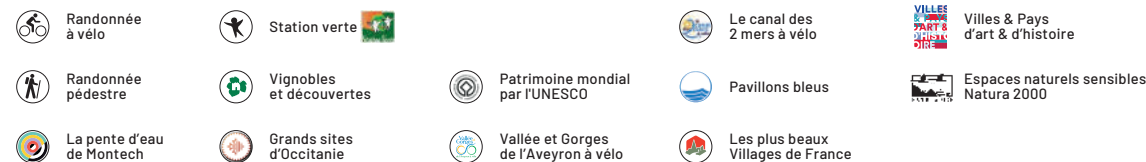


Tarn & Garonne

OÙ LA VIE RÉSONNE !



TOURISME-TARNETGARONNE.FR



ACCÈS



EN AVION :

35 mn de l'aéroport de Toulouse Blagnac



EN TRAIN :

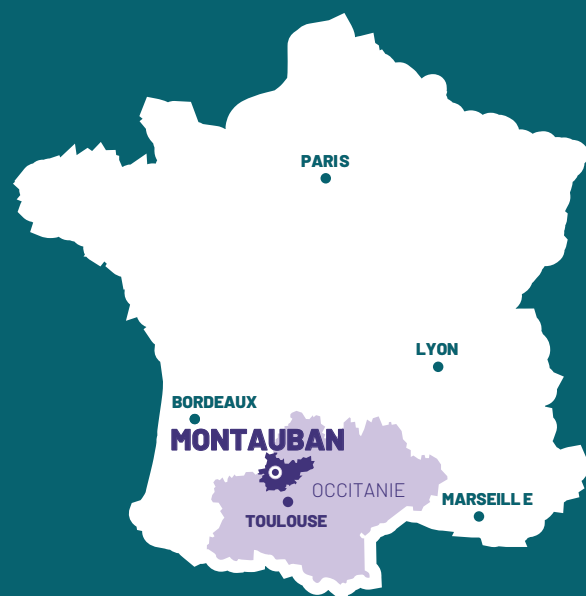
3H50 : de Paris en TGV (via Bordeaux)
5H30 : par le Paris - Limoges -Toulouse



EN VOITURE :

Autoroutes A20 et A62

CS 90534 - 82005 Montauban cédex
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
tourisme-tarnetgaronne.fr



Couverture : Auvillar - Ci-contre : Gasques



Tarn & Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !

TARN-ET-GARONNE TOURISME

100 BOULEVARD HUBERT GOUZE - 82000 MONTAUBAN.

Textes : Pierre-Emmanuel Parais.

Crédit photo : ADT82 - Eric Le jeune - Les collocs - Guillaume Payen - Sébastien Pouchard - Leslie Soulet CC Grand Sud TG - Pablo Caubel - Jérôme Morel - Olivier Rosec - Julie Roussel Jolies lueurs - CC Grand Sud TG - G Com - French Wanderers - Pierre Soissons - Château du Clau - Pâquerette - LezBroz - Maxime Audouard - Camille Chrétien La food locale - Samfaitvoyager - Aurélien Desmiers - Jérémy Fissore - Christian Lauzin - Pella Roca - Trekking et voyage - Castaneas - Joël Damase - Clara Ferrand - Moulin de Salazar - Le Camp - L'Orée du Bois - Lauriane Donzelli - Laurence Delzars.
Maquette et impression : Chirripo.



10-31-3270

Certifié PEFC

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

pefc-france.org

SOMMAIRE

- 4** **UNE JOURNÉE À MONTAUBAN**
ou la vie en rose
- 10** **UNE JOURNÉE À MONTECH**
ou l'invention en pente douce
- 16** **UNE JOURNÉE À BEAUMONT-DE-LOMAGNE**
ou la douceur gasconne
- 22** **UNE JOURNÉE À MOISSAC**
ou trésor de pierre et perle dorée
- 28** **UNE JOURNÉE À AUVILLAR**
ou le joyau de la Garonne
- 34** **UNE JOURNÉE À LAUZERTE**
ou la perle blanche du Quercy
- 40** **UNE JOURNÉE À LAFRANÇAISE**
ou le belvédère du Quercy
- 46** **UNE JOURNÉE À CAUSSADE**
ou de la chapellerie d'exception au vignoble du Quercy
- 52** **UNE JOURNÉE À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
ou au cœur des Gorges de l'Aveyron
- 58** **UNE JOURNÉE À BRUNIQUÉL**
ou au pays des châteaux
- 64** **LE TARN-ET-GARONNE**
destination durable
- 66** **VENIR ET VISITER LE TARN-ET-GARONNE**
sans voiture
- 68** **LE TARN-ET-GARONNE**
à pied ou à vélo

Une journée à

MONTAUBAN ou la vie en rose



Encore plus
d'idées pour
une journée
à Montauban

Montauban vous ouvre son cœur de ville

Son architecture de brique rose est l'écrin d'une cité créative. Montauban charme par l'élégance de son bâti, son ambiance doucement méridionale et son ouverture sur la rivière.

Le Pont-Vieux de quatorze arches, qui enjambe le Tarn, est un lieu idéal pour embrasser la ville du regard.

Rive gauche : les demeures art déco du quartier Villebourbon.

Rive droite : la perspective sur le Musée Ingres Bourdelle et le clocher de l'église médiévale Saint-Jacques. La place Nationale est toute proche.



GB: Its pink brick architecture is the setting of a creative city. Montauban elegantly charms with its buildings, soft Southern atmosphere and its opening on the river.

ES: Su arquitectura de ladrillo rosa es el escenario de una ciudad creativa. Montauban enamora por la elegancia de sus edificios, su suave ambiente sureño y su apertura al río.

On visite ? 🏠

Balade
incontournable

Le matin 🏠

À la découverte d'une place de rêve

Découvrez la place Nationale comme vous ne l'avez jamais vue !

Le rose de ses façades classiques se reflète maintenant dans un miroir d'eau. Des jardinières au design moderne balisent le nouveau dallage. Bordé par les somptueuses arcades du XVII^e siècle, le carreau de la place forme un îlot de fraîcheur, intégralement piétonnier. Aux pilastres, garde-corps et autres détails décoratifs, s'ajoutent désormais de fins motifs sculptés : des serpents enroulés autour des bancs, discrète allusion aux dessins d'Ingres. Une touche artistique de plus à l'une des plus belles places de France !

GB: Discover the Place Nationale like you have never seen it! The pink from its classic façades is now reflected in a water mirror.

ES: ¡Descubra la Place Nationale como nunca antes la había visto! El rosa de sus fachadas clásicas se refleja ahora en un espejo de agua.

Ville d'art et de Street Art

À Montauban, l'art s'invite partout.

Dans les rues comme dans les musées, il dialogue entre passé et présent. Les fresques contemporaines réinventent les chefs-d'œuvre d'Ingres, quand celles de MOG, 100Taur font vibrer les murs de la ville tandis que les mosaïques d'Invader conduisent les promeneurs dans un jeu de piste poétique. À Montauban, chaque coin de rue se transforme en galerie à ciel ouvert.

L'émotion se prolonge au musée Ingres Bourdelle, installé dans l'ancien palais épiscopal. Dans ce lieu chargé d'histoire, les œuvres du peintre amoureux de la ligne pure et du sculpteur maître du mouvement dialoguent en harmonie. Montauban, ville d'art par essence, fait vibrer son âme créative au cœur du Tarn-et-Garonne.

GB: Walkers, open your eyes: the art awaits you on the corner of the street. Museum Ingres Bourdelle: the painter and the sculptor. The one who is keen on perfect lines and the other one who is keen on simplified form.

ES: Recomendamos al visitante que permranezca atento: ¡puede sorprenderle una obra de arte en cada rincón! Museo Ingres Bourdelle: el pintor y el escultor. El amante de la línea pura y el de la forma simplificada.



Visite
Culturelle

Fin de matinée 🏠





Vin des Coteaux et Terrasses de Montauban

Le vin des Coteaux et terrasses de Montauban (IGP) est le fruit d'un petit vignoble et la promesse d'une grande dégustation ! Il est cultivé sur des terrasses limoneuses, comme au Domaine de Montels, producteur d'un excellent vin de garde. Ou sur des sols argilo-calcaires, comme au Domaine d'Antocyâme, où la vigne est travaillée en biodynamie et le vin élevé notamment en amphore.

GB: The Vin des Coteaux et Terrasses de Montauban (Protected Geographical Indication) is the fruit of a small vineyard and the promise of a significant wine tasting!

ES: El vino de las laderas y terrazas de Montauban (IGP) es fruto de un pequeño viñedo y promesa de una gran degustación!



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Balade
en nature

Fin de journée

Port-Canal ou la ville rose au vert

À Port-Canal, Montauban se conjugue en mode fluvial, bucolique et oxygénant !

Sur la rive, terrains de jeux collectifs, restaurant et animations vous attendent pour un instant détente. Entre voie bleue et voie verte, votre cœur balancera peut-être. Embarquez à bord d'un bateau pour une escapade paisible au fil de l'eau. Ou empruntez la voie verte cyclable qui longe le chemin de halage du canal de Montech et se raccorde, 11,4 km plus loin, à la véloroute des Deux Mers !

GB: At Port-Canal, Montauban comes together in river mode, strolling and gourmet! Restaurant, cruise and greenway await you for a moment of relaxation.

ES: En Port-Canal, Montauban se fusiona en un ambiente fluvial, con paseos y gastronomía. Restaurante, cruceros y vía verde te esperan para un momento de relax.

À la table du terroir LES PRODUITS LOCAUX



1



2



3



4

1 La tome du Ramier

À la ferme du Ramier, les vaches se font traire quand bon leur semble ! Le fromage au lait cru est fabriqué dans une cuve en cuivre et affiné en cave avec patience. Édith et Hélène Maraval, éleveuses attentives au bien-être animal et à la tradition paysanne, produisent d'excellents fromages à pâte ferme. Retrouvez ces fromages lors d'une visite de leur ferme, sur l'un des marchés ou dans les épiceries.

GB: You can find these cheeses when you visit the farm, at one of the markets or in grocery shops.

ES: Encuentre estos quesos durante una visita a la granja, en uno de los mercados o en las tiendas de comestibles.

2 L'or rouge de Montauban

Quelle est l'épice la plus chère au monde ? Le safran ! Aux portes de Montauban, Julie Martin-Trépou cultive son safran en agriculture biologique à la ferme Le Clos Ferrié. Pour ses qualités gustatives cette épice est à consommer sans modération !

GB: On the outskirts of Montauban, Julie Martin-Trépou cultivates her saffron using organic farming methods at the Le Clos Ferrié farm.

ES: En las afueras de Montauban, Julie Martin-Trépou cultiva su azafrán utilizando métodos de agricultura ecológica en la finca Le Clos Ferrié.

3 À Montauban, le chocolat est roi !

Les Boulets de Montauban (Maison Pécou) en hommage au siège de la ville par le roi de France, le Bonbons flingueurs (Alexandres) clin d'oeil à un célèbre film, la tablette Montauban (Maison Mauranes) et son panorama chocolaté. A vous de déguster !

GB: In Montauban, chocolate reigns supreme! Many specialties to taste!

ES: ¡En Montauban, el chocolate es el rey! ¡Muchas especialidades para degustar!

4 Iron brasserie et distillerie

Avec sa passion de la bière artisanale, des spiritueux et liqueurs, Iron Brasserie et Distillerie propose une variété de produits hors du commun : absinthe, gin, liqueur, eau-de-vie, bière... Des saveurs uniques et un savoir-faire !

GB: With its passion for craft beer, spirits and liqueurs, Iron Brewery and Distillery offers unique flavors!

ES: Con su pasión por la cerveza artesanal, los licores y las bebidas espirituosas, Iron Brasserie et Distillerie ofrece sabores únicos.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Antoine Omnivore

Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Le coin des gourmands

Succombez à l'élégance des 5 Bouchons, une adresse prisée où chaque plat rime avec convivialité sur la majestueuse place Nationale. Poussez la porte d'Antoine Omnivore, une halte authentique autour de sa grande cheminée : viandes et poissons y sont grillés, accompagnés d'une sélection unique de vins locaux à savourer sur place ou dans la cave voisine 224 Litres. Enfin, pour les aventuriers du goût, laissez-vous surprendre par la créativité du restaurant Perpète, où des saveurs originales et délicates vous attendent.

GB: Succumb to the elegance of 5 Bouchons, push open the door of Antoine Omnivore, let yourself be surprised by the creativity of the Perpète restaurant.

ES: Sucumbe a la elegancia de 5 Bouchons, empuja la puerta de Antoine Omnivore, déjate sorprender por la creatividad del restaurante Perpète.

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où
dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

Pour des nuits rêvées

Laissez-vous séduire par l'élégance intemporelle de l'Hôtel du Commerce – George Hôtel, niché dans une demeure du XVIII^e siècle face à la majestueuse cathédrale Notre-Dame. Ici, le charme authentique se marie à une déco cosy et originale. Pour une échappée cocooning, posez vos valises à la Maison de Maxou : cette chambre d'hôtes, pensée comme un studio rénové dans une maison centenaire, vous enveloppe d'une atmosphère chaleureuse et d'un confort raffiné, à deux pas du centre. Envie d'un séjour d'exception ? Découvrez le Room Five, appartement situé dans un hôtel particulier du XVIII^e siècle, sur la plus belle place de la ville, la place Nationale.

GB: Let yourself be seduced by the elegance of the Hôtel du Commerce – George Hôtel, put down your suitcases at the Maison de Maxou, discover the Room Five, an apartment located on the most beautiful square in the city!

ES: Déjese seducir por la elegancia del Hôtel du Commerce – George Hôtel, deje sus maletas en la Maison de Maxou, descubra Room Five, un apartamento ubicado en la plaza más bonita de la ciudad!



Maison de Maxou



GARE MONTAUBAN-VILLE-
BOURBON : TGV, TER ET
INTERCITÉS



VÉLO VOIE VERTE DU CANAL
DES DEUX MERS
VÉLOROUTE VALLÉES ET
GORGES DE L'AVEYRON
VÉLOROUTE LA VAGABONDE



BUS LIO : 203, 717, 801,
803, 811, 830, 933



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



Office de
Tourisme
Grand Montauban

4 Rue du Collège – 82000 Montauban
Tél. +33(0)5 63 63 60 60
info@montauban-tourisme.com
montauban-tourisme.com



Ma to-do pour
une journée idéale

☐

☐

☐

☐

☐

Une journée à

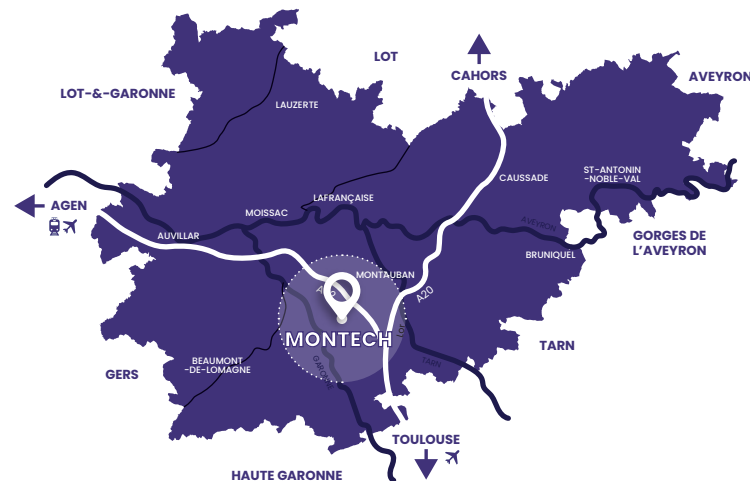
MONTECH ou l'invention en pente douce

La pente d'eau de Montech est un joyau du patrimoine industriel et fluvial.

Une invention unique au monde. De 1973 à 2009, cette machine insolite, parallèle au Canal des deux Mers, poussaient un volume d'eau sur lequel flottait un bateau, lui épargnant le passage de cinq écluses. Dix ans après sa fin d'activité, la pente d'eau a pris des couleurs pop (inspirées par le mouvement Memphis) et accueille ses visiteurs dans un paysage verdoyant.

GB: The Montech Water Slope is an industrial and rain heritage jewel, one of its kind in the world.

ES: El pendiente de agua de Montech es una joya del patrimonio industrial y fluvial, un invento único en el mundo.



Encore plus
d'idées pour
une journée
à Montech

Accrobranche en forêt d'Agre

De pont suspendu en tyrolienne, évoluez entre humus et canopée dans la forêt d'Agre !

Au parc de loisirs Agrip Aventure, progressez d'arbre en arbre au gré de 140 ateliers et de 9 parcours accrobranches sécurisés. Parcours de difficultés croissantes, pour jeunes enfants comme pour accrobranchés aguerris !

GB: With a zip-line bridge, switch between humus and canopy in the Agre forest!

ES: ¡Del puente colgante a la tirolina, desplázese entre humus y dosel forestal en el bosque de Agre!



Balade
en nature

Fin de matinée

On visite ?

Balade
incontournable

Le matin

En immersion dans une Péniche

Vivez l'expérience des bateliers

Une ancienne papeterie, entièrement rénovée, c'est le point de départ d'une promenade de 2,7 km qui vous mène à la machine de la pente d'eau, avec ses deux automotrices. À l'intérieur de la péniche Altaïr abritant un espace ludique, vous éprouverez les sensations des bateliers lors de ce transport si singulier. Après la visite de l'espace muséographique dans la péniche Freycinet, la mécanique de la pente d'eau n'aura plus de secret pour vous !

GB: Inside the Altaïr barge is a fun space where you will experience what life was like for boatmen on this unique piece of transport.

ES: En el interior de la barcaza Altaïr, que alberga un espacio lúdico, podrá ponerse en la piel de los barqueros.



Saint Sard'ô

L'oasis de fraîcheur et d'aventures

Saint Sard'Ô vous invite à vivre une expérience aquatique inoubliable en pleine nature à Saint-Sardos. Profitez de la piscine pour quelques longueurs ou simplement vous rafraîchir. Éclaboussez-vous dans nos espaces aqualudiques, parfaits pour petits et grands. Découvrez l'espace animation pour les familles avec mikado géant, mölkky et autres. Installez-vous sur les plages en bois ou détendez-vous sur les transats, véritables havres de repos pour votre bronzette. Éclaboussez-vous dans nos espaces aqualudiques, parfaits pour petits et grands. Profitez de la piscine pour quelques longueurs ou simplement vous rafraîchir.

GB: At Saint Sard'Ô, relaxation, shaded beaches, water play areas, and a swimming pool await you.

ES: En Saint Sard'Ô, te esperan relax, playas sombreadas, zonas de juegos acuáticos y una piscina.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.

Découverte
du terroir

Fin de journée



Vignobles
& Découvertes:
vins du Tarn-
et-Garonne

Le vin de Fronton

Un rouge aux arômes de fruits noirs et notes poivrées, un rosé fruité et peu tannique : le vin de Fronton (AOP) est reconnaissable entre tous grâce à la Négrette, ce cépage caractéristique. À Campsas et Labastide-Saint-Pierre, une dizaine de domaines viticoles produisent cette appellation à la renommée croissante. La cave du Château Saint-Louis allie le raffinement de la visite au plaisir de la dégustation. Autant d'invitations au cœur du vignoble de Fronton, labellisé Vignobles et Découvertes.

GB: A red wine with black fruit flavours and hints of pepper, a fruity and not very tannic rosé. Fronton wine (PDO) is recognisable to everyone thanks to the characteristic Négrette grape variety.

ES: Un tinto con aromas de frutas negras y notas de pimienta, un rosado afrutado y bajo en taninos: el vino de Fronton (DOP) es un vino reconocido y reconocible gracias a la negrette, esta variedad de uva característica.

À la table du terroir

LES PRODUITS LOCAUX



1



2



3



4

1 Carte blanche céramiques

Julie Gimbert est l'artiste derrière Carte blanche céramiques, dont l'atelier est installé au cœur de Verdun-sur-Garonne. Épurées et dans l'air du temps, ses créations originales sont à la portée de tous les budgets, et sont pensées pour être fonctionnelles, et vivre au quotidien avec leurs futurs propriétaires. Vases, tasses, soucoupes, lampes, des objets d'une simplicité poétique et pratique.

GB: Julie Gimbert's creations are original, functional, for everyday living and for all budgets.

ES: Las creaciones de Julie Gimbert son originales, funcionales, para el día a día y para todos los presupuestos.

2 La miellerie du Rucher de Lauriol

Dans un domaine rural du XVIII^e siècle, Françoise et Wasco vous accueillent au sein de leur miellerie. Le Rucher de Lauriol produit des miels d'acacia, de châtaignier, de fleurs sauvages, de forêt ou – le préféré des enfants – de tournesol. Sans oublier les produits dérivés : gelée royale, vinaigre de miel ou pain d'épices. La visite de la miellerie est complétée par la projection d'un film sur les abeilles, ces butineuses choyées au Rucher !

GB: The Rucher de Lauriol produces honeys and related products such as delicious gingerbread.

ES: El Rucher de Lauriol produce mieles y productos derivados, como un delicioso pan de jengibre.

3 Le Balejon : un souvenir authentique

Prononcé «Baléjou», le Balejon est un trésor artisanal à rapporter de votre séjour en Tarn-et-Garonne. Cet ancêtre de nos balayettes modernes est bien plus qu'un simple ustensile ménager. Fabriqué à Grisolles, il incarne un savoir-faire unique et centenaire. En ramenant un Balejon, vous ne rappelez pas qu'un simple balai. Vous ramenez un morceau d'histoire, un objet d'artisanat d'exception, et un souvenir unique du Tarn-et-Garonne.

GB: The Balejon is a handcrafted treasure. Made in Grisolles, it embodies a unique and centuries-old expertise.

ES: El Balejon es una joya artesanal. Elaborado en Grisolles, encarna una maestría única y centenaria.

4 Château du Clau

Château du Clau offre des jus 100% naturel. Dans les caves du domaine sont élaborés des jus de fruits naturels et pétillants à partir de méthodes traditionnelles : pas d'alcool, pas d'ajout de sucre, pas d'additif ni de conservateur. La cueillette se fait à la main pour sélectionner chaque fruit arrivé à maturité, un pressage délicat afin de conserver l'équilibre aromatique et le parfum unique de chaque variété.

GB: Château du Clau offers 100% natural juices without alcohol, without added sugar, additives or preservatives.

ES: Château du Clau ofrece zumos 100% naturales sin alcohol, sin azúcares añadidos, aditivos ni conservantes.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Bistrot Constant

Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Bonnes tables

Quels mets pour accompagner un vin de Fronton ou de Saint-Sardos ?

Faites confiance au Bistrot Constant (Montech) qui, dans une maison d'éclusier, exhale les saveurs du Sud-Ouest. Ou encore aux recettes du restaurant Une bouteille au canal (Dieupentale) le long du canal, à la carte bistro-michelin de la Table de Michèle (Campsas).

GB: At Bistrot Constant, Une bouteille au canal or La Table de Michèle, discover the flavours of the Southwest.

ES: En Bistrot Constant, Une bouteille au canal o La Table de Michèle, descubra los sabores del suroeste.

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où
dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

Ici le canal berce les nuits

Au camping, spécialement pensé pour les voyageurs à vélo sur la voie verte du Canal des Deux Mers, le lodge Mini Wood offre une pause bien appréciée sur ce bel itinéraire. La maison des Coccinelles, unique au bord du canal est une maison éclusière transformée en gîte : une idée des plus originales pour des vacances en reconnexion totale avec la nature et l'eau ! Enfin, la Maison Arcades à Verdun-sur-Garonne offre un cadre relaxant rappelant les haciendas espagnoles.

GB: The lodge Mini Wood, the maison des Coccinelles, the Maison Arcades: beautiful places for a holiday in total reconnection with nature and water!

ES: El lodge Mini Wood, la maison des Coccinelles, la Maison Arcades : ¡lugares preciosos para unas vacaciones de re conexión total con la naturaleza y el agua!



Maison Arcades



À 13 KM (18 MN)
DE MONTAUBAN



BUS LIO : 933



VÉLO VOIE VERTE
DU CANAL DES DEUX MERS
VÉLOROUTE
LA VAGABONDE
VÉLO VOIE VERTE VOIE
DU TARN



CANAL DES DEUX MERS
CANAL DE MONTECH



GARES DE GRISOLLES,
DE MONTBARTIER ET
DIEUPENTALE : TER



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



21 Rue de l'Usine – 82700 Montech
Tél. +33(0)5 63 64 16 32
officedetourisme@grandsud82.fr
tourisme.grandsud82.fr



Ma to-do pour
une journée idéale



Une journée à

BEAUMONT-DE-LOMAGNE ou la douceur gasconne

Lumière dorée, dessin harmonieux des vallons, motifs de vignes et de champs, teintes brique et calcaire des bastides. Ces touches picturales donnent à la Lomagne un air de Toscane.

Avec au loin la chaîne pyrénéenne, visible par temps clair, le pays lomagnol est bordé par les coteaux gascons et la vallée de la Garonne. La Lomagne recèle, dans son paysage modelé en douceur, des trésors d'architecture et un indéniable art de vivre.

GB: Lomagne, with its gentle landscape, receives treasures of architecture and an undeniable way of life.

ES: La Lomagne esconde, en sus paisajes suavemente modelados, tesoros arquitectónicos y un innegable arte de vivir.



Encore plus d'idées pour une journée à Beaumont-de-Lomagne



Balade incontournable

Le matin

On visite ?

Gramont, le château gascon

Vaisseau de pierre calcaire, en lisière du pays gersoï !

Le château de Gramont surplombe la vallée de l'Arratz et les collines lomagnoles. L'édifice est un superbe exemple de ces châteaux gascons qui, comme les bastides, témoignent des ambitions féodales du X^e au XV^e siècle. Tour carrée du Moyen Âge, logis Renaissance, portail du Grand siècle : sa façade se lit comme un livre d'histoire ! À l'intérieur, cheminées monumentales, mobilier d'époque et objets d'art forment une décoration somptueuse. Les jardins style Renaissance prolongent cette invitation à la rêverie.

GB: A square tower of the Middle Ages, a Renaissance structure, a gateway to the Great Century: its façade is read like a history book!

ES: Torre cuadrada de la Edad Media, vivienda renacentista, portal del Gran Siglo: ¡su fachada puede interpretarse como un libro de historia!



Visite Culturelle

Fin de matinée



Complètement baroque

Contemplez le retable de l'église Sainte-Marie-Madeleine de Larrazet, sculpté en 1686 par un père et ses trois fils. Cet ensemble s'impose comme une merveille d'équilibre baroque. L'église de Lachapelle, dont le somptueux décor a été inspiré en 1776 par un prêtre de retour de Rome, relève des styles baroque et rococo. Ses tribunes semblables aux alcôves d'un théâtre vénitien font de l'église un petit joyau.

GB: Completely baroque! The Baroque period has left its mark on Lomagne.

ES: ¡El barroco en todo su esplendor! El período ha dejado su huella en Lomagne.

Beaumont-de-Lomagne, c'est mathématique !

Le Musée Fermat à Beaumont-de-Lomagne est un mariage entre patrimoine historique scientifique et ludique. Au cœur de la capitale de la Lomagne, ce lieu unique rend hommage à Pierre de Fermat, célèbre mathématicien et génie de son temps. Découverte, à travers son histoire et son fameux théorème, d'un espace incontournable en Tarn-et-Garonne. Entre transmission et innovation, ce musée met à l'honneur les mathématiques, grâce aux découvertes de Fermat, et propose des expositions en lien avec l'actualité, comme «Dans ma cuisine, les maths se mettent à table». La cité natale du mathématicien Pierre Fermat est aussi un modèle de géométrie médiévale ! Bastide royale, Beaumont-de-Lomagne a été dessinée par des arpenteurs selon un rigoureux quadrillage.

GB: The Fermat Museum in Beaumont-de-Lomagne is a marriage between scientific and fun historical heritage.

ES: El Museo Fermat de Beaumont-de-Lomagne es una mezcla de historia científica y diversión.



Un havre d'eau douce

À portée de palmes de la bastide, le lac de Beaumont-de-Lomagne est une vraie perle d'eau douce.

Fort d'un espace piscine indépendant (baignade, parcours aqua-ludique), les loisirs nautiques sur le lac font de cette étendue de 30 ha un lieu de détente familiale par excellence. Le site est aussi un très bon spot de pêche à la carpe. Le tour du lac vous réserve une promenade de santé de 2,4 km dans un écrin naturel de la plus belle eau.

GB: The water leisure on the lake make this 30 hectare area an excellent place for families to relax.

ES: Este lago de 30 ha es el lugar ideal para gozar de una jornada de diversión familiar.

À la table du terroir

LES PRODUITS LOCAUX



1

1 Le vin de Saint-Sardos

Le Saint-Sardos est un assemblage original de syrah et de tannat, d'arômes épicés et de parfums fruités, que complètent du cabernet franc et du merlot.

GB: Saint-Sardos wine is an original blend of spicy aromas and fruity fragrances.

ES: El vino Saint-Sardos es una mezcla original de aromas especiados y fragancias frutales.



2

2 Mets de la maison Micouveau

Foie gras, confits, cassoulets, terrines...

La Maison Micouveau est une conserverie familiale fondée en 1888 à Beaumont-de-Lomagne, avec un savoir-faire d'excellence dans la production de plats typiques du Sud-Ouest.

GB: Maison Micouveau is a family cannery with excellent expertise in the production of typical dishes from the Southwest of France.

ES: Maison Micouveau es una conservera familiar con una excelente experiencia en la producción de platos típicos del suroeste de Francia.



3

3 Voici les crèmes Adiou !

Nées dans l'atelier artisanal d'Hédonisterie à Beaumont-de-Lomagne, ces liqueurs sont l'essence même de la convivialité tarn-et-garonnaise. La crème de menthe Adiou sera votre compagnon idéal pour une fin de repas.

GB: Adiou liqueurs are the very essence of Tarn-et-Garonne conviviality.

ES: Los licores Adiou son la esencia misma de la convivencia del Tarn-et-Garonne.



4

4 L'Ail de Lomagne, petit terroir, grand parfum

Ne manquez pas de rapporter chez vous un trésor culinaire local idéal pour sublimer vos plats : l'Ail blanc de Lomagne. Cet ail d'exception, fruit d'un savoir-faire ancestral bénéficie d'une Indication Géographique Protégée.

GB: Don't miss the chance to bring home a local culinary treasure ideal for enhancing your dishes: Lomagne White Garlic.

ES: No pierdas la oportunidad de llevarte a casa un tesoro culinario local ideal para realzar tus platos: Ajo Blanco de Lomagne.



Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

L'esprit du Sud-Ouest dans l'assiette

Le Vic de Lomagne à Lavit ou La Gimone à Beaumont-de-Lomagne proposent une cuisine où les saveurs généreuses du Sud-Ouest s'expriment pleinement. Canard, ail, noisette, foie gras, melon... sont sublimés, réinventés pour notre plus grand plaisir.

GB: Le Vic de Lomagne in Lavit or La Gimone in Beaumont-de-Lomagne offer cuisine where the generous flavors of the Southwest of France are fully expressed.

ES: Le Vic de Lomagne en Lavit o La Gimone en Beaumont-de-Lomagne ofrecen una cocina donde los generosos sabores del suroeste de Francia se expresan plenamente.

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où
dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

La Lomagne, un nid de douceur pour tous les voyageurs

En Lomagne, on peut roucouler comme dans le Pigeonnier du Roudet. Au Lomagnol, les tentes lodge sont idéales pour admirer les superbes couchers de soleil sur le lac. À En Naoua, on réunit toute sa tribu pour des retrouvailles et à la Ferme de Berteillé, on plonge aussi bien dans la piscine qu'en pleine nature !

GB: In Lomagne, cooing in a dovecote or sleeping in a farmhouse is possible!

ES: En Lomagne, ¡es posible arrullar en un palomar o dormir en una casa de campo!



À 36 KM (45 MN)
DE MONTAUBAN



BUS LIO : 933



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



O.T OFFICE
DE TOURISME
Lomagne Tarn et Garonnaise

3 Rue Fermat
82500 Beaumont de Lomagne
Tél. +33(0)5 63 02 42 32
contact@malomagne.com
tourisme.malomagne.com



Ma to-do pour
une journée idéale



Une journée à

MOISSAC

ou trésor de pierre et perle dorée



Encore plus d'idées pour une journée à Moissac

Moissac entre art roman, art déco et paradis du Chasselas

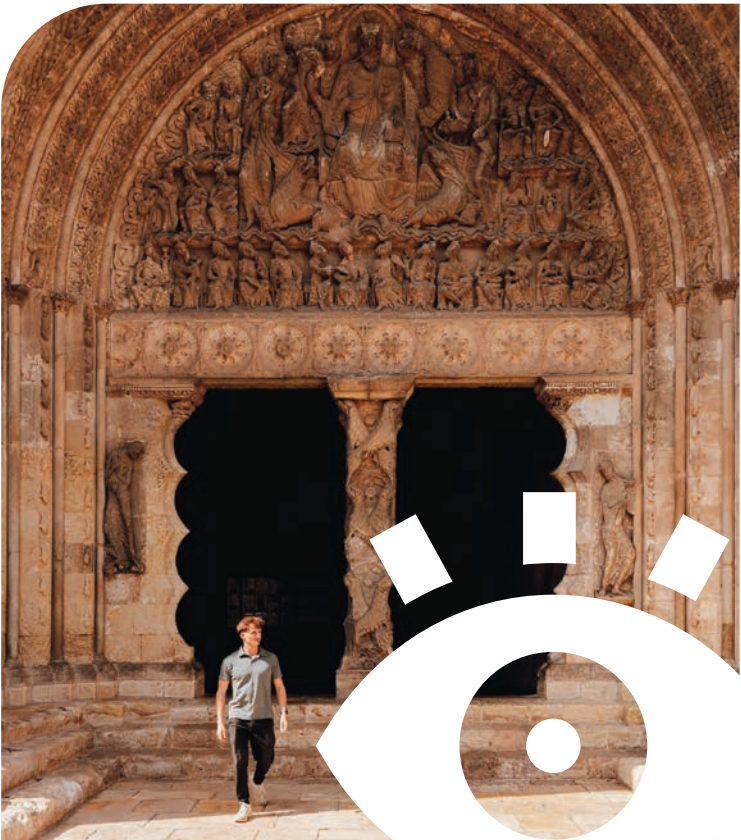
Terre d'histoire, d'élégance et de douceur de vivre

Au cœur du Tarn-et-Garonne, Moissac invite à un voyage hors du temps. Traversée par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et bordée par la vélo voie verte du Canal des Deux Mers, la cité conjugue patrimoine, art et gastronomie. L'abbatiale Saint-Pierre, joyau de l'art roman, dévoile un tympan et un cloître d'une beauté saisissante, témoins d'un passé spirituel et artistique exceptionnel.

Renaissance inattendue après la crue dévastatrice du Tarn, Moissac s'est parée de l'élégance géométrique de l'Art déco dans ses bâtiments, ses façades et ses détails ornementaux. Ce renouveau architectural rend hommage à la modernité tout en célébrant l'autre trésor de la ville : le chasselas de Moissac, raisin d'or et fierté gastronomique locale. Entre balade, culture et douceur fruitée, Moissac se découvre comme une escale d'émotion et de beauté.

GB: Moissac invites you on a journey out of time, between Romanesque art and Art Deco.

ES: Moissac te invita a un viaje fuera del tiempo, entre el arte románico y el art déco.



On visite ? 🏰

Visite culturelle

Le matin 🏰

L'abbaye de Moissac, merveille de l'art roman

L'abbaye Saint-Pierre de Moissac est une splendeur de l'architecture romane

Le tympan de son portail, admirablement sculpté, relate un chapitre de L'Apocalypse de Jean. La merveille des merveilles vous attend dans le cloître : 76 chapiteaux historiés figurant des créatures du bestiaire médiéval et des scènes bibliques. L'église abbatiale abrite une remarquable mise au tombeau du XV^e siècle et un vitrail de Marc Chagall. L'abbaye de Moissac est inscrite, pour son tympan et son cloître, au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Compostelle. Entre Lauzerte et Auvillar, Moissac constitue une halte majeure de la via Podiensis, l'itinéraire emprunté dès le Moyen Âge par les pèlerins partis du Puy-en-Velay.

GB: The Saint-Pierre de Moissac Abbey is a splendid example of Roman architecture.

ES: La Abadía de Saint-Pierre de Moissac es una joya de la arquitectura románica.



Balade incontournable

Fin de matinée 🚲



Quand le canal s'élève et l'art s'affiche : Moissac et Castelsarrasin à vélo

La traversée du pont Cacor est un moment inoubliable de la véloroute du canal des Deux Mers, formidable itinéraire cyclable reliant l'Atlantique à la Méditerranée. Il y a les embarcations qui passent sur le Tarn... et celles qui passent au-dessus du Tarn ! Le pont Cacor à Moissac, l'un des plus grands ponts canaux de France, permet au canal des Deux Mers et à ceux qui y naviguent d'enjamber la rivière. Ce parcours fait escale à Castelsarrasin où son pont Eiffel et surtout son espace Firmin Bouisset nous plongent dans la Belle Epoque. Vous connaissez le Petit Écolier de la marque Lu, la petite fille du chocolat Menier, le Pierrot au couvre-chef du chocolat Poulain, mais vous ne connaissez pas forcément l'auteur de ces icônes de la publicité. Illustrations, peintures, lithographies, gravures, esquisses et, bien entendu, affiches publicitaires sont exposées dans un espace ludique et passionnant.

GB: Crossing the Cacor Bridge is an unforgettable moment during the biking trip along the Canal des Deux Mers.

ES: Cruzar el puente Cacor es un momento inolvidable en la ciclovía del Canal des Deux Mers.

Divines saveurs à l'abbaye !

Mais pourquoi transformer une abbaye en Musée des Arts de la table ? Les abbayes sont plutôt des lieux austères. Pourtant, depuis de nombreux siècles, abbayes et monastères régalaient par leurs vins, bières, fromages, liqueurs, biscuits... Certaines villes, grâce à ces divines saveurs, connurent et connaissent encore la renommée.

Les abbayes avaient également vocation d'hôtellerie pour une clientèle de haut rang. À l'abbaye de Belleperche, les installations destinées à cette fonction ont été entièrement conservées : chambres d'hôtes, escaliers d'honneur, appartements de réception, cuisine, réfectoire.

Au vu de ce riche passé architectural, il était donc tout naturel que l'Abbaye de Belleperche connaisse une seconde vie en relation avec la gastronomie. Alors bienvenue à table !

GB: Belleperche Abbey has been transformed into a museum of tableware, so welcome to the table!

ES: La abadía de Belleperche se ha transformado en un museo de vajilla, ¡así que bienvenidos a la mesa!



Balade
en nature

Fin de journée

Détroit à vol d'oiseaux

Saint-Nicolas-de-la-Grave est le point de rencontre entre le Tarn, la Garonne et le Michigan !

Explication : Saint-Nicolas est le lieu de naissance d'Antoine Laumet, dit de Lamothe-Cadillac, fondateur en 1701 de la ville de Détroit dans l'État du Michigan. Général Motors basé à Détroit a d'ailleurs nommé sa marque Cadillac. La maison natale de l'aventurier abrite un musée. À Saint-Nicolas-de-la-Grave, la confluence du Tarn et de la Garonne constitue une grande réserve ornithologique. On y observe jusqu'à 200 espèces d'oiseaux, dont certaines en migration. À vous de guetter aigrettes, échasses blanches ou martins-pêcheurs !

GB: The confluence makes up a largest bird sanctuary. You can see up to 200 species of birds there, some of which are migrating.

ES: La confluencia constituye una gran reserva ornitológica. Podrá encontrar hasta 200 especies de aves, algunas de las cuales son migratorias.

À la table du terroir LES PRODUITS LOCAUX



1



2



3



4

1 La pâtisserie Moretto

Si vos deux péchés mignons sont le chocolat et le chasselas, passez sans attendre la porte de la pâtisserie Moretto où Aurélie et Cédric réalise Le Grain Doré. Cette spécialité met à l'honneur des ingrédients locaux et prestigieux : un grain entier de Chasselas de Moissac, du chocolat et de l'Armagnac, de leur Gers natal.

GB: A speciality highlights prestigious local ingredients: whole grain Chasselas de Moissac, chocolate and Armagnac, from Gers.

ES: Una especialidad con prestigiosos ingredientes locales: un grano entero de Chasselas de Moissac, chocolate y Armagnac del Gers.

2 Rapportez le soleil du Tarn-et-Garonne

Le Chasselas de Moissac AOP est un raisin d'exception, qui se consomme de septembre à décembre. Vous pouvez savourer son goût exquis toute l'année grâce à une variété de produits dérivés : jus frais ou pétillant, apéritif artisanal, confitures et pâtes de fruits, pâtisseries locales, glaces artisanales, chocolats fins.

GB: The golden skinned Chasselas de Moissac is the gem of the land. The Chasselas de Moissac can be enjoyed as an aperitif. It can also be used in jam, pâte de fruit, cakes, fresh juice.

ES: El Chasselas de Moissac, con su grano dorado, es la joya del terroir. Se puede disfrutar como aperitivo o en mermelada, en pasta de frutas, en pasteles, como zumo.

3 Les trésors artisanaux d'atelier Fulmina

À Moissac, l'Atelier Fulmina vous invite à ramener chez vous un fragment de notre destination, à travers des savons artisanaux et des brumes parfumées entièrement fabriqués à la main. Des savons aux notes délicates de lavande ou de miel de forêt, concoctés avec des ingrédients 100% naturels et locaux.

GB: Atelier Fulmina offers handcrafted soaps and scented mists entirely handmade with 100% natural and local ingredients.

ES: Atelier Fulmina ofrece jabones artesanales y brumas perfumadas totalmente hechas a mano con ingredientes 100% naturales y locales.

4 Les émaux de Béatrice Perget

À Moissac, la boutique «Au fil d'émaux» vous invite à découvrir des créations artisanales uniques en émail. Bijoux pour hommes et femmes, tableaux sur plaques de cuivre, coupelles décoratives, créations sur mesure... Ses pièces, façonnées à 800° avec des émaux de la cristallerie de Limoges, sont des trésors durables et lumineux. Profitez de votre séjour pour participer à un mini-stage de 1h30 et créer votre propre bijou en émail !

GB: The shop "Au fil d'émaux" invites you to discover unique handcrafted enamel creations.

ES: La tienda "Au fil d'émaux" te invita a descubrir creaciones únicas de esmalte hechas a mano.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.

Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Bien dans l'assiette

Le Florentin vous accueille devant le parvis de l'abbatiale de Moissac, un emplacement de rêve pour un repas aux saveurs locales. À Castelsarrasin, l'Auberge du Moulin donne des ailes aux cuisines régionales dans toute leur variété. C'est également un ancien moulin qui, à Moissac, sert d'écrin à l'hôtel et restaurant M1474, dont les splendides caves voûtées de briques abritent un spa, avec vue sur la rivière Tarn et le pont Napoléon.

GB: Le Florentin, Auberge du Moulin, the M1474 a dream location for a meal made from local produce.

ES: Le Florentin, Auberge du Moulin, el M1474, unos lugares de ensueño para disfrutar de una gastronomía con sabores locales.

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

En pays moissagais

Goûtez la quiétude d'un séjour dans une belle demeure, L'Arche à Moissac ou Au cœur des éléments à Saint-Nicolas-de-la-Grave. Le camping sur une île au milieu du Tarn, au Moulin de Bidounet, petit paradis des pêcheurs à Moissac. La pause spa relaxante, au Moulin de Moissac, à hauteur de la rivière Tarn.

GB: In Moissac, enjoy the tranquility of a stay in a beautiful house, in a campsite on an island, in a mill on the Tarn.

ES: En Moissac, disfrute de la tranquilidad de una estancia en una hermosa casa, en un camping en una isla o en un molino a orillas del lago Tarn.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.



À 30 KM (35 MN)
DE MONTAUBAN



BUS LIO : 801, 803



CHEMIN DE SAINT-JACQUES
DE COMPOSTELLE



VÉLO VOIE VERTE DU CANAL
DES DEUX MERS



CANAL DES DEUX MERS



GARES DE MOISSAC ET DE
CASTELSARRASIN : TER



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



1, Boulevard de Brienne – 82200 Moissac
Tél. +33(0)5 32 09 69 36

accueil@tourisme-moissacconfluences.fr
tourisme-moissac-terresdeconfluences.fr



Ma to-do pour
une journée idéale

☐

☐

☐

☐

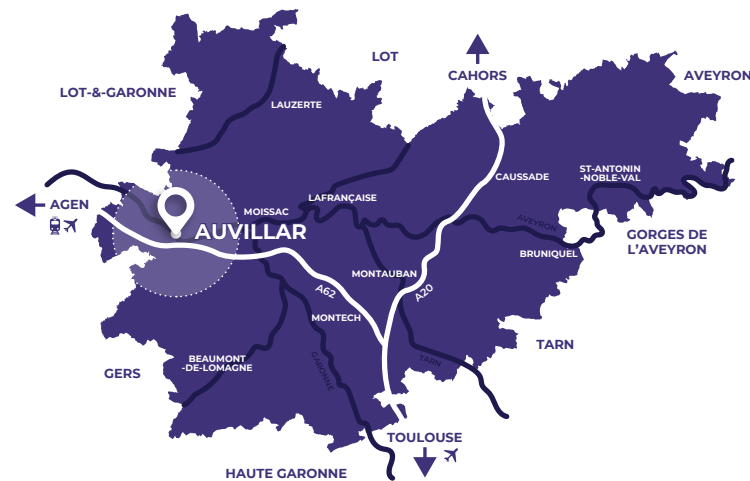
Une journée à

AUVILLAR ou le joyau de la Garonne

Auvillar est un joyau au cœur d'un territoire marqué par la Garonne, par le chemin de Saint-Jacques de Compostelle et leurs rôles dans l'Histoire. Des pèlerins sculptés ornent d'ailleurs les façades et accueillent leurs successeurs contemporains. Dominant la Garonne, voie de communication si précieuse au fil des siècles, c'est un village qui brille par son charme et son authenticité. D'autres villages alentours, sont à découvrir comme Montjoi et Castelsagrat.

GB: Auvillar is a jewel in the heart of a territory marked by the Garonne, by the Way of St. James and their roles in its history.

ES: Auvillar es una joya en el corazón de un territorio marcado por el Garona, por el Camino de Santiago en su historia.



Encore plus
d'idées pour
une journée
à Auvillar

On visite ?

Auvillar, l'un des plus beaux villages de France

Ancien port

Auvillar gravite autour de sa superbe halle aux grains circulaire sans jamais rompre les amarres avec le fleuve. Ses maisons à pans de bois, ses ruelles pavées de galets, le clocher de son église, la teinte brique et le charme des lieux font de ce village l'un des plus beaux de France. La place de l'ancien château offre une vue de toute beauté sur le cours de la Garonne.

GB: Auvillar, one of France's most beautiful villages gravitates around its superb circular grain market.

ES: Auvillar, uno de los pueblos más bonitos de Francia se ordena en torno a su precioso granero circular.



Balade
incontournable

Le matin



Visite
culturelle

Fin de matinée



Métier d'autrefois à Donzac

Les bancs de l'école élémentaire, le fournil du boulanger, le comptoir de l'épicerie, l'atelier du sabotier...

Au Conservatoire des métiers d'autrefois à Donzac, plus de vingt mille objets restituent avec justesse un village d'artisans à la charnière du XIX^e et du XX^e siècles. Une immersion ingénieuse et ludique dans la vie rurale d'antan, que complète la visite du musée de la vigne et du vin.

GB: In the Conservatory of Traditional Trades in Donzac, more than twenty thousand objects rightfully reproduce a late 19th century/early 20th century craftsman village.

ES: En el Conservatorio de Oficios del Pasado en Donzac, más de veinte mil objetos permiten reconstruir un pueblo de artesanos de finales del siglo XIX y del principio del siglo XX.



Le sentier des enclos l'échappée belle

Le bâti de Castelsagrat comporte des pierres d'une ancienne voie romaine : c'est dire si la bastide s'y connaît en chemins !

Le circuit des Enclos (10 km) est une randonnée exigeante et une superbe escapade, tant par le charme du village que par les paysages agricoles et boisés qu'elle traverse. De jolies montées rendent encore plus gratifiante la beauté des points de vue. En bonus : un sentier botanique.

GB: The Enclos circuit (10 km) is a superb hike between the charm of the village of Castelsagrat, and the agricultural and wooded landscapes it crosses.

ES: El circuito de Enclos (10 km) es una magnífica caminata entre el encanto del pueblo de Castelsagrat y los paisajes agrícolas y boscosos que atraviesa.



À Montjoi, entrez dans la ronde

Bastide médiévale étirée sur son éperon rocheux, Montjoi se visite de deux façons. De l'intérieur : en parcourant, une fois franchie sa porte ogivale, deux rues bordées de maisons à colombages et en encorbellement. De l'extérieur : en flânant sur son chemin de ronde, belvédère imprenable sur la vallée de la Séoune et le Quercy blanc. Sculptures, galeries d'art et lieux d'expositions vous attendent au gré de ces promenades.

GB: Montjoi, medieval fortified town stretched out on its rocky spur.

ES: Montjoi, una bastida medieval elevada sobre un promontorio rocoso.

À la table du terroir

LES PRODUITS LOCAUX



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
à consommer avec modération.

1



2



3



4

1 Le vin des côtes du Brulhois

Avec sa robe rouge sombre, le vin du Brulhois (AOP) fait écho au « vin noir » produit dans la région au Moyen Âge et très prisé par les Anglais. Le vignoble de l'appellation s'étend sur les coteaux qui enserrent la Garonne. Assemblage de six cépages, l'AOP du Brulhois se distingue par la complexité de ses arômes, que dominent des notes fruitées et épicées.

GB: With its dark red colour, Brulhois wines (PDO) echoes the "black wine" produced very hurriedly in the region in the Middle Ages by the English.

ES: Con su color rojo oscuro, el Brulhois (DOP) es un claro ejemplo del «vino tinto» que se producía en la región durante la Edad Media.

2 Au Chemin des Livres

Sur l'emblématique place de la Halle aux grains, Au Chemin des Livres n'est pas qu'une librairie indépendante : c'est une invitation à la flânerie et à l'épicurisme. Laissez-vous séduire par une sélection passionnée de plus de 4 000 ouvrages, avant de succomber à la douceur de vivre du salon de thé. Entre deux chapitres, savourez une pâtisserie artisanale concoctée par les boulangers locaux dans une ambiance où convivialité et proximité sont reines.

GB: Located on the iconic **Place de la Halle aux Grains**, **Au Chemin des Livres** is more than just an independent bookstore: it is an invitation to linger and indulge in epicurean delights.

ES: Ubicada en la emblemática **Place de la Halle aux Grains**, **Au Chemin des Livres** es mucho más que una librería independiente: es una invitación al paseo pausado y al epicureísmo.

3 Rapportez le miel d'Auvillar

La Maison Necty, nichée dans l'un des plus beaux villages de France, vous invite à ramener ses miels d'exception : miel d'acacia, miel de châtaignier, miel de forêt, miel de fleurs et ses produits artisanaux qui vous permettront de prolonger votre voyage : pains d'épices, bonbons au miel, fruits secs au miel, pâte à tartiner aux noisettes locales. Bonus : Un distributeur 24h/24 vous permet de repartir avec vos délices apicoles à tout moment !

GB: Maison Necty, nestled in one of the most beautiful villages in France, invites you to savor its exceptional honeys.

ES: Maison Necty, situada en uno de los pueblos más bellos de Francia, le invita a saborear sus mieles excepcionales.

4 Em'ane

Cléopâtre l'utilisait pour ses bains, Céline d'Em'ane quant à elle a transformé le lait de ses ânesses en savons et cosmétiques mais aussi en cookies et glaces. Em'ane met un point d'honneur à travailler avec des animaux issus de la maltraitance et/ou de l'abandon. Chez Em'ane il n'y a pas que des gestes de beauté, il y a aussi des gestes de bonté !

GB: Céline of Em'ane transforms the milk from her donkeys into soaps and cosmetics, but also into cookies and ice cream.

ES: Céline de Em'ane transforma la leche de sus burras en jabones y cosméticos, pero también en galletas y helados.



La Cage aux oiseaux

Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Coup de fourchette

En quête de bonnes tables ?

À Auvillar et Espalais, les menus gourmands du Petit Palais, du restaurant de La Tour et du Tee-Gourmet régaleront vos papilles. Le Manoir Saint-Jean, à Saint-Paul d'Espis, vous accueille dans un cadre aussi élégant que sa cuisine. N'hésitez pas non plus à ouvrir la porte de la Cage aux oiseaux, à Montjoi, avec en tête le refrain d'un chanteur gourmet et familial du village.

GB: Looking for good restaurants? Le Petit Palais, le Tee-Gourmet, Le Manoir Saint-Jean, La Cage aux oiseaux offer both traditional menus and refined cuisine.

ES: ¿Buscas buenos restaurantes? Le Petit Palais, le Tee-Gourmet, Le Manoir Saint-Jean y La Cage aux oiseaux ofrecen menús tradicionales y cocina refinada.

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où
dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

Entre bastides et coins de paradis

À Montjoi, laissez-vous tenter par le Gîte Oranis, belle maison au cœur de la charmante bastide. Insolite, le magnifique Pigeonnier d'Occitanie, à Valence d'Agen, est un véritable coin de paradis tout comme le Moulin de Toquedonnes. L'hôtel Le Tout Va Bien, l'Auberge de Lamagistère ou le gîte La Pommeraie sont tous trois des points de départ idéaux pour des balades le long du Canal des Deux Mers.

GB: In the heart of charming fortified towns or along the Canal des Deux Mers, the dovecote of Occitanie, the Toquedonnes mill, the hotel Le Tout Va Bien or the gîte La Pommeraie are corners of paradise.

ES: En el corazón de encantadoras ciudades fortificadas o a lo largo del Canal des Deux Mers, el palomar de Occitanie, el molino de Toquedonnes, el hotel Le Tout Va Bien o la casa rural La Pommeraie son rincones de paraíso.



Pigeonnier d'Occitanie



À 62 KM (45 MN)
DE MONTAUBAN



BUS LIO : 801



GARE VALENCE D'AGEN :
TER



VOIE VERTE DU CANAL
DES DEUX MERS



CHEMIN DE ST-JACQUES
DE COMPOSTELLE



CANAL DES DEUX MERS



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DES DEUX RIVES
Office de Tourisme
des Deux Rives

4-6, rue du Couvent - 82340 Auvillar

Tél. +33(0)5 63 39 89 82

ot-auvillar@cc-deuxrives.fr

officedetourismedesdeuxrives.fr



Valence d'Agen



Ma to-do pour
une journée idéale



Une journée à

LAUZERTE ou la perle blanche du Quercy

Son nom vient du latin lucerna, la lampe. Lauzerte rayonne sur les collines et les vallées du Quercy blanc.

La bastide médiévale est une commune Halte des chemins de Compostelle, ce dont témoigne son « jardin du pèlerin », et figure sur la carte des Plus Beaux Villages de France. Laissez-vous charmer par ses maisons médiévales en pierre de taille et par l'emblématique place des Cornières, puis contemplez le paysage depuis l'esplanade de la Barbacane.

GB: The medieval fortified town is a Way of St James stop and appears on the map of France's most beautiful villages.

ES: La bastida medieval es una parada en los caminos compostelanos y figura en el mapa de los Pueblos más Bonitos de Francia.



Encore plus
d'idées pour
une journée
à Lauzerte



Balade
incontournable

Le matin

On visite ?

Coin de paradis

Avec son fameux « coin relevé » qui semble plier le pavage comme une page de livre, la place des Cornières marque les esprits. Imaginée par le céramiste d'art Jacques Buchholtz, cette œuvre, calcaire et béton renforce la magie de ce décor médiéval.

Intime et harmonieuse, la place des Cornières séduit par ses arcades, ses façades héritées du Moyen Âge et de la Renaissance. Poussez la porte bleue de l'église Saint-Barthélémy pour découvrir les lambris peints par le père d'Ingres. En contrebas, la Barbacane invite à jouer avec l'histoire de la cité en parcourant le Jardin du Pèlerin. En poursuivant vers le faubourg d'Auriac, le regard se glisse derrière les maisons lauzertines pour deviner une multitude de jardins secrets.

GB: With its famous «raised corner» which seems to fold the paving like a page of a book, the Place des Cornières leaves a lasting impression.

ES: Con su famosa «esquina elevada» que parece doblar el pavimento como una página de un libro, la Place des Cornières deja una impresión duradera.



Balade
en nature

Fin de matinée



À vélo sur les routes du Quercy

Partir sur les routes du Quercy et alentours, c'est ce que propose Grégory passionné de vélo. Les collines du Quercy peuvent être pentues alors vive l'assistance électrique, qui permet la découverte en toute sérénité. Grégory, du Quercy à vélo, peut accompagner les explorateurs d'un jour afin de leur révéler les secrets de ces villages de caractère, les mener vers les plus beaux panoramas, entre forêts, collines de vergers et champs de tournesols. En route pour le Quercy à vélo !

GB: Setting off on the roads of Quercy by electric bike means discovering charming villages and beautiful panoramas, between forests, orchard hills and sunflower fields.

ES: Recorrer las carreteras de Quercy en bicicleta eléctrica es descubrir pueblos con encanto y magníficos paisajes, entre bosques, colinas de huertos frutales y campos de girasoles.



Le Roc des Nobis, jardin de grottes

On raconte qu'à Roquecor, au Moyen Âge, un chevalier, une bergère et les convives de leur festin de noces furent engloutis à jamais sous un roc détaché de la falaise. Sans craindre un éboulement, visitez le Roc de Nobis, théâtre de cette légende. En contrebas de Roquecor, ce site troglodytique est un lieu surprenant. Les grottes des Tanneurs, de Marie et l'hypnotisante grotte aux Yeux s'y succèdent dans un agréable écrin botanique. Le chemin paysager qui vous conduit au site est parsemé de fleurs, de plantes et d'arbustes.

GB: A legend from the Middle Ages, caves, a botanical setting and a path dotted with flowers, plants and shrubs: discover the Roc des Nobis.

ES: Una leyenda de la Edad Media, cuevas, un entorno botánico y un camino salpicado de flores, plantas y arbustos: descubre el Roc des Nobis.



Dans les pas des pèlerins

Sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle, dans un vallon au doux nom de « Combe du miel », se dresse cette jolie chapelle romane du XI^{ème} siècle. Cette balade de presque 3h, avec un départ et une arrivée depuis la cité médiévale de Lauzerte, permet de découvrir de nombreux points de vue sur la belle campagne du Quercy, d'être en immersion dans des bois de chênes avec à la clé, la rencontre magique de la Combe du miel, havre de paix où se niche la chapelle de Saint-Sernin du Bosc.

GB: On the Way of Santiago de Compostela, in a valley with the sweet name of «Combe du miel», stands this pretty 11th century Romanesque chapel.

ES: En el Camino de Santiago a Compostela, en un valle con el dulce nombre de «Combe du miel», se encuentra esta bonita ermita románica del siglo XI.

À la table du terroir

LES PRODUITS LOCAUX



1

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



2



3



4

1 Du Chasselas au Gin : l'audace des spiritueux signés Quercy des Îles

Laissez-vous séduire par le Quercy des Îles, un apéritif artisanal unique né à Montaigny-de-Quercy. Marie-Hélène et Mathieu y marient avec passion le Chasselas local, le rhum, la vanille et une pointe de piment. Ce secret de famille, ancré dans le terroir, se décline désormais en une large gamme de spiritueux d'exception. Gins botaniques, whiskys racés et vodkas raffinées complètent ce voyage gustatif. Entre tradition et excellence, découvrez des flacons authentiques qui subliment avec audace le patrimoine du Tarn-et-Garonne.

GB: Experience Quercy des Îles: a unique artisanal aperitif blending local grapes with exotic notes. This family estate also crafts exceptional gins, whiskies and vodkas, showcasing the finest French heritage.

ES: Descubra Quercy des Îles: un aperitivo artesanal que fusiona uvas locales con notas exóticas. Esta casa familiar produce también ginebras, whiskys y vodkas de excepción, ensalzando el sabor del terruño francés.

2 Le macaron de Lauzerte

Raymond IV célèbre comte de Toulouse au XI^{ème} siècle se faisait livrer tous les jours cette gourmandise. Aujourd'hui ce savoir-faire ancestral est perpétué de façon artisanale par la famille Bonnefous, qui a conservé son authentique saveur d'amande. À l'image des hommes qui ont forgé cette terre, ils affichent fièrement une apparence rustique, craquelée enveloppant un cœur moelleux et plein de douceur.

GB: Raymond IV, the famous Count of Toulouse in the 11th century, had this delicacy delivered to him every day.

ES: Raimundo IV, el famoso conde de Toulouse en el siglo XI, recibía este manjar todos los días.

3 Les créations de Didier Soligon

Si vous avez flâné dans les rues de Lauzerte, vous avez sûrement remarqué les anciennes en fer forgé. Se sont les mains expertes de Didier Soligon qui les ont réalisées. Son atelier-boutique, niché dans une ancienne salle d'armes médiévale surplombant le jardin du pèlerin, est un trésor à découvrir. Offrez-vous un fragment du patrimoine quercinois : objets décoratifs inspirés des vieux métiers, petits animaux en fer forgé, blasons et armoiries des villages locaux, pièces uniques évoquant la vigne et le terroir. Chaque création de Didier raconte une histoire, alliant tradition et savoir-faire artisanal.

GB: If you've ever wandered through the streets of Lauzerte, you're sure to have noticed the old wrought-iron signs. These were created by the expert hands of Didier Soligon.

ES: Si ha recorrido las calles de Lauzerte, seguramente ha visto las antiguas obras de hierro forjado. Son las manos expertas de Didier Soligon que les dieron vida.

4 Ferme de la Felicità

La Ferme de la Felicità incarne l'âme gourmande de ce coin du Quercy où les producteurs font rimer savoir-faire et passion. Entre prairies et vergers, cette exploitation apicole est le refuge de Thibaut, jeune apiculteur engagé qui veille avec soin sur ses colonies d'abeilles. Ici, les ruches côtoient les arbres fruitiers et offrent un cadre bucolique idéal pour une pause à la campagne. La boutique de la ferme est l'occasion de faire le plein de douceurs et de repartir avec un véritable concentré de soleil : un miel du Quercy aux arômes délicats, à déguster du petit-déjeuner au dessert.

GB: La Ferme de la Felicità embodies the gourmet soul of this corner of Quercy where producers combine know-how and passion.

ES: La Ferme de la Felicità encarna el alma gastronómica de este rincón de Quercy donde los productores combinan saber hacer y pasión.



Bistrot de l'Orée du Bois

Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Le Pays de Serres en Quercy se découvre aussi par la table

À Lauzerte, le Quercy célèbre une cuisine de terroir généreuse, entièrement « fait maison », tandis que la Table du Belvédère et le bistrot de l'Orée du Bois, perchés sur les hauteurs, proposent une cuisine créative inspirée du mouvement Slow Food, dans un environnement ressourçant. À Lacour, le restaurant L'Accord fait voyager les papilles avec une cuisine où tradition et modernité se rencontrent dans chaque assiette. À Cazes-Mondenard, le Kalo conjugue restaurant convivial et bar-cave à vin, idéal pour partager un moment gourmand autour d'une belle sélection de vins du terroir, à savourer sur place ou à emporter.

GB: The Pays de Serres en Quercy can also be discovered through its cuisine, from cozy bistros to gourmet restaurants.

ES: El Pays de Serres en Quercy también se descubre a través de su gastronomía, desde acogedores bistrós hasta restaurantes gastronómicos.

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

L'art de se ressourcer en Quercy blanc

Face à la cité médiévale de Lauzerte, le complexe hôtelier Le Belvédère et l'Orée du Bois offrent une parenthèse de pure détente, entre spa intimiste, piscine à débordement avec vue panoramique, sauna et jacuzzi, au cœur d'un paysage vallonné propice au lâcher-prise. À quelques kilomètres, le Moulin de Salazar à Montbarla transforme un ancien patrimoine industriel du XIX^e siècle en havre de paix raffiné, où le charme des vieilles pierres se marie au confort contemporain. Pour une expérience plus insolite, les cabanes de Brassac et la Roulotte de Roquecor promettent des nuits originales au plus près de la nature, idéales pour les voyageurs en quête de dépaysement et de curiosité.

GB: Between well-being, unusual and charming, the hotel complex Le Belvédère and l'Orée des Bois, the Moulin de Salazar, the cabins of Brassac and the Roulotte de Roquecor offer original nights, nature and a change of scenery.

ES: Entre el bienestar, lo insólito y lo encantador, el complejo hotelero Le Belvédère y l'Orée des Bois, el Moulin de Salazar, las cabañas de Brassac y la Roulotte de Roquecor ofrecen noches originales, naturaleza y un cambio de aires.



Moulin de Salazar



À 38 KM (40 MN)
DE MONTAUBAN



BUS LIO : 875



CHEMIN DE SAINT-JACQUES
DE COMPOSTELLE



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



Roquecor

pays de serres
en quercy
OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL

10, Place des Cornières - 82110 LAUZERTE

Tél. +33(0)5 63 94 61 94

accueil@lauzerte-tourisme.fr

quercy-sud-ouest.com



Lauzerte



Ma to-do pour
une journée idéale



Une journée à

LA FRANÇAISE ou le belvédère du Quercy

Au Pays de Lafrançaise, un joyau unique

La chapelle Notre-Dame de Lapeyrouse, bijou de l'architecture romano-byzantine comparable au Sacré-Cœur de Montmartre. Sur un promontoire dominant la vallée du Lemboulas, cette chapelle se distingue par sa coupole imposante à 23 mètres de haut. Au printemps, Lafrançaise se pare d'un tableau naturel éclatant, où les vergers en fleur dessinent une mosaïque de couleurs, offrant un panorama exceptionnel sur les plaines du Tarn et de l'Aveyron, jusqu'aux Pyrénées par temps clair. Lafrançaise invite aussi à la détente avec sa Vallée des loisirs, véritable havre de jeux et de fraîcheur.

GB: In the land of Lafrançaise, discover a unique jewel: the Notre-Dame de Lapeyrouse chapel, a jewel of Romano-Byzantine architecture comparable to the Sacré-Cœur of Montmartre.

ES: En el país de Lafrançaise, descubra una joya única: la capilla Notre-Dame de Lapeyrouse, una joya de la arquitectura romano-bizantina comparable al Sacré-Cœur de Montmartre.



Encore plus
d'idées pour
une journée
à Lafrançaise



On visite ? 🏠

Lafrançaise, une bastide au charme indéniable

De l'élégance à la Française aux paysages bucoliques

À Lafrançaise on se sent toujours au-dessus des nuages, tant l'impression de hauteur est ici omniprésente. Depuis le point de vue bien-sûr, le lieu de rêve pour contempler toute la diversité de cette vallée du Tarn et toutes ses cultures. On se dirige ensuite vers la Mairie, à l'architecture raffinée avec son double escalier. Deux jolies fresques de street art sont à découvrir, celle de Marie & Clément rue Mary Lafon, et celle d'Olympe de Gouges, à l'angle de la rue traversière et de la rue Léon Cladel, par Choun Noack et Sinck. Pour découvrir une troisième fresque représentant un martin pêcheur haut en couleurs, réalisé par halltimestudio et tigroover, rendez-vous à la Vallée des Loisirs.

GB: In Lafrançaise you always feel above the clouds, so omnipresent is the impression of height here.

ES: En Lafrançaise uno siempre se siente por encima de las nubes, tan omnipresente es aquí la sensación de altura.



Balade en nature

Fin de matinée 🌿



Se détendre au doux bruit de l'eau

Pique-nique à Pontalaman

Le pont cascade de Pontalaman est un petit coin de paradis caché, où l'on vient admirer la beauté de ce mélange entre architecture et nature, la force impressionnante de l'eau et le calme apaisant qui y règne. C'est le lieu idéal pour venir faire un pique-nique, avec de la charcuterie et des fruits de saison de la Ferme de la Mondotte ou du fromage de la chèvrerie de Saint-Jean.

GB: The Pontalaman waterfall bridge is a hidden little corner of paradise, where people come to admire the beauty of this blend of architecture and nature.

ES: El puente de la cascada de Pontalaman es un pequeño rincón escondido del paraíso, donde la gente viene a admirar la belleza de esta mezcla de arquitectura y naturaleza.



Oiseaux et plantes exotiques

Une parenthèse tropicale à Labastide-du-Temple

La serre exotique du Domaine du Gazania va vous surprendre ! Aventurez-vous parmi un dédale de végétation luxuriante et d'eau, entre passiflores, philodendrons et papyrus du Nil. Côté oiseau et poissons aux mille et une couleurs, perruches, carpes koï...

Après ce cocktail de sensations au parfum des îles, n'hésitez pas à savourer les produits du Domaine familial du Gazania : vins et fruits du verger !

GB: A tropical parenthesis in Labastide-du-Temple: the exotic greenhouse of Domaine du Gazania will surprise you!

ES: Un paréntesis tropical en Labastide-du-Temple: ¡déjese sorprender por el exótico invernadero del Domaine du Gazania!

Espace
de loisirs

Fin de journée



Cet été plongez dans l'aventure à la vallée des loisirs de Lafrançaise !

L'Aquapark, véritable terrain de jeu flottant, vous attend sur le grand lac. Petits et grands pourront s'élancer sur un parcours aqua-ludique parsemé de défis : plongeoirs pour les plus téméraires, murs d'escalade pour tester votre agilité, et toboggans pour des descentes rafraîchissantes. L'Aquapark promet des moments de rire et de partage en famille ou entre amis. Après vos exploits aquatiques, profitez des nombreuses activités de la Vallée des Loisirs : balade ombragée, pique-nique, ou détente à « La Guinguette à Lafrançaise ». Une journée complète de divertissement vous attend !

GB: Disfrute de las numerosas actividades del Valle del Ocio: parque acuático, juegos acuáticos, paseos a la sombra, picnics, relajación en «La Guinguette à Lafrançaise».

ES: Disfrute de las numerosas actividades del Valle del Ocio: parque acuático, juegos acuáticos, paseos a la sombra, picnics, relajación en «La Guinguette à Lafrançaise».

À la table du terroir

LES PRODUITS LOCAUX



1

1 Farine et galettes du Moulin de Saint-Géraud

Le moulin de Saint-Géraud, à Labarthe, a été restauré par Jean-Michel Ferru qui lui a redonné du grain à moudre. Ce meunier confectionne de craquantes galettes. Vente sur place, visite et démonstration. Du roudet au blutoir, les mécanismes du moulin hydraulique n'auront plus de secret pour vous. En complément : une exposition d'objets de la vie d'autrefois.

GB: Jean-Michel Ferru, miller of the Saint-Géraud mill in Labarthe, produces organic flour and makes crispy galettes.

ES: Jean-Michel Ferru, molinero del molino Saint-Géraud de Labarthe, produce harina biológica y elabora galettes crujientes.



2

2 Le vin de Lavilledieu

Au nord du Frontonnais, le vignoble de Lavilledieu (IGP) est le plus petit du département. Son vin puise, dans le raisin mûri sur les terrasses du Tarn et de la Garonne, un caractère souple et velouté (en rouge), des notes florales et des arômes fruités (en rosé). Dégustez sans attendre les cuvées du Domaine de Massougné, à Barry d'Islemade, et du Domaine du Gazania, à Labastide-du-Temple, qui vous ouvrent leur cave.

GB: The Lavilledieu vineyard (IGP) offers wines with a supple and velvety character, floral notes and fruity aromas.

ES: El viñedo Lavilledieu (IGP) ofrece vinos con un carácter suave y aterciopelado, notas florales y aromas frutales.



3

3 La ferme de la Mondotte

À Labastide-du-Temple, il est une ferme où les 25 vaches en pure race Aubrac sont élevées sans stress au rythme du soleil ainsi que leurs camarades les porcs noirs gascon. L'alimentation du troupeau est entièrement issue de l'exploitation. Le reste des cultures est constituée de vergers : cerisiers, pruniers, raisin de table et kiwis, d'asperges. Toutes ces productions sont à retrouver dans la boutique Le Fournial.

GB: In Labastide-du-Temple, there is a farm where 25 Gascon black cows and pigs are raised without stress.

ES: En Labastide-du-Temple, hay una granja donde se crían sin estrés 25 vacas y cerdos negros gascones.



4

4 Les trésors d'Herba Robert

À L'Honor-de-Cos, Robert-Thanh Barbou cultive avec passion des plantes aromatiques et médicinales biologiques. Découvrez deux gammes de produits uniques : en alimentation avec le pesto à l'ail des ours ou les sirops de plantes à déguster frais ou chaud, et en cosmétiques avec les huiles essentielles et les hydrolats aux vertus apaisantes. Chaque produit, issu d'une récolte manuelle et d'une distillation artisanale, sont à retrouver à la ferme ou sur les marchés.

GB: In L'Honor-de-Cos, Robert-thanh Barbou passionately cultivates organic aromatic and medicinal plants.

ES: En L'Honor-de-Cos, Robert-thanh Barbou cultiva con pasión plantas aromáticas y medicinales orgánicas.



Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où
dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

L'art de vivre à Lafrançaise

On succombe pour la Villa Santina, à Montastruc, ses chambres d'hôtes ou bien sa piscine sont des havres de paix. Pour se reconnecter à soi et à la nature, l'hôtel éco-responsable L'Ostalas propose un séjour unique mêlant activités bien-être de détente. Au camping Latapie, vacances en famille ou halte sur l'itinéraire de la véloroute La Vagabonde. A La Colline de Boutiès, à Labarthe, un Lov'nid, une maison de hobbit ou une cabane dans les arbres attendent les plus curieux.

GB: Eco-friendly hotel, charming bed and breakfasts, hobbit house... a whole art of living in Lafrançaise! (the French way).

ES: Hotel ecológico, bed and breakfasts con encanto, casa hobbit... ¡Todo un arte de vivir en Lafrançaise! (estilo afrancesado).



L'Ostalas

Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Nouvelle vie pour l'Abbaye

Au cœur de l'Abbaye de Gramont Francour, l'Abbaye Guinguette est une adresse atypique qui propose des soirées animées, où se mêlent gourmands, danseurs et musiciens, sous les guirlandes colorées, autour de délicieuses planches à partager. Des concerts sont organisés tout au long de l'été, et on y dîne, on y trinque, dans une ambiance conviviale et unique, dans la campagne du Pays de Lafrançaise.

GB: In the heart of Gramont Francour Abbey, the Abbaye Guinguette is an unusual venue offering lively evenings.

ES: En el corazón de la Abadía de Gramont Francour, la Abadía Guinguette es un lugar insólito que ofrece veladas animadas.



À 16 KM (18 MN)
DE MONTAUBAN



BUS LIO : 801



VÉLOROUTE LA VAGABONDE



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



12, Place de la République
82130 Lafrançaise
Tél. +33(0)5 63 65 91 10
oti@paysdelafrancaise.fr
lafrancaise-tourisme.fr



Ma to-do pour
une journée idéale



Une journée à

CAUSSADE ou de la chapellerie d'exception au vignoble du Quercy

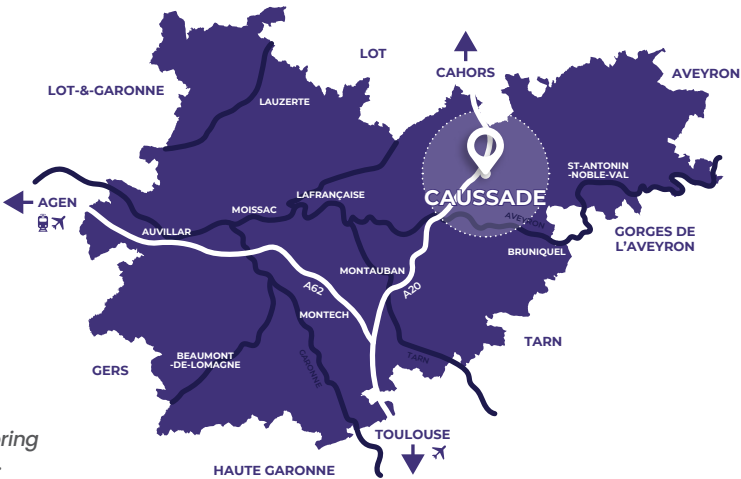


Encore plus
d'idées pour
une journée
à Caussade

Caussade, prospère cité du chapeau, raconte une véritable épopée industrielle au XIX^e siècle autour du canotier, devenu son emblème intemporel. Au fil d'un paysage vallonné, le voyage se poursuit vers Montpezat-de-Quercy, village de pierre blanche remarquablement préservé, où ruelles médiévales et maisons à colombages ouvrent, par temps clair, sur un horizon de Pyrénées. Passer une journée entre Caussade et ses villages voisins, c'est renouer avec l'histoire et les traditions, entre paille, vergers, rencontres avec des producteurs passionnés et escales au cœur d'une nature généreuse.

GB: Spending a day between Caussade and its neighboring villages means reconnecting with history and traditions.

ES: Pasar un día entre Caussade y sus pueblos vecinos significa reconectarse con la historia y las tradiciones.



Montpezat-de-Quercy

Visite
culturelle

Le matin

On visite ?

L'épopée, chapelière

Rendez-vous à Caussade pour la visite de l'épopée chapelière, espace scénographique où équipé d'un canotier sonore, vous découvrirez les secrets de fabrication du chapeau de paille. Mais vous aurez aussi peut-être la chance de découvrir encore plus sur l'art du chapeau en visitant l'une des célèbres chapelleries : Willy's Paris, Crambes et l'Atelier du Formier Hats Blocks Laforest, et ainsi assister en direct au processus de fabrication de ces coiffes et retracer l'histoire de l'entreprise.

GB: In Caussade, a visit to the museum space «The Hat-Making Epic» reveals the secrets of straw hat making.

ES: En Caussade, la visita al espacio museístico «La Epopeya del Sombrerero» revela los secretos de la fabricación de sombreros de paja.



L'Atelier du Formier Hats Blocks Laforest

Visite
culturelle

Fin de matinée



À Montpezat-de-Quercy, un trésor flamand

De laine et de soie, les tapisseries flamandes illustrant la vie de Saint-Martin constituent le joyau de la collégiale de Montpezat-de-Quercy. Tissées au début du XVI^e siècle, elles forment une somptueuse frise narrative au-dessus des stalles du chœur. La collégiale est un remarquable exemple d'architecture gothique méridionale.

Au nord de l'édifice s'observent, très bien conservées, les maisons canonicales (XV^e-XVII^e siècles), autrement dit les logements des chanoines qui desservaient l'église collégiale.

GB: The Flemish tapestries are the jewel of the collegiate church of Montpezat-de-Quercy. Woven at the beginning of the 16th century, they form a sumptuous narrative frieze.

ES: Los tapices flamencos son la joya de la colegiata de Montpezat-de-Quercy. Tejidos a principios del siglo XVI, forman un suntuoso friso narrativo.

La Mounière : trois destins qui ont façonné l'histoire de Septfonds

La Mounière, maison des mémoires de Septfonds, éclaire le public sur cette ingénieuse artisane et sur un autre enfant du village, Dieudonné Costes, pionnier de l'aviation. Une promenade patrimoniale présente le bâti industriel lié à l'âge d'or de la chapellerie. Un second parcours, mémoriel, évoque le camp de réfugiés républicains espagnols de la Retirada, implanté par l'État en 1939.

GB: La Mounière, the Septfonds memorial house, sheds light on an ingenious craftswoman, an aviation pioneer, and Spanish Republican refugees.

ES: La Mounière, la casa memorial de Septfonds, arroja luz sobre una ingeniosa artesana, una pionera de la aviación y los refugiados republicanos españoles.





Balade
en nature

Fin d'après-midi


Une pièce d'eau à Molières

Un canotier de Caussade bien vissé sur la tête, prélassiez-vous sur la plage de sable blanc de Molières ! C'est en contrebas de la bastide que la base de loisirs du Malivert, accessible à tous et hisnant son Pavillon bleu, gravite autour d'un lac de 10 ha. Baignade (surveillée en saison estivale), pédalo, canoë-kayak, mais encore pêche, beach volley, aire de jeux pour enfants : chacun peut s'adonner en toute quiétude à une activité ludique ou reposante, dans un environnement verdoyant. Une vraie plage de respiration en Quercy caussadais !

GB: Relax on the white sand beach of Molières! The Malivert leisure centre, around a 10 ha lake, offers swimming, activities and playgrounds in a green environment.

ES: ¡Relájese en la playa de arena blanca de Molières! El centro de ocio Malivert, en torno a un lago de 10 hectáreas, ofrece piscina, actividades y zonas de juegos en un entorno verde.

À la table du terroir LES PRODUITS LOCAUX



1



2

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



3

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



4

1 Melon du Quercy

Le Melon du Quercy est la star de l'été. Il lui faut du soleil, beaucoup de soleil, et un sol argilo-calcaire comme celui du nord du Tarn-et-Garonne pour se révéler. À ces conditions, il veut bien devenir un fruit exceptionnel dont la qualité est reconnue depuis 2004 par une IGP. Sur les étals des marchés et au bord des routes, c'est l'allié de repas réussis et gourmands, de mai à octobre.

GB: The Quercy Melon is the star of summer, recognized since 2004 by a PGI, present on market stalls, it is the ally of successful and gourmet meals.

ES: El melón de Quercy es la estrella del verano, reconocido desde 2004 por una IGP, presente en los puestos del mercado, es el aliado de comidas exitosas y gourmet.

2 Le vin des coteaux du Quercy

Le vin des coteaux du Quercy se distingue par la couleur pourpre de ses rouges, la teinte cristalline de ses rosés et la finesse de ses arômes, il est un savant assemblage de cépages que domine le cabernet franc. De Monclar-de-Quercy à Montpezat-de-Quercy, cinq domaines et une cave coopérative le produisent en Tarn-et-Garonne. Un lieu unique, le Quercy Généreux situé à Montpezat-de-Quercy, invite les visiteurs à plonger dans l'histoire du terroir, de ses savoir-faire agricoles et viticoles à travers une scénographie dédiée à la polyculture et à la viticulture. Boutique de produits locaux, espace dégustation convivial et expositions complètent ce lieu vivant.

GB: The wine of the Coteaux du Quercy (AOP) is a skillful blend of grape varieties, dominated by Cabernet Franc. It is distinguished by the purple color of its reds, the crystalline hue of its rosés, and the finesse of its aromas.

ES: El vino de Coteaux du Quercy (AOP) es un ensamblaje artesanal de variedades de uva, con predominio de la Cabernet Franc. Se distingue por el color púrpura de sus tintos, el tono cristalino de sus rosados y la finura de sus aromas.



Vignobles
& Découvertes :
vins du Tarn-
et-Garonne

3 Gin Saint-Amans

Après une vie dans la patrie du whisky, Anne l'écossaise et Jean-Louis l'enfant du pays sont revenus en Tarn-et-Garonne, pour produire non le nectar des highlands mais du gin ! Dans ce lieu unique qu'est leur belle grange de Molières, ils donnent naissance à un spiritueux avec beaucoup d'aromatiques, de créativité. Il y a plus de 18 ingrédients dans leur gin, alors qu'il y en a 6 ou 8 dans un gin industriel. Le Gin Saint-Amans ce sont 3 produits d'exception : le Gin Saint Amans, le Gin rosé et le Negroni.

GB: After a life in the homeland of whisky, Anne the Scot and Jean-Louis the local produce gin with lots of aromatics and creativity!

ES: Después de una vida en la tierra natal del whisky, Anne la escocesa y Jean-Louis el local producen ginebra con mucho aroma y creatividad.

4 Diamant noir

Caussade est un peu l'Anvers et l'endroit du « diamant noir » : la truffe du Quercy, Tuber melanosporum pour les fins connaisseurs. De décembre à février, le marché du lundi matin attire à l'espace Bonnaïs les incondtionnels de ce champignon délectable. Près du coeur de ville, la Maison Gaillard, conserverie forte de plus de 100 ans d'expertise, propose sa sélection de truffes fraîches. Truffe du Périgord ou de Chine, d'été ou d'hiver, pelée ou brossée, crème ou carpaccio : le diamant noir y brille sous toutes ses facettes.

GB: Caussade is a bit like Antwerp and is the location of the "black diamond": the Périgord truffle or Tuber melanosporum for fine connoisseurs.

ES: Caussade es un poco como Amberes y el lugar del «diamante negro»: la trufa del Périgord, Tuber melanosporum para los entendidos.



 Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Pour combler les gourmands

La Table d’Alice à Caussade, une valeur sûre au cœur de la cité chapelière, où goûter les produits de saison dans un cadre chaleureux et convivial. La Table du Cardinal à Montpezat-de-Quercy, une adresse raffinée et gourmande dans le village médiéval. À Puylaroque, petit village perché sur les causses du Quercy, il y a une table, Causses Toujours, où les assiettes sont généreuses, où l’on vient pour partager un moment.

GB: Three must-try restaurants for the most discerning palates among you: La Table d’Alice in Caussade with its seasonal produce, La Table du Cardinal in Montpezat-de-Quercy, a refined address and Causses Toujours in Puylaroque, where the plates are generous.

ES: Tres restaurantes imprescindibles para los paladares más exigentes: La Table d’Alice en Caussade con sus productos de temporada, La Table du Cardinal en Montpezat-de-Quercy, un lugar refinado y Causses Toujours en Puylaroque, donde los platos son generosos.

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

L’art du bien vivre entre collines et truffières

Au détour des collines dorées du Quercy, une parenthèse s’ouvre, douce et dépayssante. Entre nature et raffinement, Pella Roca invite à la romance : cabanes d’exception, jacuzzi et sauna privés, bain nordique et vue sur les vallons pour une évasion à deux, loin du quotidien. Tout près, le camping du Faillal mêle authenticité et convivialité dans un parc verdoyant, véritable havre pour des vacances en famille au cœur de la cité médiévale de Montpezat-de-Quercy. Nichée au cœur du village, Les Trois Terrasses est une maison d’hôtes remarquable, qui se distingue par son riche patrimoine historique et architectural. Perchée sur sa colline, L’Annicha enchante par ses chambres d’hôtes pleines de charme et son couloir de nage panoramique, promesse d’un instant suspendu. Ici, chaque adresse raconte une histoire de douceur et d’hospitalité.

GB: Nestled in the hills of Quercy, Pella Roca and its exceptional cabins offer a romantic getaway. Nearby, Camping du Faillal is a haven for family holidays. Les Trois Terrasses is a remarkable guesthouse with a rich historical and architectural heritage. L’Annicha enchants with its charming guest rooms and panoramic swimming lane.

ES: Enclavado en las colinas de Quercy, Pella Roca y sus excepcionales cabañas ofrecen una escapada romántica. Cerca de allí, el Camping du Faillal es un paraíso para las vacaciones en familia. Les Trois Terrasses es una casa de huéspedes excepcional con un rico patrimonio histórico y arquitectónico. L’Annicha cautiva con sus encantadoras habitaciones y su carril de natación panorámico.



Pella Roca

 À 25 KM (20 MN)
DE MONTAUBAN

 BUS LIO : 812

 GARE DE CAUSSADE : TER



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



Cayriech



Carré des Chapeliers, Rue des Récollets
82300 Caussade
Tél. ++33(0)5 63 26 04 04
tourisme@quercycaussadais.fr
tourisme-quercy-caussadais.fr



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.



Ma to-do pour une journée idéale

☐

☐

☐

☐

Une journée à

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

ou au cœur des Gorges de l'Aveyron



Encore plus d'idées pour une journée à Saint-Antonin-Noble-Val

Cap sur les Causses et Gorges de l'Aveyron, entre paysages naturels et monuments en pierre qui témoignent du génie des bâtisseurs d'autrefois et de la nature, qui ont livré ici de fabuleux trésors.

Ce territoire du Tarn-et-Garonne fascine depuis des siècles les artistes qui y puisent leur inspiration. Il abrite aujourd'hui une des plus importantes collections d'art moderne de France, dans un lieu où règnent magie et élégance. L'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue est le joyau de ce territoire, qui ne manque pourtant pas de châteaux dont celui de Cas ou Laguëpie, de maisons chargées d'histoire : maison de l'Amour, aux Loups, du Roy, de villages de caractère, comme Caylus, Parisot, Varen... à admirer au fil des balades autour de Saint-Antonin-Noble-Val.



GB: The Causses and Gorges of Aveyron, between natural landscapes and stone monuments that bear witness to the genius of the builders of yesteryear and of nature, which have delivered fabulous treasures here.

Es: Las Causses y Gargantas del Aveyron, entre paisajes naturales y monumentos de piedra que dan testimonio del genio de los constructores de antaño y de la naturaleza, que han proporcionado aquí fabulosos tesoros.



On visite ?

Balade incontournable

Le matin

Noble beauté

À Saint-Antonin-Noble-Val, les noms des demeures semblent tisser une histoire. Maison Romane, maisons de l'Amour, du Roy, des Sonnets, caserne des Anglais... Content-ils la flamboyance de la cité au Moyen Âge, à travers leurs fenêtres géminées, leurs balcons, les visages sculptés sur leur façade ? Ou disent-ils le charme du village, la vitalité de son marché de pays, la créativité de ses artisans d'art ? À moins qu'ils n'invitent à une rêverie bucolique sur les bords de l'Aveyron et de la Bonnette ? Une certitude : aux confins du Quercy, de l'Albigeois et du Rouergue, Saint-Antonin-Noble-Val est une cité splendide et incontournable.

GB: Saint-Antonin-Noble-Val is a splendid and unmissable town. The flamboyance of the town in the Middle Ages can be seen in the twin windows, the balconies, and the sculpted faces on the facades.

ES: Saint-Antonin-Noble-Val es una ciudad espléndida e imprescindible. Su esplendor medieval se aprecia en las ventanas gemelas, los balcones y los rostros esculpidos de las fachadas.



Balade en nature

Fin de matinée

La grotte du Bosc

La grotte du Bosc, à Saint-Antonin-Noble-Val, est unique à double titre. Parce qu'elle est la seule grotte ouverte à la visite en Tarn-et-Garonne. Et parce qu'elle abrite un florilège de concrétions merveilleuses : stalactites, stalagmites, disques, colonnes, choux-fleurs... Rhapsodie en rose et ocre, les entrailles de la grotte ont été sculptées par l'eau dans le calcaire du causse. En surface, une aire de jeux pour enfants, un espace pique-nique et une terrasse ombragée vous accueillent !

GB: The Grotte du Bosc, is the only cave open to visitors in Tarn-et-Garonne, contains a collection of marvellous concretions: stalactites, stalagmites, disks, columns, cauliflower formations etc...

ES: La grotte du Bosc, única cueva abierta a los visitantes en Tarn-et-Garonne. alberga una antología de maravillosos espeleotemas: estalactitas, estalagmitas, discos, columnas, coliflores...



Bouffée d'oxygène

Les Causses et Gorges de l'Aveyron sont un « spot » de rêve pour les sports et loisirs de pleine nature. Slackline au-dessus des Gorges, canoë-kayak et paddle sur l'Aveyron, escalade le long des falaises calcaires, vol libre dans le ciel des Causses, randonnée pédestre ou promenade à dos d'âne au gré de la vallée et des coteaux, pêche au sandre et au silure... Les Causses et Gorges de l'Aveyron sont un « spot » de rêve pour les sports et loisirs de pleine nature. Sur place, des professionnels vous équipent et vous conseillent.

GB: The Causses and Gorges of Aveyron are a dream "spot" for outdoor sports and leisure activities: slacklining above the Gorges, canoeing-kayaking and paddling in the Aveyron river, climbing the limestone cliffs...

ES: Los Causses y las Gargantas de Aveyron son un «spot» de ensueño para el deporte y el ocio al aire libre: slackline sobre las Gargantas, canoa-kayak y remo en el Aveyron, escalada por los acantilados de piedra caliza...



L'abbaye de Beaulieu, la bien nommée

Nichée au creux d'une petite vallée verdoyante, l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue est une invitation à un voyage hors du temps. Architecture médiévale, oeuvres d'art contemporain, roseraie à la centaine de variétés, clapotis du ruisseau et des bassins : quel enchantement dans ce beau lieu !

GB: The Beaulieu abbay is an invitation to medieval architecture, contemporary works of art, rose garden with about one hundred varieties of flora.

ES: La abadía de Beaulieu-en-Rouergue es una invitación a un viaje entre arquitectura medieval, obras de arte contemporáneas y una rosalada con cien variedades de rosas.

À la table du terroir

LES PRODUITS LOCAUX



1



2



3



4

1 L'artisan du métal poétique

Bernard Mages est un amoureux de l'Art et de la nature, bien entouré dans son atelier aux portes de Laguëpie, dans un hameau au charme d'antan, qui porte bien son nom de « Puech Mignon », non loin des rives sauvages de l'Aveyron. Du plus petit objet à la création imposante, chacun trouvera dans ses oeuvres une petite histoire à s'approprier ou à créer avec l'artiste dans son atelier.

GB: Bernard Mages is a lover of art and nature. In his workshop near Laguëpie, in the hamlet of «Puech Mignon», his works can be discovered.

ES: Bernard Mages es un amante del arte y la naturaleza. En su taller cerca de Laguëpie, en la aldea de «Puech Mignon», se pueden descubrir sus obras.

2 Le rocamadour du moulin de Vignasse

Comment ne pas fondre devant l'onctueux Rocamadour de la Ferme du Moulin de Vignasse ? C'est à Loze, dans l'aire d'appellation du fameux fromage du Quercy, que Judith et Clément ont installé leur élevage caprin et ovin. Leur production est en vente sur les marchés de Caylus et Saint-Antonin-Noble-Val : fromages fermiers donc, mais aussi farine bio produite dans leur moulin hydraulique du XV^e siècle, le seul qui soit en activité dans la vallée de la Bonnette.

GB: How can you resist creamy Rocamadour cheese from Ferme du Moulin de Vignasse? It's in Loze, in the famous Quercy cheese appellation area, that Judith and Clément set up their goat and sheep farm.

ES: ¿Cómo no enamorarse del cremoso Rocamadour de la granja Moulin de Vignasse? Judith y Clément han instalado su granja de cabras y ovejas en Loze, en la zona de denominación del famoso queso de Quercy.

3 Les couteaux « entre chien et loup »

La coutellerie «Entre chien et loup» vous propose des couteaux artisanaux qui incarnent un savoir-faire. Chaque couteau est bien plus qu'un simple objet. C'est un acier français de qualité supérieure, des manches en bois local, des étuis en cuir français. En choisissant ces couteaux, vous soutenez les petits artisans locaux fournissant le charbon pour la forge, la préservation d'un savoir-faire ancestral. Ces couteaux sont conçus pour durer toute une vie et être transmis de génération en génération.

GB: The «Entre Chien et Loup» cutlery shop offers handcrafted knives that embody exceptional craftsmanship. These knives are designed to last a lifetime.

ES: La cuchillería «Entre Chien et Loup» ofrece cuchillos artesanales que representan una artesanía excepcional. Estos cuchillos están diseñados para durar toda la vida.

4 Le maraudeur

Installée à la Ferme de Maletterre depuis trois générations, la famille Mille s'est lancée dans l'élevage de volaille. Le leitmotiv du Maraudeur : la qualité sanitaire et gustative en préservant un élevage traditionnel et raisonné sans médication, dans le respect du bien-être animal. Poulets, pintades et chapons profitent de la vie au grand air et quand vient l'heure du coucher, leurs petites cabanes se transforment en nids douilletts !

GB: Established at Ferme de Maletterre for three generations, the Mille family has embarked on poultry farming. The Maraudeur's guiding principle: quality, taste, and respect for animal welfare.

ES: Establecida en la Ferme de Maletterre durante tres generaciones, la familia Mille se ha dedicado a la avicultura. El lema del Maraudeur: calidad, sabor y respeto por el bienestar animal.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.

L'Auberge des Sens

Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Goûts du Quercy et d'ailleurs

Dans les causses et gorges de l'Aveyron, nombre de restaurants ravissent les plus gourmands : Les Deux Rivières à Laguépie et l'Auberge de Castille à Parisot c'est l'assurance d'une cuisine gourmande. À Saint-Antonin-Noble-Val, l'Auberge des Sens propose de succulentes associations de saveurs, à l'image de ses cocktails mariant plantes, aromates, fleurs et fruits. Le Moulin de Varen invite à déguster sa cuisine faite maison dans le cadre bucolique d'un ancien moulin sur les bords de l'Aveyron. On apprécie le restobistro Chez Jano, dans le joli village de Saint-Projet.

GB: In the limestone plateaus and gorges of Aveyron, many restaurants delight even the most discerning palates: gourmet cuisine, flavor combinations, homemade food...

ES: En las mesetas y gargantas calizas del Aveyron, numerosos restaurantes deleitan a los paladares más exigentes: cocina gourmet, combinaciones de sabores, comida casera...

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

Entre nature et histoire

Dans les Gorges de l'Aveyron, Les Trois Cantons offre des vacances en mode camping en famille, Le Camp à Varen, quant à lui, est la touche glamping avec piscine naturelle. Chez Mamie Angèle, les chambres sont cosy et situées au cœur de la cité médiévale de Saint-Antonin Noble Val. A Castanet, le Château Cambayrac propose un séjour au contact des vieilles pierres (pigeonnier, chapelle, grange...) de son domaine.

GB: In the Aveyron Gorges, what will your next holiday be like? Glamping or family camping, cozy bed and breakfasts or castle life surrounded by the old stones of an estate?

ES: En las Gargantas del Aveyron, ¿cómo serán tus próximas vacaciones? ¿Glamping o camping familiar, acogedores bed and breakfasts o la vida en un castillo rodeado de las antiguas piedras de una finca?



Château Cambayrac



BUS LIO : 830



GARES DE LAGUÉPIE
ET LEXOS : TER



VÉLOROUTE VALLÉE ET
GORGES DE L'AVEYRON



GR46 ET GR36 ET
GRP MIDI-QUERCY



Tarn &
Garonne
OÙ LA VIE RÉSONNE !



Varen



10 Rue de la Pelisserie
82140 Saint-Antonin-Noble-Val
Tél. +33(0)5 63 30 63 47
tourisme@cc-qrga.fr
causses-gorgesaveyron.com



Ma to-do pour
une journée idéale



Une journée à

BRUNIQUEL ou au pays des châteaux

Autour de Bruniquel, village féérique, la découverte de ce territoire est pleine de gourmandise et de retour à la nature.

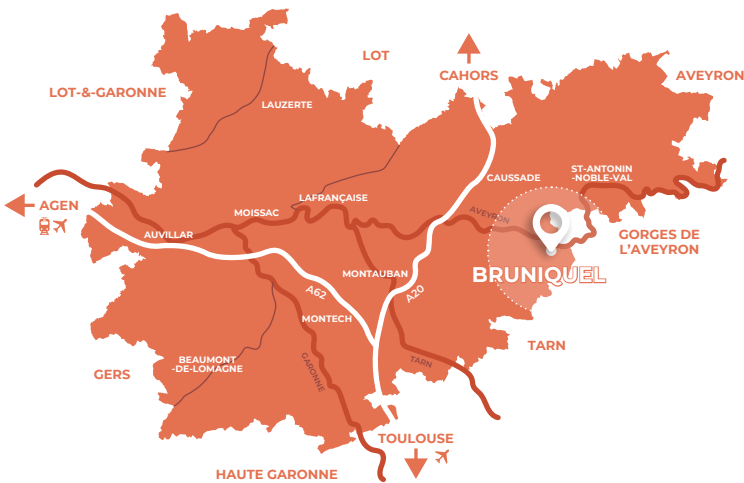
Bruniquel, un des Plus Beaux Villages de France, domine une terre de caractère, où l'Humanité a laissé des traces depuis des millénaires, plongeant le village et les sublimes forêts alentours dans une ambiance de mystère et d'abondance. Après avoir arpenté ces merveilles naturelles et architecturales, il faut partir à la rencontre de ceux qui font vivre aujourd'hui ce terroir : vignerons, artisans, restaurateurs... et le savourer.

GB: Bruniquel, one of the Most Beautiful Villages of France, overlooks a land of character, where Humanity has left traces for millennia, plunging the village and the sublime surrounding forests into an atmosphere of mystery and abundance.

ES: Bruniquel, uno de los pueblos más bellos de Francia, domina una tierra con carácter, donde la Humanidad ha dejado huellas durante milenios, sumergiendo el pueblo y los sublimes bosques circundantes en una atmósfera de misterio y abundancia.



Encore plus
d'idées pour
une journée
à Bruniquel



Visite
culturelle

Le matin

On visite ?

Bruniquel, plein cadre

Un cinéaste en quête de décors ne peut qu'être saisi face aux châteaux de Bruniquel. Le site a d'ailleurs accueilli le tournage du Vieux Fusil (1975) avec Philippe Noiret et Romy Schneider. Juchés sur une falaise, surplombant les gorges de l'Aveyron, le château vieux, la tour de la reine Brunehaut et le château jeune forment un ensemble majestueux. Au gré des ruelles, la floraison de fenêtres géminées, de portes cintrées, de rosiers grimpants et de lilas ajoute au charme instantané de Bruniquel, un des Plus beaux villages de France.



GB: Perched on a cliff, overlooking the gorges of Aveyron, the old castle, the Brunhilda of Austrasia Tower and the yellow castle form a majestic combination. Throughout the narrow streets, the appearance of the dual windows, rounded doors, climbing rose bushes and lilies adds to the instantaneous charm of Bruniquel, one of France's most beautiful villages.

ES: Encaramado en un acantilado, con vistas a las gargantas de Aveyron, el antiguo castillo, la torre de la reina Brunehaut y el castillo joven forman un majestuoso conjunto. A lo largo de los callejones, el visitante es testigo del florecimiento de ventanas geminadas, puertas con arcos, rosas trepadoras y lilas que se suman al encanto de instantánea de Bruniquel, uno de los pueblos más bonitos de Francia.

Balade
en nature

Fin de matinée



L'idée rando : le circuit du Cabéou

Un point de vue imprenable sur les châteaux de Bruniquel et la vallée de l'Aveyron couronne le sentier de randonnée du Cabéou (PR4), circuit de 10,2 km dans un paysage de sous-bois, de mousses et de lichens. Des murets traditionnels de pierres sèches et le bruissement du ruisseau « le Cabéou » - avec passages à gué en perspective - vous accompagnent au gré de ce parcours agréable et rafraîchissant. Départ de l'Office de tourisme de Bruniquel.

GB: An unobstructed view of the castles of Bruniquel and the Aveyron Valley encircles the Cabéou hiking course (PR4), a 10.2km track in a landscape of undergrowths, moss and lichens.

ES: Una vista impresionante de los castillos de Bruniquel y del valle del Aveyron corona la ruta de senderismo Cabéou (PR4), un circuito de 10,2 km enmarcado en un paisaje de sotobosque, musgos y líquenes.

Musée Marcel-Lenoir

Installé dans le Château de Montricoux, cet étonnant musée est une invitation à découvrir l'œuvre d'un artiste oublié, pourtant merveilleux Marcel-Lenoir. Il monte à Paris à l'âge de treize ans. Plus tard, il se lie, à Montparnasse, avec Modigliani, Léger, Picasso. Excellent portraitiste, remarquable dessinateur, Marcel-Lenoir synthétise avec bonheur les expériences picturales du début du XX^e siècle. Il meurt à Montricoux en 1931. Claude Namy a choisi de rendre hommage à Marcel-Lenoir en créant, dans l'ancienne commanderie templière ornée de fresques du XIII^e siècle, le musée dont le peintre rêva de son vivant.

GB: Housed in the Château de Montricoux, this museum invites you to discover the work of a forgotten artist: Marcel-Lenoir. In Montparnasse, he became friends with Modigliani, Léger, and Picasso. An excellent portraitist and remarkable draftsman, Marcel-Lenoir synthesized the pictorial experiments of the early 20th century.

ES: Ubicado en el Château de Montricoux, este museo le invita a descubrir la obra de un artista olvidado: Marcel-Lenoir. En Montparnasse, entabló amistad con Modigliani, Léger y Picasso. Excelente retratista y notable dibujante, Marcel-Lenoir sintetizó los experimentos pictóricos de principios del siglo XX.



Espace
de loisirs

Fin de journée

Base de loisirs des trois lacs

Séquences aquatiques au cœur des collines : la Base de loisirs des 3 lacs, à Monclar-de-Quercy, vous plonge dans un grand bain d'animations en famille, de jeux d'eau pour enfants et d'activités détente. Baignade surveillée label Pavillon bleu, piscines, bassin ludique, toboggan, jacuzzi, mais encore location de voiliers, de planches à voile ou de barques de pêche : jetez-vous à l'eau en toute quiétude ! L'attraction phare ? Un ensemble de modules gonflables et flottants : le Waterfunpark.

GB: Aquatic sequences in the heart of the hills: the Base de loisirs des 3 lacs, in Monclar-de-Quercy, immerses you in a large range of family activities, water games for children and relaxing activities.

ES: Un plan acuático en el corazón de las colinas: el centro de ocio de los 3 lagos de Monclar-de-Quercy le sumerge en un baño de diversión familiar, juegos acuáticos para niños y actividades de relajación.

À la table du terroir LES PRODUITS LOCAUX



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.

1 Les vins vivants d'AntocyÂme

À La Salvetat-Belmontet, Muriel Zoldan du Domaine AntocyÂme vous propose des vins naturels qui capturent l'âme de notre terroir. Chaque bouteille, élaborée avec passion et respect de la nature, raconte une histoire. En choisissant ces vins, vous soutenez : une agriculture biologique certifiée, la préservation de la biodiversité locale, un savoir-faire artisanal unique.

GB: In La Salvetat-Belmontet, Muriel Zoldan from Domaine AntocyÂme offers natural wines that capture the soul of our terroir.

ES: En La Salvetat-Belmontet, Muriel Zoldan del Domaine AntocyÂme ofrece vinos naturales que capturan el alma de nuestro terruño.



Vignobles
& Découvertes :
vins du Tarn-
et-Garonne

2 Le nectar secret des vignobles Romain

En Tarn-et-Garonne, les vins du Domaine de Montels sont réputés et agrémentent les repas chez nos restaurateurs. Mais ce que l'on sait moins c'est que les vignobles Romain proposent également un assemblage de jus de raisin et d'eau de vie. Le Ratafia accompagnera idéalement un melon, un jambon Serrano, un foie gras ou des desserts fruités. Servi frais, il surprendra vos convives !

GB: In Tarn-et-Garonne, the wines of Domaine de Montels are renowned and enhance meals at our restaurants.

ES: En Tarn-et-Garonne, los vinos del Domaine de Montels son reconocidos y realzan las comidas de nuestros restaurantes.

3 La pâte à tartiner 100% locale qui réinvente la gourmandise

Il n'y a pas qu'une fameuse pâte à tartiner italienne qui peut faire succomber à la gourmandise petits et grands. Savourez la pâte à tartiner 100% française de Castanéas, composée uniquement de noisettes, de sucre et de cacao. Castanéas est située à Albiac, cette famille est productrice de noisettes, noix et châtaignes. Elle propose des produits directement confectionnés avec leurs fruits. Castanéas, c'est l'alliance de la passion du terroir et d'un savoir-faire pour du 100% local.

GB: Enjoy Castanéas' 100% French hazelnut spread, made with only hazelnuts, sugar, and cocoa. Castanéas, located in Albiac, grows hazelnuts, walnuts, and chestnuts and offers products made directly with their own fruits.

ES: Disfrute de la crema de avellanas 100 % francesa de Castanéas, elaborada únicamente con avellanas, azúcar y cacao. Castanéas, ubicada en Albiac, cultiva avellanas, nueces y castañas y ofrece productos elaborados directamente con sus propias frutas.

4 Les rives de l'Aveyron ou la passion fruitière

Cette entreprise familiale, Les Rives de l'Aveyron, propose depuis 3 générations des jus de fruits et pétillants 100% issus de leurs vergers. Chaque bouteille raconte une histoire de respect des cycles naturels, de production fruitière de qualité et de tradition. Un cadeau gourmand qui transmet les valeurs de partage, de convivialité et d'authenticité de cette famille de producteurs.

GB: For three generations, Les Rives de l'Aveyron has been offering fruit juices and sparkling drinks made entirely from their own orchards. Each bottle tells a story of respecting natural cycles, producing quality fruit, and upholding tradition.

ES: Durante tres generaciones, Les Rives de l'Aveyron ha ofrecido zumos de fruta y bebidas espumosas elaborados íntegramente con fruta de sus propios huertos. Cada botella cuenta una historia de respeto por los ciclos naturales, producción de fruta de calidad y conservación de la tradición.



Les Boissières

Arrêt
à la bonne table

Début de soirée

Authenticité et raffinement dans l'assiette

Chez Pigassou, Véronique, la chef et maître des lieux, a imaginé une adresse en plein cœur de Bruniquel, à son image, chaleureuse et gourmande. Une valeur sûre pour goûter une cuisine du Sud-Ouest aux pieds des châteaux.

Les Boissières, très bonne table adepte du circuit court, est à quelques kilomètres de Bruniquel, nichée dans un cadre d'exception dans le village de Bioule. Les Gorges de l'Aveyron restaurant gastronomique quant à lui est dans un moulin du XVIII^e siècle niché au cœur d'un magnifique parc.

GB: Whether near or in Bruniquel, convivial and gourmet restaurants delight lovers of fine food. At Pigassou, you can savor Southwestern cuisine at the foot of castles. At Les Boissières, the chef is a proponent of local sourcing, while the Gorges de l'Aveyron offer a gourmet touch.

ES: Ya sea cerca o en Bruniquel, los restaurantes acogedores y gourmet deleitan a los amantes de la buena mesa. En Pigassou, podrá saborear la cocina del suroeste a los pies de los castillos. En Les Boissières, el chef apuesta por los productos locales, mientras que las Gargantas del Aveyron ofrecen un toque gourmet.

Séjour
une nuit

Fin de soirée



Où dormir en
Tarn-et-
Garonne ?

Entre dômes, charme, nature et rivière

Au cœur de la campagne, à Albias, se niche une adresse insolite, Via Doma. C'est un lieu ressourçant où les incroyables dômes permettent de profiter des espaces bien-être et du bassin naturel. Au cœur de Bruniquel, La Maison des Ecureuils charme par son architecture et son décor. Les Boissières permet de combiner bonne table et hôtel de charme. Au camping, Le Clos Lalande la rivière Aveyron bercera les nuits de toute la famille.

GB: Between Albias and Bruniquel, charming accommodations such as Via Doma with its unique domes and wellness area, La Maison des Ecureuils, Les Boissières and the Le Clos Lalande campsite offer nature, relaxation, fine dining and nights lulled by the Aveyron River.

ES: Entre Albias y Bruniquel, alojamientos con encanto como Via Doma y sus cúpulas insólitas con zona de bienestar, La Maison des Ecureuils, Les Boissières y el camping Le Clos Lalande, ofrecen naturaleza, relax, gastronomía y noches mecidas por el río Aveyron.



Via Dôma



GARE D'ALBIAS : TER



GRP MIDI QUERCY ET GR46



VÉLOROUTE VALLÉE ET
GORGES DE L'AVEYRON



**Tarn &
Garonne**
OÙ LA VIE RÉSONNE !



Montricoux

OFFICE DE TOURISME
2, rue de la Fraternité, 82800 Bruniquel
Tél. +33(0)5 63 67 29 84
tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr
bruniquel.fr/tourisme/offi ce-de-tourisme



Château de Bioule



Ma to-do pour
une journée idéale



ÉCO-AVENTURES EN TARN-ET-GARONNE ou la douceur du voyage sans voiture

Imaginez-vous sillonner les paysages verdoyants du Tarn-et-Garonne, respirer l'air pur de la campagne, et découvrir des trésors cachés, le tout sans laisser d'empreinte carbone. C'est possible ! Le Tarn-et-Garonne vous invite à une expérience de voyage unique, où la lenteur devient un art de vivre et où chaque déplacement est une aventure en soi. Laissez votre voiture à la maison et optez pour un séjour éco-responsable qui vous rapprochera de la nature et des habitants locaux. Le département a mis en place un réseau de transports doux qui vous permettra d'explorer ses merveilles tout en respectant l'environnement.

GB: Tarn-et-Garonne invites you to leave your car at home and opt for an eco-friendly stay. A network of sustainable transport options allows you to explore its wonders while respecting the environment.

ES: Tarn-et-Garonne te invita a dejar el coche en casa y disfrutar de una estancia ecológica. Una red de transporte sostenible te permite explorar sus maravillas respetando el medio ambiente.



La Belle équipe

Faible empreinte

Activités



Respirez, savourez, préservez : le Tarn-et- Garonne autrement

Ces activités à faible empreinte carbone vous permettront de vous immerger pleinement dans la beauté de la région. La gastronomie locale est au cœur de l'expérience tarn-et-garonnaise. Rencontrez des producteurs passionnés et engagés dans une agriculture responsable. Dégustez des fruits, légumes et vins bio, directement du champ à l'assiette.

Ces moments de partage vous connecteront avec l'âme du terroir et soutiendront l'économie locale. En choisissant le Tarn-et-Garonne pour vos vacances éco-responsables, vous contribuez à un tourisme durable et à échelle humaine.

Vous réduisez votre empreinte carbone tout en vivant des expériences authentiques et enrichissantes.

Alors, prêt pour une évasion verte dans ce petit coin de paradis du Sud-Ouest ?

GB: Tarn-et-Garonne offers sustainable tourism combining local gastronomy, authentic encounters, and low-impact activities for a responsible immersion in the region's natural beauty.

ES: El Tarn-et-Garonne propone un turismo sostenible que combina gastronomía local, encuentros auténticos y actividades de bajo impacto para una inmersión responsable en la belleza de la región.

DES OPTIONS DE TRANSPORT POUR TOUS LES GOÛTS



Train

Arrivez en gare de Montauban et commencez votre aventure au cœur du département.



Bus

Profitez du réseau liO avec ses lignes économiques à 2€ le trajet pour explorer nos beaux villages.



Vélo

Pédalez le long du Canal des Deux Mers, sur La Vagabonde ou la Veloroute Vallée et Gorges de l'Aveyron, des itinéraires cyclables qui vous feront découvrir les paysages variés du Tarn-et-Garonne.



Bateau

Naviguez tranquillement sur le Tarn ou la Garonne pour une perspective unique de notre destination.



Randonnée

Parcourez les sentiers balisés à pied et immergez-vous dans la nature préservée de cette terre.



**Tarn &
Garonne**
RESPONSABLE



tarnetgaronne-responsable.fr

VENIR ET VISITER LE TARN-ET-GARONNE sans voiture, c'est possible !

Vous arrivez depuis l'aéroport de Toulouse Blagnac ?

La Navette Aéroport est le moyen le plus simple de vous rendre dans le centre-ville de Toulouse. Ce bus assure la liaison entre l'aéroport de Toulouse-Blagnac et la gare Toulouse-Matabiau toutes les 20 minutes. Le temps de trajet est de 20 à 45 min, selon les conditions de circulation.
toulouse.aeroport.fr

GB: The Airport Shuttle is the simplest way for you to travel into the Toulouse city centre. This bus ensures the connection between Toulouse-Blagnac Airport and Toulouse-Matabiau Train Station every 20 minutes. The journey time is 20 to 45 minutes depending on traffic.
toulouse.aeroport.fr

ES: La Navette Aéroport (lanzadera) es la forma más fácil de llegar al centro de la ciudad de Toulouse. Este autobús circula entre el aeropuerto de Toulouse-Blagnac y la estación de tren de Toulouse-Matabiau cada 20 minutos. El tiempo de viaje es de 20 a 45 minutos, dependiendo de las condiciones del tráfico.
toulouse.aeroport.fr



Faible empreinte

Déplacements

Visiter le Tarn-et-Garonne en train

Pour encourager l'usage du train, la Région Occitanie propose des billets TER à 1€ sur des trains identifiés, pour un trajet aller ou retour. Cette tarification avantageuse permet de découvrir la région tout en agissant face à l'urgence climatique. Un bienfait pour son portefeuille mais aussi pour la planète !

GB: To encourage the use of the train, the Occitania Region offers TER tickets for €1 on associated trains for a one-way or return journey. This beneficial deal allows you to discover the region whilst respecting the climate at the same time. A benefit for your wallet but also for the planet!

ES: Para fomentar el uso del tren, la Región Occitanie ofrece billetes TER a 1€ en trenes identificados, para un trayecto de ida y vuelta. Esta ventajosa tarificación permite descubrir la región con un enfoque responsable con el medioambiente. ¡Una ventaja para su cartera y para el planeta!

Faible empreinte

Déplacements

Où acheter mes billets ?

Envie de visiter durablement le département en train ? Il est possible d'acheter votre billet à 1€ au plus tôt dix jours avant le départ. Deux sites s'offrent à vous : le site liO Train SNCF Occitanie ou bien SNCF Connect.
ter.sncf.com/occitanie ou sncf-connect.com

GB > Do you wish to sustainably visit the department by train? It is possible to buy your ticket for €1 ten days at the earliest before departure.
sncf-connect.com

ES > ¿Quiere recorrer todo el departamento en tren? Puede comprar su billete por 1€ como mínimo diez días antes de la salida. Puede comprarlos en la página web sncf-connect.com



VENIR ET VISITER LE TARN-ET-GARONNE en bus

Découvrir le département en bus liO est aussi une solution éco-responsable.

En plus d'économiser de l'argent au niveau des frais de déplacements, vous pourrez profiter de ce trajet pour vous reposer, lire un livre ou pour admirer la beauté des paysages. Des lignes régulières arpentent les routes du département pour vous permettre de voyager de manière durable, au prix de 2€ le ticket.

mestrajets.lio.laregion.fr



De Montauban à Valence d'Agen

La ligne de bus **liO 801** relie la gare SNCF de Montauban à Lamagistère avec des arrêts dans plusieurs sites emblématiques comme Valence d'Agen.



De Montauban à Beaumont-de-Lomagne

La ligne **liO 933** relie Montauban à Beaumont-de-Lomagne. En **1h** vous rejoignez la capitale de l'Ail blanc.



De Montauban à Caussade

La ligne de bus **liO 812** de Montauban à Villefranche-de-Rouergue prévoit un arrêt à Caussade. Un trajet de **45 minutes** au départ de la gare Villebourbon de Montauban, passe par différents villages comme Albias, Cayrac ou Réalville.



De Montauban à Bruniquel

Direction Bruniquel depuis Montauban avec la **ligne 830**. Idéale pour admirer les beaux paysages et les villages perchées des Gorges de l'Aveyron.



De Montauban à Moissac

Deux lignes liO permettent de rejoindre Moissac, haut lieu de l'art roman et aux quartiers art-déco. La **ligne 801** au départ du centre-ville, pour un trajet de **40 minutes**.

La **ligne 803** au départ de la gare de Montauban-Villebourbon, d'une durée de **35 minutes**.



Rejoindre Castelsarrasin depuis Montech

Parce que les bus liO ne se limitent pas qu'à Montauban, la **ligne 814** est parfaite pour rejoindre Castelsarrasin depuis Montech. Vous atteindrez le centre-ville de Castelsarrasin en seulement **25 minutes**.



Pour aller plus loin...

La ligne **liO 849** relie les villes de Beaumont-de-Lomagne et la gare SNCF de Dieupentale.

La ligne **liO 717** permet de rejoindre Montauban depuis Saint-Sulpice.

Rejoignez la gare de Dieupentale depuis le centre-ville ou la gare de Montauban grâce à la **ligne 811**.

Toutes les lignes et horaires sur :
www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/

GB: Regular lines roam the routes of the department so you can travel sustainably at a ticket price of €2. mestrajets.lio.laregion.fr

ES: Hay líneas regulares de autobús que recorren las carreteras del departamento para permitirle viajar de manera sostenible, al precio de 2€ por billete. mestrajets.lio.laregion.fr

SPORT NATURE 82 : l'appli qui vous fait respirer le Tarn-et-Garonne

L'APPEL DE LA NATURE SAUVAGE

Laissez-vous séduire par la beauté sauvage du Tarn-et-Garonne. L'application gratuite **SPORT NATURE 82** est votre clé pour une évasion sur mesure : randonnée, vélo ou canoë, choisissez votre aventure parmi 130 circuits d'exception. Grâce à la géolocalisation en temps réel, explorez des panoramas secrets en toute liberté et toute sérénité.

UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE COMPLÈTE

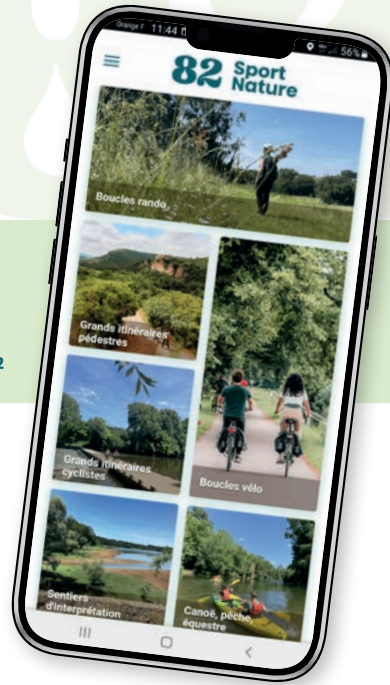
Prolongez le plaisir en dénichant les trésors cachés sur votre route : tables gourmandes, sites culturels et nids douillots vous attendent. Enregistrez vos exploits, partagez vos émotions et transformez chaque balade en un souvenir impérissable. Prêts à vibrer ? Téléchargez votre nouveau compagnon de voyage et réveillez enfin votre instinct d'explorateur !

GB: **SPORT NATURE 82** is a free app that helps you explore Tarn-et-Garonne through outdoor activities such as hiking, cycling, canoeing, and horse riding. It offers detailed, geolocated routes and highlights local heritage, accommodations, and gastronomy for an active and sustainable tourism experience.

ES: **SPORT NATURE 82** es una aplicación gratuita que permite descubrir el Tarn-et-Garonne mediante actividades al aire libre como senderismo, ciclismo, piragüismo y equitación. Ofrece rutas detalladas y geolocalizadas, además de promover el patrimonio, los alojamientos y la gastronomía local, para vivir un turismo activo y sostenible.



Téléchargez
l'application
SPORT NATURE 82



Visiter le Tarn-et-Garonne

En vélo

Le Tarn-et-Garonne regorge de **véloroutes et itinéraires cyclables balisés pour une découverte du territoire à vélo. Sportif ou simple amateur de la petite reine, plusieurs itinéraires s'offrent à vous !**

Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo

Cette véloroute de 85 km, relie Montauban à Laguépie. Trajet idéal pour les sportifs, il débute par la plaine de Montauban et mène vers les villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St-Antonin Noble Val, Varen et Laguépie dans les Gorges de l'Aveyron.

Le Canal de Montech à Montauban

Avec ses 11 km, la vélo voie verte du canal de Montech permet de rejoindre Montauban tout en douceur. Cet itinéraire offre un parcours ombragé le long du canal. Ecluses et maisons éclésières rythmeront votre arrivée jusqu'au centre-ville de Montauban. Une idée d'itinéraire au plus proche de la nature, sans embouteillage !

La Vagabonde®

Une véloroute pas comme les autres ! Au niveau national, la Vagabonde est un périple à vélo de plus de 500 km. Au départ de Montluçon dans l'Allier, cet itinéraire vous emmène jusqu'à Montech dans le Tarn-et-Garonne en passant par la Creuse, la Corrèze et le Lot. Pour une découverte du Pays Lafrançaisain notamment sur des routes à faible trafic.



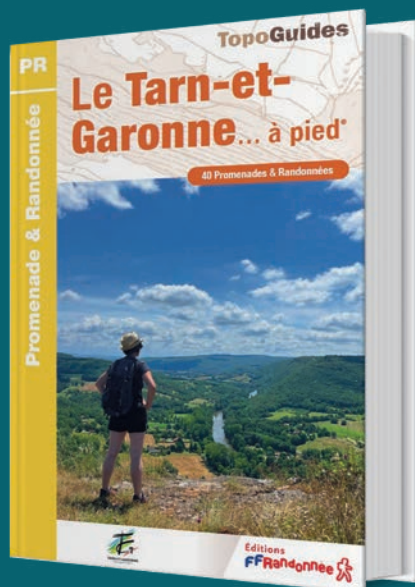
En vélo

Le Canal des Deux Mers

Le canal des Deux Mers, c'est l'exemple parfait d'un voyage durable dans le Sud-Ouest. De la Méditerranée à l'Atlantique, c'est un site touristique majeur qui compte plus de 700 km de véloroute. Ce dernier permet ainsi une visite du Tarn-et-Garonne, de Pompignan à Lamagistère et traverse des villes emblématiques comme Montech, Castelsarrasin ou encore Moissac.

La Voie du Tarn

Un beau parcours sécurisé en voie verte qui vous permettra de découvrir les coteaux du Tarn, dont 10 km en piste cyclable entre Bressols et Nohic !



Faible empreinte
Activités

Le sésame de vos prochaines évasions

Offrez-vous le sésame exclusif pour conquérir le Tarn-et-Garonne ! Ce topo-guide officiel 100% Tarn-et-Garonne est l'assurance de parcourir quarante itinéraires d'exception, méticuleusement sélectionnés pour leur beauté entre collines secrètes et villages de caractère. Grâce à ce guide papier, véritable compagnon de route, vous randonnez l'esprit libre sur des sentiers parfaitement balisés et sécurisés. Succombez à l'élégance d'un parcours maîtrisé : saisissez votre exemplaire et partez enfin à la rencontre de l'authentique.

GB: The 100% Tarn-et-Garonne Topoguide invites you to explore the department through 40 hiking routes for all levels. Blending nature, heritage, and gastronomy, each well-maintained trail offers an authentic and peaceful experience in the heart of southwest France.

ES: El Topoguía 100 % Tarn-et-Garonne invita a descubrir el departamento a través de 40 rutas de senderismo para todos los niveles. Combinando naturaleza, patrimonio y gastronomía, cada recorrido bien cuidado ofrece una experiencia auténtica y tranquila en el corazón del suroeste de Francia.

Visiter le
Tarn-et-Garonne

À pieds

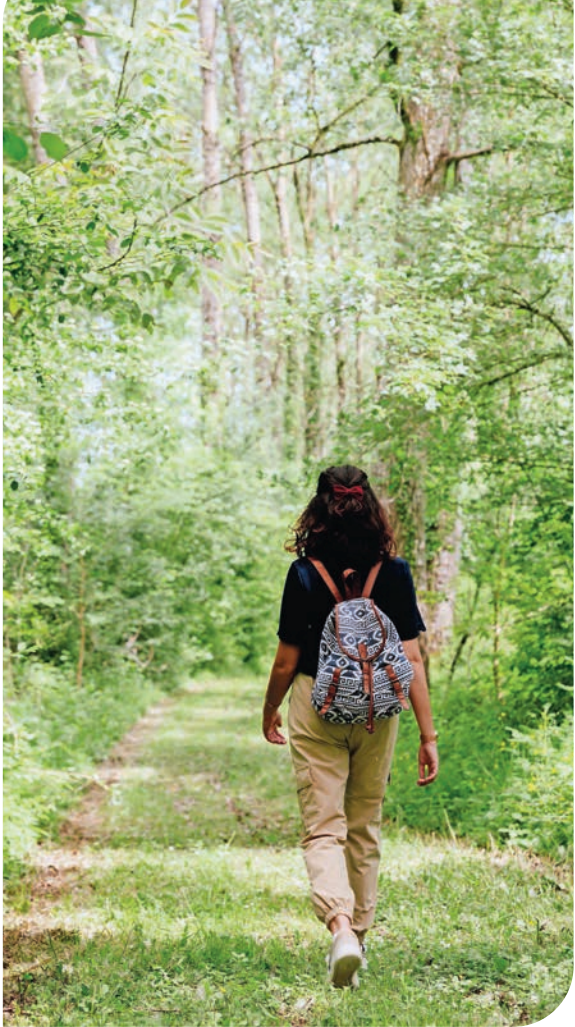
Le Tarn-et-Garonne propose une multitude de chemins et sentiers qui mènent à de belles découvertes. De grandes randonnées ou GR, en passant par les petites randonnées ou PR, ils permettent de parcourir pour quelques heures ou plusieurs jours les divers territoires Tarn-et-Garonnais.

La Voie du Puy – GR® 65
vers Compostelle

Il constitue un des 4 chemins de pèlerinage de France, inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO. 500 km de sentiers s'offrent à vous, que vous soyez randonneurs aguerris, simples sportifs ou amoureux de la nature. L'itinéraire part du Puy en Velay jusqu'à St Jean Pied de Port. En Tarn-et-Garonne, 3 étapes majeures jalonnent cet itinéraire : Lauzerte, Moissac et Auvillar.

Le GR® 46 de Tours à Toulouse

Il traverse plusieurs départements, dont celui du Tarn-et-Garonne. Sa traversée vous fera découvrir les Causses du Quercy, ses vastes plateaux calcaires blancs, ses rivières, ainsi que de beaux panoramas sur la vallée de la Bonnette et des Gorges de l'Aveyron. Vous emprunterez les ruelles étroites des magnifiques villages médiévaux tels que Caylus, Saint-Antonin-Noble-Val ou encore Bruniquel.



À pieds

Le GR® 36,
de Conques à Toulouse

Cet itinéraire jacquaire offre un concentré d'Occitanie sur 200 km : une nature encore préservée, une convivialité authentique et un patrimoine invitant à la découverte. Il ne traverse que la commune de Laguéprie en Tarn et Garonne !

Le GRP® Midi Quercy
(Grande randonnée de Pays)

Des Gorges de l'Aveyron aux Causses du Quercy, de châteaux en bastides, de pigeonniers en moulins, de terrasses en coteaux, cet itinéraire se parcourt en boucle de 6 à 11 jours (180 km avec 2 liaisons possibles).

REJOIGNEZ LE CLUB
des Ambassadeurs
du Tarn-et-Garonne ! 82

Vous aimez le Tarn-et-Garonne ou vous y vivez ? Partagez votre passion et devenez un véritable porte-parole de notre magnifique département en rejoignant GRATUITEMENT le Club des Ambassadeurs !

Ce programme unique vous offre l'opportunité de valoriser la richesse et la diversité de notre territoire, tout en incarnant fièrement les valeurs et l'authenticité du Tarn-et-Garonne.

En tant que membre du Club des Ambassadeurs, dès 2026 vous profiterez de nombreux avantages exclusifs :

- INVITATIONS PRIVILÉGIÉES À DES ÉVÉNEMENTS INCONTOURNABLES,
- 5% DE RÉDUCTION SUR NOS « SÉJOURS 100% TARN-ET-GARONNE »,
- UN PACK DE BIENVENUE AVEC DES GOODIES AUX COULEURS DU DÉPARTEMENT (AFFICHES, CARTES POSTALES, BADGES...),
- ET BIEN SÛR, L'ACCÈS À TOUTE L'ACTUALITÉ ET AUX BONS PLANS DU CLUB !

Rejoindre le Club des Ambassadeurs, c'est bien plus qu'un engagement : c'est une aventure collective pour faire rayonner le Tarn-et-Garonne et partager, ensemble, la fierté d'un territoire où la vie résonne.

Pour s'inscrire rien de plus simple, scannez ce QR code ou rendez-vous sur

tourisme-tarnetgaronne.fr

Il ne vous restera plus qu'à remplir le formulaire afin de recevoir votre carte de membre. N'attendez plus, adhérez dès aujourd'hui et devenez l'un des visages du Tarn-et-Garonne !



GB: Join the free Tarn-et-Garonne Ambassadors Club! If you love our department, share your passion and represent its authentic values. Starting in 2026, enjoy exclusive benefits including event invitations, discounts on stays, and a special welcome pack. Sign up now at tourisme-tarnetgaronne.fr to help our beautiful territory shine together!

ES: ¡Únase gratis al Club de Embajadores de Tarn-et-Garonne! Si ama nuestro departamento, comparta su pasión y represente sus valores auténticos. A partir de 2026, disfrute de beneficios exclusivos: invitaciones a eventos, descuentos en estancias y un kit de bienvenida. ¡Regístrese hoy en tourisme-tarnetgaronne.fr y haga brillar nuestro hermoso territorio!

LE TARN-ET-GARONNE

la destination de vos envies !

Besoin d'une pause ?

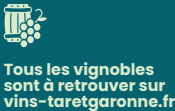
Le Tarn-et-Garonne s'occupe de tout ! Que vous rêviez de détente, de gastronomie, d'aventure ou de culture, nos séjours vous offrent une expérience authentique et ressourçante, sans les tracas de l'organisation.

Laissez-vous surprendre à partir de 43€ !

Vous manquez de temps pour organiser vos escapades ? Vous cherchez une idée cadeau originale et sans prise de tête ? Le Tarn-et-Garonne vous propose des week-ends et séjours pour une expérience inoubliable, à partir de seulement 43€ par personne !

Alors quelle sera votre prochaine aventure ?

Explorer les trésors de la Vallée de la Garonne à vélo, faire une escapade dans le triangle d'or des plus beaux villages médiévaux, une nuit insolite en pleine nature, un séjour éco-responsable ?



Une nouvelle distinction pour le Tarn-et-Garonne

Le Tarn-et-Garonne s'illustre : la destination « Vignobles des Coteaux à la Garonne » vient de décrocher le label national Vignobles & Découvertes. Cette distinction couronne l'authenticité d'un terroir confidentiel, des coteaux du Quercy aux collines de Lomagne. Entre savoir-faire artisanal et paysages pluriels, le département affirme son identité unique. Des vallées du Tarn à la Garonne, partez à la rencontre de vignerons passionnés de ces 5 appellations (AOP Coteaux du Quercy, AOP Brulhois, AOP Saint Sardos, IGP Lavilledieu et Coteaux et Terrasses de Montauban IGP Comté Tolosan.) sans oublier l'AOP Fronton, dont le label Vignobles & Découvertes a également été renouvelé. Une invitation à savourer l'excellence d'un patrimoine viticole désormais reconnu.

GB: Tarn-et-Garonne shines: the «Vignobles des Coteaux à la Garonne» destination has just been awarded the national «Vignobles & Découvertes» label. This distinction recognizes the authenticity of a hidden gem of a terroir, stretching from the Quercy slopes to the Lomagne hills.

ES: Tarn-et-Garonne destaca: el destino «Vignobles des Coteaux à la Garonne» acaba de recibir el sello nacional «Vignobles & Découvertes». Esta distinción premia la autenticidad de un terroir exclusivo, desde las laderas del Quercy hasta las colinas de Lomagne.



Tarn-et-Garonne Tourisme remercie ses partenaires pour leur implication dans le développement, la promotion et le rayonnement de notre destination.

Fédération des vins de Tarn-et-Garonne
vins-tarnetgaronne.fr

Syndicat de défense du Chasselas
chasselas-de-moissac.com

Association de défense de l'ail blanc de Lomagne
ailblancdelomagne.fr

Syndicat Interprofessionnel Melon du Quercy
melon-du-quercy.fr

Brigade du Goût
brigadedugout.fr

Réseau Bienvenue à la Ferme
bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

Fédération de pêche de Tarn-et-Garonne
pechetarnetgaronne.fr

Tarn-et-Garonne Arts et Culture
tarnetgaronne-artsetculture.fr

Agence départementale Gîtes de France
gites-de-france-tarn-et-garonne.com

Clévacances France
clevacances.com

Logis Tarn-et-Garonne
logis82.com

Union Métiers Industrie Hôtelière
umih.fr



**Tarn &
Garonne**
TOURISME



TARN-ET-GARONNE TOURISME
CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
TOURISME-TARNETGARONNE.FR

