

Tarn & Garonne

OÙ LA VIE RÉSONNE !



EN FAMILLE



TOURISME-TARNETGARONNE.FR

Sommaire



Les prestataires référencés dans cette brochure sont marqués grâce à la marque départementale "En Famille", développée par Tarn-et-Garonne Tourisme. Les critères de qualité et de prestations de cette marque attestent de l'engagement pris par nos professionnels partenaires.

ACTIVITÉS NAUTIQUES p3

BAIGNADES p6

- Lacs, piscines ou rivières

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE p8

- Escalade, via ferrata
- Parcours Aventure
- Accrobranche
- Skate park, Roller, Bike park
- VTT
- Paint ball, Gelly ball et Laser game
- Golf, Archery Golf, Disc Golf
- Trotinettes électriques
- Tir à l'arc et Archery Tag
- Sarbacane
- Terrain multisport
- Préhistoire

ACTIVITÉS SOUS TERRE

ET DANS LES AIRS p14

- Spéléologie
- Grotte
- Astronomie
- Cerf-volant
- Montgolfière
- ULM

BALADES EN FAMILLE p17

- Les grands itinéraires
- Balades à vélo
- Locations de vélo
- Balades à pied
- Balades nocturnes

RANDOLAND p25

BALADES ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER p26

- Balades à cheval et poney
- Balade à dos d'âne
- Balade en petit train

FERMES p30

- Les animaux de la ferme
- L'apiculture

MUSÉES, CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS p32

- Musées, Châteaux, Abbayes, curiosités

JEUX DE PISTE P38

- Murder Party
- Escape Game
- Jeux de piste

PARCS ET JARDINS p43

SALLES D'ACTIVITÉS p44

LA TALVERAIE p45

SPECTACLES A L'ABBAYE p47

CHÂTEAU DE GRAMONT p48

ABBAYE DE BEAULIEU p49

CONSERVATOIRE DES MÉTIERS P50

MUSÉE FERMAT p51

LES ATELIERS p52

PÊCHE p55

Malgré tout le soin apporté à l'exhaustivité des informations recensées ici, nous ne garantissons pas le contenu des annonces s'il devait être modifié en cours d'année par les prestataires.

Crédit photo : Domaine équestre des Bastides, Elsa & Cyril, Grotte du Bosc – CCQGA, Jolies Lueurs/Roussel Julie, Les Choses de l'Air, Pierre Soissons, Les Clofocs, Rosc Olivier, Les 4 Vandrouilleurs, Magali Delzers, Elodie Tranié, Centre des Monuments Nationaux, CCGrand Sud TG – G Com, Aurélien Desmiers, Tactik Paintball Park, Cerfs volants & Cie, Abbaye de Belleperche, Conservatoire des métiers d'autrefois, ADT82, Fédération de pêche, Bernard Tauran, Philippe Lejaillie, Jérôme Morel, Lesly Soulet, Audouard Maxime, Bureau des Moniteurs SharkAdventures, Parc Aventure Aveyron, Nomad'e trott, Nadine Kryzanski, Entranas El Patio Teatro, Raoul Glibert, Guillaume Fraysse, Giorgio Pupella, la Talveria, Aude Rayssac, Aspheries, Véronique Ternon-Bruno, Marine Minault, Mairie de Parisot, Mairie de Monclar-de-Quercy, Clara Ferrand-Wildroad, Thierry Merlette/Gravity Park, Eric Le jeune, Caubel Pablo, Damase Joël, Charlotte Albrecht, Mairie de Lauzerte, Office de Tourisme de Beaumont-de-Lomagne, Paquerette, Ferme pédagogique Anim'o Quercy, Gwen Bovilan, E. Jaubert, Aux Tables des Matières, La Mounière, Musée Ingres Bourdelle. Edition année 2026.





+8 BEAUMONT-DE-LOMAGNE **VILLAGE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »**

Location de canoë et paddle, Aquapark à la base de loisirs en juillet et août sur le lac.

→ **05 63 02 16 76 - www.camping-tarn-et-garonne.com**

+7 BRESSOLS **WAMPARK**

Location stand up paddle à la base de loisirs de Bressols. Petit téléski nautique de 230 mètres et grand téléski nautique de 850 mètres, toboggans aquatiques, 1 Chill zone, une structure de jeux gonflables sur le lac, snack/bar sur place. De juin à septembre.

→ **05 31 61 35 60 - wampark.fr**

+5 BRUNIQUEL **ESCAPAD'O PENNE**

Au pied du village médiéval de Penne se trouve notre base de location canoë-kayak. 3 parcours : Viel Four - Penne : 12km de navigation. Penne - Bruniquel : 7km. Cazals - Penne : 7km. Une navette vous ramène à Penne. Parking gratuit sur place. Chiens autorisés, tenus en laisse. Ouvert dès l'Ascension si le temps et le niveau d'eau le permettent. Réservation fortement conseillée.

→ **06 44 15 01 89 - www.escapado-penne.fr**

TOUS AGES CASTELSARRASIN - MOISSAC **BATEAUX POUR LA PLANETE**

Découvrez la navigation écologique à bord de bateaux solaires 100% autonomes et respectueux de l'environnement. Profitez de modèles confortables comme Le Photon (3 cabines, jusqu'à 8 pers.) ou Le Coche Occitan 1 (2 cabines, accès PMR). Équipés de panneaux solaires et moteurs électriques, ces bateaux offrent une expérience écoresponsable le long du canal de Garonne. Combinez navigation, cyclotourisme, baignade et découverte culturelle pour une escapade unique. Contactez Bateaux pour la Planète pour réserver votre aventure écoresponsable dès aujourd'hui !

→ **Dominique Renouf : 06 88 40 76 21**
www.bateauxpourlaplanete.fr

+8 ESPALAIS **CANOË - PLAN D'EAU DU GOLF**

Activité canoë ouverte à tous (les mineurs doivent être accompagnés par un adulte). De mi-juin à mi-septembre.

Tarif indicatif : 5€/pers. Tous les mardis et jeudis matin pendant la saison estivale. Durée : 1h30. Réservation : Office du Tourisme des Deux Rives

→ **05 63 39 89 82 ou 05 63 39 61 67**
www.officedetourismedesdeuxrives.fr

+6 LAFRANÇAISE **AQUAPARK À LAFRANÇAISE**

L'Aquapark à Lafrançaise vous propose un parcours aqua-ludique grande capacité avec plongeurs, mur d'escalade, toboggan pour les petits et les grands sur le lac à la Vallée des Loisirs de Lafrançaise. Ouvert en juillet et août.

→ **Renseignements et réservations pour les groupes : 07 85 70 16 75**
Facebook : A l'Aquapark à Lafrançaise

+5 LAFRANÇAISE **BASE DE CANOË-KAYAK**

Entre rapides et eaux calmes, la descente en canoë à Lafrançaise garantira un bon moment pour toute la famille. Parcours "Plaine du Pays de Lafrançaise" à partir de 20€/pers. Location stand up paddle à partir de 10 €/pers.

Pas d'impératif d'horaire : profitez à votre rythme. Pique-nique possible, animaux bienvenus.

→ **06 74 96 82 82 - www.canoe-tarnetgaronne.fr**

TOUS AGES LAFRANÇAISE **LA VALLÉE DES LOISIRS**

Base de loisirs avec mise à disposition de canoë et de paddle à partir de 12 ans, pédalo à partir de 6 ans et activités aquatiques sur le lac de la Vallée des Loisirs en juillet/août. Présence d'un adulte obligatoire avec les mineurs.

Jeux d'eau et toboggan aquatique. Parcours de santé, jeux pour enfants, tables de pique-nique, zones réservées aux barbecues, terrain de pétanque et mini-accrobranches autour du lac.

→ **05 63 65 91 10 - oti@paysdelafrancaise.fr**
www.lafrancaise-tourisme.fr

+10 MOISSAC **AVIRON MOISSAGAIS**

Stages d'aviron et d'AMC : initiation, perfectionnement ou simple pratique sportive. Savoir nager est obligatoire.

Stage découverte tout public tous les samedis matin, toute l'année, sur réservation.

→ **06 23 33 61 27 - 06 30 57 37 32**

ACTIVITÉS NAUTIQUES



+5 MOISSAC **BASE CANOË MOISSAC**

Location de canoë et balade sur le Tarn. Visites guidées et circuits nocturnes en juillet-août. Venez découvrir la faune et la flore locale de Moissac à la confluence du Tarn et de la Garonne À partir de 20€/pers. Location stand up paddle à partir de 10€/pers. Pas d'impératif horaire : profitez à votre rythme. Pique-nique possible, animaux bienvenus.

→ **06 74 96 82 82 - www.canoe-tarnetgaronne.fr**

+2 MOISSAC **SKI NAUTIQUE**

Ouvert tous les jours durant les deux mois d'été sur le plan d'eau du Cacor. Activités proposées du 1^{er} juillet au 15 septembre pour goûter les plaisirs de l'eau sur le Tarn, sensation de vitesse et plaisir sont assurément au rendez-vous. Jeunes et adultes sont aussi les bienvenus.

→ **Réservation obligatoire : 05 63 04 37 44**
e4v.verrier@orange.fr

TOUS AGES **MOLIÈRES** **BASE DE LOISIRS**



Plan d'eau familial Pavillon Bleu avec baignade surveillée en juillet et août. Location de pédalos avec toboggan, canoë-kayak, paddle individuel et paddle géant. Ouvert de mi-juin à fin août tous les jours. Restauration sur place (réservation 05 63 67 61 68).

→ (en saison) **06 20 36 56 98 - (hors saison) 05 63 67 76 37**
loisirs@ville-molieres.fr - www.lacdemolieres.com

+6 MONCLAR-DE-QUERCY **PARC AQUATIQUE GONFLABLE : WATERFUN PARK Y.C.**



Le plus grand parc aquatique gonflable de la région, sur la base de loisirs de MONCLAR-DE-QUERCY ! Du parcours ludique au parcours sportif pour les plus téméraires, le Waterfun' Park Y.C. peut accueillir plus de 200 aventuriers ! Ouvert tous les jours : juillet-août.

→ **06 83 73 36 92 - sites.google.com/view/waterfunparkyc/accueil**

TOUS AGES **MONTAIGU-DE-QUERCY** **BASE DE LOISIRS DU PLAN D'EAU DES CHÊNES**

1106 Chemin de Réveille haut. Ouvert en période estivale.

→ **Office de Tourisme : 05 63 94 61 94**

+4 MONTAUBAN **3 RIVIÈRES PAGAIES**

3 Rivières Pagaies association sportive de canoë Club Loisir et Compétition. Location canoë à partir de 5€, kayak, paddle (1 pers.), paddle famille (de 4 à 6 pers, 4 adultes max.), canoë bus (de 4 à 8 pers), pirogue polynésienne (4 pers).

→ **06 86 17 12 13 - dd.canoe@gmail.com**



TOUS AGES **MONTAUBAN** **LA COMPAGNIE FLUVIALE DU MIDI**

La Compagnie Fluviale du Midi s'engage pleinement dans sa mission en offrant des "Expériences Fluviales" uniques, conviviales, gastronomiques et culturelles.

Grâce à une flotte variée, mêlant respect de l'environnement et traditions batelières, nos options vont du bateau salon électrique à la péniche de 25 m !

À Montauban, vous pourrez profiter de croisières commentées, de découvertes ou de repas. De plus, vivez une nuitée à quai ou une semaine de croisière sur le canal de Garonne à bord d'une authentique péniche hôtel de 1927.

Explorez nos divers bons cadeaux insolites adaptés à tous les budgets, disponibles sur notre site internet. Période d'activités : toute l'année. Sur réservation.

→ **05 82 81 15 15 - www.compagniefluviale.com**

+6 MONTAUBAN **SHARK ADVENTURES**

Découverte et initiation à l'escalade, au VTT, au tir à l'arc, à la randonnée, à la spéléologie ou au canoë-kayak (à partir de 20€).

Ouvert tous les jours sur réservation.

→ **06 12 53 45 83 - sharkadventures.com**

+8 MONTEILS **ÉVASION CABLE PARK : TÉLÉSKI NAUTIQUE**

Benjamin et Bastien, moniteurs diplômés d'Etat vous invitent à découvrir leur « Cable park », situé dans le cadre verdoyant et aquatique du Parc de la Lère, ouvert à tous. Ce téléski à « deux poulies » permet de réaliser des allers-retours sur le lac (parcours de 400 m, à 30 km/h environ).

Idéal pour une initiation découverte ou pour du freestyle, avec un circuit de 4 rampes et tremplins modulables... Espace détente, chalet, bancs, tables et parasols. Bar-restaurant ouvert de mai à septembre. Activités nautiques d'avril à octobre. Initiation wakeboard - Paddle - Pédalo.

→ **06 65 94 90 67 - evasioncablepark@gmail.com**

+5 NÈGREPELISSE
BASE DE CANOË-KAYAK

Parcours familial par excellence, entre détente et découverte. Embarquez pour une aventure pensée pour toute la famille. 3 parcours : 4, 7 ou 9 km. À partir de 20€/pers. Pas d'impératif horaire : profitez à votre rythme. Pique-nique possible, animaux bienvenus.

→ **06 74 96 82 82** - www.canoe-tarnetgaronne.fr

TOUS AGES PARISOT
LAC DE PARISOT & AQUAPARK

Au cœur de ses 9 hectares où l'aventure rencontre la détente, ce parc aquatique offre un espace de baignade surveillé, une base nautique avec pédalos toboggans, canoës et paddles ainsi qu'un aquapark géant. Plage de sable. Buvette avec boissons fraîches, gourmandises et guinguette éphémère. Aquapark : 12€ - Paddle : 11€ - Paddle géant : 50 € - Pédalo : 18€.

→ **07 88 44 77 46** - aquaparkparisot.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
ACTI EAUX VIVES

Éclate-toi à bord d'un canoë, stand up paddle, escalade des falaises et découvre la spéléologie dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ **05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23**
www.actieauxvives.fr

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
CAP CANOË AVEYRON

Découvrez les gorges de l'Aveyron en canoë. Ouvert tous les jours de mai à septembre. Départ entre 9h30 et 15h30.

→ **06 32 03 94 06** - www.cap-canoes.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
KAYMAN

L'équipe de Kayman vous attend pour une aventure inoubliable entre Saint-Antonin-Noble-Val et Cazals ! Location de canoë, kayak et paddle pour découvrir la beauté naturelle des gorges de l'Aveyron.

→ **06 08 42 96 81** - <https://www.kaymancanoes.com/>

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
LES PIEDS DANS L'EAU

Passez un moment inoubliable !

Depuis 1994, dans une ambiance familiale et conviviale, les Pieds dans l'eau vous proposent une descente des Gorges de l'Aveyron en location de canoë ou kayak, dans un territoire naturel exceptionnel classé « Natura 2000 ».

De la rivière aux berges boisées en passant par d'impressionnantes falaises, vous admirerez sa biodiversité et ces vues remarquables. Savoir nager.

→ **06 80 31 04 11 - 05 63 68 24 80**
<https://causses-gorgesaveyron.com/bouger/dans-leau/en-canoes/les-pieds-dans-l-eau-5848341/>

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
NATURE ESCAPEDE

Location de canoë, kayak, stand up paddle.

→ **05 63 31 41 76** - www.nature-escapade.com

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
VARIATION SPORTS NATURE

Rejoignez-nous pour une expérience unique en rivière. Canoë, Kayak, Paddle, Bouée, composez votre journée à la carte. Savoir nager.

→ **05 63 68 25 25 - 06 03 40 03 66**
variation82@outlook.fr - variationsportnature.com

TOUS AGES SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE
BASE DE LOISIRS DU TARN
ET DE LA GARONNE

Location de canoë, pédalo, stand up paddle et VTT. Glissez sur l'eau à bord d'un bateau pour une balade sur le confluent avec un animateur nature à la découverte de la faune et de la flore.

Cours de natation en juillet et août. Stages sportifs en juillet août selon planning.

→ **05 63 95 50 00**
www.basedeloisirs.tarnetgaronne.fr



BAIGNADES



LACS, PISCINES OU RIVIÈRES

TOUS ÂGES **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** **BASE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »**

Base de loisirs avec piscine 3 bassins et toboggans aquatiques. Aquapark, pédalos, snack, aires de jeux et de pique-nique, parcours de santé 10 agrès...

→ **05 63 02 42 32** (piscine) - **05 63 02 16 76** (activités nautiques) - www.camping-tarn-et-garonne.com

TOUS ÂGES **CAUSSADE** **QUERCY'O**

QUERCY'O vous accueille toute l'année, 7 j / 7 !

Espace aquatique de deux bassins (un sportif de 25 m et 5 couloirs de nage et un autre ludique chauffé entre 29 et 30°), un espace bien-être avec hammam, des activités et animations.

→ **05 63 66 40 42** - www.centreaquatiquequercyo.fr

TOUS ÂGES **GOLFECH** **AQUAGOLD PISCINE D'HIVER**

Bassin sportif avec fosse subaquatique et plongeoirs, bassin ludique avec toboggan, pataugeoire, jacuzzi, jet massant, sauna, hammam, cours Aquaphilie (apprendre à aimer l'eau).

Activités : aqua club, bébés nageurs, aquagym, cours adultes et enfants.

→ **05 63 29 60 60** - piscineaquagold@cc-deuxrives.fr
www.cc-deuxrives.fr - www.facebook.com/people/Deux-Rives-Piscines/100066932824266

TOUS ÂGES **LAFRANÇAISE** **VALLÉE DES LOISIRS**

Baignade surveillée dans le lac, plage de sable blanc et parasols. Tous les jours en juillet / août.

→ **05 63 65 91 10**



TOUS ÂGES **LAGUÉPIE** **PLAN DE BAIGNADE** **SUR LA RIVIÈRE DU VIAUR**

Espace de baignade dans la rivière du Vaur aménagé et surveillé du 1^{er} juillet au 31 août de 13h30 à 19h. Aquapark avec jeux gonflables. Gratuit.

→ **05 63 30 63 47**

TOUS ÂGES **LAMOTHE-CAPDEVILLE** **PLAGE D'ARDUS**

Baignade surveillée en juillet et août.

→ **05 63 31 32 29**

TOUS ÂGES **MOISSAC/CASTELSARRASIN** **CONFLU'O**

Ouvert tous les jours. Piscines intérieures (un bassin sportif avec 5 lignes de nage et un bassin loisirs intégrant une lagune aquatique), toboggan, aire de jeux d'eau et pelouses-solarium.

Espace « Bien-être » avec jacuzzi intérieur et jacuzzi extérieur, sauna, hammam, 2 douches sensorielles et 1 douche froide, tisanderie et banquette chauffante.

Tarif : Adulte : 6€ - Enfant 3-15 ans/chômeur/PMR : 3,50€ - Enfant -3 ans : gratuit.

→ **05 63 29 49 06** - contact@piscine-confluo.fr - www.piscine-confluo.fr

TOUS ÂGES **MOLIÈRES** **BASE DE LOISIRS**

Plan d'eau familial Pavillon Bleu avec baignade surveillée en juillet / août. Location de pédalos avec toboggan, canoë-kayak, paddle individuel et paddle géant. Restauration sur place (réservation 05 63 67 61 68).

Ouvert de mi-juin à fin août tous les jours.

→ (en saison) **06 20 36 56 98** - (hors saison) **05 63 67 76 37**
loisirs@ville-molieres.fr
www.lacdemolieres.com

TOUS ÂGES **MONCLAR-DE-QUERCY** **BASE DE LOISIRS DES 3 LACS**

Complexe aquatique sur 45 ha de lacs et forêts, 3 lacs en terrasse label Pavillon Bleu, 4 bassins piscine dont 1 bassin couvert surveillés sur 2500 m² de plan d'eau ainsi qu'un jacuzzi.

Nombreuses activités gratuites comprises dans le titre d'entrée : toboggan, pentagloss, plongeoir,



parcours de santé, dragonde (jeux aquatiques pour enfants et pour tous les dragons cracheurs d'eau), llojeu, pataugeoire au niveau de l'espace piscine. Buvette et restauration sur place.

→ **05 63 26 30 70** – <https://basedeloisirsmonclar.com>

TOUS AGES
MONTAIGU-DE-QUERCY
BASE DE LOISIRS DU PLAN D'EAU DES CHÊNES

1106 Chemin de Réveille Haut. Ouvert en période estivale.

→ **Office de Tourisme : 05 63 94 61 94**

TOUS AGES
MONTAUBAN
PISCINE INGREGO

Toboggan intérieur, pentaglass géant, piscines intérieures et extérieures. Structures gonflables en juillet et août. Ouvert tous les jours.

Tarif enfant de 3 à 13 ans : 5€ / adultes : 6,30€.

→ **05 63 20 03 48** – www.ingregio.fr

TOUS AGES
MONTPEZAT-DE-QUERCY
PARC LE FAILLAL

Piscine découverte avec pataugeoire pour les plus petits, dans un grand parc arboré.

Ouvert en juillet et août de 13h30 à 19h. Buvette et restauration rapide, aquagym, cours de natation, mini-golf et soirées à thèmes. Nombreuses animations famille.

→ **05 63 02 07 08** – parcdufaillal.com
campingdufaillal@gmail.com

TOUS AGES
NÈGREPELISSE
PISCINE

Eau chauffée, grand et petit bassin, pataugeoire dans un écrin de verdure. Cours de natation et aquagym. Ouvert de juin à septembre.

Tarifs : 3€ / adulte, 2€ / enfant, gratuit pour les moins de 6 ans.

→ **05 63 30 91 65**

TOUS AGES
PARISOT
LAC DE PARISOT

Plan d'eau de 9 ha, aménagé en espace de baignade surveillée l'été.

Zone de pêche, aire de jeux pour les enfants, skate park, aquapark géant, pédalos et paddles. WC et douches gratuits.

Buvette, guinguette, animations et marché gourmand tous les jeudis soir en été. Entrée au lac : 3€ adulte – 2€ enfants.

→ **Mairie 05 63 65 71 62**
Aquapark 07 88 44 77 46

TOUS AGES
SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
LA PISCINE

Eau chauffée, grand et petit bassin. Pataugeoire. Ensoleillement et cadre exceptionnel. Buvette. Cours de natation.

Ouvert de juin à septembre. Tarifs : 3,50€/adulte – 2€/enfant (6-16 ans), gratuit enfants – 6 ans.

→ **05 63 30 67 05**

TOUS AGES
SAINT-SARDOS
PARC DE LOISIRS SAINT SARD'Ô

Le Parc de Loisirs de Saint Sard'Ô s'est refait une beauté ! Idéal pour se détendre et s'amuser, ce véritable écrin de fraîcheur ravira les familles en quête de farniente et d'activités ludiques.

Au programme : une piscine extérieure surveillée, des jeux d'eau adaptés aux tout petits, des structures gonflables, un solarium et un espace détente, sans oublier une aire de pique-nique et un Foodtruck pour les petites faims. Tout est réuni pour partager d'agréables moments au cœur d'un cadre préservé. Un incontournable de l'été ! Ouvert tout l'été.

→ **05 63 64 36 16** – <https://tourisme.grandsud82.fr>

TOUS AGES
VALENCE D'AGEN
PISCINE D'ÉTÉ

La piscine d'été dispose de nombreux équipements pour le plaisir des vacanciers : plages gazonnées, ping-pong, beach-volley, plongeur, aire aqua-ludique pour les enfants (0 à 3 ans et 3 à 6 ans).

Cours d'aquaforme. Public adulte à partir de 16 ans. Activité dispensée dans le petit bain. Travail de déplacement, course en rythme, entraînement cardio-vasculaire, travail en aérobic, doux pour les articulations. Prêt de matériel.

Cours de natation pour les enfants. Ouvert juillet et août de 10h à 19h30.

→ **05 63 39 50 88** – www.cc-deuxrives.fr
www.facebook.com/people/Deux-Rives-Piscines/100066932824266
piscineaquagold@cc-deuxrives.fr





DE PLEINE NATURE



ESCALADE – VIA FERRATA

+7 CAYLUS **VERTICAL SANS LIMITE MARC VILLAROYA**

Moniteur diplômé d'état escalade – Via ferrata (à partir de 12 ans). Ouvert toute l'année.

→ **06 82 76 24 63** – beuzo@hotmail.fr

+4 MONTAUBAN **CLIMB'ZONE**

Salle d'escalade accessible à tous, ouverte 7j/7j en accès libre et sans réservation. Espaces accessibles dès 4 ans comprenant une Zone Bloc et une Zone Voie avec système d'assurage automatique. Des formules adaptées à tous avec des tarifs à la journée à partir de 10 €. Coin bar. Snack et boutique escalade disponible. L'équipe de Climb'Zone vous accueille toute l'année et vous guidera dès vos premiers pas.

→ **05 63 02 59 22** – hello@climbzone.fr
www.climbzone.fr

+6 MONTAUBAN **SHARK AVENTURES**

Des sorties en canoë kayak, de l'escalade en pleine nature, tir à l'arc, vélo, rando... Ouvert toute l'année sur réservation.

→ **06 12 53 45 83** – www.sharkaventures.com

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **ACTIEAUX VIVES**

Escalade des falaises dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ **05 63 31 88 61** – **06 12 51 83 23** – www.actieauxvives.fr

+8 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **AVENTURES VERTICALES**

Moniteur d'escalade (enfant à partir de 8 ans) et via ferrata (enfant à partir de 1m40). Ouvert toute l'année.

→ **Florent Moutault 06 68 95 79 81** – flom81smv@gmail.com
www.escaladesaintantonin.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **DIDIER DELCOL**

Guide indépendant : via ferrata, spéléologie, canyon, parcours en falaise. Activités organisées pour les groupes et les individuels.

→ **05 63 65 71 17** – didier.delcol@wanadoo.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **D'ESCALADE EN AVENTURES**

Yannick Bouyssou : moniteur en escalade et via ferrata. Escalad'arbres et évènementiels.

→ **06 71 71 76 86** – www.tarn-escalade.fr



+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **NATURE ESCAPADE**

Escalade, spéléo, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ **05 63 31 41 76** – www.nature-escapade.com

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **PARC AVENTURE SAINT ANTONIN**

Escalade et Via Ferrata sur des voies adaptées au public, encadrée par un moniteur.

+12 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **PARC AVENTURE SAINT ANTONIN**

Via Ferrata du Roc d'Anglars, location de kit complet en « ligne de vie continue », pour tous à partir de 40 kg.

→ **07 60 35 53 14** – parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com



PARCOURS AVENTURE

+8 ALBIAS **MUD ADVENTURE NOUVEAU**

3 Parcours d'obstacles en extérieur pour sportifs et curieux + Jeux ludiques à faire en groupe sur les thèmes de nos émissions d'aventures préférées ! Accessible aux enfants dès 8 ans. Ouvert le mercredi après-midi, le week-end et jours fériés d'avril à octobre – Durant les vacances scolaires : du mardi au dimanche. Tarif : à partir de 13 €.

→ **06 07 81 76 23** – contact@mudadventure.fr
www.mudadventure.fr



ACROBRANCHE

+3 MONTECH AGRIP AVENTURE

Parcours acrobatique dans les arbres. Tarif : 10 à 23 € (selon âge). Juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 19h. Autres périodes nous consulter.

→ 06 78 29 24 40 - www.agrip-aventure.fr

+3 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

Parcours acrobatique dans les arbres pour enfants et adultes. 11 parcours, + de 110 jeux dont 27 tyroliennes et 2 sauts en chute libre. Venez découvrir le cadre exceptionnel des Gorges de l'Aveyron. Juillet et août : tous les jours de 9 h à 19 h. Printemps et automne : tous les week-ends après-midi. Réservation vivement conseillée.

Tarifs : Pitchoun 8 € / Super pitchoun 11 € / Explorateur 13 € / Baroudeur 18 € / Adulte 22 € / Forfait Famille (2 adultes + 2 enfants) 72 €

→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com



piste (initiation, intermédiaire et confirmé), parsemés d'obstacles et de virages, avec une boucle VTT ludique et des pistes pump-tracks.

Situé chemin de Garnouillac. Ouvert 24h/24h. Gratuit.

→ 05 32 09 69 36

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

+6 CASTELSARRASIN SKATE PARK

Le skate-park du stade municipal A. Alary est ouvert tous les jours 24h/24h.

→ 05 32 09 69 36

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

TOUS AGES CAUSSADE - MONTEILS LE PARC DE LA LÈRE

Chemins de randonnées, jeux enfants, aire de skate-board, piste de VTT, parcours de santé, aéromodéliste, tir à l'arc, pêche, ... permettent une belle évasion au grand air. Entrée libre. Gratuit.

→ 05 63 26 04 04

Office de Tourisme du Quercy Caussadais

TOUS AGES LAFRANÇAISE PUMPTACK - VALLÉE DES LOISIRS NOUVEAU

Pumptrack, toboggan de 9 mètres, mur d'escalade.

Un circuit sécurisé et adapté à la pratique des vélos, trottinettes, BMX, roller ou skate board. Sensations fortes garanties.

Gratuit et en accès libre toute l'année. Parking à proximité.

→ Office de Tourisme : 05 63 65 9110



SKATE PARK - ROLLER - BIKE PARK

TOUS AGES BRESSOLS SKATE PARK

Le skate park de 420 m² est situé sur la plaine de jeux de Bressols, accessible aux pratiquants de skate, roller, patins à roulettes, BMX et trottinette. Libre d'accès, il se compose d'une plateforme en enrobé, de rampes, de double marche, de quarter, de truck, de pentus. Accès : Chemin de la rivière. Gratuit

→ 05 63 63 60 60

TOUS AGES CASTELSARRASIN BIKE PARK

Un espace pour le sport et les loisirs respectueux de l'environnement. La partie bike parc propose un grand espace ludique, comprenant différents niveaux de

ACTIVITÉS



DE PLEINE NATURE

TOUS ÂGES **MOISSAC** **BIKE PARK**

Bike-park ombragé situé dans le parc du petit bois.

C'est ouvert toute l'année pour profiter de la ville et se détendre entre amis. Ouvert tous les jours 24h/24..

→ **05 32 09 69 36**

www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

TOUS ÂGES **MONTAUBAN** **PUMPTRACK**

Avis aux amateurs de sensations : la piste de pumptrack de la Cité d'Ingres permettant à la fois la pratique du vélo, du roller, du BMX, mais aussi du skate, de la trottinette et même de la draisienne, pourra désormais accueillir Montalbanais et visiteurs pour un moment de sport ou de détente.

→ **05 63 63 60 60**

TOUS ÂGES **MONTAUBAN** **BIKE PARK / SKATE PARK**

Au cœur de la roseraie François-Mitterrand, juste à côté du complexe aquatique Ingreo, le skate park est composé de deux parties : une aire street et un bowl. Le skate park est en béton d'une surface de 650 m². Le bowl a divers hips et diverses hauteurs, avec une bosse et une plateforme au milieu.

La partie skatepark est composée d'un plan incliné, curbs, flatbar, table à wheeling, plans inclinés en hip et un rail. Gratuit

→ **05 63 63 60 60**

TOUS ÂGES **MONTRICOUX** **CITY STADE ET AIRE DE JEUX**

Basket, football, handball. Gratuit, en accès libre toute l'année.

→ **Mairie : 05 63 67 20 60**

TOUS ÂGES **NÈGREPELISSE** **PISTE DE PUMP TRACK**

Circuit tout terrain fermé qui accueille une piste en bitume constituée d'une alternance de bosses et de virages permettant d'évoluer au moyen de la seule force générée par une action de pompage.

Piste ouverte à tous équipés de trottinettes, VTT, BMX, skate-board, rollers. Située avenue de la Sorbonne.

→ **05 63 64 22 66**

TOUS ÂGES **SAINT-SARDOS** **PUMPTRACK**

C'est un parcours en boucle fermée, constitué de plusieurs bosses et de virages, qui peut être utilisé avec des VTT, BMX ou trottinettes. A côté : une aire pour les plus petits, un parcours fitness et des tables de pique-nique.

→ **Mairie : 05 63 64 31 87**

TOUS ÂGES **VALENCE D'AGEN** **PATINODROME JACQUES FRONTON**

Belle piste de roller course 200m en granito. Elle accueille chaque année la deuxième étape du Trophée International des trois pistes.

Tout autour d'elle se déroule le circuit routier qui est utilisé en cas de pluie. L'anneau de course et la piste sont en accès libre pendant la saison estivale et les vacances scolaires (zone C).

→ **05 63 29 66 66**

valencedagenroller2rives@gmail.com



+5 **LAUZERTE** **GRAVITY PARK NOUVEAU**

Situé en face de Lauzerte, direction St-Amans-de-Pellagal, le Gravity Park propose 45 000 m² d'activités nature : VTT tous niveaux, du loisir à la compétition (y compris draisienne pour les tout-petits), encadrement par un moniteur diplômé, espace détente avec terrasse, pique-nique, buvette logée dans les arbres, et barbecue. Club UFOLEP, agréé Jeunesse & Sports - Animations, concerts et soirées tous les samedis de juin à septembre. Ouvert toute l'année, sur réservation le week-end (9h-17h). Tarifs dès 10€.

→ **06 03 76 34 92 - www.instagram.com/tmerlette/
www.facebook.com/LauzerteGravityPark**



PAINT-BALL, GELLY-BALL ET LASER GAME

+4 **BRESSOLS** **TACTIK PAINTBALL PARK**

Parc de loisirs de 4 hectares pour de belles parties de rigolades. Paint ball dès 9 ans - Gelly Tag dès 6 ans (paint ball sans peinture ni douleur) - Laser Game dès 6 ans - Interactive Play System dès 4 ans (ce jeu allie stimulations sonores et spots tactiles lumineux pour mettre à l'épreuve l'agilité et la réactivité) - Z-TAG dès 4 ans (jeu alliant le côté fun du laser dans la dimension "pistolet", 5 jeux différents utilisant des bracelets sonores, vibrants avec écran.

→ **06 50 90 48 09 - tpaintballpark@gmail.com
www.tactikpaintballpark.com**



+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **VAL BLASTER EXPERIENCE**

Le gellyball est une alternative douce et ludique au paintball, accessible dès 5 ans, idéale pour s'amuser en famille sur des terrains gonflables sécurisés. Votre centre propose aussi une « shooting cage » interactive pour des défis en équipe. Le paintball est un loisir accessible à tous dès l'âge de 8 ans, combinant sport, stratégie et esprit d'équipe.

→ **Jean Brandela – 06 63 01 42 19 – contact@valblasterexperience.fr**
www.valblasterexperience.fr

+6 MONTAUBAN **XPERIENCE GAME**

Découvrez une toute nouvelle expérience à partager en famille ou entre amis !

Xpérience Game, expert en animation pour enfants et adultes, s'invite chez vous ou dans l'endroit de votre choix pour toutes vos occasions.

Nous vous proposons diverses animations encadrées : Laser Game (à partir de 6 ans), Archery Game (à partir de 10 ans), bubble foot, et bien plus encore disponibles sur notre site internet. Bénéficiez de nos différentes formules clé en main et de notre capacité à nous déplacer sur toute la région Occitanie. Vivez le jeu autrement !

→ **06 50 83 14 41 – contact@xpériencegame.fr**
www.xpériencegame.fr



+6 LAFRANÇAISE **GOLF DES CHARMILLES**

Parcours convivial de 9 trous conçu pour tous les niveaux.

Il propose des leçons, des compétitions et un accueil chaleureux toute l'année sur réservation.

Autour du golf, un parcours de marche nordique/ randonnée de 3,5 km est ouvert à tous, offrant une belle occasion de profiter de la nature en marchant. Parcours de 9 trous homologué FFG.

→ **05 63 65 23 64 – www.golfdescharmilles.fr**

TOUS AGES **LAGUÉPIE** **MINI-GOLF DU CAMPING LES TILLEULS**

→ **09 75 84 24 86**
camping.lestilleuls82@gmail.com

+9 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **PARC AVENTURE SAINT ANTONIN** **NOUVEAU**

Archery Golf. Séance très ludique (règles du golf avec un arc et des flèches adaptées), encadrée par un moniteur sur place mais aussi où vous le voulez.

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **PARC AVENTURE SAINT ANTONIN** **NOUVEAU**

Disc Golf. Séance très ludique (règles du golf avec un frisbee adaptée), encadrée par un moniteur sur place mais aussi où vous le voulez.

→ **07 60 35 53 14**
parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com

+10 SAUVETERRE **GOLF DES ROUCOUS**

Ce golf de 9 trous t'aidera à devenir un as dans le maniement d'un club.

Tarif enfant (jusqu'à 18 ans) : 25€/jour (green fee) ou abonnement annuel de date à date : 140€. Sur place également : piscine et tennis.

→ **05 63 95 83 70 – www.golfdesroucouis.com**

GOLF, ARCHERY GOLF, DISC GOLF

+5 ESPALAI **GOLF CLUB**

Parcours de 9 trous avec practice, putting-green, zone de petit jeu en synthétique, 1 trou école et parcours compact. Ecole de golf, cours individuels et collectifs.

→ **05 63 29 04 56 – golf.espalais@gmail.com**
www.golfespalais.com

+6 MONTAUBAN **GOLF DE L'ESTANG**

Golf de 18 trous – 55 hectares – cadre verdoyant à découvrir en stage d'initiation ou en cours collectifs/individuels.

→ **05 63 20 22 02 – www.golfdemontauban.fr**

ACTIVITÉS

DE PLEINE NATURE



TROTINETTES ÉLECTRIQUES

+14 MONTECH - ST-SARDOS TROTINETTES ÉLECTRIQUES NOMAD'E TROTT

Venez découvrir les environs de Montech de façon ludique et joyeuse en trottinette tout terrain. Balade tout niveau avec guide certifié.

→ **Alain Béros** - 06 23 81 47 49
alain@nomadetrott.fr - www.nomadetrott.fr



TIR À L'ARC ET ARCHERY TAG



+10 BRESSOLS ARCHERY TAG AVEC TACTIK PAINTBALL PARK

L'archery Tag est un sport unique et amusant mêlant tir à l'arc et règle du "ballon prisonnier" qui se joue avec des arcs et des flèches avec extrémité en mousse.

→ 06 50 90 48 09 - tpaintballpark@gmail.com
www.tactikpaintballpark.com

+6 BRUNIQUET TIR À L'ARC AU CAMPMENT PRÉHISTORIQUE

Initiation ou archer confirmé. Stand de tir ou parcours nature. Tarif : stand de tir : 10€/h/pers. - parcours nature : 18€/h/pers.

→ 05 63 24 24 00 - campementprehisto.wixsite.com

+6 MONTAUBAN SHARK ADVENTURES

Tir à l'arc. Ouvert tous les jours sur réservation. Tarifs à partir de 20€.

→ 06 12 53 45 83

+6 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE BASE DE LOISIRS

Venez à la base de Loisirs pour profiter d'une initiation au tir à l'arc. Vous découvrirez la technique de ce sport, et pourrez même vous amuser à tirer sur différentes cibles selon les saisons. Activité possible à l'abri.

→ 05 63 95 50 00
www.basedeloisirs.tarnetgaronne.fr

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

Tir à l'Arc. Séance de jeux et de technique, encadrée par un moniteur sur place mais aussi où vous le voulez.

+9 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

Archery Tag. Séance très ludique (mix de balle au prisonnier et de tir à l'arc) et sans danger, encadrée par un moniteur sur place mais aussi où vous le voulez.

→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com

SARBACANE

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN NOUVEAU

Sarbacane. Séance de jeux, encadrée par un moniteur sur place mais aussi où vous le voulez.

→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com

TERRAIN MULTISPORT

+6 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** **ESPACE MULTISPORT**

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball.

Ouvert tous les jours 24h /24h.

→ **Mairie : 05 63 02 32 52**

TOUS AGES **BOURRET** **ESPACE MULTI ACTIVITES**

Terrain multisport, aires de jeux en bois, tyrolienne, promenade des sens en bord de Garonne.

En accès libre toute l'année. Parking à proximité.

→ **Mairie : 05 63 64 75 44**

TOUS AGES **BRUNIQUEL** **CITY STADE**

Football, handball, basket, volley, tennis, piste d'athlétisme. Gratuit et en accès libre toute l'année.

→ **Mairie : 05 63 67 24 91**

+6 **CAZES-MONDENARD** **ESPACE MULTISPORT/CITY STADE**

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball, padel.

Ouvert tous les jours 24h/24h.

→ **Mairie : 05 63 95 83 44**

TOUS AGES **LAFRANÇAISE** **TERRAIN MULTISPORT - VALLÉE DES LOISIRS**

Basket-ball, handball, football, football brésilien (ballon non fourni). Gratuit et en accès libre toute l'année. Parking à proximité.

→ **Mairie : 05 63 67 24 91**

PRÉHISTOIRE

TOUS AGES **BRUNIQUEL** **LE CAMPPEMENT PRÉHISTORIQUE**

Dans une vallée secrète, il existe un campement où les préhistoriques vous montreront leur dextérité à tailler le silex et la magie de l'allumage du feu. Venez essayer les armes préhistoriques pour chasser les bisons, découvrez les premières œuvres de nos ancêtres et transformez-vous en artistes de la préhistoire... Adultes et enfants.

8€ la demi-journée - 10€ la journée

→ **05 63 24 24 00**

campementprehisto.wixsite.com



TOUS AGES **MONCLAR DE QUERCY** **CITY STADE**

NOUVEAU

Football, basket, volley, terrain de jeux pour enfants. Gratuit et en accès libre toute l'année.

→ **Mairie : 05 63 67 24 91**

+6 **MONTAIGU DE QUERCY** **ESPACE MULTISPORT/CITY STADE**

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball. Sur place aussi : vtt et skate park. Ouvert tous les jours 24h/24h.

→ **Mairie : 05 63 94 45 44**

TOUS AGES **MONTAUBAN** **ESPACE MULTISPORT** **COMPLEXE SPORTIF JACQUES CHIRAC**

→ **Stade Georges Pompidou - Mairie : 05 63 22 12 00**

+4 **ROQUECOR** **ESPACE MULTI ACTIVITES**

Terrain multi activités gratuit et en accès libre toute l'année. Parking en proximité. Ouvert 24h/24h.

→ **Mairie : 05 63 95 21 39**

+8 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** **ESPACE MULTISPORT**

Basket-ball, handball.

→ **Mairie : 05 63 30 60 23**





SOUS TERRE ET DANS LES AIRS



SPÉLÉOLOGIE

+6 MONTAUBAN SHARK ADVENTURES

Spéléologie. Ouvert tous les jours sur réservation.

→ Sébastien Mas - 06 12 53 45 83
www.sharkadventures.com

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL DIDIER DELCOL

Guide indépendant

→ 05 63 65 71 17 - didier.delcol@wanadoo.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ACTIEAUX VIVES

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL NATURE ESCAPADE

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com



+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

Spéléologie dans une grotte adaptée au public, encadré par un moniteur.

→ 07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com
com - www.parc-aventure-aveyron.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL TAK SPELEO

Explorez la spéléologie avec Marine, passionnée et à l'écoute. Sorties adaptées aux débutants, confirmés et en famille. À partir de 35 €.

→ 07 81 21 29 65 - <https://www.takspeleo.com>



GROTTE

TOUS ÂGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL GROTTE DU BOSCO

Passez une journée sur le site du Bosc : visitez la grotte, riche en concrétions originales et variées, prenez votre déjeuner et profitez de notre aire de pique-nique dans la forêt, puis tentez l'aventure sur la grande aire de jeux en bois ! Partez ensuite à la découverte du Bosc sur les traces du PR3. En chemin découvrez églises, lavoir, murets de pierres sèches... Salle d'ateliers pédagogiques dans l'ancien bâtiment d'entrée de la grotte. Le petit privilège : même quand elle est fermée, la grotte ouvre que pour vous si vous êtes en groupe.

→ Elodie Mazel : 06 71 82 10 73 - grottedubosc.accueil@cc-qrga.fr
<https://grottedubosc.com>



La visite imaginaire : 25/02 et 04/03
Conférence « Changement climatique sous terre » : 28/02
Les enquêtes de Pâques : 4/04, 5/04, 6/04, 22/04 et 29/04
On grimpe aux arbres : 14/05 et 15/05
Journées Européennes du Patrimoine : 19/09
Halloween : 31/10

→ Réservation obligatoire sur notre site internet : <https://grottedubosc.com>

ANIMATIONS
2026
à la GROTTE
du BOSCO



ASTRONOMIE

+7 FÉNEYROLS **L'HOPLIE BLEUE - SOIRÉE ASTRONOMIQUE**

Accompagnés par un guide naturaliste, venez découvrir pendant 2 h l'astronomie qui forme un tout avec la nature. Tarifs : à partir de 30€. 5 personnes max. Sur réservation.

→ **06 56 87 70 22 - s.guitart@laposte.net**

+6 PUYCORNET **LA NÉBULEUSE**

Observe plus de 2000 étoiles et à l'aide d'un télescope découvrez les merveilles de l'Univers, les cratères de la lune, les planètes et leurs satellites, les nébuleuses, les galaxies. Des observations solaires en journée sont proposées en toute sécurité.

→ **06 83 84 21 47**

+8 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **LE REFUGE AUX ÉTOILES**

Découverte du ciel étoilé à l'œil nu et au télescope la nuit. Ouvert en journée pour l'observatoire du soleil. De juin à septembre - Groupe jusqu'à 6 personnes.

→ **05 63 65 64 36 - 06 01 80 39 26**
lerefugeauxetoiles.com



MONTGOLFIÈRE



+7 CASTANET **LES CHOSSES DE L'AIR -** **VOLER EN MONTGOLFIÈRE**

Découvrez le Quercy Rouergue au gré du vent. Venez partager notre nacelle en famille ou entre amis pour vivre un moment privilégié dans les airs. Abbaye de Beaulieu en Rouergue - Laguëpie - Parisot - Caylus.

→ **07 74 25 63 37 - contact@chosesdelair.com**
<https://www.chosesdelair.com>

+10 MIRABEL **MONTGOLFIÈRE A VOL D'OISEAU**

Embarquez, décollez, admirez, respirez ! Tentez une expérience inoubliable ! Prestation d'environ 3h dont environ 1 h de vol, jusqu'à 4 passagers. Adultes et enfants dès 130 cm.

Une collation est offerte en fin de vol. 220 €/adulte - 190 €/enfant de 13 ans et moins.

→ **Michel : 06 08 34 68 41**
associationmvo82@gmail.com
facebook : Montgolfière à vol d'oiseau



CERF-VOLANT

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **CERFS VOLANT & CIE**

École de cerfs-volants itinérante pour les individuels, les familles, les scolaires, les ALSH, les Comités d'entreprise, les maisons de retraites, les festivals, les salons ou encore les anniversaires et mariages. Spectacle de cerfs-volants du monde, jardins du vent et décorations aériennes. Expositions de cerfs-volants rares et spectaculaires.

→ **06 30 00 45 23 - cerfs.volants.et.cie@gmail.com**
www.cerfs-volants-cie.fr
<https://www.facebook.com/cerfsvolantscie/>





SOUS TERRE ET DANS LES AIRS



+12 ALBEFEUILLE-LAGARDE ULM MIDI PYRENEES

Baptême en ULM 20 à 30 minutes : 140€. Ouvert toute l'année - Sur réservation.

→ 06 75 72 25 52

+10 CASTANET LES CHOSES DE L'AIR - BAPTEME DE L'AIR EN ULM

Envie de prendre l'air ? Vivez le plaisir du vol et contemplez notre région lors d'une balade aérienne originale ! À partir de 55€. Vol à partir de 6 ans.

→ 07 74 25 63 37 - contact@chosesdelair.com
<https://www.chosesdelair.com>

+10 CASTELSARRASIN AÉRODROME DE GANDALOU NOUVEAU

Le Club «aérodrome de Castelsarrasin-Moissac» vous propose toute l'année 5 activités à la base de Gandalou : Découverte, stage ou baptême en planneur au-dessus de Moissac et de la Confluence entre le Tarn et la Garonne.

Découverte, stage ou baptême en parachute avec des intervenants chevronnés. Découverte, stage et baptême d'avions grâce à l'aéroclub de vol. BIA PPL possible. Collection et patrimoine autour des aéronefs emblématiques et notamment le prestigieux Breguet XIV, ainsi que ses sessions de vol.

Stage baptême et réunion de modélisme avec le club de modélisme et drone.

RÉSERVATION obligatoire, 7j/7.

→ 09 77 63 27 45
contact@aerodrome-castelsarrasin-moissac.com
<https://aerodrome-castelsarrasin-moissac.com/>
et cgestion.lfcx@gmail.com

+10 CASTELSARRASIN NOUVEAU ESCAPE GAME AÉRONAUTIQUE - IVVANDI

Vols découverte en autogire et escape-game aéronautique. Découvrez les paysages du Tarn-et-Garonne depuis un ULM semblable à un mini hélicoptère.

Partez pour 15 ou 30 minutes en autogire ou optez pour un jeu de piste au sol sur l'univers aéronautique.

Activité à partir de 10 ans, accompagné d'un adulte et d'une attestation parentale.

Vol découverte en ULM Autogire : 99€ / 15 min, 129€ / 30 min ou 200€ / 2 x 25 min / par personne.

Escape-game aéronautique : 35€ la partie seule et 125 € avec l'option vol 15 min / par personne.

Ouvert seulement les week-ends.

→ 05 82 95 27 67 - aero@ivvandi.com
<https://ivvandi.com/aero/>

+12 MONTAUBAN AEROCUB MONTALBANAIS

Vol de découverte et d'initiation en avion. À partir de 90€.

→ 05 63 66 47 44 - contact@aeroclub-montalbanaïs.fr

+7 POMMEVIC ULM DE LA MOYENNE GARONNE

Baptêmes de l'air dès 7 ans et école de pilotage ULM dès 15 ans (découverte et formation au pilotage d'aéronefs divers). Possibilité de location d'un multi-axe.

Machines train classique et train tricycle équipées de parachutes balistiques, transpondeur mode S et radio 8.33 Mhz.

→ 06 70 52 39 86 (instructeur) ou 06 10 76 13 36 (président) - president@ulm-pommevic.fr
www.ulm-pommevic.fr





Les chemins de St Jacques de Compostelle en Tarn-et-Garonne : Le GR®65 et le GR®36

Le GR65 : parmi les routes de pèlerinage menant à Saint-Jacques-de-Compostelle, aujourd'hui classées au Patrimoine Mondiale par l'UNESCO, la Via Podiensis, venant du Puy en Velay dans la Haute-Loire en direction de l'Espagne, est sans doute la plus importante historiquement. Le chemin traverse le Tarn-et-Garonne en empruntant successivement les communes de Sainte-Juliette, Lauzerte, Durfort-Lacapelette, Moissac, Boudou, Malause, Pommevici, Espalais, Auvillar et Bardigues.

Le GR36 : 6km de ce chemin passent par le Tarn-et-Garonne, plus précisément sur la commune de Laguëpie, pour une randonnée inoubliable. Sentier de 232km qui offre aux randonneurs une formidable balade à travers une mosaïque de paysages.

Le GR46 : traverse le Tarn-et-Garonne sur plus de 60km. Sa traversée, vous fera découvrir les Causses du Quercy, ses vastes plateaux calcaires blancs et jurassiques, ses rivières, ainsi que des panoramas à couper le souffle sur la vallée de la Bonnette. Vous emprunterez les ruelles étroites et riches de surprises de magnifiques villages médiévaux tels que Caylus, Saint-Antonin-Noble Val, Bruniquel. Sans oublier Loze et son passé templier.

Le GRP® (Grande randonnée de Pays) Midi Quercy : des Gorges de l'Aveyron aux Causses du Quercy, de châteaux en bastides, de pigeonniers en moulins, de terrasses en coteaux, cet itinéraire se parcourt en boucle de 6 à 11 jours (180km avec 2 liaisons possibles). 176 km - 3392m dénivelé positif - 3331m dénivelé négatif.



BALADES À VÉLO 4 itinéraires majeurs en Tarn-et-Garonne



TOUS
ÂGES

De BRESSOLS à NOHIC - 14 km LA VÉLO VOIE VERTE DU TARN

Relie Bressols à Nohic en direction de Bruguères. Départ : parking du stade de Bressols. Itinéraire sécurisé pour les familles.

→ Office de Tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne :
05 63 64 16 32 - <https://tourisme.grandsud82.fr>

+12

DE MONTECH À LABARTHE - 50 KM LA VAGABONDE

La Vagabonde* c'est une aventure à vélo de plus de 500 kilomètres. Au départ de Montluçon dans l'Allier, cette véloroute vous emmènera jusqu'à Montech en passant par les magnifiques paysages de la Creuse, de la Corrèze et du Lot. En Tarn et Garonne : 50km- 287m dénivelé positif- 308m dénivelé négatif

→ Tarn-et-Garonne Tourisme : 05 63 21 79 65
francevelotourisme.com/itineraire/la-vagabonde

+12

VALLÉE et GORGES de l'AVEYRON - 85 km LA VÉLOROUTE

Cette véloroute relie Montauban, avec un départ du Ramiérou jusqu'à Laguëpie. Le balisage de cet itinéraire, sur des routes à faible trafic permet une découverte facile de la plaine de Montauban, jusqu'aux villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St-Antonin-Noble-Val, Varen et Laguëpie dans les Gorges de l'Aveyron.

→ Office de Tourisme : 05 63 30 63 47

TOUS
ÂGES

CANAL des DEUX MERS à VÉLO - 68 km LA VÉLO VOIE VERTE

Explore le Canal des Deux Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée ! Il te permettra de t'évader en famille sur un itinéraire aménagé et sécurisé. Tronçon Montauban-Montech. Au départ de la cité d'Ingres, il est possible de rejoindre Montech et le Canal des Deux Mers à vélo. 10km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une escapade bucolique. À votre arrivée à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse et la Méditerranée ou vers Moissac et l'Atlantique. Gratuit.

→ Tarn-et-Garonne Tourisme : 05 63 21 79 65
www.canaldes2mersavelo.com



LOCATION DE VÉLOS / VTT

BRUNIQUET

B.E.BIKE

Location de vélos électriques. Effort minimum, parcours sur application, tranquillité maximum. Journée 35€ (casque, antivol, kit réparation inclus). 7J/7 de 9h à 18h de mai à septembre.

Sur réservation.

→ **06 34 16 62 56** - bruniquet.e.bike@gmail.com

CASTELSARRASIN

CYCLES FEUTRIER

Réparation et location de vélos.

→ **05 63 32 07 42** - castelsarrasin@feutrier.fr

CAZES-MONDENARD

LE QUERCY À VÉLO

Activité labellisée accueil Vélo. Location de vélos à assistance électrique. Le Quercy à vélo propose des parcours adaptés pour tous les niveaux afin de découvrir les paysages et les richesses de notre région. 3 solutions : au départ du gîte le Moulin de la Peyrière (Cazes-Mondenard), avec des circuits variés autoguidés, au départ de votre location de vacances avec livraison et récupération des vélos (jusqu'à 20 km autour de Cazes-Mondenard : 25€ pour 2 à 6 vélos, au-delà de 20 km : sur devis), au départ du canal des deux mers, ou à la découverte d'une portion de La Vagabonde®. Ouverture : toute l'année. Tous les jours de 9h à 19h. Fermé le jeudi. Tarif : Demi-journée à partir de 27€.

→ **06 84 30 64 72** - gregory.faillie@orange.fr
www.lequercyavelo.fr



GOLFEC

LOCATION DE VÉLO GOCYCLES

Location de vélos, accessoires, entretiens et réparations. Location de vélos VTC adultes hommes / femmes avec porte bébé uniquement + enfants de 6 à 12 ans pour faire une balade découverte du Canal Des Deux Mers qui se trouve à proximité. Du mardi au samedi : 9h30 / 12h et 14h30 / 19h - Lundi 14h30 à 19h.

→ **05 63 95 82 07** - gocycles@orange.fr

MONTAUBAN

L'ATELIER DU VÉLO

Location de vélos. Du lundi au samedi (hors jours fériés) de 12h30 à 19h00.

→ **06 17 13 90 72**

MONTECH

LE LOGIS DE PELLABORIE - écluse 13

Location et réparation de vélos, VTT et Vespa.

→ **06 26 56 25 46** - logispellaborie@gmail.com



SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ACTIEAUX VIVES

Location de VTT. Explore les alentours de Saint-Antonin et ses 230 km de pistes VTT balisées.
De juin à septembre.

→ **05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23**
www.actieauxvives.fr

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL LES CYCLES DE BÔNE

Location de VTC électriques et de VTT.
Réparation tous types de vélos.

→ **06 44 88 06 38 - www.cycledebone.fr**

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE SAINT ANTONIN

Location de VTT/VTC toutes tailles, toutes durées. Séance de VTT sur des sentiers adaptés, encadrée par un moniteur.

→ **07 60 35 53 14**
parcaventureaveyron@gmail.com
www.parc-aventure-aveyron.com

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE BASE DE LOISIRS

La base de loisirs propose la location de vélos pour toute la famille et des parcours pour tous les niveaux :

- Des circuits sécurisés et goudronnés autour de la base de loisirs
- Des itinéraires pour rejoindre la Vélo Voie Verte du Canal des 2 mers
- Des balades le long de la Garonne pour aller observer les oiseaux nichant sur la confluence.

→ **05 63 95 50 00**
www.basedeloisirs.tarnetgaronne.fr

VALENCE D'AGEN LOCATION DE VÉLOS CARGOS ET VÉLOS ELECTRIQUES

Vélos cargos où vous pourrez transporter enfants, animaux, pique-nique ! À assistance électrique, faites l'expérience du vélo sans efforts ! Vélos électriques pour adultes (certains peuvent être équipés de siège vélos). Pré-réservation du vélo à l'Office de Tourisme des Deux Rives Bureau de Valence d'Agen.

Tarifs vélo cargo :

- ½ journée : 15€ (10h-12h ou 14h-17h)
- journée : 20€ (10h-17h). Caution : 150 €

Tarifs vélo électrique :

- ½ journée : 8€ - journée : 10€
- semaine : 40€ - mois : 150€.

Une pièce d'identité est nécessaire pour la location. La personne doit être majeure. Un contrat sera fourni pour toute la location.

→ **OT des Deux Rives Valence d'Agen**
05 63 39 61 67
ot-valence@cc-deuxrives.fr
www.officedetourismedesdeuxrives.fr

BALADES À PIED

+6 ALBEFEUILLE-LAGARDE LIS LES TABLES D'INTERPRÉTATION

Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation sur ce parcours de 8 km, et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn.

→ **Livret à retirer à l'OT de Montauban : 05 63 63 60 60**

+6 ALBEFEUILLE-LAGARDE SENTIER PEDAGOGIQUE « LE CHEMIN DES DEUX EGLISES » PR1

Cet itinéraire est un aller-retour entre l'église de Lagarde et le hameau d'Albefeuille. Vous y découvrirez un paysage agricole dans un contexte de plaine alluviale fertile

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+2 BRUNIQUEL LA RANDO DES PITCHOUNS

Dans le parc des Châteaux de Bruniquel, cette randonnée contée s'adresse aux enfants âgés de 2 à 8 ans. À chaque étape, utilisez votre smartphone pour écouter l'aventure de 2 cousines. L'histoire permet à toute la famille de découvrir les arbres, les fleurs et quelques animaux de notre forêt.

Durée : environ 1h, parcours : environ 1km sans difficulté. Tables de pique-nique à disposition.

→ **05 63 67 29 84**

+6 BRUNIQUEL SENTIER DE LA PRÉHISTOIRE

Remonte le temps en suivant le sentier de la préhistoire qui te mènera sur plusieurs sites préhistoriques autour du village de Bruniquel. Circuit de 5,4km. 4 autres sentiers balisés au départ du village 3,5km, 10km, 12,5km ou 19,8km.

→ **Fiches en vente à l'Office de Tourisme : 05 63 67 29 84**

+6 CASTELSARRASIN CIRCUIT DE SAINT MARTIN - 11.5 KM

Depuis la capitainerie de Castelsarrasin, vous longerez le canal latéral de Garonne, puis rejoindrez des sentiers ruraux. Au loin vous apercevrez les coteaux, le clocher et le village de Cordes-Tolosannes.

Au pied de ces coteaux, vous apercevrez les toits de l'Abbaye de Belleperche qui abrite le Musée des Arts de la Table. Fiche à l'OTI de Moissac Terres des Confluences.

→ **05 32 09 69 36**





TOUS
ÂGES

CAYLUS

SENTIER DU MARTINET NOIR

En cheminant sur le sentier, le Martinet noir vous propose de découvrir l'Espace Naturel Sensible du cirque de Labarthe à Caylus qui témoigne des liens entre la nature et l'homme, où chacun trouve sa place aux côtés de la nature.

Il fréquente le site depuis des siècles et vous guidera dans votre balade !

Dépliant d'accompagnement du sentier : sur place et à l'office de tourisme. Circuit court : 30 min à 1 h 30 - 1,5 km / circuit long 45 min à 2 h - 2,2 km

→ **05 63 30 63 47 - www.cirkwi.com/fr/circuit/773912-sentier-du-martinet-noir**

TOUS
ÂGES

CAZES-MONDENARD

SENTIER EXPO

Au départ commun des sentiers de randonnée Les deux châteaux (PR1) et Le Rey (PR2), vous pourrez admirer, accrochés à la voûte sylvestre, 10 grandes photos qui vous plongeront dans le monde sauvage de notre campagne. La flore et la faune sont sous vos yeux en images. Si vous êtes chanceux, votre œil averti pourrait découvrir le modèle vivant de l'image dans son milieu naturel. Parcours facile (1 km).

Ouvert de mars à décembre, accès libre. Départ Panneau randonnée, Vicariat - Cazes Mondenard

→ **Mairie : 05 63 95 83 44**

TOUS
ÂGES

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES DEUX RIVES

BALADES A PIED

20 chemins de randonnées pédestres à découvrir en famille. Ces courts itinéraires en boucle vous proposent de découvrir notre territoire, le patrimoine, l'architecture, la faune et la flore de notre belle campagne. À ne pas manquer : le tour du Lac Bleu de Bergon à Lamagistère et la variante du circuit de Grayssas pour découvrir l'exceptionnelle biodiversité d'une zone humide. À découvrir aussi, les balades le long du canal des Deux Mers et le légendaire GR65, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

→ **Office de tourisme des Deux Rives :**

05 63 39 89 82 ou 05 63 39 61 67

www.officedetourismedesdeuxrives.fr

TOUS
ÂGES

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA LOMAGNE

BALADES A PIED

11 sentiers de randonnées pédestres à découvrir en famille : les paysages lomagnols, la faune, la flore et le petit bâti.

→ **Office de Tourisme : 05 63 02 42 32**

82 Sport Nature

En téléchargement
sur Android & iOS



- **132 chemins** de rando
- **83 boucles** vélos (véloroute, gravel, VTT...)
- **11 grands itinéraires** rando, vélo et équestre
- **17 sentiers** nature / espaces naturels sensibles
- **Infos** canoë et pêche

Embarquez sur votre mobile les données du circuit sans avoir besoin de connexion internet. Utilisez l'application sur votre mobile pour avoir accès à des circuits adaptés aux familles.



TOUS AGES **COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE SERRES EN QUERCY**

BALADES A PIED

32 chemins de randonnées pédestres à découvrir en famille.

Ces itinéraires en boucle de longueurs variables vous emmènent à la découverte de notre patrimoine local. Fiches et topo rando disponibles à l'Office de Tourisme, ou sur

www.quercy-sud-ouest.com

→ **Office de tourisme : 05 63 94 61 94**

TOUS AGES **COMMUNAUTE DE COMMUNES QUERCY ROUERQUE GORGES DE L'AVEYRON**

Topo guide de 34 randonnées au tarif de 10€.

→ **05 63 30 63 47**

+6 **CORBARIEU LE CHEMIN DES CRÊTES PR1**

Découvrez la faune et la flore à travers des galeries de portraits d'oiseaux, de mammifères et de plantes "échappées" du muséum d'histoire naturelle de Montauban !

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 **FÉNEYROLS PAYSAN DES COULEURS**

Découvrir les usages des plantes par une approche sensible, écologique, ludique : construire des cabanes, raconter, observer, goûter.

À partir de 8 personnes et 20 personnes maximum sur réservation.

→ **05 63 53 09 03 - 07 66 29 80 80**
www.paysandescouleurs.jimdo.com

TOUS AGES **FÉNEYROLS L'HOPLIE BLEUE**

Accompagnés par un guide naturaliste, partez à la découverte de la nature à travers de nombreuses sorties programmées et étudiées pour vous.

Thèmes abordés : Géologie - Botanique - Oiseaux - Mammifères - Reptiles - Batraciens - Écologie de terrain - Climat - Astronomie.

Tarifs : à partir de 30€. Sur réservation.

→ **06 56 87 70 22 - s.guitart@laposte.net**

TOUS AGES **LACAPELLE-LIVRON CIRCUIT DES 3 ÉGLISES**

Livret jeux à découvrir à l'OT de Caylus. Chasse au trésor... des énigmes à résoudre vous conduiront vers ces lieux mystérieux. Tarif : 1€

→ **05 63 30 63 47**

TOUS AGES **LACAPELLE-LIVRON MYSTÈRES DE NOTRE-DAME DE LIVRON**

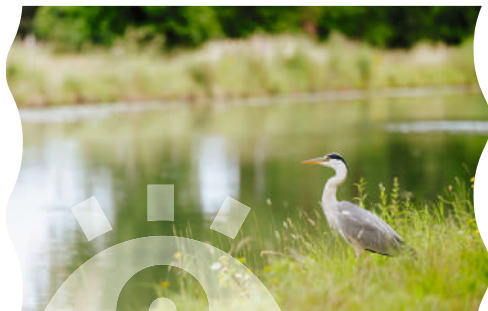
Livret jeux à découvrir à l'office de tourisme de Caylus au tarif de 3€. Coffret jeu composé des "Mystères de Notre-Dame de Livron" et d'"À la poursuite des trésors du Livron" au tarif de 10,40€.

→ **05 63 30 63 47**

TOUS AGES **LACAPELLE-LIVRON CIRCUIT D'INTERPRÉTATION**

Au gré des itinéraires qui ont été mis en place, vous allez découvrir un récit remarquable qui nous mène des temps géologiques à l'histoire des chevaliers templiers, en passant par les derniers bergers du Causse et son camp militaire. 4 circuits découverts : Lacapelle-Livron (1,6km), Le Causse (12km), Autour de l'eau, la vallée de la Bonnette (4,5km), du côté de Saint Peyronis (10km).

→ **05 63 67 04 29**



TOUS AGES **LAFITTE CAMIN DELS RIUS - 4,5 KM**

Voici un parcours idéal pour les familles ! Cette petite boucle traverse le lieu-dit des Estragués où se trouvent plusieurs centres équestres. L'itinéraire passe par des routes peu fréquentées, longe des champs et des pâtures où paissent les chevaux. Situé près du village de Cordes-Tolosannes et de l'Abbaye de Belleperche, il y a de quoi rallonger le circuit pour ceux qui le souhaitent ! Fiche à l'OTI de Moissac Terres des Confluences.

→ **05 32 09 69 36**

+6 **LAMOTHE-CAPDEVILLE SENTIER DE DECOUVERTE LES COTEAUX D'ARDUS À LAMOTHE-CAPDEVILLE PR1**

De la vallée de l'Aveyron aux coteaux, ce sentier pédagogique vous entraîne à la découverte de la campagne vallonnée où se mêlent cultures traditionnelles et espaces naturels riches en orchidées.

SENTIER LE HAMEAU DI COS PR3

Le sentier vous dévoilera des vestiges archéologiques qui retracent plus de 2000 ans d'occupation à Cos.

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

TOUS AGES **LAUZERTE VISITE GUIDÉE : LES INCONTOURNABLES DE LA CITÉ MÉDIÉVALE**

Partez pour une balade au cœur de la cité médiévale de Lauzerte et découvrez ses lieux emblématiques : place des Cornières, caves de la sénéchaussée, maisons de marchands du XIV^e siècle et l'esplanade de la Barbacane avec sa vue imprenable. Cette visite mêle lectures de paysages, histoire et patrimoine, tout en mettant en valeur la cohabitation harmonieuse entre art contemporain et traces du passé médiéval. Les mardis du 7/07 au 25/08 à 10h.

BALADES EN FAMILLE



Durée : 1h30. RDV au service animations à la mairie de Lauzerte. Tarifs : Adulte 7€ (réduit 6€) ; enfant – de 18 ans 4€ (réduit 3€) ; Pass Famille 20€ (réduit 18€). Tout public. Gratuit – de 3 ans. Les enfants doivent être accompagnés.

→ **Réservation en direct : 05 63 94 66 61**
(règlement sur place le jour même)
Réservation et paiement en ligne :
<https://visiter.lauzerte.fr/> – www.lauzerte.fr



+5 MOISSAC **EXPLORE L'ÎLE DE BEAUCAIRE**

Suis le sentier d'interprétation et découvre cet espace naturel sensible qui contribue à l'équilibre écologique local du Tarn et de la biodiversité. Natura 2000. Ouvert 24h/24. Gratuit. Stationnement gratuit devant le camping.

→ **05 32 09 69 36**

TOUS AGES MOISSAC **VISITE FAMILIALE "MA VIE AU MOYEN ÂGE"**

Plongez au cœur de la vie quotidienne des Moissagais pour découvrir l'abbaye et la cité de manière interactive et immersive. Tout au long de cette visite, vous serez dans la peau de différents membres de la société médiévale afin de découvrir, de manière ludique, le fonctionnement d'un bourg monastique. Durée : 1h30. Visite payante, renseignement par téléphone. Pour consulter la programmation de cette visite : www.abbayemoissac.com.

→ **Renseignements et réservations : 05 63 04 01 85**

+6 MOISSAC **LES COTEAUX DE MOISSAC À BOUDOU – 16 km**

Le circuit, à travers vignes et vergers, montées et descentes assez raides avec retour en douceur par les berges du canal, vous introduit au cœur du pays moissagais. Chemin faisant, vous jouirez d'un remarquable panorama sur le confluent du Tarn et de la Garonne.

Fiche à l'OTI de Moissac Terres des Confluences.

→ **05 32 09 69 36**



+8 MONTAUBAN **PROMENADE PÉDESTRE À LA DÉCOUVERTE DES BERGES DU TARN** **(ENTRE LE PARC DU TREIL ET PORT CANAL)**

Découverte des hérons de l'île de la Pissote et des différentes espèces et de leurs modes de vies. Panneaux d'interprétation, jumelles, boîtes à images, fauteuils installés sur place.

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 MONTAUBAN **SENTIER PÉDAGOGIQUE** **« LA BOUCLE DU FAU » PR5**

Cette promenade vous offrira de beaux points de vue sur la plaine du Tarn.

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 MONTAUBAN **SENTIER PÉDAGOGIQUE « LE BOIS LASSERRE » PR1**

Cette promenade est idéale pour toute la famille. Animée par un parcours pédagogique de 10 pupitres qui présentent les éléments marquants du patrimoine rural et naturel.

→ **Office de Tourisme : 05 63 63 60 60**

+6 MONTAUBAN **SHARK ADVENTURES**

Randonnée : découverte faune, flore, environnement, patrimoine, orientation... Roller/VTT : découverte, initiation et randonnées. Tarif : à partir de 15€. Ouvert tous les jours sur réservation.

→ **06 12 53 45 83 – www.sharkventures.com**

+6 MONTESQUIEU **COLLINES ET VALLÉES** **DES CABARIEUX 7,5 KM**

NOUVEAU

Explorez la vallée des Cabarieux lors d'une randonnée où vignes de chasselas, collines ondoyantes, prairies et vergers se succèdent. Embarquez vers une escapade bucolique au cœur de ce territoire florissant dédié à l'arboriculture. Fiche à l'OTI de Moissac Terres des Confluences

→ **05 32 09 69 36**

+6 MONTPEZAT-DE-QUERCY **RANDONNÉE PÉDESTRE**

Grâce aux topos guides disponibles à l'Office de Tourisme, tu emmèneras ta famille à travers la campagne montpezataise.

Nous te proposons 3 sentiers de différentes difficultés, balisés autour du village : 4, 8 ou 11km. Le PR3 te guidera jusqu'à l'Église de Saux (demander les clés avant de partir) où tu découvriras des peintures du XIV^e siècle.

Gratuit.

→ **Office de Tourisme : 05 63 26 04 04**

TOUS ÂGES **PARISOT** **ROGER LE BROCHET**

Baladez-vous autour du lac en compagnie de Roger le Brochet qui vous en fera découvrir la faune et la flore.

Il vous donne rendez-vous l'été vers 22h pour découvrir les étoiles et les planètes au-dessus du lac.

Retrouvez gratuitement le livret « *Roger le Brochet* » dans les offices de tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val, Caylus, Laguépie.

→ **05 63 30 63 47**

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **SENTIER DE LA LOUTRE**

Balade-toi en famille et découvre les richesses écologiques d'une rivière, dans le cadre magnifique des Gorges de l'Aveyron et les espèces animales et végétales sur ce circuit de 7km.

Tarif : 1€, disponible à l'office du tourisme.

→ **Office de Tourisme : 05 63 30 63 47**

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **SENTIER D'INTERPRÉTATION DU CAUSSE** **D'ANGLARS - LOU FINOT**

Cette balade de 6km permet de découvrir le Causse d'Anglars, à 4 km du centre de St-Antonin : des orchidées sauvages au printemps, une mare, du buis, des chênes pubescents et autres trésors du causse. À retrouver dans le topo complet de randonnée de Saint-Antonin : 24 fiches au tarif de 7 €.

→ **05 63 30 63 47**

+5 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE **BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE**

Un parcours pédagogique sur les berges du confluent du Tarn et de la Garonne a été aménagé spécialement pour les petits explorateurs !

Rendez-vous au ponton et face au plan d'eau, empruntez le chemin à droite et au fil des panneaux de découverte se laisser porter par les richesses de dame nature. Gratuit.

→ **05 63 95 50 00 - www.basedeloisirs.tarnetgaronne.fr**

TOUS ÂGES **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** **CIRCUIT DE L'OBSERVATOIRE** **DES OISEAUX - 9 KM**

À partir de la base de loisirs et de plein air, ce circuit plat, entièrement dans la vallée, permet de découvrir le plan d'eau du confluent du Tarn et de la Garonne. De cette réserve ornithologique (la plus grande du Sud-Ouest), on ralliera, par les chemins, le château et les arcades de Saint-Nicolas-de-la-Grave. Fiche à l'OTI de Moissac Terres des Confluences.

→ **05 63 94 82 81 ou 05 32 09 69 36**

TOUS ÂGES **SAINT-PIERRE-LIVRON** **À LA DÉCOUVERTE DU LIVRON**

Le Ruisseau du Livron est singulier sur bien des aspects. Petit cours d'eau d'environ 1km présentant de nombreuses curiosités, en le suivant, vous découvrirez au fil de l'eau une faune et une flore caractéristiques ainsi que plusieurs éléments pittoresques : la cascade pétillante ou l'étonnante succession de moulins à eau. Balade de 45 min en suivant le sentier du Livron ou 2h30 si vous suivez le sentier de randonnée PRI. Ces deux parcours sont fléchés, alors ouvrez l'œil, et suivez le guide ! Livret « *A la découverte du Livron* » disponible gratuitement à l'OT.

→ **05 63 30 63 47**



BALADES EN FAMILLE



+7 SAINT SARDOS

Une balade ludique et insolite au cœur de l'histoire de Saint-Sardos et de son vignoble... Pour les plus courageux, laissez-vous guider jusqu'aux berges du lac du Boulet pour un moment détente garanti ! Boucle d'interprétation : 1,3 km - Boucle complète : 6,3 km

→ **Office de tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne**
05 63 64 16 32 – <https://tourisme.grandsud82.fr>

TOUS AGES SEPTFONDS

Découvrez les dolmens, les 2 parcours sur l'histoire et la chapellerie de Septfonds, et les 3 PR du village qui passent sur le GRP. Randonnées de 10 km, 9,5 km et 7,5 km à pied ou à vélo.

→ **Office de Tourisme du Quercy Caussadais**
05 63 26 04 04 – tourisme@quercycaussadais.fr

TOUS AGES TRÉJOULS SENTIER EXPO

Au départ de la salle des fêtes de Tréjouls, court un sentier facile, d'environ 1 km en sous-bois, en accès libre. 40 grandes photos dans les arbres ponctuent la promenade et font découvrir les habitants sauvages des lieux. Selon la saison, vous pourrez entendre le chant du loriot et de la sitelle

qui font partie de l'expo. Un œil averti verra le nid d'un écureuil pas bien loin de sa photo. Si l'heure convient, vous surprendrez peut-être un chevreuil ou un renard. Ils sont là en images et aussi "en vrai", qui se cachent à votre approche ! Possibilité de visites guidées par le photographe animalier Bernard Tauran sur rdv. Sur place : bancs et tables de pique-nique.

→ **06 70 35 94 40**
www.nuitsdelauzerte.fr/fr/francais/sentier-expo

TOUS AGES VERDUN-SUR-GARONNE CIRCUIT PEDESTRE « VIVEZ GARONNE »

Les amoureux de la nature découvriront la Garonne en famille, le long d'un parcours pédagogique et artistique à la rencontre de ce fleuve impétueux, qui a façonné les paysages et le village de Verdun-sur-Garonne. Départ de la randonnée : Allée des remparts, 82600 Verdun-sur-Garonne. 6,1 km - 1h30 - Facile.

→ **Office de tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne**
05 63 64 16 32 – <https://tourisme.grandsud82.fr>

BALADES NOCTURNES

TOUS AGES LAUZERTE VISITE RONDE DE NUIT AUX FLAMBEAUX

À la lueur des flambeaux, plongez dans les contes, mystères et légendes qui ont façonné l'histoire de la cité médiévale. Miracles oubliés, trésors découverts et croyances d'autrefois rythmeront votre parcours. À la nuit tombée, les façades en pierre calcaire révèlent leurs plus beaux détails, offrant un spectacle unique.

Tous les vendredis à 21h30 du 10/07 au 28/08. Durée : 1h30 - Tout public
RDV au service animations à la mairie de Lauzerte.

Tarifs : adulte 10€ (réduit 9€) ;
enfant - de 18 ans 5€ (réduit 4€) ;
Pass Famille 25€ (réduit 22€).

Gratuit - de 3 ans.

Les enfants doivent être accompagnés.

→ **Réservation en direct : 05 63 94 66 61**
(règlement sur place le jour même)
Réservation et paiement en ligne :
<https://visiter.lauzerte.fr/>
www.lauzerte.fr

TOUS AGES MOISSAC NOCTURNE AUX FLAMBEAUX « UN BOURG MÉDIÉVAL »

Laissez-vous guider au fil des rues, des places et des anecdotes...

À la lumière de torches, déambulez dans le quartier ancien, découvrez les peintures d'une chapelle romane et plongez, le temps d'une nuit, au cœur de la cité médiévale de Moissac.

→ **Information et réservation : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com





+4 30 balades pour visiter le Tarn-et-Garonne en Famille.

Partir à la découverte du patrimoine architectural, historique ou naturel tout en s'amusant. Ces circuits, jeux de piste, enquêtes sont proposés par niveaux : 4/6 ans, 7/9 ans, +10 ans. Les fiches sont disponibles auprès des Offices de Tourisme ou sur le site randoland.fr - département 82

ANGEVILLE

Circuit facile de 2h - 4,2km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

BEAUMONT-DE-LOMAGNE

Circuit facile de 2h30 - 5,4km

OT Beaumont-de-Lomagne :
05 63 02 42 32

BRUNIQUEL

Circuit facile de 2h - 3,8km

OT Bruniquel : 05 63 67 29 84

CASTELFERRUS

Circuit facile de 2h - 4km ★★

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CASTELMAYRAN

Circuit facile de 45 min - 1,1km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

CASTELSARRASIN

Circuit facile de 1h15 - 2km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CAUMONT

Circuit moyen de 1h45 - 3,1km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

CAYLUS

Circuit moyen de 1h45 - 2,4km

OT Caylus : 05 63 30 63 47

CORDES-TOLOSANNES

Circuit facile de 1h15 - 2,2km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

COUTURES

Circuit facile de 45 min - 1km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

DURFORT-LACAPELETTE

Circuit moyen de 1h30 - 2,2km

OT Moissac :
05 32 09 69 36

FAJOLLES

Circuit moyen
de 2h30 -
4,6km

OT Moissac :
05 32 09 69 36

GARGANVILLAR

Circuit facile de 1h30 - 1,8km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

GASQUES

Circuit facile sauf montée en
pente forte sur 50m dans le
virage entre le point 5 et 6.
Durée entre 45 min et 1h30
selon temps d'arrêt - 2km

OT des Deux Rives : 05 63 39 89 92
ou 05 63 39 61 67



GRAMONT

Circuit moyen de 2h5 - 5km

OT Beaumont-de-Lomagne :
05 63 02 42 32

LA SALVETAT-BELMONTET

Circuit facile de 2h15 - 4,1km

OT Monclar-de-Quercy :
05 63 30 31 72

LA VILLE-DIEU-DU-TEMPLE

Circuit facile de 45 min. - 1,2km

OT Moissac
05 32 09 69 36

LABOURGADE

Circuit moyen de 3h - 6,4km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LAFFITE

Circuit facile de 1h15 - 2,4km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LAUZERTE

Circuit moyen de 1h45 - 3,9km

OT du Pays de Serres en Quercy :
05 63 94 61 94

LIZAC

Circuit facile de 2h - 4,4km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MOISSAC

Circuit facile de 2h15 - 4,2km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTAÏN

Circuit difficile de 2h30 - 5km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

MONTESQUIEU

Circuit moyen de 2h30 - 4,9km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTPEZAT-DE-QUERCY

Circuit facile de 1h15 - 3km

OT Caussade : 05 63 26 04 04

SAINT-AGNAN

Circuit facile de 45 min - 1,4km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

SAINT-ARROUMEX

Circuit moyen de 3h30 - 6,7km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Circuit très facile de 45 min -
1km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

SAINT-PORQUIER

Circuit moyen de 3h15 - 6,6km

OT Saint-Nicolas-de-la-Grave :
05 63 94 82 81

VAÏSSAC

Circuit facile de 1h30 - 3,5km

OT Bruniquel :
05 63 67 29 84





Venez découvrir l'équitation, vous perfectionner ou tout simplement apprécier une balade en famille.
Toutes nos structures équestres sur : www.tourisme-tarnetgaronne.fr

LES BALADES À CHEVAL ET PONEY

+4 BRESSOLS **LES ECURIES DE BRIAL**

1475 route de Montbartier - Bressols. De l'initiation à la compétition, de l'animation à la performance.

→ 05 63 02 14 35

+3 BRUNIQUEL **DOMAINE EQUESTRE DES BASTIDES** **TOURISME EQUESTRE ET PONEY-CLUB**

Pour les enfants 3/10 ans : balades à poney sur joli chemin balisé en pleine nature, poneys dociles tenus par les parents.

Tarif : 20€/heure (sur réservation). Stage découverte du poney et de l'équitation (6/12 ans), soins des poneys, initiation ludique et jolie balade (vacances scolaires et les mercredis matins en juillet/août).

Stages perfectionnement Équitation, vacances scolaires, tous niveaux de 6 à 17 ans (tarif 60€/journée). Pour toute la famille : balades à cheval en pleine nature, pour adultes et ados (+12 ans) les matins en juillet & août (niveau débutant ou confirmé). Tarif : 30/40€/1h30.

Randonnées nature / patrimoine / baignade tous les dimanches de mars à novembre (59€ matinée et 89€ journée). Matinée découverte débutants : un dimanche par mois 69€ (ados/adultes). Ouvert toute l'année.

→ 06 15 65 49 85

contact@domaine-equestre-des-bastides.fr

+3 CAUSSADE **CENTRE ÉQUESTRE ST-SERNIN**

Le monde du cheval te passionne, viens le découvrir. Balade à poney, cours d'équitation durant l'année scolaire, stages et balades durant les vacances scolaires.

→ 06 68 44 59 67 - centreequestrecaussade@gmail.com

+2 CAUSSADE **LES ECURIES D'ODE**

Initiation et balades en main à poney. Stages durant les vacances scolaires. Nous déplaçons nos poneys chez vous pour vos fêtes, anniversaires et manifestations !

→ 06 70 60 54 22 - lesecuriesdode@gmail.com

+6 GARGANVILLAR **HARAS DE CLAIRIMA**

Cette école d'équitation propose des cours et animations autour du cheval. Ouverts à tous les âges et niveaux, vous apprendrez dans le respect des équidés grâce à une cavalerie adaptée.

→ Tél : 06 24 75 61 87 - harasdeclairima@gmail.com
www.harasdeclairima.fr

+3 LA VILLE-DIEU-DU-TEMPLE **PONEY CLUB DE GRELLERY**

Marie, Elodie et Alice vous accueillent dans un cadre sécurisé, et adapté à la pratique de l'équitation. Cavaliers débutant ou confirmé, adultes ou enfants, à poney ou à cheval sont accueillis dans une ambiance conviviale et dynamique. Le club propose des stages, des cours et des animations.

→ 06 81 44 58 01 - 07 85 69 89 59

<https://www.poney-club-de-grellery.fr/>

+18 MOIS **LABASTIDE-SAINT-PIERRE**
FERME ÉQUESTRE LE CŒUR **NOUVEAU**
EQUILIBRE "LE CŒUR DE CLARIUS"

Location de poneys pour balades et ateliers autour du poney. Activité ambulante sur demande, avec possibilité de médiation animale.

→ **06 36 30 39 69 – lecoeurdeclarius@gmail.com**

TOUS ÂGES **LAFITTE**
LES ECURIES DE SAINT ROCH

Le Poney-Club de Saint Roch propose des balades en main pour les jeunes cavaliers dès 3 ans toute l'année. Possibilités de balades de 1h, 2h ou la demi-journée en forêt, en plaine ou au bord d'un lac. Stage de chevalerie médiévale selon les vacances !

À partir de 6 ans. Le reste de l'année, le poney-club propose des cours pour tous niveaux et tous âges, du baby-poney aux cours adultes et compétition.

→ **Informations et réservations :**
www.poneyclub-saintroch.fr
poneyclub.saintroch@gmail.com ou 09 62 15 17 06

+5 **LAUZERTE**
DOMAINE ÉQUESTRE

Initiation ou perfectionnement, promenades à cheval ou poney. Forfait à la journée et à la demi-journée.

Sur réservation uniquement.

→ **05 63 94 63 46**
equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
www.domaine-de-lauzerte.fr

+2 **L'HONOR-DE-COS**
LES SABOTS DE L'HONOR

Balade à cheval/poney (1h : 30 €). Stage dès 3 ans à la demi-journée (35 €) ou à la journée à partir de 6 ans (60 €). Sur réservation.

→ **06 77 23 53 24**
<https://les-sabots-de-lhonor.jimdosite.com/>

+3 **MAS-GRENIER**
DOMAINE DE BELINE

Stages, animations, randonnées tout au long de l'année. Pour les plus jeunes (de 3 à 6 ans), des balades en main. Tarif 10 € / 45 minutes.

Anniversaire à poneys

→ **06 76 61 52 65 – domainebeline@gmail.com**
beline.ffe.com

+2 **MOISSAC**
EQUIJUMP

Venez rencontrer Marie et Thomas dans ce centre équestre idéalement placé au bord du Tarn. Des sorties équestres sont proposées pour les enfants comme les adultes, en poney ou à cheval.

La balade favorite, au bord du canal, est conseillée pour les groupes de taille familiale.

L'été, des stages vous sont également proposés, notamment pour les personnes en situation de handicap physique.

→ **06 23 48 02 98 – equijump.ce@gmail.com**



+18 MOIS **MONTAUBAN**
DOMAINE D'OPALE

Balades en main dès 18 mois. Stage baby dès 3 ans, stage thématique dès 6 ans. Cours individuels ou collectifs pour tous les âges et tous les niveaux dès 2 ans. Mini-ferme sur place.

→ **06 84 05 98 31 – www.domainedopale.fr**

+3 **MONTBARTIER**
ECURIES LDB

Baby poneys, cours d'équitation, stages. Organisation et participation à des concours extérieurs. Ouvert du lundi au samedi et pendant les vacances scolaires.

→ **07 69 86 97 80 – ecuries.ldb@gmail.com**

+2 **MONTECH**
PONEY-CLUB

Dès le plus jeune âge, l'univers du cheval est accessible : contact et manipulations du poney, jeux et cours. Manège couvert. Tarif : 20 € la balade à poney. Pendant les vacances – Séjour en pension complète à partir de 6 ans.

→ **Sur RDV : 06 87 51 95 42**
contact@poneyclubmontech.com
poneyclubmontech.com

+4 **NOHIC**
JUMENTERIE DE CARRELIS

Balade, baby poneys, cours de poneys et chevaux. Balade en main à partir de 10 € la 1/2 heure.

→ **06 84 57 54 67 – jumenteriedecarrelis@gmail.com**



ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER

+18 MOIS
PARISOT
FERME ÉQUESTRE RANDO-FJORDS

Cours, balades et randonnées à cheval et à poney.

→ **06 86 82 65 05 - www.randos-fjords.fr**

+3
PUYGAILLARD DE QUERCY
CENTRE EQUESTRE
CAVALIA D'ALTA LUNA **NOUVEAU**

Cours, stage et balades à poney. Spectacle équestre en juillet-août. Ouvert toute l'année

→ **06 79 17 85 09 - oceanefuda@gmail.com**

Facebook : Cavalia d'Alta Luna

+3
PUYLAROCHE
LE BOISSET PLUS

Ecurie, balade à poney et à cheval tenus en main. 12€ les 45 minutes pendant les vacances scolaires. Lâcher prise et découverte de l'effet miroir du cheval avec les enfants 2h - 40€.

Plaine de jeux déconnectés 5€ les 3h à partir de 3 ans (une trentaine de jeux environ comme les billes, baby-foot, ping-pong, balançoire, jeu de la grenouille...), à l'ombre de chênes centenaires.

Ouvert tous les jours selon météo de début mai à fin septembre.

→ **Sur réservation 06 78 67 39 35**


+3
SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
SPORT HORIZON 82 **NOUVEAU**

Monitrice d'équitation Emmy vous propose des cours ainsi que des balades et randonnées à cheval et à poney pour tous les niveaux.

Tarif initiation demi-journée : 45€.

→ **07 66 04 67 82 - aveloetacheval@gmail.com**
aveloetacheval.wixsite.com/aveac

+2
SAINT-BEAUZEIL
CENTRE EQUESTRE DE SIGBELL

Une équipe diplômée et dynamique t'accueille pour des cours d'équitation à cheval ou à poney, des stages, des balades, des randonnées (tous niveaux). Toute l'année sur RDV. Prévoir un pantalon et des chaussures fermées.

Tarifs : Balade en main dès 2 ans : 10€ les 30 min Cours Baby Poney de 2,5 à 5 ans : 13€ les 30 min. Balade découverte d'une heure : 24€ - 1h30 : 36€.

L'été, balade baignade tous les dimanches après-midi 14h/17h30 : 40€.

→ **06 75 54 26 16 appel ou message à ce numéro.**

+2
SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT
DÉCOUVRE LE PLAISIR ÉQUESTRE AU DOMAINE DE POUSINIÈS

Baby poneys à partir de 2 ans / Stage poneys à partir de 4 ans. Cours débutant et perfectionnement à partir de 6 ans.

→ **05 63 27 15 76**

+5
SAINT-VINCENT-LESPINASSE
LES ÉCURIES DE SAINT-VINCENT

Ouvert à tous les niveaux, du débutant au niveau compétition CSO et CCE. Groupes acceptés. Ecurie de propriétaires. Animations de groupes, ateliers pédagogiques, ateliers pour adultes et pour enfants.

Parking. Equithérapie. Manège couvert, carrière, chemins de promenade.

→ **05 63 94 63 46 / 06 78 66 97 05**
equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
<https://www.ecuries-st-vincent.fr/>

+3
SÉRIGNAC
CENTRE ÉQUESTRE SHR

Promenades à dos de poney ou à cheval, voltige et attelage sont au programme. Balades et bivouac en été.

→ **Sur RDV Tél : 06 10 78 73 85**
shr.serignac@yahoo.fr

+2
SÉRIGNAC
L'ECURIE OCCITANE

Du Loisir à la compétition en passant par le spectacle, Benjamin Violet et Alexandra Beuret vous accueillent dans leur centre équestre - poney club "L'Ecurie Occitane" à Sérignac.

Cheval loisirs, compétition voltige cosaque, pension, débouillage, spectacle équestre, initiation aux arts du spectacle... Stages pendant les vacances scolaires.

→ 06 35 32 45 79 ou 06 18 51 03 21

+2 SISTELS CENTRE ÉQUESTRE

Ecole d'équitation sur chevaux et poneys. Baby poney à partir de 3 ans. Balade en main au milieu des prés (30 mn) à partir de 2 ans : 12€. Sur réservation. Ouverture : lundi 9h-12h et 14h-18h, mercredi, jeudi et samedi 9h-12h et 14h-19h30, vendredi 9h-12h et 14h-20h30, dimanche 10h-12h. Fermé le mardi.

→ 06 45 41 78 12 - www.centreequestredesistels.fr
l.belle82340@gmail.com

+3 VAISSAC NOUVEAU LES ECURIES DE LA BOISSIERE

Initiation, cours. Ouvert toute l'année.

→ 06 18 47 93 00

TOUS AGES VALENCE D'AGEN BALADE EN CALÈCHE

Promenade en campagne autour de Valence d'Agen. Durée : 1h30 à 2h. 20€/personne (minimum 3 pers. par calèche). Possibilité de transporter 6 personnes. Réservation 24h avant.

→ 06 33 31 97 71 - lombart.michell@wanadoo.fr

+3 VILLEMADE CENTRE EQUESTRE - PONEY CLUB

Balades à cheval ou en poney. 12€/ la demi-heure pour la balade en poney tenu en main par un adulte (à partir de 4 ans). Stage journée et demi-journée ou perfectionnement, cours particuliers, à partir de 6 ans.

Tarifs sur demande.

→ 06 81 12 07 31 - 05 63 66 50 09

LES BALADES À DOS D'ÂNE

TOUS AGES LA FRANÇAISE BON'ÂNE-VENTURE

L'âne est le compagnon de route idéal le temps d'une randonnée originale dans nos coteaux ! Nos ânes sont équipés de bâts pour porter sacs à dos, pique-nique et/ou enfants.

L'escargoline, carriole à 3 roues avec une banquette confortable, attelée derrière un âne et adaptée pour transporter des personnes à mobilité réduite (P.M.R), personnes âgées ou famille avec enfants en bas-âge. Ainsi, nos circuits balisés seront accessibles à tous !

Pour un moment de partage, de liberté et de convivialité... le slow tourisme made in "La Française" ! Les circuits proposés : autour du lac de la vallée des loisirs, à la demi-journée et à la journée. "Clé en main" (plan, livret photos).

Un parcours "Agility" (à partir de 5 ans) vous permettra, par binôme (humain-âne), de guider un âne sur un petit parcours d'obstacles dans un lieu sécurisé. Une étape importante qui peut aider avant toutes balades. Toutes les sessions se terminent par un temps de pansage.

Ouvert les vacances scolaires et certains week-ends d'avril à octobre (balades encadrées).

→ Réservation nécessaire au 07 70 05 37 51 - <https://www.bonaventure.fr/> - [facebook](https://www.facebook.com/bonaventure) [instagram](https://www.instagram.com/bonaventure) bonane venture



BALADE EN PETIT TRAIN

TOUS AGES MONCLAR-DE-QUERCY VISITE DÉCOUVERTE EN PETIT TRAIN

Voyage en vrai chemin de fer, style rétro. Historique et commentaires : durée 45 min. Ouverture : tous les jours départ 16h et 17h. juillet et août.

Horaires hors saison se renseigner à l'office de Tourisme. À la journée ou à la demi-journée.

→ 05 63 30 31 72

www.basedeloisirsmonclar.com



FERMES

LES ANIMAUX DE LA FERME

TOUS
ÂGES

LAUZERTE

FROMAGERIE « AU CLAIR DE LA BRUNE »

Découvrir une ferme laitière, visiter l'exploitation et les vaches laitières de race Brune des Alpes et leurs veaux. Participe à la traite et viens déguster nos fromages fabriqués avec le lait de nos vaches.

Ateliers Fromage toute l'année, nous contacter pour les dates/horaires. Vente sur place. Visite de la ferme : le lundi de 17h30 à 19h pendant les vacances scolaires, et sur RDV le reste de l'année.

Payant : Adulte : 5 € - Enfant (2-9 ans) : 2 € - gratuit pour les - de 2 ans.

→ 06 31 44 24 41 - www.auclair-delabrune.fr

TOUS
ÂGES

LOZE

LA FERME DU MOULIN DE LA VIGNASSE

Au cœur de la vallée de la Bonnette, La Ferme du Moulin de la Vignasse ouvre ses portes aux visiteurs tous les mercredis soir. Visite de la ferme et vente de fromage AOP Rocamadour.

→ 05 63 24 08 31 - lecollectifdumoulin@vignasse.fr



TOUS
ÂGES

LOZE / ST-PROJET

DECOUVERTE DE LA FERME - MAS DE MONILLE

Sur les causses du Quercy, tu pourras découvrir en famille un élevage en plein air de porcs noirs gascons. Dans un cadre authentique, les enfants peuvent courir en liberté et découvrir toutes les joies de la ferme

→ 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10

www.masdemonille.com

TOUS
ÂGES

LABASTIDE-SAINT-PIERRE

NOUVEAU

FERME ÉQUESTRE LE CŒUR EQUI'LIBRE "LE CŒUR DE CLARIUS"

Micro ferme pédagogique et ateliers pour découvrir les animaux. Activité ambulante sur demande, avec possibilité de médiation animale.

→ 06 36 30 39 69 - lecoeurdeclarius@gmail.com

TOUS
ÂGES

MONTAGUDET

NOUVEAU

FERME PÉDAGOGIQUE « ANIM'O QUERCY »

Ferme pédagogique avec plus de 300 animaux sur 5 hectares-animaux de la ferme et exotiques (buffles, dromadaires) - visite libre ou guidée- ateliers divers (nourrissage, calinothérapie, activités spécifiques selon l'espèce) - aires de pique-nique ombragées et jeux pour les enfants.

Tarif entrée : gratuit en-dessous de 2 ans, 5 euros jusqu'à 12 ans, 7 euros pour les adultes.

→ 07 82 52 70 27 ou 06 74 24 35 48

animoquey@gmail.com - www.animoquey.com

TOUS
ÂGES

MONTAUBAN

LA FERME ANIMALIÈRE DES PIBOULS

Le parc s'étend sur 5 hectares où vous pourrez découvrir et approcher les animaux de la ferme : cochons nains, poules naines, lapins, cochons d'inde, chevaux, moutons, chèvres naines, lamas et âne. Une visite ludique et pédagogique. Un moment d'échange, de partage et de sensibilisation au bien être animal.

Enfant de - de 2 ans : GRATUIT - Visite 1h : 5€/enfant, 7€/adulte - Visite 1h30 : 8€/pers. Accueil groupes sur demande. Ouverture sur des journées exceptionnelles et sur réservation.

→ 07 86 82 91 77 - fermeanimalieredespibouls.fr

[Facebook Ferme animalière des Pibouls](https://www.facebook.com/fermeanimalieredespibouls)

+2

MONTAUBAN

LA FERME DU RAMIER

Toute l'année, visites guidées de la ferme avec présentation de la fromagerie, de l'élevage et de la traite automatique des vaches, dégustation des fromages de la ferme, les mercredis et samedis à 16h00.

Pendant les vacances scolaires, Les Mercredis à la Ferme : jeux, petit train, animaux de la ferme à découvrir et à caresser, ferme et fromagerie, robot de traite, cave d'affinage et enfin pour le plaisir des papilles, dégustation et vente de fromages fermiers.

Après toutes ces émotions, vous ne résisterez pas au goûter ! Merci d'arriver entre 15h et 16h. En juillet et août, un créneau supplémentaire est proposé les mercredis à 10 h. Sans réservation. Tarifs : à partir de 5€ ou 16€ par famille (2 adultes et 3 enfants maxi).

→ 05 63 03 14 49 - www.lafermeduramier.fr



TOUS
ÂGES

MONTAUBAN LE DOMAINE D'OPALE

Venez découvrir dans un cadre idyllique et arboré, nos animaux et profiter de la nature qui nous entoure. Notre mini-ferme est ouverte le mercredi après-midi et le week-end toute l'année et tous les jours pendant les vacances scolaires.

Visites libres sans RDV pendant les jours d'ouverture. Baptêmes poneys sur RDV.

→ **06 84 05 98 31 - www.domainedopale.fr**

TOUS
ÂGES

SAINT-VINCENT-LESPINASSE EM'ANE

Élevage d'ânesses laitières. Un site au calme pour les amoureux de la nature. Balade pédestre autour des parcs à la découverte des animaux, boutique (savons, cosmétiques, glace au lait d'ânesse et cookies).

Activité les mini-soigneurs : découverte des soins quotidiens des animaux pour les adultes et les enfants de + de 3 ans. Petite restauration pendant les vacances scolaires d'été.

Ouvert d'avril à octobre et sur RDV en hors saison.

→ **06 50 93 74 16 - www.emane.fr - contact@emane.fr**

L'APICULTURE

TOUS
ÂGES

AUVILLAR LA MIELLERIE D'AUVILLAR

Maison Necty, Valérie et Jean-Pierre Sarraut vous accueillent dans leur miellerie pour une visite et une démonstration en saison, mais également dans la boutique de vente directe. Tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

Miels d'acacia, de châtaignier, de forêt, crémeux, d'été, de luzerne. Bonbons, nougat, pain d'épices, pâte à tartiner de miel avec de la poudre de noisette, vinaigre de miel, hydromel, limonade au miel, propolis, pollen, produits cosmétiques...

Possibilité de visite des ruchers avec une initiation au monde des abeilles sur rendez-vous, sur un ou plusieurs jours. Possibilité également d'un hébergement en gîte à côté de la miellerie pour des séjours en famille.

→ **06 78 56 31 62 / 06 43 25 22 29**
necty.apiculture@gmail.com
maisonnectyauvillar.com

+7

GRAMONT MUSÉE DU MIEL

Découvrir l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, déguste des confiseries et du pain d'épices. Payant.

→ **05 63 94 00 20 - www.lemuseedumiel.fr**



+5

MONTECH LE RUCHER DE LAURIOL

Viens découvrir une ruche vivante où on t'expliquera la vie des abeilles. Ouvert toute l'année les vendredis et samedis de 15h à 18h. Animation été en juin et juillet. Fermé le mois d'août et septembre.

Visite de la ruche pour les familles le vendredi et samedi à partir de 16h, inscription obligatoire. Gratuit.

→ **06 80 84 89 77 - www.lerucherdelauriol.com**



CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS



MUSÉES

TOUTS ÂGES AUVILLAR
MUSÉE DU VIEIL AUVILLAR MUSÉE DE FRANCE

FAÏENCES - ARTS - TRADITIONS POPULAIRES
 BATELLERIE.

Faïence : superbe collection de plus de 600 pièces du XVIII^e au XX^e siècle. De 1739 à 1909, 170 ans de fabrication de faïences à Auvillar. Le musée raconte, au travers de sa collection, l'évolution de cette industrie florissante. Objets de l'époque Gallo-Romaine : Torse de Vénus (classé monument historique en 2007). Pièces de monnaie. Plumes d'oie et calligraphies. Mécanismes des horloges primitives de la Tour de l'horloge. Maquettes de compagnons. Outils de l'artisanat et objets usuels. Batellerie : Histoire de la navigation sur la Garonne. Ex-voto (chapelle Sainte-Catherine des marins) et maquettes de bateaux, bac, moulin à nef...

Visite libre. Entrée 3€, gratuit enfant - de 12 ans. Visite commentée centre historique et Musée : 5€.

Heures d'ouverture : de 14h30 à 18h30 tous les jours, sauf mardi, du 15/04 au 15/10. Les week-ends de 14h30 à 17h30 du 16/10 au 30/11 et du 1^{er} février au 14 avril. Fermé décembre et janvier.

→ associationdesamisduvieilauvillar@laposte.net
 Musée : 07 82 86 66 15 - www.auvillar.museum


TOUTS ÂGES CAUSSADE
L'ÉPOPÉE CHAPELIÈRE

Amène ta tribu à la découverte de l'Épopée Chapelière ! Espace scénographique dédié à l'histoire et au savoir-faire chapelier en Quercy-Caussadais. Coiffés d'un canotier sonore, vous vivrez l'aventure prodigieuse de la chapellerie à travers des témoignages, musiques et anecdotes. Une visite étonnante, un véritable voyage au pays du canotier dans un décor bucolique ! Ouvert toute l'année. Durée : 1h environ. Plein tarif : 4€/pers. Enfants 6 à 12 ans : 1€ - moins de 6 ans : Gratuit - Groupe (15 pers. Minimum) : 3€ Scolaire : nous consulter. Sur réservation.

→ **Office de Tourisme du Quercy Caussadais :**
 05 63 26 04 04

TOUTS ÂGES BEAUMONT-DE-LOMAGNE
MUSÉE FERMAT

Un lieu idéal pour éveiller la curiosité des petits et des grands ! Dans la maison natale de Pierre de Fermat, le Musée Fermat vous propose un parcours de visite alliant histoire et mathématique. Espace des petits matheux à partir de 3 ans.

Exposition temporaire 2026-2027 sur Maths et Cuisine. Tarifs : à partir de 4€ - Moins de 4 ans : gratuit.

→ 06 24 41 47 85 - contact@museefermat.com
www.museefermat.com

TOUTS ÂGES CASTELSARRASIN
ESPACE FIRMIN BOUISSET

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du XIX^e siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. Son musée ouvre, près du Canal des Deux Mers, le 1^{er} juillet 2021, dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle Époque » si foisonnante.

Visites guidées sur rendez-vous. Entrée plein tarif : 5€, tarif-réduit : 4€, gratuit enfant - 10 ans. Horaire et animations par téléphone.

→ 06 31 74 50 30 - espacefirminbouisset@gmail.com
<https://www.espacefirminbouisset.fr/>

TOUTS ÂGES DONZAC
CONSERVATOIRE DES MÉTIERS
D'AUTREFOIS

20 000 objets sont exposés au travers de nombreuses collections : reconstitution d'un village d'artisans, salle de classe de 1920, musée de la vigne et du vin, commerces d'antan. Jeux de piste et murder party, toute l'année. Expositions temporaires pendant l'été.

Aux vacances de la Toussaint, le musée se transforme en un lieu magique : 2 parcours aventure « La légende de Jack O Lantern et la forêt magique ». Chez nous Halloween ne fait pas peur il est magique et enchanté !

Tout au long de l'année : ateliers, contes, spectacles suivant le programme. Buvette et boutique. D'avril à juin et en septembre : ouvert de 14h à 18h du mer-

credi au dimanche. En juillet et août : ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Ouvert pour les groupes sur réservation toute l'année (sauf vacances fin d'année et janvier).

Tarifs : 6€/adulte, 4€/7-17 ans, gratuit pour les - de 7 ans.

→ 05 63 29 21 96 - conservatoire@cc-deuxrives.fr
www.conservatoiredesmetiersdautrefois.fr

TOUR AGES FINHAN

MAGMA - Musée des Arts Graphiques et des Musiques Actuelles

Musée hybride et moderne qui présente une collection unique sur le monde de la musique depuis l'invention du microphone à nos jours. Situé dans un manoir et son parc aux arbres séculaires, expositions thématiques, présentations et rencontres artistiques, laboratoire de réflexion, campus de création, de recherche et jardin imaginaire.

Aire de pique-nique gratuite et parking sur place.

→ contact@musicophages.org
www.magamusee.fr

+7 GRAMONT MUSÉE DU MIEL

Découvre l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, déguste des confiseries et du pain d'épices. Payant.

→ 05 63 94 00 20 - www.lemuseedumiel.fr

+7 GRISOLLES MUSÉE CALBET

Rencontre insolite du patrimoine et de la création, le lieu où dialoguent les objets de la vie quotidienne régionale de la Préhistoire à nos jours et les créations d'artistes contemporains.

Jeu de piste sur place, dès 7 ans, pour découvrir l'exposition en cours.

Ouvert du jeudi au samedi de 15h à 18h. Fermé les jours fériés. Gratuit.

→ 05 63 02 83 06 - museecalbet@ville-grisolles82.fr
www.museecalbet.com



+6 MAUBEC ÉCOMUSÉE D'EN NAOUA

Expositions d'objets, d'écrits et de broderies. Films de mémoires "Évocation de la vie rurale et traditionnelle dans une ferme en Lomagne".

Payant - Sur réservation. Escape Game pendant les vacances scolaires ou sur RDV.

→ 05 63 65 39 61 - associationmm182@gmail.com
<https://mm182.jimdoweb.com/>

+4 MONTAUBAN LE MUSÉE DES JOUETS

Un lieu magique qui présente une collection hors du commun rassemblant de véritables trésors : figurines, jeux de société et de construction, poupées, marionnettes, jouets en bois, trains et maquettes sans oublier une montagne Meccano.

À ne pas manquer : le théâtre Guignol au sein duquel les enfants peuvent inventer leur propre pièce.

Tarifs : 4€/enfant, 8€/adulte, 20€/famille.

→ 05 63 20 27 06 - www.lemuseedesjouets.fr



+4 MONTAUBAN LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN

Le Muséum propose gratuitement à partir de 4 ans des jeux-visites et des ateliers pendant les vacances. Une façon ludique de découvrir les animaux du monde entier et de s'émerveiller devant leur diversité. Une belle découverte à faire en famille !

Tarifs : Gratuit - 18 ans, 4€/adulte

→ 05 63 22 13 85

+5 MONTAUBAN MUSÉE INGRES BOURDELLE

Découverte ludique du musée et de ses collections grâce à des maquettes mises à disposition pour le jeune public. De la salle du Prince Noir au cabinet des dessins, parcourez le musée pour découvrir les œuvres d'Ingres et Bourdelle mais pas que !

Concerts, spectacles, rencontres... le musée propose également de nombreuses activités pour le public famille, tout au long de l'année !

Tarifs : Gratuit - 18 ans, 10€/adulte.

→ 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

TOUS
ÂGES**MONTAUBAN****BIBLIOTHÈQUE PATRIMONIALE**

Amoureux et passionnés des livres anciens et du patrimoine, nous vous invitons à venir découvrir les fonds et collections remarquables de la Bibliothèque patrimoniale sans modération et sans limite d'âge.

Osez franchir les portes du patrimoine ou plus de 80 000 documents : manuscrits, ouvrages imprimés, cartes postales... vous attendent.

Retrouvez sur notre site internet l'ensemble de notre programmation. Consultation sur RDV toute l'année.

→ 05 63 21 02 55

www.montauban.com/pole-memoire

+8

MONTAUBAN**MUSÉE DE LA RÉSISTANCE
ET DU COMBATANT**

Venez découvrir avec vos enfants les expositions, spectacles, animations et activités proposées tout au long de l'année par le musée autour des conflits du 20^e. Retrouvez sur nos sites internet l'ensemble de notre programmation.

Visites guidées pour les groupes sur demande, réservation obligatoire. Visites libres du mardi au vendredi. De 9h à 12h et 14h à 17h. Gratuit.

→ 05 63 66 03 11

www.museeresistance.montauban.com

TOUS
ÂGES**MONTRICOUX****LA VILLA DES PEINTRES**

Un écrin d'art au cœur du village.

Plongez dans un univers magique où dialoguent les artistes régionaux des XIX^e et XX^e siècles. Peintures, sculptures, dessins... un parcours vibrant entre tradition et modernité.

Ouvert toute l'année : 10h-18h.

→ 06 68 13 22 98 - martine.diego@orange.fr



+5

MONTRICOUX**MUSÉE MARCEL LENOIR**

Musée d'art moderne et d'art contemporain champêtre. Un musée sur un artiste de Montparnasse des années 20 et honorant également l'Art Contemporain dans un château XVIII^e avec un donjon des Templiers, c'est un voyage dans le temps !

Gratuit pour les enfants accompagnés. Du 1^{er} mai au 30 septembre (sauf le mardi), de 10h à 18h.

Chiens en laisse acceptés.

→ 05 63 67 26 48

+5

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**MUSÉE LAMOTHE CADILLAC**

Venez découvrir la maison natale de Lamothe Cadillac, retraçant la vie aventureuse de celui qui fonda la ville de Détroit (Michigan, USA), au temps de Louis XIV.

En 1902, la Général Motors, implantée à Détroit crée la prestigieuse gamme CADILLAC, en l'honneur du fondateur de la ville. Gratuit.

Ouvert toute l'année sur rendez-vous uniquement.

→ 05 63 94 82 81 - 05 32 09 69 36

stnicolas@tourisme-moissacconfluences.fr

+5

SEPTFONDS**LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES**

Septfonds, un village petit par sa taille mais grand par son histoire ! À partir d'ateliers et de visites, La Mounière vous propose d'entrer dans les mémoires de Septfonds.

Un livret d'accompagnement parent/enfant est disponible gratuitement.

Pour découvrir l'offre "en famille", rendez-vous sur le site internet de La Mounière.

→ 06 70 36 86 90 - 05 63 02 94 11

septfonds-la-mouniere.com



CHÂTEAUX

TOUS ÂGES BRUNIQUEL CHÂTEAU DE BRUNIQUEL

Les Châteaux de Bruniquel : Monument historique classé. Site escarpé. Village perché sur un piton rocheux offrant 2 beaux châteaux. Visite libre ou guidée.

→ 05 63 67 27 67 - 06 99 19 90 24 - www.bruniquel.fr

+5 ESPINAS CHÂTEAU DE CAS

Visite ce très beau château entièrement décoré de mobilier d'époque. Horaires du 1^{er} mai au 30 septembre, du mardi au dimanche 14h / 20h. Visite guidée à 15h30, durée environ 1h. Visite libre jardin / chapelle : 5€.

Visite guidée : 10€. Pas de CB.

→ 06 45 76 53 20 - chateau.de.cas@outlook.fr
<https://chateaudecas.eu>

+8 GRAMONT CHÂTEAU DE GRAMONT

J'observe le patrimoine de manière ludique. Jeu questionnaire et visite adaptée. Ateliers les jeudis pendant les vacances scolaires. Visite libre ou guidée toute l'année.

→ 05 63 94 05 26 - www.chateau-gramont.fr

TOUS ÂGES LAGUEPIE CHÂTEAU LOU VIEL CASTEL DE ST-MARTIN-LAGUÉPIE

Ouvert ponctuellement pour le dimanche des journées du patrimoine au mois de septembre et le dimanche de la fête à la châtaigne en octobre.

Le reste de l'année, ouverture du château sur demande auprès de l'association. Visites libres et gratuites, anima-



tions tous les mercredis soirs (loto géant, soirée cinéma, opéra, cluedo) en juillet-août. Visite théâtralisée par l'AGIT le premier mercredi du mois d'août à 21h.

→ 05 63 30 63 47 - louvielcastel@hotmail.fr
www.louvielcastel.wordpress.com

TOUS ÂGES SAINT-PROJET CHÂTEAU DE LA REINE MARGOT

Visite les 15 pièces meublées, la salle des jeux et découvre le petit jardin à la française.

→ 05 63 65 74 85 - www.saint-projet.com





ABBAYES

TOUS
ÂGES

CORDES-TOLOSANNES

ABBAYE DE BELLEPERCHE

L'abbaye de Belleperche est un musée qui se visite en deux temps. Dans ce bâtiment majestueux, classé monument historique, vous découvrirez la vie des moines au bord de la Garonne et notamment son cloître. Le musée des Arts de la table propose une reconstitution de tables élégamment dressées, montrant l'évolution des manières de la table à travers les âges.

D'avril à octobre, l'abbaye propose de nombreuses manifestations gratuites : concerts, spectacles, jeux... Visites et activités en famille pendant les vacances scolaires les mercredis à 14 h sur réservation.

A l'extérieur du parc, se trouve la fontaine aux moines, monument bâti au XVII^e siècle.

→ **Accueil du musée : 05 63 95 62 75**
www.belleperche.fr
resa-belleperche@tarnetgaronne.fr

TOUS
ÂGES

GINALS

ABBAYE DE BEAULIEU

L'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue, fondée au XII^e siècle, est un ancien monastère cistercien devenu un centre d'art contemporain en 1970 après sa restauration. Classée Monument National, elle est nichée dans un écrin de verdure et invite à la méditation et à la flânerie.

Le site abrite une collection d'art moderne, incluant des œuvres de Dubuffet, Hantai et Fautrier. L'abbaye dispose également d'un jardin de plantes médicinales et d'un vivier.

Son architecture gothique rayonnante, simple et épurée, témoigne de son passé monastique, tandis que son cadre paisible fait de cet endroit un lieu exceptionnel à visiter.

→ **05 63 24 50 10 - www.beaulieu-en-rouergue.fr**
abbaye.beaulieu@monuments-nationaux.fr

TOUS
ÂGES

MOISSAC

ABBAYE DE MOISSAC

Bienvenue au musée de l'Abbaye de Moissac, classé Musée de France. Remontez le temps jusqu'au XII^e siècle. Plongez dans le quotidien des moines et visitez leurs bâtiments, cloître, église...

Vous découvrirez un cloître classé à l'UNESCO depuis 1998 sur le chemin de St Jacques de Compostelle.

L'abbaye vous propose même des jeux de piste sur le thème de la sculpture : retrouvez la broche volée de l'abbé ; décryptez les messages cachés derrière les sculptures et découvrez l'importance du monde des morts dans la vie d'un monastère.

Renseignement par téléphone.

→ **Accueil du Cloître : 05 63 04 81 85**
www.abbayemoissac.com
patrimoine@moissac.fr

CURIOSITÉS

TOUS
ÂGES

CAUSSADE

LA TOUR D'ARLES

La Tour d'Arles a été construite au XIII^e siècle. Elle est un précieux témoin de la ville médiévale de Causade. La découverte des façades et des peintures murales nous permettra d'en percevoir les mystères... Visites guidées sur réservation.

→ **Office de tourisme du Quercy Caussadais**
05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr

TOUS
ÂGES

CAUSSADE

LA FONTAINE DU THOURON

La fontaine du Thouron a été le principal point d'accès à l'eau potable pour les habitants. Au 19^e siècle, les autorités organisent des travaux pour sauver la fontaine : son bassin et ses escaliers sont enfouis et une nouvelle fontaine est bâtie au-dessus. Des travaux de réhabilitation permettent d'accéder au bassin désormais sous terrain... Imaginez-le et enfoncez-vous sous terre pour le découvrir !

Visites guidées sur réservation.

→ **Office de tourisme du Quercy Caussadais**
05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr

+7 GOLFECHE
ESPACE ODYSSELEC - CENTRALE NUCLÉAIRE ET
CENTRALE HYDRAULIQUE

Visite libre et gratuite de l'Espace Odysselec : scénographie pédagogique et ludique dédiée à l'électricité.

- Hors vacances scolaires : tous les mercredis après-midis de 13h30 à 17h30.
- Pendant les vacances scolaires : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis après-midis (13h30-17h30).
- Période estivale (du 06 juillet 2026 au 28 août 2026) : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Agenda des animations à consulter sur www.edf.fr/Golfeche.

- Circuit des énergies : un guide vous amènera de façon originale et inédite à la découverte des deux sites de production. Visite gratuite, inscription obligatoire.
- Circuit vert : visite de l'ascenseur à poissons et découverte de la biodiversité autour de la Garonne.

→ **05.34.39.42.03 - visites.edf.golfeche@manatour.fr**
www.edf.fr/Golfeche

TOUS AGES MONTECH
LA PENTE D'EAU DE MONTECH

Au départ de la Maison de site située en l'ancienne papeterie, partez pour une balade d'une heure le long du canal latéral à la Garonne à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique : la Pente d'eau de Montech, grand site Occitanie.

Cette promenade jalonnée de surprises, vous mènera à la « Machine » de la Pente d'eau de Montech et à sa péniche où un espace ludique et immersif vous accueillera. Un voyage en 11 étapes pour se plonger dans l'univers du canal et de ses ouvrages exceptionnels attend petits et grands visiteurs !

Le site offre des activités extérieures ludiques qui satisferont tous les publics, dont un jeu de piste à destination des 7 ans et plus. Ouverture de la péniche musée : des vacances du printemps aux vacances d'automne.

→ **Office de tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne**
05 63 64 16 32 - <https://tourisme.grandsud82.fr>
www.pentedeaudemontech.fr



TOUS AGES MONTPEZAT-DE-QUERCY
LE QUERCY GÉNÉREUX (QG)

NOUVEAU



Un tout nouveau lieu ouvrira ses portes en 2026 : Le Quercy Généreux, un espace vivant et accessible à toute la famille. Pensé comme une porte d'entrée sur le territoire, il invite petits et grands à plonger dans l'histoire, le patrimoine et le terroir du Quercy.

À travers une scénographie autour de la polyculture et de la vigne, découvrez les savoir-faire qui façonnent les paysages, goûtez les produits locaux dans un espace dégustation chaleureux lors d'animations, explorez des expositions ou participez à des ateliers en famille. Visite libre toute l'année ou guidée (à venir).

→ **Office de tourisme du Quercy Caussadais**
05 63 26 04 04
tourisme@quercycaussadais.fr

TOUS AGES MONTPEZAT-DE-QUERCY
VISITE DE LA COLLÉGIALE ET DU VILLAGE

Muni du dépliant du village ou du livret balades ludiques, tu emmèneras ta famille découvrir les plus beaux monuments du village, la Collégiale Saint Martin et ses tapisseries du XVI^e siècle, le centre ancien et ses rues pittoresques, la place et ses arcades...

Sur réservation ou certains jours de la semaine en période estivale, un guide te racontera l'histoire du village, de la famille des Prés et te fera découvrir les trésors de la Collégiale.

Collégiale ouverte tous les jours.

→ **Office de tourisme du Quercy Caussadais**
05 63 26 04 04
tourisme@quercycaussadais.fr

TOUS AGES SEPTFONDS
LES MÉGALITHES DE SEPTFONDS

Une quinzaine de dolmens sont répertoriés à Septfonds. 4 sont encore visibles : La Tombe du Géant, le dolmen de Finelle, le Dolmen de Peyrelevalade et le menhir de Bartalbenque.

→ **Office de tourisme du Quercy Caussadais :**
05 63 26 04 04

TOUS AGES VAISSAC
LE PETIT PARIS

Découvrez à pas de géant Paris en miniature ! De la Tour Eiffel aux Invalides en passant par Montmartre ou le Louvre, la capitale est à vos pieds !

A voir le musée du Petit-Louvre, sa vidéo et son spectacle "French cancan" au Petit-Moulin Rouge. Plus de 50 monuments de la France en Miniature ! Un chef d'œuvre qui a demandé plus de 14 ans de travail à son créateur... Une curiosité exceptionnelle où le rêve devient réalité.

Ouvert les week-ends, jours fériés et vacances scolaires de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00. Durée moyenne visite : 1h. Sans réservation.

Groupes sur RDV.

→ **05 63 64 24 80 - www.petitparisparc.com**

ESCAPE GAME & JEUX DE PISTE



MURDER PARTY

+6 DONZAC **"MEURTRE AU CONSERVATOIRE"**

La vie à la campagne n'est pas aussi calme qu'il y paraît ! Le cafetier du village a été découvert mort et la gendarmerie piétine. Aidez-la à découvrir la vérité !

→ **05 63 29 21 96 - conservatoire@cc-deuxrives.fr**

+12 MONTECH **"CRIME A LA PENTE D'EAU"**

Un crime a été commis dans la péniche ! Venez mener l'enquête en incarnant un des personnages de l'histoire. Une aventure palpitante, ludique et immersive ! Voir la programmation des dates sur le site. Si vous êtes un groupe de 8 à 14 joueurs, possibilité de définir une autre date selon le planning. De 8 à 15 participants - à partir de 12 ans. Durée 2h - Réservation obligatoire.

→ **Office de tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne**
05 63 64 16 32 - <https://tourisme.grandsud82.fr>



ESCAPE GAME

+10 BRESSOLS **LE LABYRINTHE DES DRAGONS**

Aventure immersive 7j/7 de juillet à fin novembre, mêlant escape game et nature. Idéal pour familles et groupes, avec jeux en bois pour tester adresse et réflexes tout au long de l'aventure.

Événements nocturnes : La Nuit des Zombies : labyrinthe peuplé de zombies pour une soirée terrifiante. Soirée de l'Horreur : expérience encore plus intense pour amateurs de frissons.

→ **06 50 90 48 09 - www.tactikpaintballpark.com**

+6 BRESSOLS **TACTIK PAINTBALL PARK**

Escape game outdoor : équipés de tablettes, les participants doivent résoudre un mystère, rompre une malédiction ou trouver un antique coffre qu'ils devront réussir à ouvrir !

→ **06 50 90 48 09 - www.tactikpaintballpark.com**

+10 CAMPSAS **ESCAPE GAME AU CHÂTEAU BOUJAC**

Enfermé dans le chai, au cœur de l'appellation Fronton, vous avez 45 min pour percer un secret familial. De 2 à 6 joueurs, dès 10 ans en famille (16 ans seul). 25€ / pers. Dégustation offerte. Ouvert d'avril à août.

→ **05 63 30 17 79 - 06 81 28 11 03**
www.chateauboujac.com



+7 FAUROUX **ESCAPE FORET GAME**

Plongés en forêt, les joueurs résolvent des énigmes pour retrouver un trésor qui leur permettra de s'échapper.

Esprit d'équipe, persévérance et sens de l'observation sont essentiels !

Ouvert tous les jours. Durée : entre 1h30 et 3h.

2 niveaux suivant la formule (préciser à la réservation le niveau souhaité), possibilité de combiner l'activité Escape Forest Game avec un séjour sur place à The Happy Hamlet.

Tarifs : Adulte : 20€/pers. de 6 à 12 joueurs - Adulte 25€/pers groupe de 4 à 6 - Adulte 30€/pers groupe de 1 à 3, enfant - de 12 ans, moitié prix.

Sur réservation : 2 jours avant minimum.

→ **06 72 40 75 95 - nico@thehappyhamlet.com**
www.thehappyhamlet.com/fr/activites/escape-foret/

+10 GOLFECH **ESCAPE GAME LE LABORATOIRE DES CURIOSITÉS DE PIERRE ET MARIE CURIE**

Pénétrez dans le laboratoire de Marie Curie et tentez de découvrir les secrets que ce laboratoire renferme.

A travers 3 pièces thématiques, sur les énergies renouvelables, l'énergie hydraulique et nucléaire, résolvez des énigmes et puzzles afin de retrouver la radiographie de Marie Curie. 15 pers. max et 1h de temps de jeu.

→ **05 34 39 42 03 - visites.edf.golftech@manatour.fr**
www.edf.fr/Golftech

+10 LAUZERTE **ESCAPE GAME EN SALLE : LE FANTÔME DU PÈRE CALIXTE**

Le fantôme du Père Calixte hante la cité médiévale de Lauzerte chaque Noël ! En 1h, enquêtez et capturez-le pour apaiser son âme.

Salle disponible en juillet et août du mardi au samedi, le reste de l'année sur réservation selon les disponibilités. Séances à 14h et 16h. De 2 à 6 joueurs. RDV au service animations à la mairie de Lauzerte. Tarifs par personne : pour 6 joueurs : 18€ (Réduit 16€) - 5 joueurs : 20€ (Réduit 18€) - 4 joueurs 24€ (Réduit 21€) - 3 joueurs : 28€ (Réduit 25€). Les enfants doivent être accompagnés.

→ **Sur réservation en direct : 05 63 94 66 61 avec règlement sur place le jour même ou réservation et paiement en ligne : <https://jeux.lauzerte.fr/>**

TOUS AGES LAUZERTE **ESCAPE GAME EN EXTÉRIEUR -** **LES 7 CLÉS DE LAUZERTE**

Retrouvez les 7 clés des anciennes portes de la cité médiévale en moins de 2 heures ! Équipés d'un sac à dos rempli de cadenas et de mécanismes, explorez le village et déjouez les énigmes. Orientation, déduction et manipulation seront au cœur de cette aventure !

Horaires : Juillet/Août (mar-sam) | Reste de l'année sur RDV (mar-ven). Séances à 9h45 et 13h45. Tarifs : 70€/équipe (réduit : 60€).

RDV : Mairie de Lauzerte (Service animations). Les enfants doivent être accompagnés.

→ **Sur réservation en direct : 05 63 94 66 61 avec règlement sur place le jour même ou réservation en ligne : <https://jeux.lauzerte.fr/>**
www.lauzerte.fr

+10 MAUBEC **ECOMUSEE D'EN NAOUA**

Escape game "Le Trésor disparu de Maubec". Pendant les vacances scolaires ou sur réservation toute l'année. 3 à 5 joueurs. Payant - Sur réservation.

→ **06 21 00 03 63 - associationmml82@gmail.com**
<https://mml82.jimdoweb.com/>

+8 MONTAUBAN **ESCAPE TIME**

7 salles, 7 thèmes : Silver Express, Escape Circus, Mission Tokyo, Morpheum, La Relique de Kairos, Le Manoir de Jadis, Le Secret de Wang-yu. Accessible à partir de 8 ans avec un adulte ou 15 ans seul.

Réservation depuis le site internet. Tarifs à partir de 21€.

→ **06 37 79 78 03 - www.escapetime-montauban.fr**



+10 MONTAUBAN **MR-K ESCAPE GAME**

Salle d'évasion grandeur nature. Résolution d'énigmes, jeu de logique en équipe, fouille et réflexion. Trois aventures dont tous les membres de l'équipe sont des héros ! Tarifs : à partir de 22€. Du lundi au dimanche de 10h à 22h.

→ **06 75 78 45 13 - www.mrkescapegame.com**

+10 MONTAUBAN **S ROOM AGENCY**

Salles de jeu d'évasion grandeur nature. Vivez une aventure immersive où cohésion, logique et adrénaline sont les clés de la réussite.

Entre observation et réflexion, relevez le défi en équipe ! Ouvert 7J/7 de 10h à 22h. De 2 à 6 personnes. Tarif : à partir de 24 €.

→ **07 84 96 43 48 - www.sroomagency.com**

+8 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE **ESCAPE GAME**

AU MUSÉE LAMOTHE CADILLAC

Découvrez la vie et voyagez avec ce célèbre aventurier, Antoine Lamothe-Cadillac, né à Saint Nicolas-de-la-Grave, et qui fonda la ville de Détroit, USA.

Utilisez vos qualités de détectives : sens de l'observation, déduction et imagination pour suivre les péripéties de notre héros.

→ **Informations et réservations : 05 63 94 82 81**
SMS 06 76 33 03 42 - 05 32 09 69 36
stnicolas@tourisme-moissacconfluences.fr

JEUX DE PISTE

+6 BEAUMONT-DE-LOMAGNE **BALADE QUIZ "Au fil de nos histoires"**

Scannez le QRcode et partez à la découverte de l'histoire de 5 villages de la Lomagne.

A faire en famille, quiz adulte et enfant à partir de 6 ans. Accessible 24h/24, 7J/7, gratuit, traduit en plusieurs langues.

→ **Office de tourisme de Beaumont-de-Lomagne :**
05 63 02 42 32

+7 BEAUMONT-DE-LOMAGNE **RALLYE ÉNIGME**

En parcourant les routes de la Lomagne, partez en quête de 16 ingrédients et indices disséminés dans 15 villages pour remplir votre carnet de bord et découvrir la recette mystère de la tournée des gourmets.

RDV à l'office de Tourisme de Beaumont-de-Lomagne pour retirer votre Carnet d'énigme. A faire en famille à partir de 7 ans. Tarif : 2 €

→ **05 63 02 42 32 - tourisme.malomagne.com**

ESCAPE GAME & JEUX DE PISTE



+8 BOURRET - CANALS - SAINT-SARDOS GRISOLLES - POMPIGNAN - VARENNES VERDUN-SUR-GARONNE - ORGUEIL RALLYE INSOLITE - GEOCACHING

A mi-chemin entre la course d'orientation et la chasse aux trésors, participe au rallye Géocaching sur le territoire Grand Sud Tarn et Garonne.

Munis d'un smartphone, pars à la recherche des 8 caches et retrouves les lettres du mot mystère. Gratuit.

→ **Office de tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne**
05 63 64 16 32 - <https://tourisme.grandsud82.fr>

+3 CASTELSARRASIN LE RELAIS D'INFORMATION

Découverte de Castelsarrasin de manière ludique grâce aux jeux de piste pour les grands "(Plaque des Grands Hommes", "Le Bestiaire") et les petits (3/6 ans : Le carnet des petits écoliers, 7/10 ans : Le carnet des grands explorateurs.).

→ **OTI Moissac Terres des Confluences 05 32 09 69 36**
RIT Castelsarrasin 05 63 32 01 39
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

+5 CORDES-TOLOSANNES ABBAYE DE BELLEPERCHE

L'abbaye de Belleperche-Musée des Arts de la Table vous ouvre ses portes certains mercredis à 14h pour une visite adulte-enfant. Un moment spécial à partager en famille, combinant une découverte originale du musée ou de l'abbaye et un atelier plastique ou ludique en lien avec cette visite. Avec vos coéquipiers, résolvez les énigmes et partez à la recherche d'indices à travers les salles de l'abbaye de Belleperche. Tous vos talents de déduction seront mis à l'épreuve. Bonne Chance !

Accès avec le billet d'entrée de l'abbaye. Les mercredis des vacances scolaires. Sur réservation.

→ **05 63 95 62 75 ou resa-belleperche@tarnetgaronne.fr**

+6 DONZAC CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

20000 objets sont exposés au travers de nombreuses collections : reconstitution d'un village d'artisans, salle de classe de 1920, musée de la vigne et du vin, commerces d'antan. Jeux de piste et murder party, toute l'année. Expositions temporaires pendant l'été. Aux vacances de la Toussaint, le musée se transforme en un lieu magique : 2 parcours aventure « La légende de Jack O Lantern et la forêt magique ». Chez nous Halloween ne fait pas peur il est magique et enchanteur !

Tout au long de l'année : ateliers, contes, spectacles suivant le programme. Buvette et boutique.

D'avril à juin et en septembre : ouvert de 14h à 18h du mercredi au dimanche. En juillet et août : ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h.



Ouvert pour les groupes sur réservation toute l'année (sauf vacances fin d'année et janvier). Tarifs : 6€ / adulte, 4€ / 7-17 ans, gratuit pour les - de 7 ans.

→ **05 63 29 21 96 - conservatoire@cc-deuxrives.fr**
www.conservatoiredesmetiersdautrefois.fr/

+6 GRISOLLES MUSÉE CALBET

Des livrets pour découvrir la ville sont à récupérer au Musée et à la mairie. Également téléchargeable sur le site. Jeu « Parcours des anciens ateliers de balais » à partir de 6 ans : découvre à travers un jeu de piste l'histoire et la fabrication des balais. Gratuit.

Jeu de piste « Le voleur de couleur » à partir de 8 ans : pars à la découverte de l'histoire de Grisolles en 1916. Gratuit.

→ **05 63 67 38 97 - 05 63 02 83 06**
www.museecalbet.com

TOUS AGES LAFRANÇAISE JEUX DE PISTE INSOLITE

Nouvelle version!! Rends toi tous les mercredi de juillet et août à l'office de tourisme ! RDV à 10h pour un jeu découverte insolite de la bastide à faire en famille ou entre amis. Prévois 2h de jeu. Il est aussi proposé pour les autres périodes de vacances scolaires. Gratuit.

→ **05 63 65 91 10 sur inscription**
www.lafrancaise-tourisme.fr/sortir

+6 LAUZERTE NOUVEAU CHASSE AU TRÉSOR : le trésor de Hautcastel

Pour protéger ses terres, le Comte de Toulouse veut bâtir un château à Lauzerte. Mais pour convaincre les seigneurs de Hautcastel, il doit d'abord réunir un trésor légendaire... À vous de l'aider dans cette quête ! Partez à l'aventure dans la cité médiévale et relevez 10 épreuves pour retrouver les pièces du trésor. En équipe, explorez les ruelles, découvrez les secrets du patrimoine de Lauzerte et amusez-vous en famille ou entre amis. Ludique et enrichissant – récompense à la clé !

Tous les mercredis du 8/07 au 26/08 à 10h. Durée : 2h. RDV au service animations à la mairie de Lauzerte. Enfant : idéal à partir de 6 ans / les enfants doivent être accompagnés.

Tarifs : Adultes : 9€ (réduit 8€) – Enfant – de 18 ans : 6€ (réduit 5€) – Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 25€ (réduit 23€). Sur réservation – nombre de places limitées.

→ **Réservation en direct : 05 63 94 66 61 avec règlement sur place le jour même ou réservation et paiement en ligne <https://jeux.lauzerte.fr/> www.lauzerte.fr**



+8 LAUZERTE **CLUEDO MEURTRE A LAUZERTE : le puits empoisonné**

Un crime, 11 suspects, un poison... Devenez enquêteur ! Examinez la scène de crime et arpentez la cité médiévale pour résoudre l'affaire. Logique et observation seront vos meilleurs alliés.

Scénario fictif – récompense à la clé. Tous les jeudis du 9/07 au 27/08/2026 à 10h. Durée : 1h30 – RDV au service animations à la mairie de Lauzerte – les enfants doivent être accompagnés.

Tarifs : Adultes : 9€ (réduit 8€) – Enfant moins de 18 ans : 6€ (réduit 5€) – Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 25€ (réduit 23€). Sur réservation – nombre de places limitées.

→ **Réservation en direct : 05 63 94 66 61 avec règlement sur place le jour même ou réservation et paiement en ligne <https://jeux.lauzerte.fr/> www.lauzerte.fr**

+10 MOISSAC **EXPLORE MOISSAC EN FAMILLE**

Partez à la découverte de Moissac avec le livret « explorateurs » disponible à l'abbaye Saint-Pierre. Le principe ? Aidez Lucas et Alice à expliquer au griffon tous les changements qu'a subi la ville depuis le Moyen-Age ! Gratuit.

→ **Renseignement au Cloître : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com

+6 MOISSAC **L'ABBAYE**

Les livrets découverte de l'Abbaye permettent aux enfants de découvrir de manière ludique et adaptée l'histoire de l'abbaye. Ils remonteront le temps jusqu'en 1485 et plongeront dans le quotidien des moines pour retrouver la broche volée de l'abbé. Ils seront amenés par une succession d'énigmes, de jeux et d'activités, à circuler dans l'abbaye pour percevoir ses beautés, décrypter les messages cachés derrière les sculptures et découvrir l'importance du monde des morts dans la vie d'un monastère. Gratuit.

→ **Renseignement au Cloître : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com

+6 MOISSAC **L'OFFICE DE TOURISME**

Jeux de piste à Moissac. Plusieurs thèmes : "Plaque des Grands Hommes", "Au fil de l'eau". Découverte de la ville pour les plus jeunes avec le rallye photo, "A la découverte de Moissac". Récompense à la clé !

→ **OTI Moissac Terres des Confluences : 05 32 09 69 36**
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

+7 MOLIÈRES **LIVRET JEUX**

Le Pays invite les jeunes explorateurs à remonter dans le temps et partir à la découverte de Réalville ! Une manière ludique d'en apprendre plus sur les secrets de cette bastide grâce à des jeux et des énigmes à résoudre.

Gratuit. Livret à retrouver à l'Office de Tourisme de Caussade, à la mairie ou sur notre site internet.

→ **05 63 26 04 04**
www.tourisme-quercy-caussadais.fr

+10 MONTAUBAN **1621 – ENQUETE URBAINE** **NOUVEAU**

Entre stratégie, observation et esprit d'équipe, découvrez Montauban autrement à travers un jeu inspiré du "Qui-est-ce ?" et du Cluedo.

Réservation obligatoire en ligne ou à l'accueil de l'Office de Tourisme du Grand Montauban.

→ **05 63 63 60 60 – www.montauban-tourisme.com**

+4 MONTAUBAN **LE CIAP « LES PETITS EXPLORATEURS »**

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, tu voyages dans le temps et explores le passé de Montauban. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ **05 63 63 03 50 – www.ciap.montauban.com**

+4 MONTAUBAN **LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE** **VICTOR BRUN**

Lina, la renarde du muséum te propose un jeu pour explorer le muséum en t'amusant. L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère. Derrière chaque énigme se cache un animal du muséum. Lorsque tu les auras tous trouvés, prends la 1^{re} lettre de chacun et remets-les dans le bon ordre. On y va ?

→ **05 63 22 13 85**

+6 MONTAUBAN **ZIG ZAG A MONTAUBAN**

Muni de ton livret-découverte, observe, dessine et joue avec l'histoire et les monuments de la ville. Livret disponible gratuitement toute l'année au CIAP et à l'Office de Tourisme de Montauban.

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ **05 63 63 03 50 – www.ciap.montauban.com**

ESCAPE GAME & JEUX DE PISTE



+7 MONTECH **JEU DE PISTE À LA PENTE D'EAU**

Le pilote de la Pente d'eau ne se souvient plus comment fonctionne la machine ! Munis d'un kit de décodage, les moussaillons à partir de 7 ans, aideront le pilote Marcel à retrouver la mémoire au travers d'énigmes, de codages et de jeux d'observations ! 7€ le kit - 2€ le livret supplémentaire. Tarifs préférentiels groupes et scolaires.

→ **Office de Tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne**
05 63 64 16 32 - <https://tourisme.grandsud82.fr>

+8 REALVILLE **LIVRET JEUX**

Le Pays invite les jeunes explorateurs à remonter le temps et partir à la découverte de réalville !

Une manière ludique et amusante d'en apprendre plus sur la bastide royale grâce à des jeux et des énigmes à résoudre. Gratuit. A retrouver à l'office de tourisme de Caussade et à la mairie de Réalville.

→ **05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr**
www.tourisme-quercy-caussadais.fr

+9 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **PARC AVENTURE SAINT ANTONIN** **NOUVEAU**

Rallye photo. Découverte de Saint Antonin avec un jeu de piste, encadrée par un moniteur.

→ **07 60 35 53 14 - parcaventureaveyron@gmail.com**
www.parc-aventure-aveyron.com

TOUS AGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** **VISITES THÉÂTRALISÉES EN SOIRÉE**

1464, Ysabel Alibert vient d'être élue consule, un honneur pour cette prestigieuse marchande de Saint-Antonin. Sa première action ? Mettre hors

d'état de nuire Blanche Costes, une tanneuse de la ville, qui semble avoir pollué les eaux volontairement. Pour cela, elle a besoin de vous pour monter un tribunal et prouver la culpabilité de Blanche. Uniquement en Juillet et Août. Réservation obligatoire.

→ **05 63 30 63 47 - tourisme@cc-qrga.fr**

+7 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **LA PIERRE OUBLIÉE**

NOUVEAU

Un jeu de piste pour les enfants de 7 à 12 ans. Viens te perdre dans les rues : réponds aux énigmes et trouve l'emplacement de la pierre oubliée de Saint-Antonin ! En vente 5€.

→ **Office de tourisme - 05 63 30 63 47**

+6 SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE **LE RELAIS D'INFORMATION**

Jeux de piste. Explorez la ville avec nos thématiques : Le tour du Monde en Cadillac, Le Bestiaire ou le Rallye photo pour les plus jeunes. Récompense à l'arrivée ! En vente à l'office de Tourisme Moissac Terres des Confluences 05 32 09 69 36.

→ **RIT Saint-Nicolas-de-la-Grave - 05 63 94 82 81**
stnicolas@tourisme-moissacconfluences.fr
05 32 09 69 36
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

+7 SAINT-SARDOS **PARCOURS PATRIMOINE**

Qui a volé Etienne ? Joue les détectives et retrouve le coupable !

Suivre le parcours de randonnée (balisage jaune) au départ de la Cave de Saint-Sardos, 10 étapes sont à découvrir au cœur du village !

45 minutes - 1 km. RDV à la Cave de Saint-Sardos ou à l'Office de Tourisme pour poursuivre l'aventure des « Jeux à la carte ».

→ **Office de Tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne**
05 63 64 16 32
<https://tourisme.grandsud82.fr>

+8 MONTAUBAN **WIVISITES PARCOURS AUDIOGUIDES**

Pour découvrir le patrimoine et les sites majeurs de Montauban, le CIAP propose des visites sur l'appi "Wivisites".

Profitez de ces balades numériques, et notamment des parcours dans la cité d'Ingres, pour découvrir le patrimoine et l'histoire de la ville en autonomie. Téléchargez l'application sur Android ou iOS et suivez le guide, c'est 100% gratuit. L'information patrimoniale, les

horaires d'ouverture des musées, sites et monuments sont également accessibles sur l'application.



BALUDI-K **LE JEU DE PISTE NUMÉRIQUE**

ZOOM

L'aventure en famille avec BALUDI-K ! Explorez le patrimoine local grâce à nos parcours ludiques et interactifs. Jeux de piste, chasses au trésor et balades insolites raviront les petits curieux.

Auvillar, Bruniquel, Castelsarrasin, Caussade, Cloître de Moissac, Lafrançaise, Lauzerte, Moissac, Molières, Monclar-de-Quercy, Montels, Montjoi, Montpezat-de-Quercy, Parc de le Lère (Caussade-Montels) Puy-laroque, Roquecor, Septfonds, tremblement de terre aux Châteaux de Bruniquel, Valence d'Agén.

Prêt à jouer ? Téléchargez gratuitement l'application Baludik et laissez-vous guider.



TOUS AGES **CASTELSARRASIN**
LE PARC DE CLAIREFONT

Détendez-vous au Parc de Clairefont, un vaste parc de promenade arboré avec plans d'eau, aires de pique-nique, jeux pour enfants et parcours de santé. Parfait pour petits et grands !

→ **Office de Tourisme : 05 32 09 69 36**

TOUS AGES **CAUSSADE ET MONTEILS**
PARC DE LA LÈRE

Avec ses 55 ha, le parc de la Lère est un large espace dédié à la faune et à la flore, un vrai havre de paix invitant à la détente et aux activités de pleine nature : pêche, randos à pied à vélo ou à cheval, jeux pour enfants, parcours santé et d'orientation, skate park, circuit de bicross, téléski nautique et restaurant (été uniquement)...

→ **05 63 26 04 04**

TOUS AGES **ESCATALENS**
JARDIN DE LAROCHE

Créé il y a 20 ans, le jardin de Laroque s'étend sur 2 hectares. D'abord nourricier, il est devenu un jardin ornemental avec ruisseaux, bassins et plantes aquatiques. Ouvert de mi-avril à fin octobre, week-ends et jours fériés (10h-19h), sur RDV en semaine.

→ **06 45 31 87 89**



TOUS AGES **LABASTIDE-DU-TEMPLE**
LA SERRE EXOTIQUE DU DOMAINE DU GAZANIA

Viens t'évader en découvrant de magnifiques oiseaux multicolores et des plantes tropicales.

Tarifs : adulte 6€ - enfant (de 2 à 12 ans) 3€ - moins de 2 ans gratuit.

→ **07 86 12 33 19 - 06 89 23 28 37**

TOUS AGES **LAUZERTE**
LE JARDIN DES SCULPTURES

Une rencontre d'œuvres d'art, de sculptures grand format en extérieur, des peintures aussi, un musée insolite, un arboretum, des poules sur l'aire d'un moulin en pierres blanches du Quercy, le soleil, le ciel et au milieu coule une rivière...



LES PARCS
& JARDINS

Visite et hébergement possibles toute l'année !
Exposition ponctuelle l'été.

Entrée gratuite, participation libre.

→ **05 63 94 71 83 - 06 10 13 00 15**
eliperic@hotmail.fr

TOUS AGES **MOISSAC**
ILE DE BEAUCAIRE

L'île de Beaucaire, site naturel sensible classé Natura 2000, séduit les amoureux de la nature. On y observe une faune variée (libellules, martins-pêcheurs, hérons...) et une flore abondante, dont de nombreuses fleurs aquatiques. Parking gratuit devant le camping.

→ **Office de tourisme : 05 32 09 69 36**

TOUS AGES **MONTAUBAN**
LE JARDIN DES PLANTES

Cet arboretum de 3 hectares, traversé par le Tescou, abrite des arbres remarquables (séquoia géant, tulipier de Virginie...) et des sculptures. Une aire de jeux complète le jardin.

→ **05 63 63 60 60**

TOUS AGES **VALENCE D'AGEN**
LE JARDIN PUBLIC DE PONTUS

Bel espace de détente dans un écrin de verdure, avec des jeux pour enfants de 4 hectares boisés. Jardin de Pontus : Lieu de promenade et de détente, avec de nombreux jeux pour enfants, un parcours de santé, un pumptrack et un skate park. Cet espace naturel séduit petits et grands avec son éco-pâturage abritant des moutons.

→ **05 63 29 66 66**

TOUS AGES **VERDUN-SUR-GARONNE**
PARC DE GARONNE

Passe une belle journée en bord de Garonne, dans un parc réunissant de nombreux loisirs pour petits et grands : aire de jeux, de pique-nique, de sport, de bivouac...

Point de départ de randonnée vers l'île de Labreille. Terrain sportif, équipements pour pratiquer le volley, table de ping-pong...

Voies pour piétons, vélos, rollers...

→ **<https://tourisme.grandsud82.fr>**

+5 **VERFEIL-SUR-SEYE**
LES JARDINS DE QUERCY

Les enfants peuvent s'initier à l'art des jardins, observer fleurs et papillons, découvrir, par surprise, une dizaine de jardins différents et s'amuser à se perdre dans le labyrinthe.

→ **05 63 65 46 22 - jean.donies@wanadoo.fr**



SALLES D'ACTIVITÉS



**TOUS
ÂGES**

LAGUEPIE

BOWLING EN PLEIN AIR

→ 05 63 30 22 32 - camping.lestilleuls82@gmail.com

+2

MONTAUBAN

BOWLING

→ 05 63 66 26 87 - bowling-montauban.com

+4

MONTAUBAN

CLIMB'ZONE

Salle d'escalade tous niveaux, ouverte 7j/7j en accès libre et sans réservation. Espaces accessibles dès 4 ans comprenant une Zone Bloc et une Zone Voie avec Mur de vitesse. Des formules adaptées à tous avec des tarifs à la journée à partir de 10€.

Coin Bar, Snack et Boutique Escalade disponible.

L'équipe de Climb'Zone, vous accueille toute l'année et vous guidera dès vos premiers pas.

→ 05 63 02 59 22 - helo@climbzone.fr
www.climbzone.fr

+12

MONTAUBAN

EVA MONTAUBAN

Entrez dans le monde de l'esport et de la réalité virtuelle dans l'arène de l'EVA, qui propose des jeux rapides et pleins d'action, permettant jusqu'à 10 joueurs de s'affronter en même temps.

→ 06 70 31 44 96 - montauban@eva-stadium.gg

+6

MONTAUBAN

FOOT EN SALLE THE SOC5CER

Votre enfant est un fan du ballon rond ? Fêtez son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur avec tous ses copains.

→ 07 66 19 98 80 - www.the-soc5cer.com

+7

MONTAUBAN

GAME ZONE: LASER GAME / REALITE VIRTUELLE

Un Laser Game de 600m² avec étages, de la réalité virtuelle, des bornes arcades, billard, bar...

Ambiance conviviale garantie !

→ 05 63 03 79 32 - www.gamezone-montauban.com



+3

MONTAUBAN

GOOLFY / ARENA MONTAUBAN

En famille, plongez dans un parcours fluo de golf indoor, où les décors prennent vie sous lumière noire. Un parcours couverts, sécurisé et idéal par tous les temps !

→ 06 70 47 34 77
www.arenamontauban.fr/goolfy-montauban

+3

MONTAUBAN

HALL 18 GOLF INDOOR

Que vous soyez un débutant curieux, un joueur passionné, un enfant ou un adulte, venez vivre une expérience immersive dans ce complexe climatisé de 1200 m².

→ 05 61 30 93 38 - www.hall18golf.com

+1

MONTAUBAN

LE 199 - COMPLEXE DE LOISIRS

Situé au cœur de la zone Albasud à Montauban, Le 199 est un complexe de loisirs pour toute la famille : enfants, ados, adultes, mais aussi pour les groupes, entreprises et collectivités.

Sur plus de 3000 m², plusieurs activités complémentaires permettent de vivre des expériences fun, immersives ou collaboratives tout au long de l'année.

Au sein du complexe, on retrouve :

- Tohubohu, le parc de jeux intérieur pour les 1 à 12 ans
- Up'n Jump, l'espace trampoline pour se dépenser dès 6 ans
- Prison Island, l'aventure en équipe mêlant défis physiques, réflexion et coopération. À partir de 8 ans
- Quiz Box, le quiz immersif et interactif pour petits et grands. À partir de 8 ans.

→ 05 63 20 57 40 - www.le199.fr

+4

MONTAUBAN

MTB BBOYING SCHOOL

École qui développe la culture Hip-hop avec des cours de Breakdance, graffiti, beatbox, souldance...

Possibilité également d'adhérer pour les entraînements libres. Stages ponctuels durant les petites vacances scolaires.

→ 06 66 05 47 40 - contact@kidsarethefuture.fr
f MTB Bboying School



+7 MONTAUBAN
STE-FAN CLUB / CHASE TAG

Le Chase Tag est né de la fusion du parcours et du jeu de chat, il oppose deux joueurs dans une arène composée d'obstacles.

L'objectif, échapper ou attraper son adversaire en moins de 20 secondes !

→ **05 63 28 40 43 - www.ste-fan-club.com**

+6 MONTAUBAN
XPERIENCE GAME

Concept novateur, ce n'est pas vous qui vous déplacez aux jeux, mais les jeux qui se déplacent à vous !

En proposant un grand nombre d'animation, nous vous offrons le meilleur des loisirs récréatifs à domicile pour tout type d'événement.

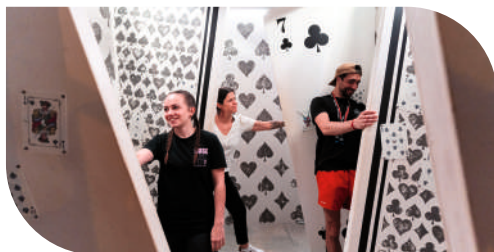
→ **06 50 83 14 41 contact@xperiencegame.fr**
<https://xperiencegame.fr/>



+8 MONTAUBAN
YG ANIMATIONS

L'expert en événements ludiques ! Location de jeux gonflables, jeux de compétitions, jeux en bois, stands gourmands, sonorisation, bornes à photos... Déplacement possible dans tout le Tarn-et-Garonne.

→ **05 63 63 69 90 - www.yganimations.fr**



LA TALVERAIE

UNE SAISON DE SPECTACLE POUR TOUTE LA FAMILLE !

La Talveraie propose chaque année des spectacles pour tous les âges de la vie dans une vingtaine de communes du Département.

Spectacles proposés de janvier à juin 2026 :

La Dignité des gouttelettes - Théâtre

Samedi 24 janvier 2026 à 16h30

Salle des fêtes de Montaignu-de-Quercy

→ À partir de 1 an - 25 min - 5 €

On était une fois - Marionnettes

• **Samedi 7 février 2026 à 16h30**

Salle des fêtes de Bioule

• **Dimanche 8 février 2026 à 16h30**

Salle des fêtes de Montaignu-de-Quercy

→ À partir de 7 ans - 1h - 8 et 5 €



Dominique toute seule - Théâtre et chant

Vendredi 13 février 2026 à 20h30

Espace des Augustins de Montauban

→ À partir de 7 ans - 45 min - 10 et 5 €

Le Processus - Théâtre

Mardi 10 mars 2026 à 20h30

Espace des Augustins de Montauban

→ Dès 15 ans - 50 min - 10 et 5 €

Entrañas - Théâtre d'objets

Samedi 21 mars 2026 à 16h30

Salle des Thermes de Saint-Antonin-Noble-Val

» À partir de 9 ans - 45 min - 8 et 5 €



Ne m'attends pas - Marionnettes

Dimanche 29 mars 2026 à 16h30

Médiathèque de Lafrançaise

» À partir de 4 ans - 40 min - 8 et 5 €.

Le Mensonge - Danse

Vendredi 3 avril 2026 à 20h

Espace Descazeaux de Castelsarrasin

» À partir de 6 ans - 52 min - 10 et 5 €



Plus rien à dire - Danse et théâtre

Samedi 11 avril 2026 à 15h30

Abbaye de Beaulieu à Ginals

» À partir de 6 ans - 50 min - 11 et 6 €

Ensemble Saxback - Septuor à vent

Samedi 18 avril 2026 à 20h30

Complexe Aimé Padié à Nègrepelisse

» Tout public - 1h45 - 10 et 5 €

Bloom ! - Danse

Samedi 23 mai 2026 à 16h30

Salle des fêtes de Puylaroque

» À partir de 4 ans - 40 min - 8 et 5 €

Et puis - Marionnettes et théâtre de papier

Dimanche 31 mai 2026 à 17h

Complexe Aimé Padié à Nègrepelisse

» À partir de 4 ans - 45 min - 8 et 5 €



Larzac ! - Théâtre

Samedi 6 juin 2026 à 21h

L'arène, coin de culture en campagne à Coutures

» À partir de 15 ans - 1h25 - 12 et 8 €

Des mains qui cultivent, des voix qui transmettent

Table ronde

Dimanche 7 juin 2026 à 12h

L'arène, coin de culture en campagne à Coutures

» À partir de 15 ans - 1h environ - gratuit

Hector, l'homme extraordinairement fort

Théâtre de papier

• **Vendredi 12 juin 2026 à 18h30**

Salle des fêtes de Donzac

• **Samedi 13 juin 2026 à 18h**

Salle des Thermes de Saint-Antonin-noble-Val

» À partir de 6 ans - 50 min - 8 et 5 € plus concert
festif de clôture de saison le 13 juin à 21h



Renseignements : www.tgac.fr - [f](https://www.facebook.com/tarnetgaronne.artsetculture) [i](https://www.instagram.com/tarnetgaronne.artsetculture) [l](https://www.linkedin.com/company/tgac) [y](https://www.youtube.com/channel/UCtarnetgaronne) [tgac.fr](https://www.tgac.fr)

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyer un mail à communication@tgac.fr



SPECTACLES

ABBAYE DE BELLEPERCHE

Samedi 14 mars à 15h

Les filles et les maths, ça matche !

La Perenne Compagnie

Spectacle

- » Tout public à partir de 10 ans
- Durée 45min

Vendredi 29 mai à 21h

Nuit de l'abbaye - Spectaculaire !

Compagnie Millimétrée

Déambulation artistique

- » Tout public
- Durée de la déambulation libre entre 21h et 23h30.

20 et 21 juin

Journées européennes de l'archéologie

- » Ateliers jeune public - Rencontres

Samedi 25 juillet de 10h à minuit

Apportez-votre chaise ! - festival

Collectif Culture en Mouvements

- » Jeune public et tout public
- Nombreuses propositions artistiques et spectacles



Dimanche 2 août à partir de 18h

Pique-nique concert

- » Tout public



Les 19 et 20 septembre - à partir de 10h

Les Médiévales de Belleperche - Les 20 ans !

Nombreux spectacles, musique, fauconnerie, saynètes et ateliers.

- » Tout public
- 10h-19h sans interruption



Spectacles offerts

Renseignements et réservation :

→ **05 63 95 62 75**

ou resa-belleperche@tarnetgaronne.fr

www.belleperche.fr

Samedi 12 décembre à 15h

En attendant Noël - Le voleur de papillon

Compagnie Des gestes et des formes

- » Spectacle jeune public à partir de 3 ans
- Durée : 35 minutes



CHÂTEAU DE GRAMONT

**Un programme d'ateliers
tout au long de l'année !**

**Le programme des ateliers
est à retrouver sur notre site internet !**

Pendant les vacances,
rendez-vous tous les
jeudis (zone C) !
Vacances de février,
printemps, automne
et Noël : 14h30 /
Vacances d'été : 15h

+3 LA CHASSE AU TRÉSOR DU CHÂTEAU

Plongez dans l'histoire du château de Gramont grâce aux énigmes qui vous en feront découvrir tous les aspects ! À partager en famille !

+3 SAVEURS D'ANTAN

Découvrez les usages de la table et du repas à l'époque renaissante ! Du protocole du repas à la composition du menu, vivez la vie de château à travers un thème culinaire. Réalisez ensuite deux petites recettes inspirées de l'époque !

+3 RÉALISE TON BLASON !

Commencez par une visite du château à travers le prisme de l'héraldique, puis réalisez votre propre blason !



+3 ÉCHEC ET MAT !

Et maintenant, jouez ! Après avoir abordé la question du jeu et du loisir pendant le Moyen-âge et la renaissance, lancez-vous dans des parties endiablées de jeux historiques ! À partager en famille !



+18 mois LA VISITE DES PETITS SEIGNEURS !

Réservé aux tout-petits ! Participez à une visite interactive et immersive avec vos tout-petits : une manière douce et adaptée de découvrir le château.



Et deux rendez-vous à noter !

Lors du week-end de Pâques : chasse aux œufs et grands jeux en bois !
Pour les Journées du patrimoine : troupe de reconstitution historique pour une découverte de la vie d'antan, comme si vous y étiez !

Et rendez-vous au début des vacances de la Toussaint pour **Monument Jeu d'Enfant** et pendant les vacances de Noël pour **Contes et Histoires** ! Ces deux opérations nationales, proposés par le Centre des monuments nationaux, invitent les familles et les enfants à participer à une programmation adaptée et conviviale !

> Informations pratiques : dernier accès au monument 45 min avant la fermeture de la billetterie.

Du 1^{er} janvier au 31 mars : ouvert les week-ends et pendant les vacances scolaires de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30. Hors vacances scolaires : sur réservation du mardi au dimanche.

Du 1^{er} avril au 30 avril : ouvert de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Du 1^{er} mai au 31 août : ouvert de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Du 1^{er} septembre au 31 octobre : ouvert de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Du 1^{er} novembre au 31 décembre : ouvert les week-ends et pendant les vacances scolaires de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30. Hors vacances scolaires : sur réservation du mardi au dimanche.

Fermé les lundis toute l'année.

Tarifs : Adultes : 7€

Enfants, pour visite libre : gratuit / pour atelier : 4€

Informations pratiques à retrouver sur notre site internet :

www.chateau-gramont.fr - 05 63 94 05 26

La réservation des ateliers se fait via la billetterie en ligne du monument ou directement à l'accueil du château.

Le nombre de places étant limité, la réservation est conseillée. La présence d'un accompagnant adulte est requise sur le monument pendant la durée de l'atelier.

Informations sur les dates des ateliers, les thèmes proposés :

<https://www.chateau-gramont.fr/agenda>

Vous êtes une famille nombreuse ? Un centre de loisirs ? Une structure sociale ? Un professeur ? Il est possible de participer à ces ateliers sur des séances privatisées !

Pour plus d'informations :

elodie.tranie@monuments-nationaux.fr



ABBAYE DE BEAULIEU

Un programme d'ateliers tout au long de l'année !

Pendant les vacances, rendez-vous tous les mercredis (zone C) ! Vacances de février, printemps, automne et Noël : 14h30 / Vacances d'été : 15h

+5 VISITE EN JAUNE

Partagez cette visite décalée en famille et découvrez l'abbaye de Beaulieu et sa collection d'art moderne exclusivement à travers la couleur JAUNE !

+6 LAND-ART DE POCHE

La nature inspire les artistes et devient le sujet même de leur création ! Imaginez une œuvre éphémère et observez ensuite le travail d'Ida Karskaya avant d'aller à votre tour réaliser une œuvre pérenne !

+8 PEINDRE & ÉCRIRE - rencontre avec Henri Michaux

Découvrez cet artiste aux mille facettes et lancez-vous dans la création automatique ! Entre œuvre peinte et poésie, testez différents moyens d'expression !



+7 HISTOIRES DE PLANTES

Du jardin au décors sculptés, les plantes sont incontournables à l'abbaye. Prenez le temps d'en découvrir quelques-unes dans le détail, de leurs vertus à leurs symboles. Réalisez ensuite une page d'herbier !

+4 À LA MANIÈRE DE DUBUFFET

Observez et dupliquez une œuvre de Dubuffet en respectant les couleurs associées lors de sa période de l'Hourloupe.

+5 DANS LES PAS DE SIMON HANTAÏ

Découvrez l'œuvre de ce peintre phare et très représenté dans la collection Brache-Bonnefoi. Test l'une de ses techniques de prédilection : la mise en peinture sur une toile pliée.

+7 LES SECRETS DES BÂTISSEURS DE L'ABBAYE DE BEAULIEU

À travers un parcours dans les parties historiques de l'abbaye, découvrez les étapes d'un chantier médiéval, de la prise de mesures à la construction des voûtes.



+6 LA VISITE DE SUZETTE

Suivez Suzette, une jeune fille au regard vif, et sa petite voix intérieure, pour découvrir l'abbaye à travers une visite théâtralisée et contée ».

Découvrir l'abbaye et sa vallée en autonomie... et en famille !

Et si vous découvriez le monument en vous amusant ? 3 boîtes « Les Défis de l'abbaye » vous attendent dans le parcours de visite ! L'idée est simple : ouvrez la boîte, piochez une carte de jeux et installez-vous pour partager ensemble ces bons moments ! Du mime, des devinettes, des bingos, des observations... Il y en aura pour tous les goûts ! Et à retrouver à l'accueil : Le Kit des explorateurs ! Créé avec le pays d'Art et d'Histoire Midi-Quercy, ce kit vous entraîne à la découverte de la vallée de la Seye, de sa faune et de sa flore. Plusieurs niveaux existent. Sur demande à l'accueil du monument.

Les Défis de l'abbaye !



Et rendez-vous au début des vacances de la Toussaint pour **Monument Jeu d'Enfant** et pendant les vacances de Noël pour **Contes et Histoires** ! Ces deux opérations nationales, proposés par le Centre des monuments nationaux, invitent les familles et les enfants à participer à une programmation adaptée et conviviale !

> Informations pratiques : dernier accès 45 min avant la fermeture du monument.

De février à mai et d'octobre à décembre : 10h - 12h30 et 14h - 17h du mercredi au dimanche.

De juin à septembre : de 10 h à 18h.

Tarifs : Adultes : 9€

Enfants, pour visite libre : gratuit / pour atelier : 6€

Informations pratiques à retrouver sur notre site internet :
www.beaulieu-en-rouergue.fr - 05 63 24 50 10

La réservation des ateliers se fait via la billetterie en ligne du monument ou directement à l'accueil de l'abbaye.

Le nombre de places étant limité, la réservation est conseillée. La présence d'un accompagnant adulte est requise sur le monument pendant la durée de l'atelier.

Informations sur les dates des ateliers, les thèmes proposés :

https://www.beaulieu-en-rouergue.fr/agenda

Vous êtes une famille nombreuse ? Un centre de loisirs ? Une structure sociale ? Un professeur ? Il est possible de participer à ces ateliers sur des séances privatisées !

Pour plus d'informations :

elodie.tranie@monuments-nationaux.fr



CONSERVATOIRE DES METIERS D'AUTREFOIS

05 63 29 21 96 – conservatoire@cc-deuxrives.fr
www.conservatoiredesmetiersdautrefois.fr

Les visites pour les enfants :

Nous vous proposons plusieurs parcours adaptés à tous les âges :

- +6** Une **journée d'aventure avec ROSALIE**, la petite souris. 6/11 ans.
Muni de ton sac aventure, parcours le musée et découvre la vie d'autrefois en t'amusant.
- +12** **Murder Party « MEURTRE AU CONSERVATOIRE »**. Lucien, le cafetier du village à été retrouvé mort.
Aide la gendarmerie dans son enquête !
- +6** **Parcours de CASSE-NOISETTE** l'écureuil mélomane : en extérieur et en libre accès. Ce jeu de l'oie grande nature vous est proposé à l'ombre des mûriers platanes.
- TOUS AGES** **CHASSE AUX OBJETS** dans le verger-conservatoire. Une parenthèse bucolique en extérieur où le jeu se mêle à la dégustation. Suivant la saison vous pourrez cueillir les cerises, prunes, figues et autres fruits de notre verger.

Vacances de pâques :

- +6** **MERCREDI 15 AVRIL ATELIER MARBLING**
Peinture sur oeuf. A 15h. Durée : environ 1h.
- +7** **VENDREDI 17 AVRIL ATELIER JARDINAGE**
À 15h. Durée : environ 1h.
- +7** **MERCREDI 22 AVRIL ATELIER BESTIAIRE DE PÂQUES**
À 15h. Durée : environ 1h.

LE PARCOURS-DÉCOUVERTE DE PÂQUES :

« **Énigme du lapin gris** », du mercredi au dimanche
l'après-midi de 14h à 17h. Durée 1h. Compris dans le prix d'entrée au musée.

Vacances de toussaint :

Du mercredi au dimanche de 14h à 18h.

Découvrez nos 2 parcours-aventure :

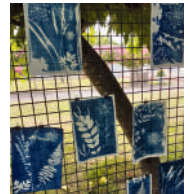
- **"La Forêt magique"** pour les 5/8 ans
- **"La légende de Jack O'Lantern"** pour les 8/12 ans.

Le musée se transforme en un lieu féérique où les enfants résolvent des énigmes dans un décor de forêt magique. Ateliers et spectacles sont aussi au programme.

Ateliers sur réservation.
Tarif : 6 €

Ateliers de l'été :

- +7** **VENDREDI 24 JUILLET ATELIER ILLUSTRATION DE CONTES**
À 15h. Durée : environ 2h.
- +7** **MERCREDI 29 JUILLET ATELIER FABRICATION DE SAVON**
À 15h. Durée : environ 1h.
- +7** **MERCREDI 22 JUILLET ET MERCREDI 5 AOÛT ATELIER FABRICATION D'UN LIVRE POP UP** À 15h. Durée : environ 1h30.
- +10** **DIMANCHE 26 JUILLET ATELIER CUIR** Fabrication d'un porte-monnaie en cuir.
Atelier animé par Jérôme Lemperière, sellier bourrellier. A 15h. Durée : 1h30.
- +8** **DIMANCHE 9 AOÛT ATELIER VANNERIE** Fabrication d'un objet en osier (libellule, papillon, poupée, fleur...). Durée : environ 30 mn (horaire au choix : 14h30, 15h15, 16h).
- +7** **VENDREDI 7 AOÛT ATELIER ILLUSTRATION DE CONTES**
À 15h. Durée : environ 2h.



Les expositions :

AVRIL - MAI - JUIN

« **CARTO : Représenter le monde** »

La cartographie à travers le temps. Des premières cartes datant du IIIème millénaire avant J.C aux cartes IGN actuelles, nous présentons l'évolution de la cartographie dans le monde. Cartes anciennes, carte de Cassini, d'État Major, Atlas catalan, table de Peutinger...et bien d'autres merveilles qui pour certaines ont valeur d'œuvres d'art.

Livret de visite pour enfants spécial expo Carto.

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE

« **Illustrations de contes populaires** »

Il était une fois des histoires familières. Avec elles, naissent et s'accroissent des images, des gravures, des esquisses. Ces illustrations, qu'elles occupent l'orée de la page ou la couverture de l'ouvrage proposent de nouveaux chemins à nos rêveries. Avec cette exposition nous vous invitons à suivre ces traits de couleurs pour pénétrer la forêt des contes populaires !

MUSÉE FERMAT

05 63 26 52 30 - museefermat.com

 Fermat Science : [@fermat_science](https://www.instagram.com/fermat_science)

 Musée Fermat : [museefermat](https://www.facebook.com/museefermat)

Venez (re)découvrir l'univers de Pierre de Fermat ! Notre **parcours muséal et interactif** explore son héritage mathématique, de son histoire à son célèbre Dernier Théorème.

Le Musée vous prépare une année 2026 exceptionnelle ! L'événement phare l'exposition temporaire *Dans ma cuisine*, vous invite à un voyage gourmand et surprenant. Retrouvez les concepts mathématiques et informatiques cachés dans vos recettes quotidiennes grâce à des manipulations originales.

Pour les plus jeunes (dès 3 ans), découvrez le tout nouvel **Espace des Petits Fermat**, un lieu magique entièrement dédié à l'éveil mathématique et à l'amusement. Enfin, assistez à nos nombreux événements (conférences, ateliers et journées thématiques) pour une année mémorable de science et de plaisir.

Ouverture au grand public du samedi 18 avril au samedi 31 octobre

Horaires et infos pratiques sur le site internet du Musée. Durée : 1h30

Public : Musée Fermat et exposition temporaire Maths & Cuisine à partir de 8 ans, espace petits Fermat dès 3 ans.



JUILLET-AOÛT

Un été au Musée Fermat

Des ateliers patrimoniaux et scientifiques

Des spectacles

Programmation à venir sur le site internet du Musée Fermat

Lancement de la saison estivale avec une journée exceptionnelle pour les 30 ans de l'Association Fermat Science le samedi 4 juillet.

LORS DES VACANCES SCOLAIRES DE LA ZONE C

Venez découvrir nos ateliers scientifiques et/ou patrimoniaux.

Durée : 2 heures – Public : enfants 7-14 ans

SAMEDI 23 MAI La Nuit des Musées

Une plongée dans le XVII^e siècle : ateliers culinaires, danses et jeux traditionnels.



Journées Européennes du Patrimoine

Des animations au Musée Fermat

ERASMUS+ DAYS

Des surprises européennes au Musée Fermat

Fête de la Science

En octobre, la fête de la Science s'invite à la Maison Fermat. Des ateliers et des animations.

LES ATELIERS



+5 **BRUNIQUEL** **LES ATELIERS DANSE DES CHATEAUX DE** **BRUNIQUEL**

Tous les 1^{ers} samedis du mois à 16h30. Initiation aux danses traditionnelles occitanes et médiévales.

À partir de 3€. Durée 1h. Les enfants doivent être accompagnés. Réservation conseillée.

→ **05 63 67 27 67**

+15 **CASTELSAGRAT** **AUX TABLES DES MATIÈRES**

• Atelier Technique : Maîtriser la Soudure à l'Arc

A travers cet atelier d'initiation, vous aurez l'opportunité unique d'expérimenter l'art de la soudure à l'arc. J'aurais le plaisir de vous transmettre les bases fondamentales et ainsi, vous pourrez mettre en application vos nouvelles connaissances en conditions réelles.

Je serai à vos côtés à chaque étape du processus, vous permettant de vous familiariser avec la technique et les gestes essentiels.

Au terme de l'atelier, vous repartirez enrichi de cette expérience, prêt à poursuivre la soudure de manière autonome. Sur réservation de 1 à 3 personnes.

Durée de l'atelier : 4h - 120€ par personne.

• Atelier Créatif : Façonner le Métal & Création d'une Rose

Plongez dans l'art du travail du métal lors de cet atelier d'initiation unique. Créez votre propre rose éternelle et repartez avec votre œuvre.

Atelier sur réservation (1 à 6 personnes). Durée : 4 h.

→ **06 40 15 70 57 - contact.atdm@gmail.com**



+5 **AUVILLAR** **SQUASH CLUB**

Accueil tous les jours sauf dimanches et jours fériés. Entraînement encadré selon âge et niveau, 1h : 7,40€/pers. Matériel prêté. Sur réservation.

→ **05 63 29 16 81 - squash@cc-deuxrives.fr**

+8 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** **« ATELIERS SCIENCES ET ARTS »**

Découvrir le patrimoine à travers la pratique artistique et les mathématiques le jeudi pendant les vacances scolaires de 9h à 12h.

→ **Fermat-Science : 05 63 26 52 30**
www.fermat-science.com

+6 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** **ATELIERS PECHE ET ATELIERS NATURE**

Ateliers pêche et nature/biodiversité les mercredis des vacances scolaires.

→ **Office de Tourisme 05 63 02 42 32**
contact@malomagne.com

+6 **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** **TENNIS ET PADEL**

Journées d'animations autour du tennis. Location de court de tennis et de padel.

→ **05 63 65 23 32 - lomagnetennis@gmail.com**
<https://club.fft.fr/tcbeaumont82>

+7 **BRESSOLS** **STAGE ROBINSON**

Aventure sur le thème de Robinson Crusoé de 9h à 18h, pour vivre au plus près de la nature en forêt. Au programme : ateliers de survie (eau, feu, topographie) et ateliers Robinson (bivouac, école des nœuds, reconnaissance des végétaux).

Stages de survie de 2 à 7 jours sur demande.

→ **06 50 90 48 09 - www.tactikpaintballpark.com**

+3 CASTELSARRASIN MON BÔ SAVON

À partir de 16 ans : apprenez à fabriquer votre propre savon et repartez avec un carnet de recettes pour le refaire chez vous, ainsi qu'environ 500 g de savon.

Durée : 3 h - 50 €/pers. À partir de 10 ans : crée ton pot à bougie, fabrique ta bougie et repars avec ta création. Durée : 1h30 - 35 €/pers. À partir de 3 ans : modelage de savon à la main et avec des emporte-pièces.

Chaque enfant repart avec ses réalisations.

Durée : 30 min - 20 €/pers.

→ **Sur réservation : 06 70 33 05 64**
contact@monbosavon.fr



+6 MONTAUBAN LES P'TITS BISCUITS

Atelier de peinture sur céramique en famille ouvert à tous.

→ **06 24 59 63 81 - www.les-ptits-biscuits.com**

+4 MONTAUBAN LES ATELIERS DU CIAP

Pour les 4-6 ans et les 7-12 ans. Visites et ateliers les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires.

Explore, observe, expérimente pour comprendre la ville d'aujourd'hui à la lumière de son histoire.

→ **Sur réservation : 05 63 63 03 50**
www.ciap.montauban.com

+5 MONTAUBAN MIRETTE & CAPUCINE

Cours et ateliers de céramique. Modelage pour les enfants, céramique autour pour les adultes.

→ **06 86 74 67 34 - mirettecapucine@gmail.com**
www.mirettecapucine.fr

TOUS ÂGES MONTAUBAN LA MEMO

Le coin des Minots : spectacles, lectures, contes, projections et ateliers pendant les vacances.

→ **05 63 91 88 00 - www.mediatheque-montauban.com**

+4 MONTAUBAN LE MUSEUM D'HISTOIRES NATURELLE VICTOR BRUN

Jeux-visites et ateliers pour découvrir la diversité animale en famille pendant les vacances.

→ **05 63 22 13 85**

+8 MONTAUBAN LE MUSEE INGRES BOURDELLE

Ateliers autour des collections permanentes et des expositions temporaires pendant les vacances. Tarif : 6 €.

→ **05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com**

TOUS ÂGES MONTPEZAT-DE-QUERCY FABLAB ART2FAIRE

Activités, stages et initiation les mercredis soir à partir de 20h.

→ **06 11 73 19 15**

+5 CORDES-TOLOSANES ABBAYE DE BELLEPERCHE

L'Abbaye de Belleperche - Musée des Arts de la Table vous accueille certains mercredis à 14h pour une visite adulte/enfant, suivie d'un atelier créatif ou ludique. Un moment unique à partager en famille ! Les mercredis des vacances scolaires. Sur réservation.

→ **05 63 95 62 75**
resa-belleperche@tarnetgaronne.fr
www.belleperche.fr

+6 MOISSAC LES APREM'PATRIMOINE

Découvrez le patrimoine de Moissac avec à travers des ateliers ludiques sur l'abbaye romane et ses moines.

Créations médiévales tous les mercredis après-midi pendant les vacances scolaires de la zone C. Sur réservation par téléphone.

→ **05 63 04 01 85 - patrimoine@moissac.fr**

MONCLAR-DE-QUERCY STAGES ET COURS DE THEATRE ENFANTS ADOS

NOUVEAU

Cours le mardi 18h15 / 19h30

Possibilité de stages indépendants

→ **Renseignements / Inscriptions : 06 28 34 20 94**
mariellecostamagna@gmail.com
www.facebook.com/marielle.costamagna.1/
Association Biodiversité Ré enchantée

+5 MONTAUBAN SWEET DELICES

Les mercredis et samedis. Ateliers de pâtisserie enfant et parent : 39€ pour le duo. Ateliers de pâtisserie enfant : à partir de 20€.

→ **05 63 20 39 15 - www.sweet-delices.fr**
contact@sweetdelices.fr

+10 MONTAUBAN MAISON POETIS

Ateliers créatifs de tissage, couture, art floral et de bougies...

→ **06 86 32 13 09**

LES ATELIERS



+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **R.E.D BIKE**

Explorez les gorges de l'Aveyron à VTT avec un moniteur-guide. Balades en famille ou stages 1/2 journée ou journée pour enfants 6-15 ans.

→ **06 41 81 20 70** – contact@redbike.fr – www.redbike.fr

+3 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **SPORT HORIZON 82**

NOUVEAU

Monitrice diplômée d'un BPJEPS Emmy VANNSON propose des journées de navettes enduro les week-ends et jours fériés autour de Saint-Antonin. Location de VTT possible. Tarif cours VTT enduro avec son vélo : 40€. Location de vélo pour un cours : 10€.

→ **07 66 04 67 82** – aveloetacheval@gmail.com
aveloetacheval.wixsite.com/aveac

+6 SEPTFONDS **ATELIERS D'ÉTÉ À LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES**

Les mercredis en juillet/août, de 14h à 16h. Atelier créatif pour petits (dès 6 ans accompagnés) et grands : tressage de paille, fabrication de cerf-volant... 5€/pers.

→ **06 70 36 86 90** – www.septfonds-la-mouniere.com
lamouniere@septfonds.fr

+7 VALENCE D'AGEN **LA CANABELLO – ANIMATION PECHE**

École de pêche, le samedi de 14h30 à 17h30 (sauf vacances scolaires et jours fériés). Techniques de pêche enseignées : pêche au coup, à la carpe, au feeder, aux carnassiers. Matériel prêté, goûter offert.

→ **06 82 29 62 16** ou **06 61 53 57 31**
jacochris82200@gmail.com



+6 VALENCE D'AGEN **CLUB MINI MOTO**

De 6 à 16 ans les mercredis à la ½ journée et toutes les vacances scolaires. Initiation à la moto verte et autres activités : BMX, football, piscine, travail manuel... 25€ la ½ journée – 35€ la journée.

Matériel prêté.

→ **05 63 29 13 66** – clam82400@gmail.com

+7 VALENCE D'AGEN **LE FAB LAB – LAB2R**

Découvrez la fabrication numérique à travers nos ateliers : impression 3D, découpe laser, broderie numérique, rétro gaming...

Repartez avec votre création en bois, plexi, carton ou cuir. Tous les mercredis après-midi, sur réservation.

Ouvert toute l'année.

→ **05 63 95 58 20** – fablab.2r@mefi-2rives.fr
www.mefi-2rives.fr

+9 VERDUN-SUR-GARONNE **CARTE BLANCHE CÉRAMIQUES**

Julie est artiste céramiste et vous propose des ateliers, des cours et des stages pour découvrir la céramique.

→ **Julie Gerbeix-Gimbert** – **06 25 04 50 43**
www.cartelancheceramiques.com

+6 VERDUN-SUR-GARONNE **FABLAB LE DYNAMIK**

Activités autour du numérique et de l'artisanat : découpe et gravure laser, impression 3D, flocage de vêtements, bricolage...

Mercredi et samedi après-midi.

→ **06 76 49 05 25**





+7 Venez vivre des moments inoubliables au bord de l'eau !

Participez aux ateliers de découverte de la pêche, animés par la Fédération départementale. Accompagnés d'un animateur passionné, vous apprendrez à pêcher, manipulerez le matériel et découvrirez les poissons capturés à la fin de chaque session. Tout le matériel est inclus : canne, lignes, appâts et droit de pêche.

Tarif : 10 € par participant. Gratuit pour l'accompagnant adulte d'un mineur (obligatoire pour les enfants de moins de 10 ans).

Consultez le programme sur : www.pechetarnetgaronne.fr

+4 Atelier "Petit scientifique"



Laissez vos enfants devenir de vrais petits chercheurs !

À l'aide d'un laboratoire, d'éprouvettes et d'une table de tri, ils exploreront la macrofaune aquatique, apprendront à identifier les espèces et à évaluer la qualité de l'eau.

Tarif : 7 € par participant. Ces animations sont réalisées en partenariat avec les offices de tourisme du Tarn-et-Garonne. **05 63 63 0177**



LES LIEUX DE PÊCHE EN FAMILLE

Pêcher en famille en toute sécurité dans un cadre agréable, vous n'y avez pas encore pensé... C'est une activité ludique, dépaysante, accessible à tous, qui nécessite d'avoir une canne à pêche et des appâts. Vous avez besoin d'une carte de pêche pour être en règle.

Où la trouver : sur le site dédié www.cartedepeche.fr ou aller à la rencontre d'un dépositaire (à partir de 7€ pour les -12 ans).

A vos cannes, choisissez votre lieu :

- **ALBIAS** : le plan d'eau de la Clare et le ponton du port
- **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** : lac de Beaumont-de-Lomagne
- **BIOULE** : plan d'eau
- **CASTELSARRASIN** : le parc de Clairefont, le lac de Monestié.
- **CAUSSADE-MONTEILS** : le Parc de la Lère
- **CAZES-MONDENARD** : sur la Barguelonne (ponton près du city stade).
- **DONZAC** : le Lac des Sources
- **GENEBRIÈRES** : lac du Tordre
- **GRISOLLES** : les plans d'eau de Julias
- **LAMAGISTÈRE** : lac de Bergon
- **LAFRANÇAISE** : Le plan d'eau de Lafrançaise. Pêche à la base de loisirs.
- **LAMOTHE-CAPDEVILLE** : la plage d'Ardus
- **LAUZERTE** : le plan d'eau de Vignals
- **MOISSAC** : Rive Sud du Tarn, chemin de la Beline
- **MOLIÈRES** : le lac du Malivert

- **MONCLAR-DE-QUERCY** : Base de loisirs des 3 lacs (lac de pêche et grand lac)
- **MONTAIGU-DE-QUERCY** : lac de la base de loisirs Montaigu plage
- **MONTAUBAN** : Port Canal, le plan d'eau Balat-David, le lac de la Piboulette, le lac d'Austrie, le lac de Villemade, le gué de Piquecos
- **MONTECH** : le plan d'eau de la Mouscane pès du port
- **MONTPEZAT-DE-QUERCY** : le lac Vert
- **NÈGREPELISSE** : lac de Brincat
- **NÈGREPELISSE** : Maison de la pêche
- **NOHIC** : le plan d'eau du Bois des Alègres
- **PARISOT** : le lac de Parisot
- **PUYLAROCQUE** : Lac Fourquet
- **SAINT-AIGNAN** : lac du prieur : ponton PMR et lac en zone natura 2000 oiseaux.
- **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** : Les Roumégous
- **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** : La base de loisirs, Ponton PMR.
- **VAÏSSAC** : lac de Gouyre
- **VALENCE D'AGEN** : le plan d'eau de Lasbordes





Tarn & Garonne
TOURISME



TARN-ET-GARONNE TOURISME
CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
TOURISME-TARNETGARONNE.FR

