la Parenthèse
#TARN-ET-GARONNE
inattendu
TOURISME-TARNETGARONNE.FR

ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62

Couverture : Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue
Ci-contre : Auvillar

CS 90534 - 82005 Montauban cédex
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
tourisme-tarnetgaronne.fr

Tarn-et-Garonne Tourisme - 100 boulevard Hubert Gouze - 82000 Montauban. Textes de Pierre-Emmanuel Parais. Crédit photo : ADT82/Lauriane Danzelli - Teddy Verneuil/LezBroz - Elsa et Cyril - Clara Ferrand/Wild Road - Aurélien Desmiers/Tétard Production - Découvrir ensemble - Pierre Perret - Jérémy Fissore - Ferme du Ramier - Alexandres - Les coflocs - Les Baroudeurs liégeois - Montaigu Plage - Natura Zome - La Compagnei des Campagnes - Simon Freche - Pierre Soissons - Jérôme Morel Mathieu Lassalle/French Wanderers - CC Grand Sud TG/G Com - Laura Willefert/Sam fait voyager - OTI Lomagne/Gabriel Cassero - Maison Micouleau - Elsa Detrez et Maxime Coquart/Bestjobers. Maquette et impression Chirripo.

Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
PEFC 10-31-3270
pefc-france.org

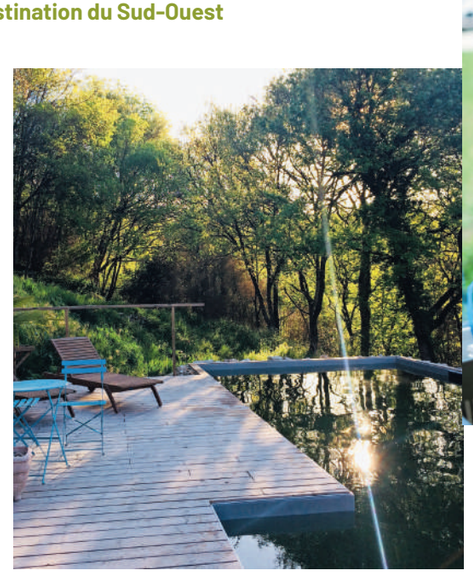
2 Cartes et accès
4 Sommaire
5 Édito
6 **Montauban** ou la vie en rose
12 **Montech** l'invention en pente douce
18 **La Lomagne** une Toscane française
24 **Moissac** trésor de pierre et perle dorée
30 **Auvillar** ou le joyau de la Garonne
36 **Lauzerte** la perle blanche du Quercy
42 **Lafrançaise** le belvédère du Quercy
48 **Caussade** de cep en cap
54 **Saint Antonin Noble Val** au cœur des Gorges de l'Aveyron
60 **Bruniquel** au pays des châteaux
66 À ramener dans la valise
68 Séjours et belles adresses
72 Le Tarn-et-Garonne sans voiture

ÉVASION ÉCO-RESPONSABLE DANS LE TARN-ET-GARONNE

Votre escapade ou vos vacances vertes au cœur de cette destination du Sud-Ouest

Imaginez-vous au cœur d'une nature préservée, savourant des produits locaux et séjournant dans des hébergements respectueux de l'environnement. Le Tarn-et-Garonne vous offre tout cela et bien plus encore ! Ce joyau méconnu du Sud-Ouest est l'endroit idéal pour des vacances éco-responsables, alliant authenticité, bien-être et découvertes.

Commencez votre aventure en optant pour un mode de transport doux. Arrivez en train à Montauban, puis explorez la région à vélo ou en bus.



Pour votre séjour, choisissez parmi une variété d'hébergements éco-friendly : une charmante maison éclusière à Montech, des tentes lodges au camping Le Lomagnol, ou encore l'écolodge L'Ostalas, dédié au bien-être et au ressourcement.

ÉCO-AVENTURES EN TARN-ET-GARONNE OU LA DOUCEUR DU VOYAGE SANS VOITURE

Imaginez-vous sillonner les paysages verdoyants du Tarn-et-Garonne, respirer l'air pur de la campagne, et découvrir des trésors cachés, le tout sans laisser d'empreinte carbone. C'est possible ! Le Tarn-et-Garonne vous invite à une expérience de voyage unique, où la lenteur devient un art de vivre et où chaque déplacement est une aventure en soi. Laissez votre voiture à la maison et optez pour un séjour éco-responsable qui vous rapprochera de la nature et des habitants locaux. Le département a mis en place un réseau de transports doux qui vous permettra d'explorer ses merveilles tout en respectant l'environnement.

Partez à la découverte des trésors naturels du Tarn-et-Garonne. Randonnez dans les Gorges de l'Aveyron, explorez les champs de lavande du Quercy, ou pédalez le long du Canal des Deux Mers.

Ces activités à faible empreinte carbone vous permettront de vous immerger pleinement dans la beauté de la région. La gastronomie locale est au cœur de l'expérience tarn-et-garonnaise. Rencontrez des producteurs passionnés et engagés dans une agriculture responsable. Dégustez des fruits, légumes et vins bio, directement du champ à l'assiette.

DES OPTIONS DE TRANSPORT POUR TOUS LES GOÛTS

Train : Arrivez en gare de Montauban et commencez votre aventure au cœur du département.

Bus : Profitez du réseau liO avec ses lignes économiques à 2€ le trajet pour explorer nos beaux villages.

Vélo : Pédalez le long du Canal des Deux Mers, sur La Vagabonde ou la Veloroute Vallée et Gorges de l'Aveyron, des itinéraires cyclables qui vous feront découvrir les paysages variés du Tarn-et-Garonne.

Bateau : Naviguez tranquillement sur le Tarn ou la Garonne pour une perspective unique de notre destination.

Randonnée : Parcourez les sentiers balisés à pied et immergez-vous dans la nature préservée de cette terre.

Toutes les informations pratiques p72 et 73

Ces moments de partage vous connecteront avec l'âme du terroir et soutiendront l'économie locale. En choisissant le Tarn-et-Garonne pour vos vacances éco-responsables, vous contribuez à un tourisme durable et à échelle humaine.

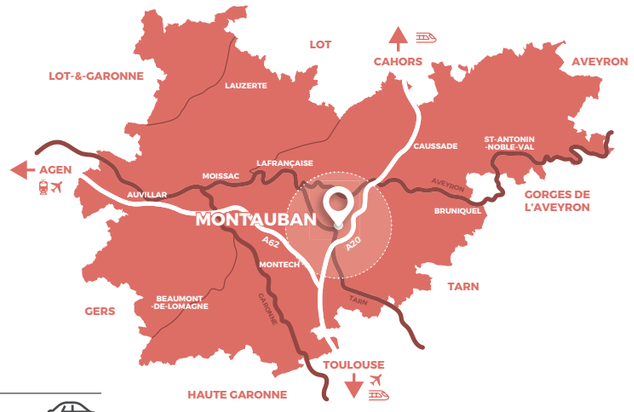
Vous réduisez votre empreinte carbone tout en vivant des expériences authentiques et enrichissantes.

Alors, prêt pour une évasion verte dans ce petit coin de paradis du Sud-Ouest ?

MONTAUBAN OU LA VIE EN ROSE

Son architecture de brique rose est l'écrin d'une cité créative. Montauban charme par l'élégance de son bâti, son ambiance doucement méridionale et son ouverture sur la rivière.

Le Pont-Vieux de quatorze arches, qui enjambe le Tarn, est un lieu idéal pour embrasser la ville du regard.
Rive gauche : les demeures art déco du quartier Villebourbon.
Rive droite : la perspective sur le Musée Ingres Bourdelle et le clocher de l'église médiévale Saint-Jacques.
La place Nationale est toute proche.
Montauban vous ouvre son cœur de ville.



50 KM
30 MN TOULOUSE

LIO 203, 717, 801, 803, 811, 830, 933
DE 35 À 50 MN

VOIE VERTE
12 KM - *40 MN*
VÉLOROUTE
85 KM - *5H*

21 RANDO

UNE PLACE DE RÊVE

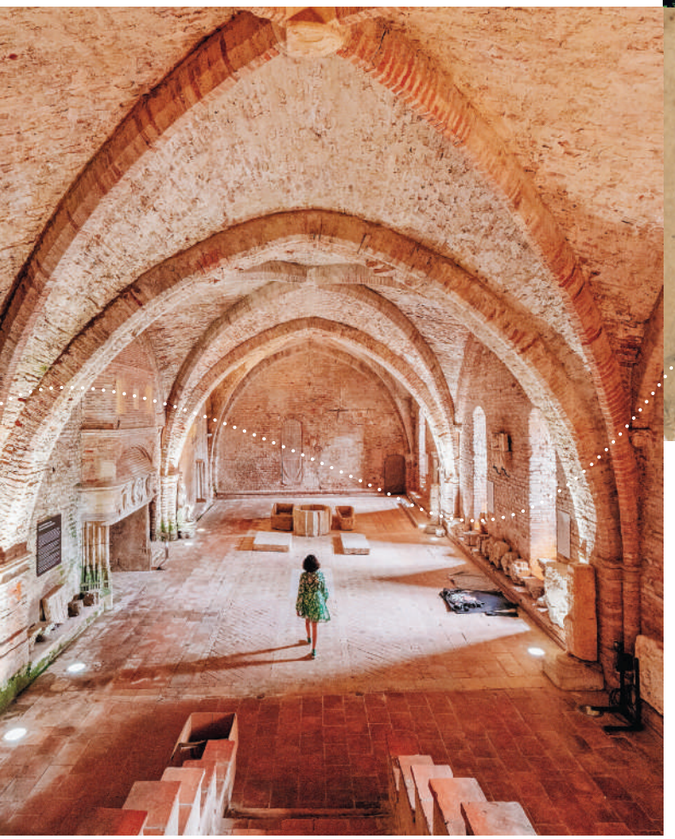
Découvrez la place Nationale comme vous ne l'avez jamais vue !

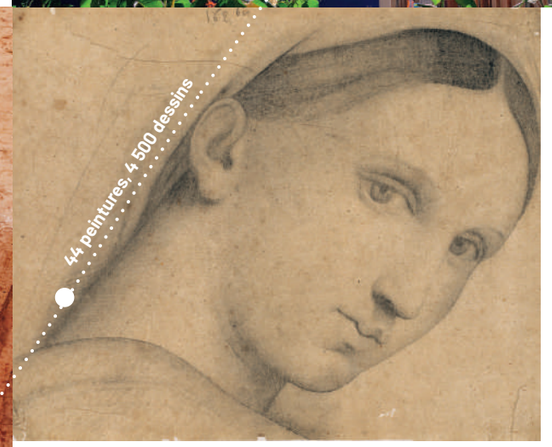
Le rose de ses façades classiques se reflète maintenant dans un miroir d'eau. Des jardinières au design moderne balisent le nouveau dallage. Bordé par les somptueuses arcades du XVII[e] siècle, le carreau de la place forme un îlot de fraîcheur, intégralement piétonnier. Aux pilastres, garde-corps et autres détails décoratifs, s'ajoutent désormais de fins motifs sculptés : des serpents enroulés autour des bancs, discrète allusion aux dessins d'Ingres. Une touche artistique de plus à l'une des plus belles places de France !

VILLE D'ART ET DE STREET ART

Promeneurs, ouvrez l'œil : l'art vous attend au coin de la rue.

Fresques street art, *Le Songe d'Ossian* de 100Taur et *La Source* de MOG revisitent les tableaux d'Ingres. Les huit *Flèches* en acier d'Émilie Prouchet Dalla-Costa semblent décochées par l'*Héraklès archer* de Bourdelle. Les mosaïques d'Invader émaillent la ville rose comme un jeu de piste. Débusquez la *Cléopâtre* en bronze de Faveri, le *Chaplin et le Kid* mural de Vid'co ou la *Vague* sculptée par Berthaud. À Montauban, l'art fait partie du paysage !





INGRES BOURDELLE, MUSÉE REVISITÉ

Ingres et Bourdelle. Le peintre et le sculpteur. L'adepte de la ligne pure et celui de la forme simplifiée.

Deux immenses artistes natifs de Montauban. Le musée Ingres-Bourdelle, aménagé dans l'ancien palais épiscopal, présente le fonds légué par Jean-Auguste-Dominique Ingres à sa cité natale : 44 peintures, 4 500 dessins,ses collections personnelles et son célèbre violon. D'Émile-Antoine Bourdelle sont exposés des marbres, bronzes, plâtres et maquettes. La muséographie, récente et digitalisée, éclaire d'une lumière nouvelle les œuvres de ces maîtres.

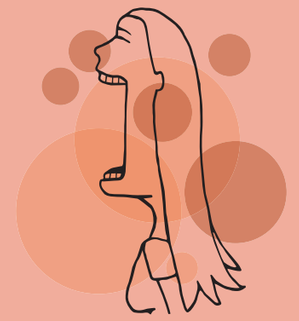
PORT-CANAL OU LA VILLE ROSE AU VERT

À Port-canal, Montauban se conjugue en mode fluvial, bucolique et oxygénant !

Sur la rive, terrains de jeux collectifs, restaurants et animations vous attendent pour un instant détente. Entre voie bleue et voie verte, votre cœur balancera peut-être. Embarquez à bord de la vedette Olympe, de la péniche Gaïa ou des caboteurs pour une escapade paisible au fil de l'eau. Ou empruntez la voie verte cyclable qui longe le chemin de halage du canal de Montech et se raccorde, 11,4 km plus loin, à la véloroute des Deux Mers !

Ah, Montauban, la ville où l'histoire se crie sur tous les toits… mais seulement à 11h44 précises !

Imaginez un peu la scène : tous les samedis, les Montalbanais se pressent autour de la Maison du Crieur, montres synchronisées, pour ne pas rater une miette des annonces culturelles de la semaine. Et qui voilà ? C'est Mélie, notre crieuse en chef, qui débarque, prête à révéler les trésors culturels de la ville. On pourrait presque l'entendre hurler : «Oyez, oyez, braves gens ! Il est 11h44, l'heure où Montauban est née, et l'heure où vous allez enfin savoir quoi faire de vos soirées !» Et tout ça se passe sous le regard bienveillant de la sublime place Nationale.



TOUT BAIGNE AU WAM PARK

Montauban côté jeux d'eau ? Direction le Wam Park !

La base de loisirs du lac de Bressols vous plonge dans un bain d'activités détente. Testez le paddle ou encore le téléski nautique, idéal pour les wakeboarders en herbe. Prélassez-vous sur les îles flottantes, accompagnez votre enfant sur les structures gonflables (trampoline, pyramide…) et dévalez le toboggan aquatique. Le site familial par excellence en saison.

ALEXANDRES : UN HYMNE GOURMAND À MONTAUBAN

Jérôme et Nathalie Allamigeon sont à la tête des pâtisseries – salon de thé Alexandres, au cœur de la cité d'Ingres. Membres des prestigieux Relais & desserts, leurs pâtisseries et spécialités montalbanaises sont des incontournables du Tarn-et-Garonne ! Les bonbons flingueurs, la Météorite de Montauban, la tarte occitane, autant de délices avec lesquels se régaler.

ORÉE DES SAVONS

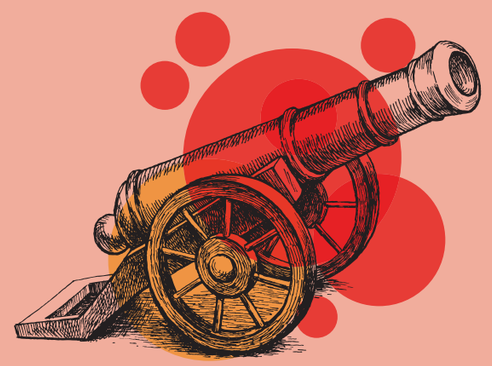
L'Orée des savons ou l'odyssée naturelle. Asseline propose des soins naturels pour toute la famille et toutes les peaux. Les produits sont labellisés Slow Cosmétique, entièrement zéro déchet avec un emballage en papier ensemencé contenant des graines de fleurs des champs à planter. Installée aux portes de Montauban, elle donne vie à ses créations avec patience et passion : l'Ambroisie, Avena, Emeraude, douceur d'amande…

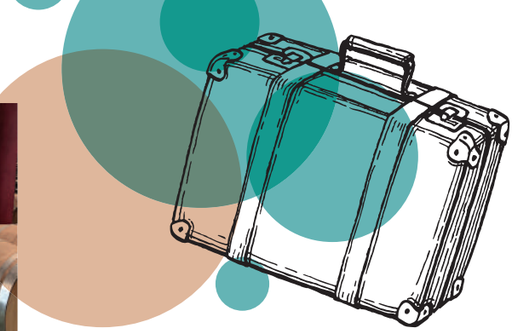
VIN DES COTEAUX ET TERRASSES DE MONTAUBAN

Le vin des Coteaux et terrasses de Montauban (IGP) est le fruit d'un petit vignoble et la promesse d'une grande dégustation !
Il est cultivé sur des terrasses limoneuses, comme au Domaine de Montels, producteur d'un excellent vin de garde. Ou sur des sols argilo-calcaires, comme au Domaine d'AntocyÂme, où la vigne est travaillée en biodynamie et le vin élevé notamment en amphore.

LES BOULETS DE MONTAUBAN

Confiserie de la Maison Pécou, le Boulet de Montauban est un savant dosage de noisette, de chocolat noir, de sucre et… d'histoire. En août 1621, Louis XIII ordonne de tirer une salve de 400 coups de canon contre Montauban la protestante. Aujourd'hui, les impacts des boulets de canon sont visibles sur l'église Saint-Jacques, l'expression « faire les 400 coups » est gravée dans la langue française et… les Boulets de Montauban n'ont pas fini d'assiéger votre palais !





À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

DESTINATION MONTAUBAN

Il est une destination incontournable avant de quitter le Tarn-et-Garonne et tout particulièrement Montauban, se sont les boutiques Mauranes ! Cette famille de boulanger-pâtissier propose une gourmandise unique qui reprend les belles formes du pont vieux, du Musée Ingres Bourdelle, ainsi que du Tarn. Elle est composée d'un sablé breton au praliné amande noisette et enrobée d'un chocolat au lait au caramel, un délice !

L'OR ROUGE DE MONTAUBAN

Quelle est l'épice la plus chère au monde ? Le safran et à ce titre on le surnomme « or rouge » en raison de la couleur du pistil, mais également en raison de son prix presque aussi cher que l'or. Aux portes de Montauban, Julie Martin-Trépou cultive son safran en agriculture biologique à la ferme Le Clos Ferrié Cette épice est saine pour le corps et l'esprit. En plus de ses qualités gustatives elle est un bon anti-dépresseur et anti-stress, à consommer donc sans modération !

LA TOME DU RAMIER

À la ferme du Ramier, les vaches se font traire quand bon leur semble ! Le fromage au lait cru est fabriqué dans une cuve en cuivre et affiné en cave avec patience. Édith et Hélène Maraval, éleveuses attentives au bien-être animal et à la tradition paysanne, produisent d'excellents fromages à pâte ferme. Retrouvez ces fromages lors d'une visite de leur ferme, sur l'un des marchés ou dans les épiceries.

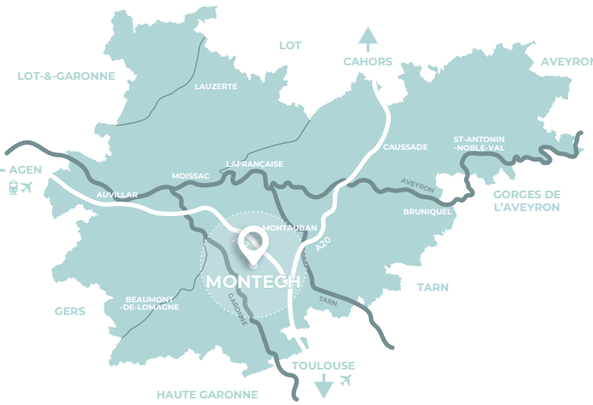
Office de Tourisme Grand Montauban

1 Place Pénélope - 82000 Montauban
Tél. +33(0)5 63 63 60 60
info@montauban-tourisme.com
montauban-tourisme.com

MONTECH, L'INVENTION EN PENTE DOUCE

La pente d'eau de Montech est un joyau du patrimoine industriel et fluvial,

Une invention unique au monde. De 1974 à 2009, cette machine insolite a tracté les bateaux le long du canal des Deux Mers à la façon d'un ascenseur, leur épargnant le passage de cinq écluses. Dix ans après sa fin d'activité, la pente d'eau a pris des couleurs pop (inspirées par le mouvement Memphis) et accueille ses visiteurs dans un paysage verdoyant.



13 KM *18 MIN*

LIO 933 *20 MIN*

12 KM *40 MIN*

4 RANDO

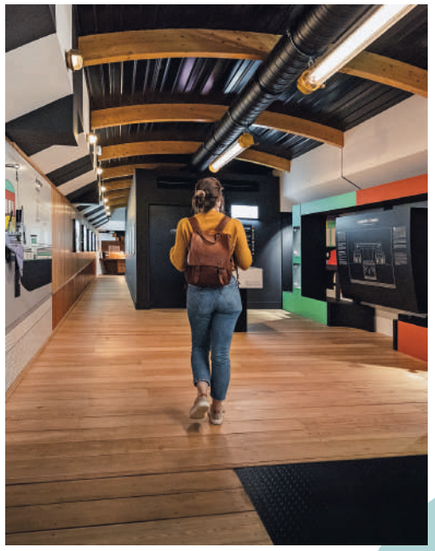
EN IMMERSION DANS UNE PÉNICHE

Vivez l'expérience des bateliers.

Une ancienne papeterie, entièrement rénovée, c'est le point de départ d'une promenade de 2,7 km qui vous mène à la machine de la pente d'eau, avec ses deux automotrices. À l'intérieur de la péniche Altaïr abritant un espace ludique, vous éprouverez les sensations des bateliers lors de ce transport si singulier. Après la visite de l'espace muséographique dans la péniche Freycinet, la mécanique de la pente d'eau n'aura plus de secret pour vous !

HAVRE DE LOISIRS NATURE ET DE DÉTENTE FAMILIALE,

le site de la pente d'eau vous propose une pause dans ses deux parcs avec aires de jeux, une balade au fil de la voie verte ou encore des escapades nautiques sur le canal. Un jeu de piste permettra à toute la famille d'explorer de façon ludique ce site d'exception.



SAINT SARD'Ô

L'oasis de fraîcheur et d'aventures

Cet été, plongez dans un paradis aquatique entièrement réinventé ! Saint Sard'Ô vous invite à vivre une expérience inoubliable au bord du lac de Saint-Sardos, où détente et adrénaline se marient à la perfection. Glissez sur le lac en canoë ou en paddle, et découvrez les recoins secrets de ce joyau naturel. Laissez-vous tenter par des plages ombragées, véritables havres de paix pour votre bronzette. Éclaboussez-vous dans nos espaces aqualudiques, parfaits pour petits et grands. Profitez de la piscine pour quelques longueurs ou simplement vous rafraîchir.

ACCROBRANCHE EN FORÊT D'AGRE

De pont suspendu en tyrolienne, évoluez entre humus *et* canopée dans la forêt d'Agre !

Au parc de loisirs Agrip Aventure, progressez d'arbre en arbre au gré de 140 ateliers et de 9 parcours accrobranches sécurisés. Parcours de difficultés croissantes, pour jeunes enfants comme pour accrobranchés aguerris !

FESTIVAL CONVIVENCIA : TOUT LE MONDE A BORD !

Le festival Convivencia parcourt le canal des Deux Mers en péniche et le monde en musiques. Convivencia, événement culturel de juillet, navigue dans quatre départements d'Occitanie sur le fil bleu du canal. Sa péniche, la Tourmente, devient à chaque escale une scène transcendée par les rythmes et les mélodies de tous les méridiens.

GRISOLLES ET SON BALAI RÉSISTANT

Il n'en reste qu'un et il est celui-là !

Jean-Marc Coulom est le dernier fabricant du Balai de Grisolles, ce balai en paille d'une solidité à toute épreuve. Dans son atelier, Jean-Marc confectionne quatre à cinq balais par heure à partir de matériaux 100% français et locaux : manche en bois des Landes, roseau de Camargue, sorgho cultivé à Grisolles. Balais, fanettes ou balejon : découvrez le savoir-faire d'un artisan d'excellence qui, toujours prêt à dépoussiérer la tradition, collabore volontiers avec des artistes et designers.

En 1856 à Grisolles, un maître de poste aux chevaux ne veut pas rester sur la paille après l'arrivée du chemin de fer. Il transforme un grossier balai en outil maniable et efficace. Ainsi naît l'industrie du balai de Grisolles, qui va atteindre son pic de prospérité entre 1910 et 1925, faisant travailler jusqu'à 400 personnes. Aujourd'hui, Jean-Marc Coulom tient bon la barre de son atelier, en espérant transmettre son savoir-faire. L'épopée du balai de Grisolles est retracée au musée Calbet.

LE VIN DE FRONTON

Un rouge aux arômes de fruits noirs et notes poivrées, un rosé fruité et peu tannique : le vin de Fronton (AOP) est reconnaissable entre tous grâce à la Négrette, ce cépage caractéristique. À Campsas et Labastide-Saint-Pierre, une dizaine de domaines viticoles produisent cette appellation à la renommée croissante. La cave du Château Saint-Louis allie le raffinement de la visite au plaisir de la dégustation. Autant d'invitations au cœur du vignoble de Fronton, labellisé Vignobles et Découvertes.

LA MIELLERIE DU RUCHER DE LAURIOL

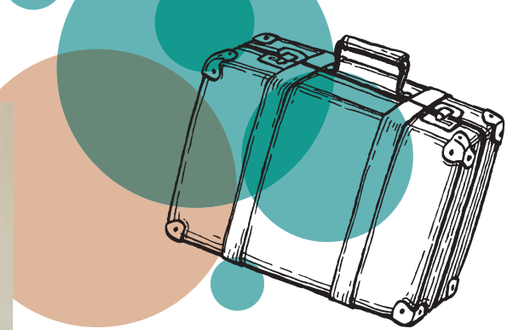
Dans un domaine rural du XVIIIe siècle, Françoise et Wasco vous accueillent au sein de leur miellerie. Le Rucher de Lauriol produit des miels d'acacia, de châtaignier, de fleurs sauvages, de forêt ou - le préféré des enfants - de tournesol. Sans oublier les produits dérivés : gelée royale, vinaigre de miel ou pain d'épices. La visite de la miellerie est complétée par la projection d'un film sur les abeilles, ces butineuses choyées au Rucher !

CARTE BLANCHE CÉRAMIQUES

Julie Gimbert est l'artiste derrière Carte blanche céramiques, dont l'atelier est installé au cœur de Verdun-sur-Garonne. Épurées et dans l'air du temps, ses créations originales sont à la portée de tous les budgets, et sont pensées pour être fonctionnelles, et vivre au quotidien avec leurs futurs propriétaires. Vases, tasses, soucoupes, lampes, des objets d'une simplicité poétique et pratique

BONNES TABLES

Quels mets pour accompagner un vin de Fronton ou de Saint-Sardos ? Faites confiance au Bistrot Constant (Montech) qui, dans une maison d'éclusier, exhale les saveurs du Sud-Ouest. Ou encore aux recettes du restaurant Une bouteille au canal (Dieupentale) le long du canal, à la carte bistronomique de la Table de Michèle (Campsas). Sans oublier la cuisine de pays... d'Al Païs (Labastide-Saint-Pierre), restaurant doublé d'une chocolaterie.



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

LE BALEJON : UN SOUVENIR AUTHENTIQUE

Prononcé «Baléjou», le Balejon est un trésor artisanal à rapporter de votre séjour en Tarn-et-Garonne. Cet ancêtre de nos balayettes modernes est bien plus qu'un simple ustensile ménager. Fabriqué à Grisolles, il incarne un savoir-faire unique et centenaire. En ramenant un Balejon, vous ne rapportez pas qu'un simple balai. Vous ramenez un morceau d'histoire, un objet d'artisanat d'exception, et un souvenir unique du Tarn-et-Garonne.

UN TRÉSOR VITICOLE

Le Fronton, un vin emblématique du Tarn-et-Garonne, est le souvenir parfait à rapporter de vos vacances. Ce vignoble ancien,, a même séduit Louis XIII et Richelieu lors du siège de Montauban. La particularité du Fronton réside dans son cépage unique, la Négrette, une variété locale qui confère aux vins leur caractère distinctif : des rouges fruités et aromatiques, des rosés vifs, fruités et francs. En ramenant une bouteille de Fronton, vous offrez à vos proches un véritable voyage gustatif au cœur du Tarn-et-Garonne.

LA CHOCOLATERIE GRUARIN

Ganache, praliné ou pâte de fruit maison ? À moins que vous ne soyez tenté par le Montauriol, ce bonbon tarn-et-garonnais. À Labastide-Saint-Pierre, le chef et pâtissier Jean-Luc Gruarin confectionne des chocolats à base de cacaos grands crus et des confiseries. Toute une palette gustative pour le plaisir des papilles.

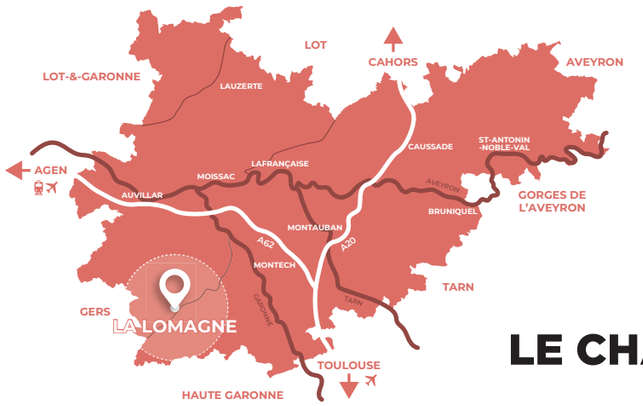
GRAND SUD Tarn & Garonne
Communauté de communes

21 Rue de l'Usine - 82700 MONTECH
Tél. +33(0)5 63 64 16 32
officedetourisme@grandsud82.fr
tourisme-tarnetgaronne.fr

LA LOMAGNE, OU LA DOUCEUR GASCONNE

Lumière dorée, dessin harmonieux des vallons, motifs de vignes et de champs, teintes brique et calcaire des bastides

Ces touches picturales font de la Lomagne une « petite Toscane ». Avec au loin la chaîne pyrénéenne, visible par temps clair, le pays lomagnol est bordé par les coteaux gascons et la vallée de la Garonne. La Lomagne recèle, dans son paysage modelé en douceur, des trésors d'architecture et un indéniable art de vivre.



36 KM *45 MIN*

LIO933 *1H*

4 BOUCLES

12 RANDO

GRAMONT, LE CHÂTEAU GASCON

Vaisseau de pierre calcaire, en lisière du pays gersois !

Le château de Gramont surplombe la vallée de l'Arratz et les collines lomagnoles. L'édifice est un superbe exemple de ces châteaux gascons qui, comme les bastides, témoignent des ambitions féodales dans la vicomté de Lomagne du X^e^ au XV^e^ siècle. Tour carrée du Moyen Âge, logis Renaissance, portail du Grand siècle : sa façade se lit comme un livre d'histoire !

UNE VIE DE CHÂTEAU...

Et un château plein de vie !

À l'intérieur, cheminées monumentales, mobilier d'époque et objets d'art forment une décoration somptueuse. Le château de Gramont vous ouvre les portes de son imaginaire, au gré d'ateliers pour enfants et d'expositions temporaires inventives (costumes de la Renaissance, cabinets de curiosités...). Les jardins style Renaissance prolongent cette invitation à la rêverie.

UN HAVRE D'EAU DOUCE

À portée de palmes de la bastide, le lac de Beaumont-de-Lomagne est une vraie perle d'eau douce.

Avec l'espace piscine (baignade, parcours aqua-ludique), les loisirs nautiques sur le lac font de cette étendue de 30 ha un lieu de détente familiale par excellence. Le site est aussi un très bon spot de pêche à la carpe. Le tour du lac vous réserve une promenade de santé de 2,4 km dans un écrin naturel de la plus belle eau.

BEAUMONT- DE-LOMAGNE, C'EST MATHÉMATIQUE !

La cité natale du mathématicien Pierre Fermat est aussi un modèle de géométrie médiévale !

Bastide royale, Beaumont-de-Lomagne a été dessinée par des arpenteurs selon un rigoureux quadrillage. Logiquement, l'emblème de la ville est la halle carrée du XIVe siècle, dont la charpente de chêne abrite les marchés gourmands. Des maisons à colombages jusqu'aux bornes cavalières, le charme architectural de Beaumont se révèle à tous les coins de ses rues à angle droit !

L'HIPPODROME AU GRAND TROT

L'hippodrome de Beaumont-de-Lomagne n'est pas surnommé « le petit Vincennes » pour rien !

Tous les ans, cet équipement de première catégorie accueille 15 courses hippiques, dont un tiercé-quarté-quinté + national. Paradis tarn-et-garonnais des turfistes, l'hippodrome est le cœur battant de la culture équestre de la bastide. Sa spécialisation est le trot attelé : deux épreuves, nationale et européenne, ont lieu tous les quatre ans sur sa piste de sable rose.

Dernier théorème mais premier musée !

Le Musée Fermat à Beaumont-de-Lomagne est un mariage entre patrimoine historique scientifique et ludique.

Au cœur de la capitale de la Lomagne, ce lieu unique rend hommage à Pierre de Fermat, célèbre mathématicien et génie de son temps. Découverte, à travers son histoire et son fameux théorème,d' un nouvel espace incontournable en Tarn-et-Garonne. Entre transmission et innovation, ce nouveau musée met à l'honneur les mathématiques, grâce aux découvertes de Fermat, et propose des expositions en lien avec l'actualité, comme l'intelligence artificielle.

Détecté en 1870 par l'armée française pour sa cavalerie légère, puis par le monde hippique, le cheval de race beaumontaise a mis en selle toute une économie équine. Élevages, haras, fabricants de sulkys - ces voitures à deux roues tractées par les trotteurs - ont éclos en pays lomagnol. Dès 1875 a été fondée la Société des Courses de Beaumont. Elle caracole encore aujourd'hui parmi les grandes sociétés régionales du trot !

LA ROUTE DES PIGEONNIERS

De Vigueron à Gimat et d'Asques à Maubec, 94 pigeonniers parsèment la campagne lomagnole.

Pigeonniers sur arcades ou colonnes, pigeonniers tours, balet (balcon) ou de type toulousain, ils témoignent aussi bien d'une ancienne économie agricole que d'une architecture rurale. Les pigeonniers caractérisent le paysage de la Lomagne, dont ils semblent les vigies de pierre et de briques. Découvrez-les en suivant la Route touristique des pigeonniers lomagnols.

AU PAYS DES NOISETTES

Chez les Salvadori, la noisette est une affaire de famille. Père, fils et fille cultivent à Balignac, ce fruit à coque dont le Tarn-et-Garonne est le 2ème producteur français. Noisette coque, noisette décortiquée, noisette enrobée de caramel, noisette torréfiée salée, huile de noisette et farine : gourmands et gourmets s'en régalent ! La fête de la noisette à Lavit est une date incontournable de l'agenda automnal avec le fameux Championnat du monde de lancée de noisette !

LE VIN DE SAINT-SARDOS

Le Saint-Sardos est un assemblage original de syrah et de tannat, d'arômes épicés et de parfums fruités, que complètent du cabernet franc et du merlot. Héritage de l'abbaye cistercienne de Granselve, son vignoble s'étend sur les terrasses en rive gauche de la Garonne. Dégustez les cuvées de la cave coopérative et celles du domaine de la Tucayne, seul vigneron indépendant sur l'aire de production AOP Saint-Sardos.

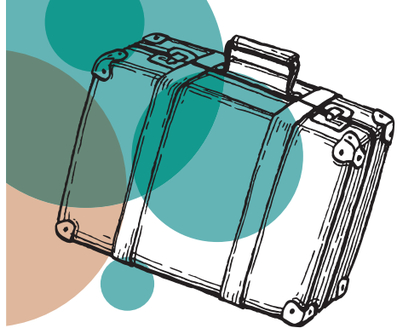
LE MUSÉE DU MIEL DE GRAMONT

À Gramont, butinez les secrets de fabrication de l'hydromel, de la propolis ou du pain d'épices ! Le Musée du miel est un formidable conservatoire des techniques et traditions apicoles. Il possède aussi ses ruches, où un millier d'abeilles s'activent pour la production de miels variés. Des miels à savourer savourer pour prolonger le souvenir de la visite.

COMPLÈTEMENT BAROQUE !

Contemplez le retable de l'église Sainte-Marie-Madeleine de Larrazet,

sculpté en 1686 par un père et ses trois fils. Cet ensemble s'impose comme une merveille d'équilibre baroque. Somptueux décor, inspiré en 1776 par un prêtre de retour de Rome, l'intérieur de l'église de Lachapelle relève des styles baroque et rococo. Ses tribunes semblables aux alcôves d'un théâtre vénitien, font de l'église un petit joyau.



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

L'AIL DE LOMAGNE, PETIT TERROIR, GRAND PARFUM !

Ne manquez pas de rapporter chez vous un trésor culinaire local : l'Ail blanc de Lomagne. Cet ail d'exception, fruit d'un savoir-faire ancestral bénéficie d'une Indication Géographique Protégée. Idéal pour sublimer vos plats de canard ou de foie gras, il se prête aussi à des utilisations plus audacieuses, comme dans la pâtisserie pour des macarons originaux. Ramener chez vous quelques têtes d'Ail blanc de Lomagne, c'est emporter un fragment de notre patrimoine culinaire.

HEDONISTERIE

A la recherche d'un délicieux souvenir de vacances ? Voici les Crèmes Adiou ! Nées dans l'atelier artisanal d'Hédonisterie à Beaumont-de-Lomagne, ces liqueurs sont l'essence même de la convivialité tarn-et-garonnaise. La crème de menthe Adiou sera votre compagnon idéal après les repas copieux. Peu alcoolisée (15% vol), elle se déguste fraîche, sur quelques glaçons, offrant une finale gourmande et rafraîchissante.

METS DE LA MAISON MICOULEAU

Foie gras, confits, cassoulets, terrines... La Maison Micouleau est une ambassadrice de la gastronomie tarn-et-garonnaise sur toutes les bonnes tables. Conserverie familiale fondée en 1888 à Beaumont-de-Lomagne, elle conserve justement un savoir-faire d'excellence dans la production de plats typiques du Sud-Ouest. Maître Artisan depuis 2013.

O.T OFFICE DE TOURISME
Lomagne Tarn et Garonnaise

1, rue de l'église
82500 Beaumont de Lomagne
Tél. +33(0)5 63 02 42 32
contact@malomagne.com
tourisme.malomagne.com

MOISSAC, TRÉSOR DE PIERRE ET PERLE DORÉE

L'ABBAYE DE MOISSAC, MERVEILLE DE L'ART ROMAN

L'abbaye Saint-Pierre de Moissac est une splendeur de l'architecture romane

Le tympan de son portail, admirablement sculpté, relate un chapitre de L'Apocalypse de Jean. La merveille des merveilles vous attend dans le cloître : 76 chapiteaux historiés figurant des créatures du bestiaire médiéval et des scènes bibliques : David et Goliath, Daniel dans la fosse aux lions, l'adoration des Mages… L'ensemble est magnifié par les piliers d'angle qui représentent huit apôtres en grande dimension. L'église abbatiale abrite une remarquable mise au tombeau du XV[e] siècle en bois polychrome et, discrètement niché dans une de ses chapelles, un vitrail de Marc Chagall.

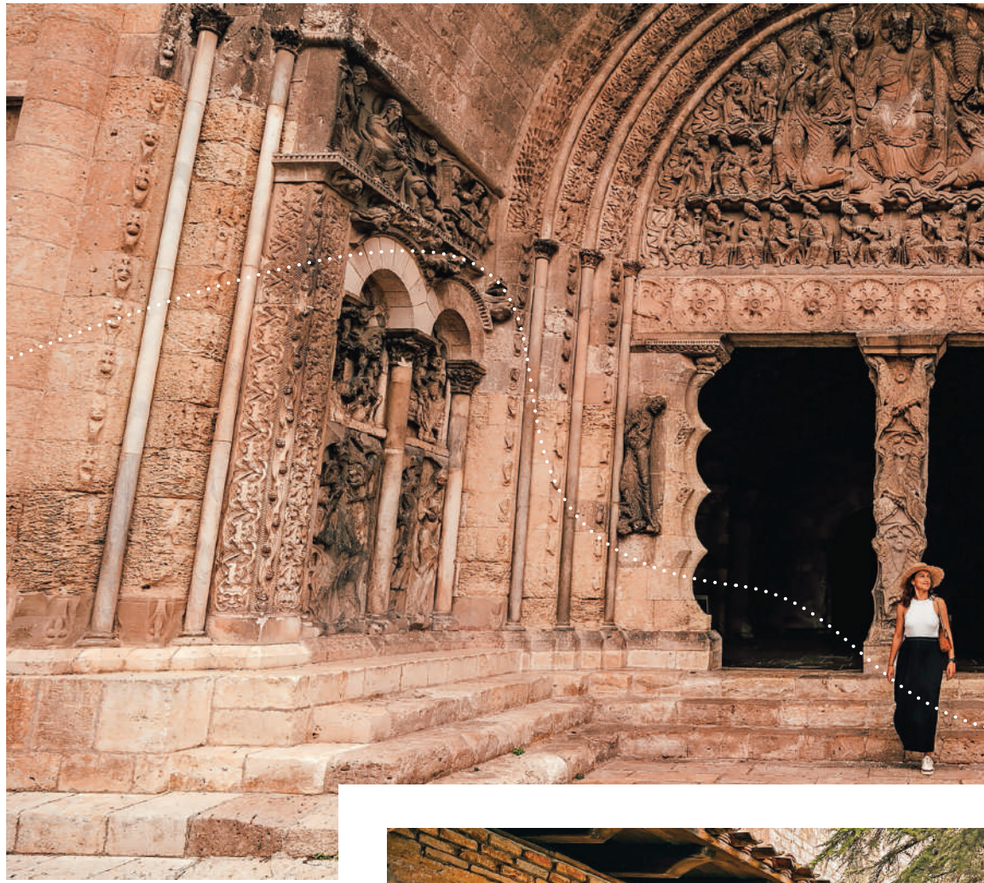
30 KM *35 MIN*

LIO 801 - *1H15*
LIO 803 - *40 MN*

20 MIN

35 KM *1H50*

4 RANDO *GR65*



UNE HALTE MAJEURE VERS COMPOSTELLE

Joyau de l'art clunisien en Europe méridionale,

L'abbaye de Moissac est inscrite, pour son tympan et son cloître, au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Compostelle. Entre Lauzerte et Auvillar, Moissac constitue une halte majeure de la via Podiensis, l'itinéraire emprunté dès le Moyen Âge par les pèlerins partis du Puy-en-Velay. La cité est aussi le seul point où la via Podiensis croise le cours de la rivière Tarn. Une variante du GR®65 propose de longer la véloroute du canal des Deux Mers, qui enjambe le Tarn à Moissac via le pont-canal du Cacor.

FIRMIN BOUISSET EN HAUT DE L'AFFICHE

Vous connaissez le Petit Écolier de la marque Lu,

la petite fille du chocolat Menier, le Pierrot au couvre-chef du chocolat Poulain. Mais vous ne connaissez pas forcément l'auteur de ces icônes de la publicité. Firmin Bouisset, affichiste de la Belle Époque, a durablement marqué l'art de la réclame par son approche : personnage unique et message épuré. Cet artiste à la fois méconnu et affiché est natif de Moissac. Aujourd'hui, son nom est inscrit en haut de l'affiche, grâce à l'espace Firmin Bouisset. Ce musée, installé à Castelsarrasin au cœur de la Maison d'Espagne, met en lumière toute la palette créative de Bouisset : illustrations, peintures, lithographies, gravures, esquisses et, bien entendu, affiches publicitaires. Un espace ludique et passionnant.

MAISON NATALE DE LAMOTHE-CADILLAC, UN BOUT DE MICHIGAN

Village de confluent, Saint-Nicolas-de-la-Grave est aussi le point de rencontre du Tarn-et-Garonne et…

du Michigan ! Explication : Saint-Nicolas est le lieu de naissance d'Antoine Laumet, dit de Lamothe-Cadillac, fondateur en 1701 du fort Pontchartrain du Détroit, future ville de Détroit dans l'État du Michigan. Sa maison natale, qui abrite le musée Lamothe-Cadillac, est aujourd'hui un site historique classé du Michigan. Pour l'anecdote, la prestigieuse marque Cadillac, dont le constructeur General Motors est basé à Détroit, a été baptisée ainsi en référence à cet aventurier gascon.

LE PONT CACOR : UN CANAL SUR LA RIVIÈRE

Il y a les embarcations qui passent sur le Tarn…

et celles qui passent au-dessus du Tarn ! Le pont Cacor à Moissac, construit en 1846, permet au canal des Deux Mers et à ceux qui y naviguent d'enjamber la rivière. Ses quinze arches de brique toulousaine et de pierre blanche du Quercy franchissent le Tarn sur une largeur de 356 m.
Cet ouvrage surprenant est l'un des plus grands ponts canaux de France.

LE CANAL DES DEUX MERS À VÉLO

La traversée du pont Cacor est un moment inoubliable de la véloroute du canal des Deux Mers,

formidable itinéraire cyclable reliant Royan à Sète, l'Atlantique à la Méditerranée.
Dans le Tarn-et-Garonne, ce parcours de la plus belle eau fait escale à Lamagistère, ancien port fluvial, Valence d'Agen et sa halte nautique, Castelsarrasin et son pont Eiffel, Montech et sa pente d'eau, puis Montauban, Grisolles et Pompignan.
Au gré de voies vertes et de chemin de halage.

LE TARN ET LA GARONNE, CONFLUENCE À VOL D'OISEAUX

À Saint-Nicolas-de-la-Grave, le Tarn, descendu des Cévennes lozériennes, se jette dans la Garonne

Qui, venue des Pyrénées espagnoles, s'écoule en direction de l'estuaire de la Gironde. Leur confluence constitue la plus grande réserve ornithologique du sud de la France. On y observe jusqu'à 200 espèces d'oiseaux, dont certaines en migration. À vous de guetter aigrettes, échasses blanches ou martins-pêcheurs depuis l'observatoire aménagé à cet effet !

LE CHASSELAS DE MOISSAC AOP

Le Chasselas de Moissac, au grain doré, est la pépite du terroir. Son goût mielleux et sa peau fine en font un raisin élégant et délectable. Cultivé par 254 producteurs sur un vignoble AOP de 491 ha en Bas-Quercy, le Chasselas de Moissac se déguste en apéritif comme en confiture, en pâte de fruit comme en pâtisserie, en jus frais comme en bonbon au chocolat, au gré de recettes et de préparations qui exhalent tout son arôme !

REINE CLAUDE

Un trésor fruité aux mille nuances Mirabelles, quetshes, prunes d'ente, Reine Claude...en Tarn-et-Garonne les prunes sont de véritables perles violettes, pourpres ou dorées qui colorent les marchés de l'Eté. La prune Reine Claude, la majestueuse, est particulièrement juteuse et sucrée et tient son nom de Claude de France, première épouse de François Ier. Les prunes d'ente servent elles à faire les délicieux pruneaux d'Agen.

LA PÂTISSERIE MORETTO

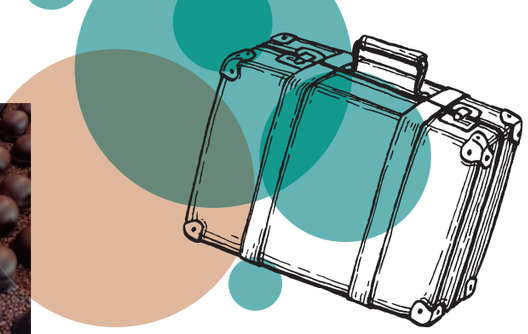
Si vos deux péchés mignons sont le chocolat et le chasselas, passez sans attendre la porte de la pâtisserie Moretto où Aurélie et Cédric réalise Le Grain Doré. Cette spécialité met à l'honneur des ingrédients locaux et prestigieux : un grain entier de Chasselas de Moissac, du chocolat et de l'Armagnac, de leur Gers natal.

BIEN DANS L'ASSIETTE

Le Florentin vous accueille devant le parvis de l'abbatiale de Moissac, un emplacement de rêve pour un repas aux saveurs locales. À Castelsarrasin, l'Auberge du Moulin donne des ailes aux cuisines régionales dans toute leur variété. C'est également un ancien moulin qui, à Moissac, sert d'écrin à l'hôtel et restaurant M1474, dont les splendides caves voûtées de briques abritent un spa, avec vue sur la rivière Tarn et le pont Napoléon.

MOISSAC, VILLE DES JUSTES

De 1939 à 1945, Moissac s'est distinguée par son rôle héroïque dans le sauvetage de plus de 500 enfants juifs européens. Cette opération de sauvetage, orchestrée par Shatta et Bouli Simon, la population locale, a permis qu'aucun enfant ne soit arrêté ou déporté. En reconnaissance, 11 habitants de Moissac ont été honorés du titre de «Juste parmi les Nations». La ville perpétue ce souvenir à travers un parcours commémoratif.



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

RAPPORTEZ LE SOLEIL DU TARN-ET-GARONNE

Le Chasselas de Moissac AOP est un raisin d'exception, il est l'emblème de notre terroir. Bien que la saison du Chasselas frais s'étende de septembre à décembre, vous pouvez savourer son goût exquis toute l'année grâce à une variété de produits dérivés : jus frais ou pétillant, apéritif artisanal, confitures et pâtes de fruits, pâtisseries locales, glaces artisanales, chocolats fins. Ne manquez pas le jus de Chasselas de la Famille Fontanel, élaboré traditionnellement à partir des raisins de leur vignes. C'est un délice rafraîchissant pour petits et grands !

LES TRÉSORS ARTISANAUX D'ATELIER FULMINA

À Moissac, l'Atelier Fulmina vous invite à ramener chez vous un fragment de notre destination, à travers des savons artisanaux et des brumes parfumées entièrement fabriqués à la main. Des savons aux notes délicates de lavande ou de miel de forêt, concoctés avec des ingrédients 100% naturels et locaux. Un cadeau unique qui transportera dans vos bagages l'essence même du Tarn-et- Garonne : authenticité, douceur et créativité.

LES ÉMAUX DE BÉATRICE PERGET

À Moissac, la boutique «Au fil d'émaux» vous invite à découvrir des créations artisanales uniques en émail. Bijoux pour hommes et femmes, tableaux sur plaques de cuivre, coupelles décoratives, créations sur mesure... Ses pièces, façonnées à 800° avec des émaux de la cristallerie de Limoges, sont des trésors durables et lumineux. Profitez de votre séjour pour participer à un mini-stage de 1h30 et créer votre propre bijou en émail !

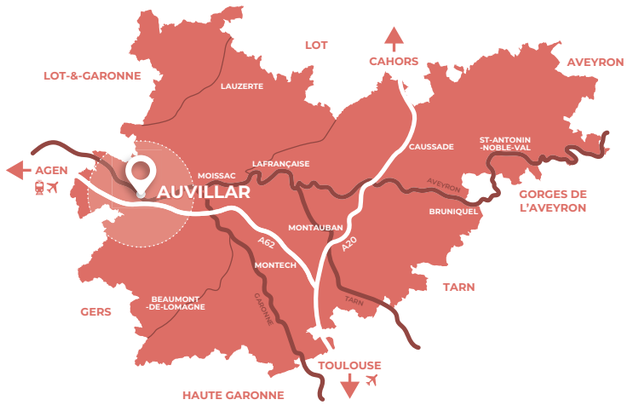
OFFICE DE TOURISME MOISSAC-TERRES DES CONFLUENCES

1, boulevard de Brienne
82200 Moissac
Tél. +33(0)5 32 09 69 36
accueil@tourisme-moissacconfluences.fr
tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

AUVILLAR OU LE JOYAU DE LA GARONNE

Ces pèlerins sculptés qui font signe

Auvillar se trouve à la fois au bord d'une voie fluviale, la Garonne, et sur le chemin historique de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR®65). Des pèlerins sculptés, parfois polychromes, ornent les façades et accueillent leurs successeurs contemporains. Labellisée « commune halte - chemins de Compostelle en France » en mai 2022, Auvillar est le dernier village-étape du Tarn-et-Garonne sur le GR®65.



AUVILLAR, UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Ancien port de batellerie

Auvillar gravite autour de sa superbe halle aux grains circulaire sans jamais rompre les amarres avec le fleuve. Ses maisons à pans de bois, ses ruelles pavées de galets, le clocher de son église, la teinte brique et le charme des lieux font de ce village l'un des plus beaux de France. La place de l'ancien château offre une vue de toute beauté sur le cours de la Garonne.

62 KM *45 MIN*

54 KM *2H50*

17 RANDO *GR65*

MÉTIERS D'AUTREFOIS À DONZAC

Les bancs de l'école élémentaire, le fournil du boulanger, le comptoir de l'épicerie, l'atelier du sabotier…

Au Conservatoire des métiers d'autrefois à Donzac, plus de vingt mille objets restituent avec justesse un village d'artisans à la charnière du XIXe et du XXe siècles. Une immersion ingénieuse et ludique dans la vie rurale d'antan, que complète la visite du musée de la vigne et du vin.

Une salle de classe de 1920

Pépite perchée

HISTOIRES DE BASTIDES

Auvillar est au cœur d'un pays de bastides qui, toutes, vous surprendront par leur charme et leur patrimoine. Elles ont aussi leur anecdote ou leur petit secret ! Tour d'horizon.

À Dunes, un trésor a été mis au jour par un habitant : 500 monnaies gauloises en argent, frappées entre 200 et 100 ans avant notre ère.

C'est à Montjoi que le chanteur Pierre Perret, natif de Castelsarrasin, a passé des colonies de vacances mémorables qui lui ont inspiré son premier grand succès populaire !

Castelsagrat se trouve sur une ancienne voie romaine, la Clermontoise, qui reliait Lyon à Bordeaux et rejoignait Clermont. Sous la Révolution, la bastide a été rebaptisée « La Montagne-de-Traverse ».

Donzac, ancien port de marchandises au croisement du Bas-Quercy, de la Gascogne et de l'Agenais, a bénéficié au Moyen Âge du privilège, rare, du commerce du sel.

Bastide riveraine du canal des Deux Mers, Valence d'Agen est la ville natale du cinéaste André Téchiné, qui a tourné plusieurs de ses films en pays garonnais, tels *Souvenirs d'en France*, *Le Lieu du crime* ou *Les Roseaux sauvages*.

DE FAÏENCE ET DE PLUME

L'histoire d'Auvillar s'écrit à la plume d'oie.

La cité, au XVIIIe siècle, préparait et exportait des plumes de marque vers l'Espagne et le Levant. Auvillar est plus célèbre encore pour sa faïence (XVIIIe-XIXe), acheminée sur les foires au fil de la Garonne. Laissez-vous conter ces âges d'or de la plume d'écriture, de la faïence et de la batellerie au Musée du Vieil Auvillar. À 25 km de la bastide, à Cordes-Tolosannes, le Musée des Arts de la Table présente une formidable collection de faïences auvillaraises, dans le cadre splendide de l'abbaye de Belleperche.

LE MARCHÉ DES POTIERS D'AUVILLAR

Tous les ans en octobre,

Faïences, céramiques et poteries constellent les rues d'Auvillar de leurs formes et de leurs couleurs. Le marché des potiers rassemble une soixantaine d'artisans de la région, d'Espagne ou encore d'Allemagne.
Pour l'occasion, un concours de pèlerins sculptés désigne la figurine qui, prochainement, rejoindra ses comparses sur une façade du village.

LE VIN DES CÔTES DE BRULHOIS

Avec sa robe rouge sombre, le Côtes de Brulhois (AOP) fait écho au « vin noir » produit dans la région au Moyen Âge et très prisé par les Anglais. Le vignoble de l'appellation s'étend sur les coteaux qui enserrent la Garonne. Assemblage de sept cépages, l'AOP des Côtes de Brulhois se distingue par la complexité de ses arômes, que dominent des notes fruitées et épicées.

JUSTINE, CRÉATRICE D'ÉMOTIONS

Pâtissière talentueuse et passionnée, Justine utilise sa créativité et son imagination, pour sublimer les produits du terroir et régaler les plus gourmands qui salivent devant ses desserts et réalisations originales. Retour en enfance avec oursons et guimauves, pâtes de fruits, voyage aux pays des délices avec le Saint-Honoré, les mousses légères, les tartes aux fruits frais, la pavlova.

DOMAINE DE THERMES

L'histoire de ce domaine est ancienne puisque l'on en retrouve des traces avant la révolution de 1789. Comme Lucas, vigneron à Auvillar, aime le rappeler «on peut retrouver un peu du vigneron dans chacun de ses produits.» Au Domaine de Thermes les vins sont à l'image de ce jeune producteur : légers, plaisants, généreux, conviviaux et accessibles.

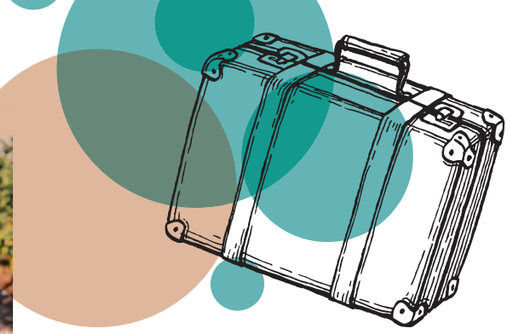
COUP DE FOURCHETTE

En quête de bonnes tables ?

À Auvillar, les menus traditionnels du Petit Palais régaleront le vôtre. Le Manoir Saint-Jean, à Saint-Paul d'Espis, vous accueille dans un cadre aussi élégant que sa cuisine. N'hésitez pas non plus à ouvrir la porte de la Cage aux oiseaux, à Montjoi, avec en tête le refrain d'un chanteur gourmet et familier du village.

SENTIER D'INTERPRÉTATION DU VALLON DE GASQUES

Labellisé Espace Naturel Sensible, ce vallon abrite une riche biodiversité et de nombreuses espèces protégées. Grâce à un nouveau parcours Baludik et au sentier d'interprétation de 2 km, petits et grands peuvent se lancer dans une aventure magique au cœur d'une nature préservée, à la recherche des abeilles, des fleurs sauvages et du petit patrimoine au fil du parcours : fontaine, lavoir, muret de pierre...



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

SOUVENIR ÉTHIQUE : LES COSMÉTIQUES EM'ANE

Voyageurs au grand cœur, voici un souvenir qui allie beauté et solidarité ! Em'ane vous propose une gamme de cosmétiques au lait d'ânesse, fruit d'une démarche éthique. En choisissant Em'ane, vous soutenez : le sauvetage d'ânesses maltraitées ou abandonnées, une production locale et responsable, des cosmétiques sans parabens ni phénoxyéthanol. Savons artisanaux, crèmes hydratantes, laits corporels, shampoings doux... Des cadeaux originaux qui transporteront dans vos valises des soins d'exception, mais aussi les valeurs du Tarn-et-Garonne : authenticité, compassion et innovation.

UN SOUVENIR OLFACTIF UNIQUE !

Les Lavandes de Florence vous proposent des pochettes cadeaux qui transporteront les délicates senteurs de l'été dans vos bagages. Chaque pochette artisanale contient : un flacon d'huile essentielle, un sachet de fleurs de lavande cueillie à la main, une bougie à la cire d'abeille. Tous ces produits sont 100% biologiques. Venez rencontrer Florence sur les marchés locaux et créez votre pochette personnalisée avec : huile essentielle de lavande fine, hydrolat bio, bouquet de lavande, sachet de lavande séchée... Un beau souvenir de ces fleurs délicates qui auront teinté de bleu et de mauve votre découverte du Tarn-et-Garonne.

RAPPORTEZ LE MIEL D'AUVILLAR

La Maison Necty, nichée dans l'un des plus beaux villages de France, vous invite à ramener ses miels d'exception : miel d'acacia, miel de châtaignier, miel de forêt, miel de fleurs et ses produits artisanaux qui vous permettront de prolonger votre voyage : pains d'épices, bonbons au miel, fruits secs au miel, pâte à tartiner aux noisettes locales. Bonus : Un distributeur 24h/24 vous permet de repartir avec vos délices apicoles à tout moment !

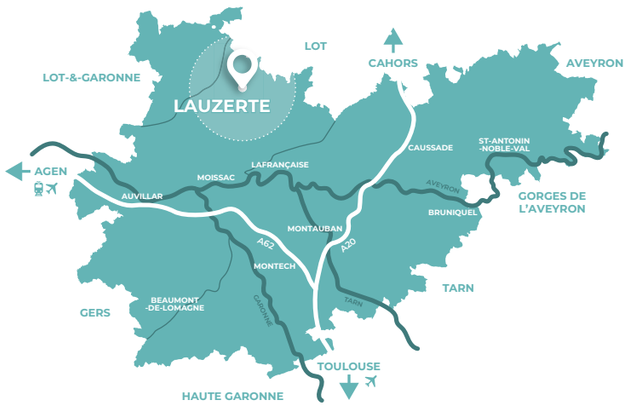
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DES DEUX RIVES
Office de Tourisme des Deux Rives

4-6, rue du Couvent, 82340 Auvillar
Tél. +33(0)5 63 39 89 82
ot-auvillar@cc-deuxrives.fr
officedetourismedesdeuxrives.fr

LAUZERTE, LA PERLE BLANCHE DU QUERCY

Son nom vient du latin *lucerna*, la lampe. Lauzerte rayonne sur les collines et les vallées du Quercy blanc.

La bastide médiévale est une commune Halte des chemins de Compostelle, ce dont témoigne son « jardin du pèlerin », et figure sur la carte des Plus beaux villages de France. Laissez-vous charmer par ses maisons médiévales en pierre de taille et par l'emblématique place des Cornières, puis contemplez le paysage depuis l'esplanade de la Barbacane.



COIN DE PARADIS

Avec son « coin relevé » comme une page que l'on corne, la place des Cornières est inoubliable.

Imaginé par le céramiste d'art Jacques Buchholtz, ce coin en grès, calcaire et béton ajoute à l'enchantement du lieu. La place des Cornières est un bijou d'architecture sous tous les angles. Ses dimensions modestes, ses arcades en anse de panier, ses demeures du Moyen Âge et de la Renaissance, ses boutiques et son marché du samedi matin font d'elle le cœur battant de Lauzerte.

38 KM *40 MIN*

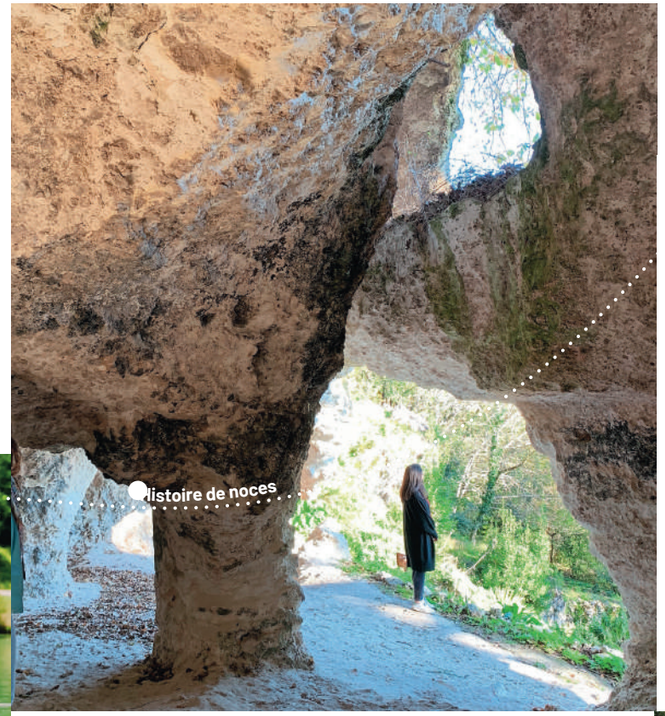
32 CIRCUITS *GR65*

MONTAIGU-PLAGE

Montaigu-plage ? Une oasis ludique et familiale au cœur d'un bois de chênes.

Le lieu idéal pour du farniente sur une plage de sable blanc, le plan d'eau de rêve pour les jeux et sports nautiques. Du paddle, de la bouée tractée au tir à l'arc, toute une palette d'activités en vogue vous attend autour du lac. Un restaurant sur pilotis complète la base de loisirs, idéalement aménagée pour l'accueil des familles. Une fois sorti de l'eau, faites un tour et un détour au village de Montaigu-de-Quercy, labellisé Station Verte à juste titre.

Louez une île... et transformez vos vacances en expérience unique ! Un éco-hébergement (de type tiny-house) pour profiter du calme du lac et vous bercer au bruit de l'eau. Une barque comme seul lien avec le reste du monde. Le charme, le plaisir incomparable et simple de la nature.



LE ROC DES NOBIS, JARDIN DE GROTTES

On raconte qu'à Roquecor, au Moyen Âge, un chevalier, une bergère et les convives de leur festin de noces furent engloutis à jamais sous un roc détaché de la falaise.

Sans craindre un éboulement, visitez le Roc de Nobis, théâtre de cette légende. En contrebas de Roquecor, ce site troglodytique est un lieu surprenant. Les grottes des Tanneurs, de Marie et l'hypnotisante grotte aux Yeux s'y succèdent dans un agréable écrin botanique. Le chemin paysager qui vous conduit au site est parsemé de fleurs, de plantes et d'arbustes.

À VÉLO SUR LES ROUTES DU QUERCY

Partir sur les routes du Quercy et alentours, c'est ce que propose Grégory passionné de vélo..

Les collines du Quercy peuvent être pentues alors vive l'assistance électrique, qui permet la découverte en toute sérénité. Grégory peut accompagner les explorateurs d'un jour afin de leur révéler les secrets de ces villages de caractère, les mener vers les plus beaux panoramas, entre forêts, collines de vergers et champs de tournesols. En route pour le Quercy à vélo !

AU CLAIR DE LA BRUNE

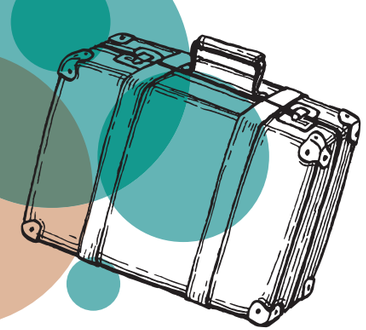
La vache Brune des Alpes apprécie l'air du Quercy ! La ferme familiale Au Clair de la Brune est aux petits soins pour ses bovins, qui le lui rendent sous la forme d'un lait riche et digeste. Cet or blanc et liquide est à la source de savoureux produits : fromages, yaourts à la lavande, au jasmin ou aux fruits bio, confitures de lait... La voie lactée passe par la ferme Au Clair de la Brune, ouverte à la visite !

GAEC HIRONDELLES

Jérôme Resongles est installé à Saint-Amans de Pellagal, sur le territoire de l'appellation Chasselas de Moissac AOP, au cœur du Quercy blanc, et perpétue ce savoir-faire unique en Tarn-et-Garonne, aux pieds de la célèbre bastide. Issu de la 5ème génération d'agriculteurs sur ces terres familiales et historiques, Jérôme est fier de travailler sur ce terroir à l'histoire si riche. Une ancienne voie du chemin de Compostelle traversait les vignes de raisin en partant de la bastide pour cheminer vers Moissac, et c'est une chance d'avoir une telle vue sur Lauzerte.

TABLES LAUZERTINES

Au village de Lauzerte, le restaurant Le Quercy mitonne une cuisine traditionnelle de terroir labellisée « Fait maison ». Sur une colline à l'ouest de la bastide, la Table du Belvédère et le bistrot de l'Orée du Bois jouent avec les saveurs et les textures pour proposer une cuisine inventive, respectueuse des valeurs Slow Food et servie dans un cadre ressourçant. À Lacour-de-Visa, plongez dans l'univers culinaire du restaurant L'Accord, où chaque plat est une invitation au délice et est élaboré pour offrir une expérience culinaire raffinée, alliant tradition et innovation.
À Cazes-Mondenard, convivialité, proximité et savoir-faire sont les maitres-mots du Kalo où cohabitent un restaurant et un bar-cave à vin. Avis aux amateurs ! La carte des vins propose une belle gamme de terroirs locaux à déguster sur place ou à emporter.



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

LES CRÉATIONS DE DIDIER SOLIGON

Si vous avez flâné dans les rues de Lauzerte, vous avez sûrement remarqué les anciennes en fer forgé. Se sont les mains expertes de Didier Soligon qui les ont réalisé. Son atelier-boutique, niché dans une ancienne salle d'armes médiévale surplombant le jardin du pèlerin, est un trésor à découvrir. Offrez-vous un fragment du patrimoine quercinois : objets décoratifs inspirés des vieux métiers, petits animaux en fer forgé, blasons et armoiries des villages locaux, pièces uniques évoquant la vigne et le terroir. Chaque création de Didier raconte une histoire, alliant tradition et savoir-faire artisanal. Ses œuvres figuratives, faciles à interpréter, sont le reflet parfait de l'âme du Tarn-et-Garonne.

RAPPORTEZ UN COIN DE CAMPAGNE

Dans son studio, Rafaële Rhon, artiste locale crée des motifs et illustrations inspirés de la vie champêtre du Tarn-et-Garonne. Découvrez une gamme de produits imprimés avec des designs originaux : tissus et coussins aux imprimés floraux, vaisselle décorée de scènes rurales, vêtements ornés de motifs champêtres, papeterie illustrée de la faune et flore locales Chaque pièce raconte une histoire de notre terroir, mêlant décors champêtres, plantes locales et joyeux animaux de la campagne.

LE MACARON DE LAUZERTE

Raymond IV célèbre comte de Toulouse au XIème siècle se faisait livrer tous les jours cette gourmandise. Aujourd'hui ce savoir-faire ancestral est perpétué de façon artisanale par la famille Bonnefous, qui a conservé son authentique saveur d'amande. A l'image des hommes qui ont forgé cette terre, ils affichent fièrement une apparence rustique, craquelée enveloppant un coeur moelleux et plein de douceur.

Quercy Sud-Ouest
Office de Tourisme

10, Place des Cornières
82110 LAUZERTE
Tél. +33(0)5 63 94 61 94
accueil@lauzerte-tourisme.fr
quercy-sud-ouest.com

LAFRANÇAISE, LE BELVÉDÈRE DU QUERCY

ROMANO-BYZANTINE ET UNIQUE !

Il n'y en a pas deux en Tarn-et-Garonne !

La chapelle Notre-Dame de Lapeyrouse se signale par son architecture romano-byzantine. Comme le Sacré-Cœur de Montmartre. Nef carrée, coupole, arcs de brique : c'est un édifice totalement singulier qui surplombe la vallée du Lemboulas. Haute de 23m, elle a été construite en 1879 sur un promontoire, à l'emplacement d'un ancien prieuré du Moyen Âge. Ce lieu de culte marial abrite, dans son abside et son chœur, une très belle Assomption peinte.

16 KM *18 MIN*

LIO 801 *50 MIN*

18 KM *1H*

11 RANDO

POINTS DE VUE EN COULEURS

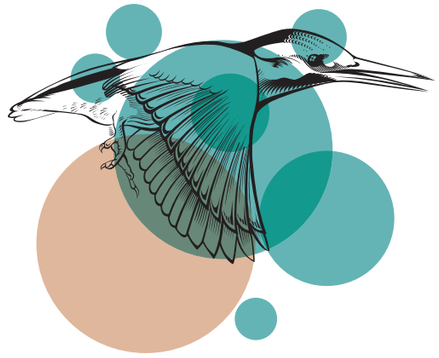
Des touches de blanc, de jaune, de rose fuschia et de rouge :

Au printemps, une mosaïque colorée de vergers en fleurs s'étend à perte de vue depuis la bastide de Lafrançaise. Le village, sur sa colline, forme un belvédère sans égal sur la plaine du Tarn et de l'Aveyron et même, par temps clair, sur la ligne bleue des Pyrénées. Station verte, havre de distractions et de jeux d'eau avec sa Vallée des loisirs, Lafrançaise cultive naturellement la douceur de vivre au cœur de paysages inspirants.

À PIQUECOS, PASSEZ L'AVEYRON À GUÉ

Entre deux rideaux d'arbres, au bas du village de Piquecos,

Un gué traverse l'Aveyron. La chaussée submersible, longue de 82 m, relie les deux rives de la commune rurale. En ce lieu, des dalles pierreuses s'avancent jusqu'au milieu du cours d'eau : idéal pour une pause bucolique bercée par les remous de la riviere. Comme le pont-cascade de Pontalaman à Lafrançaise, le gué de Piquecos se fond dans le paysage : un havre de nature où bruissent aigrettes, papillons, libellules et martins-pêcheurs.



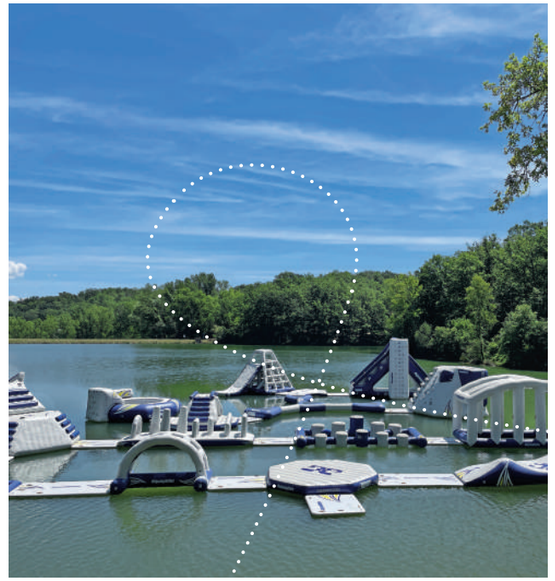
LE GOLF DES CHARMILLES, TROUÉE VERTE

À Lafrançaise, les inconditionnels du green ont leur berceau de verdure !

Le golf des charmilles accueille les adeptes de la petite balle blanche dans un superbe domaine arboré, avec pièces d'eau. Nathalie et Robert, hôtes des lieux, redoublent de conseils et d'initiatives pour rendre la pratique du golf accessible à tous. L'entretien soigné du gazon garantit des conditions de jeu confortables pour les pratiquants. Le parcours de neuf trous ne manque pas d'exigence !

CET ÉTÉ, PLONGEZ DANS L'AVENTURE À LA VALLÉE DES LOISIRS DE LAFRANÇAISE !

L'Aquapark, véritable terrain de jeu flottant, vous attend sur le grand lac. Petits et grands pourront s'élancer sur un parcours aqua-ludique parsemé de défis : plongeoirs pour les plus téméraires, murs d'escalade pour tester votre agilité, et toboggans pour des descentes rafraîchissantes. L'Aquapark promet des moments de rire et de partage en famille ou entre amis. Après vos exploits aquatiques, profitez des nombreuses activités de la Vallée des Loisirs : balade ombragée, pique-nique, ou détente à «La Guinguette à Lafrançaise». Une journée complète de divertissement vous attend !



OISEAUX ET PLANTES EXOTIQUES

Une parenthèse tropicale à Labastide-du-Temple :

La serre exotique du Domaine du Gazania va vous surprendre ! Aventurez-vous parmi un dédale de végétation luxuriante et d'eau, entre passiflores, philodendrons et papyrus du Nil. Côtoyez des oiseaux et poissons aux mille et une couleurs, perruches à collier, carpes dorées... Après ce cocktail de sensations au parfum des îles, n'hésitez pas à savourer les produits du Domaine familial du Gazania : vins et fruits du verger !

LE VIN DE LAVILLEDIEU

Au nord du Frontonnais, le vignoble de Lavilledieu (IGP) est le plus petit du département. Son vin puise, dans le raisin mûri sur les terrasses du Tarn et de la Garonne, un caractère souple et velouté (en rouge), des notes florales et des arômes fruités (en rosé). Dégustez sans attendre les cuvées du Domaine de Massougné, à Barry d'Islemade, et du Domaine du Gazania, à Labastide-du-Temple, qui vous ouvrent leur cave.

FARINE ET GALETTES DU MOULIN DE SAINT-GÉRAUD

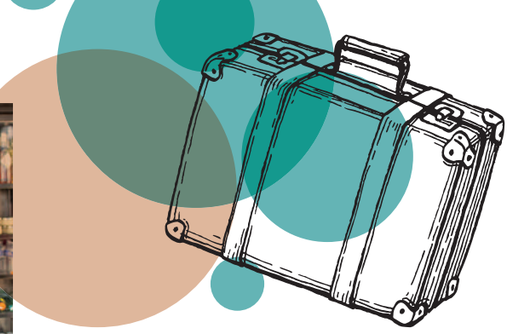
Le moulin de Saint-Géraud, à Labarthe, a été restauré par Jean-Michel Ferru qui lui a redonné du grain à moudre. Ce meunier y fabrique de la farine bio et confectionne de craquantes galettes. Vente sur place, visite et démonstration. Du roudet au blutoir, les mécanismes du moulin hydraulique n'auront plus de secret pour vous. En complément : une exposition d'objets de la vie d'autrefois.

LA FERME DE LA MONDOTTE

A Labastide-du-Temple, il est une ferme où les 25 vaches en pure race Aubrac sont élevées sans stress au rythme du soleil ainsi que leurs camarades les porcs noirs gascon. L'alimentation du troupeau est entièrement issue de l'exploitation. Le reste des cultures est constituée de vergers: cerisiers, pruniers, raisin de table et kiwis, d'asperges. Toutes ces productions sont a retrouver dans la boutique Le Fournial.

NOUVELLE VIE POUR L'ABBAYE

Au cœur de l'Abbaye de Gramont Francour, l'Abbaye Guinguette est une adresse atypique qui propose des soirées animées, où se mêlent gourmands, danseurs et musiciens, sous les guirlandes colorées, autour de délicieuses planches à partager. Des concerts sont organisés tout au long de l'été, et on y déguste des crêpes salées, grillades au feu de bois, camembert rôti, frites et planches de tapas : fromage, charcuterie et crudités, dans une ambiance conviviale et unique, dans la campagne du Pays de Lafrançaise.



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

LES VINS ET JUS DU DOMAINE DU GAZANIA

Le Domaine du Gazania, niché dans de charmants bâtiments en briques de terre à Labastide-du-Temple, vous propose des vins et jus de fruits. Dégustez et choisissez parmi : vins rouges, rosés, blancs et muscats, jus de raisin naturels et gazéifiés. Chaque bouteille est élaborée avec passion et respect de l'environnement (label HVE). Avant votre achat, immergez vous dans l'univers unique du domaine : visitez la cave de vinification, explorez la serre exotique, véritable oasis tropicale.

LES TRÉSORS D'HERBA ROBERT

Et si vous rameniez un souvenir authentique et éthique du Tarn-et-Garonne ! À L'Honor-de-Cos, Robert-thanh Barbou cultive avec passion des plantes aromatiques et médicinales biologiques. Découvrez deux gammes de produits uniques : en alimentation avec le pesto à l'ail des ours ou les sirops de plantes à déguster frais ou chaud, et en cosmétiques avec les huiles essentielles et les hydrolats aux vertus apaisantes. Chaque produit, issu d'une récolte manuelle et d'une distillation artisanale, sont à retrouver à la ferme ou sur les marchés. Un souvenir de vacances qui soutien des pratiques agricoles éthiques.

TOUT UN ART DE VIVRE

Visiteurs du Pays de Lafrançaise, offrez-vous un clin d'œil à l'art de vivre local ! À l'Office de Tourisme Intercommunal, Émilie, Manon et Marine vous accueillent avec le sourire. Découvrez le coin boutique et repartez avec un sac «À la française». Ce sac élégant incarne l'esprit de Lafrançaise et l'art de vivre à la française. Un souvenir pratique et écologique qui vous rappellera votre séjour dans notre belle région.

12, Place de la République
82130 Lafrançaise
Tél. +33(0)5 63 65 91 10
oti@paysdelafrancaise.fr
lafrancaise-tourisme.fr

CAUSSADE, COUVRE-CHEF DE VIN... QUEUR !

À MONTPEZAT-DE-QUERCY, UN TRÉSOR FLAMAND

De laine et de soie, les tapisseries flamandes illustrant la vie de Saint-Martin constituent le joyau de la collégiale de Montpezat-de-Quercy.

Tissées au début du XVIe siècle et récemment restaurées, elles forment une somptueuse frise narrative au-dessus des stalles du chœur. La collégiale montpezataise est un remarquable exemple d'architecture gothique méridionale. Au nord de l'édifice s'observent, très bien conservées, les maisons canoniales (XVe-XVIIe siècles), autrement dit les logements des chanoines qui desservaient l'église collégiale.

25 KM *20 MIN*

LIO 203 *45 MIN*

22 RANDO
GRP MIDI QUERCY

UNE PIÈCE D'EAU À MOLIÈRES

Un canotier de Caussade bien vissé sur la tête,

prélassez-vous sur la plage de sable blanc de Molières ! C'est en contrebas de la bastide que la base de loisirs du Malivert, accessible à tous et hissant son Pavillon bleu, gravite autour d'un lac de 10 ha. Baignade (surveillée en saison estivale), pédalo, canoë-kayak, mais encore pêche, beach volley, aire de jeux pour enfants : chacun peut s'adonner en toute quiétude à une activité ludique ou reposante, dans un environnement verdoyant. Une vraie plage de respiration en quercy caussadais !

LA RANDO DE LA TOMBE DU GÉANT

Parmi les 800 mégalithes identifiés en Quercy,

le dolmen de la Tombe du Géant, à Septfonds, est un des plus impressionnants. Cette chambre sépulcrale du Néolithique se signale par son bon état de conservation et par la survivance, partielle, du tumulus de pierres sèches qui la protégeait. Édifié avec des dalles du causse, dans une chênaie, le dolmen est accessible par un chemin de randonnée de 10 km au départ de Septfonds. Le « Géant » désigne le mystère de la construction de ce mégalithe, qui vaut son pesant de calcaire.

La Mounière : trois destins qui ont façonné l'histoire de Septfonds

La Mounière, maison des mémoires de Septfonds, éclaire le public sur cette ingénieuse artisane et sur un autre enfant du village, Dieudonné Costes, pionnier de l'aviation. Une promenade patrimoniale présente le bâti industriel lié à l'âge d'or de la chapellerie. Un second parcours, mémoriel, évoque le camp de réfugiés républicains espagnols de la Retirada, implanté par l'État en 1939.

ESTIVALES DU CHAPEAU

Les chefs d'œuvre du couvre-chef s'exposent aux Estivales du chapeau.

Tous les ans en juillet, Caussade, cité chapelière par excellence, accueille 50 à 70 modistes venus par tous les caps du globe ! Le style en tête et le cœur à la fête, les Estivales tirent leur chapeau aux créateurs à travers un concours international, un défilé, des stands, des spectacles et concerts. Chapeauté par l'association Chapeau Caussade, l'événement aborde en 2023 sa 31e édition. 31, le nombre de l'élégance : voilà qui s'annonce prometteur.

LE VIN DES COTEAUX DU QUERCY

Il se distingue par la couleur pourpre de ses rouges, la teinte cristalline de ses rosés et la finesse de ses arômes. Le vin des Coteaux du Quercy (AOP), fruit de sols argilo-calcaires, est un savant assemblage de cépages que domine le cabernet franc. De Vaïssac à Montpezat-de-Quercy via Puylaroque, Montalzat et Monclar-de-Quercy, huit domaines le produisent en Tarn-et-Garonne, au sein d'un vignoble labellisé Vignobles et Découvertes.

MELON DU QUERCY

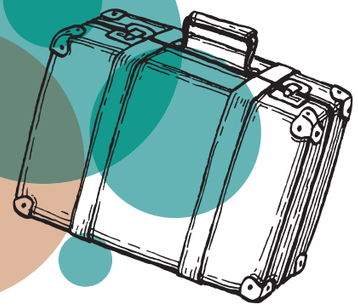
Le Melon du Quercy est la star de l'été. Il lui faut du soleil, beaucoup de soleil, et un sol argilo-calcaire comme celui du nord du Tarn-et-Garonne pour se révéler. À ces conditions, il veut bien devenir un fruit exceptionnel dont la qualité est reconnue depuis 2004 par une IGP. Sur les étals des marchés et au bord des route, c'est l'allié de repas réussis et gourmands, de mai à octobre.

L'ÉPOPÉE CHAPELIÈRE

À Caussade, l'épopée chapelière se dévoile dans un cadre unique à l'Office de Tourisme, situé dans l'ancien cloître des Récollets. L'Épopée Chapelière, un espace scénographique immersif, vous invite à un voyage fascinant dans l'univers du chapeau de paille. Coiffé d'un canoguide, le visiteur est plongé dans une expérience interactive qui retrace l'histoire de la chapellerie depuis 1789. Le parcours, jalonné d'anecdotes, de chapeaux d'époque et de vidéos interactives, révèle les secrets d'un savoir-faire ancestral dans une ambiance bucolique.

DIAMANT NOIR

Caussade est un peu l'Anvers et l'endroit du « diamant noir » : la truffe du Périgord, Tuber melanosporum pour les fins connaisseurs. De novembre à mars, le marché du lundi matin attire à l'espace Bonnaïs les inconditionnels de ce champignon délectable. Près du cœur de ville, la Maison Gaillard, conserverie forte de plus de 100 ans d'expertise, propose sa sélection de truffes fraîches. Truffe du Périgord ou de Chine, d'été ou d'hiver, pelée ou brossée, crème ou carpaccio : le diamant noir y brille sous toutes ses facettes.



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

DOMAINE DE LAFITTE

Le Domaine Laffitte à Mirabel, niché au cœur des Coteaux du Quercy, vous propose des jus de fruits haut de gamme qui capturent l'authenticité de notre terroir. Découvrez une gamme unique de jus de Chasselas de Moissac, de jus de pommes, de poires et des assemblages aux bouquets typés. Chaque bouteille, élaborée avec passion et savoir-faire artisanal, offre une expérience gustative 100% naturelle et sans additifs. La transformation minutieuse des fruits, pressés à maturité optimale, garantit des saveurs intenses et authentiques. Avec ces nectars, vous prolongerez l'expérience de vos vacances et ramènerez les vergers du Tarn-et-Garonne chez vous.

DES CHAPEAUX EN CADEAUX !

A chaque saison son chapeau de Caussade ! Au printemps et en été on sort le canotier et la capeline pour se protéger des rayons du soleil, en automne et en hiver on revêt les chapeaux de feutres pour s'armer contre le froid et mettre des couleurs dans sa tenue. Caussade, qui a connu l'âge d'or du chapeau au 19° siècle, perpétue la fabrication des plus beaux modèles de chapeaux pour hommes et femmes. Le chapeau est un accessoire indispensable, un emblème de l'élégance à la française, qu'il faut offrir ou s'offrir !

GIN SAINT-AMANS

Après une vie dans la patrie du whisky, Anne l'écossaise et Jean-Louis l'enfant du pays sont revenus en Tarn-et-Garonne, pour produire non le nectar des highlands mais du gin ! Dans ce lieu unique qu'est leur belle grange de Molières, ils donnent naissance à un spiritueux avec beaucoup d'aromatiques, de créativité. Il y a plus de 18 ingrédients dans leur gin, alors qu'il y en a 6 ou 8 dans un gin industriel. Le Gin Saint Amans ce sont 3 produits d'exception : le Gin Saint Amans, le Gin rosé et le Negroni.

TOURISME
QUERCY CAUSSADAIS

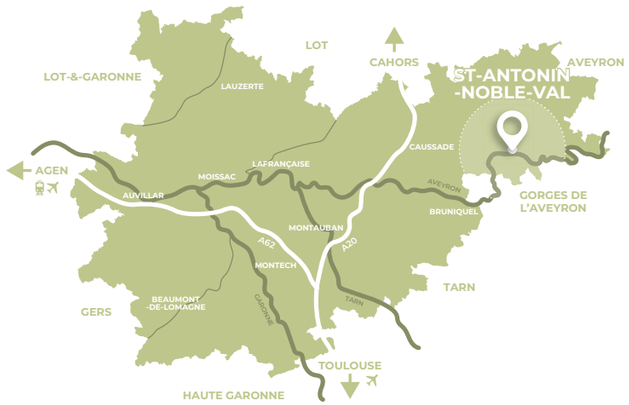
Carré des Chapeliers,
Rue des Récollets
82300 Caussade
Tél. +33(0)5 63 26 04 04
tourisme@quercycaussadais.fr
tourisme-quercy-caussadais.fr

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL, AU CŒUR DES GORGES DE L'AVEYRON

NOBLE BEAUTÉ

À Saint-Antonin-Noble-Val, les noms des demeures semblent tisser une histoire :

Maison Romane, maisons de l'Amour, du Roy, des Sonnets, caserne des Anglais… Content-ils la flamboyance de la cité au Moyen Âge, à travers leurs fenêtres géminées, leurs balcons, les visages sculptés sur leur façade ? Ou disent-ils le charme du village, la vitalité de son marché de pays, la créativité de ses artisans d'art ? À moins qu'ils n'invitent à une rêverie bucolique sur les bords de l'Aveyron et de la Bonnette ? Une certitude : aux confins du Quercy, de l'Albigeois et du Rouergue, Saint-Antonin-Noble-Val est une cité splendide et incontournable.



45 KM *45 MIN*

11 BOUCLES

59 RANDO
GRP/GR46/GR36

VILLAGES MÉDIÉVAUX DES CAUSSES ET GORGES

Caylus, Puylaroque, Varen, Laguépie, Parisot, Verfeil-sur-Seye, Lacapelle-Livron… Ces joyaux du Moyen Âge sertissent les causses et gorges de l'Aveyron.

Caylus, dans la vallée de la Bonnette, arbore ses belles demeures médiévales, dont la Maison aux Loups du XIII[e] siècle, sa halle de 1505 et son église qui abrite des vitraux du Moyen Âge et un Christ en ormeau du sculpteur Ossip Zadkine. La bastide de Puylaroque égrène ses maisons à colombages et vous réserve de superbes panoramas sur un paysage de vallons et de lacs. Varen se distingue par son remarquable doyenné du XV[e] siècle et les superbes chapiteaux romans de son église abbatiale. Laguépie, dont les vestiges du château surplombent la confluence de l'Aveyron et du Viaur, est bâti sur une presqu'île. Parisot et son château de l'Astorguié (demeure de la famille du fondateur de La Valette à Malte), la bastide de Verfeil-sur-Seye et sa halle, charment le visiteur. Lacapelle-Livron porte l'empreinte des moines-soldats templiers et hospitaliers, à travers son ancienne commanderie. Tout un parcours patrimonial dans un paysage de rêve !

LA GROTTE DU BOSC

La grotte du Bosc, à Saint-Antonin-Noble-Val, est unique à double titre.

Parce qu'elle est la seule grotte ouverte à la visite en Tarn-et-Garonne. Et parce qu'elle abrite un florilège de concrétions merveilleuses : stalactites, stalagmites, disques, colonnes, choux-fleurs… Rhapsodie en rose et ocre, les entrailles de la grotte ont été sculptées par l'eau dans le calcaire du causse. En surface, une aire de jeux pour enfants, un espace pique-nique et une terrasse ombragée vous accueillent !

MYSTÉRIEUSE QUÊTE TEMPLIÈRE

Lacapelle-Livron, cet ancien village templier aux coquettes maisons de pierre blanches, aux murets de pierre sèche et à la forêt de chênes aussi dense que mystérieuse, vient de se doter d'un sentier d'interprétation, ainsi que d'un parcours de geocaching. Brandir l'épée cachée dans la grotte, chercher la marque derrière une fontaine oubliée, trouver le trésor dissimulé parmi les chênes… Devenez aventurier !

BOUFFÉE D'OXYGÈNE

Les causses et gorges de l'Aveyron sont un « spot » de rêve pour les sports et loisirs de pleine nature.

Slackline au-dessus des gorges, canoë-kayak et paddle sur l'Aveyron, escalade le long des falaises calcaires, vol libre dans le ciel des causses, randonnée pédestre ou promenade à dos d'âne au gré de la vallée et des coteaux, pêche au sandre et au silure… Les causses et gorges de l'Aveyron sont un « spot » de rêve pour les sports et loisirs de pleine nature.
Sur place, des professionnels vous équipent et vous conseillent.
En mai, ne manquez pas le Festival des sports de pleine nature à Saint-Antonin-Noble-Val.

LE ROCAMADOUR DU MOULIN DE VIGNASSE

Comment ne pas fondre devant l'onctueux Rocamadour de la Ferme du Moulin de Vignasse ? C'est à Loze, dans l'aire d'appellation du fameux fromage du Quercy, que Judith et Clément ont installé leur élevage caprin et ovin. Leur production est en vente sur les marchés de Caylus et Saint-Antonin-Noble-Val : fromages fermiers donc, mais aussi farine bio produite dans leur moulin hydraulique du XV[e] siècle, le seul qui soit en activité dans la vallée de la Bonnette.

L'ARTISAN DU MÉTAL POÉTIQUE

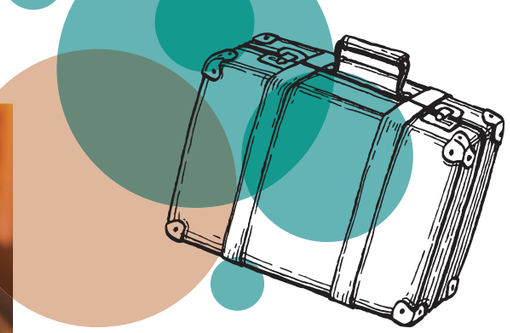
Bernard Mages est un amoureux de l'Art et de la nature, bien entouré dans son atelier aux portes de Laguépie, dans un hameau au charme d'antan, qui porte bien son nom de « Puech Mignon », non loin des rives sauvages de l'Aveyron. Du plus petit objet à la création imposante, chacun trouvera dans ses œuvres une petite histoire à s'approprier ou à créer avec l'artiste dans son atelier.

GOÛTS DU QUERCY ET D'AILLEURS

Deux des quinze restaurants de la Brigade du Goût se trouvent dans les causses et gorges de l'Aveyron : Les Deux Rivières à Laguépie et l'Auberge de Castille à Parisot. Cuisine gourmande en perspective ! À Saint-Antonin-Noble-Val, l'Auberge des Sens propose de succulentes associations de saveurs, à l'image de ses cocktails mariant plantes, aromates, fleurs et fruits.
Le Moulin de Varen invite à déguster sa cuisine faite maison dans le cadre bucolique d'un ancien moulin sur les bords de l'Aveyron. On apprécie le restobistro Chez Jano, dans le joli village de Saint-Projet. La cuisine traditionnelle de Fourchettes et Cie, à Parisot, saura éveiller votre appétit et… votre coup de fourchette !

L'ABBAYE DE BEAULIEU, LA BIEN NOMMÉE

Nichée au creux d'une petite vallée verdoyante, l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue est une invitation à un voyage hors du temps. Architecture médiévale, œuvres d'art contemporain, roseraie à la centaine de variétés, clapotis du ruisseau et des bassins : quel enchantement dans ce beau lieu !



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

LES COUTEAUX «ENTRE CHIEN ET LOUP»

La coutellerie «Entre Chien et oup» vous propose des couteaux artisanaux qui incarnent un savoir-faire. Chaque couteau est bien plus qu'un simple objet. C'est un acier français de qualité supérieure, des manches en bois local, des étuis en cuir français. En choisissant ces couteaux, vous soutenez les petits artisans locaux fournissant le charbon pour la forge, la préservation d'un savoir-faire ancestral. Ces couteaux sont conçus pour durer toute une vie et être transmis de génération en génération. En les ramenant chez vous, vous emportez non seulement un outil fonctionnel, mais aussi une part de l'âme du Tarn-et-Garonne et contribuez à la pérennité de cet artisanat d'exception.

CAYLUS : LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES ARTISTES DU FEU

La grande fête de la céramique de Caylus réunit, chaque année à la mi-août, des céramistes et potiers qui présentent aux visiteurs leur savoir-faire, la maîtrise de leur travail et l'originalité. Le marché des potiers de Caylus est un événement majeur dans la région. Il offre aux potiers locaux et nationaux l'opportunité de présenter leurs créations uniques. Les artisans exposent une large variété de céramiques, allant des pièces utilitaires aux œuvres d'art décoratives. Une idée originale de faire plaisir ou de se faire plaisir !

LE MARAUDEUR

Installée à la Ferme de Maleterre depuis trois générations, la famille Mille s'est lancée dans l'élevage de volaille. Le leitmotiv du Maraudeur : la qualité sanitaire et gustative en préservant un élevage traditionnel et raisonné sans médication, dans le respect du bien-être animal. Poulets, pintades et chapons profitent de la vie au grand air et quand vient l'heure du coucher, leurs petites cabanes se transforment en nids douillets !

10 Rue de la Pelisserie
82140 Saint-Antonin-Noble-Val
Tél. +33(0)5 63 30 63 47
tourisme@cc-qrga.fr
causses-gorgesaveyron.com

BRUNIQUEL, AU PAYS DES CHÂTEAUX

BRUNIQUEL, PLEIN CADRE !

Un cinéaste en quête de décors ne peut qu'être saisi face aux châteaux de Bruniquel.

Le site a d'ailleurs accueilli le tournage du *Vieux Fusil* (1975) avec Philippe Noiret et Romy Schneider. Juchés sur une falaise, surplombant les gorges de l'Aveyron, le château vieux, la tour de la reine Brunehaut et le château jeune forment un ensemble majestueux. Au gré des ruelles, la floraison de fenêtres géminées, de portes cintrées, de rosiers grimpants et de lilas ajoute au charme instantané de Bruniquel, un des Plus beaux villages de France.

28 KM *29 MIN*

LIO 830 *55 MIN*

30 KM *1H35*

19 RANDO
GRP/GR46

L'IDÉE RANDO : LE CIRCUIT DU CABÉOU

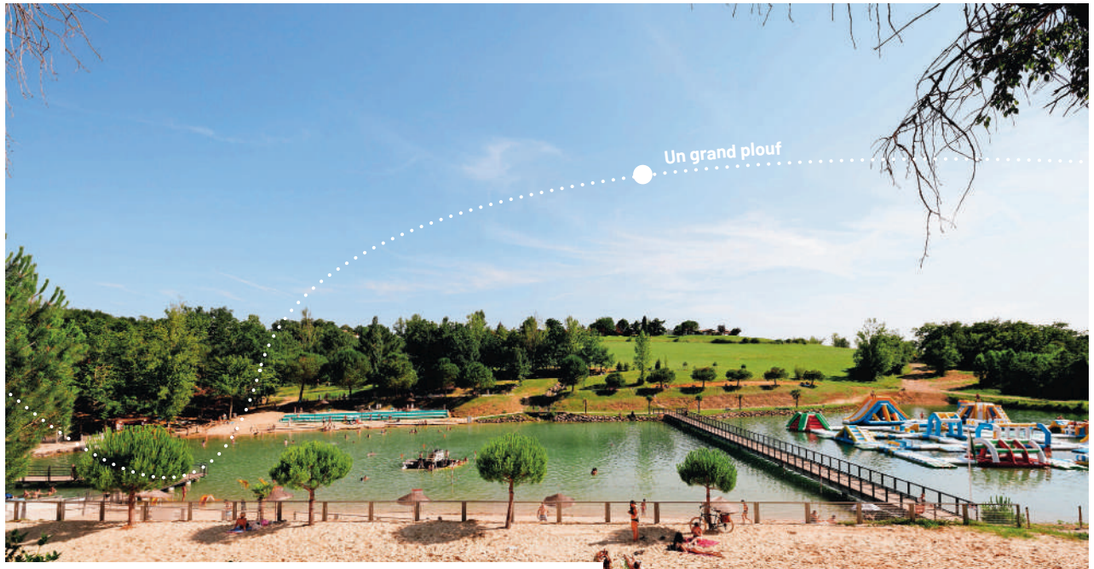
Un point de vue imprenable sur les châteaux de Bruniquel et la vallée de l'Aveyron

couronne le sentier de randonnée du Cabéou (PR4), circuit de 10,2 km dans un paysage de sous-bois, de mousses et de lichens. Des murets traditionnels de pierres sèches et le bruissement du ruisseau « le Cabéou » - avec passages à gué en perspective - vous accompagnent au gré de ce parcours agréable et rafraîchissant. Départ de l'Office de tourisme de Bruniquel.

OFFENBACH, TOUT UN FESTIVAL !

***Croquefer* il y a 26 ans pour la première édition,**

La Belle Hélène la saison dernière, quel sera l'opéra-bouffe ou l'opéra-comique de cette année ? Tous les étés, le Festival des Châteaux de Bruniquel propose une pièce de Jacques Offenbach créée par la Cie de la Tour Brunehaut. Metteur en scène, directeur musical, interprètes et techniciens professionnels œuvrent de concert avec les bénévoles pour une belle aventure collective. Les artistes joignent l'épicurien au lyrique en vous retrouvant aux tables d'hôtes après la représentation !



BASE DE LOISIRS DES TROIS LACS

Séquences aquatiques au cœur des collines :

la Base de loisirs des 3 lacs, à Monclar-de-Quercy, vous plonge dans un grand bain d'animations en famille, de jeux d'eau pour enfants et d'activités détente. Baignade surveillée label Pavillon bleu, piscines, bassin ludique, toboggan, jacuzzi, mais encore location de voiliers, de planches à voile ou de barques de pêche : jetez-vous à l'eau en toute quiétude ! L'attraction phare ? Un ensemble de modules gonflables et flottants : le Waterfunpark.

MUSÉE MARCEL LENOIR

Installé dans le Château de Montricoux, cet étonnant musée est une invitation à découvrir l'œuvre d'un artiste oublié, pourtant merveilleux Marcel Lenoir. Il monte à Paris à l'âge de treize ans. Plus tard, il se lie, à Montparnasse, avec Modigliani, Léger, Picasso. Excellent portraitiste, remarquable dessinateur, Marcel-Lenoir synthétise avec bonheur les expériences picturales du début du XXe siècle. Il meurt à Montricoux en 1931. Claude Namy a choisi de rendre hommage à Marcel-Lenoir en créant, dans l'ancienne commanderie templière ornée de fresques du XIIIe siècle, le musée dont le peintre rêva de son vivant.

LES VINS VIVANTS D'ANTOCYÂME

À La Salvetat-Belmontet, Muriel Zoldan du Domaine AntocyÂme vous propose des vins naturels qui capturent l'âme de notre terroir. Chaque bouteille, élaborée avec passion et respect de la nature, raconte une histoire. En choisissant ces vins, vous soutenez : une agriculture biologique certifiée, la préservation de la biodiversité locale, un savoir-faire artisanal unique. En ramenant ses vins chez vous, vous savourerez l'essence même des coteaux du Tarn-et-Garonne, tout en partageant la passion de Muriel pour le Beau, le Vrai et le Bon.

CANOË TARN-ET-GARONNE

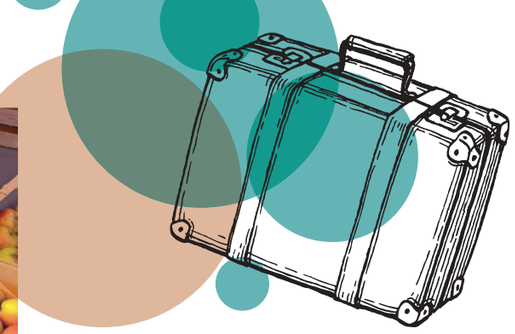
L'eau est leur terrain de jeu ! Et des terrains de jeu, l'équipe de Canoë Tarn-et-Garonne en a plusieurs et aime les faire découvrir. Pour les plus aventuriers, tel le dernier des mohicans, la vallée de l'Aveyron avec un départ à Nègrepelisse et la plaine de l'Aveyron avec un départ à Lafrançaise sont des itinéraires idéaux. Depuis la plage d'Ardus à Lamothe-Capdeville, balade en paddle pour apprécier les rives sauvages de l'Aveyron.

LES VERGERS DE CÉLINE

Le Quercy vert est un jardin de cocagne. Chez Céline tout vous le dit, surtout les fruits, les délicieuses confitures à l'ancienne et les jus de fruits maison : un vrai régal ! Céline pratique une agriculture respectueuse de l'environnement, des animaux et des consommateurs. Elle commercialise ses productions en circuits courts locaux et notamment sur les jolis marchés du Quercy ou de Toulouse.

UN CHÂTEAU QUI FAIT ÉCOLE

De briques roses et ocres, le château de Bioule accueille depuis 1889 l'école publique de la commune. C'est dire si cet édifice du XIII[e] siècle reste un lieu plein de vie ! Dans la salle des Preux, les fresques, aux motifs de chevaliers en habits d'apparat, constituent l'un des plus beaux manuels d'histoire qui soit. La chapelle Saint-Sauveur arbore également de superbes peintures murales réalisées en 1378 par Raymond de la Planha. Le temps d'une visite forcément instructive, franchissez les remparts de ce château-école !



À RAMENER DANS LA VALISE

Nos meilleures idées de souvenirs pour emporter un zeste de Tarn-et-Garonne !

LA PÂTE À TARTINER 100% LOCALE QUI RÉINVENTE LA GOURMANDISE

LIl n'y a pas qu'une fameuse pate à tartiner italienne qui peut faire succomber à la gourmandise petits et grands. Savourez la pâte à tartiner 100% française de Castanéas, composée uniquement de noisettes, de sucre et de cacao. Castanéas est située à Albias, cette famille est productrice de noisettes, noix et châtaignes. Elle propose des produits directement confectionnés avec leurs fruits. Castaneas, c'est l'alliance de la passion du terroir et d'un savoir-faire pour du 100% Local. A ramener absolument dans votre valise, parole de gourmand !

LE NECTAR SECRET DES VIGNOBLES ROMAIN

En Tarn-et-Garonne, les vins du Domaine de Montels sont réputés et agrémentent les repas chez nos restaurateurs. Mais ce que l'on sait moins c'est que les vignobles Romain proposent également un assemblage de jus de raisin et d'eau de vie. Le Ratafia accompagnera idéalement un melon, un jambon Serrano, un foie gras ou des desserts fruités. Servit frais, il surprendra vos convives !

LES RIVES DE L'AVEYRON OU LA PASSION FRUITIÈRE

Cette entreprise familiale, Les Rives de l'Aveyron, propose depuis 3 générations des jus de fruits et pétillants 100% issus de leurs vergers. Chaque bouteille raconte une histoire de respect des cycles naturels, de production fruitière de qualité et de tradition. Un cadeau gourmand qui transmet les valeurs de partage, de convivialité et d'authenticité de cette famille de producteurs.

OFFICE DE TOURISME
2, rue de la Fraternité, 82800 Bruniquel
Tél. +33(0)5 63 67 29 84
tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr
bruniquel.fr/tourisme/office-de-tourisme

LE TARN-ET-GARONNE, LA DESTINATION DE VOS ENVIES !

BESOIN D'UNE PAUSE ?

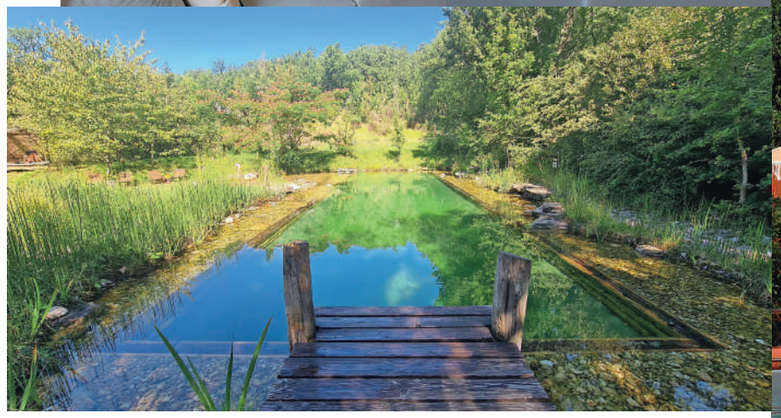
Le Tarn-et-Garonne s'occupe de tout ! Que vous rêviez de détente, de gastronomie, d'aventure ou de culture, nos séjours vous offrent une expérience authentique et ressourçante, sans les tracas de l'organisation.

Laissez-vous surprendre à partir de 43€ !

Vous manquez de temps pour organiser vos escapades ?

Vous cherchez une idée cadeau originale et sans prise de tête ?

Le Tarn-et-Garonne vous propose des week-ends et séjours pour une expérience inoubliable, à partir de seulement 43€ !



Explorez les trésors de la Vallée de la Garonne à vélo.

Un séjour paisible au cœur de Valence d'Agen. Parfait pour les cyclistes en quête de repos le long du Canal des Deux Mers.

Escapade dans le triangle d'or des plus beaux villages médiévaux

Succombez aux charmes d'une grande bâtisse du XIXème siècle avec son pigeonnier, situés dans le triangle d'or des plus beaux villages médiévaux. Cette escapade est idéale pour les amoureux d'Histoire et de vieilles pierres.

Escapade bien-être et gourmande

Combinez détente et découverte culinaire avec un week-end spa incluant un dîner gastronomique dans un hôtel ou une chambre d'hôtes de charme. Profitez de la piscine, du spa, et d'un soin relaxant.

Nuit Insolite en pleine nature

Optez pour une nuit insolite dans un hébergement atypique tel qu'un zôme ou une cabane dans les arbres.

Immersion dans le Patrimoine

Découvrez Montauban, la ville rose, et son riche patrimoine artistique et culturel. Visitez le musée Ingres Bourdelle, flânez dans les charmantes rues de la ville où se mêlent l'histoire avec les hôtels particuliers et la modernité avec les œuvres de street art.

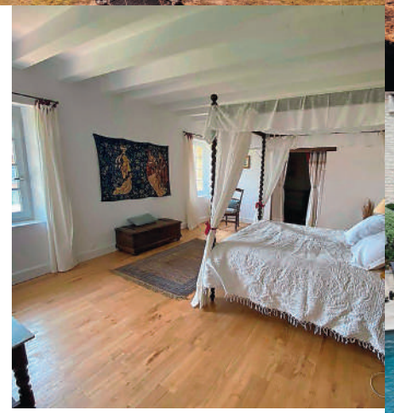
Séjour Éco-responsable

Vivez une expérience au plus près de la nature dans un hébergement respectueux de l'environnement. Découvrez les fermes restaurées, des hébergements insolites, des gîtes et hôtels utilisant des énergies durables.

N'attendez plus pour vous offrir ou offrir à vos proches un moment d'évasion garanti 100% plaisir et sans contrainte. Réservez dès maintenant votre séjour clé en main en Tarn-et-Garonne et laissez-vous guider pour une expérience inoubliable !

Séjours et belles adresses

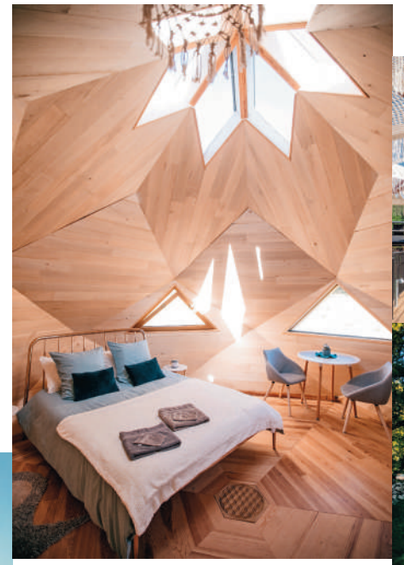
Moulin rénové ou cabane perchée, château ou gîte familial, demeure de charme ou camping : nos suggestions pour votre séjour en Tarn-et-Garonne.

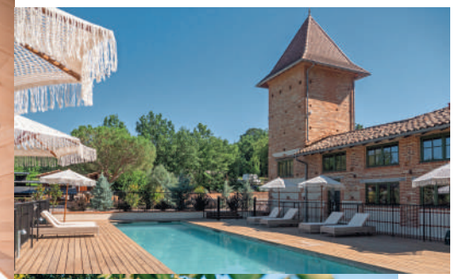


PATRIMONIAL

Séjournez au cœur d'une bâtisse rurale réhabilitée avec soin ! Par exemple, l'ancienne ferme noble du Clos de Tournon à Varennes, au seuil du Frontonnais. Ou bien un ancien moulin à eau du Moyen Âge : le Moulin de Monges à Montpezat-de-Quercy, dans le cadre bucolique de la vallée du Lemboulas. Ou encore dans un pigeonnier en pierres et briquettes, dans le parc arboré de la Métairie du Pigeonnier à Saint-Loup. Laissez-vous aussi tenter par l'ambiance paisible d'un ancien cloître, le Couvent de Neuviale à Parisot, ou du Presbytère de Nevèges à Labarthe, dans son écrin verdoyant. Sans oublier une maison éclusière à Montech : le gîte des Coccinelles sur le Canal des Deux Mers.

Tous nos séjours sur : tourisme-tarnetgaronne.fr



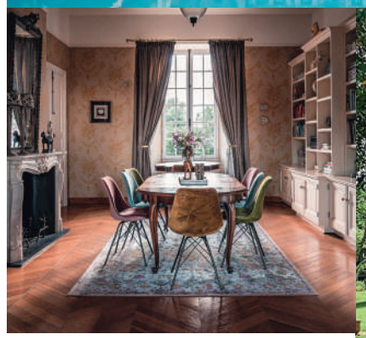


ATYPIQUE

Hébergements atypiques et ressourcement en Tarn-et-Garonne ! Au Tipi des belles eaux, à Labastide-Saint-Pierre, deux vignerons bio vous accueillent pour une expérience en phase avec la culture amérindienne. Le Camp, à Varen, vous propose un séjour inspirant au cœur d'éco-tentes inspirées des somptueux lodges africains. La Compagnie des Campagnes, avec son étonnant pigeonnier et son environnement préservé, à Genebrières. Ressourcement encore, sur le causse de Caylus et sous la voûte étoilée, avec les espaces cocooning écoresponsables de Naturazome. Enfin, le Moulin de Salazar à Montbarla, où un patrimoine Industriel du XIX^{ème} siècle unique s'est transformé en havre de paix !

VIE DE CHÂTEAU

La vie de château tarn-et-garonnaise ne manque pas de charme. Le Castel Bois Marie, demeure de la fin du XVIII^{e} siècle, est un havre de paix et de verdure à Montauban. À Vigueron, le Château Escudès, maison de teinte rose dans un environnement de pins parasols, s'inscrit dans l'esprit toscan de la Lomagne. Le Château de Loubéjac, en briques rouges, se dresse au cœur d'un vaste parc arboré à L'Honor-de-Cos. À Castanet, le Château Cambayrac, dans un paysage de campagne, propose un séjour au contact des vieilles pierres (anciens pigeonnier, bergerie, chapelle) de son domaine.

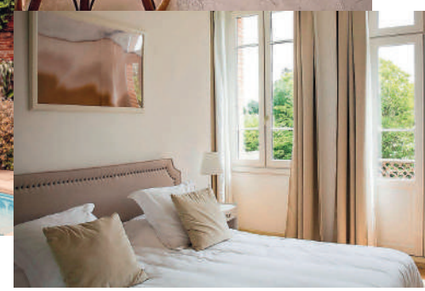


EN FAMILLE(S)

Le Tarn-et-Garonne, toute la famille s'y retrouve ! Des hébergements très qualitatifs accueillent vos vacances familiales ou entre amis. En Lomagne ? Le Domaine de Saussignac, gîte de charme avec piscine. Près de Lauzerte ? Le Petit domaine de Touffailles, adapté aux enfants, et le Gîte Rivière Souleilade, grande maison de campagne. En Quercy blanc ? Le Clos Montjovis dans le charmant village de Montjoi. Entre coteaux du Quercy et gorges de l'Aveyron ? Au Domaine de Souladiès, entre forêt et clairière, à Genebrières, les enfants profitent d'un terrain de jeu infini. En mode camping familial ? Les Trois Cantons, havre de nature sur les hauteurs de Saint-Antonin-Noble-Val.

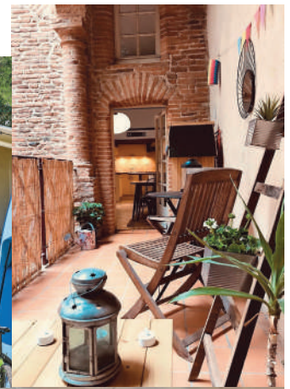
ART (DE LA) DÉCO

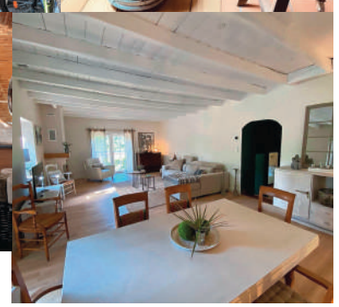
Au charme des lieux, la déco intérieure ajoute une note cosy et inventive. Une décoration soignée vous accueille à l'Hôtel du Commerce de Montauban, au cœur de la ville rose, entre mobilier années cinquante et tendances art déco. L'Hôtel Marceillac à Castelsarrasin se distingue par son style art nouveau et son approche décorative épurée. À Bruniquel, les chambres d'hôtes d'À la belle histoire s'illustrent par le raffinement de leur décoration. Le 7 à Septfonds ravit par son style vintage et industriel, sa décoration ingénieuse et colorée qui donne une nouvelle vie aux meubles et aux objets.



PARENTHÈSE

Il y a plusieurs façons de vivre une parenthèse enchantée en Tarn-et-Garonne. Le camping sur une île au milieu du Tarn, au Moulin de Bidounet, petit paradis des pêcheurs à Moissac.
Le « city break » en plein cœur de Montauban, avec l'appartement L'Atelier. Le séjour bien-être en surplomb de la vallée de la Barguelonne, à hôtel Belvédère, face à Lauzerte. L'imaginaire romanesque, dans la Maison des Écrivains à Beaumont-de-Lomagne, dont les chambres sont dédiées à des auteurs contemporains. La pause spa relaxante, au Moulin de Moissac, à hauteur de la rivière Tarn. À Bruniquel, le gîte Comme si tout commençait ici invite, comme son nom l'indique, à ouvrir une nouvelle parenthèse, avec vue sur le causse. Quant au gîte et maison d'hôtes Comme un air de voyage à Moissac, il est une halte des plus accueillante sur le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle.





HAVRES DE QUIÉTUDE

Savourez la douceur de vivre tarn-et-garonnaise dans un havre paisible au cœur de paysages de toute beauté. À Campsas, le Loft Château Boujac vous propose un intérieur spacieux avec vue sur les vignes. L'Annicha, à Montpezat-de-Quercy, vous accueille dans un domaine verdoyant avec jardins, couloir de nage, prairie et bois de chênes. En pays moissagais, goûtez la quiétude d'un séjour dans une belle demeure, L'Arche à Moissac ou Au cœur des éléments à Saint-Nicolas-de-la-Grave. A Montjoi, laissez-vous tenter par le Gîte Oranis, belle maison au cœur de la charmante bastide. À Verdun-sur-Garonne, Maison Arcades offre un cadre relaxant rappelant les haciendas espagnoles.

VENIR ET VISITER LE TARN-ET-GARONNE SANS VOITURE, C'EST POSSIBLE !

Envie de vous évader en Tarn-et-Garonne sans voiture ? Le département multiplie les initiatives pour permettre aux visiteurs de se déplacer avec des modes de transports plus doux. Une manière de voyager plus durablement, en train, en bus, en bateau, à pied ou en vélo pour les plus sportifs ! Voici une sélection de voyages en Tarn-et-Garonne en mode slow tourisme !

Vous arrivez depuis l'aéroport de Toulouse Blagnac ?

La Navette Aéroport est le moyen le plus simple de vous rendre dans le centre-ville de Toulouse. Ce bus assure la liaison entre l'aéroport de Toulouse-Blagnac et la gare Toulouse-Matabiau toutes les 20 minutes. Le temps de trajet est de 20 à 45 min, selon les conditions de circulation.
toulouse.aeroport.fr

Visiter le Tarn-et-Garonne en train

Pour encourager l'usage du train, la Région Occitanie propose des billets TER à 1€ sur des trains identifiés, pour un trajet aller ou retour. Cette tarification avantageuse permet de découvrir la région tout en agissant face à l'urgence climatique. Un bienfait pour son portefeuille mais aussi pour la planète !

Où acheter mes billets ?

Envie de visiter durablement le département en train ? Il est possible d'acheter votre billet à 1€ au plus tôt dix jours avant le départ. Deux sites s'offrent à vous : le site liO Train SNCF Occitanie ou bien SNCF Connect.
ter.sncf.com/occitanie ou sncf-connect.com

De Toulouse à Montauban

Pour rejoindre Montauban depuis Toulouse, rien de plus rapide que le train. Chaque jour, TGV, intercités et TER parcourent les 46 km qui séparent les deux villes. 39 trains par jour font quotidiennement l'aller-retour entre les deux villes et la durée du trajet la plus courte est généralement de 24 minutes, en TER. L'occasion de partir le temps d'une journée ou plus, grâce à une large amplitude horaire, de 6h du matin à 20h30 et à partir de 1€. Une fois à Montauban, 10 à 15 minutes à pied suffisent pour rejoindre le centre-ville.

De Montauban à Caussade

Chaque jour, 12 trajets sont mis à disposition pour relier Montauban à Caussade, de 6h46 à 20h46. D'une durée moyenne de seulement 14 minutes, ce mode de transport responsable permet d'atteindre rapidement le centre-ville.

De Toulouse à Laguépie

De 4 à 6 trains quotidiens permettent de relier Toulouse à Laguépie avec un temps de trajet d'environ 1h15. À Laguépie, l'été la baignade dans la rivière ravira petits et grands, à l'automne une dégustation de châtaignes grillées régalera les gourmands.

De Montauban à Valence d'Agen en passant par Moissac

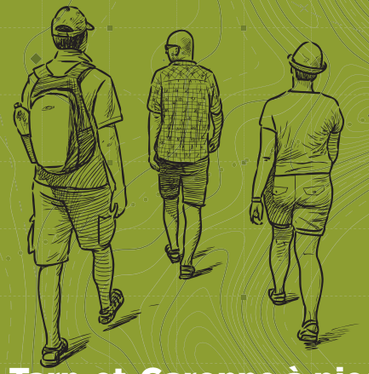
Il est possible de se rendre dans la ville de Valence d'Agen depuis Montauban. 12 trajets sont mis à disposition chaque jour, de 6h40 à 20h40 pour une durée de 28 minutes en TER. Il est aussi possible, lors de votre voyage, de vous arrêter à mi-chemin, dans la ville de Moissac. La gare permet aux voyageurs d'atteindre rapidement le centre-ville, à la découverte de son patrimoine historique.

De Montauban à Grisolles

Le long du Canal des Deux Mers se trouve la commune de Grisolles. Au départ de Montauban, il est possible de rejoindre Grisolles grâce aux 17 trains qui relient chaque jour les deux villes. Grisolles est connue pour l'invention et la production du balais de sorgho.

De Agen à Montauban

Chaque jour, 19 trajets relient Agen à Montauban, pour une durée de 35 minutes en TGV. Le voyage peut également s'effectuer en TER, plus long mais parfait pour prendre le temps et contempler le paysage. Pour rejoindre le centre-ville depuis la gare Villebourbon de Montauban 10 à 15 minutes à pied sont nécessaires.



Le Tarn-et-Garonne à pied

Le Tarn-et-Garonne propose une multitude de chemins et sentiers qui mènent à de belles découvertes. De grandes randonnées ou GR, en passant par les petites randonnées ou PR, ils permettent en passant par les **220** petites randonnées de parcourir pour quelques heures ou plusieurs jours les divers territoires tarn-et-garonnais.

La Voie du Puy - GR® 65 vers Compostelle

Il constitue un des 4 chemins de pèlerinage de France, inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO. 500 km de sentiers s'offrent à vous, que vous soyez randonneurs aguerris, simples sportifs ou amoureux de la nature. L'itinéraire part du Puy en Velay jusqu'à St Jean Pied de Port. En Tarn-et-Garonne, 3 étapes majeures jalonnent cet itinéraire : Lauzerte, Moissac et Auvillar.

Le GR® 46 de Tours à Toulouse

Il traverse plusieurs départements, dont celui du Tarn-et-Garonne. Sa traversée vous fera découvrir les Causses du Quercy, ses vastes plateaux calcaires blancs, ses rivières, ainsi que de beaux panoramas sur la vallée de la Bonnette et des Gorges de l'Aveyronv. Vous emprunterez les ruelles étroites des magnifiques villages médiévaux tels que Caylus, Saint-Antonin-Noble-Val ou encore Bruniquel.

Le GR® 36, de Conques à Toulouse

Cet itinéraire jacquaire offre un concentré d'Occitanie sur 200km : une nature encore préservée, une convivialité authentique et un patrimoine invitant à la découverte. Il ne traverse que la commune de Laguépie en Tarn et Garonne !

Le GRP® Midi Quercy

(Grande randonnée de Pays)

Des Gorges de l'Aveyron aux Causses du Quercy, de châteaux en bastides, de pigeonniers en moulins, de terrasses en coteaux, cet itinéraire se parcourt en boucle de 6 à 11 jours (180 km avec 2 liaisons possibles).

Visiter le Tarn-et-Garonne en bus

Découvrir le département en bus liO est aussi une solution éco-responsable. En plus d'économiser de l'argent au niveau des frais de déplacements, vous pourrez profiter de ce trajet pour vous reposer, lire un livre ou pour admirer la beauté des paysages. Des lignes régulières arpentent les routes du département pour vous permettre de voyager de manière durable, au prix de 2€ le ticket.
mestrajets.lio.laregion.fr

De Montauban à Valence d'Agen

La ligne de bus liO 801 relie la gare SNCF de Montauban à Lamagistère avec des arrêts dans plusieurs sites emblématiques comme Valence d'Agen.

De Montauban à Beaumont de-Lomagne

La ligne liO 933 relie Montauban à Beaumont-de-Lomagne. En 1h vous rejoignez la capitale de l'Ail blanc.

De Montauban à Caussade

La ligne de bus liO 203 de Montauban à Villefranche-de-Rouergue prévoit un arrêt à Caussade. Un trajet de 45 minutes au départ de la gare Villebourbon de Montauban, passe par différents villages comme Albias, Cayrac ou Réalville.

De Montauban à Bruniquel

Direction Bruniquel depuis Montauban avec la ligne 830. Idéale pour admirer les beaux paysages et les villages perchées des Gorges de l'Aveyron.

De Montauban à Moissac

Deux lignes liO permettent de rejoindre Moissac, haut lieu de l'art roman et aux quartiers art-déco. La ligne 801 au départ du centre-ville, pour un trajet de 40 minutes. La ligne 803 au départ de la gare de Montauban-Villebourbon, d'une durée de 35 minutes.

Rejoindre Castelsarrasin depuis Montech

Parce que les bus liO ne se limitent pas qu'à Montauban, la ligne 814 est parfaite pour rejoindre Castelsarrasin depuis Montech. Vous atteindrez le centre-ville de Castelsarrasin en seulement 25 minutes.

Pour aller plus loin...

La ligne liO 849 relie les villes de Beaumont-de-Lomagne et la gare SNCF de Dieupentale. La ligne liO 717 permet de rejoindre Montauban depuis Saint-Sulpice. Rejoignez la gare de Dieupentale depuis le centre-ville ou la gare de Montauban grâce à la ligne 811.

Visiter le Tarn-et-Garonne en vélo

Le Tarn-et-Garonne regorge de véloroutes et itinéraires cyclables balisés pour une découverte du territoire à vélo. Sportif ou simple amateur de la petite reine, plusieurs itinéraires s'offrent à vous !

Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo

Cette véloroute de 85 km, relie Montauban à Laguépie. Trajet idéal pour les sportifs, il débute par la plaine de Montauban et mène vers les villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St-Antonin Noble Val, Varen et Laguépie dans les Gorges de l'Aveyron.

Le Canal de Montech à Montauban

Avec ses 11 km, la vélo voie verte du canal de Montech permet de rejoindre Montauban tout en douceur. Cet itinéraire offre un parcours ombragé le long du canal. Ecluses et maisons éclusières rythmeront votre arrivée jusqu'au centre-ville de Montauban. Une idée d'itinéraire au plus proche de la nature, sans embouteillage !

La Vagabonde®

Une véloroute pas comme les autres ! Au niveau national, la Vagabonde est un périple à vélo de plus de 500 km. Au départ de Montluçon dans l'Allier, cet itinéraire vous emmène jusqu'à Montech dans le Tarn-et-Garonne en passant par la Creuse, la Corrèze et le Lot. Pour une découverte du du Pays Lafrançaisain notamment sur des routes à faible trafic.

Le Canal des Deux Mers

Le canal des Deux Mers, c'est l'exemple parfait d'un voyage durable dans le Sud-Ouest. De la Méditerranée à l'Atlantique, c'est un site touristique majeur qui compte plus de 700 km de véloroute. Ce dernier permet ainsi une visite du Tarn-et-Garonne, de Pompignan à Lamagistère et traverse des villes emblématiques comme Montech, Castelsarrasin ou encore Moissac.

La Voie du Tarn

Un beau parcours sécurisé en voie verte qui vous permettra de découvrir les coteaux du Tarn, dont 10 kms en piste cyclable entre Bressols et Nohic !

Le Tarn-et-Garonne au fil de l'eau

Vous souhaitez découvrir le Tarn-et-Garonne de manière authentique, au plus proche de la nature ? La Compagnie Fluviale du Midi propose des croisières sur le Tarn et le Canal, au départ de Montauban, Valence d'Agen ou Moissac. À Moissac, les croisières proposées sont éco responsables, silencieuses et propulsées grâce à l'énergie solaire. Le bateau nommé Hélios Confluences est alimenté par quatre panneaux solaires installés sur son toit.

Tarn-et-Garonne Tourisme remercie ses partenaires pour leur implication dans le développement, la promotion et le rayonnement de notre destination.

Fédération des vins de Tarn-et-Garonne
vins-tarnetgaronne.fr

Syndicat de défense du Chasselas
chasselas-de-moissac.com

Association de défense de l'ail blanc de Lomagne
ailblancdelomagne.fr

Syndicat Interprofessionnel Melon du Quercy
melon-du-quercy.fr

Brigade du Goût
brigadedugout.fr

Réseau Bienvenue à la Ferme
bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

Fédération de pêche de Tarn-et-Garonne
pechetarnetgaronne.fr

Club des sites Tarn-et-Garonne
clubdessites82.fr

Tarn-et-Garonne Arts et Culture
tarnetgaronne-artsetculture.fr

Agence départementale Gîtes de France
gites-de-france-tarn-et-garonne.com

Clévacances France
clevacances.com

Logis Tarn-et-Garonne
logis82.com

TARN-ET-GARONNE
Tourisme
Sud-Ouest - Occitanie

TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

TARN-ET-GARONNE TOURISME
CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
TOURISME-TARNETGARONNE.FR

TARN-ET-GARONNE
Tourisme
Sud-Ouest - Occitanie

TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

TARN-ET-GARONNE TOURISME
CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
TOURISME-TARNETGARONNE.FR