 4.90€ / adultes : 6,10€.

→ **05 63 20 03 48** - www.ingregio.fr

TOUS AGES
MONTPEZAT-DE-QUERCY
PARC LE FAILLAL

Piscine découverte avec pataugeoire pour les plus petits, dans un grand parc arboré. Ouvert en juillet et août de 13h à 19h. Buvette et restauration rapide, aquagym, cours de natation, mini-golf et soirées à thèmes. Nombreuses animations famille.

→ **05 63 02 07 08** - parcdufaillal.com
campingdufaillal@gmail.com

TOUS AGES
NÈGREPELISSE
PISCINE

Eau chauffée, grand et petit bassin, pataugeoire dans un écrin de verdure. Cours de natation et aquagym. Ouvert de juin à septembre. Tarifs : 3€ / adulte, 2€ / enfant, gratuit pour les moins de 6 ans.

→ **05 63 30 91 65**

TOUS AGES
PARISOT
LAC DE PARISOT

Plan d'eau de 9 ha, aménagé avec aire de baignade surveillée l'été. Possibilité de pêcher, aire de jeux, skate park, aquaparc géant, pédalos et paddles.. Buvette, guinguette et animations l'été.

→ **Mairie 05 63 65 71 62**
Aquaparc 07 88 44 77 46

TOUS AGES
SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
LA PISCINE

Eau chauffée, grand et petit bassin. Pataugeoire. Ensoleillement et cadre exceptionnel. Buvette. Cours de natation.

Ouvert de juin à septembre.

Tarifs : 3,50€ / adulte, 2€ / enfant (6-16 ans), gratuit enfants - 6 ans.

→ **05 63 30 67 05**

TOUS AGES
SAINT-SARDOS **NOUVEAU**
PARC DE LOISIRS SAINT SARDÔ

Le Parc de Loisirs de Saint Sardô s'est refait une beauté ! Idéal pour se détendre et s'amuser, ce véritable écrin de fraîcheur ravira les familles en quête de farniente et d'activités ludiques.

Au programme : une piscine extérieure surveillée, des jeux d'eau adaptés aux tout petits, des structures gonflables, un solarium et un espace détente avec vue sur le lac, sans oublier une aire de pique-nique et un Foodtruck pour les petites faims.

Tout est réuni pour partager d'agréables moments au cœur d'un cadre préservé en bord de lac. Un incontournable de l'été !

Ouvert tous les jours du 28 juin au 31 août 2025.

→ **05 63 64 36 16** - www.grandsud82.fr

TOUS AGES
VALENCE D'AGEN
PISCINE D'ÉTÉ

La piscine d'été dispose de nombreux équipements pour le plaisir des vacanciers : plages gazonnées, ping-pong, beach-volley, plongeur, aire aqua-ludique pour les enfants (0 à 3 ans et 3 à 6 ans).

Cours d'aquaforme. Public adulte à partir de 16 ans. Activité dispensée dans le petit bain. Travail de déplacement, course en rythme, entraînement cardio-vasculaire, travail en aérobic, doux pour les articulations. Prêt de matériel. Cours de natation pour les enfants.

Ouvert juillet et août de 10h à 19h30.

→ **05 63 39 50 88** - www.cc-deuxrives.fr
www.facebook.com/people/Deux-Rives-Piscines/100066932824266
piscineaquagold@cc-deuxrives.fr





ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

+3 MONTECH AGRIP AVENTURE

Parcours acrobatique dans les arbres. Tarif : 10 à 23€ (selon âge). Juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 19h. Autres périodes nous consulter.

→ 06 78 29 24 40 - www.agrip-aventure.fr

+3 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

Parcours acrobatique dans les arbres (accrobranche) pour enfants et adultes, 11 parcours, + de 110 jeux dont 27 tyroliennes et 2 sauts en chute libre. Venez découvrir le cadre exceptionnel des Gorges de

Accrobranche



l'Aveyron. Juillet et août : tous les jours de 9 h à 19 h. Printemps et automne : tous les week-ends après-midi. Réservation vivement conseillée.

Tarifs : Pitchoun 8 € / Explorateur 13 € / Baroudeur 18 € / Adulte 22 € / Forfait Famille (2 adu + 2 enf) 72 €

→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com



Escalade Via ferrata

+7 CAYLUS VERTICAL SANS LIMITE MARC VILLAROYA

Moniteur diplômé d'état escalade - Via ferrata (à partir de 12 ans). Ouvert toute l'année.

→ 06 82 76 24 63 - beuzo@hotmail.fr

+4 MONTAUBAN CLIMB'ZONE

Salle d'escalade tous niveaux, ouverte 7j/7j en accès libre et sans réservation. Espaces accessibles dès 4 ans comprenant une Zone Bloc et une Zone Voie avec Mur de vitesse. Des formules adaptées à tous avec des tarifs à la journée à partir de 10€. Coin Bar, Snack et Boutique Escalade disponible. L'équipe de Climb'Zone, vous accueille toute l'année et vous guidera dès vos premiers pas.

→ 05 63 02 59 22 - hello@climbzone.fr
www.climbzone.fr

+6 MONTAUBAN SHARK AVENTURES

Découverte et initiation à l'escalade. Ouvert tous les jours. Tarif à partir de 35€

→ 06 12 53 45 83 - www.sharkaventures.com

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ACTI EAUX VIVES

Escalade des falaises dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23 - www.actieauxvives.fr

+8 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL AVENTURES VERTICALES

Moniteur d'escalade (enfant à partir de 8 ans) et via ferrata (enfant à partir de 1m40). Ouvert toute l'année.

→ Florent Moutault 06 68 95 79 81 - flom81smv@gmail.com
www.escaladesaintantonin.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL DIDIER DELCOL

Guide indépendant : via ferrata, spéléologie, canyon, parcours en falaise. Activités organisées pour les groupes et les individuels.

→ 05 63 65 71 17 - didier.delcol@wanadoo.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL D'ESCALADE EN AVENTURES

Yannick Bouyssou : moniteur en escalade.

→ 06 71 71 76 86 - www.tarn-escalade.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL NATURE ESCAPADE

Escalade, spéléo, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

Escalade et Via Ferrata sur des voies adaptées au public, encadré par un moniteur. Via Ferrata du Roc d'Anglars, location de kit complet en « ligne de vie continue », pour tous à partir de 40 kg.

→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com



Skate park
Roller
Bike park

BRESSOLS
SKATE PARK

Le skate park de 420 m² est situé sur la plaine de jeux de Bressols, accessible aux pratiquants de skate, roller, patins à roulettes, BMX et trottinette. Libre d'accès, il se compose d'une plateforme en enrobé, de rampes, de double marche, de quarter, de truck, de pentus. Accès : Chemin de la rivière. Gratuit

→ 05 63 63 60 60

CASTELSARRASIN
BIKE PARK

Un espace pour le sport et les loisirs respectueux de l'environnement. La partie bike parc propose un grand espace ludique, comprenant différents niveaux de piste (initiation, intermédiaire et confirmé), parsemés d'obstacles et de virages, avec une boucle VTT ludique et des pistes pump-tracks. Situé chemin de Garnouillac. Ouvert 24h/24h. Gratuit

→ 05 32 09 69 36

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

+6 CASTELSARRASIN
SKATE PARK

Dans le stade municipal A. Alary, tu peux pratiquer le skate avec tes copains. Tous les jours 24h/24h.

→ 05 32 09 69 36

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

MOISSAC
BIKE PARK **NOUVEAU**

Joli Bike Park ouvert toute l'année pour profiter de la ville et se détendre entre amis. Vous serez à l'abri des arbres, place du petit bois à Moissac Est. Ouvert tous les jours 24h/24.

→ 05 32 09 69 36

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

TOUS AGES
MONTAUBAN
PUMPTRACK

Avis aux amateurs de sensations : la piste de pump-track de la Cité d'Ingres permettant à la fois la pratique du vélo, du roller, du BMX, mais aussi du skate, de la trottinette et même de la draisiennne, pourra désormais accueillir Montalbanais et visiteurs pour un moment de sport ou de détente.

→ 05 63 63 60 60

TOUS AGES
MONTAUBAN
BIKE PARK / SKATE PARK

Au cœur de la roseraie François-Mitterrand, juste à côté du complexe aquatique Ingreo, le skate park est composé de deux parties : une aire street et un bowl. Le skate park est en béton d'une surface de 650 m². Le bowl a divers hips et diverses hauteurs, avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skate-park est composée d'un plan incliné, curbs, flatbar, table à wheeling, plans inclinés en hip et un rail. Gratuit

→ 05 63 63 60 60

TOUS AGES
NÈGREPELISSE
PISTE DE PUMP TRACK **NOUVEAU**

Circuit tout terrain fermé qui accueille une piste en bitume constituée d'une alternance de bosses et de virages permettant d'évoluer au moyen de la seule force générée par une action de pompage. Piste ouverte à tous équipés de trottinettes, VTT, BMX, skate-board, rollers. Située avenue de la Sorbonne.

→ 05 63 67 29 84

TOUS AGES
SAINT-SARDOS
PUMPTRACK

C'est un parcours en boucle fermée, constitué de plusieurs bosses et de virages, qui peut être utilisé avec des VTT, BMX ou trottinettes.

A côté : une aire pour les plus petits, un parcours fitness et des tables de pique-nique.

→ **Mairie** : 05 63 64 31 87

TOUS AGES
VALENCE D'AGEN
PATINODROME JACQUES FRONTON

Belle piste de roller course 200m en granito. Elle accueille chaque année la deuxième étape du Trophée International des trois pistes.

Tout autour d'elle se déroule le circuit routier qui est utilisé en cas de pluie. L'anneau de course et la piste sont en accès libre pendant la saison estivale et les vacances scolaires (zone C).

→ 05 63 29 66 66

valencedagenroller2rives@gmail.com





ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

+5 ESPALAIS GOLF CLUB

Parcours de 9 trous avec practice, putting-green, zone de petit jeu en synthétique, 2 trous école et parcours compact. Ecole de golf, cours individuels et collectifs.

→ 05 63 29 04 56 - golf.espalais@wanadoo.fr
www.golfespalais.com

+6 MONTAUBAN GOLF DE L'ESTANG

Golf de 18 trous - 55 hectares - cadre verdoyant à découvrir en stage d'initiation ou en cours collectifs/individuels.

→ 05 63 20 22 02 - www.golfdemontauban.fr



Paint-ball
gelly-ball
et laser game

+4 BRESSOLS TACTIK PAINTBALL PARK

Parc de loisirs de 4 hectares pour de belles parties de rigolades. Paint ball dès 9 ans - Gelly Tag dès 6 ans (paint ball sans peinture ni douleur) - Laser Game dès 6 ans - Interactive Play System dès 4 ans (ce jeu allie stimulations sonores et spots tactiles lumineux pour mettre à l'épreuve l'agilité et la réactivité) - Z-TAG dès 4 ans (jeu alliant le côté fun du laser dans la dimension "pistolet", 5 jeux différents utilisant des bracelets sonores, vibrants avec écran.

→ 06 50 90 48 09
paintballpark@gmail.com
www.tactikpaintballpark.com

Golf



+6 LAFRANCAISE GOLF DES CHARMILLES

Parcours de 9 trous.

→ 05 63 65 23 64 - www.golfdescharmilles.fr

TOUS ÂGES LAGUÉPIE MINI-GOLF DU CAMPING LES TILLEULS

→ 09 75 84 24 86 - camping.lestilleuls82@gmail.com

+10 SAUVETERRE GOLF DES ROUCOUS

Ce golf de 9 trous t'aidera à devenir un as dans le maniement d'un club. Tarif enfant (jusqu'à 18 ans) : 25€/jour (green fee) ou abonnement annuel de date à date : 140€. Sur place également : piscine et tennis.

→ 05 63 95 83 70 - www.golfdesroucous.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL VAL BLASTER EXPERIENCE

Le gellyball est une alternative douce et ludique au paintball, accessible dès 5 ans, idéale pour s'amuser en famille sur des terrains gonflables sécurisés. Votre centre propose aussi une « shooting cage » interactive pour des défis en équipe. Le paintball est un loisir accessible à tous dès l'âge de 8 ans, combinant sport, stratégie et esprit d'équipe.

→ Jean Brandela - 06 63 01 42 19 - contact@valblasterexperience.fr
www.valblasterexperience.fr

+6 MONTAUBAN XPERIENCE GAME

Découvrez une toute nouvelle expérience à partager en famille ou entre amis !

Xpérience Game, expert en animation pour enfants et adultes, s'invite chez vous ou dans l'endroit de votre choix pour toutes vos occasions.

Nous vous proposons diverses animations encadrées : Laser Game (à partir de 6 ans), Archery Game (à partir de 10 ans), bubble foot, et bien plus encore disponibles sur notre site internet. Bénéficiez de nos différentes formules clé en main et de notre capacité à nous déplacer sur toute la région Occitanie. Vivez le jeu autrement !

→ 06 50 83 14 41 - contact@xpériencegame.fr
www.xperiencegame.fr



Trotinettes électriques



+14 **MONTECH - ST-SARDOS** **TROTINETTES ÉLECTRIQUES** **NOMAD'E TROTT**

Venez découvrir les environs de Montech de façon ludique et joyeuse en trottinette tout terrain. Balade tout niveau avec guide certifié.

→ **Alain Béros - 06 23 81 47 49**
alain@nomadetrott.fr - www.nomadetrott.fr

+14 **TOUFFAILLES** **TROTT'IN QUERCY**

Balades en trottinette électrique tout terrain, accompagnées par Jérôme, moniteur diplômé.

Vivez un moment exceptionnel en pleine nature au cœur du Quercy. Balade adaptée suivant votre niveau et vos envies. Vous pourrez également agrémenter votre randonnée avec une visite chez des producteurs locaux.

Conditions : un mineur doit être accompagné d'un adulte, min. : 1,55 m, max : 110 kg, groupe de 6 pers. max. De mai à septembre : ouvert tous les jours de la semaine (8h/19h) et d'octobre à avril uniquement le week-end (8h/19h).

Tarifs : Adulte/adolescent : de 30 à 65€ selon le parcours choisi et le nombre de personnes. Uniquement sur réservation.

→ **06 48 28 09 06 - trottinquercy@gmail.com**
www.trottinquercy.com/

+10 **BRESSOLS** **ARCHERY TAG AVEC TACTIK PAINTBALL PARK**

L'archery Tag est un sport unique et amusant mêlant tir à l'arc et règle du "ballon prisonnier" qui se joue avec des arcs et des flèches avec extrémité en mousse.

→ **06 50 90 48 09 - tpaintballpark@gmail.com**
www.tactikpaintballpark.com

+6 **BRUNIQUEL** **TIR À L'ARC AU CAMPMENT PRÉHISTORIQUE**

Initiation ou archer confirmé. Stand de tir ou parcours nature. Tarif : stand de tir : 10€/h/pers. - parcours nature : 18€/h/pers.

→ **05 63 24 24 00 - campementprehisto.wixsite.com**

+6 **MONTAIGU-DE-QUERCY** **MONTAIGU PLAGE**

Initiation au tir à l'arc par groupe de 6 personnes maximum, ouvert de juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre) sur réservation

→ **05 63 32 50 07 - www.montaignuplage82.com**

+6 **MONTAUBAN** **SHARK ADVENTURES**

Tir à l'arc. Ouvert tous les jours sur réservation. Tarifs à partir de 20 €.

→ **06 12 53 45 83**

+7 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** **PARC AVENTURE SAINT ANTONIN**

Tir à l'Arc et Archery Tag. Séance très ludique, encadré par un moniteur sur place mais aussi où vous le voulez.

→ **07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com -**
www.parc-aventure-aveyron.com

+6 **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** **BASE DE LOISIRS**

Venez à la base de Loisirs pour profiter d'une initiation au tir à l'arc. Vous découvrirez la technique de ce sport, et pourrez même vous amuser à tirer sur différentes cibles selon les saisons. Activité possible à l'abri.

→ **05 63 95 50 00 - www.basedeloisirs.tarnetgaronne.fr**

Tir à l'arc et archery Tag





ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



Terrain multisport

+6 BEAUMONT-DE-LOMAGNE ESPACE MULTISPORT

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball. Ouvert tous les jours 24h/24h.

→ Mairie : 05 63 02 32 52

TOUS AGES BOURRET ESPACE MULTI ACTIVITES

Terrain multisport, aires de jeux en bois, tyrolienne, promenade des sens en bord de Garonne. En accès libre toute l'année. Parking à proximité.

→ Mairie : 05 63 64 75 44

TOUS AGES BRUNIQUEL CITY STADE

Football, handball, basket, volley, tennis, piste d'athlétisme. Gratuit et en accès libre toute l'année.

→ Mairie : 05 63 67 24 91

+6 CAZES-MONDENARD ESPACE MULTISPORT/CITY STADE

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball, padel. Ouvert tous les jours 24h/24h.

→ Mairie : 05 63 95 83 44

TOUS AGES LAFRANCAISE TERRAIN MULTISPORT - VALLÉE DES LOISIRS

Basket-ball, handball, football, football brésilien (ballon non fourni). Gratuit et en accès libre toute l'année. Parking à proximité.

→ Office de Tourisme : 05 63 65 91 10

+6 MONTAIGU DE QUERCY ESPACE MULTISPORT/CITY STADE

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball. Sur place aussi : vtt et skate park. Ouvert tous les jours 24h/24h.

→ Mairie : 05 63 94 45 44

TOUS AGES MONTAUBAN ESPACE MULTISPORT COMPLEXE SPORTIF JACQUES CHIRAC

→ Stade Georges Pompidou - Mairie : 05 63 22 12 00

+4 ROQUECOR ESPACE MULTI ACTIVITES

Terrain multi activités gratuit et en accès libre toute l'année. Parking en proximité. Ouvert 24h/24h.

→ Mairie : 05 63 95 21 39

+8 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ESPACE MULTISPORT

Basket-ball, handball.

→ Mairie : 05 63 30 60 23



Préhistoire

TOUS AGES BRUNIQUEL LE CAMPMENT PRÉHISTORIQUE

Dans une vallée secrète, il existe un campement où les préhistoriques vous montreront leur dextérité à tailler le silex et la magie de l'allumage du feu. Venez essayer les armes préhistoriques pour chasser les bisons, découvrez les premières œuvres de nos ancêtres et transformez-vous en artistes de la préhistoire... Adultes et enfants. 8€ la demi-journée – 10€ la journée

→ 05 63 24 24 00 - campementprehisto.wixsite.com



Spéléologie

+6 MONTAUBAN SHARK ADVENTURES

Spéléologie. Ouvert tous les jours sur réservation.

→ Sébastien Mas - 06 12 53 45 83
www.sharkadventures.com

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL DIDIER DELCOL

Guide indépendant

→ 05 63 65 71 17 - didier.delcol@wanadoo.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ACTI EAUX VIVES

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23 - www.actieauxvives.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL NATURE ESCAPADE

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

Spéléologie dans une grotte adaptée au public, encadré par un moniteur.

→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com -
www.parc-aventure-aveyron.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL TAK SPELEO

Explorez la spéléologie avec Marine, passionnée et à l'écoute. Sorties adaptées aux débutants, confirmés et en famille.

→ 07 81 21 29 65 - <https://www.takspeleo.com>

TOUS ÂGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL GROTTE DU BOSQ

Passez une journée sur le site du Bosq : visitez la grotte, riche en concrétions originales et variées, prenez votre déjeuner et profitez de notre aire de pique-nique dans la forêt, puis tentez l'aventure sur la grande aire de jeux en bois ! Partez ensuite à la découverte du Bosq sur les traces du PR3. En chemin découvrez églises, lavoir, murets de pierres sèches...Salle d'ateliers pédagogiques dans l'ancien bâtiment d'entrée de la grotte. Le petit privilège : même quand elle est fermée, la grotte ouvre que pour vous si vous êtes en groupe.

→ Elodie Mazel - 06 71 82 10 73 - grottedubosc.accueil@cc-qrga.fr - <https://grottedubosc.com>

Les détectives de Pâques (animation carnet de recherche du lapin + visite + friandises) : 16/04, 21/04, 23/04

Tournois de jeux en bois géants : 1/05, 4/05, 8/05, 11/05

Musique sous terre pour les Journées Européennes du Patrimoine : 20/09

Halloween, les contes qui font (pas) peur : 22/10, 29/10, 31/10

→ Réservation obligatoire sur notre site internet ou par téléphone

<https://grottedubosc.com> - 06 71 82 10 73 - grottedubosc.accueil@cc-qrga.fr

ACTIVITÉS

SOUS TERRE ET DANS LES AIRS



Astronomie

+7 FÉNEYROLS L'HOPLE BLEUE - SOIRÉE ASTRONOMIQUE

Accompagnés par un guide naturaliste, venez découvrir pendant 2 h l'astronomie qui forme un tout avec la nature. Tarifs : à partir de 30€. 5 personnes max. Sur réservation.

→ 06 56 87 70 22 - s.guitart@laposte.net
www.hopliebleue.fr

+6 PUYCORNET LA NÉBULEUSE

Observe plus de 2 000 étoiles et à l'aide d'un télescope découvrez les merveilles de l'Univers, les cratères de la lune, les planètes et leurs satellites, les nébuleuses, les galaxies. Des observations solaires en journée sont proposées en toute sécurité.

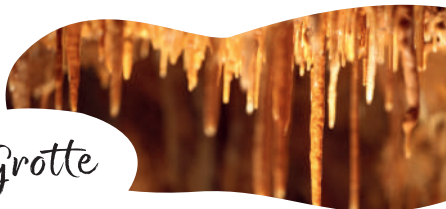
→ 06 83 84 21 47

+8 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL LE REFUGE AUX ÉTOILES

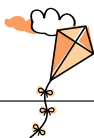
Découverte du ciel étoilé à l'œil nu et au télescope la nuit. Ouvert en journée pour l'observatoire du soleil. De juin à septembre - Groupe jusqu'à 6 personnes.

→ 05 63 65 64 36 - 06 01 80 39 26
lerefugeauxetoiles.com

Grotte



ANIMATIONS 2025



ACTIVITÉS

SOUS TERRE ET DANS LES AIRS

Cerf-volant



+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

CERFS VOLANT & CIE

École de cerfs-volants itinérante pour les individuels, les familles, les scolaires, les ALSH, les Comités d'entreprise, les maisons de retraites, les festivals, les salons ou encore les anniversaires. Spectacle de cerfs-volants du monde.

→ 06 30 00 45 23 - cerfs.volants.et.cie@gmail.com

www.cerfs-volants-cie.fr



Montgolfière

+7 CASTANET LES CHOSSES DE L'AIR - VOLER EN MONTGOLFIERE

Découvrez le Quercy Rouergue au gré du vent. Venez partager notre nacelle en famille ou entre amis pour vivre un moment privilégié dans les airs.

→ 07 74 25 63 37 - contact@chosesdelair.com
<https://www.chosesdelair.com>

+10 MIRABEL MONTGOLFIERE A VOL D'OISEAU

Embarquez, décollez, admirez, respirer ! Tentez une expérience inoubliable ! Prestation d'environ 3h dont environ 1 h de vol, jusqu'à 3 passagers. Adultes et enfants dès 130 cm. Une collation est offerte en fin de vol.

→ Michel : 06 08 34 68 41
associationmvo82@gmail.com
facebook : Montgolfière à vol d'oiseau



ULM

+12 ALBEFEUILLE-LAGARDE ULM MIDI PYRENEES

Baptême en ULM 20 à 30 minutes : 140€
Ouvert toute l'année - Sur réservation.

→ 06 75 72 25 52

+10 CASTANET - LES CHOSSES DE L'AIR BAPTEME DE L'AIR EN ULM

Envie de prendre l'air ? Vivez le plaisir du vol et contemplez notre région lors d'une balade aérienne originale et haute en sensations. A partir de 49€.

→ 07 74 25 63 37 - contact@chosesdelair.com
<https://www.chosesdelair.com>

+10 CASTELSARRASIN AÉRODROME DE GANDALOU

Vols découverte en autogire et escape-game aéronautique. Découvrez les paysages du Tarn-et-Garonne dans un ULM semblable à un mini hélicoptère. Partez pour 15 ou 30 minutes en autogire ou optez pour un jeu de piste au sol sur l'univers aéronautique. À partir de 10 ans, accompagné d'un adulte et d'une attestation parentale.

- Vol découverte en ULM Autogire : 99€ / 15 min, 129€ / 30 min ou 200€ / 2x25 min / par personne.
- Escape-game aéronautique : 35€ la partie seule et 125€ avec l'option vol 15 min/ par personne.

Ouvert seulement les week-ends.

→ 05 82 95 27 67 - <https://ivvandi.com/aero/>

+12 MONTAUBAN AERoclUB MONTALBANAIS

Vol de découverte et d'initiation en avion.
A partir de 90€.

→ 05 63 66 47 44 - contact@aeroclub-montalbanais.fr

+7 POMMEVIC ULM DE LA MOYENNE GARONNE

Baptêmes de l'air dès 7 ans et école de pilotage ULM dès 15 ans (découverte et formation au pilotage d'aéronefs divers). Possibilité de location d'un multi-axe. Machines train classique et train tricycle équipées de parachutes balistiques, transpondeur mode S et radio 8.33 Mhz.

→ 06 70 52 39 86 (instructeur) ou 06 10 76 13 36 (président) - president@ulm-pommevic.fr
www.ulm-pommevic.fr

+4 30 balades pour visiter le Tarn-et-Garonne en Famille. Partir à la découverte du patrimoine architectural, historique ou naturel tout en s'amusant.

RANDOLAND



Ces circuits, jeux de piste, enquêtes sont proposés par niveaux :
4/6 ans, 7/9 ans, +10 ans.

Les fiches sont disponibles auprès des Offices de Tourisme
ou sur le site randoland.fr - département 82

ANGEVILLE

Circuit facile de 2h - 4,2km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

BEAUMONT-DE-LOMAGNE

Circuit facile de 2h30 - 5,4km

OT Beaumont-de-Lomagne :
05 63 02 42 32

BRUNIQUEL

Circuit facile de 2h - 3,8km

OT Bruniquel : 05 63 67 29 84

CASTELFERRUS

Circuit facile de 2h - 4km (2 étoiles)

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CASTELMAYRAN

Circuit facile de 45 min - 1,1km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

CASTELSARRASIN

Circuit facile de 1h15 - 2km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CAUMONT

Circuit moyen de 1h45 - 3,1km

OT Moissac : 05 32 09 69 36



CAYLUS

Circuit moyen de
1h45 - 2,4km

OT Caylus :
05 63 30 63 47

CORDES- TOLO- SANNES

Circuit facile de 1h15 - 2,2km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

COUTURES

Circuit facile de 45 min - 1km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

DURFORT-LACAPELETTE

Circuit moyen de 1h30 - 2,2km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

FAJOLLES

Circuit moyen de 2h30 - 4,6km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

GARGANVILLAR

Circuit facile de 1h30 - 1,8km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

GASQUES

Circuit facile sauf montée en
pente forte sur 50m dans le virage
entre le point 5 et 6 - entre 45
min et 1h30 selon temps d'arrêt -
2km

OT des Deux Rives : 05 63 39 89 92
ou 05 63 39 61 67

GRAMONT

Circuit moyen de 2h5 - 5km

OT Beaumont-de-Lomagne :
05 63 02 42 32

LABOURGADE

Circuit moyen de 3h - 6,4km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LAFFITE

Circuit facile de 1h15 - 2,4km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LAUZERTE

Circuit moyen de 1h45 - 3,9km

OT du Pays de Serres en Quercy :
05 63 94 61 94

LA VILLE-DIEU-DU-TEMPLE

Circuit facile de 45 min. - 1,2km

OT Moissac
05 32 09 69 36

LIZAC

Circuit facile de 2h - 4,4km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MOISSAC

Circuit facile de 2h15 - 4,2km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTAÏN

Circuit difficile de 2h30 - 5km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

MONTESQUIEU

Circuit moyen de 2h30 - 4,9km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTPEZAT-DE-QUERCY

Circuit facile de 1h15 - 3km

OT Caussade : 05 63 26 04 04

SAINT-AGNAN

Circuit facile de 45 min - 1,4km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

SAINT-ARROUMEX

Circuit moyen de 3h30 - 6,7km

OT Beaumont de Lomagne :
05 63 02 42 32

SAINT-NICOLAS DE-LA-GRAVE

Circuit très facile de 45 min - 1km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

SAINT-PORQUIER

Circuit moyen de 3h15 - 6,6km

OT Saint-Nicolas-de-la-Grave :
05 63 94 82 81

LA SALVETAT-BELMONTET

Circuit facile de 2h15 - 4,1km

OT Monclar-de-Quercy :
05 63 30 31 72

VAÏSSAC

Circuit facile de 1h30 - 3,5km

OT Bruniquel : 05 63 67 29 84





BALADES

EN FAMILLE

Les grands itinéraires



LES CHEMINS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE EN TARN-ET-GARONNE : LE GR65 ET LE GR36

Le GR65 : parmi les routes de pèlerinage menant à Saint-Jacques-de-Compostelle, aujourd'hui classées au Patrimoine Mondiale par l'UNESCO, la Via Podiensis, venant du Puy en Velay dans la Haute-Loire en direction de l'Espagne, est sans doute la plus importante historiquement. Le chemin traverse le Tarn-et-Garonne en empruntant successivement les communes de Sainte-Juliette, Lauzerte, Durfort-Lacapelette, Moissac, Boudou, Malause, Pommévic, Espalais, Auvillar et Bardigues.

Le GR36 : 6 km de ce chemin passent par le Tarn-et-Garonne, plus précisément sur la commune de Laguéprie, pour une randonnée inoubliable. Sentier de 232 km qui offre aux randonneurs une formidable balade à travers une mosaïque de paysages.

Le GR46 : traverse le Tarn-et-Garonne sur plus de 60 km. Sa traversée, vous fera découvrir les Causses du Quercy, ses vastes plateaux calcaires blancs et jurassiques, ses rivières, ainsi que des panoramas à couper le souffle sur la vallée de la Bonnette. Vous emprunterez les ruelles étroites et riches de surprises de magnifiques villages médiévaux tels que Caylus, Saint-Antonin-Noble Val, Bruniquel. Sans oublier Loze et son passé templier.

Le GRP® (Grande randonnée de Pays) Midi Quercy : des Gorges de l'Aveyron aux Causses du Quercy, de châteaux en bastides, de pigeonniers en moulins, de terrasses en coteaux, cet itinéraire se parcourt en boucle de 6 à 11 jours (180 km avec 2 liaisons possibles). 176 km - 3392 m dénivelé positif - 3331 m dénivelé négatif.

Balades à vélo

4 itinéraires majeurs en Tarn-et-Garonne



TOUTS ÂGES CANAL des DEUX MERS à VÉLO - 68 km LA VÉLO VOIE VERTE

Explore le Canal des Deux Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée ! Il te permettra de t'évader en famille sur un itinéraire aménagé et sécurisé. Tronçon Montauban-Montech. Au départ de la cité d'Ingres, il est possible de rejoindre Montech et le Canal des Deux Mers à vélo. 10 km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une escapade bucolique. À votre arrivée à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse et la Méditerranée ou vers Moissac et l'Atlantique. Gratuit.

→ Tarn-et-Garonne Tourisme : 05 63 21 79 65
www.canaldes2mersavelo.com

TOUTS ÂGES De BRESSOLS à NOHIC - 14 km LA VÉLO VOIE VERTE DU TARN

Relie Bressols à Nohic en direction de Bruguères
Départ : parking du stade de Bressols.
Itinéraire sécurisé pour les familles.

→ Office de Tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne :
05 63 64 16 32

+12 DE MONTECH à LABARTHE - 50 KM LA VAGABONDE

La Vagabonde® c'est une aventure à vélo de plus de 500 kilomètres. Au départ de Montluçon dans l'Allier, cette véloroute vous emmènera jusqu'à Montech en passant par les magnifiques paysages de la Creuse, de la Corrèze et du Lot. En Tarn et Garonne : 50 km - 287 m dénivelé positif - 308 m dénivelé négatif

→ Tarn-et-Garonne Tourisme : 05 63 21 79 65
francevelotourisme.com/itineraire/la-vagabonde

+12 VALLÉE et GORGES de l'AVEYRON - 85 km LA VÉLOROUTE

Cette véloroute relie Montauban, avec un départ du Ramiérou jusqu'à Laguéprie. Le balisage de cet itinéraire, sur des routes à faible trafic permet une découverte facile de la plaine de Montauban, jusqu'aux villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St-Antonin-Noble-Val, Varen et Laguéprie dans les Gorges de l'Aveyron.

→ Office de Tourisme : 05 63 30 63 47

Location de vélos / VTT



CAZES-MONDENARD

LE QUERCY À VÉLO

Nouveau : activité labellisée accueil Vélo.

Location de vélos à assistance électrique. Le Quercy à vélo propose des parcours adaptés pour tous les niveaux afin de découvrir les paysages et les richesses de notre région.

3 solutions : au départ du gîte le Moulin de la Peyrière (Cazes-Mondenard), avec des circuits variés auto-guidés, au départ de votre location de vacances avec livraison des vélos (jusqu'à 20km autour de Cazes-Mondenard), au départ du canal des deux mers avec livraison à votre point de départ sur le canal, à la découverte d'une portion de La Vagabonde®.

Ouverture : toute l'année. Tous les jours de 9h à 19h. Fermé le jeudi. Tarif : de 27 à 45€ (27€ Demi-journée, 45€ Journée).

→ 06 84 30 64 72 - gregory.faille@orange.fr
www.lequercyavelo.fr

GOLFEC

LOCATION DE VÉLO GOCYCLES

Location de vélos, accessoires, entretiens et réparations.

Location de vélos VTC adultes hommes/femmes avec porte bébé uniquement + enfants de 6 à 12 ans pour faire une balade découverte du canal du midi qui se trouve à proximité.

Du mardi au samedi : 9h30/12h et 14h30/19h - Lundi 14h30 à 19h.

→ 05 63 95 82 07 - gocycles@orange.fr

LAGUÉPIE

LAUDINIE

Location de VTT en juillet/août.

→ 07 69 23 15 80

MONTAIGU-DE-QUERCY

TOFF'VÉLO

Toff'vélo est spécialisé dans l'entretien, la réparation et la location de VTT, vélo électrique, vélo enfant.

Pour tous types de vélos, prenez conseil auprès de Toff'vélo ! Ouvert toute l'année. Sur RDV.

Tarif unique : à partir de 12€ (loc. de vélo seul) ou VTT à partir de 12€/1/2 journée), loc. de VTC avec AE à partir de 30€/1/2 journée. Loc. 1/2 journée, journée, week-end ou 2 jours et semaine.

→ 06 56 70 06 12 - toffvelo@gmail.com

MONTAUBAN

LES LOGIS DU PORT

Location de vélos à partir du port de plaisance Port Canal.

→ 06 09 25 65 91

MONTAUBAN

MAISON DU VÉLO

Location de vélos. Du lundi au samedi (hors jours fériés) de 12h30 à 19h00.

→ 05 63 63 52 52





BALADES EN FAMILLE

MONTECH

LE LOGIS DE PELLABORIE - écluse 13

NOUVEAU

Location et réparation de vélos, VTT et Vespa

→ 06 26 56 25 46

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

ACTI EAUX VIVES

Location de VTT. Explore les alentours de Saint-Antonin et ses 230 km de pistes VTT balisées. De juin à septembre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23

www.actieauxvives.fr

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

LES CYCLES DE BÔNE

Location de VTC électriques et de VTT.

→ 06 44 88 06 38 - www.cycledebone.fr

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

VTT sur des sentiers adaptés, encadré par un moniteur. VTT/VTC toutes tailles, location toutes durées.

→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com

www.parc-aventure-aveyron.com

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

BASE DE LOISIRS

Au départ de la base de loisirs, venez louer un vélo avec toute votre famille et profitez de différents parcours. Amateurs, vous aurez un circuit goudronné autour de la base.

Aventuriers, vous pourrez vous approcher du canal ou bien remonter la Garonne pour aller observer les oiseaux nichant sur la confluence.

→ 05 63 95 50 00

www.basedeloisirs.tarnetgaronne.fr

VALENCE D'AGEN

LOCATION DE VÉLOS CARGOS

Vélos cargos où vous pourrez transporter enfants, animaux, pique-nique ! À assistance électrique, faites l'expérience du vélo sans efforts !

Pré-réservation du vélo à l'Office de Tourisme des Deux Rives Bureau de Valence d'Agén.

Tarifs vélo cargo : ½ journée : 15€ (10h-12h ou 14h-17h) - journée : 20€ (10h-17h)

Caution : 150€

Tarifs vélo électrique : ½ journée : 8€ - journée : 10€ - semaine : 40€ - mois : 150€.

Une pièce d'identité est nécessaire pour la location. La personne doit être majeure.

Un contrat sera fourni pour toute la location.

→ Office de Tourisme des Deux Rives Valence

d'Agén - 05 63 39 61 67

ot-valence@cc-deuxrives.fr

www.officedetourismedesdeuxrives.fr



VOS RANDONNÉES À PIED, EN VÉLO ET BALADES EN POCHE

Retrouvez tous nos itinéraires sur : tourisme-tarnetgaronne.fr

Embarquez sur votre mobile les données du circuit sans avoir besoin de connexion internet.

Utilisez l'application **CIRKWI** sur votre mobile pour avoir accès à des circuits adaptés aux familles.

ZOOM

Balades à pied



+6 ALBEFEUILLE-LAGARDE **LIS LES TABLES D'INTERPRÉTATION**

Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation sur ce parcours de 8 km, et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn.

→ **Livret à retirer à l'OT de Montauban : 05 63 63 60 60**

+6 ALBEFEUILLE-LAGARDE **SENTIER PEDAGOGIQUE** **« LE CHEMIN DES DEUX EGLISES » PR1**

Cet itinéraire est un aller-retour entre l'église de Lagarde et le hameau d'Albefeuille.

Vous y découvrirez un paysage agricole dans un contexte de plaine alluviale fertile

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+2 BRUNIQUEL **LA RANDO DES PITCHOUNS**

Dans le parc des Châteaux de Bruniquel, cette randonnée contée s'adresse aux enfants âgés de 2 à 8 ans. À chaque étape, utilisez votre smartphone pour écouter l'aventure de 2 cousines.

L'histoire permet à toute la famille de découvrir les arbres, les fleurs et quelques animaux de notre forêt. Durée : environ 1 h, parcours : environ 1 km sans difficulté. Tables de pique-nique à disposition.

→ **05 63 67 29 84**

+6 BRUNIQUEL **SENTIER DE LA PRÉHISTOIRE**

Remonte le temps en suivant le sentier de la préhistoire qui te mènera sur plusieurs sites préhistoriques autour du village de Bruniquel.

Circuit de 5,4 km. 4 autres sentiers balisés au départ du village 3,5 km, 10 km, 12,5 km ou 19,8 km.

→ **Fiches en vente à l'Office de Tourisme : 05 63 67 29 84**

+6 CASTELSARRASIN **CIRCUIT DE SAINT MARTIN - 11.5 KM**

Voici un circuit qui, partant de la capitainerie de Castelsarrasin, longe le canal latéral de Garonne, puis traverse les champs. Au loin vous apercevrez les coteaux, sur lesquels est bâti le village de Cordes-Tolosannes. Au pied de ces coteaux, vous apercevrez les toits de l'Abbaye de Belleperche qui abrite le Musée des Arts de la Table.

→ **Fiche en vente à l'OTI de Moissac : 0.50 €**
Tél : 05 32 09 69 36

TOUS ÂGES **CAYLUS** **SENTIER DU MARTINET NOIR**

En cheminant sur le sentier, le Martinet noir vous propose de découvrir l'Espace Naturel Sensible du cirque de Labarthe à Caylus qui témoigne des liens entre la nature et l'homme, où chacun trouve sa place aux côtés de la nature. Il fréquente le site depuis des siècles et vous guidera dans votre balade ! Dépliant d'accompagnement du sentier : sur place et à l'office de tourisme.

Circuit court : 30 min à 1 h 30 - 1,5 km / circuit long 45 min à 2 h - 2,2 km

→ **05 63 30 63 47 - www.cirkwi.com/fr/circuit/773912-sentier-du-martinet-noir**

TOUS ÂGES **CAZES-MONDENARD** **SENTIER EXPO**

Au départ commun des sentiers de randonnée Les deux châteaux (PR1) et Le Rey (PR2), vous pourrez admirer, accrochés à la voûte sylvestre, 10 grandes photos qui vous plongeront dans le monde sauvage de notre campagne. La flore et la faune sont sous vos yeux en images. Si vous êtes chanceux, votre œil averti pourrait découvrir le modèle vivant de l'image dans son milieu naturel.



BALADES EN FAMILLE

Parcours facile (1km). Ouvert de mars à décembre, accès libre. Départ Panneau randonnée, Vicariat - Cazes Mondenard

→ **Mairie : 05 63 95 83 44**

TOUS AGES COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES DEUX RIVES

BALADES A PIED

20 chemins de randonnées pédestres à découvrir en famille. Ces courts itinéraires en boucle vous proposent de découvrir notre territoire, le patrimoine, l'architecture, la faune et la flore de notre belle campagne.



À ne pas manquer : le tour du Lac Bleu de Bergon à Lamagistère et la variante du circuit de Grayssas pour découvrir l'exceptionnelle biodiversité d'une zone humide. À découvrir aussi, les balades le long du canal des Deux Mers et le légendaire GR65, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

→ **Office de tourisme des Deux Rives :**
05 63 39 89 82 ou 05 63 39 61 67
www.officedetourismedesdeuxrives.fr

TOUS AGES COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA LOMAGNE

BALADES A PIED

11 sentiers de randonnées pédestres à découvrir en famille : les paysages lomagnols, la faune, la flore et le petit bâti.

→ **Office de Tourisme : 05 63 02 42 32**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE SERRES EN QUERCY

BALADES A PIED

32 chemins de randonnées pédestres à découvrir en famille. Ces itinéraires en boucle de longueurs variables vous emmènent à la découverte de notre patrimoine local.

Fiches et topo rando disponibles à l'Office de Tourisme, ou sur www.querqcy-sud-ouest.com

→ **Office de tourisme 05 63 94 61 94**



COMMUNAUTE DE COMMUNES QUERCY ROUERQUE GORGES DE L'AVEYRON

Topo guide de 34 randonnées au tarif de 10€.

→ **05 63 30 63 47**



CORBARIEU

LE CHEMIN DES CRÊTES PR1

Découvrez la faune et la flore à travers des galeries de portraits d'oiseaux, de mammifères et de plantes « échappées » du muséum d'histoire naturelle de Montauban !

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**



FÉNEYROLS

PAYSAN DES COULEURS

Découvrir les usages des plantes par une approche sensible, écologique, ludique : construire des cabanes, raconter, observer, goûter.

À partir de 8 personnes et 20 personnes maximum sur réservation.

→ **05 63 53 09 03 - 07 66 29 80 80**

www.paysandescouleurs.jimdo.com



FÉNEYROLS

L'HOPLIE BLEUE

Accompagnés par un guide naturaliste, partez à la découverte de la nature à travers de nombreuses sorties programmées et étudiées pour vous. Thèmes abordés : Géologie - Botanique - Oiseaux - Mammifères - Reptiles - Batraciens - Écologie de terrain - Climat - Astronomie.

Tarifs : à partir de 30€. Sur réservation.

→ **06 56 87 70 22 - s.guitart@laposte.net**
www.hopliebleue.fr



LACAPELLE-LIVRON

CIRCUIT DES 3 ÉGLISES

Livret jeux à découvrir à l'OT de Caylus. Chasse au trésor... des énigmes à résoudre vous conduiront vers ces lieux mystérieux. Tarif : 1€

05 63 30 63 47



+6 LAMOTHE-CAPDEVILLE
SENTIER DE DECOUVERTE LES COTEAUX D'ARDUS À LAMOTHE-CAPDEVILLE PR1

De la vallée de l'Aveyron aux coteaux, ce sentier pédagogique vous entraîne à la découverte de la campagne vallonnée où se mêlent cultures traditionnelles et espaces naturels riches en orchidées.

SENTIER LE HAMEAU DI COS PR3

Le sentier vous dévoilera des vestiges archéologiques qui retracent plus de 2000 ans d'occupation à Cos.

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

TOUS AGES LAUZERTE
VISITE GUIDÉE : LES INCONTOURNABLES DE LA CITÉ MÉDIÉVALE

Une balade dans les ruelles de la cité médiévale de Lauzerte, à la découverte des lieux emblématiques : place des Cornières, caves de la sénéchaussée, salle de l'ancien château, maisons de marchand du 14^e siècle, ou encore l'esplanade de la Barbacane. Sans oublier lectures de paysages et combinaison de l'art moderne avec les belles traces du passé médiéval.

Tous les mardis à 10h du 8/07 au 19/08 - Durée : 1h30 - RDV au service animation à la mairie de Lauzerte.

Tarifs : Adultes : 7 € (réduit 6 €), enfant - de 18 ans : 4 € (réduit 3 €) - Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 20 € (réduit 18 €) Règlement sur place le jour même.

→ **Sur réservation au 05 63 94 66 61 ou 06 50 75 18 25**
<https://visiter.lauzerte.fr>

+5 MOISSAC
EXPLORE L'ÎLE DE BEAUCAIRE

Suis le sentier d'interprétation et découvre cet espace naturel sensible qui contribue à l'équilibre écologique local du Tarn et de la biodiversité. Natura 2000.

Ouvert 24h/24. Gratuit.

→ **05 32 09 69 36**

TOUS AGES LACAPELLE-LIVRON
LES MYSTÈRES DE NOTRE-DAME DE LIVRON

Livret jeux à découvrir à l'office de tourisme de Caylus au tarif de 3 €. Coffret jeu composé des "*Mystères de Notre-Dame de Livron*" et d' "*A la poursuite des trésors du Livron*" au tarif de 10,40 €.

→ **05 63 30 63 47**

TOUS AGES LACAPELLE-LIVRON
CIRCUIT D'INTERPRÉTATION

Au gré des itinéraires qui ont été mis en place, vous allez découvrir un récit remarquable qui nous mène des temps géologiques à l'histoire des chevaliers templiers, en passant par les derniers bergers du Causse et son camp militaire.

4 circuits découvertes : Lacapelle-Livron (1,6 km), Le Causse (12 km), Autour de l'eau, la vallée de la Bonnette (4,5 km), du côté de St Peyronis (10 km).

→ **05 63 67 04 29**

TOUS AGES LAFITTE
CAMIN DELS RIUS - 4,5 KM

Voici un parcours idéal pour les familles ! Cette petite boucle traverse le lieu-dit des Estragués où se trouvent plusieurs centres équestres. L'itinéraire passe par des routes peu fréquentées, longe des champs et des pâtures où paissent les chevaux.

Situé près du village de Cordes-Tolosannes et de l'Abbaye de Belleperche, il y a de quoi rallonger le circuit pour ceux qui le souhaitent !

Fiche en vente à l'OTI de Moissac : 0,50 €

→ **Tél : 05 32 09 69 36**





BALADES EN FAMILLE

MOISSAC VISITE FAMILIALE "MA VIE AU MOYEN ÂGE"

Plongez au cœur de la vie quotidienne des Moissagais pour découvrir l'abbaye et la cité de manière interactive et immersive. Tout au long de cette visite, vous serez dans la peau de différents membres de la société médiévale afin de découvrir, de manière ludique, le fonctionnement d'un bourg monastique.

Durée : 2h - 2€ en supplément à l'entrée du cloître ; gratuit jusqu'à 12 ans.

Pour consulter la programmation de cette visite : www.abbayemoissac.com.

→ Renseignements et réservations : 05 63 04 01 85



MOISSAC LES COTEAUX DE MOISSAC À BOUDOU - 16 km

Le circuit, à travers vignes et vergers, montées et descentes assez raides avec retour en douceur par les berges du canal, vous introduit au cœur du pays moissagais. Chemin faisant, vous jouirez d'un remarquable panorama sur le confluent du Tarn et de la Garonne.

Fiche en vente à l'OTI de Moissac : 0,50€

→ Tél : 05 32 09 69 36

MONTAUBAN PROMENADE PÉDESTRE À LA DÉCOUVERTE DES BERGES DU TARN (ENTRE LE PARC DU TREIL ET PORT CANAL)

Découverte des hérons de l'île de la Pissote et des différentes espèces et de leurs modes de vies. Panneaux d'interprétation, jumelles, boîtes à images, fauteuils installés sur place.

→ Office de Tourisme : 05 63 63 60 60

MONTAUBAN SENTIER PEDAGOGIQUE « LA BOUCLE DU FAU » PR5

Cette promenade vous offrira de beaux points de vue sur la plaine du Tarn.

→ Office de Tourisme : 05 63 63 60 60

MONTAUBAN SENTIER PEDAGOGIQUE « LE BOIS LASSERRE » PR1

Cette promenade est idéale pour toute la famille. Animée par un parcours pédagogique de 10 pupitres qui présentent les éléments marquants du patrimoine rural et naturel.

→ Office de Tourisme : 05 63 63 60 60

MONTAUBAN SHARK ADVENTURES

Randonnée : découverte faune, flore, environnement, patrimoine, orientation... Roller/VTT : découverte, initiation et randonnées. Tarif : à partir de 15€.

Ouvert tous les jours sur réservation.

→ 06 12 53 45 83 - www.sharkventures.com

MONTPEZAT-DE-QUERCY RANDONNÉE PÉDESTRE

Grâce aux topos guides disponibles à l'Office de Tourisme, tu emmèneras ta famille à travers la campagne montpezataise. Nous te proposons 3 sentiers de différentes difficultés, balisés autour du village : 4, 8 ou 11 km. Le PR3 te guidera jusqu'à l'Église de Saux (demander les clés avant de partir) où tu découvriras des peintures du XIV^e siècle. Gratuit.

→ Office de Tourisme : 05 63 26 04 04

PARISOT ROGER LE BROCHET

Baladez-vous autour du lac en compagnie de Roger le Brochet qui vous en fera découvrir la faune et la flore. Il vous donne rendez-vous l'été vers 22h pour découvrir les étoiles et les planètes au-dessus du lac. Retrouvez gratuitement le livret « Roger le Brochet » dans les offices de tourisme de St-Antonin-Noble-Val, Caylus, Laguëpie.

→ 05 63 30 63 47

PUYLAROCQUE BALADE LUDIQUE À LA DÉCOUVERTE DU VILLAGE ET SA CAMPAGNE ENVIRONNANTE QUI SURPLOMBENT LES COTEAUX

1h45 de randonnée avec des énigmes à résoudre. Support à récupérer à l'Office de Tourisme ! Aussi, 2 PR au départ de Puy-laroque qui passent par le GRP : 7,5 km et 25 km.

→ Office de Tourisme du Quercy Caussadais
05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr



TOUS
ÂGES

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE **CIRCUIT DE L'OBSERVATOIRE** **DES OISEAUX**

A partir de la base de loisirs et de plein air, ce circuit plat, entièrement dans la vallée, permet de découvrir le plan d'eau du confluent du Tarn et de la Garonne. De cette réserve ornithologique (la plus grande du Sud-Ouest), on ralliera, par les chemins, le château et les arcades de Saint-Nicolas-de-la-Grave.

Fiche en vente à l'OTI de Moissac et au Relais de tourisme de St-Nicolas-de-la-Grave : 0,50 €

→ 05 63 94 82 81 ou 05 32 09 69 36

+5

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE **BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE** **LA GARONNE**

Un parcours pédagogique sur les berges du confluent du Tarn et de la Garonne a été aménagé spécialement pour les petits explorateurs !

Rendez-vous au ponton et face au plan d'eau, empruntez le chemin à droite et au fil des panneaux de découverte se laisser porter par les richesses de dame nature. Gratuit.

→ 05 63 95 50 00

www.basedeloisirs.tarnetgaronne.fr

TOUS
ÂGES

SAINT-PIERRE-LIVRON **À LA DÉCOUVERTE DU LIVRON**

Le Ruisseau du Livron est singulier sur bien des aspects. Petit cours d'eau d'environ 1 km présentant de nombreuses curiosités, en le suivant, vous découvrirez au fil de l'eau une faune et une flore caractéristiques ainsi que plusieurs éléments pittoresques : la cascade pétrifiante ou l'étonnante succession de moulins à eau.

+7

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **SENTIER DE LA LOUTRE**

Balade-toi en famille et découvre les richesses écologiques d'une rivière, dans le cadre magnifique des Gorges de l'Aveyron et les espèces animales et végétales sur ce circuit de 7 km. Tarif : 1 €, disponible à l'office du tourisme.

→ Office de Tourisme : 05 63 30 63 47

+7

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **SENTIER D'INTERPRÉTA-** **TION DU CAUSSE** **D'ANGLARS - LOU FINOT**

Cette balade de 6 km permet de découvrir le Causse d'Anglars, à 4 km du centre de St-Antonin : des orchidées sauvages au printemps, une mare, du buis, des chênes pubescents et autres trésors du causse.

À retrouver dans le topo complet de randonnée de Saint-Antonin : 24 fiches au tarif de 7 €.

→ 05 63 30 63 47





BALADES EN FAMILLE

Balade de 45 min en suivant le sentier du Livron ou 2h30 si vous suivez le sentier de randonnée PR1.

Ces deux parcours sont fléchés, alors ouvrez l'œil, et suivez le guide !

Livret "**A la découverte du Livron**" disponible gratuitement à l'OT.

→ 05 63 30 63 47

+7 SAINT SARDOS

Une balade ludique et insolite au cœur de l'histoire de Saint-Sardos et de son vignoble...

Pour les plus courageux, laissez-vous guider jusqu'aux berges du lac du Boulet pour un moment détente garanti ! Boucle d'interprétation : 1,3km - Boucle complète : 6,3km

→ **Office de tourisme**
05 63 64 16 32



TOUS AGES SEPTFONDS

Découvrez les dolmens, les 2 parcours sur l'histoire et la chapellerie de Septfonds, et les 3 PR du village qui passent sur le GRP. Randonnées de 10km, 9,5km et 7,5km à pied ou à vélo.

→ **Office de Tourisme du Quercy Caussadais**
05 63 26 04 04 – tourisme@quercycaussadais.fr

TOUS AGES TRÉJOULS SENTIER EXPO

Au départ de la salle des fêtes de Tréjouls, court un sentier facile, d'environ 1km en sous-bois, en accès libre. 40 grandes photos dans les arbres ponctuent la promenade et font découvrir les habitants sauvages des lieux. Selon la saison, vous pourrez entendre le chant du loriot et de la sitelle qui font partie de l'expo. Un œil averti verra le nid d'un écureuil pas bien loin de sa photo.

Si l'heure convient, vous surprendrez peut-être un chevreuil ou un renard. Ils sont là en images et aussi "en vrai", qui se cachent à votre approche !

Possibilité de visites guidées par le photographe animalier Bernard Tauran sur rdv. Sur place : bancs et tables de pique-nique.

→ 06 70 35 94 40
www.nuitsdelauzerte.fr/fr/francais/sentier-expo

Les balades nocturnes

TOUS AGES LAUZERTE VISITE RONDE DE NUIT AUX FLAMBEAUX

Une visite nocturne qui vous dévoilera les légendes, les miracles ou encore les trésors que l'on a découvert dans la cité médiévale. À la lueur des flambeaux, vous découvrirez l'architecture médiévale sous un autre jour. Les habitudes de nos ancêtres seront aussi évoquées dans cette ambiance mystérieuse, à la tombée de la nuit.

Tous les vendredis à 21 h30 du 11 juillet au 22 août - Durée : 1 h30 - RDV au service animation à la mairie de Lauzerte.

Tarifs : Adultes : 10€ (réduit : 9€), enfant - de 18 ans : 5€ (réduit : 4€) - Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 25€ (réduit : 22€). Règlement sur place le jour même.

→ **Information et réservation : 05 63 94 66 61**
06 50 75 18 25 - <https://visiter.lauzerte.fr>

TOUS AGES MOISSAC NOCTURNE AUX FLAMBEAUX « UN BOURG MÉDIÉVAL »

Laissez-vous guider au fil des rues, des places et des anecdotes...

À la lumière de torches, déambulez dans le quartier ancien, découvrez les peintures d'une chapelle romane et plongez, le temps d'une nuit, au cœur de la cité médiévale de Moissac.

→ **Information et réservation : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com





Les balades à cheval et poney



Venez découvrir l'équitation, vous perfectionner ou tout simplement apprécier une balade en famille.
Toutes nos structures équestres sur : www.tourisme-tarnetgaronne.fr

+4 BRESSOLS LES ECURIES DE BRIAL

1475 route de Montbartier - Bressols

De l'initiation à la compétition, de l'animation à la performance.

→ 05 63 02 14 35

Tarif : 30/35 € / 1 h 30.

Randonnées nature / patrimoine / baignade tous les dimanches de mars à novembre (59/69 € / matinée et 89 € / journée).

Matinée découverte débutants : un dimanche par mois 69 € (ados/adultes).

Ouvert toute l'année sauf vacances Noël et Février.

→ 06 15 65 49 85

contact@domaine-equestre-des-bastides.fr

+3 BRUNIQUEL DOMAINE EQUESTRE DES BASTIDES TOURISME EQUESTRE ET PONEY-CLUB

Pour les enfants 3/10 ans : balades à poney sur joli chemin balisé en pleine nature, poneys dociles tenus par les parents Tarif : 20 €/heure (sur réservation).

Stage découverte du poney et de l'équitation (6/11 ans), soins des poneys, initiation ludique et jolie balade (vacances scolaires et les mercredis en juillet/août).

Stages perfectionnement Équitation, vacances scolaires, tous niveaux 6/18 ans (tarif 60 €/journée).

Pour toute la famille : balades à cheval en pleine nature, pour adultes et ados (+12 ans) les matins en juillet & août (niveau débutant ou confirmé).





BALADES

ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER

+2 CAUSSADE **CENTRE ÉQUESTRE ST-SERNIN**

Le monde du cheval te passionne, viens le découvrir. Balade à poney : 15€ pour 30 min pour les 3-10 ans. Cours d'équitation durant l'année scolaire, stages et balades durant les vacances scolaires.

→ 06 83 59 40 78 - 06 68 44 59 67
dthouronequitation@gmail.com
Centre équestre de Caussade

+6 GARGANVILLAR **HARAS DE CLAIRIMA**

Notre école d'équitation propose des cours et différentes animations autour du cheval ouverts aux personnes, de tout âge et de tout niveau, désireuses d'apprendre dans le respect des équilibres grâce à une cavalerie adaptée.

→ Tél : 06 24 75 61 87
harasdeclairima@gmail.com
www.harasdeclairima.fr

+4 GENEVRIÈRES **ÉCOLE D'ÉQUITATION DUBARRY**

Ecurie de propriétaires. Pension, cours et stages. Travail du cheval. Ouvert toute l'année du lundi au samedi.

→ 05 63 30 41 10
Facebook : Centre équestre Laureen Dubarry

+3 LA VILLE-DIEU-DU-TEMPLE **PONEY CLUB DE GRELLERY**

Cavalier débutant ou confirmé, adulte ou enfant, à poney ou à cheval ; Marie, Elodie, Alice vous accueillent dans un cadre convivial, sécurisé, adapté à la pratique de l'équitation, dans une ambiance dynamique.

Le club propose des stages, des cours et des animations. Pour retrouver le calendrier de tous les événements rendez-vous sur le site internet du Poney Club.

→ Tél : 06 81 44 58 01
https://www.poney-club-de-grellery.fr/

TOUS AGES **LAFITTE** **LES ECURIES DE SAINT ROCH**

Le Poney-Club de Saint Roch propose des balades en main pour les jeunes cavaliers dès 3 ans toute l'année. Possibilités de balades de 1h, 2h ou la demi-journée en forêt, en plaine ou au bord d'un lac. Stage de chevalerie médiévale selon les vacances !



A partir de 6 ans. Le reste de l'année, le poney-club propose des cours pour tous niveaux et tous âges, du baby-poney aux cours adultes et compétition.

→ Informations et réservations :
www.poneyclub-saintroch.fr
poneyclub.saintroch@gmail.com ou 09 62 15 17 06

+5 LAUZERTE **DOMAINE ÉQUESTRE**

Initiation ou perfectionnement, promenades à cheval ou poney. Forfait à la journée et à la demi-journée. Sur réservation uniquement.

→ 05 63 94 63 46 - equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
www.domaine-de-lauzerte.fr

+2 L'HONOR-DE-COS **LES SABOTS DE L'HONOR**

Balade à cheval/poney (1 h : 30€). Stage dès 3 ans à la demi-journée (35€) ou à la journée à partir de 6 ans (60€). Sur réservation.

→ 06 77 23 53 24
https://les-sabots-de-lhonor.jimdosite.com/

+3 MAS-GRENIER
DOMAINE DE BELINE

Stages, animations, randonnées tout au long de l'année. Pour les plus jeunes (de 3 à 6 ans), des balades en main. Tarif 10€ / 45 minutes.

Anniversaire à poneys

→ 06 76 61 52 65 - domainedebeline@gmail.com
beline.ffe.com

+2 MOISSAC
EQUIJUMP

Venez rencontrer Marie et Thomas dans ce centre équestre idéalement placé au bord du Tarn. Pour les enfants comme les adultes, en poney ou à cheval, nous vous proposons des sorties équestres.

La balade favorite, au bord du canal, est conseillée pour les groupes de tailles familiales.

L'été, des stages vous sont également proposés, notamment pour les personnes en situation de handicap physique.

→ 06 23 48 02 98 - equijump.ce@gmail.com

+18 MOIS
MONTAUBAN
DOMAINE D'OPALE

Balades en main dès 18 mois. Stage baby dès 3 ans, stage thématique dès 6 ans. Cours individuels ou collectifs pour tous les âges et tous les niveaux dès 2 ans. Mini-ferme sur place.

+3 MONTBARTIER
ECURIES LDB

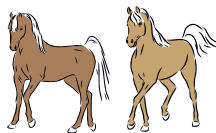
Balade, stage, baby poneys, cours de poneys et chevaux. Ouvert du mardi au samedi et pendant les vacances scolaires.

→ 07 69 86 97 80 - ecuries ldb@gmail.com

+2 MONTECH
PONEY-CLUB

Dès le plus jeune âge, l'univers du cheval est accessible : contact et manipulations du poney, jeux et cours. Manège couvert. Tarif : 20€ la balade à poney.

→ Sur RDV : 06 87 51 95 42
contact@poneyclubmontech.com
poneyclubmontech.com



+4 NOHIC
JUMENTERIE DE CARRELIS

Balade, baby poneys, cours de poneys et chevaux. Balade en main à partir de 10€ la 1/2 heure.

→ 06 84 57 54 67 - jumenteriedecarrelis@gmail.com

+18 MOIS
PARISOT
FERME ÉQUESTRE RANDO-FJORDS

Cours, balades et randonnées à cheval et à poney.

→ 06 86 82 65 05 - www.randos-fjords.fr

+3 PUYLAROQUE
LE BOISSET PLUS

Ecurie, balade à poney et à cheval tenus en main. 12€ les 45 minutes pendant les vacances scolaires. Lâcher prise et découverte de l'effet miroir du cheval avec les enfants 2h - 50€.

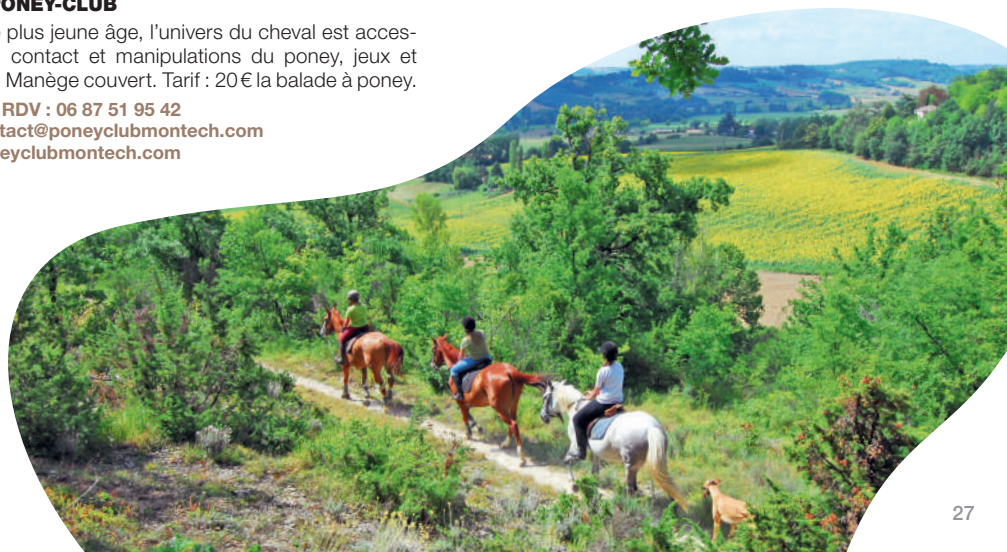
→ Sur réservation 06 78 67 39 35

+2 SAINT-BEAUZEIL
CENTRE EQUESTRE DE SIGBELL

Une équipe diplômée et dynamique t'accueille pour des cours d'équitation à cheval ou à poney, des stages, des balades, des randonnées (tous niveaux). Toute l'année sur RDV. Prévoir un pantalon et des chaussures fermées.

Tarifs : Balade en main dès 2 ans : 10€ les 30 min - Cours Baby Poney de 2,5 à 5 ans : 12€ les 30 min. Balade découverte d'une heure : 23€.

→ 06 75 54 26 16 appel ou message à ce numéro.





BALADES

ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER

+2 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT **DÉCOUVRE LE PLAISIR ÉQUESTRE AU** **DOMAINE DE POUSINIÈS**

Baby poneys à partir de 2 ans / Stage poneys à partir de 4 ans. Cours débutant et perfectionnement à partir de 6 ans.

→ 05 63 27 15 76

+5 SAINT-VINCENT-LESPINASSE **LES ÉCURIES DE SAINT-VINCENT**

Ouvert à tous les niveaux, du débutant au niveau compétition CSO et CCE. Groupes acceptés. Ecurie de propriétaires. Animations de groupes, ateliers pédagogiques, ateliers pour adultes et pour enfants. Parking. Equithérapie. Manège couvert, carrière, chemins de promenade.

→ 05 63 94 63 46 / 06 78 66 97 05
equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
<https://www.ecuries-st-vincent.fr/>

+3 SÉRIGNAC **CENTRE ÉQUESTRE SHR**

Promenades à dos de poney ou à cheval, voltige et attelage sont au programme. Balades et bivouac en été.

→ Sur RDV Tél : 06 10 78 73 85
shr.sernignac@yahoo.fr
société hippique et rurale de sérignac

+2 SERIGNAC **L'ECURIE OCCITANE**

Du Loisir à la compétition en passant par le spectacle, Benjamin Violet et Alexandra Beuret vous accueillent dans leur centre équestre - poney club "L'Ecurie Occitane" à Sérignac. Cheval loisirs, compétition voltige cosaque, pension, débouillage, spectacle équestre, initiation aux arts du spectacle... Stages pendant les vacances scolaires.

→ 06 35 32 45 79 ou 06 18 51 03 21

+2 SISTELS **CENTRE ÉQUESTRE**

Ecole d'équitation sur chevaux et poneys. Baby poney à partir de 3 ans. Balade en main au milieu des prés (30mn) à partir de 2 ans : 12€.

Sur réservation. Ouverture : lundi 9h-12h et 14h-18h, mercredi, jeudi et samedi 9h-12h et 14h-19h30, vendredi 9h-12h et 14h-20h30, dimanche 10h-12h. Fermé le mardi.

→ 06 45 41 78 12 - www.centreequestredesistels.fr
l.belle82340@gmail.com



TOUS ÂGES **VALENCE D'AGEN** **BALADE EN CALÈCHE**

Promenade en campagne autour de Valence d'Agen. Durée : 1h30 à 2h. 20€/personne (minimum 3 pers. par calèche). Possibilité de transporter 6 personnes. Réservation 24h avant.

→ 06 33 31 97 71 - lombart.michel1@wanadoo.fr

+3 VILLEMADE **CENTRE ÉQUESTRE**

Balades à cheval ou en poney. 12€/ la demi-heure pour la balade en poney tenu en main par un adulte (à partir de 4 ans). Stage journée et demi-journée ou perfectionnement, cours particuliers, à partir de 6 ans. Tarifs sur demande.

→ 06 81 12 07 31 - 05 63 66 50 09



Balade en petit train

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY** **VISITE DÉCOUVERTE EN PETIT TRAIN**

Voyage en vrai chemin de fer, style rétro. Historique et commentaires : durée 45 min.

Ouverture : tous les jours départ 16h et 17h. juillet et août. Horaires hors saison se renseigner à l'office de Tourisme. À la journée ou à la demi-journée.

→ 05 63 30 31 72
www.basedeloisirsmonclar.com

LA FRANÇAISE
BON'ÂNE-VENTURE

L'âne est le compagnon de route idéal le temps d'une randonnée originale dans nos coteaux ! Nos ânes sont équipés de bâts pour porter sacs à dos, pique-nique et/ou enfants.

L'escargoline, carriole à 3 roues avec une banquette confortable, attelée derrière un âne et adaptée pour transporter des personnes à mobilité réduite (P.M.R), personnes âgées ou famille avec enfants en bas-âge.

Ainsi, nos circuits balisés seront accessibles à tous ! Pour un moment de partage, de liberté et de convivialité... le slow tourisme made in "La Française" !

Les circuits proposés : autour du lac de la vallée des loisirs, à la demi-journée et à la journée.

"Clé en main" (plan, livret photos).

Un parcours "Agility" (à partir de 7 ans) vous permettra, par binôme (humain-âne), de guider un âne sur un petit parcours d'obstacles dans un lieu sécurisé. Une étape importante qui peut aider avant toutes balades.

Toutes les sessions se terminent par un temps de pansage.

Ouvert les vacances scolaires et certains week-ends d'avril à octobre (balades encadrées).

→ **Réservation nécessaire au 07 70 05 37 51**

  **bonane venture**



Les balades à dos d'âne



L'apiculture



+7 GRAMONT
MUSÉE DU MIEL

Découvre l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, déguste des confiseries et du pain d'épices. Payant.

→ **05 63 94 00 20 - www.lemuseedumiel.fr**

+5 MONTECH
LE RUCHER DE LAURIOL

Viens découvrir une ruche vivante où on t'expliquera la vie des abeilles. Ouvert toute l'année les vendredis et samedis de 15h à 18h. Animation été en juin et juillet. Fermé le mois d'août et septembre.

Visite de la ruche pour les familles le vendredi et samedi à partir de 16h, inscription obligatoire. Gratuit.

→ **06 80 84 89 77 - www.lerucherdelauriol.com**

AUVILLAR
LA MIELLERIE D'AUVILLAR

Maison Necty, Valérie et Jean-Pierre Sarraut vous accueillent dans leur miellerie pour une visite et une démonstration en saison, mais également dans la boutique de vente directe. Tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

Miels d'acacia, de châtaignier, de forêt, crémeux, d'été, de trèfle blanc, de luzerne et de lavande du Quercy. Glaces au miel, bonbons, nougat, pain d'épices, pâte à tartiner de miel avec de la poudre de noisette, vinaigre de miel, hydromel, limonade au miel, propolis, pollen, produits cosmétiques...

Possibilité de visite des ruchers avec une initiation au monde des abeilles sur rendez-vous, sur un ou plusieurs jours. Possibilité également d'un hébergement en gîte à côté de la miellerie pour des séjours en famille.

→ **06 78 56 31 62/ 06 43 25 22 29**
necty.apiculture@gmail.com



FERMES

Les animaux de la Ferme



LAUZERTE **FROMAGERIE « AU CLAIR DE LA BRUNE »**

Découvrez une ferme laitière, visitez l'exploitation et les vaches laitières de race Brune des Alpes et leurs veaux. Participez à la traite et venez déguster nos fromages fabriqués avec le lait de nos vaches.

Vente sur place. Visite de la ferme : le lundi de 17h30 à 19h pendant les vacances scolaires, et sur RDV le reste de l'année. Payant : Adulte : 5€ - Enfant (2-9 ans) : 2€ - gratuit pour les - de 2 ans.

→ 06 31 44 24 41 - www.auclair-delabrune.fr

LOZE **LA FERME DU MOULIN DE LA VIGNASSE**

Au cœur de la vallée de la Bonnette, La Ferme du Moulin de la Vignasse ouvre ses portes aux visiteurs tous les mercredis soir. Visite de la ferme et vente de fromage AOP Rocamadour.

→ 05 63 24 08 31 - lecollectifdumoulin@vignasse.fr

LOZE / ST-PROJET **DÉCOUVERTE DE LA FERME**

Sur les causses du Quercy, tu pourras découvrir en famille un élevage en plein air de porcs noirs gascons. Dans un cadre authentique, les enfants peuvent courir en liberté et découvrir toutes les joies de la ferme.

→ 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10
www.masdemonille.com

MONTAUBAN **LA FERME ANIMALIÈRE DES PIBOULS**

Le parc s'étend sur 5 hectares où vous pourrez découvrir et approcher les animaux de la ferme : cochons nains, poules naines, lapins, cochons d'inde, chevaux, moutons, chèvres naines, lamas et âne. Une visite ludique et pédagogique. Un moment d'échange, de partage et de sensibilisation au bien être animal. Enfant de - de 2 ans : GRATUIT - Visite 1h : 5€/enfant, 7€/adulte - Visite 1h30 : 8€/pers.

→ 07 86 82 91 77 - fermeanimalieredespibouls.fr 
Ferme animalière des Pibouls

MONTAUBAN **LE DOMAINE D'OPALE**

Venez découvrir dans un cadre idyllique et arboré, nos animaux et profiter de la nature qui nous entoure. Notre mini-ferme est ouverte le mercredi après-midi et le week-end toute l'année et tous les jours pendant les vacances scolaires.

Visites libres sans RDV pendant les jours d'ouverture. Baptêmes poneys sur RDV.

→ 06 84 05 98 31 - www.domainedopale.fr

+1 MONTAUBAN **LA FERME DU RAMIER**

Toute l'année, visites guidées de la ferme avec présentation de la fromagerie, de l'élevage et de la traite automatique des vaches, dégustation des fromages de la ferme, les mercredis et samedis à 16h00. Pendant les vacances scolaires, Les Mercredis à la Ferme : jeux, petit train, animaux de la ferme à découvrir et à caresser, ferme et fromagerie, robot de traite, cave d'affinage et enfin pour le plaisir des papilles, dégustation et vente de fromages fermiers. Après toutes ces émotions, vous ne résisterez pas à goûter ! Merci d'arriver entre 15h et 16h. Sans réservation. Tarifs : à partir de 5€ ou 16€ par famille (2 adultes et 3 enfants maxi).

→ 05 63 03 14 49 - www.lafermeduramier.fr

MONTAUBAN **SAINT-VINCENT-LESPINASSE** **EM'ANE**

Élevage d'ânesses laitières. Un site au calme pour les amoureux de la nature. Balade pédestre autour des parcs à la découverte des animaux, boutique (savons, cosmétiques, glace au lait d'ânesse et cookies). Activité les mini-soigneurs : découverte des soins quotidiens des animaux pour les adultes et les enfants de + de 3 ans. Petite restauration pendant les vacances scolaires d'été. Ouvert d'avril à octobre et sur RDV en hors saison.

→ 06 50 93 74 16 - www.emane.fr - contact@emane.fr





TOUS AGES
AUVILLAR
MUSÉE DU VIEIL AUVILLAR
MUSÉE DE FRANCE

FAÏENCES - ARTS - TRADITIONS
 POPULAIRES - BATELLERIE.

Faïence : superbe collection de plus de 600 pièces du XVIII^e au XX^e siècle. De 1739 à 1909, 170 ans de fabrication de faïences à Auvillar. Le musée raconte, au travers de sa collection, l'évolution de cette industrie florissante. Objets de l'époque Gallo-Romaine : Torse de Vénus (classé monument historique en 2007). Pièces de monnaie. Plumes d'oie et calligraphies. Mécanismes des horloges primitives de la Tour de l'horloge. Maquettes de compagnons. Outils de l'artisanat et objets usuels. Batellerie : Histoire de la navigation sur la Garonne. Ex-voto (chapelle Sainte-Catherine des mariners) et maquettes de bateaux, bac, moulin à nef...

Visite libre. Entrée 3€, gratuit enfant - de 12 ans. Visite commentée centre historique et Musée : 5€. Heures d'ouverture : de 14h30 à 18h30 tous les jours, sauf mardi, du 15 avril au 15 octobre. Les week-ends de 14h30 à 17h30 du 16 octobre au 30 novembre et du 1^{er} février au 14 avril. Fermé décembre et janvier.

→ associationdesamisduvieilauvillar@laposte.net
 Musée : 07 82 86 66 15 - www.auvillar.museum

TOUS AGES
BEAUMONT-DE-LOMAGNE
MUSÉE FERMAT

Un lieu idéal pour éveiller la curiosité des petits et des grands ! Dans la maison natale de Pierre de Fermat, le Musée Fermat vous propose un parcours de visite alliant histoire et mathématique.

L'exposition temporaire sur l'Intelligence Artificielle est une occasion unique de comprendre les enjeux de cette technologie. Tarifs : à partir de 4€ / Moins de 4 ans : gratuit.

→ 05 63 26 52 30 - contact@museefermat.com
www.museefermat.com

TOUS AGES
CASTELSARRASIN
ESPACE FIRMIN BOUISSET

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du XIX^e siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. Son musée ouvre, près du Canal des Deux Mers, le 1^{er} juillet 2021, dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle Époque » si foisonnante.



Janvier à avril, du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h, samedi 9h-12h / 14h-17h30. De mai à fin septembre, du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h, samedi 9h-12h / 14h-17h30, dimanche 10h30-18h. Octobre à décembre, du lundi au vendredi 9h-12h/14h-17h, samedi 9h-12h / 14h-17h30.

Visites guidées sur rendez-vous. Entrée plein tarif : 5€, tarif-réduit : 4€, gratuit enfant - 12 ans.

→ 06 31 74 50 30 - espacefirminbouisset@gmail.com

TOUS AGES
CAUSSADE
L'ÉPOPÉE CHAPELIERE

Amène ta tribu à la découverte de l'Épopée Chapelière ! L'Épopée Chapelière est un espace scénographique dédié à l'histoire et au savoir-faire chapelier en Quercy-Caussadais. Coiffés d'un canotier sonore, vous vivrez l'aventure prodigieuse de la chapellerie à travers des témoignages, musiques et anecdotes. Une visite étonnante, un véritable voyage au pays du canotier dans un décor bucolique !

L'Épopée Chapelière, située dans les locaux de l'Office de tourisme du Quercy Caussadais, est accessible toute l'année. Durée de la visite : 1h environ. Plein tarif : 4€/pers. Enfants 6 à 12 ans : 1€ - moins de 6 ans : Gratuit - Groupe (15 pers. Minimum) : 3€ Scolaire : nous consulter. Sur réservation.

→ Office de Tourisme du Quercy Caussadais :
 05 63 26 04 04

TOUS AGES
DONZAC
CONSERVATOIRE DES MÉTIERS
D'AUTREFOIS

20 000 objets sont exposés au travers de nombreuses collections : reconstitution d'un village d'artisans, salle de classe de 1920, musée de la vigne et du vin, commerces d'antan. Jeux de piste et murder party. Buvette.



MUSÉES

CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS

D'avril à juin et en septembre : ouvert de 14h à 18h du mercredi au dimanche. En juillet et août : ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h. Ouvert pour les groupes sur réservation toute l'année (sauf vacances fin d'année et janvier). Tarifs : 6€ / adulte, 4€ / 7-17 ans, gratuit pour les - de 7 ans.

→ 05 63 29 21 96 - conservatoire@cc-deuxrives.fr
www.conservatoiredesmetiersdautrefois.fr

TOUS
ÂGES

FINHAN

MAGMA - Musée des Arts Graphiques et des Musiques Actuelles

Musée hybride et moderne qui présente une collection unique sur le monde de la musique depuis l'invention du microphone à nos jours. Situé dans un manoir et son parc aux arbres séculaires, expositions thématiques, présentations et rencontres artistiques, laboratoire de réflexion, campus de création, de recherche et jardin imaginaire. Aire de pique-nique gratuite et parking sur place.

→ contact@musicophages.org - www.magmamusee.fr

+7

GRAMONT

MUSÉE DU MIEL

Découvrez l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, dégustez des confiseries et du pain d'épices. Payant.

→ 05 63 94 00 20 - www.lemuseedumiel.fr

+7

GRISOLLES

MUSÉE CALBET

Rencontre insolite du patrimoine et de la création, le lieu où dialoguent les objets de la vie quotidienne régionale de la Préhistoire à nos jours et les créations d'artistes contemporains. Ouvert du jeudi au samedi de 15h à 18h. Fermé les jours fériés. Gratuit.

→ 05 63 02 83 06 - museecalbet@ville-grisolles82.fr
www.museecalbet.com

+6

MAUBEC

ÉCOMUSÉE D'EN NAOUA

Expositions d'objets, d'écrits et de broderies. Films de mémoires "Évocation de la vie rurale et traditionnelle dans une ferme en Lomagne". Payant - Sur réservation.

→ 05 63 65 39 61 - associationmml82@gmail.com
<https://mml82.jimdo.com/>

+4

MONTAUBAN

LE MUSÉE DES JOUETS

Un lieu magique qui présente une collection hors du commun rassemblant de véritables trésors : figurines, jeux de société et de construction, poupées, marionnettes, jouets en bois, trains et maquettes sans oublier une montagne Meccano.

À ne pas manquer : le théâtre Guignol au sein duquel les enfants peuvent inventer leur propre pièce. Tarifs : 4€/enfant, 8€/adulte, 20€/famille.

→ 05 63 20 27 06 - www.lemuseedesjouets.fr

+4

MONTAUBAN

LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN

Le Muséum propose gratuitement à partir de 4 ans des jeux-visites et des ateliers pendant les vacances.

Une façon ludique de découvrir les animaux du monde entier et de s'émerveiller devant leur diversité. Une belle découverte à faire en famille !

→ 05 63 22 13 85

+8

MONTAUBAN

MUSÉE INGRES BOURDELLE

Laissez vos enfants découvrir l'histoire du musée grâce à des activités conçues pour eux. Laissez-les prendre goût à l'histoire de l'art au travers des deux artistes montalbanais.

Le musée propose des activités ludiques afin que les plus jeunes comprennent et apprécient les différentes formes d'art.

→ 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

TOUS
ÂGES

MONTAUBAN

BIBLIOTHÈQUE PATRIMONIALE

Amoureux et passionnés des livres anciens et du patrimoine, nous vous invitons à venir découvrir les fonds et collections remarquables de la Bibliothèque patrimoniale sans modération et sans limite d'âge.

Osez franchir les portes du patrimoine ou plus de 80 000 documents : manuscrits, ouvrages imprimés, cartes postales... vous attendent.



Retrouvez sur notre site internet l'ensemble de notre programmation. Consultation sur RDV toute l'année.

→ 05 63 21 02 55

www.montauban.com/pole-memoire

+8 MONTAUBAN
MUSÉE DE LA RÉSISTANCE
ET DU COMBATANT

Venez découvrir avec vos enfants les expositions, spectacles, animations et activités proposées tout au long de l'année par le musée autour des conflits du 20e. Retrouvez sur nos sites internet l'ensemble de notre programmation. Visites guidées pour les groupes sur demande, réservation obligatoire. Visites libres du mardi au vendredi. De 9h à 12h et 14h à 17h. Gratuit.

→ 05 63 66 03 11

www.museeresistance.montauban.com

+5 MONTRICOUX
MUSÉE MARCEL LENOIR

Musée d'art moderne et d'art contemporain champêtre. Un musée sur un artiste de Montparnasse des années 20 et honorant également l'Art Contemporain dans un château XVIII^e avec un donjon des Templiers, c'est un voyage dans le temps ! Gratuit pour les enfants accompagnés. Du 1er mai au 30 septembre (sauf le mardi), de 10h à 18h. Chiens en laisse acceptés.

→ 05 63 67 26 48



TOUS AGES **CORDES-TOLOSANNES**
ABBAYE DE BELLEPERCHE

Belleperche est un musée qui se visite en deux temps: l'abbaye en elle-même et le musée des arts de la Table. Dans ce joli bâtiment, classé monument historique, vous découvrirez la vie des moines au bord de la Garonne, leurs dortoirs, réfectoire, ainsi que le cloître qui accueille également l'été de nombreuses manifestations.

Dans le musée des arts de la table, vous partirez à la découverte de la vaisselle et des repas. Visites et activités en famille les mercredis à 14h sur réservation. Enfin, pour les plus aventureux, vous pourrez aussi aller voir le parc et sa fontaine au moine.

→ Accueil du musée : 05 63 95 62 75

www.belleperche.fr

resa-belleperche@tarnetgaronne.fr

+5 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE
MUSÉE LAMOTHE CADILLAC

Découvrez et visitez dans sa maison natale, la vie aventureuse de celui qui fonda la ville de Détroit (Michigan, USA), au temps de Louis XIV. En 1902, la Général Motors, implantée à Détroit crée la prestigieuse gamme CADILLAC, en l'honneur du fondateur de la ville. Gratuit. Ouvert toute l'année sur rendez-vous de 10h à 12h et de 14h à 18h.

→ 05 63 94 82 81

+5 SEPTFONDS
LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES

Septfonds, un village petit par sa taille mais grand par son histoire ! A partir d'ateliers et de visites, La Mounière vous propose d'entrer dans les mémoires de Septfonds. Un livret d'accompagnement parent/enfant est disponible gratuitement. Pour découvrir l'offre "en famille", rendez-vous sur le site internet de La Mounière.

→ 06 70 36 86 90 - septfonds-la-mouniere.com

TOUS AGES **GINALS**
ABBAYE DE BEAULIEU

L'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue, fondée au XII^e siècle, est un ancien monastère cistercien devenu un centre d'art contemporain en 1970 après sa restauration. Classée Monument National, elle est nichée dans un écrin de verdure et invite à la méditation et à la flânerie. Le site abrite une collection d'art moderne, incluant des œuvres de Dubuffet, Hantai et Fautrier. L'abbaye dispose également d'un jardin de plantes médicinales et d'un vivier. Son architecture gothique rayonnante, simple et épurée, témoigne de son passé monastique, tandis que son cadre paisible fait de cet endroit un lieu exceptionnel à visiter.

→ 05 63 24 50 10 - www.beaulieu-en-rouergue.fr

abbaye.beaulieu@monuments-nationaux.fr

TOUS AGES **MOISSAC**
ABBAYE DE MOISSAC

Bienvenue au musée de l'abbaye de Moissac, classé Musée de France. Remontez le temps jusqu'au XII^e siècle. Plongez dans le quotidien des moines et visitez leurs bâtiments, cloître, église... Vous découvrirez un cloître classé à l'UNESCO depuis 1998 sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Avec la multitude de sculptures et de détails, l'abbaye vous propose même des jeux de piste : retrouvez la broche volée de l'abbé ; décryptez les messages cachés derrière les sculptures et découvrez l'importance du monde des morts dans la vie d'un monastère. Tous les renseignements dans la partie Jeux de piste de ce livret.

→ Accueil du Cloître : 05 63 04 01 85

www.abbayemoissac.com - patrimoine@moissac.fr



MUSÉES

CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS

TOUS ÂGES BARDIGUES CHÂTEAU LAMOTTE

Entré dans la famille en 1315, le château fut profondément remanié sous Louis XV. A l'intérieur du Château le décor est très raffiné (lambris et gypseries des XVIII^e et XIX^e siècles, papiers peints, cheminées, dessus-de-porte peints, sols, carrelages en terre cuite). Il a conservé la totalité de ses aménagements intérieurs, ses décors, ses collections de mobilier.

→ 05 63 29 03 57 - chateaudelamottebardigues.com

TOUS ÂGES BRUNIQUEL CHÂTEAU DE BRUNIQUEL

Les Châteaux de Bruniquel : Monument historique classé. Site escarpé. Village perché sur un piton rocheux offrant 2 beaux châteaux. Visite libre ou guidée.

→ 05 63 67 27 67 - 06 99 19 90 24
www.bruniquel.fr

+5 ESPINAS CHÂTEAU DE CAS

Visite ce très beau château entièrement décoré de mobilier d'époque. Horaires du 1^{er} mai au 30 septembre, du mardi au dimanche 14h/20h.

Visite guidée à 15h30, durée environ 1h. Visite libre jardin / chapelle : 5€. Visite guidée : 10€. Pas de CB.

→ 06 45 76 53 20 - chateau.de.cas@outlook.fr
<https://chateaudecas.eu>

Châteaux



+8 GRAMONT CHÂTEAU DE GRAMONT

J'observe le patrimoine de manière ludique. Jeu questionnaire et visite adaptée.

Ateliers les jeudis pendant les vacances scolaires. Visite libre ou guidée toute l'année.

→ 05 63 94 05 26 - www.chateau-gramont.fr

TOUS ÂGES LAGUEPIE CHÂTEAU DE ST-MARTIN

Visites libres et gratuites, animations tous les mercredis soirs (loto géant, soirée cinéma, opéra, cluedo).

Uniquement en juillet-août.

→ 05 63 30 63 47

TOUS ÂGES SAINT-PROJET CHÂTEAU DE LA REINE MARGOT

Visite les 15 pièces meublées, la salle des jeux et découvrez le petit jardin à la française.

→ 05 63 65 74 85 - www.saint-projet.com





Curiosités

Pente d'eau Montech

TOUS
ÂGES

MONTECH

LA PENTE D'EAU DE MONTECH

Au départ de la Maison de site située dans l'ancienne papeterie, partez pour une balade d'une heure le long du canal latéral à la Garonne à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique : la Pente d'eau de Montech, grand site Occitanie. Cette promenade jalonnée de surprises, vous mènera à la « Machine » de la Pente d'eau de Montech et à sa péniche où un espace ludique et immersif vous accueillera : prenez les commandes de la machine et remontez la Pente d'eau de Montech !

Un voyage en 11 étapes pour se plonger dans l'univers du canal et de ses ouvrages exceptionnels attend petits et grands visiteurs ! Le site offre de nombreuses activités extérieures ludiques qui satisferont tous les publics.

→ 05 63 64 16 32 - www.pentedeaudemontech.fr

TOUS
ÂGES

MONTPEZAT-DE-QUERCY

VISITE DE LA COLLÉGIALE ET DU VILLAGE

Muni du dépliant du village ou du livret balades ludiques, tu emmèneras ta famille découvrir les plus beaux monuments du village, la Collégiale Saint Martin et ses tapisseries du XVI^e siècle, le centre ancien et ses rues pittoresques, la place et ses arcades... Sur réservation ou certains jours de la semaine en période estivale, un guide te racontera l'histoire du village, de la famille des Prés et te fera découvrir les trésors de la Collégiale. Collégiale ouverte tous les jours.

→ 05 63 26 04 04

www.tourisme-quercy-caussadais.fr

TOUS
ÂGES

SEPTFONDS

LES MÉGALITHES DE SEPTFONDS

Une quinzaine de dolmens sont répertoriés à Septfonds. 4 sont encore visibles : La Tombe du Géant, le dolmen de Finelle, le Dolmen de Peyrelevade et le menhir de Bartalbenque.

→ Office de tourisme du Quercy Caussadais :

05 63 26 04 04

TOUS
ÂGES

VAISSAC

LE PETIT PARIS

Découvrez à pas de géant Paris en miniature ! De la Tour Eiffel aux Invalides en passant par Montmartre ou le Louvre, la capitale est à vos pieds !

A voir le musée du Petit-Louvre, sa vidéo et son spectacle "French cancan" au Petit-Moulin Rouge.

Plus de 50 monuments de la France en Miniature !

Un chef d'œuvre qui a demandé plus de 14 ans de travail à son créateur...Une curiosité exceptionnelle où le rêve devient réalité. Ouvert les week-ends, jours fériés et vacances scolaires de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00.

Durée moyenne visite : 1h. Sans réservation. Groupes sur RDV.

→ 05 63 64 24 80 - www.petitparisparc.com

TOUS
ÂGES

CAUSSADE

LA TOUR D'ARLES

La Tour d'Arles a été construite au XIII^e siècle. Elle est un précieux témoin de la ville médiévale de Caussade. La découverte des façades et des peintures murales nous permettra d'en percer les mystères...

→ Office de tourisme du Quercy Caussadais

05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr

TOUS
ÂGES

CAUSSADE

LA FONTAINE DU THOURON

La fontaine du Thouron a été le principal point d'accès à l'eau potable pour les habitants. Au 19^e siècle, les autorités organisent des travaux pour sauver la fontaine : son bassin et ses escaliers sont enfouis et une nouvelle fontaine est bâtie au-dessus. Des travaux de réhabilitation permettent d'accéder au bassin désormais sous terrain... Imaginez-le et enfoncez-vous sous terre pour le découvrir !

→ Office de tourisme du Quercy Caussadais

05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr

+7

GOLFECHE

ESPACE ODYSSELEC - CENTRALE NUCLÉAIRE ET CENTRALE HYDRAULIQUE

Visite libre et gratuite de l'Espace Odysselec : scénographie pédagogique et ludique dédiée à l'électricité le mercredi et le vendredi de 13h30 à 17h30 en période de vacances scolaires (zone C). Agenda des animations à consulter sur www.edf.fr/Golfecch.

- Circuit des énergies : un guide vous amènera de façon originale et inédite à la découverte des deux sites de production. Visite gratuite, inscription obligatoire.

- Circuit vert : visite de l'ascenseur à poissons et découverte de la biodiversité autour de la Garonne.

→ 05 34 39 88 70 - visites.edf.golfecch@manatour.fr

www.edf.fr/visiterEDF



ESCAPE GAME

nucléaire, résolvez des énigmes et puzzles afin de retrouver la radiographie de Marie Curie. 15 pers. max et 1 h de temps de jeu.

→ **05 34 39 88 70** - visites.edf.golftech@manatour.fr
www.edf.fr/visiterEDF

+10 BRESSOLS LE LABYRINTHE DES DRAGONS

Aventure immersive 7j/7 de mi-juillet à fin septembre, mêlant escape game et nature. Idéal pour familles et groupes, avec jeux en bois pour tester adresse et réflexes tout au long de l'aventure.

Événements nocturnes : La Nuit des Zombies : labyrinthe peuplé de zombies pour une soirée terrifiante. Soirée de l'Horreur : expérience encore plus intense pour amateurs de frissons.

→ **06 50 90 48 09** - www.tactikpaintballpark.com

+6 BRESSOLS TACTIK PAINTBALL PARK

Escape game outdoor : équipés de tablettes, les participants doivent résoudre un mystère, rompre une malédiction ou trouver un antique coffre qu'ils devront réussir à ouvrir !

→ **06 50 90 48 09** - www.tactikpaintballpark.com

+10 CAMPSAS ESCAPE GAME AU CHÂTEAU BOUJAC

Enfermé dans le chai, au cœur de l'appellation Fronton, vous avez 45 min pour percer un secret familial. De 2 à 6 joueurs, dès 10 ans en famille (16 ans seul). 25€/pers. Dégustation offerte. Ouvert d'avril à août.

→ **05 63 30 17 79 - 06 81 28 11 03**
www.chateauboujac.com

+10 FAUROUX ESCAPE FORET GAME

Plongés en forêt, les joueurs résolvent des énigmes pour retrouver un trésor qui leur permettra de s'échapper. Esprit d'équipe et persévérance sont essentiels !

Ouvert tous les jours. Durée : entre 1h30 et 3h. 2 niveaux suivant la formule, possibilité de combiner l'activité Escape Forest Game avec un séjour sur place à The Happy Hamlet. Tarifs : Sur réservation : Adulte : à partir de 20€/pers. de 6 à 12 joueurs max.

→ **06 72 40 75 95** - nico@thehappyhamlet.com
www.thehappyhamlet.com/fr/activites/escape-foret/

+10 GOLFECH ESCAPE GAME LE LABORATOIRE DES CURIOSITÉS DE PIERRE ET MARIE CURIE

Pénétrez dans le laboratoire de Pierre et Marie Curie et tentez de découvrir les secrets que ce laboratoire renferme. A travers 3 pièces thématiques, sur les énergies renouvelables, l'énergie hydraulique et

+10 LAUZERTE ESCAPE GAME EN SALLE - LE FANTÔME DU PÈRE CALIXTE

Le fantôme du Père Calixte hante la cité médiévale de Lauzerte chaque Noël ! En 1h, enquêtez et capturez-le pour apaiser son âme.

Salle disponible en juillet et août du mardi au samedi, le reste de l'année sur réservation selon les disponibilités.

Séances à 14h et 16h et selon disponibilités. De 2 à 6 joueurs. Les enfants doivent être accompagnés. RDV au service animation à la mairie de Lauzerte.

Tarifs par pers. : pour 6 joueurs : 18€ (réduit : 16€), 5 joueurs : 20€ (réduit : 18€), 4 joueurs : 24€ (réduit : 21€), 3 joueurs : 28€ (réduit : 25€). Tarif réduit sous conditions.

→ **Sur réservation : 05 63 94 66 61 - 06 50 75 18 25**
<https://jeux.lauzerte.fr/>



TOUS AGES LAUZERTE ESCAPE GAME EN EXTÉRIEUR - LES 7 CLÉS DE LAUZERTE

Trouvez les 7 clés correspondant aux 7 anciennes portes fortifiées réparties dans la cité médiévale en deux heures ! Vous partez avec un sac à dos bardé de cadenas et de mécanismes qu'il vous faudra réussir à ouvrir. Pour cela, vous explorerez le village, ouvrirez des lieux exceptionnels et vivrez une aventure hors du commun !

Manipulation, déduction, réflexion et orientation seront au cœur de cette aventure ! Salle disponible du mardi au samedi (juillet/août), le reste de l'année sur réservation selon disponibilités. Séances à 9h45,

13h45. Les enfants doivent être accompagnés. RDV au service animation à la mairie de Lauzerte.
Tarif : 70 € par équipe (tarif réduit : 60 € sous conditions).

→ **Sur réservation : 05 63 94 66 61 – 06 50 75 18 25**
<https://jeux.lauzerte.fr/>

+8 MONTAUBAN ESCAPE TIME

4 salles, 4 thèmes : Silver Express, Escape Circus, Mission Tokyo, Morpheum. Accessible à partir de 12 ans avec adultes ou 15 ans seul. À partir de 8 ans pour la version enfant avec 1 adulte. Réservation depuis le site internet. Tarifs à partir de 22 €.

→ **06 37 79 78 03 - www.escapetime-montauban.fr**

+9 MONTAUBAN LES MAÎTRES DE L'ÉVASION

2 salles, 2 énigmes : Maison Blanche, Souterrains interdits. Enfants - de 14 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte. Les énigmes varient selon l'âge afin que chacun vive une expérience inoubliable. Scénarios et décors exclusifs en France !

Tarif : à partir de 22 €.

→ **07 83 63 94 51 - www.maitresdelevasion.fr**

+10 MONTAUBAN Mr-K ESCAPE GAME

Salle d'évasion grandeur nature. Résolution d'énigmes, jeu de logique en équipe, fouille et réflexion. Trois aventures dont tous les membres de l'équipe sont des héros ! Tarifs : à partir de 22 €. Du lundi au dimanche de 10h à 22h.

→ **06 75 78 45 13 - www.mrkescapegame.com**

+10 MONTAUBAN S ROOM AGENCY

Salles de jeu d'évasion grandeur nature. Une véritable expérience vivante dans laquelle la cohésion et l'esprit d'équipe, le sens de l'observation, l'imagination, la créativité, la logique et la réflexion mais également les montées d'adrénaline sont au cœur d'aventures scénarisées et immersives. Ouvert 7j/7 de 10h à 22h. De 2 à 6 personnes. Tarif : à partir de 24 €.

→ **07 84 96 43 48 - www.sroomagency.com**

+8 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE ESCAPE GAME AU MUSÉE LAMOTHE CADILLAC

Découvrez la vie et voyagez avec ce célèbre aventurier, Antoine Lamothe-Cadillac, né à Saint Nicolas-de-la-Grave, et qui fonda la ville de Détroit, USA. Utilisez vos qualités de détectives : sens de l'observation, déduction et imagination pour suivre les péripéties de notre héros.

→ **Informations et réservations : 05 63 94 82 81 -
SMS 06 76 33 03 42 - katia.tourisme@free.fr**

JEUX DE PISTE



+6 BEAUMONT-DE-LOMAGNE BALADE QUIZ "Au fil de nos histoires"

Scannez le QRcode et partez à la découverte de l'histoire de 5 villages de la Lomagne. A faire en famille, quiz adulte et enfant à partir de 6 ans.

Accessible 24h/24, 7j/7, gratuit, traduit en plusieurs langues.

→ **Office de tourisme de Beaumont-de-Lomagne :
05 63 02 42 32**

+7 BEAUMONT-DE-LOMAGNE RALLYE ÉNIGME

En parcourant les routes de la Lomagne, partez en quête de 16 ingrédients et indices disséminés dans 15 villages pour remplir votre carnet de bord et découvrir la recette mystère de la tournée des gourmets. Rendez-vous à l'office de Tourisme de Beaumont-de-Lomagne pour retirer votre Carnet d'énigme. A faire en famille à partir de 7 ans. Tarif : 2 €

→ **05 63 02 42 32 - tourisme.malomagne.com**

+8 BOURRET - CANALS - SAINT-SARDOS GRISOLLES - POMPIGNAN - VARENNES VERDUN-SUR-GARONNE - ORGUEIL RALLYE INSOLITE - GEOCACHING

A mi-chemin entre la course d'orientation et la chasse aux trésors, participe au rallye Géocaching sur le territoire Grand Sud Tarn et Garonne. Munis d'un smartphone, pars à la recherche des 8 caches et retrouves les lettres du mot mystère. Gratuit.

→ **05 63 64 16 32**

+3 CASTELSARRASIN LE RELAIS D'INFORMATION

Jeux de piste sur Castelsarrasin. Plusieurs thèmes : "**Plaque des Grands Hommes**", "**Le Bestiaire**". Découverte de la ville pour les plus jeunes avec les carnets de jeux : 3/6 ans : **Le carnet des petits écoliers** – 7/10 ans : **Le carnet des grands explorateurs**. 2 €.

→ **OTI Moissac Terres des Confluences 05 32 09 69 36
RIT Castelsarrasin 05 63 32 01 39
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr**

+5 CORDES-TOLOSANNES ABBAYE DE BELLEPERCHE

L'abbaye de Belleperche-Musée des Arts de la Table vous ouvre ses portes certains mercredis à 14h pour une visite adulte-enfant. Un moment spécial à partager en famille, combinant une découverte originale du musée ou de l'abbaye et un atelier plastique ou ludique en lien avec cette visite.



JEUX DE PISTE



Avec vos coéquipiers, résolvez les énigmes et partez à la recherche d'indices à travers les salles de l'abbaye de Belleperche. Tous vos talents de déduction seront mis à l'épreuve. Bonne Chance ! Accès avec le billet d'entrée de l'abbaye. Sur réservation.

→ 05 63 95 62 75 ou resa-belleperche@tarnetgaronne.fr

+6 DONZAC CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

Découvre une classe comme autrefois, une épicerie, un café, un maréchal-ferrant... et des métiers qui ont disparu. **Une journée d'aventure avec Rosalie, la petite souris** : muni de ton sac d'aventure, pars à la découverte des collections du musée et résous les énigmes qui te sont proposées. 6-11 ans. **Parcours de Casse-Noisette l'écureuil mélomane** : en extérieur et en libre accès, ce jeu de l'oie grandeur nature vous est proposé à l'ombre des mûriers platanes. Dès 6 ans. **Murder Party... « Meurtre au conservatoire »** : la vie à la campagne n'est pas aussi calme qu'il y paraît ! Le cafetier du village a été découvert mort et la gendarmerie piétine. Aide-la à découvrir la vérité !

→ 05 63 29 21 96 - conservatoire@cc-deuxrives.fr
www.conservatoiredesmetiersdautrefois.fr/

+6 GRISOLLES MUSÉE CALBET

Des livrets sont à récupérer au Musée pour découvrir la ville. À partir de 6 ans : parcours des anciens ateliers de balais. Découvre à travers un jeu de piste l'histoire et la fabrication des balais. Gratuit. À partir de 8 ans : jeu de piste « **Le voleur de couleur...** » pars à la découverte de l'histoire de Grisolles en 1916. Gratuit.

→ 05 63 67 38 97 - 05 63 02 83 06
www.museecalbet.com

TOUS AGES LAFRANÇAISE JEUX DE PISTE INSOLITE

Découverte insolite de la bastide à faire en famille. Tous les mercredis de juillet et août de 10h à 12h. Le jeu est aussi proposé pour les autres périodes vacances scolaires. Demandez le programme ! Gratuit.

→ 05 63 65 91 10 sur inscription

+6 LAUZERTE CHASSE AU TRESOR : le coffre de l'alchimiste et la pierre philosophale NOUVEAU

L'alchimiste a besoin de vous pour transformer le plomb en or ! Cette chasse au trésor vous fera arpenter les ruelles de la cité médiévale de Lauzerte à la recherche des ingrédients magiques de l'alchimiste. Votre mission : remplir le coffre et trouver la pierre philosophale ! En équipe, vous découvrirez le riche patrimoine de Lauzerte en vous amusant. Scénario fictif - Inclus une récompense.

Tous les mercredis du 09/07 au 20/08 à 10h. Durée : 1h30 - RDV au service animation à la mairie de Lauzerte
Tarifs : adultes : 9€ (réduit : 8€), enfants - de 18 ans : 6€ (réduit : 5€) - Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 25€ (réduit : 23€).

Les enfants doivent être accompagnés.

→ Sur réservation : 05 63 94 66 61 - 06 50 75 18 25
<https://jeux.lauzerte.fr/>

+8 LAUZERTE CLUEDO MEURTRE A LAUZERTE : l'assassin de la barbacane NOUVEAU

Plongez-vous dans l'enquête ! Examinez la scène de crime, investiguez et fouillez le village à la recherche des indices ! Vous devrez observer les scénettes et mises en scène réparties dans des lieux de la cité médiévale pour trouver les suspects de cette folle histoire ! Vous mettrez en avant vos qualités d'enquêteur pour résoudre cette affaire.

Scénario fictif - Inclus une récompense.

Tous les jeudis du 10/07 au 21/08 à 10h. Durée : 1h30. RDV au service animation à la mairie de Lauzerte. Tarifs : adultes : 9€ (réduit : 8€), enfants - de 18 ans : 6€ (réduit : 5€) - Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 25€ (réduit : 23€). Les enfants doivent être accompagnés.

→ Sur réservation : 05 63 94 66 61 - 06 50 75 18 25
<https://jeux.lauzerte.fr/>

+10 MOISSAC EXPLORE MOISSAC EN FAMILLE

Venez chercher à l'Abbaye St Pierre le livret explorateurs et partez à la découverte de Moissac. Le principe ? Aider Lucas et Alice à expliquer au griffon tous les changements qu'a subi la ville depuis le Moyen-Age ! Gratuit.

→ Accueil du Cloître : 05 63 04 01 85
www.abbayemoissac.com



+6 MOISSAC L'ABBAYE

Les livrets découverte de l'Abbaye : l'abbaye propose des livrets découverte adaptés à l'âge de vos enfants. ils remonteront le temps jusqu'en 1485 et plongeront dans le quotidien des moines pour retrouver la broche volée de l'abbé.

Ils seront amenés par une succession d'énigmes, de jeux et d'activités, à circuler dans l'abbaye pour percevoir ses beautés, décrypter les messages cachés derrière les sculptures et découvrir l'importance du monde des morts dans la vie d'un monastère. Gratuit.

→ **Accueil du Cloître : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com

+6 MOISSAC L'OFFICE DE TOURISME

Jeux de piste sur Moissac. Plusieurs thèmes : "**Plaque des Grands Hommes**", "**Au fil de l'eau**". Découverte de la ville pour les plus jeunes avec le rallye photo, "**A la découverte de Moissac**". Récompense à la clé ! 2 €.

→ **OTI Moissac Terres des Confluences :**
05 32 09 69 36
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

+7 MOLIÈRE LIVRET JEUX

Le Pays invite les jeunes explorateurs à remonter dans le temps et partir à la découverte de Réalville ! Une manière ludique d'en apprendre plus sur les secrets de cette bastide grâce à des jeux et des énigmes à résoudre. Gratuit.

Livret à retrouver à l'Office de Tourisme de Caussade, à la mairie ou sur notre site internet.

→ **05 63 26 04 04**
www.tourisme-quercy-caussadais.fr

+4 MONTAUBAN LE CIAP « LES PETITS EXPLORATEURS »

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, tu voyages dans le temps et explores le passé de Montauban. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ **05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com**

+6 MONTAUBAN ZIG ZAG A MONTAUBAN

Muni de ton livret-découverte, observe, dessine et joue avec l'histoire et les monuments de la ville. Livret disponible gratuitement toute l'année au CIAP et à l'Office de Tourisme de Montauban.

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ **05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com**

+4 MONTAUBAN LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN

Lina, la renarde du muséum te propose un jeu pour explorer le muséum en t'amusant. L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère.

Derrière chaque énigme se cache un animal du muséum. Lorsque tu les auras tous trouvés, prends la 1^{re} lettre de chacun et remets-les dans le bon ordre. On y va ?

→ **05 63 22 13 85**

+7 MONTECH JEU DE PISTE À LA PENTE D'EAU

Le pilote de la Pente d'eau ne se souvient plus comment fonctionne la machine !

Munis d'un kit de décodage, les moussaillons entre 7 et 12 ans, aideront le pilote Marcel à retrouver la mémoire au travers d'énigmes, de codages et de jeux d'observations ! 7€ le kit – 2€ le livret supplémentaire. Tarifs préférentiels groupes et scolaires.

→ **Office de Tourisme 05 63 64 16 32**
www.pentedeaudemontech.fr

+8 REALVILLE LIVRET JEUX

Le Pays invite les jeunes explorateurs à remonter le temps et partir à la découverte de réalville !

Une manière ludique et amusante d'en apprendre plus sur la bastide royale grâce à des jeux et des énigmes à résoudre.

Gratuit. A retrouver à l'office de tourisme de Caussade et à la mairie de Réalville.

→ **05 63 26 04 04**
tourisme@quercycaussadais.fr
www.tourisme-quercy-caussadais.fr





JEUX DE PISTE



TOUS AGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL VISITES THÉÂTRALISÉES EN SOIRÉE

1464, Ysabel Alibert vient d'être élue consule, un honneur pour cette prestigieuse marchande de Saint-Antonin. Sa première action ?

Mettre hors d'état de nuire Blanche Costes, une tanneuse de la ville, qui semble avoir pollué les eaux volontairement.

Pour cela, elle a besoin de vous pour monter un tribunal et prouver la culpabilité de Blanche. Sur réservation.

→ 05 63 30 63 47

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL LE TRESOR DE RAMON JORDAN

Un jeu de piste pour les enfants de 7 à 12 ans. Viens te perdre dans les rues : réponds aux 15 questions et trouve le code qui ouvrira le coffre à l'Office de Tourisme ! En vente 2€

→ 05 63 30 63 47

+8 MONTAUBAN WIVISITES PARCOURS AUDIOGUIDES

Pour découvrir le patrimoine et les sites majeurs de Montauban, le CIAP propose des visites sur l'appli "Wivisites".

Profitez de ces balades numériques, et notamment des parcours dans la cité d'Ingres, pour découvrir le patrimoine et l'histoire de la ville en autonomie.

Téléchargez l'application sur Android ou IOS et suivez le guide, c'est 100% gratuit.

L'information patrimoniale, les horaires d'ouverture des musées, sites et monuments

sont également accessibles sur l'application.



+6 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE LE RELAIS D'INFORMATION

Jeux de piste sur Saint-Nicolas-de-la-Grave. Plusieurs thèmes : "Le tour du Monde en Cadillac", "Le Bestiaire". Découverte de la ville pour les plus jeunes avec le rallye photo, "À la découverte de Saint-Nicolas-de-la-Grave". Récompense à la clé ! 2€.

→ RIT Saint-Nicolas-de-la-Grave - 05 63 94 82 81
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

+7 SAINT-SARDOS PARCOURS PATRIMOINE

Qui a volé Etiennette ? Joue les détectives et retrouve le coupable ! Suivre le parcours de randonnée (balisage jaune) au départ de la Cave de Saint-Sardos, 10 étapes sont à découvrir au cœur du village ! 45 minutes - 1km. RDV à la Cave de Saint-Sardos ou à l'Office de Tourisme pour poursuivre l'aventure des « Jeux à la carte ».

→ Office de Tourisme : 05 63 64 16 32
www.pentedeaudemontech.fr

Découvrez les parcours ludiques et interactifs qui raviront vos enfants ou petits-enfants : jeux de piste, chasses au trésor, visites, balades.

Histoire et patrimoine, art et culture, insolite autant de thèmes que de petits curieux !

Partez à l'aventure, résolvez les énigmes et découvrez le patrimoine local !

Auvillar, Lafrançaise, Lauzerte, Molières, Monteils, Montpezat-de-Quercy, Septfonds, Puylaroque, Caussade, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, Moissac, Roquecor, Monclar-de-Quercy, Montjoi, tremblement de terre aux Châteaux de Bruniquel, Base de loisirs de Saint-Nicolas-de-la-Grave, Caylus, Valence d'Agen, Varen.

BALUDIK - LE JEU DE PISTE NUMÉRIQUE

À vivre en famille.

Télécharger l'application BALUDIK gratuitement et laissez-vous guider.

De nouveaux jeux de piste sont à découvrir cette année, surveillez l'application.



TOUS AGES **CASTELSARRASIN**
LE PARC DE CLAIREFONT

Détendez-vous au Parc de Clairefont, un vaste parc de promenade arboré avec plans d'eau, aires de pique-nique, jeux pour enfants et parcours de santé. Parfait pour petits et grands !

→ **Office de Tourisme : 05 32 09 69 36**

TOUS AGES **CAUSSADE ET MONTEILS**
PARC DE LA LÈRE

Avec ses 55 ha, le parc de la Lère est un large espace dédié à la faune et à la flore, un vrai havre de paix invitant à la détente et aux activités de pleine nature : pêche, randos à pied à vélo ou à cheval, jeux pour enfants, parcours santé et d'orientation, skate park, circuit de bicross, téléski nautique et restaurant...

→ **05 63 26 04 04**

TOUS AGES **ESCATALENS**
JARDIN DE LAROCHE



Créé il y a 20 ans, le jardin de Laroque s'étend sur 2 hectares. D'abord nourricier, il est devenu un jardin ornemental avec ruisseaux, bassins et plantes aquatiques.

Ouvert de mi-avril à fin octobre, week-ends et jours fériés (10h-19h), sur RDV en semaine.

→ **06 45 31 87 89**

TOUS AGES **LABASTIDE-DU-TEMPLE**
LA SERRE EXOTIQUE DU DOMAINE DU GAZANIA

Viens t'évader en découvrant de magnifiques oiseaux multicolores et des plantes tropicales. Tarifs : adulte 6€ - enfant (de 2 à 12 ans) 3€ - moins de 2 ans gratuit.

→ **07 86 12 33 19 - 06 89 23 28 37**

TOUS AGES **LAUZERTE**
LE JARDIN DES SCULPTURES



Une rencontre d'oeuvres d'art, de sculptures grand format en extérieur, des peintures aussi, un musée insolite, un arboretum, des poules sur l'aire d'un moulin en pierres blanches du Quercy, le soleil, le ciel et au milieu coule une rivière... Visite et hébergement possibles toute l'année !

→ **05 63 94 71 83 - 06 10 13 00 15**
ericelipe@hotmail.fr

TOUS AGES **MOISSAC**
ILE DE BEAUCAIRE

L'Île de Beaucaire, site naturel sensible classé Natura 2000, séduit les amoureux de la nature. On y observe une faune variée (libellules, martins-pêcheurs, hérons...) et une flore abondante, dont de nombreuses fleurs aquatiques.

→ **Office de tourisme : 05 32 09 69 36**

LES PARCS ET JARDINS



TOUS AGES **MONTAUBAN**
LE JARDIN DES PLANTES

Cet arboretum de 3 hectares, traversé par le Tescou, abrite des arbres remarquables (séquoia géant, tulipier de Virginie...) et des sculptures. Une aire de jeux complète le jardin.

→ **05 63 63 60 60**

TOUS AGES **VALENCE D'AGEN**
LE JARDIN PUBLIC DE PONTUS

Bel espace de détente dans un écrin de verdure, avec des jeux pour enfants et des arbres remarquables. Jardin de Pontus : Lieu de promenade et de détente, avec de nombreux jeux pour enfants et un parcours de santé. Cet espace naturel séduit petits et grands avec son éco-pâturage abritant des moutons.

→ **05 63 29 66 66**

TOUS AGES **VERDUN-SUR-GARONNE**
PARC DE GARONNE

Passer une belle journée en bord de Garonne, dans un parc réunissant de nombreux loisirs pour petits et grands : aire de jeux, de pique-nique, de sport, de bivouac... Point de départ de randonnée vers l'île de Labreille. Terrain sportif, équipements pour pratiquer le volley, table de ping-pong... Voies pour piétons, vélos, rollers...

→ **05 63 64 35 19**

+5 **VERFEIL-SUR-SEYE**
LES JARDINS DE QUERCY



Les enfants peuvent s'initier à l'art des jardins, observer fleurs et papillons, découvrir, par surprise, une dizaine de jardins différents et s'amuser à se perdre dans le labyrinthe.

→ **05 63 65 46 22 - jean.donies@wanadoo.fr**





SALLES D'ACTIVITÉS

TOUS ÂGES **LAGUEPIE** **BOWLING EN PLEIN AIR**

→ 05 63 30 22 32
camping.lestilleuls82@gmail.com

+2 **MONTAUBAN** **BOWLING**

→ 05 63 66 26 87 - bowling-montauban.com

+12 **MONTAUBAN** **EVA MONTAUBAN**

Entrez dans le monde de l'esport et de la réalité virtuelle dans l'arène de l'EVA, qui propose des jeux rapides et pleins d'action, permettant jusqu'à 10 joueurs de s'affronter en même temps.

→ 06 70 31 44 96 - montauban@eva-stadium.gg

+6 **MONTAUBAN** **QUIZ BOXING**

De 4 à 24 joueurs, invitez-vous sous le feu des projecteurs de la Quiz Boxing TV et affrontez vos amis, votre famille dans une série de questions survoltées.

→ 07 81 98 80 59
www.quizboxing-montauban.com



+8 **MONTAUBAN** **PRISON ISLAND**

Prison Island est un espace de loisirs accessible à tous. Il vous faudra allier réflexion, équilibre physique et adresse pour venir à bout des 30 épreuves de chacune des cellules et en sortir vainqueur. Enfant à partir de 15€ - Adulte à partir de 18€. Les enfants de - de 12 ans doivent être accompagnés d'un parent. Idéal en famille ou pour un anniversaire !

→ 09 74 98 85 00 - 06 01 77 94 77
www.prisonisland-montauban.fr

+4 **MONTAUBAN** **CLIMB'ZONE**

Salle d'escalade tous niveaux, ouverte 7j/7j en accès libre et sans réservation. Espaces accessibles dès 4 ans comprenant une Zone Bloc et une Zone Voie avec Mur de vitesse. Des formules adaptées à tous avec des tarifs à la journée à partir de 10€. Coin Bar, Snack et Boutique Escalade disponible. L'équipe de Climb'Zone, vous accueille toute l'année et vous guidera dès vos premiers pas.

→ 05 63 02 59 22 - hello@climbzone.fr - www.climbzone.fr

TOUS ÂGES **MONTAUBAN** **KLAS KARAOKE BOX**

Viens faire la fête, chanter entre amis ou en famille, en toute intimité. Venez découvrir nos 5 salles à thèmes, louez votre box pour une durée de 2h minimum et passez des moments magiques, sans le regard d'autrui.

Ou venez-vous détendre au bar et chanter sur notre scène ouverte.

→ 09 50 59 05 29 - klas-karaoke-box.fr

+18 mois **MONTAUBAN** **TOHUBOHU**

Des structures gonflables, où tu pourras sauter, escalader, te dépenser en toute sécurité dans 3 espaces répartis suivant ton âge, baby-foot, billard, flipper, palet, etc. 1 atelier par mois. Accès wifi gratuit (réservation obligatoire pour les anniversaires et ateliers).

→ 05 63 20 57 40 - www.parctohubohu.com

+6 **MONTAUBAN** **XPERIENCE GAME**

Concept novateur, ce n'est pas vous qui vous déplacez aux jeux, mais les jeux qui se déplacent à vous ! En proposant un grand nombre d'animation, nous vous offrons le meilleur des loisirs récréatifs à domicile pour tout type d'événement.

→ 06 50 83 14 41 contact@xperiencegame.fr
https://xperiencegame.fr/

+4 **MONTAUBAN** **MTB BBOYING SCHOOL**

École qui développe la culture Hip-hop avec des cours de Breakdance, graffiti, beatbox, soul-dance... Possibilité également d'adhérer pour les entraînements libres. Stages ponctuels durant les petites vacances scolaires.

→ 06 66 05 47 40 - contact@kidsarethefuture.fr
📍 MTB Bboying School

+9 **MONTAUBAN** **UP'N JUMP**

Un espace dédié à la pratique du trampoline avec des activités ludiques, un espace détente et restauration ainsi qu'une équipe dynamique toujours à votre écoute pour passer un bon moment. Tarif : à partir de 13€.

→ 06 01 77 94 77 - 09 74 98 55 57 - www.upnjump.fr

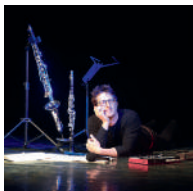


Une saison de spectacle pour toute la famille !

La Talveraie propose chaque année des spectacles pour tous les âges de la vie dans une vingtaine de communes du Département.

Spectacles proposés de janvier à juin 2025 :

Bien, reprenons !



31 janvier 20h30 à l'Espace des Augustins à Montauban

» À partir de 10 ans

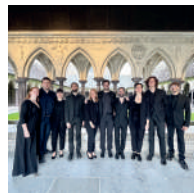
Spectacle musical et théâtral sur la quête d'un clarinettiste pour se construire musicalement.

Terra Maïre

28 mars 20h30 à l'Espace Descazeaux de Castelsarrasin

» Tout public

Les 12 chanteurs de l'ensemble vocal Dulci Jubilo proposent un parcours musical de la figure féminine, du Moyen-Âge à nos jours.



Monologue d'un chien bien coiffé

9 février 16h30 à Montaigu-de-Quercy

» À partir de 4 ans

Spectacle de marionnettes drôle et mélancolique sur la place que nous laissons à nos aînés dans nos familles.



Pink !

4 avril 20h30 à l'Espace des Augustins à Montauban

» À partir de 12 ans

Pièce de théâtre entre fiction et réalité qui questionne nos préjugés et la construction de nos identités.

Le jardin – Matisse

17 mai 21h à l'Abbaye de Beaulieu (Ginals)

» À partir de 3 ans

Duo chorégraphique qui s'inspire de l'univers pictural et de la vie du peintre Henri Matisse.

Du balai !

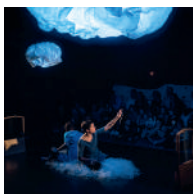
14 juin 18h à la salle des fêtes de Piquecos

» À partir de 5 ans

Spectacle de marionnettes sur ces petits riens qui transforment nos quotidiens en fête.



Le Ciel est par-dessus le toit



5 mars 17h à Saint-Nazaire-de-Valentane et **8 mars à 11h** à Bioule.

» Dès 6 mois

Spectacle musical immersif accessible dès le plus jeune âge.

Racine

22 mars 20h30 à la médiathèque de Lafrançaise

» À partir de 10 ans

Spectacle mêlant musique et théâtre sur une adolescente qui rêve d'ailleurs et dont une rencontre va bouleverser l'existence.

Le Rom des foins

14 juin 21h à la salle des fêtes de Piquecos

Un concert jubilatoire inspiré des musiques festives de l'est, entre valse, swing manouche, pointes de Klezmer et parfum d'Occitanie.

RENSEIGNEMENTS :

www.tgac.fr – [farnetgaronne.artsetculture](https://www.facebook.com/tarnetgaronne.artsetculture) – [@latalveraie](https://www.instagram.com/latalveraie)

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyer un mail à communication@tgac.fr



SPECTACLES

ABBAYE DE BELLEPERCHE

Vendredi 16 mai à 21h

Le bénéfice du doute

Compagnie Bien au contraire

Spectacle

» Tout public à partir de 12 ans - Durée 45 min



Mercredi 28 mai à 21h

Nuit de l'abbaye - QUEL CIRQUE !

Compagnie Millimétrée

Déambulation artistique

» Tout public

Durée de la déambulation : 1 h 30 environ



14 et 15 juin

Journées européennes de l'archéologie

» Ateliers jeune public - rencontres

Vendredi 27 et samedi 28 juin à 20h30

A la poursuite du lapin blanc

Compagnie Millimétrée

Soirées interactives

» Tout public - Durée : 2h environ

**Samedi 26
juillet de 10h
à minuit**

**Apportez-votre
chaise !**

FESTIVAL

**Collectif
Culture en
Mouvements**

» Jeune public
et tout public

Nombreuses
propositions artistiques et spectacles



Dimanche 3 août à partir de 18h

Pique-nique concert

» Tout public

**Les 21 et 22 septembre
de 10h à 19h**

**Les Médiévales de
Belleperche**

Nombreux spectacles,
musique, fauconnerie,
saynètes et ateliers.

» Tout public
10h - 19h - sans
interruption



**Samedi 13
décembre à 15h**

En attendant Noël - Petite chimère

Compagnie Les voyageurs immobiles

» Spectacle jeune public à partir de 3 ans

Durée : 35 minutes

Spectacles offerts - Renseignements et réservation :

→ 05 63 95 62 75 ou resa-belleperche@tarnetgaronne.fr
www.belleperche.fr



Château de Gramont

**Un programme d'ateliers
tout au long de l'année !**

Le programme des ateliers est à retrouver
sur notre site internet !

Pendant les vacances,
rendez-vous tous les
jeudis (zone C) !
Vacances de février,
printemps, automne
et Noël : 14h30 /
Vacances d'été : 15h

+5 LA CHASSE AU TRÉSOR DU CHÂTEAU

Plongez dans l'histoire du château de Gramont grâce aux énigmes qui vous en feront découvrir tous les aspects ! À partager en famille !

+5 SAVEURS D'ANTAN

Découvrez les usages de la table et du repas à l'époque renaissante ! Du protocole du repas à la composition du menu, vivez la vie de château à travers un thème culinaire. Réalisez ensuite deux petites recettes inspirées de l'époque !



+5 RÉALISE TON BLASON !

Commencez par une visite du château à travers le prisme de l'héraldique, puis réalisez votre propre blason !

+6 ECHEC ET MAT !

Et maintenant, jouez ! Après avoir abordé la question du jeu et du loisir pendant le Moyen-âge et la renaissance, lancez-vous dans des parties endiablées de jeux historiques !
À partager en famille !



+18 LA VISITE DES PETITS SEIGNEURS !

Réservé aux tout-petits !
Participez à une visite interactive et immersive avec vos tout-petits : une manière douce et adaptée de découvrir le château.



Et deux rendez-vous à noter !

Lors du week-end de Pâques : chasse aux œufs et grands jeux en bois !
Pour les Journées du patrimoine : troupe de reconstitution historique pour une découverte de la vie d'antan, comme si vous y étiez !

Et rendez-vous au début des vacances de la Toussaint pour **Monument Jeu d'Enfant** et pendant les vacances de Noël pour **Contes et Histoires** ! Ces deux opérations nationales, proposés par le Centre des monuments nationaux, invitent les familles et les enfants à participer à une programmation adaptée et conviviale !

➤ **Informations pratiques** : dernier accès au monument 45 min avant la fermeture de la billetterie.

Du 1^{er} janvier au 31 mars : ouvert les week-ends et pendant les vacances scolaires de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Hors vacances scolaires : sur réservation du mardi au dimanche.

Du 1^{er} avril au 30 avril : ouvert de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Du 1^{er} mai au 31 août : ouvert de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Du 1^{er} septembre au 31 octobre : ouvert de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Du 1^{er} novembre au 31 décembre : ouvert les week-ends et pendant les vacances scolaires de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30. Hors vacances scolaires : sur réservation du mardi au dimanche.

Fermé les lundis toute l'année.

Tarifs : Adultes : 7€

Enfants, pour visite libre : gratuit / pour atelier : 4€

Informations pratiques à retrouver sur notre site internet : **www.chateau-gramont.fr** – 05 63 94 05 26

La réservation des ateliers se fait via la billetterie en ligne du monument ou directement à l'accueil du château. Le nombre de places étant limité, la réservation est conseillée.

La présence d'un accompagnant adulte est requise sur le monument pendant la durée de l'atelier.

Informations sur les dates des ateliers, les thèmes proposés :

<https://www.chateau-gramont.fr/agenda>

Vous êtes une famille nombreuse ? Un centre de loisirs ? Une structure sociale ? Un professeur ? Il est possible de participer à ces ateliers sur des séances privatisées !

Pour plus d'informations :

elodie.tranie@monuments-nationaux.fr



Abbaye de Beaulieu

Un programme d'ateliers tout au long de l'année !

**4 nouveautés
cette année !**

+5 VISITE EN JAUNE

Partagez cette visite décalée en famille et découvrez l'abbaye de Beaulieu et sa collection d'art moderne exclusivement à travers la couleur JAUNE !

+6 LAND-ART DE POCHE

La nature inspire les artistes et devient le sujet même de leur création ! Imaginez une œuvre éphémère et observez ensuite le travail d'Ida Karskaya avant d'aller à votre tour réaliser une œuvre pérenne !

+8 PEINDRE & ÉCRIRE - rencontre avec Henri Michaux

Découvrez cet artiste aux mille facettes et lancez-vous dans la création automatique ! Ihre œuvre peinte et poésie, testez différents moyens d'expression !

+7 HISTOIRES DE PLANTES

Du jardin au décors sculptés, les plantes sont incontournables à l'abbaye. Prenez le temps d'en découvrir quelques-unes dans le détail, de leurs vertus à leurs symboles. Réalisez ensuite une page d'herbier !



**Découvrir l'abbaye et sa vallée en autonomie...
et en famille !**

Et si vous découvriez le monument en vous amusant ?

3 boîtes « Les Défis de l'abbaye » vous attendent dans le parcours de visite ! L'idée est simple : ouvrez la boîte, piochez une carte de jeux et installez-vous pour partager ensemble ces bons moments ! Du mime, des devinettes, des bingos, des observations... Il y en aura pour tous les goûts !

Et à retrouver à l'accueil : **Le Kit des explorateurs !**

Créé avec le pays d'Art et d'Histoire Midi-Quercy, ce kit vous entraîne à la découverte de la vallée de la Seye, de sa faune et de sa flore. Plusieurs niveaux existent. Sur demande à l'accueil du monument.

Et rendez-vous au début des vacances de la Toussaint pour **Monument Jeu d'Enfant** et pendant les vacances de Noël pour **Contes et Histoires** ! Ces deux opérations nationales, proposés par le Centre des monuments nationaux, invitent les familles et les enfants à participer à une programmation adaptée et conviviale !

> Informations pratiques : dernier accès 45 min avant la fermeture du monument.

De février à mai et d'octobre à décembre : 10h - 12h30 et 14h - 17h du mercredi au dimanche.

De juin à septembre : de 10 h à 18h.

Tarifs : Adultes : 9€

Enfants, pour visite libre : gratuit / pour atelier : 6€

Informations pratiques à retrouver sur notre site internet :

www.beaulieu-en-rouergue.fr – 05 63 24 50 10

La réservation des ateliers se fait via la billetterie en ligne du monument ou directement à l'accueil de l'abbaye. Le nombre de places étant limité, la réservation est conseillée.

La présence d'un accompagnant adulte est requise sur le monument pendant la durée de l'atelier.

+4 À LA MANIÈRE DE DUBUFFET

Observez et dupliquez une œuvre de Dubuffet en respectant les couleurs associées lors de sa période de l'Hourloupe.

+5 DANS LES PAS DE SIMON HANTAÏ

Découvrez l'œuvre de ce peintre phare et très représenté dans la collection Brache-Bonnefoi. Test l'une de ses techniques de prédilection : la mise en peinture sur une toile pliée.

+7 LES SECRETS DES BÂTISSEURS DE L'ABBAYE DE BEAULIEU

À travers un parcours dans les parties historiques de l'abbaye, découvrez les étapes d'un chantier médiéval, de la prise de mesures à la construction des voûtes.



**NOUVEAUTÉ 2025 :
Les Défis de l'abbaye !**

Informations sur les dates des ateliers, les thèmes proposés :

<https://www.beaulieu-en-rouergue.fr/agenda>

Vous êtes une famille nombreuse ? Un centre de loisirs ? Une structure sociale ? Un professeur ? Il est possible de participer à ces ateliers sur des séances privatisées !

Pour plus d'informations :

elodie.tranie@monuments-nationaux.fr



Conservatoire des métiers d'autrefois

05 63 29 21 96 - conservatoire@cc-deuxrives.fr
www.conservatoiredesmetiersdautrefois.fr

Les visites pour les enfants :

Nous vous proposons plusieurs parcours adaptés à tous les âges :

+6 Une **journée d'aventure avec ROSALIE**, la petite souris. 6/11 ans. Muni de ton sac aventure, parcours le musée et découvre la vie d'autrefois en t'amusant.

+12 **Murder Party « MEURTRE AU CONSERVATOIRE »**. Lucien, le cafetier du village à été retrouvé mort. Aide la gendarmerie dans son enquête !

+6 **Parcours de CASSE-NOISETTE** l'écureuil mélomane : en extérieur et en libre accès. Ce jeu de l'oie grandeur nature vous est proposé à l'ombre des mûriers platanes.

TOUS ÂGES **CHASSE AUX OBJETS** dans le verger-conservatoire. Une parenthèse bucolique en extérieur où le jeu se mêle à la dégustation. Suivant la saison vous pourrez cueillir les cerises, prunes, figues et autres fruits de notre verger.

+10 **COURSE D'ORIENTATION** **NOUVEAU**

En complément de l'exposition consacrée à la Cartographie, apprend à te servir d'une carte, d'une boussole et trouve les points stratégiques. Dans le verger, en juillet, août et septembre.

Vacances de pâques :

+6 **MERCREDI 16 AVRIL : ATELIER JARDINAGE.**

A 15h. Durée : environ 1h.

+7 **MERCREDI 23 AVRIL : ATELIER SAND ART.**

A 15h. Durée : environ 1h.

+7 **VENDREDI 25 AVRIL : ATELIER POCHETTES LAPIN.**

A 15h. Durée : environ 1h.



Vacances de toussaint :

Spectacle, contes, ateliers, maquillage, décor magique... ainsi que deux parcours ahurissants pour fêter Halloween au Conservatoire.

Les expositions :

AVRIL - MI-JUIN

« MILITARIA : Seconde Guerre Mondiale »

Reconstitutions, mises en scène troupes Françaises, Alliés, Allemandes, Résistance, Parachutage, matériel de guerre, documents d'archive, ...

Livret de visite pour enfants spécial expo Militaria.

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE

« CARTO : Représenter le monde » du 1^{er} juillet au 30 septembre.

La cartographie à travers le temps. Des premières cartes datant du III^{ème} millénaire avant J.C aux cartes IGN actuelles, nous présentons l'évolution de la cartographie dans le monde.

Cartes anciennes, cadastre Napoléonien, carte de Cassini, d'État Major...et bien d'autres merveilles qui pour certaines ont valeur d'œuvres d'art.

En parallèle, une touche poétique de l'exposition est consacrée à notre « Expérience cartographique » : les artistes locaux et internationaux donnent une nouvelle vie aux cartes de notre région et les transforment en œuvre d'art !

Livret de visite pour enfants spécial expo Carto.

Ateliers de l'été :

+7 **MERCREDI 23 JUILLET ET MERCREDI 6 AOÛT ATELIER CYANOTYPE ENFANT.** « Écrire avec de la lumière ». A 15h. Durée : environ 1h30.

+8 **MARDI 29 JUILLET : ATELIER VANNERIE.** Fabrication d'un objet en osier (libellule, papillon, poupée, fleur...). Durée : environ 30 mn (horaire au choix : 14h30, 15h15, 16h).

+7 **JEUDI 24 JUILLET ET JEUDI 7 AOÛT ATELIER CARTE AUX TRÉSORS.** Fabrication d'une carte au trésor. A 15h. Durée : environ 1h30.

TOUS ÂGES **VENDREDI 25 JUILLET ET VENDREDI 8 AOÛT ANIMATIONS JEUX ANCIENS.** De 14h30 à 17h30. Gratuit. Si beau temps et en extérieur.



MUSÉE FERMAT

05 63 26 52 30 - museefermat.com

Fermat Science : @fermat_science

Musée Fermat : museefermat

Ce musée, installé dans la maison natale du mathématicien du XVII^e siècle Pierre de Fermat, met à l'honneur les mathématiques et le patrimoine. Toucher, expérimenter, comprendre...

À travers des expositions interactives et des animations, découvrez une autre idée des maths en rencontrant le plus célèbre des loma-gnols !

Un espace mathématique attend les plus jeunes (dès 3 ans).

Ouverture au grand public du **samedi 12 avril** au **samedi 1^{er} novembre**

Horaires et infos pratiques sur le site internet du Musée. Durée : 1 h 30

Public : Musée Fermat à partir de 12 ans, espace petits Fermat dès 3 ans



7/14 JEUDI 20 FÉVRIER
de 10h à 12h

Atelier Patrimath

Atelier autour de l'héraldique qui sera l'occasion de découvrir quelques blasons qui sont familiers et de s'initier aux règles de l'héraldique avec

les figures, les partitions et les couleurs. Les enfants réaliseront ensuite leur propre blason sur un blason en bois découpé au laser. Durée : 2 heures

7/14 JEUDI 17 AVRIL de 10h à 12h

Atelier Patrimath

Atelier autour du vitrail. À travers cet art, les enfants s'initient au dessin géométrique et à la symétrie.

Durée : 2 heures

SAMEDI 19 AVRIL

Chasse à l'œuf au Musée

SAMEDI 17 MAI La Nuit des Musées

Une plongée dans le 17^e siècle : jeux en bois, jeux de société, atelier fabrication de blasons, dégustation de mets d'époque. Bal baroque par la compagnie Ménestrels de Montirande. Visite nocturne à la bougie



JUILLET-AOÛT

Un été au Musée Fermat

Des ateliers patrimoniaux et scientifiques

Des spectacles

Programmation à venir sur le site internet du Musée Fermat

Lancement de la saison estivale avec une journée exceptionnelle pour les 1 an du Musée Fermat le

SAMEDI 5 JUILLET de 10h à 18h



Journées Européennes du Patrimoine

Des animations au Musée Fermat

ERASMUS+ DAYS

Des surprises européennes au Musée Fermat

Fête de la Science

SAMEDI 11 OCTOBRE, la fête de la Science au Musée Fermat

Des ateliers et des animations

VENDREDI 31 OCTOBRE

Halloween au Musée Fermat

PENDANT L'ANNÉE,

Ludothèque mathématique au Musée Fermat

+7 Venez vivre des moments inoubliables au bord de l'eau !

Participez aux ateliers de découverte de la pêche, animés par la Fédération départementale. Accompagnés d'un animateur passionné, vous apprendrez à pêcher, manipulerez le matériel et découvrirez les poissons capturés à la fin de chaque session.

Tout le matériel est inclus : canne, lignes, appâts et droit de pêche.

Tarif : 10 € par participant.

Gratuit pour l'accompagnant adulte d'un mineur (obligatoire pour les enfants de moins de 10 ans).

Consultez le programme sur :

www.pechetarnetgaronne.fr



+4 Atelier "Petit scientifique"

Laissez vos enfants devenir de vrais petits chercheurs ! À l'aide d'un laboratoire, d'épuisettes et d'une table de tri, ils exploreront la macrofaune aquatique, apprendront à identifier les espèces et à évaluer la qualité de l'eau. Tarif : 7 € par participant. Ces animations sont réalisées en partenariat avec les offices de tourisme du Tarn-et-Garonne. **05 63 63 01 77**



LES LIEUX DE PÊCHE EN FAMILLE

Pêcher en famille en toute sécurité dans un cadre agréable, vous n'y avez pas encore pensé... C'est une activité ludique, dépayssante, accessible à tous, qui nécessite d'avoir une canne à pêche et des appâts. Vous avez besoin d'une carte de pêche pour être en règle.

Où la trouver : sur le site dédié **www.cartedepeche.fr** ou aller à la rencontre d'un dépositaire (à partir de 7 € pour les -12 ans).
A vos cannes, choisissez votre lieu :

- **ALBIAS** : le plan d'eau de la Clare et le ponton du port
- **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** : lac de BEAUMONT-DE-LOMAGNE
- **CASTELSARRASIN** : le parc de Clairefont, le lac de Monestié.
- **CAUSSADE-MONTEILS** : le Parc de la Lère (le grand plan d'eau avec le téléski nautique)
- **CAZES-MONDENARD** : sur la Barguelonne (nouveau ponton près du city stade).
- **DONZAC** : le Lac des Sources
- **GRISOLLES** : les plans d'eau de Julias
- **LA MAGISTÈRE** : lac de Bergon
- **LAFRANÇAISE** : Le plan d'eau de Lafrançaise. Pêche à la base de loisirs.
- **LAMOTHE-CAPDEVILLE** : la plage d'Ardus
- **LAUZERTE** : le plan d'eau de Vignals
- **MOISSAC** : Rive Sud du Tarn, chemin de la Beline
- **MOLIÈRES** : le lac du Malivert
- **MONTAIGU-DE-QUERCY** : lac de la base de loisirs Montaignu plage
- **MONTAUBAN** : Port Canal, le plan d'eau Balat-David, le lac de la Piboulette, le lac d'Austrie, le lac de Villemade, le gué de Piquecos
- **MONTECH** : le plan d'eau de la Mouscane près du port
- **MONTPEZAT-DE-QUERCY** : le lac Vert
- **NEGREPELISSE** : Maison de la pêche
- **NOHIC** : le plan d'eau du Bois des Alègres
- **PARISOT** : le lac de Parisot
- **PUYLAROQUE** : Lac Fourquet
- **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** : Les Roumégous
- **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** : la base de loisirs
- **SAINT-SARDOS** : le plan d'eau de la base de loisirs
- **VALENCE D'AGEN** : le plan d'eau de Lasbordes





LES ATELIERS

+6 AUVILLAR SQUASH CLUB

Accueil tous les jours sauf dimanches et jours fériés. Entraînement encadré selon âge et niveau, 1 h : 7 €/pers. Matériel prêté. Sur réservation.

→ **05 63 29 16 81 - squash@cc-deuxrives.fr**

+8 BEAUMONT-DE-LOMAGNE « ATELIERS SCIENCES ET ARTS »

Découvrir le patrimoine à travers la pratique artistique et les mathématiques le jeudi pendant les vacances scolaires de 9 h à 12 h.

→ **Fermat-Science : 05 63 26 52 30**
www.fermat-science.com

+6 BEAUMONT-DE-LOMAGNE ATELIERS NATURE

Ateliers nature et découverte de l'environnement.

→ **Office de Tourisme 05 63 02 42 32**
contact@malomagne.com

+6 BEAUMONT-DE-LOMAGNE TENNIS CLUB

Journées d'animations autour du tennis. Location de court de tennis et de padel.

→ **05 63 65 23 32 - lomagnetennis@gmail.com**
<https://club.fft.fr/tcbeaumont82>

+7 BRESSOLS STAGE ROBINSON

Aventure sur le thème de Robinson Crusoé de 9 h à 18 h, pour vivre au plus près de la nature en forêt. Au programme : ateliers de survie (eau, feu, topographie) et ateliers Robinson (bivouac, école des nœuds, reconnaissance des végétaux). Stages de survie de 2 à 7 jours sur demande.

→ **06 50 90 48 09 - www.tactikpaintballpark.com**

+5 BRUNIQUEL LES ATELIERS DANSE DES CHATEAUX DE BRUNIQUEL

Tous les 1^{ers} samedis du mois à 16 h 30. Initiation aux danses traditionnelles occitanes et médiévales. A partir de 3 €. Durée 1 h. Les enfants doivent être accompagnés. Réservation conseillée.

→ **05 63 67 27 67**

+15 CASTELSAGRAT AUX TABLES DES MATIÈRES

Plongez dans l'art du travail du métal lors de cet atelier d'initiation unique. Créez votre propre rose éternelle et repartez avec votre œuvre.

Atelier sur réservation (1 à 6 personnes), durée : 4 h.

→ **06 40 15 70 57 - contact.atdm@gmail.com**

+5 CORDES-TOLOSANES ABBAYE DE BELLEPERCHE

L'Abbaye de Belleperche - Musée des Arts de la Table vous accueille certains mercredis à 14 h pour une visite adulte/enfant, suivie d'un atelier créatif ou ludique. Un moment unique à partager en famille ! Sur réservation.

→ **05 63 95 62 75**
resa-belleperche@tarnetgaronne.fr
www.belleperche.fr

+6 MOISSAC LES APREM'PATRIMOINE

Découvre le patrimoine de Moissac avec des ateliers ludiques sur l'abbaye romane et ses moines.

Créations médiévales tous les mercredis après-midi des petites vacances (zone C). Sur réservation.

→ **05 63 04 01 85 - patrimoine@moissac.fr**

TOUS AGES MOISSAC TENNIS/PADEL CLUB

Location court de padel 1 h 30 pour 20 € et court de tennis 1 h 30 pour 12 €. Cours possible.

→ **06 29 33 46 04 - tennispadelmoissac@gmail.com**

+5 MONTAUBAN SWEET DELICES

Les mercredis et samedis. Ateliers de pâtisserie enfant et parent : 39 € pour le duo. Ateliers de pâtisserie enfant : à partir de 20 €.

→ **05 63 20 39 15 - www.sweet-delices.fr**
contact@sweetdelices.fr

+10 MONTAUBAN MAISON POETIS

Ateliers créatifs de tissage, couture, art floral et de bougies...

→ **06 86 32 13 09**



+6 MONTAUBAN
LES P'TITS BISCUITS

Atelier de peinture sur céramique en famille ouvert à tous.

→ 06 24 59 63 81 - www.les-ptits-biscuits.com

+4 MONTAUBAN
LES ATELIERS DU CIAP

Pour les 4-6 ans et les 7-12 ans. Visites et ateliers les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires. Explore, observe, expérimente pour comprendre la ville d'aujourd'hui à la lumière de son histoire.

→ **Sur réservation : 05 63 63 03 50**
www.ciap.montauban.com

+5 MONTAUBAN
MIRETTE & CAPUCINE

Cours et ateliers de céramique. Modelage pour les enfants, céramique autour pour les adultes.

→ 06 86 74 67 34 - mirettecapucine@gmail.com
www.mirettecapucine.fr

**Tous
âges** **MONTAUBAN**
LA MEMO

Le coin des Minots : spectacles, lectures, contes, projections et ateliers pendant les vacances.

→ 05 63 91 88 00
www.mediatheque-montauban.com

+4 MONTAUBAN
LE MUSEUM D'HISTOIRES NATURELLE
VICTOR BRUN

Jeux-visites et ateliers pour découvrir la diversité animale en famille pendant les vacances.

→ 05 63 22 13 85

+8 MONTAUBAN
LE MUSEE INGRES BOURDELLE

Ateliers autour des collections permanentes et des expositions temporaires pendant les vacances.

→ 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

**Tous
âges** **MONTPEZAT-DE-QUERCY**
FABLAB ART2FAIRE

Activités, stages et initiation les mercredis soir à partir de 20h.

→ 06 11 73 19 15

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
R.E.D BIKE

Explorez les gorges de l'Aveyron à VTT avec un moniteur-guide. Balades en famille ou stages 1/2 journée ou journée pour enfants 6-15 ans.

→ 06 41 81 20 70 - contact@redbike.fr
www.redbike.fr

+6 SEPTFONDS
ATELIERS D'ÉTÉ À LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES

Les mercredis en juillet/août, de 14h à 16h. Atelier créatif pour petits (dès 6 ans accompagnés) et grands : tressage de paille, fabrication de cerf-volant...5€/pers.

→ 06 70 36 86 90 - www.septfonds-la-mouniere.com
lamouniere@septfonds.fr



+7 VALENCE D'AGEN
LA CANABELLO - ANIMATION PECHE

École de pêche, le samedi de 14h30 à 17h30 (sauf vacances scolaires et jours fériés). Techniques de pêche enseignées : pêche au coup, à la carpe, au feeder, aux carnassiers. Matériel prêté, goûter offert.

→ 06 82 29 62 16 ou 06 61 53 57 31
jacochris82200@gmail.com

+6 VALENCE D'AGEN
CLUB MINI MOTO

De 6 à 16 ans les mercredis à la ½ journée et toutes les vacances scolaires. Initiation à la moto et autres activités : foot, BMX, piscine...20€ la ½ journée – 30€ la journée. Matériel prêté.

→ 05 63 29 13 66 - clam82400@gmail.com

+7 VALENCE D'AGEN
LE FAB LAB - LAB2R

Découvrez la fabrication numérique à travers nos ateliers : impression 3D, découpe laser, broderie numérique, rétro gaming... Repartez avec votre création en bois, plexi, carton ou cuir. Tous les mercredis après-midi, sur réservation. Ouvert toute l'année.

→ 05 63 95 58 20 - fablab.2r@mefi-2rives.fr
www.mefi-2rives.fr

+6 VERDUN-SUR-GARONNE
FABLAB LE DYNAMIK

Activités autour du numérique et de l'artisanat : découpe et gravure laser, impression 3D, flocage de vêtements, bricolage... Mercredi et samedi après-midi.

→ 06 76 49 05 25

TARN-ET-GARONNE

Tourisme

Sud-Ouest - Occitanie



TARN-ET-GARONNE
TOUT UN PAYS

TARN-ET-GARONNE TOURISME

CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX

Tél. +33(0)5 63 21 79 69

info@tourisme92.com

TOURISME-TARNETGARONNE.FR

